

ध्वजारि

घनौषधि विशोषक

[पंचम भाग]

'व' 'ज' तथा 'म' की सम्पूर्ण वनस्पतियो का सचित्र
विरतृत वर्णन एव विभिन्न रोगो पर ह्जागो
सफल-मरल प्रयोगो का उपयोगी संग्रह



प्रधान सम्पादक

स्व० आयुर्वेदसूरिः श्री पं० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी. ए. आयुर्वेदाचार्य

एवं पृष्ठ ३१४ से

वैद्याचार्य डा० उदयलाल जी महात्मा एच. एम. डी. एस.

सम्पादक

वद्य देवीशरण गर्ग आयुर्वेदीपाध्याय

ज्वालाप्रसाद अग्रवाल बी. एस्-सी.

दाऊदयाल गर्ग ए., एम. बी. एस.

नर्प ४३

फरवरी

वाषिक मन्थ ७५०

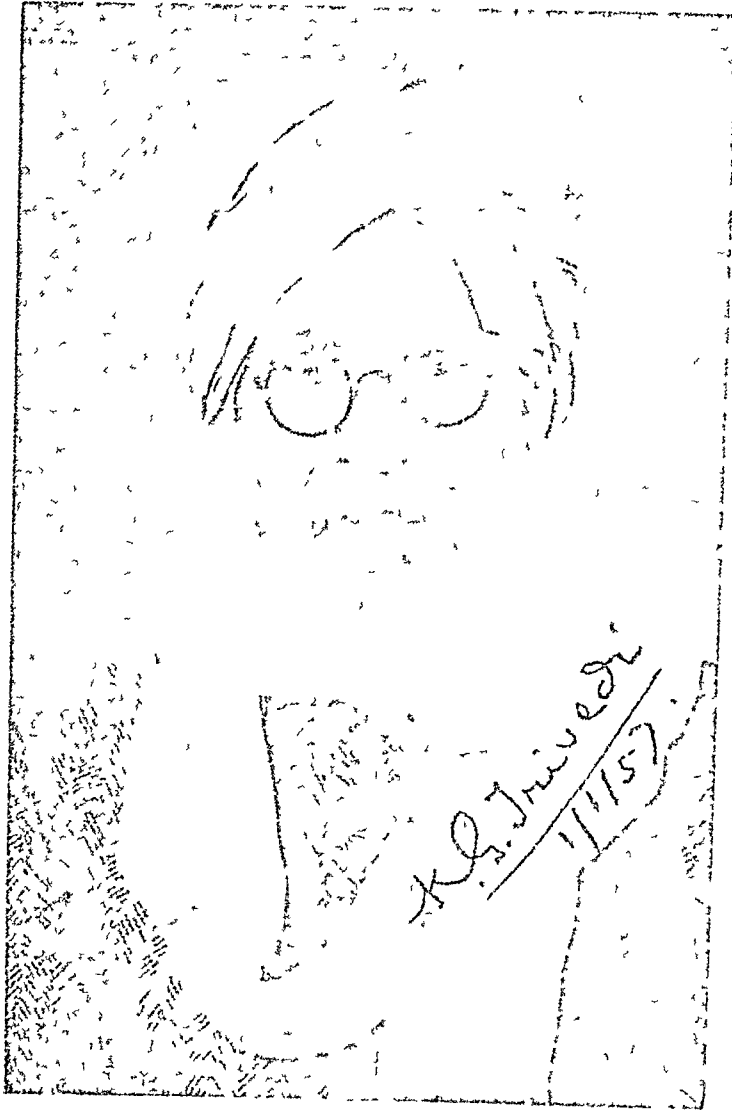
ग्रक ०

१९६६

इम मन्थ का २५०

आवश्यक

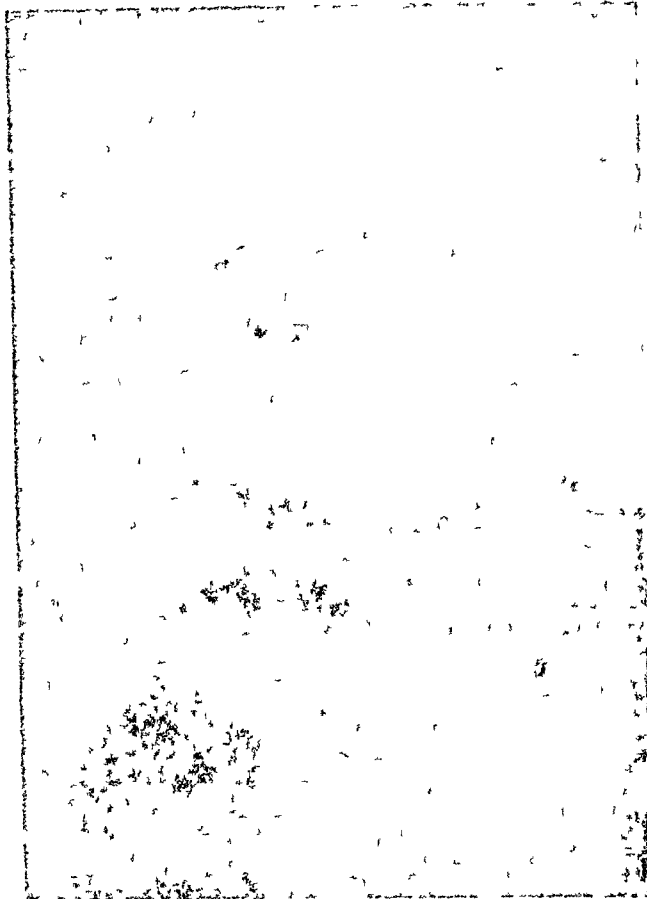
- १—सभी ग्राहकों से निवेदन है कि विशेषांक के ऊपर के रेपर को मसाल कर रखें या उग पर लिया ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नम्बर उम विशेषांक के टाइटिल के पृष्ठ २ पर नोट करने।
- २—भविष्य में पत्र व्यवहार करते समय अपना ग्राहक नम्बर पत्र में अवश्य लिख दिया करें।
- ३—कोई भी अङ्क मिलने पर देखा लिया करे कि उगमें पहिले माम का अङ्क मिला है या नहीं। न मिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करें और उसके उत्तर के साथ हमको लिखें। पोस्ट व्यय के लिये १० न पें का टिकट साथ भेजे।
- ५—दन्वतरि के नवीन ग्राहक बनाने का अवश्य प्रयत्न करे।
- ४—ध्यान रहे, यह विशेषांक फरवरी + मार्च २ माह का अङ्क है।



विशेष सम्पादक

वनोपधि-विशेषांक के द्विज प्रवर्णक

एवं पृष्ठ ३१४ से आगे के लेखक



यज्ञावाय श्री उदयलाल जी महात्मा II M D S

एवं एव नवीपधि अन्वेषक

श्री महावीर चिकित्सालय देवगढ़ (राजस्थान)

प्रकाशकीय निवेदन



धन्वन्तरि के पाठक वनोपधि-विशेषाक के चार भाग पहिले प्राप्त कर चुके है उसी का पाचवा भाग आपके हाथों समर्पित करते हुए हमको प्रसन्नता है। आशा है वनोपधि-विषयक शेष साहित्य आगामी छठे भाग में पूरा हो सकेगा। इस साहित्य के पूर्ण होने पर यह साहित्य आयुर्वेद चिकित्सको के लिए अनमोल निधि प्रमाणित होगी यह हमारी निश्चित धारणा है।

इस बार भी पूर्ण प्रयत्न करने पर हम विशेषाक समय पर प्रकाशित करने में असमर्थ रहे है। इस बार विशेषाक पहिले से २ हजार अधिक छापा गया है लेकिन नवीन ग्राहक जिस गति से बन रहे है उसको देखते हुए यह विशेषाक वर्ष के अन्त से पूर्व ही समाप्त होजाना निश्चय जान पड़ता है अस्तु, वैद्य समाज से निवेदन है कि जो भी इस उत्तम साहित्य को प्राप्त करना चाहे वे शीघ्र ग्राहक बनकर विशेषाक प्राप्त कर ले।

वनोपधि-विशेषाक का प्रथम भाग तीसरी बार छापा गया है, द्वितीय भाग भी दुबारा छापा जा रहा है। तीसरे भाग की भी थोड़ी प्रतिया शेष है। इन विशेषाको की बटती हुई भाग इस साहित्य की महान उपयोगिता का ज्वलन्त प्रमाण है। चारों भागों का विवरण टाइटिल के चौथे पृष्ठ पर दिया गया है। जिनके पास जो भाग न हो उनको वह भाग तुरन्त मंगा लेना चाहिए।

पंचम भाग का २/३ भाग स्वर्गीय श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी का लिखा हुआ है। शेष भाग को श्री महात्मा उदयलाल जी ने लिखा है। यह कैसे है इसका निर्णय पाठक करें तथा अपने विचार हमको सूचित करें। जो विद्वान आगामी भाग को अधिक विस्तृत तथा उपयोगी लिखने की क्षमता रखते हों वे तुरन्त हमसे पत्र-व्यवहार करने की कृपा करें।

वनीपधि-विशेषाक के समान ही अब हम चिकित्सा-विशेषाक कई भागों में प्रकाशित करने की योजना बना चुके हैं। इनमें सभी रोगों का क्रमशः वर्णन होगा, आयुर्वेदिक सफल चिकित्सा विधि होगी तथा साथ ही एलोपैथिक, यूनानी तथा होमियोपैथिक चिकित्सा भी यथा स्थान प्रकाशित की जायगी। यह साहित्य सरल भाषा में सभी के समझने योग्य लिखा जा रहा है। यह चिकित्सा साहित्य भी ५ या ६ विशाल विशेषाकों में पूर्ण होगा। इन विशेषाकों से वैद्य-समाज तथा आयुर्वेद प्रेमी गृहस्थ सदैव लाभान्वित होंगे तथा वनीपधि विशेषाकों से अधिक ये विशेषाक उपयोगी प्रमाणित होंगे। इसकी विस्तृत सूचना आगामी अंक में प्रकाशित करेंगे।

वर्ष १९६८ के लघु विशेषाक "गृह वस्तु चिकित्साक" को पाठकों ने अत्यधिक पसंद किया है। इस वर्ष हम "सैक्स-विशेषाक" प्रकाशित करने की व्यवस्था कर रहे हैं तथा हमको विश्वास है कि पाठक इस विशेषाक को भी अवश्य पसंद करेंगे। "गृह वस्तु चिकित्साक" में प्रकाशनार्थ लेख बहुत अधिक प्राप्त हुए थे। आगे से अधिक अप्रकाशित रखे हैं। उनमें से उत्तमोत्तम लेख आगामी अंकों में क्रमशः प्रकाशित किए जायेंगे।

-पाठकों से निवेदन-

धन्वन्तरि के पाठकों से निवेदन है कि वे धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर हमारा उत्साह बढ़ावे। जितने अधिक ग्राहक हो जायेंगे उतना ही अधिक उपयोगी साहित्य हम प्रकाशित करने में सफल हो सकेंगे।

-लेखकों से-

"धन्वन्तरि" को उपयोगी बनाने में अनुभवी आयुर्वेद विद्वानों तथा सम्माननीय लेखकों का सहयोग हमको मदद मिलता रहा है। लेखकों के कृपापूर्ण सहयोग के आधार पर ही हम वैद्य समाज की जो सेवा बन पड़ती है कर रहे हैं तथा हमको विश्वास है कि विद्वान लेखकों का अधिकाधिक सहयोग भविष्य में भी अवश्य मिलता रहेगा। अस्तु, लेखकों से भी हम प्रार्थना करते हैं कि धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ अपने अनुभवपूर्ण उत्तमोत्तम लेख अवश्य भेजते रहें साथ ही धन्वन्तरि को अधिक उपयोगी बनाने के लिये अपने सुझाव भी देते रहें।

निवेदक

वैद्य देवीशरण गर्ग

वनौषधि विशेषांक (पांचवे भाग) की

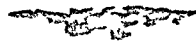
विषयानुक्रमिका



बरना	२५	बादाम (मीठा)	७७	विद्यारा न. २ (समुद्रशोष)	१५४
बरमूला (बरमाला)	३२	बादाम देशी	६१	विद्यारा न. ३ (दो पाती लता)	१५६
बरारा	३४	बादाम जङ्गली	६२	विद्यारा न. ४ (गभारी भेद)	१५७
बरासल पान	३५	बादावर्द	९३	विना	१५८
बराहंता	३५	बादियान खताई	६५	विरजासिफ	१५९
बरु	३६	बावूना	९६	विरमोवा	१६०
बरोला	३६	बावूना गाव	६८	विलायती इमली	१६०
बलसां	३६	बायविडग न १	१००	विलारी	१६१
बलाया	३८	बायविडग न २	१११	विलिम्बी	१६१
बलूत	३८	बायली	११३	विल्लीलोटन	१६२
बसत	४०	बारक काटा	११३	विशोनी	१६४
बसट्टा	४१	बारतंग न १	११४	विसफेज	१६४
बस्तिबाज	४१	बारतंग न २	११५	विसौरा	१६५
बहमन सफेद	४२	बाराहीकन्द न १	११७	विही	१६६
बहमन लाल	४३	बाराहीकद नं २	१२२	वुई	१६९
बहेडा	४३	बालरक्षा	१२३	बुद्म (बतुम)	१७०
बादा बडा	५०	बालू का साग	१२४	बुन्दार	१७१
बादा (छोटा) न २	५३	बावची	१२४	बुब्बुर बूटी	१७१
बादा न. ३ (चुल्लू का बादा)	५४	बावली बूटी	१३४	बुलु	१७२
बांदा नं ४ (जुडा हुआ बांदा)	५६	बासक	१३५	बुरास	१७२
बादा न ५ (चिमडे पान वाला)	५७	बिगली	१३५	बुरोचूचा	१७२
बादा न. ६ (बादा चिपकनेवाला)	५७	विदा	१३५	बुशान	१७२
बास	५८	विन्दी मुट्टी	१३६	बुहरना	१७३
बाशलोचन	६५	बिखमा	१३६	बेकल (बिककत)	१७३
बाइसा गुगल	६६	बिछुआ	१३७	बेत	१७४
बाकला	६६	बिछुवूटो	१३८	बेत्तिक	१७७
बाकेरी मूल	७१	बिजयसार	१४१	बेदसादा	१७८
बागनेला	७४	बिजिदक	१४३	बेदमुस्क	१८०
बाघचूरा	७४	बियुआ	१४३	बेदलैला	१८२
बाजरा	७५	विदारीकद न० १	१४३	बेदरखी	१८३
बाणपुष्प	७६	विदारीकद न २ (क्षीरविदारी)	१४६	बेदाना	१८३
बादशाह शाबप	७७	विद्यारा न० १	१४८	बेफोल	१८४

वेदीना	१८४	भुई गनी	३३४	महाभेदा	३७५
वेर	१८५	भुई चम्पा	३३४	माईमूल	३७६
वेग्नज्ज	१९४	भुई जाम	३३५	मातीमूल	३७७
वेल	१९४	भुईदरी	३३५	माधवीलता	३७७
वेलन्तर	२१६	भूमि कुम्हडा	३३५	मानकद	३७९
वेला (मोगरा)	२१६	भूतकेरी	३३६	मारवेल	३८०
वेलाउना	२२२	भूतिया वादाम	३३६	मालती न १	३८१
वेनि	२२६	भेदस	३३७	मालती न २	३८२
वेनीपाना	२२७	भोजपत्र	३३७	मामपर्णी	३८२
वैगन	२२७	मक (मडुवा)	३३९	मारी का भाड	३८२
वोकडी	२३४	मक्का	३४०	मालकागनी	३८४
वोदरी	२३५	मकाई	३४१	मिर्ची लाल	३८८
वोल (हीराबोल)	२३५	मकोय	३४१	मिरजान जोश	३९१
ब्रह्म कमल	२३६	मखाना	३४६	मिरके तरामशीअ	३९१
ब्रह्मदडी	२४०	मजीठ	३४७	मुन्वजली	३९२
ब्राह्मी	२४४	भंकेरीयून	३५०	मुजान	३९३
भग	२६०	मटर	३५०	मुचकद	३९४
भगनिगी	२६१	मछेछी	३५१	मुलेठी	३९५
भटवास	२६२	ममीरा	३५१	मुखतरी [मुस्तक]	४०१
भद्रदती	२६३	मदन घटी	३५३	मुसना	४०२
भममकद	२६३	मयूरशिखा न १	३५३	मुज	४०३
भाग	२६४	मोरशिखा न २	३५४	भद्रमुज (रामसर)	४०४
भागरा (श्वेत)	२८७	मयूरपखी	३५६	मूग	४०४
भाटिया	३०६	मजनू	३५६	मूगफली	४०७
भाटी	३०६	मरल	३५६	मूली	४०९
भाट	३०७	मवुक	३५७	मूर्वा न १	४१६
भावर	३०७	मरचुला	३५७	मूर्वा न २	४१७
भारगी	३०८	मरेडी	३५८	मूर्वा न० ३	४१८
भिणी	३१२	मरोटफली	३५८	मूर्वा न. ४	४२४
भिल गलोरी	३१४	मसूर	३५८	मूर्वा न ५	४२५
भिनर	३१४	मलाडी	३६१	मूमाकानी	४२६
भिवावा	३१४	महुआ	३६१	मूमाकानी न २	४२७
भइ अरणी	३२८	महाभरी वच	३६५	मूमाकानी न ३	४२७
भई आवला	३३०	माजूफल	३६५	मूसली सफेद न १	४२८
भई आवला लाल	३३१	मरियाद वेल	३७०	मूसली सफेद न २	४२९
भई आवला कडा	३३२	मगवा	३७१	मूसली स्याह	४३४
भुई कन्द	३३२	मरेडी	३७२	मेढासिगी	४३६
भई सागरसा	३३३	मस्तगी	३७३	मेघी	४४३

मैदा	४४६	मोखा न २	४६१	मोरम इलायची	८३२
मैदा लकड़ी	४४८	मोगरा	४६२	मोरपखी	४७३
मैदा लकड़ी न २	४५०	मोटा तरबुज	४६३	मीलमिरी	४७५
मैनफल	४५१	मोठ	४६३	मोनसिरी बन्नी	४७८
मेहदी	४५५	मोथा (नागर)	४६५	मगुस्तान	४७८
बिलायती मेहदी	४५८	मोथा (भद्र)	४७०	मण्डूकपर्णी	४८०
मोखा	४५९	मोदिर कान्नी	४७२		



सुप्रसिद्ध पुस्तकें

जिनकी पाठ्यसामग्री और गोपनीय अनुभूत योगों ने चिकित्सा जगत में क्रांति पैदा कर ली। जिनके आधार पर आज हजारों चिकित्सक पीयूषपाणि कहलाते हैं। अल्प काल में ही इन पुस्तकों के कई-कई संस्करण प्रकाशित होना इनकी लोकप्रियता का ज्वलन्त उदाहरण है।

गुण विधान सीरीज

अनुभूत योगचिन्तामणि प्रथम भागसातवा संस्करण ५००		आम गुण विधान	१२५
अनुभूत योग चिन्तामणि द्वितीय भाग		मधु (शहद) गुण विधान	१००
पाचवा संस्करण	४००	नीम गुण विधान	१५०
अनुभूत योग प्रकाश—तृतीय संस्करण	६२५	धतूरा गुण विधान	०७५
रञ्जकेशन बनाना व लगाना सीखो—तृतीयावृत्ति	५००	नीबू गुण विधान	१७५
गुप्त योगरत्नावली—तृतीय संस्करण	३००	सत्यानाशी गुण विधान	०७५
नपुंसक चिकित्सा—त्रिंशत्वा संस्करण	२००	दुर्ध गुण विधान	१००
भारतीय जड़ी बूटी दो भाग—नवा संस्करण	६००	अरिष्ट (रीठा) गुण विधान	०५०
अर्क (मदार) गुण विधान—छठा संस्करण	१७५	बबूल गुण विधान	०५०
पैसे-पैसे के चुटकने—द्वितीय संस्करण	३००	घृतगुण विधान	०५०
फलों के चमत्कार	५००	पेटेण्ट औषधिया तथा भारतवर्ष	१००
सिद्ध रसायन—द्वितीय संस्करण	१०००	पीपल गुण विधान	०००
वर्गी रोग चिकित्सा	५००	इन्द्रायण गुण विधान	०५०
ध्वास रोग चिकित्सा	१५०	पलाण्डु (प्याज) गुण विधान	०५०
दन्त रोग भेषजावली	१००	प्रेतघोनि	३००
फिटकड़ी गुण विधान	१००		

पता—मन्वन्तरि कायलिय विन्मयवाह (अलीगढ़)

चित्र-सूची

वरुण (वरुना)	२५	वाराहीकन्द	१२३	ब्राह्मी (मण्डूकपर्णी)	२४५
वरमाला	३२	वावची	१२५	मण्डूक पर्णी	२४६
"	३२	वावली बूटी	१३४	अक्षि पीडक (भगलिङ्गी)	२६१
वरहन्ता	३५	विखमा	१३६	भटवासू (सेम)	२६२
वलसा	३७	विच्छू बूटी	१३९	भाग व गाजा	२६५
वल्लूत	३६	विदारीकन्द	१४७	सफेद भागरा	२६८
वसन्त	४०	विद्यारा न० २	१५४	पीला भागरा (पीत भृगराज)	२६०
वसट्टा	४१	विना	१५८	भाट	३०७
वहमन मफेद	४२	पहलघास (बिरजासिफ)	१५९	भारगी	३०८
वहेडा	४४	विल्लीलोटन (बादरजबोया)	१६२	भिलावा	३१५
वान्दा बडा	५१	" "	१६३	भिलावा	३२८
वान्दा छोटा	५३	विपफेज	१६५	भुई आवला	३३०
वान्दा न० ३	५४	विहिदाना	१६७	भुई आवलावाल (हजारदानी)	३३१
वास	५८	वुई छोटी	१७०	पान जोली (भुई आवला)	३३२
वास	५६	वैकल (विककत)	१७३	भुई कन्द	३३३
वाकला	७०	" "	१७४	भुइ चम्पा	३३४
वाकेरी	७२	बडा वेतस (वैत)	१७५	भूतकेशी	३३६
वाजरा	७५	छोटा वेतस (वैत)	१७६	भोजपत्र	३३७
वादाम मीठा	७८	वेद-सादा	१७८	मडुवा	३३९
वादाम देशी	६२	वेद मुस्क	१८०	मकाई	३४१
वादावर्द	६३	वेद लैला	१८२	मखाना	३४६
"	६४	वेवीना	१८४	ममीरी	३५२
वाद्रियान गताई	६५	वेर	१८५	मदनघटी	३५३
वावूना	६७	विल्व (वेल)	१८५	लाल मुर्गा (मयूरशिखा)	३५५
वावूना गाव	६६	वेलन्तर	२१६	मसूर	३६०
वाय विडग	१००	वेला	२१७	महुआ	३६२
वाय विडग (वर्वटी)	११२	वेला (रालवेल)	२१६	दूध महुआ	३६३
वारतग	११४	वैगल (रिगणा)	२२८	मरवा	३७२
"	११४	वोल	२३६	महामेदा	३७६
वारतग लट्टुरिया	११६	ब्रह्म कमल	२४०	माघवी-मदगालती-वसन्ती	३७८
"	११६	ब्रह्म दण्डी	२४१	मानकन्द	३७६
वाराहीकन्द (स्तालू)	११८			गन्ध मालती	३८१

मारी का झारु	३८३	म साकर्णी नं.२	४२७	मकोय	४४०
मालकागनी	३८४	मूसाकर्णी नं०३	४२८	मरोड़फली	४४०
मिर्चीलाल	३८९	मूसली सफेद	४२९	मेथी	४४३
मिरजान जोग	३९१	सफेद मूसली न० २	४३०	मेदा	४४७
मिश्रफे तरामशीअ	३९२	स्याह मूसली	४३५	मैदा लकड़ी	४४९
मुख जालि	३९३	मूसली काली	४३५	बडी मैदा लकड़ी	४५१
मुचकन्द	३९५	चौरक	४३७	मोनफल	४५२
मुलेठी	३९६	ओटफल	४३७	मेदी (हिना)	४५५
मुस्तरु	४०१	तेन्दूजाति (आवनूस)	४३७	विलायती मेहदी	४५८
मुज	४०३	भूमिवला (खरंटी लता)	४३८	"	४५९
मूग	४०५	मयूरशिखा	४३८	मोरवा	४६०
मूगफली	४०८	कोकीन	४३८	मोगरा	४६२
मूली	४१०	वरमोली	४३८	मोठ	४६४
मूली	४१०	माठ	४३९	मोरङ्ग इलायची	४७३
मूर्वा न १	४१६	काकमाची (मकोय)	४३९	मयूरपखी (मयूरशिखा न २)	४७४
मूर्वा न० २	४१८	मटर बडा मटर बटला	४३९	वकुल (मौलसरी)	४७६
मूर्वा न०३	४१९	भिण्डी	४४०	मगुस्तान	४७९
मूर्वा न० ४ (मालजन)	४२४	मजीठ	४४०		
मूसाकानी	४२६	मक्का	४४०		

प्लास्टिक-पैकिंग ही क्यों ?

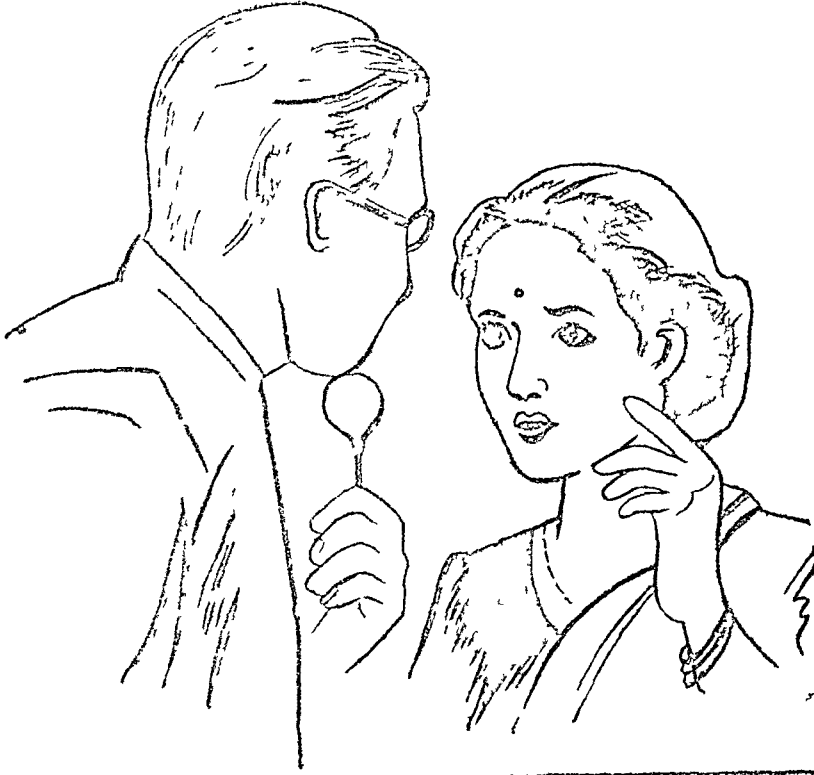
- सुरक्षित पैकिङ्ग
- कम पैकिङ्ग खर्च
- माल किराया कम

टूटने-फूटने का डर नहीं है ।
मूल्य अपेक्षाकृत कम होता है ।
वजन से बहुत हल्की है ।

आप भी लिखें- १ औषधि का नाम व मात्रा जो पैक करनी है ।
२ अनुमानित मासिक या वार्षिक खपत प्रत्येक साइज

पूरा विवरण प्राप्त होने पर उपयुक्त नमूने व सूचीपत्र भेजा जा सकता है ।

निर्माता-- सुप्रीम इन्डस्ट्रीज (प्लास्टिक एण्ड कैमीकल)
जोतिनचन्द्र रोड, लालपुर, रांची (बिहार)



स्त्रियों के लिये गर्भाशय से सम्बन्धित विकारों में यह विशेषतः उपयुक्त है। स्त्रियों के प्रदर व मन्द ज्वर, रक्ताधिक्यता, अग्नि-माद्य आदि विकारों को दूर करती है। 'धन्वन्तरि स्त्रीसुधा' से गर्भाशय की शुद्धि होती है और गर्भाशय की विकृति नष्ट होती है। तथा मासिकधर्म की विकृति से होने वाले अग्निमाद्य, मन्द ज्वर इत्यादि विकारों में भी 'धन्वन्तरि स्त्रीसुधा' से लाभ होता है।

आपकी

वैद्यकीय

स्त्रीसुधा

कीजरत है।



वर्ष १९७० में 'धन्वन्तरि' मुफ्त मगावें धन्वन्तरि के जो भी ग्राहक

- (१) १ अप्रैल १९६९ से ३० नवम्बर १९६९ तक
- (२) धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा निर्मित औषधिया
- (३) धन्वन्तरि कार्यालय विजयगट (अलीगढ) से
- (४) १ वार मे १४१ रु० की
या २ वार मे १७१) की
या ३ वार मे २०१) की
मगा लेगे, उनको वर्ष १९७० मे धन्वन्तरि मुफ्त
दिया जायगा ।

● नियमो को भलीप्रकार समझ लीजियेगा ।

१—वर्ष १९६९ मे जो 'धन्वन्तरि' के ग्राहक हैं वही सज्जन उपर्युक्त विज्ञप्ति के अनुसार औषधिया मगाकर वर्ष १९७० मे धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

२—जो सज्जन "धन्वन्तरि" के ग्राहक नही बन सके हैं और १ मार्च १९६९ के बाद औषधिया मगाकर उपर्युक्त नियमकी पूर्ति करदी है तो वे ३० नवम्बर १९६९ से पहिले ही वर्ष १९६९ के लिये धन्वन्तरि ग्राहक बनकर वर्ष १९७० मे धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

३—इसके पृष्ठ पर एक तालिका छपी है उसे भरकर १५ दिसम्बर १९६९ से पहले पहले जब भी नियमो की पूर्ति होजाय कार्यालय को भेजना आवश्यक होगा । तालिका मिलने पर उसकी जाच करके नियमो की पूर्ति हो गई है तो आपका पता वर्ष १९७० के निशुल्क ग्राहको मे लिखकर आपको सूचना दी जायगी ।

४—१ अप्रैल १९६९ के पहले के या ३० नवम्बर १९६९ के बाद के बिलो पर यह रियायत कदापि नही दी जायगी ।

५—जो सज्जन इसके पृष्ठ पर छपी तालिका भर कर १५ दिसम्बर १९६९ से पहले पहले भेज देंगे उनको ही [उक्त नियमो की पूर्ति होने पर] वर्ष १९७० मे धन्वन्तरि मुफ्त दिया जा सकेगा । अस्तु तालिका [फार्म] भरकर भेजना न भूलें ।

ता लि का

जो १५ दिसम्बर १९६६ से पहिले-पहिले
भेजनी होगी



श्री व्यवस्थापक—

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ जिला अलीगढ

जापकी विज्ञप्ति के अनुमार मे—

१ वार मे १४१ ०० की

२ वार मे १७१ ०० की

३ वार मे २०१ ०० की

तीनो मे से जो दो अनाव-

श्यक हो उन्हे काट दीजियेगा

औपधिया मगा चुका हू जिसका विवरण नीचे लिखा है। अपने यहा जाच करके मेरा पता वर्ष १९७० के नि गुल्क ग्राहक रजिस्टर मे लिख लें और ग्राहक सत्या की सूचना दें।

	विल	दिनाक विल	औपधियो का मूल्य	वी० पी० छुडाने की तारीख	विवरण
प्रथम वार					
द्वितीय वार					
तृतीय वार					

मेरा पूरा पता

...

....

..

..

..

..

..

..

..

....

....

..

..

मा० मर्या

..

....

....

❁ धन्वन्तरि ❁

के

तीन अनमोल तथा अत्युपयोगी विशेषांक

हर चिकित्सक को, हर आयुर्वेद प्रेमी को तथा हर स्वास्थ्य प्रेमी को इन विशेषांको को अवश्य संग्रह करना चाहिये ।



पुरुषरोगांक—इस विशेषांक में पुरुषों के विशेष रोग—वीर्य रोग, नामर्दी, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन, शुक्रतारल्य, प्रमेह, मधुमेह, उपदण, पूयमेह, अण्डकोप वृद्धि, आदि-आदि का विस्तृत सचित्र वर्णन, विस्तृत एवं सफल आयुर्वेदिक चिकित्सा दी है । साथ ही सभी पुरुषरोगों की एलोपैथिक, प्राकृतिक तथा होमियोपैथिक चिकित्सा भी दी गई है । इस विशेषांक को पाठकों तथा वैद्यों ने धन्वन्तरि के पूर्व प्रकाशित सभी विशेषांकों से अधिक पसंद किया है । इसकी थोड़ी प्रतियां शेष हैं । मूल्य ८.५० कमीशन कम करके ६.३७ होगा । समाप्त होने पर द्वितीय संस्करण का मूल्य बढ़ जायगा ।

नारी रोगांक—इस विशेषांक में सम्पूर्ण स्त्री रोगों—नारी जननेन्द्रिय रचना, आर्तव, ऋतुकालचर्या, स्त्री-रोग परीक्षा, आर्तव विकृति, प्रदर रोग, योषापस्मार, योनिव्यापद, बन्धत्व, गर्भपात एवं गर्भश्राव पुसवन एवं गर्भ विकास, गर्भावस्था के रोग, प्रसूत ज्वर, मक्कल शूल, अर्बुद, रक्तगुल्म गर्भाशय शोथ, योनिकण्डू, सोम रोग, स्तन रचना एवं स्तन रोग, उपदण-फिरङ्ग, स्त्रियों के लिये व्यायाम, इच्छित सन्तान आदि-आदि २६ प्रकरणों में विस्तृत विवरण, सफल चिकित्सा विधि तथा अनुभूत प्रयोगों का उपयोगी संग्रह प्रकाशित किया गया है । प्रथम संस्करण उसी वर्ष समाप्त हो गया था । द्वितीय संस्करण भी समाप्त होने वाला है । मूल्य १०.०० कमीशन कम करके ७.५०

शिशु रोगांक—इस विशेषांक में सम्पूर्ण बाल रोगों—शिशु एवं उसका गर्भाशय स्थित जीवन, प्रसवोपरात शिशु परिचर्या, नवजात शिशु पोषण, शिशु पोषण, शिशुरोग परीक्षा, बालग्रह, दन्तोद्भेद क्रम, पाचन विकार, अस्थि विकार, बालशोष [सूखा], कर्ण रोग, बालको की खासी, कृमिरोग, गुद्रोग रोहिणी [डिफ्थेरिया], शीर्षाम्बु, गले के रोग, मौक्तिक [मोतीफला], मसूरिका, शीतला, लघु मसूरिका [खमरा], पित्ती उच्छ्वलना, फिरंग, मिट्टीखाना और उससे होने वाले रोग, प्रशीताद [स्कर्वी], हकलाना, तुतलाना, यकृत-ग्लीहा वृद्धि, शैशवीय अङ्गघात, बाल-न्यूमोनिया, नेत्ररोग आदि ३५ प्रकरणों में विस्तृत वर्णन सफल चिकित्सा विधि तथा उत्तमोत्तम सरल प्रयोग संग्रह दिये हैं । प्रथम संस्करण थोड़ा ही शेष है । मूल्य ८.५० कमीशन कम करके ६.३७

तीनों विशेषांकों का मूल्य कमीशन कम करके २७.२५ होता है लेकिन तीनों विशेषांकों को एक साथ मगाने पर रियायती मूल्य १८.५० होगा । पोष्टव्यय तीनों विशेषांकों पर ३.२५ पृथक् । कुल २१.७५ मनियार्डर से भेजकर तीनों विशेषांक प्राप्त करले ।

नोट—धन्वन्तरि के अन्य प्राप्य विशेषांकों का विवरण इस विशेषांक के अन्त में लगी सूची में देखलें ।

पता—धन्वन्तरि कायलिय, विजयगढ़ अलीगढ़

कल का संसार



आज का जागरूक मस्तिष्क ऐसे

स्वाधीन राज्यों की कल्पना नहीं करता, जो

आपस में ही लड़ते हों, बल्कि वह

स्वाधीन राज्यों के एक ऐसे संघ

की चाहत रखता है, जिसमें

सभी राज्य एक दूसरे पर निर्भर

हों। यह सपना पूरा होने में, हो

सकता है, एक बड़ा अरसा लग

जाये। मैं अपने देश के लिये ऐसी

कोई बड़ी बात नहीं कहना चाहता।

लेकिन, मैं इतना कहना कोई अनुचित

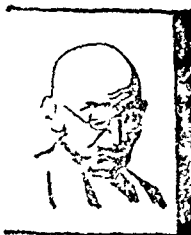
नहीं समझता कि हमें केवल स्वतंत्रता

के पत्राय अन्तर्राष्ट्रीय निर्भरता के लिये

- ज्यादा तैयार रहना चाहिये।



महात्मा गांधी



MAHATMA
GANDHI

BIRTH CENTENARY
OCT 2, 1868 TO
FEB 22, 1970

महात्मा
गांधी

जन्म शताब्दी
अक्टूबर 2, 1868 से
फरवरी 22, 1970

300 11/20

एलोपैथिक जगत में आयुर्वेद की धूम मचाने वाले निश्चित गुणकारी मार्तण्ड, आयुर्वेदिक इंजेक्शन्स

आइये ! जरा इनके फार्मूलों का सूक्ष्म निरीक्षण करे

लोक प्रसिद्ध आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों के क्रियाशील तत्वों के साथ साथ इनमें अत्याधुनिक एलोपैथिक दवाओं की मात्रा ब्रिटिश फार्माकोपिया (B. P.) और इण्डियन फार्माकोपिया (I P) के निर्देशानुसार मिलाई गई हैं। इसलिये ये स्याई लाभप्रद और तत्काल प्रभावकारी होते हैं। २१ वर्षों से हजारों चिकित्सकों द्वारा लाखों रोगियों पर परीक्षित और प्रशंसित ये परम विश्वस्त इंजेक्शन सरकारी लाइसेंस के अन्तर्गत फार्मैस्युटिकल्स इन्जीनियरों और फर्मिस्टों की देख रेख में, लाखों रूपयों की लागत से बनी एयररकण्डिशनड लेबोरेट्री में बनाये जाते हैं। एलोपैथिक इंजेक्शनों से ये अधिक गुणकारी होते हैं।

इंजेक्शन का नाम	योग (Compositions) प्रत्येक एम्पुल में निम्न दवाओं की मात्रा	संदिग्ध रोग निदेश (Indications)	एम्पुल वास्त. मं०
कलीवातक	बृहमवीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 mg. स्ट्रीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी. 0.5 mg. चीन वृक्ष 1 mg.	विश्वस्त नपुंसकता नाशक है	६ × १ ६-६०
कुर्चान्म	मेटोन हाइड्रोक्लोराइड 30 mg स्ट्रीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड 1 mg. अर्कमूलत्वक 1 mg, कर्पूर 0.3 mg	पेचिश, खूनी पेचिश, अतिमार (दस्तों) में आशुगुणकारी	६ × १ ६-५०
गिरिवार	एट्रोपिन सल्फेट आई पी 0.81 mg गिरिवृटी 3.68 mg, पारसीकयवानी 2.81 mg	सब प्रकार के वातिक शूलों में चमत्कारी।	५ × १ २-५०
तापीकर	स्ट्रीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 1. mg कटकारी 2 mg बसाका 2 mg तुलसी 2 mg	नजला, उन्पलूण्ज्या, खासी में श्वसन और हृदय उत्तेजक है	६ × १ ३-३०
निटोरिन	बशोर प्रोमाजीन बी. पी 25 mg, सर्पगन्धा 4.5 mg., ब्रह्मी 1 mg जटामामी 2 mg	मानसिक उत्तेजना, मनोविभ्रम, प्रलाप, उन्माद में	६ × १ २-५०
प्रदारारी	कैल्शियम ग्लूकोनेट आई पी 50 mg प्रवाल 50 mg. दशमूल 2 mg, अशोक 2 mg	गर्भाशयशोथ, रक्त प्रदर, श्वेत प्रदर नाशक दिव्य दवा	६ × २ ३-३०
रासोन	सोडियम सेलोमीलेट आई पी 120 mg, लहसुन 260 mg, रास्ता 5.84 mg, कुचला 1.30 mg.	गठिया, सधि शोथ, सधिशूल और आमवात नाशक है।	६ × २ ३-००
सोमा	एड्रेनलीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 ml, भारगी 1 mg, बसाका 1 mg., कटकारी 1 mg	दमा, श्वास के दौरों को तत्काल शमन करता है।	६ × १ ३-३०
स्मृतिदा	हायोमिन हाइड्रोक्लोराइड आई. पी 0.4 mg सर्पगन्धा 1 mg, बच 1 mg, शशपुष्पी 1 mg ब्रह्मी 1 mg	हिस्टीरिया, बच्चों के कमेडे (आक्षेप), मृगी, प्रलाप में	५ × १ ५-५०
शूलान्तक	एट्रोपिन सल्फेट आई पी 65 mg, रासोन, 2 mg, हिंगु 1 mg, स्वर्ण वल्ली 1 mg	उदरशूल, नाडीशूल, हृदयशूल, समस्त वातिक शूलों में	६ × १ २-६०
हृदयामृत	स्ट्रीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई. पी 1 mg निकोयामा-डॉ बी पी. 250 mg, अर्जुन 1 mg	सर्वाङ्गशैत्य, हृदयरतन्वता में अद्वितीय हृदयोत्तेजक।	६ × १ ३-३०
हिरण्य	एड्रेनलीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 mg इफेड्रिन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 10 mg, भारङ्गी 1 mg, बसाका 1 mg. कृष्ण तुलसी 1 mg	दम्भे के दौरों को तत्काल शमन करता है।	६ × १ २-५०

अपनी औपनि-पेटिका में उन आशुगुणकारी इंजेक्शनों को सदैव रखिये।

डा० कौकचा के हिन्दी के अनुपम ग्रन्थ रत्न

१-एलोपैथिक इंजेक्शन चिकित्सा नवनीत चार्टर्स तथा एलोपैथिक इंजेक्शन विश्वकोष

इस विश्वकोष में ①आधुनिक शल्य विज्ञान, ②डाक्टरों की शालाघन्य तन्त्र, ③एलोपैथिक कौमार भृत्य,

④प्रसूति विज्ञान (मिडवाइफी) ⑤प्रारम्भिक सहायता (फर्स्ट एड), ⑥होग नसिंग (रोगी-सेवा विज्ञान), ⑦कम्पाउण्डरी शिक्षा, ⑧एलोपैथिक गेंटेरिया मेडिका, ⑨एनाटोमी-फिजियोलोजी (घरीर रचना विज्ञान, घरीर क्रिया विज्ञान), ⑩ड्रेसिंग कला (मरहम-पट्टी करने की सचित्र विधिया तथा ट्रेसिंग में काम आने वाले कई दर्जन योग), ⑪प्रेक्टिस आफ मेडिसन (चिकित्सा विज्ञान), ⑫विप विज्ञान ⑬काम विज्ञान (काम धारण तथा परिवार नियोजन) आदि वैज्ञानिक विषयों का नये ढंग से चार्टों और चित्रों के रूप में सरल हिन्दी में वर्णन किया गया है।

⑭यदि आप इन्जेक्शन लगाना और बनाना सीखना चाहते हैं तो इसके बहुमूल्य चित्रों की सहायता से आप घर बैठे इंजेक्शन लगाना और बनाना सीख जायेंगे। यदि आप इन्जेक्शन लगाते हैं तो इसके होने से आपको कई सी नये-नये इंजेक्शनो का विशेष ज्ञान हो सकेगा। ⑮इसके अलावा इसमें नये-पुराने, सब प्रकार के, कई सौ रोगों की अपडेटेड इन्जेक्शनो द्वारा सफत चिकित्सा का चार्टों के रूप में वर्णन किया गया है।

⑯नाना प्रकार के इन्जेक्शनो के लगाने से होने वाले विपेल विकारों को इस प्रकार दूर किया जा सकता है। यह बात किसी भी पुस्तक में नहीं है। डा० "कौकचा" ने हिन्दी में पहली बार इस चीज पर खुलकर लिखा है। सात सौ के लगभग चार्टों और चित्रों से सजी, बड़े आकार की सजिल्द पुरतक का मूल्य केवल ८ रुपये, डाक चार्ज अलग।

२. महर्षि वात्स्यायन के पञ्च ब्यस्को के नाम, कामसूत्र नवनीत चार्टर्स, कामविज्ञान विश्वकोष

⑰इस पुस्तक के तीन खण्ड हैं। तीनों खण्डों में कई दर्जन अध्याय तथा भाग हैं।

⑱"पहले खण्ड" में महर्षि वात्स्यायन के कई दर्जन पत्र हैं। इन पत्रों में यौन विज्ञान (काम धारण)

की सैकड़ों गूढ समरथाओं, यौवन के रहस्यों और पेचीदा बातों को, खुलारा और खूब खोलकर समझाया गया है।

⑲पुस्तक के तीसरे खण्ड में, सृष्टि के शुरु से लेकर १९६६ तक की हुई "काम विज्ञान" की एशिया अफ्रीका और यूरोप में हुई एक हजार से ऊपर वैज्ञानिक खोजों का पूर्ण विवरण दिया गया है। विज्ञान के प्रकाश में पुराने कौकचारण की गलत बातों को और हजारों-लाखों सालों से चली आ रही गलतफहमियों को दूर किया है।

⑳"पुरुषों" और "रित्रियों" को सताने वाले सब प्रकार के गुप्त रोगों का परिचय, निदान तथा उनका धार्मिक, यूनानी, प्राकृतिक चिकित्सा और एलोपैथिक का आधुनिक पेटेण्ट इलाज चार्टों के रूप में दिया गया है।

कई सौ चार्टों तथा दुर्लभ चित्रों वाली सजिल्द पुस्तक-रत्न का मूल्य केवल ८००। डाक चार्ज अलग।

३. एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत चार्टर्स तथा एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा विश्वकोष

㉑सन् १९६६ में दूसरी बार छपे नये संस्करण में पुरानी और बन्द हो जाने वाली दवाइयों को निकाल कर नई-नई पेटेण्ट औषधियों को बढ़ा दिया है। पेटेण्ट औषधियों और इन्जेक्शनो के मूल्यों को भी बताया है। छिन्न रोग की फीन सी दवा सबसे सस्ती और फीन सी दवा सबसे महंगा है। इस पर भी प्रकाश डाला गया है।

㉒इसके १९६५ में छपे पहले संस्करण में पांच सौ के लगभग चार्टर्स थे। जब १९६६ के नये संस्करण में आठ सौ के लगभग चित्र तथा चार्ट हैं। पुस्तक का आकार, लम्बाई-चौड़ाई आदि भी द्योढ़ी कर दी है। पहिले संस्करण में रोगों की केवल पेटेण्ट चिकित्सा दी थी। अब इसमें कई सौ रोगों का पहिले परिचय और निदान दिया है, बाद में उनकी चार्टों के रूप में पेटेण्ट चिकित्सा दी है। हिन्दी तो क्या? ससार की किसी भी भाषा में ऐसी अनोखी पुस्तक नहीं छपी है। आठ सौ के लगभग चित्र तथा चार्टों से सजी पुरतक-रत्न का मूल्य केवल जाठ रुपये। डाक चार्ज अलग।

४. अनुभव के मोती, डाक्टरों के अनुभव तथा अनुभव विश्वकोष

㉓इसमें पहिले प्रत्येक रोग का परिचय, कारण लक्षण, और निदान आदि चार्टों के रूप में खूब खुलारा कर, निष्कविन्यात डाक्टरों के हजारों बार के अनुभूत, सरल में सरलयोग (डाक्टरों के चर्चक दिखे गए हैं।) में बने

पैथिक चुटकुले सस्ते हे, बनाने में बिलकुल सरल हे साथ हीरोगों को दूर करने में भी सफल सिद्ध हुए हैं ।

● ब्रिटिश फार्माकोपिया लन्दन, पंजाब होस्पिटल फार्माकोपिया, दिल्ली डिस्पेंसरीज फार्माकोपिया, आदि के सैकड़ों उपयोगी नुस्खों का पूरा पूरा हाल तथा एशिया, अफ्रीका और यूरोप की सैकड़ों सरकारी डिस्पेंसरीयों में रात-दिन काम में आने वाले सब प्रकार के कई सौ योगों के नुस्खे, उनके बनाने की विधियाँ, मात्राएँ, सेवन विधिया तथा विशेष गुणों आदि का बिल्कुल नए ढंग से वर्णन किया है ।

● रीफ़्टों चार्टों-चित्रों से सजी, ६७२ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक का मूल्य केवल छ रुपया डाक खर्चअलग ।

५. निदान नवनीत चार्ट्स तथा निदान विश्वकोष

● इस "निदान विश्वकोष" में रोगों के शब्द-कोष, प्रत्येक रोग का सही निदान, रोग का परिचय, रोग के कारण, रोग के लक्षण, रोग की पहचान, रोग-परिणाम, आजकल का निदान करने की नई-नई विधिया, निदान सम्बन्धी अब तक के हुए नये-नये आविष्कार, रोगों के सम्बन्ध में आयुर्वेद के ऋषियों, यूनानी के हकीमों तथा एलोपैथिक डाक्टरों की अलग अलग अमूल्य रायें, अवैज्ञानिक पुस्तकों की बहुत सी बेबुनियाद तथा गलत बातों का खण्डन, निदान-सम्बन्धी सैकड़ों प्रश्नों के चार्टों के रूप में उत्तर और विश्वविख्यात हज़ारों डाक्टरों के निदान-सम्बन्धी जीवन भर के बहुमूल्य अनुभवों तथा खोजों का विस्तृत वर्णन, बिल्कुल नये ढङ्ग से चार्टों एवं चित्रों के रूप में किया गया है ।

● कई सौ चित्रों, चार्टों और कोषों से सजे आठ सौ के लगभग पृष्ठों से भरपूर हिन्दी के सर्वप्रथम इस विशाल निदान विश्वकोष का मूल्य केवल आठ रुपया । डाक खर्च अलग ।

६. कामविज्ञान विश्वकोष (आधुनिक काम विज्ञान)

इसमें काम विज्ञान की प्रत्येक शाखा का एशिया, अफ्रीका और यूरोप में हुई अगस्त १९६७ तक का हज़ारों नई-नई खोजों का पूरा-पूरा हाल दिया है । "पुरुषों तथा स्त्रियों" के समस्त गुप्त रोगों का नए ढङ्ग से वर्णन है । कई सौ चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं से सजी पुस्तक का मूल्य केवल आठ रुपये ।

७. स्त्री रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स, स्त्रीरोग विश्वकोष (बाल रोग परिशिष्ट सहित)

इसमें स्त्रियों को सताने वाले सब प्रकार के रोगों का निदान आदि देकर उनकी 'एलोपैथिक', आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा आदि का चार्टों के रूप में नए ढङ्ग से विवरण दिया है । मूल्य केवल २५०

८. काम सूत्र नवनीत चार्ट्स (सोलह परिशिष्टों सहित)

इसमें वात्सायन की ससार प्रसिद्ध सस्कृत की पुस्तक "कामसूत्र" का सार चित्रों तथा चार्टों के रूप में दिया गया है । सोलह परिशिष्टों में "काम विज्ञान" के विचित्र अङ्गों के सम्बन्ध में विश्वविख्यात वैज्ञानिकों के नए-नए विचार तथा कई सौ खोजें दी हैं । मूल्य ५००

९. परिवार नियोजन -सुख का आयोजन

इसमें परिवार नियोजन के प्रत्येक पहलू को चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं द्वारा स्पष्ट किया है । लगभग दो सौ चित्रों, चार्टों, तालिकाओं तथा सारिणियों से सजा पुस्तक का मूल्य ६०० । डाक खर्च अलग ।

१०- पुरुष रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स तथा पुरुष गुप्त रोग विश्वकोष

इसमें पुरुषों के होने वाले सब प्रकार के गुप्त रोगों का निदान आदि देकर उनकी एलोपैथिक, आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा का चार्टों के रूप में नए ढङ्ग से वर्णन किया है । मूल्य २५०

गुप्त रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स तथा गुप्तरोग विश्वकोष (बालरोग परिशिष्ट सहित)

इस पुस्तक में पुरुषों तथा स्त्रियों के सब प्रकार के रोगों का अपटूडेट एलोपैथिक, आयुर्वेदिक यूनानी, प्राकृतिक चिकित्सा तथा विजली से इलाज आदि नए ढङ्ग से दिया है, मूल्य केवल ३०० ।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

१—सर्वरक्षा मंत्रोपधिसार संग्रह

इस पुस्तक में दूध प्रकार के भारने के अमली कठम मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं। मंत्र जैसे-मर्ष, बिच्छू, जहर, बुध्वा, वाना, चांग पेट दर्द, पेट के रोग,, घाव, माया, आस के दर्द व फुल्ला दात के दर्द, यर्नना, गाहा आदि भारने के अमली मंत्र हैं विषपर ह्राप बनाने, यानी साठने, गाउड बाधने का मंत्र है और दूध रोगों पर आजमाये दूध औषधियों के पाठ है और भूत पीतादि भारने का मंत्र है तथा जोटा, पुगाने, रोगी गये हुये पर कटोरा बनाने का मंत्र, जोह पर चोरी गये माल का पला लगाने के अनेकों प्रकार के मंत्र हैं। याउ धाधने, लाठी बाधने, देह बाधने, जग्निवान जीतल करने जग्नि बुझाने का मंत्र और हनुमान देव को प्रकट करने के तीन महा मंत्र हैं, पीरसाहेव को हाजिर करने का मंत्र, फल आदि मगाने का मंत्र, बधान गूटने, खुरहिया, दरका, फान्ह, कीडा, आदि भारने के मंत्र हैं। सब रोग भारने का अमली श्रीराम रक्षा मंत्र भी है। पुस्तक के आदि में योत्रा बनाने और मगुण निकालने का विचार भी है। कहा तक लिया जाय पुस्तक मगाकर स्वयम् देखिये। मूल्य केवल ६.८७ न. पै. हैं।

२—सर्वादि विष मंत्रोपधि सार संग्रह

उस पुस्तक में जंगम विषधारी जन्तुओं जैसे-मर्ष बिच्छू, कनगोजर, बिष्हनी, भौरा, सिधार, कुला, भूहा, बेग (भेडक) आदि विषधरो के विष भारने का अमली कठम मंत्र है। ये मंत्र अच्छे-अच्छे मन्त्रियों ने कठरथ मंत्रों को निम्नाकर बुद्धता पूर्वक छपवाया गया है और आजमाये हुए औषधियों के अनेक पाठ दिये गये हैं जिसमें इसके सभी मंत्र और दवा चलन सार है। उस पुस्तक की एक-एक प्रति प्रत्येक मनुष्य को रखना चाहिये सर्प और बिच्छू कहा नहीं है ? इससे एक न एक दिन

सभी को जहरन पड जाये है। रोगों मंत्रों को दूधना को भी सिगला जोजिय तो बुद्धा का उपकार होगा जिससे आप मदान् पृथ के भागी रहो, मन्त्रों में आपका मन और कीर्ति होगी। मूल्य १.५५ है।

३—सर्व विष मंत्रोपधि सार संग्रह

इस पुस्तक में मन्त्र विष जैसे उकरा, दरौम, सगिया, धतूग, भूहर, फनेर आदि के विष भारने के मंत्र और औषधियों के अनेक पाठ दिये हैं। सर्पादि विष मंत्रोपधिसार संग्रह और यद्ये विष मंत्रोपधिसार संग्रह ये दोनों पुस्तक मगने में दोनों प्रकार के रोगों के जानकार हो जायेंगे। मूल्य ३.७५

४—ग्रन्थ उरुरा गौग

गाय, बेल, भैंग आदि पाचकर मन्त्रे बनी मगुष्यों के लिये यह मन्त्र बहुत उपयोगी है क्योंकि एन ग्रन्थ के जानवरों के होने वाली बीमारियों के भारने का मन्त्र और आजमाये दूध औषधियों के अनेक पाठ दिये गये हैं। मन्त्र में बधान गूटने, निगाटे हुये गाय भैंग को भारने का मन्त्र व मर्ष बिच्छू, घाव, जानवरों के दगैरा बीमानी भारने का मन्त्र है व धी समरक्षा, नीतनाटक म्नुति आदि अनेकों प्रकार के मन्त्र हैं। मूल्य १.५०

५—हनुमत्पाठ

इस छोटी सी पुस्तक में हनुमान जी के प्रकट करने के तीन महा मन्त्र हैं व श्रीमद्गौरव्यामी तुलसीदास जी के बनाये हनुमान चालीसा, बजरंगवान-मन्त्रमोचन है। हृदिदास जी का रचा हुआ हनुमत्सन्त्या मन्त्र पाठ है। जैसे-गुम धामधारन जगुर्विदारन जन के गान्गटाशे जी। हनुमान जी का प्रात कालीन भजन और अनेकों म्नुतिया भाषानुवाद है अन्त में आरती लिखकर समाप्त की गई है। आरती जैसे-आरती सीजे हनुमान लला की दुष्टदलन रघुनाथ लला के हो। मूल्य १.०० है।

६ वावन जंजीरा

वावन जंजीरा रामरक्षा मंत्र के समान अनेक प्रकार की व्याधियों के झारने के काम में आता है। इससे झारने में विच्छू, सर्प, डकरा-अफीम आदि के विष उतर जाते हैं तथा उन्माद, मृगी वागों को झारने से आराम हो जाता है। इनके निवृद्ध करने की विधि भी लिखी गई है। भूत-प्रेत, पिशाच आदि झारने से भाग जाते हैं। देह बाधने, भूत भगाने, द्वाकटमार्ग में बाध, हुडार, सियार, कुत्ता, भालू, बिलार, चोर, सर्प, विच्छू आदि में बचने और दाढ़ दर्द कौड़ा और कुत्ते के विष झारने के भी जंजीरे हैं और विष झारने के विरहली मन, बवासीर में खून बन्द करने के लिये पानी पढ़ने, धन के घाव झारने के तथा और भी अनेको प्रकार के जंजीरे हैं। सगुणनिकालने का वशा-वनी सगुणौती विचार है जिसमें भी अपना मनोरथ होने या न होने का शुभाशुभफल देख सकते हैं। अक्षर सुन्दर गाफ छपा हुआ है। म० १९० पैसे हैं।

७ सगुणौती

इस पुस्तक में सगुण निकालने के अनेको चक्र बने हुए हैं। दूब, चक्र में धर दीजिये जो होने वाला होगा निकल आवेगा। कौड़ी का पाया या नन्दन के चौपहल में अ, ब, ज, द, त्रिज दीजिये और पाठिये जो अक्षर आवे निगम सगुण देव लीजिये जो शुभ और अशुभ फल होने को होगा निकल आवेगा यात्रा बनाने में योगनी और चन्द्रमा का विचार है। रास्ता चलने में गीदड़ बिलार, कुत्ता, सर्प इनके किस तरफ चले जाने से यात्रा में हानि नहीं होगी उसका विचार है और मकान सम्बन्धी बहुत सी बातें लिखी गई हैं जो पढ़ने से पता लगेगा। मूल्य ५७५ पैसे

८ प्रातः कालीन भजन संग्रह

भोर के समय जिम प्रातः कालीन भजन को गाते सुनते हैं वही भजन इस पुस्तक में है जैसे—प्राण से प्रिय राम जी हमरो। मैं न जिअव विनु राम जननी। शरण गहो सिया राम के पिया जी। जागु अब भये भोर वन्दे। जाहु जी वसदेव गोकुला। देखहु जी एक वाला योगी मेरे द्वार पर आया है। भजन विवाह के समय का मंगल-राजा जनक जी कठिन प्रण केलन अब मिया रहलै कुमार सोहर-सभवा लगाये राजा दशरथ चेरिया अरज करै जी। भारती-आरती कीर्ज श्रीरामचन्द्र जी की हरिहर। जसुमति आरती उतारै हे बाजु गोकुल गृह पाहना। इसी प्रकार अनेको प्रकार के भजन, मंगल-सोहर, आरती और भगवान की स्तुतिया हैं जिनके मानस हृदय में भगवान की भक्ति निवास करती हैं वे इस पुस्तक को मंगा कर भगवान का गुणानुवाद गावे। मूल्य २५० पैसे

६ श्री रामरक्षादिक मन्त्र (दूसरी आवृत्ति)	० ५०
१० गजल (उदूँ अक्षरो में छपी हुई)	० ७५
११ कवीर स्तोत्र शब्द संग्रह	४ ७५
१२ कवीर अराधना रीति	३ ७५
१३ निर्भय ज्ञान	२ ७५
१४ ग्रन्थ मारो	१ ७५
१७ कवीर गोरस गुष्टी	१ २५

नोट—जो सज्जन एक साथ सभी पुस्तकें मगायेंगे उन्हें १ रुपये में १० पैसे कमीशन वाद कर भेजी जायगी।

बिना एडवांस के पुस्तकें नहीं भेजी जायगी। सभी पुस्तकों के मगाने वाले को १००० एडवांस भेजना होगा। कम पुस्तक मगाने वाले ३०० भेजें।

पता—पद्म पुस्तकालय, सु. पो. नोआवां,

भाया-अस्थावां, जिला-पटना (बिहार)

तो वही चीजें खरीदिये, जिन पर एगमार्क का निशान लगा हो।

तो लोग हमेशा शुद्ध और बढ़िया चीजें खरीदना चाहते हैं, वे घी, मक्खन, तैल, शहद, मसाले और अन्य ऐसी ही चीजें एगमार्क का लेबल देखकर ही खरीदते हैं।

पिछले वर्ष लगभग १५० करोड़ रु० के मूल्य की कृषि व वृक्ष में जनित वस्तुओं पर एगमार्क के लेबल लगाये गये।

और, २ करोड़ रु० से भी ज्यादा के मूल्यों की चीजों का निर्यात किया गया।

एगमार्क का निशान केवल वही चीजों पर लगाया जाता है, जिनकी मरवार और शान्ताओं में भली-भाँति परीक्षा कर लेती है। इसीलिए, आप एगमार्क का निशान लगी चीजों पर पूरा-पूरा भरोसा कर सकते हैं।

एगमार्क का निशान शुद्धता और बढ़िया किस्म का द्योतक है।





वनीपथि

आयुर्वेद का उचित आयुर्वेद जायिक

धन्वन्तरये नमः

धत्तेभरं कुसुमपत्र फलावलीनां घर्षव्यथां बहति शीतभवां रुजं च ।
यो देहमपचरति चाप्य सुखस्य हेतोस्तस्मै वदाम्यगुरये तत्रे नमस्ते ॥

-भवसूति

भाग २६

अङ्क २-३

वनीपथि-विशेष कि
(पांचवां भाग)

फरवरी

१९६६

वनीपथि-प्राथना

अहो एषां वर जन्म सर्वप्राण्युपजीवनम् ।
धन्या महीरुहा येभ्यो निराशा यान्ति नायिनः ॥

जो किसी भी याचक को निराशा नहीं करते, तथा सबके जीवनमें काम आते हैं, ऐसे परमार्थी वृक्षों का जन्म ससार में सार्थक, श्रेष्ठ तथा धन्य है ।

नाशयित्री वजासस्पर्शांस उपचितामति ।

अथो शतस्य यक्ष्मराणा पाकारोरसि नाशिनी ॥ १-यजु० १२।६७

हे औषधे ! तू कफ रोग एव बड़े हुये अर्श रोग की नाशक है। इसी प्रकार शोथ, राजयक्ष्मा आदि अन्य विविध प्रकार के रोगों को तू दूर करती है। अर्थात् वनीपथियों में अनेक दुसाध्य एव कठिन रोगों के नाश करने वाली शक्ति है।

शत वो अम्ब धामानि सहस्रयुत वोरुहः ।

अधाशत क्रत्वो यूयमिस मे अगदकृत ॥ —यजु० ११।७६

हे पात तुम्हारे सैकड़ों उत्पत्ति स्थान हैं, और हजारों अकुर हैं। अतः सैकड़ों कार्यों को पूर्ण करने वाली हे वनीपथे ! तुम मेरे इस शरीर को स्वस्थ करो ।

बन्धोपधि-प्रशस्ति

औषधीः प्रतिमोदघ्वं पुष्पवतीः प्रसूवरीः ।
अश्वाइव सजित्वरोर्वीरुधः पारविष्णवः ॥

-शतपथ ब्रा० १-३-४

हे औषधियो ! आप रोगियो पर प्रसन्न हो । आप पुष्पो व फलो वाली हो । अच्छे अश्व के समान रोगो को जीतने हुए पुरुषो को नीरोग करने वाली हो ।

अश्वथो वटवृक्ष चन्दनतरुः मन्दार कल्पद्रुमो ।

जम्बू निम्ब कदम्ब आम्र सरला वृक्षाश्चयेक्षीरिणा ॥

सर्वे ते फल संयुक्ता प्रतिदिनं विभ्राजनं राजते ।

रम्यं चैत्ररथं सुनन्दन वनं कुर्वन्तो नो मङ्गलम् ॥

-सुभाषित रत्न

पीपल, वरगद, चन्दन, मदार, कल्पवृक्ष, जामुन, नीम, कदम्ब, आम, साल सभी दूध वाले वृक्ष जो प्रतिदिन फलो से लदे हुए इस वन मे शोभायमान है हमारा कल्याण करे ।

दिव्यौषधीनां बहवः प्रभेदा वृन्दारकाणामिव विस्फुरन्ति ,

ज्ञात्वेति सन्देहमपास्य धीरैः संभावनीया विविध प्रभावाः ॥

-शाङ्गधर

जैसे देवताओ के अनेक भेद प्रभेद है, तैसे ही दिव्यौषधियो की अनेक जाति उप-जतिया ह । इस प्रकार की विविधता को देखकर चिकित्सक सदेह मे पड जाता है । उसे धैर्य पूर्वक औषधियो के गुण, कर्मा, प्रभावादि का ज्ञान कर नि सदेह होकर चिकित्सा-कार्य का सम्पादन करना चाहिये ।

ओऽम् ! मधुमतीरोषधीर्द्याव आपो, मधुमन्नो भवत्वन्तरिक्षम् ।

क्षेत्रस्य पतिर्मधुभान्नो अस्त्वरिष्यन्तो अन्वेनं चरेम ॥

-अथर्ववेद कांड २०, सूक्त १४३

हमारे लिये औषधिया रसो से परिपूर्ण तथा गुणवती हो । सूर्य, चन्द्र एव नक्षत्र आदि से युक्त द्युलोक तथा जल एव जलीय पदार्थ मधुमय हो । अन्तरिक्ष और उससे प्राप्त होने वाले पदार्थ हमारे लिये मधुमय हो । हमारा क्षेत्रो का पालक कृपक वर्ग मधुर अन्न आदि पदार्थो से सम्पन्न होकर हमारे लिये सुखदायी हो । हम परस्पर द्वेष और हिंसा भाव मे मुक्त होकर नभी शुभ कार्यों मे सहयोगी एव सहायक हो ।

वरना (Crataeva Religiosa)

वटादिवर्ग एव अपने वरुणकुल × (Capparidaceae) के प्रमुख, इस वडे १५-३० फुट ऊंचे वृक्ष की शाखायें फैली हुई, अनेक एव शुभ्रवर्ण के रेखाकृति चिह्न युक्त, छाल- चिकनी, धूसर वर्ण की, आवी इच्च मोटी, अनु-प्रस्थ (बेडे) दिशा में चीरो से युक्त, पत्र शाखाओ के निम्न भाग पर २-४ इच्च लम्बी उण्डियो पर, बेल पत्र जैसे त्रिदल युक्त लगभग २-६ इच्च लम्बे, १ १/२ इच्च चौड़े, बर्छी के आकार के, पत्रवृन्त-एरण्ड के वृन्त जैसे लम्बे, पत्रक अण्डाकार, उदर भाग में हरे, पृष्ठ भाग में ध्वेताभ, तीक्ष्ण युक्त, मसलने पर एक प्रकार की तीक्ष्ण गन्ध युक्त, पुष्प-वसत ऋतु में नीलाभश्वेत २-३ इच्च लम्बे (ध्वेत गुलतुरा जैसे) सुगन्धित, फल-नीबू, जेमें १ १/२ इच्च व्यास के, पकने पर लाल रङ्ग के हो जाने वाले, भीतर की मज्जा पीताभ, बीज-मज्जा में लिपटे हुए, छोटे, चिकने, टेढ़े मेढ़े, पिङ्गल वर्ण के होते हैं। वृक्ष का काष्ठ भाग पीताभ श्वेत, साधारण कडा होता है।

इसके वृक्ष भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः मध्य भारत, बङ्गाल, आसाम, मालाबार, कर्नाटक आदि में स्वयंजात अधिक पाये जाते हैं। दक्षिण में जलीय स्थानों में अधिक होते हैं।

नोट--१-इसके पत्र, पुष्प, व कच्चे फलों का स्वाद तिक्त (कडुआ) होता है। फल पकने पर किंचित मधुर हो जाते हैं। महाराष्ट्र की ओर ग्रीष्म ऋतु में इसके नूतन कोमल पत्रों का तथा फूलों का शाक बनाया जाता है। इनमें कडुआपन अधिक होने से प्याज मिलाया जाता है।

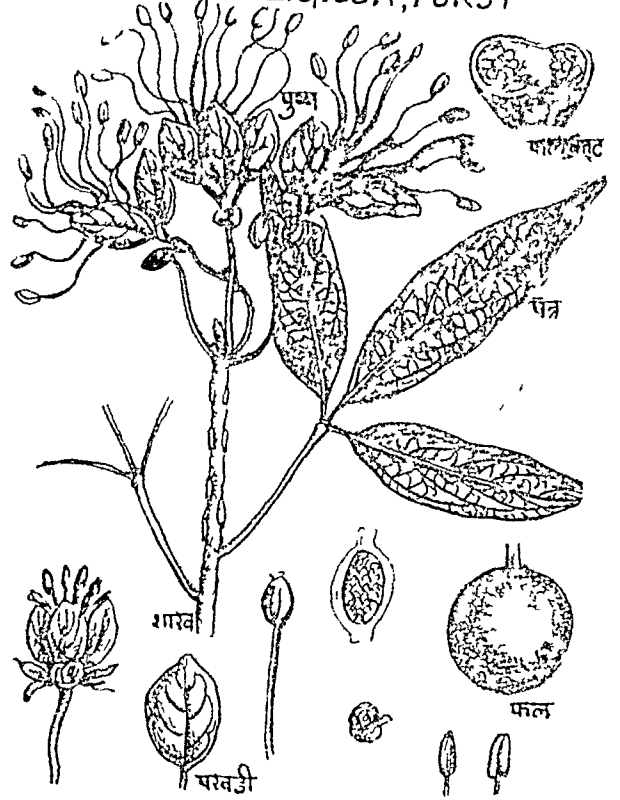
२- सुश्रुत के वरुणादि, वाताशमरी, कफाशमरी नाशक गुणों में इसकी प्रधानता है।

३- कोई कोई चिरईगोडा वृटी को ही भ्रमवश

वरुण (वरना) मानते हैं। चिरईगोडा का प्रकरण भाग ३ में देखिये।

४- बाजारों में देखा गया है कि पसारी लोग इसके स्थान में बेल के पत्र और छाल दे देते हैं या अराली वरना में बेल पत्रादि मिलाकर देते हैं। अतः परीक्षा कर के लेना चाहिये। इसके पत्रों को मसलने से तीक्ष्ण, तीव्र असहनीय गन्ध आती है तथा रसाद में कडुआपन जीभ में कुछ झनझनाहट पैदा करने वाली तीक्ष्णता। छाल आदि का वर्णन ऊपर कहा गया है। तदनुसार

वरुण (वरना)
CRATAEVA RELIGIOSA, FORST



× इस कुल के वृक्ष के पत्र एकाकी या सयुक्त, एकान्तर द्विवीजवर्ण, विभक्त दल पुष्प बाह्य कोश के तथा आभ्यन्तर कोश के दल ४-४, स्त्री केशर नलिका बहुत छोटी अथवा स्थ बीज कोश युक्त होते हैं।

परीक्षण करके ही उमे लेना उपयुक्त होता है अन्यथा कोई लाभ नहीं होता ।

नाम—

स — वरुण, वरुण, सुमारक, अश्वरिधन, तिक्तशाक
हि — वरुणा, वरुणा, त्रिपामी, त्रिनिजाना ड ।

म — वायवर्णा हाडवर्णा । गु — वरुणो, कागडाकेरी

व — वरुण, तिक्तशाक । अ — श्री लीव्हड देपर
(Three leaved caper), होली गार्लिक पियर (Holy
garlic pear) ।

ले०— तिक्तशाक गिनिजिओमा क्रोटेव्हानुरवाला (Cia-
taeva Nirvaha) । क्रोटावधवर्धी (C Roxburghii)

रासायनिक संगठन—

इसकी छाल में एक साबुन जैसा सैपोनिन (Sapon-
in) मत्त पाया जाता है । छाल के अर्क या टिचर से तेल
का दूरीकरण (Emulsion) होता है ।

प्रयोज्यार्थ— छाल, मूल, पत्र, फल, पृष्प ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, मधुर, कषाय, कटुविपाक, उष्ण-
वीर्य, प्रभाव में भेदन है । दीप्त, अनुलोमन, कफवात
शामक, तिक्तवर्जक कटुपौष्टिक, पित्तसारक, रक्तशोधक,
मूत्रन, अश्वरी भेदक तथा अग्निमाय, शून, गुल्म, वात-
विकार, यकृत एवं पीडा विकार, कुमि, ज्वरादि में
प्रयुक्त होता है ।

छाल— दीपन, पाचन वृत्त, मृदत्रिरेचक व अश्व-
रीभेदक । इसकी छाल की क्रिया मूत्राशय पर विशेष रूप
में होती है । ज्वर, अग्निमान, मूत्रवृद्धि पर यह पुन-
र्नवा, गैला, ज्वरानाश, ज्वरान्ना, मुँहासा आदि मूत्रल
द्रव्यों के साथ ही जाती है । ज्वर तथा त्वचा के कुछ
साधारण विकारों में भी यह उपयोगी है । यह वमन
निवारण एवं उष्णता के बहूत ही उत्तर करती है । गण्ड-
नाश में इसका अत्यन्त महत्त्व प्राप्त है । और इसका
लेप भी करते हैं । अश्वरी विकार में उष्ण पत्रवा के

साथ देते हैं । मूल की छाल विशेष मूत्रल होने में यह
अकेली ही या गोखरू, काली सारिवा आदि द्रव्यों के साथ
शोथ, अश्वरी आदि मूत्र विकारों में दी जाती है ।

उक्त विकारों में तथा अन्य विकारों में छाल का वनाय
इस प्रकार बनाया जाता है— १० तो छाल को जोकुट
कर एक सेर जल में पका, ५० तोला तक जेप रहने पर,
छानकर, ठण्डा कर उममें एक तोला शहद मिला २-३
वार पाच से दम तोला की मात्रा में देते हैं । यह परि-
वर्तित ज्वर नाशक व वृत्त भी है । इन वनाय को अश्वरी,
विद्रवि, गण्डमाला, वातरक्त आदि में भी देते हैं तथा छाल
का लेप भी करते हैं ।

अश्वरी, वस्तिशूल पर—

अश्वरी पर— इसकी जड़ का चूर्ण ३ मा० की मात्रा
में घृत के साथ देकर ऊपर से इसी चूर्ण का उक्त विधि
से बनाये हुये वनाय को पिलाते रहने में अश्वरी गल कर
निकल जाती है । अश्वरीजन्य-शूल भी दूर होता है ।
१-१ घण्टे पर ३-४ वार देने में अश्वरी का भेदन होकर
शूल शमन होता है । अथवा इसकी छाल के साथ गोखरू
व काली सारिवा समभाग मिला ४-४ तो० का वनाय कर
३-४ वार पिलावे । — गा० औ० २०

वातज अश्वरी हो तो— छाल के साथ लोठ, गोखरू
समभाग मिला वनाय कर २-३ से ५ तो० की मात्रा में थोडा
जवागार १ मा० और १ तोला गुड मिलाकर सेवन करावें ।
जीर्ण वातज अश्वरी नष्ट होती है । अथवा— वृहदरु-
णादिवनाय- प्रयोग देखिये आगे विशिष्ट योगों में । भै २ ।

अथवा लघुवरुणादिवनाय— इसकी छाल के साथ
पापाणभेद, गोखरू कुलथीवीज समभाग के वनाय में
जवान्वा १ मा मिलाकर सेवन करें । यह अश्वरी भेदक
है ।

अथवा— इसकी छाल का धार (धार-विधि आगे
विशिष्ट योगों में देखिये) १ भाग में जवागार १ भाग, तथा
गुड १ भाग एकत्र मिलाकर इन सबको १ भाग घृत में
मिलाकर रख लें । मात्रा १ तो उष्णजल के साथ सेवन से
कण्टसाध्य अश्वरी भी नष्ट हो जाती है । — व से ।



अथवा- छाल के वनाथ मे केवल गुठ १ तो० मिलाकर या वनाथ मे छाल के ३ मा चूर्णको मिलाकर पीने से भी अश्मरी निकल जाती है । तथा वस्तियून नष्ट होता है —ग नि, भं र । कफज अश्मरी हो तो इस वनाथ मे जवायार मिलाये ।

प्रथवा छाल की राख को पानी मे घोलकर कई बार छान कर रम दें । फिर ऊपर का स्वच्छ जल नित्यार कर उसमे इमी की छात का महीन चूर्ण और जवखार मिलाकर पकावें । जत्र शुष्क चूर्ण हो जाय तो उसे निकाल कर गुठ के साथ सेवन से घोरतर पत्थर जैसी कडी एव पीडादायक अश्मरी और अग्निमाद्य का नाश होता ह ।

—त्र मे

नोट—व्यान रहे उक्त प्रयोग वातज या कफज अश्मरी पर ही किये जाते हैं पित्तज अश्मरी पर नहीं । कारण वरना स्वय पित्त प्रदायक है । आगे विशिष्ट योगो मे 'वरुणादि घृत का योग देगे ।

(२) गण्डमाला या गलगण्ड, विद्रधि, अण्डवृद्धि, शोथ युक्त वेदना तथा जलोदर व व्यग पर—

इसकी छाल तथा कचनार दोनो की एकत्र छाल के वनाथ मे बहद मिलाकर प्रात साय ३-४ महीने तक पिलाने और इसकी छाल का लेप करते रहने से रक्त जोघन होकर गलगण्ड (Goitre) तथा नूतन गण्डमाला दूर हो जाती है । इसमे चिरकालीन गण्डमाला मे भी लाभ होता है ।

—गा और

विद्रधि पर—विद्रधि की अपक्वावस्था में इसके मूल या मूल की छाल का वनाथ लाभदायक है ।

कफज विद्रधि हो तो—छाल के माथ त्रिफना, संहजना की छाल और दशमूड मिला वनाथ बनाकर उसके साथ शुद्ध गूगल का सेवन प्रशस्त होता है ।

अन्तविद्रधि—छाल के वनाथ मे कमीस, संपानमक, शिलाजीत और हीग का चूर्ण मिलाकर सेवन से प्रवृद्ध अपक्व अन्तविद्रधि नष्ट होती है ।—ग० नि०, यो० र०

नोट—अन्तविद्रधि, गुल्म, मेद आदि पर विशिष्ट योगो मे वरुणादि वनाथ देखिये ।

अण्डवृद्धि पर—छान के साथ वन्दा, दशमूल और अतावर समभाग लेकर वनाथ बनले । सेवन मे विशेषत वातज अण्डवृद्धि मे लाभ होता है । — हा मं

शोथ पर—आभ्यन्तरिक दाह एव पूयगुक्त शोथ (यह भी जन्तविद्रधि है) इम्का छाल ५ भाग और पुनर्नवा मूल २ भाग जोकुट पर अष्टमाश वनाथ सिद्ध कर ११ से २१ तो या ५ तो तक की मात्रा मे पिलाते है । इसमे अण्डकोप के शोथ पर भी लाभ होता है । —नाडकर्णी

साधारण दर्द और शोथ या वेदनायुक्त शोथ पर—जड की छाल का रम निकालकर समानभाग भीठे तेल (तिल या अलसी तैल) मे मिलाकर पकावें । तेल मात्र जेष रहने पर रखल । इसके मलने से लाभ होता है ।

—ज महाराव महेन्द्रसिंह बंध, मेरठ

जलोदर पर—इसकी जड की छाल, गोखरू और मोठ एकत्र मिला वनाथ कर, उनमे अहद व जल मिला कर सेवन कराते है ।

व्यङ्ग तथा नीलिका पर—इसकी छाल को बकरी के मूत्र में पीसकर (कोई बकरी के दूध मे पीसते ह) लेप करने मे व्यङ्ग (चेरे की भाई) दूर हो जाती ह ।

—भा. प्र

देह के अन्य भाग पर उत्पन्न व्यङ्ग (नीलिका) पर भी यह प्रयोग लाभदायक है ।

(३) वातव्याधि, आमवात, कासश्वास, ज्वर मे—चित्तभ्रम होने पर—वात व्याधि -(वरुणादि स्वेद) इसकी छाल के साथ दोनो प्रकार की एरण्डी की छाल, मुण्डी (गोरखमुडी), मँहजना की छाल, अतावर, गोखरू और सरसो एकत्र मिलाकर किये हुये वनाथ की भाप (वाष्प) या वफारा देने से वात व्याधि नष्ट होती ह । —ग नि

वात वेदना मे—जड की छाल के साथ सेहजने की छाल को काजी में पीसकर लेप करते हैं ।

आमवात (गटिया) पर—जड की छाल (या छाया जपक ताजे पत्तो) का चूर्ण ३ या ४ मासे का मात्रा में घृत के साथ देते है । अथवा ताजे पत्रो का रस इस घृत के साथ देते हैं । जीर्ण आमवात मे भी शीघ्र लाभ होता है



कास पर—इसकी ताजी छाल २ तोला कूट कर १ सेर जल में पकावे । २० तोला जल शेष रहने पर उसमें १ माशा सेवानमक या २ तोला खाड मिलाकर प्रातः साय पिलाने से हर प्रकार की खासी दूर होजाती है ।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह जी वैद्य मेरठ ।

ज्वर में भ्रम (चक्कर आना) की विशेषता हो तो छाल को पीसकर सिर पर बांधने से बंधन स्थान में दाह होकर भ्रम के दूर होजाता है। रोगी बुद्धि पर आने के बाद बंधन को खोलकर, उस स्थान को शीतल जल से धोकर वहाँ तैल का लेप करे, जिससे छाला न होवे ।

—सकलित ।

पत्र प्रयोग—

(५) अर्श—आशुशोथ, आमवात, प्लीहावृद्धि तथा स्त्री रोग पर—अर्श—इसके पत्रों के बवाय में अर्श वाले रोगी को बैठाने से (उसकी कमर तक बवाय का जल आजावे इस प्रकार बैठाना) अर्श जन्म तीव्र वेदना शीघ्र शमन होती है ।

आशु शोथ पर—इसके पत्रों के साथ पुनर्नवा (विष-खपरा) के पत्र समभाग १-१ तोला लेकर कूटकर ४० तोला जल में पकावें । १० तोला शेष रहने पर छानकर पिलाने से बानों की सूजन दूर होती है—

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह जी वैद्य, मेरठ ।

आमवात (गठिया, संधिवात) पर—पत्र स्वरस ३ से ३ तोला तक लेकर उसमें नारियल का तेल (कोई नारियल का दूध लेते हैं) और घृत (दोनों १ तोला) मिलाकर सेवन कराते, तथा एक कपडे की पोटली में पत्रों को तथा छाल को बांधकर सेक करते हैं ।

प्लीहा वृद्धि पर—ताजे कोमल पत्रों को हाथों से मसलकर रस निकाल कर प्लीहा स्थान पर—नित्य मर्दन करते रहने में कुछ दिनों में वृद्धि दूर हो जाती है ।

—सकलित ।

स्त्री रोग—शरीर के जिस स्थान पर केशादि को नष्ट करने वाले किङ्किम नाम के कृमि विशेष हो तथा तज्जन्य त्वचा का लाल हो जाना, ददोरे उठना, खुजली आदि की विशेषता हो, तो प्रथम रोग स्थान पर गाय

का गोबर मलकर जल के साथ पीये हुए उसके पत्रों को खूब मलने से स्त्रियों का यह किङ्किम रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ।

—भा० भै० २० ।

योनिरुण्डु—प्रथम गुजली वाले स्थान को गोवर्गी में घिसे, या गाय के ताजे गोबर से मल कर उसके पत्रों का स्वरस लगाने से योनि की गुजली दूर हो जाती है । उम प्रयोग से उस स्थान की त्वचा में दाह होने लगे तो थोड़ा घृत या नारियल का तेल लगावें ।

(५) कास, श्वास, निमोनिया तथा भ्रम विकार पर—इसके पत्रों की राख में दो गुना गृहद मिाकर, १ तोला की मात्रा में चटाने से हर प्रकार का कास व श्वास दूर हो जाता है । अथवा—

इसके पत्रों तथा लकड़ी को जलाकर राख बना कपड छानकर समभाग खाड मिलावें । ६-६ माशा की मात्रा में प्रातःसाय गरम जल से देने से हर प्रकार की खासी दूर होती है ।

निमोनिया (वातकफोत्पन्न सन्निपात ज्वर, श्वसनक ज्वर) इसके २ तोला हरे ताजे पत्रों को या १२ माशा शुष्क पत्रों को ४० तोला जल में मिलाकर पकावें । १० तोला शेष रहने पर नीचे उतार छानकर उसमें २ रस्ती सेधानमक मिला पिलावें । इसी प्रकार दिन में ३ बार पिलाने से लाभ होता है । साथ ही साथ—इसके ताजे पत्रों को कूटकर निकाले हुए १ सेर रस में ४० तोला मीठा तेल मिलाकर पकाकर तेल मात्र शेष रहने पर छान कर शीशी में रख ले । निमोनिया रोगी की छाती पर इस तेल को मलकर ऊपर से रुई को गरम कर बांध दिया करें ।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह वैद्य, मेरठ ।

भ्रम विकार (वातजन्य भ्रम) पर—पत्रों को महीन पीसकर मस्तक पर वस्त्र को चौधड़ी कर वेष्टन देकर, बीच में पीसे हुए पत्रों के कल्क को रख बांध दें । जब तक मस्तक में वात का विकार होगा दाह या जलन प्रतीत नहीं होगी, वातविकार के दूर होते ही दाह होने लगेगी, तब वेष्टन को तथा कल्क को हटा कर उस स्थान पर नारियल का तेल चुपड दें ।

—व० गु० ।

(६) कर्ण रोग, नासिका का विकार, हाथ पैरो की दाह व मेढ्रा रोग पर—कर्ण रोग—(पूतिकर्ण, कान में दुर्गन्ध युक्त एव पूय युक्त ऋण होने पर)—(तेल) इसके पत्रों के साथ आक, केश, आम और जामुन के पत्र सम-भाग १-१ सेर लेकर एकत्र कूट कर ४० मेर जल में पकावें। १० मेर ग्रेप रहने पर छान लें। इसमें उक्त पाचों प्रकार के पत्र ५ ५ तोला लेकर पीसकर कलक बना कर डाढ़ा दें तथा २ ३/४ मेर तेल मिला मन्दभाग पर पकावें तेल मात्र ग्रेप रहने पर छान कर रख लें। इनके कान में डालने से कान में पूय न्नाव होना आदि बन्द हो जाता है।

—वृ० मा०

नासिका विकार—नास की हड्डी में क्षत हुआ हो, उसमें सडान पैदा हुई हो तो इसके पत्रों की बीडी बना या चिलम में रखकर धूम्रपान कर, धूम्र को नाक के रास्ते से निकालने रहने से (लगभग १४ दिन में) क्षत भर जाता है, कृमि नष्ट हो जाते हैं। इस प्रकार का इसका धूम्रपान मस्तिष्कान्तर्गत ऋण में भी लाभकारी है।

हाथ पैरो की जलन (दाह) एव सूजन पर—पत्रों को बाधने या घिसने से जलन जीत्र ही दूर हो जाती है। सूजन हो तो पत्रों को पीसकर गरमकर लेप करते हैं।

मेद रोग (स्थूलता) पर—इसके ताजे पत्रों तथा कोमल जड़ों के महीन टुकड़े कर, नारियल का दूध और घृत मिला, साग जैसा पकाकर खाते रहने से, अथवा केवल पत्रों का शाक प्रतिदिन नियमपूर्वक दो महीने तक खाते रहने से मुटापा दूर हो जाता है। —नाडकर्णी।

त्वचा पर छाला या फफोला उठाने के लिए—इसके ताजे पत्रों को त्रिके के साथ या नीबू रस के साथ या गरम पानी के साथ पीसकर त्वचा पर जहाँ छाला उठाना हो पुन्टिंग जैसा गढ़ा लेप करने से प्रथम ५ से १५ मिनटों में त्वचा चाल हो जाती है, और थोड़ी देर तक लेप को रखने से छाला उठ जाता है। —नाडकर्णी।

इसी प्रकार इनकी छान के लेप में भी फफोला उठाया जा सकता है।

फल—सारक, गुरु, मधुर, उष्ण वीर्य, मधुर, विपाकी वातहर, कफघ्न, यकृत प्लीहा वृद्धि, आमवात आदि में

उपयोगी है।

(७) श्वास कास पर—इसके ताजे फलों को कूट कर, रम निकाल उसमें ममभाग खाड़ मिलाकर भाग पर शहद के समान शर्वत बना लेवे। मात्रा—६ मा. शर्वत में ५ तोला गरम जल मिला प्रात तथा इसी प्रकार साय पिलाने से श्वास कास में लाभ होता है। यदि यह शर्वत दिन में ३ बार १० तोला जल में मिलाकर यक्ष्मा (टी बी) में दिया जावे, तो उसमें भी लाभ होता है।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह वैद्य, मेरठ

(८) ऋणों पर—कच्चे फलों की पुन्टिस बनाकर वाघने से शीघ्र ही ऋण पाक होता है।

पुष्प—इसके पुष्प सकोचक तथा रक्तदोष नाशक हैं।

गोद—वरना के वृक्ष से जो गोद निकलना है वह विप विकार एव रक्त दोष नाशक है। नेत्रों में यदि भूल से किसी विप के लग जाने से दाह तथा अश्रुस्राव आदि लक्षण हो, तो गोद को जल में घिसकर आजने से लाभ होता है।

—गा औ र १

नोट—मात्रा—छाल का क्वाथ २ से १० तोला तक। पत्र स्वरस ३/४ से २ ३/४ तो० तक। छाल या पत्रों का चूर्ण ३-४ माशा। श्वार १ माशा (घृत के साथ)। भस्म ३-६ माशा तक।

विशिष्ट योग—

वरुणादि क्वाथ—वरने की छाल, अगस्ति या (मोलश्री) पुष्प, बेल की छाल, अपामार्ग, चित्रक मूल, दोनो प्रकार की अरणी की छाल, दोनो सहेजेने की छाल, छोटी व बड़ी कटेरी, तीनों (श्वेत, पीली व नीली) कट-सरेया (पियावासा), मूर्वा, मेढासिंगी, चिरायता, कावडा-सिंगी, कुन्दरु, करज और गतावर (ये सब वरुणादिगण के द्रव्य हैं) समभाग का क्वाथ कफ, मेद, गुल्म, शिरशूल और अन्तर्विद्रधि नाशक है। —शा म।

नोट—यह क्वाथ उदर की विद्रधि पर उत्तम कार्य करता है। इसमें चित्रक के स्थान में हमने पुनर्नवा मूल लेकर नित्य २ ३/४ तोला जोकूट किये हुए चूर्ण का ४० तो

जल में अष्टमाग क्वाथ सिद्ध कर आधा-आधा २ वार १-१ चम्मच ग्रहद मिला कर सेवन कराया है। इसने लगभग २१ दिन में उदर की शोथसहित विद्रधि नष्ट हो गयी, तथा शरीर का ज्वराग भी दूर हो गया। फुफ्फुस की अन्तर्विद्रधि में भी इससे लाभ होते देखा गया है। —सम्पादक।

वरुणादि क्वाथ न०२ (वृहद्वरुणादि क्वाथ)—वरुण छाल, सोठ, गोलरु बीज, मूसली, कुलथी बीज, तथा कुशादि पच तृण मूल (कुश, कास, दर्भ, मूज व ऊख की जड़) और पापाण भेद इनके एकत्र जोकूट किये हुए २ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, छानकर उसमें खाड १ तोला और जवासार १ माथा मिलाकर सेवन कराने से अश्वरी, मूत्रकृच्छ्र तथा इन रोगों से उत्पन्न वस्तिशूल, और मूत्र के समय होने वाला जिश्नशूल नष्ट होता है। यह क्वाथ अश्वरी को फोटकर निकाल देता है। —भै र।

(२) वरुण फाण्ट—इसके ताजे शुष्क पत्र चूर्ण १ भाग में १० भाग उबलता हुआ जल मिलाकर ढक दें। ठंडा होने पर छान लेवे। यह फाण्ट कडवा एवं सुगन्धित होता है। मात्रा—५ से १० तोला। यकृत्प्लीहा वृद्धि में तथा अजीर्ण में दिन में २-३ वार सेवन से अपचन, आध्मान दूर होता और वमन बन्द होती है। अन्तर्विद्रधि में उक्त प्रकार से ही इसकी जड़ या जड़ की छाल का फाण्ट बनाकर दिन में ३ वार पिलाने से विशेषतः अपक्व विद्रधि दूर हो जाती है।

(३) अर्क वरुण—(यदमा नाशक) छाया शुष्क उसकी छाल व पत्र ४ सेर, गिलोय २ १/२ सेर, वनपशा पुष्प १ १/२ सेर, माहतरा, चिरायता व गाजवा पुष्प १—१/२ सेर, मुनहठी ८ १/२ तोला, सूवफला १ १/२ तोला, इन सबको कूटकर एकत्र मिलाकर ३ भाग कर लें। प्रथम उसमें से १ भाग को ३० मेर जल में रात्रि को भिगो, प्रातः भवके से ३० वोटल अर्क खींच लें। फिर इस अर्क में उक्त दूसरा भाग रात्रि के समय भिगो प्रातः २० वोटल अर्क खींच लें। अब इस अर्क में उसी प्रकार तीसरा भाग मिला प्रातः १ १/२ वोटल अर्क निकाल कर मुरझिन रखें। प्रति-

दिन में ४ वार ५-५ तोला अर्क पिलाने से १ १/२ दिन में यदमा (T. B) दूर हो जाती है।

अर्क न०२—इसके पत्र १ सेर तथा जड़ की छाल, मुण्डी, चिरायता व सत्यानाजी मूल आधा आधा सेर लेकर कूटकर रात्रि को ३० सेर जल में भिगो प्रातः ३० वोटल अर्क खींच लें। ५-६ तोला अर्क दिन में ३ वार पिलाने से सर्व प्रकार के रक्त दोष, विबन्ध, कठमाला आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

—श्री डा महाराव महेन्द्रसिंह जी
भारप, वैद्य H M D S
खारी कुआ, मेरठ शहर

(२) वरुणासव—इसके पत्र ५ सेर लेकर एक मन जल में भिगोकर प्रातः भवके द्वारा ४० वोटल अर्क निकाल कर उसमें इसके हरे ताजे पत्र व फल १-१ मेर वनपशा १/२ सेर, कंकडा नहरी ५ तोला तथा वागापत्र, वासा पुष्प, घाय पुष्प २०-२० तोला, चीनी २ सेर मुनक्का आधा सेर, ग्रहद २ सेर सबको एकत्र मिलाकर एक चीनी मिट्टी के बड़े पात्र में भर कर मुख बन्दकर रख दें। ३० दिन बाद खोलकर, छानकर वोटलों में भर रख दें।

मात्रा—२२ तोला दिन में तीन वार सम भाग जल मिलाकर सेवन से हर प्रकार की खासी, ज्वर, श्वास आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह वैद्य मेरठ
नोट—आसवारिण्ट के अन्य योगों के लिये हमारा वृहदासवारिण्ट संग्रह ग्रन्थ देखिये।

(५) वरुणादि घृत—वरुण की छाल ५ सेर को जो कूट कर १२ सेर ६४ तो० जल में पकायें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें वरुण की छाल, केले की जड़, तृण पचमूल (कुम, कास, शर, दर्भ व ईख इन पांचों की जड़ें) गिलोय, शिलाजीत खीरे क बीज, वाम की जड़, तिलक्षार, पलाश क्षार और जूही की जड़ १-१ तोला सबको पीस कर बनाया हुआ कटक मिलाकर १ सेर घृत में मन्दाग्नि पर पकायें। घृत मात्र जेप रहने पर छानकर रख लें। उमे देश तथा काल आदि की विवेचनापूर्वक

बज्जीयधि

विशेष

आधा से १ तोला तक की मात्रा में सेवन कराने से अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्रादि रोग नष्ट होते हैं। इसे सेवन करने के बाद उसके पचजाने पर अन्य किसी पदार्थ के खाने से पूर्व मस्तु (दही के घन भाग का अलग करने पर जो पतला पानी सा भाग निकलता है उसे मस्तु या दही का तोड़ कहते हैं) के साथ पुराना गुड़ खाना चाहिये।

—भै र ।

घृत न० २—वरुणादि गण के द्रव्य तथा गुग्गुलु, उनायची, रेणुका, कूठ नागरमोथा, कालीमिरच, चित्रक व द्रवदारु ममभाग मिश्रित १ सेर लेकर सबका कल्क बना कर ७ सेर बकरी के दूध में यह कटक तथा इन्हीं उक्त सब द्रव्यों का क्वाथ मिलाकर सित किया हुआ घृत कफज अश्मरी को नष्ट करता है। मात्रा—६ से ८ बूद ।

—भै र

घृत न० ३—वरुणादि गण के कटक और क्वाथ के साथ मिश्रित किया हुआ घृत, प्रातः भोजन के समय और रात्रि के समय (अथवा दिन में ३ बार) आधा से १ तोला तक की मात्रा में सेवन से अन्तर्विद्रधि, शिरोवेदना, अग्निमाद्य और पाच प्रकार के गुल्म नष्ट होते हैं।—भै र

(६) वरुणादि तैल—वरुने की छाल, पत्र, पुष्प व जड़ तथा गोखरु एकत्र ७ सेर जौकट कर ६४ सेर जल में पकावे। १६ सेर शेष रहने पर छान कर इसे ४ सेर तिल तेल में मिला, मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तेल का प्रयोग वस्ति [आस्थापन] द्वारा करने में शर्करा, अश्मरी गूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है।

—भै र

(७) वरुणक गुडपाक—उत्तम स्थान में उत्पन्न, कृमियों से न खाये हुए, तरुण एवं स्निग्धता युक्त वरुना वृक्ष की छाल, शुभ दिन, शुभ मुहूर्त में लाकर जौकट कर २० सेर जल में पकावे। ५ सेर जल शेष रहने पर, छान कर उसमें ५ सेर गुड़ मिलाकर पकावे। गाढी चासनी हो जाने पर उसमें नीठ, ककडी के बीज, गोखरु, पिप्पली

पापाणभेद, दूर्वा, पेटे के बीज, खीरे के बीज, कमलगट्टे, धनिया, बथुआ के बीज (अभाव में बथुआ का मूल), सेहजने की छाल, मुनक्का, छोटी इलायची, शिलाजीत, हरड व वायविडङ्ग प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोला मिलाकर पाक जमा देवे या मोदक बना ले। १ तोला से ५ तोला तक की यथोचित मात्रा में प्रतिदिन पथ्यपूर्वक सेवन से समस्त दोषजन्य अश्मरी शीघ्र ही निकल जाती है।—भा प्र

नोट—पाको के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे (बृहत्पाक सग्रह) ग्रन्थ में देखिये।

(८) वरुणादि लोह—वरुना की छाल तथा आमला ७-७ तोला, घाय के पुष्प ४ तोला हरड २ तोला, पृश्निपर्णी (पिठवन मूल), लोह भस्म, अश्रक भस्म १-१ तोला सबके चूर्ण को एकत्र खरल कर रखे। मात्रा—१ से २ माशा। इसके सेवन से मूत्राघात, दाहण मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी प्रमेह, विषम ज्वर आदि नष्ट होते, तथा बल, वीर्य, पुष्टि एवं आयु की वृद्धि होती है।

नोट—श्लेष्मिक मूत्रकृच्छ्र तथा विड्विघातज मूत्रकृच्छ्र में यह विशेष लाभदायक है।

—भै र ।

(९) क्षार वरुण—वरुना की शाखाओं को या पत्र और छाल को जलाकर राख होने पर उसे जल में घोल कर ३ दिन रखा रहने दे। फिर ऊपर से जल निथार कर कड़ाई में पकावे। जलाश के दूर हो जाने पर कड़ाई में लगे हुये क्षार को शीशी में रख लें। यह क्षार १ माशा की मात्रा में घृत के साथ सेवन से वस्ति की अश्मरी, वस्ति गूल, जलोदर, प्लीहोदर, मूत्र विकार तथा गर्भाशय के विकारों पर विशेष लाभदायक है।

नोट—उक्त राख को इसके ही छाल के क्वाथ में उवाले। जलाश सूख जाने पर उतार कर क्षार को खुरच कर शीशी में भर ले। इस प्रकार का बनाया हुआ क्षार भी उत्तम होता है।

—गा भी र

वरुने न-देखो-बेलान्तर । वरमाला-देखो वरमूला । वरमी-देखो-जलनीम तथा तालीमपत्र में ।

वरमूला (वरमाला) (Callicarpa Arborea)

निर्गुण्डी कुल (Verbenaccae) के इस ३०-५० फुट ऊंचे वृक्ष की छाल किंचित धूमरवर्ण की, भीतर का काष्ठभाग वृसर व विशेष मजबूत नहीं होता। पत्र डिम्बाकृति १२ इंच लम्बे ६ इंच चौड़े, सूक्ष्म रोम युक्त- ८-१२ सिराओं से युक्त, पुष्प हल्के बैंगनी रंग के, ४ पसुडी वाले, विशेष गन्धयुक्त, पुष्पदण्ड १-२ इंच लम्बा ३-४ शाखायुक्त फल-गोल $\frac{1}{2}$ इंच व्यास के कृष्णाभ बैंगनी रंग का होता है। प्रायः ग्रीष्मकाल में पुष्प व वर्षा के अन्त में फल लाते हैं।

इसके वृक्ष छोटा नागपुर, बिहार, उत्तर बंगाल तथा गंगा के उच्चरी मैदानी प्रदेशों में एव कुमाऊ से सिक्किम तक की पहाड़ियों पर खसिया और बरमा में विशेष देखे जाते हैं।

नोट—यह प्रियगु, गन्ध प्रियगु का ही एक भेद प्रतीत होता है। वरमूला और वरमोलो नामक अन्य पौधों का वर्णन इसी प्रकारण में आगे देखिये।

नाम—

हि०—वरमूला, वरमाला। सं०—घिवाला, गेहुला।
गु०—घिउला। व०—वरमाला, खोजा, मकची।
ले०—कैलिकार्पा आर्बोरिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

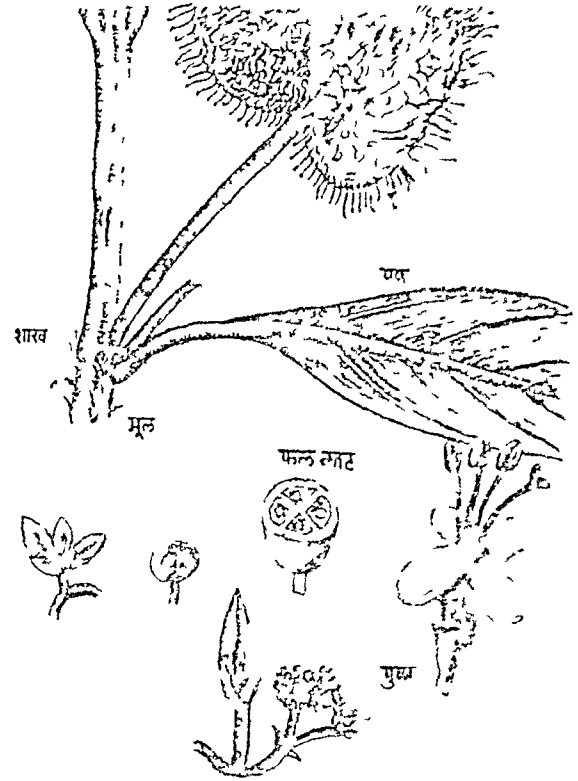
छाल विशेष सुगन्धित कड़वी, पौष्टिक, वात पित्त-प्रकोप, आध्मान व चर्मरोग नाशक है।

उक्त विकारों पर प्रायः इसकी छाल के वषाय का ही विशेष प्रयोग किया जाता है।

नोट—वरमूला - वनोपधि अनुमधान योजना (केन्द्रीय-स्वास्थ्य मंत्रालय, गुस्कुल कागडी) के नियोजक श्री वैद्य मायाराम उनियाल आयुर्वेदाचार्य A, M B S अपने एक लेख में इन वृक्षों का लेटिन नाम *Mega Carpea Polyandra* (Benth) देते हुये लिखते हैं, कि वनस्पति शास्त्र के आधार पर यह राजकादि कुल (Cruciferae) की जड़ १ से १½ फुट तम्बी,

वरमाला

CALICARPA ARBOREA ROXB



१ से ३ इंच तक मोटी, काण्ड २ ४ फुट तक लम्बा, पत्र १ फुट लम्बे कुछ कटे हुये दन्तुरदार, मसलने पर सरसों के पत्तों जैसे गन्धयुक्त, पुष्प श्वेताभ पीतवर्ण के प्याली की आकृति के हाती हैं। पुष्प प्रायः जून-जुलाई में खिलते हैं। खिलने पर उग्र मुगन्ध आती है।

इसके पौधे हिमालय में प्रायः १२ से १४ हजार फुट की ऊँचाई पर टिहरी गढ़वाल में पवाली काटा से ताली वाले मार्ग पर—खुले घास के मैदान में उपलब्ध है। मैने गंगी पवानी आदि सीमान्त प्रदेश में रहने वाले ग्रामीण व्यक्तियों को इस वृक्ष का उपयोग करते देखा है, जिसके परिणाम लाभदायक सिद्ध हुए हैं।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्र।

मूल का प्रयोग विशेषत ज्वरो में मुख्यरूप से विपम ज्वर एव प्लीहा वृद्धि पर इस प्रकार किया जाता है— मूल ३ या ४ छटाक की मात्रा में लेकर जल से माफ कर कूट कर उसमें ४ से ८ छटाक तक जल तथा सेंधानमक, जीरा, कालीमिरच सोठ ६-६ माशा मिलाकर मन्द आग पर पका लेते हैं। ७ दिन के प्रयोग से रोगी पूर्ण स्वस्थ हो जाता है।

इसकी पत्तियों का शाक—द्विबन्ध नाशक है, यह शाक पथ्य रूप में रोगियों को देते हैं। इससे उदरगत विकारों में काफी लाभ होता है। अतः इन प्रयोगों के आधार पर इम वृष्टी में—दीपन, सारक, ज्वरघ्न आदि गुण विद्यमान हैं।
—धन्वन्तरि से।

औषधीर्नामरूपीभ्या जानतेह्यजपावने ।

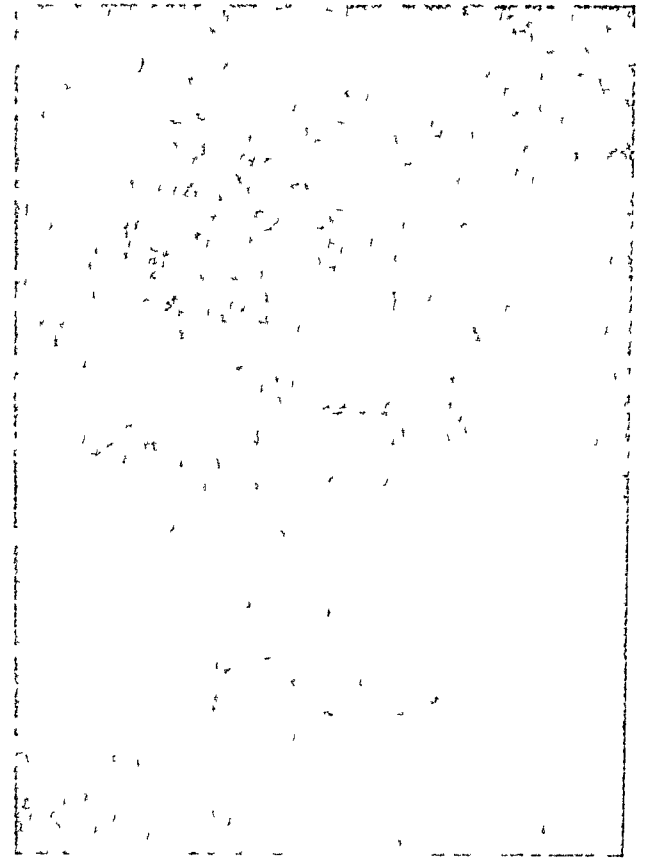
अदिपाश्चेव गोपाश्चये चान्येवनवासिन ॥

च० सू० श्र० १-११८

चरक संहिता की इस उक्ति के अनुसार औषधियों के नाम, रूप, गुण आदिको जंगलों में रहने वाले गोपगण तथा वनवासियों से जाना जा सकता है। इसी आधार पर 'वरमूला' नाम की औषधि का पता देहरी गढवाल के लोगों में प्रचलित है। परन्तु संहिता ग्रन्थों, एव आयुर्वेदिक निघण्टुओं में इस नाम की औषधि का वर्णन देखने में नहीं मिला है। यहाँ तक कि विख्यात पाश्चात्य द्रव्यगुण शास्त्रों में भी इस वनोपधि का कोई वर्णन नहीं मिलता है। मैंने गंगी पवली आदि सीमान्त प्रदेश में रहने वाले ग्रामीण व्यक्तियों को इस औषधि का उपयोग करते देखा है जिसके परिणाम लाभदायक सिद्ध हुए हैं।

परिचय—

यह हिमालय में होने वाला एक पौधा है जो कि प्रायः १२ हजार से १४ हजार फुट की ऊँचाई पर पाया जाता है। वनस्पति शास्त्र के आधार पर यह राजिकादि वर्ग (क्यूमीफेरी) की वनस्पति है जिसका मूल १ से १॥ फुट लम्बा और १ से ६ इञ्च तक मोटा होता है। काण्ड २ से ४ फुट तक लम्बा होता है। पत्र एक फुट लम्बे कुछ कटे हुए दन्तुरदार होते हैं और मसलने पर



सरसों के पत्तों की तरह सुगन्ध आती है। तथा इन पत्तियों की रचना क्रमानुसार होती है। पुष्प पीले कुछ सफेदी लिए होते हैं। ये पुष्प प्रत्येक पुष्पकाण्ड या (वृन्त) से मिले हुए रहते हैं। तथा इनकी आकृति प्याले के समान होती है। ये पुष्प प्रायः जून-जुलाई में खिलते हैं। खिलने पर इनमें उग्र सुगन्धि आती है।

उत्पत्ति स्थान—

देहरी गढवाल में पवली काटा से ताली वाले मार्ग पर खुले घास के मैदान में करीब १२ हजार फीट की ऊँचाई पर उपलब्ध है।

ग्राह्य अङ्ग—मूल, पत्र

मूल का आभ्यन्तरीय प्रयोग—

वरमूला मूल विशेषतः ज्वरो में प्रयोग किया जाता है। ग्रामवामी डग वनोपधि का मुख्यरूप से विपम ज्वर एव प्लीहा वृद्धि में प्रयोग करते हैं। किम्बदन्ती के आधार पर औषधि निर्माण विधि इस प्रकार से है—

जल से साफ किये हुए बरमूला मूल की ३ या ४ छटाक की मात्रा लेकर उसे कूट लेते हैं, तदुपरान्त उसमें ४ छटाक तक्र, ८ छटाक जल मिला देते हैं। फिर इस मिश्रण में सेंधा नमक, जीरा, काली मिर्च एव सोठ प्रत्येक ६ माशा की मात्रा में मिला लेते हैं। इसके पश्चात् इसको मन्द अग्नि पर पका लेते हैं और शीतल करके दिन में तीन बार रोगी को देते हैं। इस प्रकार से दिन में तीन बार एक सप्ताह तक प्रयोग करने से रोगी को पूर्ण आराम मिल जाता है। इसकी पत्तियों का शाक पथ्य के रूप में रोगियों को देते हैं। जिससे उदरगत विकारों में काफी लाभ मिलता है। एव पत्तियों का शाक विबन्ध को दूर करने में भी लाभदायक होता है अतः इन प्रयोगों के आधार पर इस पौधे में सारक, दीपन, ज्वरघ्न आदि गुण विद्यमान हैं।

ग्रामीण लोग पशुओं के हित में इसे अबूक औषध समझते हैं। पशुओं के लू लगने पर अथवा बाह्य चर्म के लाल पड जाने पर इसके मूल को शीतल जल में भिगो कर देने से लाभ होता है।

सम्भवतः आयुर्वेद शास्त्र में इसका वर्णन आया हो किन्तु काल के प्रभाव से एव दुष्प्राप्य होने के कारण इस औषधि का प्रचलन न हो सका हो, जो कि धीरे-धीरे अज्ञात ही बन गई हो तथापि किम्बदन्ती के आधार पर यह औषध विपमादि ज्वरों पर अचछा कार्य कर सकती है जिससे कि मानव-वर्ग का कल्याण हो सकता है।

अतः पाटक वर्ग इस औषध का अव्ययन कर अपने

वरसिगी—देखे—वरसिगी । बरहता—देखे—बराहता । वरागोम—देखे—भागरा में ।

वरागं (Periploca Aphylla)

अर्क कुल (Asclepiadaceae) के इस बहुशाखी सीवे खड़े हुए झाड़ीदार क्षुप के पत्र प्रायः नहीं होने, वही कही होते भी हैं तो वे १ इंच से भी कम लम्बे ।

पुष्प—बड़े आकार के, चिकने, सुगन्धित होते हैं। इस बूटी के प्रत्येक अङ्ग में दूधिया रस भरफुला होता है।

यह पजाब के मैदानों में अधिक पाया जाता है।

चिकित्सा क्षेत्र में इससे लाभ उठाने का विशेषतः प्रयत्न कर सकेंगे।

—श्री वैद्य मायाराम उनियान
आयुर्वेदाचार्य, ए० एम० बी० एस०
वनोपवन अनुमधान योजना,
केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालय,
गुरुकुल कागड़ी (हरिद्वार) यू० पी०

बरमोली—

उक्त बूटी के समान ही एक और बरमोली है। इसका सक्षिप्त वर्णन करते हुए श्री वैद्य सत्यप्रसाद 'निर्भीक' शास्त्री जी ने 'सचित्रायुर्वेद' में लिखा है कि यह क्षुप जातीय वनस्पति, हिमालय में ८-९ हजार फुटकी ऊँचाई पर होती है। वर्षा पिघलने के बाद उगती है तथा वर्षारम्भ में इसकी जड़ परिपक्वावस्था को प्राप्त होती है। जड़ कनखजूर नामक कीड़े के जैमी होती है, जिस पर छल्ले से होते हैं, तथा प्रत्येक छल्ले पर जोड़ होती है। जड़ के ऊपर डण्ठल निकलते हैं, जो २-३ इंच तक छोटी नहर की तरह आलवाल ऊँचे उठे हुये होती है। यह अग्रभाग में वारीक होती है, जिस पर इतस्ततः पत्र नीम पत्र जैसे निकलते हैं। पुष्प श्वेत आते हैं। यह स्वाद में बिलकुल खीरा की भाँति लगती है।

यह गुण में शीतवीर्य, योगवाही, मूत्रल भी मूव है। स्वाद में राई और खीरे की तरह ही है। इससे ज्ञात होता है कि खाने में यह उष्ण भी होगी। यथा सम्भव राई के गुणों से युक्त है। बाह्य लेप पर शीत तथा योगवाही होने से उष्ण वस्तुओं के साथ उष्ण और शीत द्रव्यों के साथ शीत है। इसका लेप शिर शूल नाशक है।

वरसिगी—देखे—वरसिगी । बरहता—देखे—बराहता । वरागोम—देखे—भागरा में ।

नाम—

हिन्दी, पजाबी—वराग, वारी, वरी । सिन्धी, सराठी—बुरेई । ले०—पेरिप्लोका एफिल्ला

गुरा धर्म व प्रयोग—

इसका दूधिया रस शोथ व ग्रन्थि नाशक है। इसका लेप किया जाता है। छाल का क्वाथ विरेचक है।



बरासल पान (Flemingia congesta)

शिम्बी कुल (Leguminosae) के इस छोटी जाति के सीधे खड़े हुए क्षुप के पत्र त्रिदल (३-३ एक साथ) गहरे हरे, चमकीले, पुष्प-छोटे वेंगनी रंग के, फली-छोटी, प्रत्येक में १-१ गोल काला बीज होता है।

वर्षाकाल के बाद इसके क्षुप पहाड़ी प्रदेशों में विशेष पैदा होते हैं।

नाम—

हि०—बरामलपान कुमुर, सुत्ता। म०—दोदीला। व०—बरासलपान, भालिया। ले—कान्जेस्टा। फ्लेमिजिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह व्रण, शोथ नाशक है। इसकी जड़ों को या पचाग को कूट, पीसकर, कुछ गरम कर लेप किया जाता है।

बराहंता (Tragia Involucrata)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के ६-७ फुट ऊंचे इस लतारूप क्षुप के पत्र डिम्बाकृति, २-४ इंच लम्बे, कुछ काले रंग के, अग्रभाग में क्रमशः नुकीले, किनारे, दन्तुर, दोनों ओर श्वेत सूक्ष्म रोमयुक्त, पत्रवृन्त १-१ इंच लम्बा होता है। पुष्प तुर्रदार, ऊपर से कुछ पीले रंग के अनेक पुष्प १-४ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर आते हैं। फल - बहुत छोटे-छोटे गोल से २-२ फल एकत्र, रोमश होते हैं।

नोट—इस क्षुप के विशेषतः पत्रों का अङ्गस्पर्श होने से शरीर के उस अंग पर बहुत जलनयुक्त खुजली होती है तथा वह भाग लाल हो जाता है।

यह विच्छू जैसा डक मारने वाला, वेदनोत्पादक क्षुप प्रायः भारत में सर्वत्र जगली प्रदेशों में, वर्षा काल में पैदा हुआ पाया जाता है। यह हिमालय प्रदेशों में बहुत होता है। ध्यान रहे, विच्छूवा या विच्छू वृटी इससे भिन्न है।

नाम—

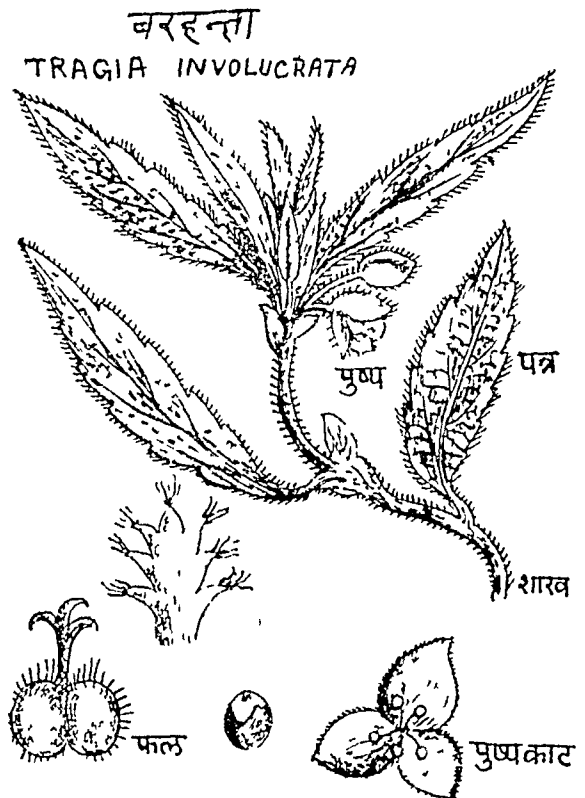
स०—वृश्चिकाली, विरूपा, धूमपुष्पा। हि०—बराहता, बरहता। म०—खाज कोलती, काचकुरी। गु०—मोटी खाज-वणीनी बेल। व०—विच्छूटी। ले०—ट्रेजिया इनव्होलुक्रेटा, ट्रेजिया केन्नाविना (Tragia Cannabina)

गुणधर्म व प्रयोग—

स्वेदक, धातुपरिवर्तक, सूत्रल है। साधारण ज्वर पर जिसमें हाय पैंरो में ठडक व ऐठन होती है, इसकी जड़

का व्वाथ ५ से १० तोला तक की मात्रा में दिया जाता है। यह प्रयोग फुफ्फुस शोथ (ब्राकाइटिस) में भी साधारणतः उपयोगी है।

नारू पर—इसकी जड़ को जल में पीसकर लेप करने से नारू का कीड़ा बाहर निकलता है। वह जैसे जैसे



अजगन्धि

निकले तैसे तैमे उमे रुई की मोटी बत्ती पर लपेटते हैं और लेप को लगाते जाते हैं । इस प्रकार दूसरे दिन तक वह सब बाहर निकल आता है ।

—व गु

खाज, उकवत या छाजन पर जड को तुलसी के रस में पीस कर लगाते हैं ।

उपदेश—इसका ववाय दिन में २ बार, २½ तोला

वरियारा—देखें—हरैटी ।

तक की मात्रा में देते रहने से उपदेश के व्रण और दाग दूर होते हैं ।

गज पर—इसके फलों को थोटे जल के साथ सिर पर घिसते हैं, या लेप करते हैं ।

बिच्छू के दश पर भी यह उपयोगी है ।

बरु (Andropogan Holepensis)

यवकुल (Gramineae) के इस एक जाति के घास के पौधे ज्वार के पौधे जैसे किन्तु उसकी अपेक्षा पतली डडी वाले, पत्ते व बीज भी ज्वार के पत्र व बीज जैसे होते हैं ।

सफेद गौर काबे भेद से इसकी दो जातियां हैं ।

सफेद जाति का वन डवर विशेष पाया जाता है । इसके पौधे नदी या जलाशय के किनारे अधिक पैदा होते हैं । एक बार जिन स्थान पर यह पैदा हो जाता है, वहां उसका खूब दिस्वार हो जाता है ।

देहाणों में तथा शहरों में भी पहले इसी के काण्डों की निखाने की कलमें ठनाई जाती थी । अब तो इनका स्थान होटलों ने ले लिया है किन्तु अब भी कई स्थानों में इनका प्रचलन है ।

इसके प्रवृद्ध पौधों के पत्ते थोड़े तथा बेलों के लिए एक उत्तम रसीला चारा है किन्तु छोटे या तरुणावस्था के पौधे कुछ विषाक्त होते हैं ।

नाम--

स०--वीरकाण्डक । हि--बल्वोरु, वारहम । म-वोरु । व०--कलमूचा । ले०--एण्ड्रोपोगान होलेपेसिस, सोरघम होलेपेसे (Sorghum Holepense) अ अमेरिकन जानसन ग्रास (American Johnson grass)

गुरुधर्म--

शीतल, मधुर, रचिकर, वत्य, वृष्य, तथा पित्त, दाह, श्रम, शोषादि नाशक है । इसके बीज शांतिदायक व मूत्रल है ।

बरोला (Holigarna Longifolia)

आम्रकुल (Anacardiaceae) के इस आम के वृक्ष जैसे ऊंचे वृक्ष की झाल गुलायम, पत्र-सम्बे, चमकीले तथा पुष्प—इन्वेन वर्ण व मजरियों में जाते हैं ।

इस वृक्ष के फाण्ड से एक प्रकार का काला रालदार कड़वा तथा विषाक्त रस भ्रग करता है ।

बलसां (Balsamodendron opobalsamum)

गुग्गुल कुल (Burseraceae) के इस बड़े कटकयुक्त वृक्ष के प्रत्येक कांटे के निम्न भाग में मेहदी पत्र जैसे

नाम--

हि ग. —बरोला । म —मुदविबो, हुलूगिरी, हालु-गिरी । ले —होलीगेरना लागिकोलिया ।

गुरु धर्म--

इस वृक्ष का निर्यास या रस प्रभावशाली चर्मदाहक है । इसके लगाने में शरीर के ऊपर छाला उठ आता है ।

किन्तु कुछ छाटे पत्र लगते हैं । पुष्प-पत्रों के मध्य भाग में आते हैं । फल-फालमें जैसे किन्तु कुछ चिपटे कच्ची दशा



बलसौ

BALSEM. ODENDRON OPOBALSAMUM KUNTH

में हरे, पकने पर लाल होते हैं। प्रत्येक फल में १ से ३ बीज काली मिर्च जैसे किन्तु कुछ बड़े, किंचित लम्बे, ऊपर से पीताभ कृष्ण रक्त वर्ण के भीतर श्वेत मज्जा युक्त, स्वाद में कड़वे होते हैं।

वृक्ष की लकड़ी सुगन्धित, वजनदार, कुछ लाल रंग की होती है। वृक्ष में चीरा देने से एक प्रकार का सुगन्धित रक्ताभ पीत वर्ण का लशदार तेल निकलता है। स्वाद में यह तेल कड़वा, किंचित चरपरा होता है। इसके फल या बीजों में मनोहर नारपीन जैसी गंध आती है।

इसके वृक्ष विशेषतः अरब, इजिप्ट आदि देशों के जंगलों में पैदा होते हैं।

इसके तैल, फल (बीज) और काष्ठ का आयात भारत में अरब आदि देशों से होता है। यूनानी प्रयोगों में यह

बहुत काम आता है।

नाम—

बलसा, बलसू (यह वृक्ष का नाम है)। अं.—बालसम ट्री (Balsam tree)। ले.—बाल्सेमोडेड्रा आपोबलसे मम। इसके तैल को रोगने बलसा। अंग्रेजी में—बाम आफ मेक्का (Balm of mecca), बालसम (Balsam) कहते हैं।

तेल में—एक उड़नशील तैल ३० प्रतिशत, कड़ी राल ६४ प्रतिशत, मुलायम राल ४ प्रतिशत तथा कड़वा सत्व ४ प्रतिशत पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—तैल, लकड़ी और फल (बीज)।

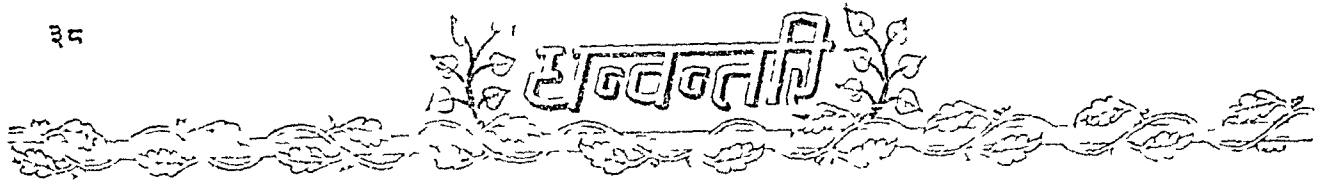
गुण धर्म व प्रयोग—

तैल—उष्ण, स्निग्ध, कफ निःसारक, वाजीकरण, मस्तिष्क बलदायक तथा सुजाक, शोथ ग्रण आदि के लिये विशेष उपयोगी है। अर्धागवात, अर्द्धित, अपतानक, आक्षेपक, वातरोग (Tetanus), अपस्मार आदि वात कफज विकारों एवं कास, श्वास, जुखाम, वृद्धों की जीर्ण कास, फुफुस के ग्रण तथा औपसर्गिक पूयमेह, श्वेत प्रदर आदि पूयस्त्रावी ग्रण आदि पर अत्यधिक प्रयुक्त होता है।

मात्रा—१ से १ 1/2 माशा तक। गर्भिणी के लिए हानिकर है। हानि निवारक—कद्दू व कद्दू का तैल। प्रतिनिधि चदन का तैल है।

लकड़ी (बलसा वृक्ष की लकड़ी) को ऊद या चोव बलसा कहते हैं। यह उष्ण, रूक्ष, बल्य, कफ निःसारक, मस्तिष्क एवं आमाशय सशोधक, गर्भअपरा निःसारक, तथा अपस्मार, भ्रम, मूर्च्छा जैसे मस्तिष्क विकृति जन्य रोग, कफज कास, कृच्छ्रश्वास आदि में प्रयुक्त होती है। मात्रा—२-३ माशा। यह आत्र के लिये हानिकर है। हानि निवारक कतीरा है। प्रतिनिधि—इसी बलसा का फल है।

फल या बीज—उष्ण, रूक्ष, दीपन, कफ निःसारक, मस्तिष्क सशोधक, वाजीकर, आर्तवजनन है। तथा मस्तिष्कविकार, अजीर्ण, कोष्ठबद्धता, जीर्ण कास, श्वास, अतिसार, प्रमेह, धातुस्त्राव, रद्धार्तव आदि में प्रयुक्त होता



मात्रा—३ से ५ माशा तक। यह मूत्राशय (वस्ति) के लिये हानिकर है। हानि निवारक कतीरा तथा प्रतिनिधि इसी बलसा की लकड़ी है।

इसकी लकड़ी या फल (बीज) के १ भाग में २० भाग जल मिलाकर बनाया हुआ क्वाथ कई रोगों में

बल्लर-देखे-वाकला

दिया जाता है।

जीर्ण कास, श्वास, अतिसार, ब्रवाहिका पर—फलों का बबूल के गोद के साथ प्रयोग करते हैं।

विकृत या दुष्ट व्रणों, जखम तथा रक्तस्रावी व्रण पर फल (बीज) की पुलटिस बनाकर बाधते हैं।

बलाया (Cadaba Trifoliata)

वरुण (वरना) कुल (Capparidaceae) के इस बहुशाखी, बड़े (या लतारूप) क्षुप की छाल मुलायम धूसर या भूरे रंग की, पत्र—३ ८ से ७.५ सें. मी तक लम्बे, पुष्प—छोटे-छोटे गुच्छों में पीताभ श्वेत वर्ण के, फल या फली—हरी, चिकनी, मुलायम, बीज—वृक्काकार बहुत छोटे होते हैं।

नोट—यह कोधव (Cadaba Indica) का ही एक भेद विशेष है। जहाँ कोधव की उत्पत्ति होती है, उसी स्थान में यह भी पाया जाता है। कोधव का प्रकरण भाग २ में देखें।

नाम—

बलाया (यह संस्कृत नाम है), ले.—केडेवा ट्रिफोलिएटा।

गुण धर्म व प्रयोग—

जड व पत्र—विरेचक, ऋतुस्राव नियामक, कृमि एवं

शोथ नाशक हैं। बालको के अजीर्ण बड़ों की सधिपीडा सधिवात, स्त्रियों के रुद्धार्त्तव, कण्टार्त्तव में उपयोगी हैं।

रुद्धार्त्तव, नष्टार्त्तव तथा कण्टार्त्तव में पत्तों के क्वाथ में रेंडीतेल व हल्दी का चूर्ण मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है।

उपदश, गण्डमाला तथा सधिवात (गठिया) में शोयनाशार्थ एवं रेचनार्थ-पत्रों के क्वाथ में हरड व सीठ अथवा सनायपत्र व एप्सम साल्ट मिलाकर देते हैं।

गठिया एवं सधिवात पर इसके पत्तों के साथ जिगनी के पत्रों को पीसकर पुलटिस बनाकर बाधते या गरम लेप करते हैं।

व्रणों पर इसके पत्तों की पुलटिस बाधने से शीघ्र ही व्रण का परिपाक होता है।

पत्तों का उपयोग औषधीय तेलों के बनाने में भी किया जाता है।

—नाडकर्णों

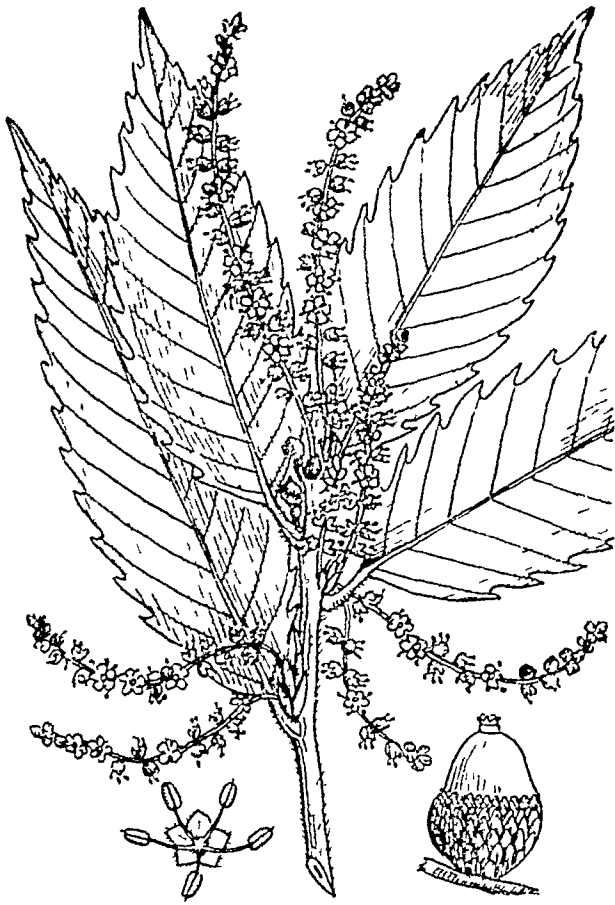
बलूत- (Quercus Incana)

मायाफल कुल (cupuliferae) के इस सदैव हरे भरे रहने वाले पहाड़ी वृक्ष की छाल गहरी वादामी रंग की, पत्र ३-६ इंच लम्बे एवं २ इंच चौड़े आयताकार लवण दन्तुर कडे। फल—कुछ वृक्षों के फल गोल १ इंच से कुछ कम लम्बे, पकने पर वादामी रंग के इसे शाह बलूत और कुछ के फल लम्बोत्तरे होते हैं। इसे 'बलूनल मलिक' कहते हैं। फल के बाह्य छिलके के नीचे मूदे से चिपटा हुआ जीवारीक छिन्नका होता है, उसे 'जुपतबलूत,

कहते हैं। इसका फल ही 'बलूत' कहलाता है।

इसके वृक्ष विशेषतः शीत प्रदेशों में पैदा होते हैं। भारत में इसके जो वृक्ष हिमालय में सिंधु नदी के किनारे से लेकर नैपाल तक पाये जाते हैं उनके फलों को सीता सुपारी, शिला सुपारी, वज, वाज, मारु, शिघार आदि नामों से पुकारते हैं। गुणधर्म में बाहरी प्रदेशों के तथा भारत के बलूत में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नोट—एक 'बलूती' नाम की वृष्टि भी होती है।



बलूत

QUERCUS INCANA ROXB

उसका वर्णन इसी प्रकारण के अन्त के नोट में देखिये ।

नोट—मोह नामक प्रस्तुत प्रसंग के बलूत की एक उपजाति (Quercus Dihatata) होती है । इसकी पत्तियों पर बने हुये कृमिग्रह (galls) स्वाद में मधुर होने से ये खाये जाते हैं ।

इसी की एक ईरानी उपजाति (Quercus Infectoria) होती है जिससे माजूफल की उत्पत्ति होती है । आगे माजूफल का प्रकरण देखे ।

नाम—

हिं—बलूत, बान, बाभ, बाज, सीता मुपारी है ।
 अ.—कुमाऊ ओक (Kumaon Oak), ग्रे ओक (Grey-oak) । ले—क्वेर्कस इन्केना । इसकी लकड़ी में टैनिन पाया जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल, फल का गूदा, व फल के भीतर की बागीक छाल ।

गुण धर्म व प्रयोग--

शीत, रुक्ष, सञ्कोचक, मूत्रल, दीपन, रक्तस्तम्भन, तथा सुजाक, मदाग्नि, श्वास, उन्माद, शुक्रमेह, श्वेत-प्रदर, अतिसार, प्रवाहिका, आत्रव्रण, रक्तसाव आदि में प्रयुक्त किया जाता है ।

फूलों को उपयोग में लाने के पूर्व जमीन में कुछ समय के लिये गाड़ कर फिर निकाल कर धो लेने से इनका कड़वा विकारी तत्व नष्ट हो जाता है ।

श्वेत प्रदर में इसे पीसकर फलवर्ती बना गर्भाशय में धारण कराते हैं तथा खिलाते भी हैं ।

बहुमूत्र या वृन्द वृन्द मूत्र का आना, हस्तिमेह, शय्या मूत्र आदि मूत्र विकारों में बलूत २ भाग के साथ कुदर १ भाग पीसकर जैतून तेल में मिला सेवन कराते हैं । अथवा इसे नागरमोथा आदि उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीस कर चूर्ण रूप में सेवन कराते हैं ।

मुखपाक तथा शिश्न या अण्डकोप के वर्णों पर इसे जलाकर महीन चूर्ण कर छिड़कते हैं । तात्कालिक हुये जखम पर इसे बुरकने से वह शीघ्र ही सूख जाता है । इसी प्रकार शरीर के किसी भी भाग में होने वाले रक्तसाव या द्रव प्रवाह को बन्द करने के लिये इसे बुरकते या इसका लेप लगाते हैं । इसके उक्त चूर्ण को जल में घोल कर पिलाते भी हैं । इसे पिलाने से रक्तण्ठीवन, आत्रव्रण, जीर्णातिसार, प्रवाहिका में भी लाभ होता है या इसका क्वाथ बनाकर पिलाते हैं ।

गुदभ्रश में रोगी को इसके क्वाथ में बिठाते तथा इसका चूर्ण छिड़कते हैं ।

आत्र वृद्धि में इसका लेप करते हैं ।

इसे पुरानी शराव के साथ पीसकर वालों पर लगाने से वे काले होजाते हैं तथा उनका झडना बन्द होता है ।

नोट—मात्रा—चूर्ण २-३ माशे । क्वाथ ६ माशे । अधिक सेवन से यह कण्ठ के लिये हानिकर है, सिर दर्द, पेटफूलना, वात बढना, आत्र में सुट्टे होना आदि विकार भी होते हैं । हानि निवारक—सिक्कजवीन, शक्कर या

खाड है। इनका प्रतिनिधि गुलनार है।

नोट—बलूती-इस वृष्टी के पत्र लहमुन के पत्र जंभे, हरिताभ कृष्ण वर्ण के अत्यधिक रोमश, पुष्प गोल पीत वर्ण के, तेज गन्धयुक्त होते हैं।

इसकी जड़ व पत्र उष्ण व रुक्ष है। पत्तों को पीस

कर शहद में मिलाकर जड़ व पत्तों पर तमान में उनका पीव निकलकर वे साफ हो जाते हैं। अर्थात् पत्तों को भूमल में दबाकर वायु में बहुत लान होना है। पागल कुत्ते के दश स्थान पर इसे नमक से साथ पीन कर लगाने में लाभ होता है—

—ब. च.

वासक—देवें—वासक।

वसन्त (Hypericum Perforatum)

वसन्त कुल (Hypericaceae) की यह एक वर्षा जीवी वृष्टी समशीतोष्ण पश्चिमी हिमालय में कुमायू से काश्मीर तक ६ से ९ हजार फुट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

नाम—

हि-वसन्त, डंडलु, बालसन्त। अ-हायपेरिकन Hypericon ले हायपेरिकन परफोरेटम।

गुण धर्म तथा प्रयोग--

तिक्त, सुगन्धित, संकोचक, शोधक, मूत्रल, ऋतु स्राव नियामक, रेचक, कृमिनाशक, अर्श, व्रण आदि में उपयोगी है।

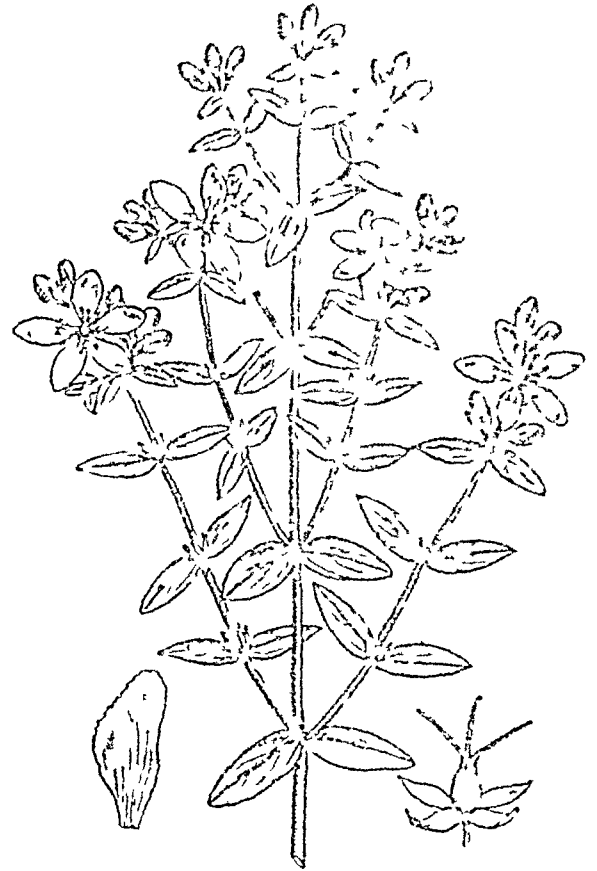
इसके पत्र तीक्ष्ण, तिक्त, अग्निवर्धक, मृदुविरेचक, कृमिघ्न, अर्श, कर्णपीडा, अतिसार, गुदभ्रश, योनिभ्रश तथा विच्छेद के विष में भी उपयोगी हैं। इसकी छाल मूत्रल तथा मूत्र के विकारों और अर्श के लिए लाभदायक है।

बाह्य प्रयोग में त्वचा के लिए यह उत्तेजक है। इसके फूलों में एक उडनशील तैल, लालरग की राल तथा लालरग का पदार्थ होता है।

इस वृष्टी के स्वरस का जखम, चोट, रगड़ तथा मोच के ऊपर लेप किया जाता है। इसका फाण्ट या शीत निर्वास जीर्ण जुकाम, आत्र विकार एवं मूत्र मार्ग के

विकारों पर बहुत सफलता के साथ प्रयुक्त किया जाता है।

(नाउकर्गी, व० च०)



वसन्त

HYPERICUM PERFORATUM LINN

बर्नाषधि विशेषाङ्क

वसत्रा (Callicarpa Lanata)

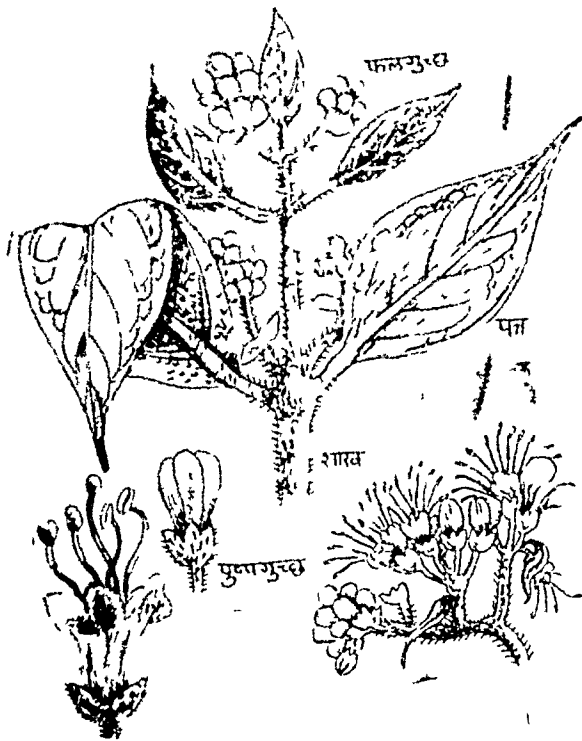
निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) के इस ऊँचे वृक्ष की शाखाएँ गोलाकार, मोटी, रोमश, छाल—भूरी, खुरदरी, फटी हुई सी, पत्र—६-९ इंच लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, शिखाकृति, घने रोमश, उँठ की ओर गोल, अग्रभाग में नुकीले, पृष्ठभाग में चमकीले हरे, अध भाग में श्वेत

या पीले वर्ण के रोमाच्छादित, पत्रवृन्त—२ इंच, गोल, रोमश, पुष्प—कुछ नलिकाकार गुच्छों में फीके लाल रंग के, पुष्प-वृन्त बहुत छोटा, फल—गुच्छों में, चमकीले काले रंग के, गोल १/४ इंच व्यास के होते हैं। शीत काल में फूल व फल आते हैं।

इसके वृक्ष दक्षिण में—कोकण, पश्चिमी-घाट, बम्बई, मद्रास व सीलोन में विशेष पैदा होते हैं।

वसत्रा (ब मसन्दारी)

CALICARPA LANATA LINN



नाम—

हिन्दी—वसत्रा। म०—पोड़ी, कारीवाटी, इसपर। व०—मसन्दारी, मसन्दार। ले०—कैलिकार्पा लेनेटा, कैलि केना (Callicarpa Cana), कैलि टोमेन्टोसा (C. Tomentosa), कैलि. वालिचियाना (C. wallichiana)।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र छाल व मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

शीतल, स्निग्ध, मृदुकर, दाहनाशक, यकृततेजक है। मूल तथा छाल का क्वाथ ज्वर की शांति, पित्त प्रकोप, यकृदावरोध, शीतपित्त एवं चर्मरोगों पर दिया जाता है। १ भाग मूल या छाल के चूर्ण का २० भाग जल के साथ यह क्वाथ सिद्ध कर ६ मासा या १ तोला तक की मात्रा में देते हैं।

मुख पाक या मुख के व्रण या छालों पर उक्त क्वाथ के, अथवा इसके पत्तों को दूध में उबाल कर उसके कुल्ले कराते हैं।

बस्तिमान (Artemisia Stechmaniana)

भृगराज कुल (Compositae) के खुराशानी, अजवायन की जाति के सोया के क्षुप जैसे ऊँचे, कटकयुक्त इस क्षुप की शाखाएँ एक बिचा लम्बी, मूल या जड़ के समीप में निकली हुई अग्रभाग में खुरदरी घुडी से युक्त, पत्र—छोटे छोटे, खुरदरे, पुष्प—श्वेत व नीले, बीज—अजवायन के

बीज जैसे, किन्तु स्वाद में तिक्त व चरपरे, कुछ सुगन्धयुक्त होते हैं।

इसके क्षुप खुरासान व तुर्किस्तान के प्रदेशों के विस्तृत उत्कृष्ट भूभाग में अधिक होते हैं। उधर से ही इसके बीज आदि का आयात इधर होता है।

नाम--

यूनानी व हिन्दी-वस्तियाज, दिरमना तुर्की, शीहतुर्की इ । ले—आटिमिमिया स्टेकमेनिया ।

गुण धर्म व प्रयोग--

उष्ण, रूक्ष, लेखन, शोथ विलयन, विरेचक, मूत्र व आर्तव प्रवर्तक, कफ नि मारक, जीर्ण ज्वर नाशक, उदर कृमि नाशक, व्रण को शुष्क करने वाला है ।

वातज शोथ पर इसका लेप करते हैं । गज पर—इसे जलाकर जैतून तेल में मिलाकर लगाते हैं । बाल शीघ्र उग

जाते हैं । आमाशय की शोथ, त्वोरज तथा उदर कृमि नाशार्थ इसका वचाव विना है ।

आर्तवप्रवर्तनाई—उपयुक्त रोगों के माद इसका प्रयोग देते हैं ।

दांत व मनुष्यों को मुदृत् करने के लिये—उपरोक्त दारोद टहनी या दागा में दातोन करते हैं ।

नोट—माता—१-३ मासा तक यह आमाशय तथा मस्तिष्क के लिए हानिकारक है । शक्ति विचारक शरी मस्तगी या तुरमग है । प्रतिनिधि अफगानिस्तान तथा तुर्कस्तान है ।
—यूनानी द्रव्य गुण

वसांटा—देने - अठना

वहमन-सुफेद (Centaurea Behen)

भृगराज कुल (Compositae) के भागरा जंसे क्षुभो की यह जडें हैं । ये क्षुभ भारत में पैदा न होने से इनकी शुष्क जडें—पर्सिया, ईरान, सीरिया, अरमानिया आदि देशों से यहा आती हैं । ये भूरे रंग की जडें बाहर से सफेदी लिये हुए या श्वेताभ भूरे रंग की, चुरदरी, अत्यन्त भुरीदार, पंचदार तथा अग्रभाग में अनेक गोल रेखाओं से अंकित होती है । काटने पर भीतर से श्वेत स्पज जैसी, जल में भिगोने पर फूलकर लुआवदार हो जाती है । स्वाद फीका, किंचित तिक्त तथा लुआवदार होता है ।

जो जडें कुछ बजनदार व कडी होती हैं वे तथा खुरासान से आनेवाली खुरासानी एव अरमोनिया से आने वाली अरमनी जडें विशेष उत्तम होती हैं ।

नाम--

हि—वहमन सफेद । अ—व्हाईट विहीन (White Behen) । व्हाईट हेपाटिक (White Rhapontic) ले—सेंटारिया विहीन ।

रासायनिक संघटन--

इसमें बेहमिन (Bahemin) नामक (एक चमकदार कारोद (अल्कलाइड) पाया जाता है ।

वहमन-सुफेद



CENTAUREA BEHEN LINN

बर्जोषधि विशेषाङ्कः

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष आदि प्रायः सब गुण धर्म व प्रयोग बहमन लाल जैसे ही है। यह कामोद्दीपक तथा कर्नल चोपरा के मतानुसार पाङ्क रोग व अश्मरी के विकारो पर

विशेष प्रयुक्त होता है।

नोट—मात्रा—६ माशा। यह पित्त या उष्ण प्रकृति वालो के लिए हानिकर है। हानि निवारक उन्नाव, कतीरा तोदरी या मूसली सुफेद है। प्रतिनिधि—तोदरी या बहमन लाल है।

बहमन लाल (Salvia Haematodes)

तुलसी कुल (Labiatae) के तुलसी के पीधो जैसे पीधो की ये जड़ें हैं। उनकी शुष्क जड़ें जो बाजारो मे बिकती हैं। वे शुष्क छोटी लाल गाजर जैसी खुरदरी, भुर्रिदार सफेद बहमन की अपेक्षा अधिक कड़ी, वजनदार, कुछ टेढ़ी सी तथा टूटने मे सस्त व कुछ सुगन्धयुक्त होती हैं। ये बाहर से कृष्णाभ रक्तवर्ण की व भीतर हलके लाल रंग की होती हैं। स्वाद मे कुछ कसैली, मधुर एव सुआबदार होती है।

यह पर्शिया तथा भारतवर्ष मे भी अधिक पैदा होती है।

नाम—

हि—बहमन लाल। अ—रेड बहमन (Red Bahman), ब्लड वेन्ड सेज (Blood vened sage), रेड हेपाटिक (Red rhpontic)। ले—सत्विया हीमोटोड्स।

रासायनिक सगठन—इसमे बसा, टेनिक एसिड, बहमीन नामक एक तिक्त चमकदार क्षारोद (अल्कलायड) आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

बहरोजा—देखो गन्वा बिरोजा, चीड मे। बहु फली—देखो औषफली तथा चेच (छोटी)।

बहेड़ा (Terminalia Belerica)

हरीतकी वर्ग एव हरीतकी कुल (Combrataceae) के १५ से १०० फुट (इससे भी कही २ ऊँचे) इस वृक्ष का काण्ड—लम्बा, सीधा, गोल व से ३० फुट व्यासका शाखा—प्रायः ६-१० फुट (कही २ इममे भी अधिक) लम्बी, झाल-३ इञ्च मोटी खुरदरी, पत्र-विषमवर्ती, छोटी-छोटी टहनियो पर अधिक सघन, बट या महुये के

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, वाजीकर, वृष्य, शुक्रवर्धक, हृदयोत्तेजक है। प्रायः सर्ष प्रकार की धातुविकृति, प्रमेह, नपुसकता या वीर्यक्षय व्याधियो मे इसका अकेले या उपयुक्त अन्य द्रव्यो के साथ बहुत प्रयोग किया जाता है। प्रायः इसका चूर्ण मिश्री मिलाकर दूध के साथ या इसके माजून का सेवन कराया जाता है। हृदय दौर्गत्य को दूर करने मे तथा हीलदिल, हृच्छूल एव हृदय के कपाटो की विकृति मे इसके सेवन से विशेष लाभ होता है। यह शरीर मे बसा जातीय अश का अधिक संचयकर दुर्बल को भी सबल एव स्थूल बनाता है। वृषक तथा बस्ति के विकारो मे तथा अश्मरी और रक्त की दूषित स्थिति मे इसका प्रयोग लाभदायक कहा जाता है।

नोट—मात्रा—६ मा तक। यह प्लीहा तथा उष्ण-प्रकृति वालो के लिये हानिकर है। हानि निवारक-उन्नाव व अनीसून है। प्रतिनिधि, मूसली, तोदरी या सफेद बहमन।

पत्र जैसे ३-६ इञ्च लम्बे, अण्डाकार कुछ चौड़े, पत्रक-ताम्रवर्ण के दुर्गन्धयुक्त, पुष्प—३-६ इञ्च लम्बी सीको पर नन्हे नन्हे, पीताभ पुष्पो की मजरिया आती है।

फल—गोल १ इञ्च लम्बे धूसर वर्ण के, बीज युक्त होते हैं।

पतझड मे पुराने पत्ते गिरने पर जबकि नवीन पत्र

आते हैं, प्रायः उसी समय (माघ, फाल्गुन में) पुष्प आते हैं, तथा शीत काल के प्रारम्भ में फल लग जाते हैं और अगहन, पूष तक पक जाते हैं।

गोद — इसके वृक्ष से बबूल की गोंद जैसी गोद निकलती है। किन्तु यह गोद विशेष उपयोग में नहीं आती। यह स्वाद रहित होती है। इसे जगली लोग खाते हैं। यह जल में भिगोने से फूलती तो है, किन्तु धुलती नहीं। अन्य गोदों के साथ मिलाकर यह बेची जाती है। आग में जलाने से यह जलती है। इसके गुण धर्म के विषय में कहा जाता है कि यह शांतिदायक तथा विरेचक है।

इसके वृक्ष भारत व वर्मा में विशेषतः पहाड़ी जगली प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं। चूने युक्त भूमि में यह वृक्ष अधिक फूलता व फलता है।

नोट १—छोटे और बड़े फल के भेद से इसकी दो जातियाँ हैं। छोटी जाति के फल गोलकार $\frac{3}{4}$ से $1\frac{1}{2}$ इंच व्यासके तथा बड़ी जाति के फल अंडाकार एवं अपेक्षाकृत बड़े, वजन में दो तोला तक होते हैं। बड़े फलों में टेनिन की मात्रा अधिक होने से विशेष गुणदायी है।

२—यह चरक के विरेचनीगण, ज्वरहर तथा सुश्रुत के त्रिफला, मुस्तादिगणों में लिया गया है। यह त्रिफला का एक अंग होने से त्रिफलादि घृत, त्रिफलादि गूगल, अरिष्टादि में लिया जाता है।

३—बाजार के बहेडे प्रायः सछिद्र, कीड़ों से खाये हुए, या बहुत पुराने जिनके भीतर का गूदा भूरा या काला हो गया है ऐसे फल बेकार होते हैं। वे चिकित्सो-पयोगी नहीं होते। चिकित्सा के लिए ऐसे फल लेने चाहिये जो कीड़ों से खाये हुये न हों, नवीन हों, आकार में बड़े तथा रंग में उज्ज्वल, हरिताम पीत वर्ण के गूदे वाले हों। प्रायः नवम्बर से फरवरी-मार्च तक इसके फल परिपक्व होते हैं। और बाजार में ग्रीष्मार्थ में ही ताजे फल आने लगते हैं। इसके पश्चात् ये सुखाकर तथा गूदा अलग कर

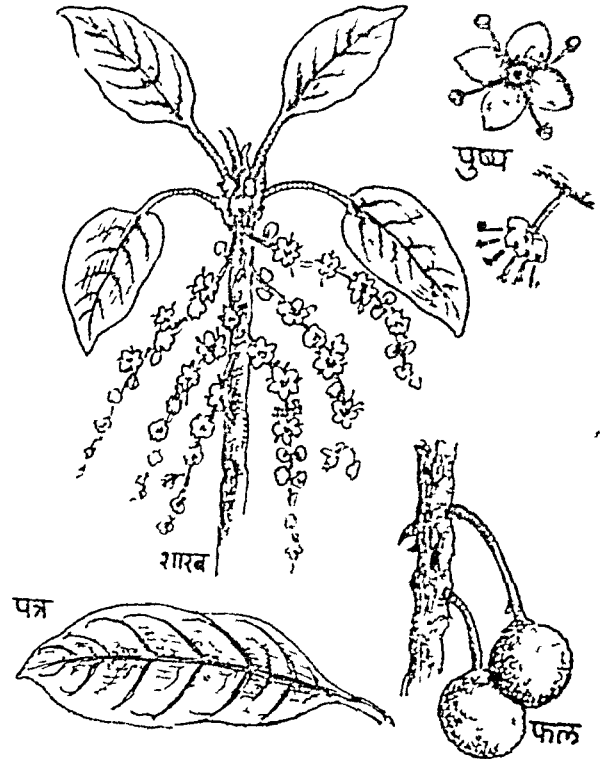
बेचे जाते हैं। सबसे उत्तम तो यह है कि जहाँ उनके वृक्ष हों वहाँ उक्त समय में जाकर फलों को वृक्षों पर से उतार कर शुष्क कर ठण्डे स्थान पर रखें या बोरियों, कनस्तरो में बन्दकर रख लें।

नाम

स०- विभीतक (विगत रोग भयमम्मात् । विभ्यन्ति रोगा अस्मात् वाजिनके सेवन में रोग भय दूर हो जाता है या जिससे रोग भयभीत होते हैं) कर्प फल (जिसका फल १ से २ तोले वजन का हो), अदक (इसके फल अदक अर्थात् जुआ खेलने में प्रयुक्त होते हैं) कलिद्रुम (जुआ में प्रयुक्त होने से यह कलि-कलह का वृक्ष कहा जाता है अथवा[■]), भूतवास (काल रूप भूत का घर) इ. ।

बहेडा

TERMINALIA BELERICA ROXB.



■ अथवा-राजा नल के सारथी बाहुक के शरीर में छिपा हुआ कलि जब शाप के अन्त में प्रकट हुआ, तब नल के शाप के भय से वह बहेडे के वृक्ष में छिप गया, तथा उसे ही अपना घर बना लिया। अतः यह वृक्ष कलिद्रुम या कलियुगालय कहा जाता है।

—महाभारत वनपर्व

बनीषधि विशेषाङ्क

हिं—बहेडा, बहेरा, भैरा, विरहा, गुल्ला इ०
म०—बहेडा, घाटिङ्ग । गु०—बहेडो, बवेडा । वं०—
बहेडा, भैरव । अ—बेडुनट्स (Bedd nuts), बेलिरिक
मिराबोबन्स (Balaric myrobalans) । ले.—टर्मनेलिया
बेलेरिका ।

रासायनिक सगठन—फलो मे गेलोटिनिक एसिड
(Gallic tannic acid) १७ प्रतिशत, कुछ रजक द्रव्य,
ब राल तथा बीजो मे एक हरिताभ पीतवर्ण का तैल
२५ प्रतिशत पाया जाता है। तेल दो प्रकार का एक पतला
पीतवर्ण का और दूसरा श्वेत घृत जैसा गाढा होता है ।
यह घृत के स्थान मे खाया भी जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल, बीजो की गिरी, तेल व वृक्ष की
छाल ।

गुण, धर्म व प्रयोग

लघु, रुक्ष कपाय, मधुर, उष्ण वीर्य[■] मधुर विपाक
त्रिदोष, विशेषत कफ पित्त शामक, दीपन, अनुलोमन,
रक्त स्तम्भन, वेदना स्थापक, धातुवर्धक, कफघ्न,
केशवर्धक, चक्षुष्य, शोथ (श्वास नलिका के तथा अन्य
शोथों) को दूर करने वाला तथा अग्निमाद्य, आग्मान
तृपा, वमन, अर्ग, कृमि रोग, पलित, प्रतिश्याय, कास,
श्वास, स्वरभेद, रक्तण्ठीवन, सामान्य दौर्बल्य, नेत्र रोग
नासारोग, रक्त दोष आदि मे उपयोगी है ।

बहेडे का मुख्य कार्य विशेषत रस, रक्त, मास और
मेद धातुओ पर होता है । इसका अर्धपक्व फल-रेचक है,
यह विबन्ध पर दिया जाता है । पक्व शुष्क फल की
छाल ग्राही, सकोचक, कफ नाशक तथा कठ एव श्वास-
नलिका पर विशेष कार्यकारी है । इसे अतिसार व प्रवा-
हिका में देते हैं ।

(१) प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभग मे—इसकी

छाल के टुकडे को मुख मे रखकर चूसते रहने से कफ सर-
लता से निकल कर लाभ होता है ।

(२) सद्योन्नयन मे इसके चूर्ण को बुरकने से रक्तस्राव
रुक जाता है ।

(३) नेत्राभिप्यन्द मे—इसका लेप नेत्रो पर लगाते
हैं । वेदनायुक्त विकारो पर भी इसका लेप किया जाता
है । आत्रवृद्धि पर भी इस लेप से शीघ्र लाभ होता है ।

(४) नपु सकता पर—छिलको के चूर्ण ६ माशा मे
समभाग गुड मिलाकर प्रतिदिन सेवन से कामोद्दीपन
होता है ।

(५) भिलावे के विप प्रकोप पर—फल के गूदे को जल
मे पीसकर लेप करते, अथवा—इसके गूदे के साथ मुलैठी,
नागरमोथा और चदन को जल में पीसकर लेप करते हैं ।

(६) भ्रम या चक्कर पर—फल के छिकके के जी-
कुट चूर्ण ६ माशा मे समभाग जवासा चूर्ण मिला, क्वाथ
पकाकर उसमें घृत मिलाकर पिलाते हैं ।

(७) कास श्वास पर—फल का छिलका ५ तोला,
लवंग, अनार का छिलका, कत्था प्रत्येक २ ३/४ तोला, फाली-
मिर्च १ तोला और कपुर ६ माशा, सबको कूट पीस कर
रख लेवें । इसमें से ६ माशा लेकर एक पत्थर या काच
की प्याली में शहद २ तोला व अदरक का रस ६ माशा
मिलाकर ७ बार मे थोडा थोडा चाटने से खासी शीघ्र
ही दूर होती है । —स्वानुभूत ।

अथवा—अच्छे पक्व शुष्क फलो के ऊपर घृत चुपड
कर ऊपर से गेहू का आटा जल में सानकर चारो ओर
मोटा-मोटा लेप कर, धीमी आंच पर पकावें । ऊपर का
आटा रोटी जैसा पक जाने पर निकाल कर, फलो के
छाल के टुकडे कर रखें । १-१ टुकडा मुख मे धारण कर
चूसते रहने से खासी शीघ्र दूर होती है । यह श्वास को
भी दूर करता है ।

■ इस विषय मे मतभेद है—सुश्रुत सू स्था ४४ मे इसे अनुष्ण (न शीत न उष्ण) तथा ४६ अ मे उष्ण
लिखते हैं । धन्वन्तरि चक्रपाणि, राजवटलभ, नरहरि व हेमाद्रि इसे उष्ण कहते हैं । वाग्भट ने इसे शीत लिखा है ।
अरुणदत्त ने भी शीत वीर्य माना है । मालूम होता है इस मतभेद के समीकरण के लिये ही भावमिश्र, मदन
पाल और केयदेव ने इसके विषय मे लिखा है कि यह स्पर्श मे तो शीत है किन्तु वीर्य मे उष्ण है ।



नोट—गेहू के आटे के स्थान में गाय का गोबर उक्त घृत से चुपड़े हुए फलो पर लपेट कर कण्डो की मन्दाग्नि में दबा दे। अच्छी तरह स्वेदित हो जाने पर निकाल कर उनकी ऊपरी छाल को उतार रखें। इसका टुकड़ा चूमने से भी वही लाभ होता है। —शार्गधर

○ इस स्वेदित छाल का चूर्ण बनाकर २ माशा तक की मात्रा में मधु से चटाने से श्वास व काली खासी भी दूर होती है। दिन में ३ बार चटावें। —स्वानुभूत।

अथवा—फलो की छालको घृत में भूनकर चूर्ण बना उसे अड़सा के पत्रों के रस में (७२ घंटे) खरल कर उसका गोला बनाकर, आक के पत्तों में लपेट कर उसपर आधा अंगुल मोटा मिट्टी का लेप कर शुष्क कर कण्डो की मन्दाग्नि में रख दें। ऊपर की मिट्टी का लेप जब लाल हो जाय, तब गोले को निकाल कर, ठंडा कर ऊपर की मिट्टी दूर कर भीतर से वहेड़े के गोले को निकाल कर पीस कर रखें। इसमें से थोड़ा-थोड़ा चूर्ण मुख में रखकर चूसने से खासी अवश्य नष्ट होती है। —हा स।

अथवा—फल की छाल का चूर्ण २ भाग तथा पिप्पली का चूर्ण १ भाग एकत्र मिलाकर रखे। २-३ माशा की मात्रा में शहद के साथ चाटने से भी खासी दूर होती है।

केवल छाल का चूर्ण ३ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ मिलाकर भोजन के बाद सेवन से कास व श्वास में लाभ होता है। —रा भा

अथवा—फल की छाल के साथ अतीस, नागरमोथा, पिप्पली, भारगी व सोठ समभाग का चूर्ण कर ३ माशा तक की मात्रा में मधु या उष्ण जल के साथ दिन में २ बार नियम से पथ्यपूर्वक सेवन से कास, श्वास तथा अप-तत्रक में भी शीघ्र लाभ होता है। —ग नि.

नोट—इस योग को वासारिण्ट के साथ देने से श्वास व फुफ्फुस विकार नष्ट होते हैं।

अथवा—फल की छाल के चूर्ण को ममभाग वक्रे के मूत्र में पकावें। गाढ़ा हो जाने पर, उतार चिकने पात्र में भर रखें। ३ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ चाटने से कास, श्वास तथा प्रवृद्ध कफ का नाश होता

है।

—व से, वै जी, यो र.

नोट—उक्त योग को इस प्रकार भी बनाते हैं—छाल के महीन चूर्ण में ममभाग वक्रे का मूत्र मिलाकर, वहेड़े की लकड़ी के डडे से खूब खरल करें। शुष्क हो जाने पर पुन उतना ही वक्रे का मूत्र मिलाकर घोटें। उस प्रकार ७ भावनार्यें देकर छायाशुष्क कर, महीन पीस शीशी में रखें। मात्रा—१ से ३ माशा तक शहद के साथ ४-४ घंटे से दिन में ३-४ बार देने से क्षयज कास, कुक्कुर कास में तुरन्त लाभ होता है। खासी के लिए यह एक सर्वोत्तम योग है। निमोनिया की खासी एवं फुफ्फुस प्रदाह में—उक्त चूर्ण १ माशा, अभ्रक भस्म निश्चन्द्र शतपुटी ३ या १ रत्ती, मृगशृङ्ग भस्म २ रत्ती, तथा मुलैठी चूर्ण ४ रत्ती (यह १ मात्रा है) के मिश्रण को १ बार में मधु या उष्ण जल से दें। प्रति ३ घंटे के अन्तर से ३ बार में देने से निश्चय ही सफलता प्राप्त होती है।

—धन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगाक भाग २ से।

अथवा कास, श्वास पर—फल का शुष्क गूदा और अनार का छिलका ३-३ ग्राम, काली मिर्च ६ दाने तथा सेधा नमक १ ३/४ ग्राम एकत्र पीस कर ३ मात्रार्यें बना, दिन में ३ बार उष्ण जल से दें, शीघ्र लाभ होता है। या उत्तम स्वच्छ फलो के छिलको को दूने गोदुग्ध में भिगोकर २४ घंटे बाद दूध से निकाल, भली प्रकार सुखाकर, महीन चूर्ण कर १ से २ ग्राम तक की मात्रा में मधु या उष्ण जल से देने से अनेक प्रकार की खासी, श्वास, दमा में लाभदायक है। चिकने गरिष्ठ एवं शीत गुण वाले पदार्थ न लें। पीने के लिये गुनगुने जल का प्रयोग करें। हठीली खासी भी नष्ट हो जायगी।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल भारद्वाज,
१७६, खारी कुआ, मेरठ शहर

○ अथवा फल का छिलका २० तोला तवे पर रख धीमी आंच पर सेंक महीन चूर्ण कर उसमें १ तोला नीसादर (तवे पर सेंका हुआ) का चूर्ण मिला, खरल कर, १-२ माशा की मात्रा में शहद के साथ प्रातः साय चाटने से पुरानी खासी व श्वास नष्ट होता है।)

बनीषाधि विशेषाडु

० श्वास पर—फलो का छिलका १ सेर लेकर ३ मेर जल में पकावें। २ सेर जल शेष रहने पर छानकर उस जल को एकत्र मिट्टी की हाडी में भरकर पुन आग पर चढ़ा उसमें शुद्ध नीला थोथा १ माशा, अडसा का क्षार, अपामार्ग का क्षार व नागकेशर प्रत्येक १ ३/४ तोला एकत्र मिला पोटली में बांधकर हाडी में लटका दें (दोला यत्र की तरह पाक करें।) मटकी का सब जल शुष्क हो जाने पर पोटली को बाहर निकाल सुखाकर पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें।

ग्लूकोज या बताशे में १/२ रत्ती पिपरमैट घोटकर उसमें उक्त क्षार ४ रत्ती मिला प्रात साय चटाने से श्वास दमा रोग ७ दिन में अवश्य ठीक हो जावेगा

—गुप्त प्रयोग (आ०चिकित्सक)

० तमक श्वास (कफादिक श्वास रोग) पर—फलो का छिलका १ सेर का महीन चूर्ण बना लेगे। फिर बबूल वृक्ष की अन्तर छाल, अपामार्ग पञ्चाग, कटेरी पञ्चाग १-१ सेर व भिलावा २० तो० लेकर जौकुट कर १५ सेर जल में पकावे। साढ़े तीन सेर क्वाथ शेष रहने पर छानकर पुन पकावे। गाढा होने लगे तब उक्त बहेडे का चूर्ण मिलाकर गाय या भैंस के घृत में अच्छी तरह मूँक कर उसमें कुटे हुये तिल आध सेर तथा समान भाग बूरा (शक्कर) मिला २॥ तोला के लड्डू बना लें। यह लड्डू बलानुसार गरम दूध से सेवन करावें। आशातीत लाभ होगा। अनुभूत है।

—आचार्य सच्चिदानन्द जी दाधीच (रसायन)

(८) कण्ठ के विकार, स्वरभंग, तथा अत्यधिक लालास्राव पर—कठशोथ यः गल शोथ पर—फल का छिलका, अनार का छिलका, जवाखार और पिप्पली, समभाग एकत्र चूर्ण कर, गुड मिलाकर बेर जैसी गोखिया बनाकर चूसते रहने से लाभ होता है।

कठ में व्रण हो तो आग में भूने हुए फल के छिलके को मुखमें रखकर धीरे-धीरे चूसते रहने से लाभ होता है।

स्वरभंग या गले का बैठजाना—फल का गूदा, काजी, पिप्पली और सेंधानमक इनके अत्यन्त महीन चूर्ण को काजी में मिलाकर चाटने से या मक्खन में मिलाकर चाटने से

लाभ होता है।

० लालास्राव—मुख से अधिक लार के बहने या कफ स्राव होने पर—फल के गूदे (वा छाल) का चूर्ण १ ३/४ मासे में समभाग शक्कर मिला मुख में रखते हैं।

० कफस्राव होता हो तो भूने हुए १ फल के छिलके का आधा भाग दिन के भोजन के बाद एक लगे हुए पान के बीड़े में रखकर तथा इसी प्रकार शेष आधा भाग शाम के बाद खाने से कुछ दिनों में कफ स्राव होना दूर हो जाता है। साथ ही वल की भी वृद्धि होगी।

— (९) अतिसार, नाभी टलना तथा पाडु रोग पर—
अतिसार पर—फलो को जलाकर, उसकी भस्म में सेंधानमक मिलाकर सेवन करने से प्रबुद्ध तीव्र अतिसार भी दूर हो जाता है। मात्रा ३ माशा दिन में २-३ बार।

—ब० से०

० नोट—इसका प्रयोग इस प्रकार करें—फलो की भस्म १ तोला में सेंधानमकचूर्ण ३ माशा मिलाकर इसकी ४ मन्त्राये बना, ४-४ घंटे से -१-१ मात्रा अनार के रस से या वेल के शर्वत के साथ या केवल जल से देवे। उत्तम सरल लाभकारी प्रयोग है।

नाभी टलने पर (आत्र की गिडली उचित स्थान पर न रहने को नाभि टलना कहते हैं)—बहेडे का क्वाथ १-१ घण्टे के अन्तर से ३-४ बार पिलाने से नाभि उचित स्थान पर स्थिर हो जाती है तथा तज्जन्य अतिसार भी बन्द होता है।

—गा और

पाडु रोग पर—(विभीतकाद्यो वटक)—बहेडा (फल की छाल), मण्डूर भस्म, सोठ और तिलका चूण समभाग में सबके बराबर पुराना गुड मिलाकर (६-६ माशा के) मोदक बना लें। १-१ मोदक प्रात साय तत्र के साथ सेवन से भयकर पाडु भी नष्ट हो जाता है।

—ग नि
नोट—पाडु रोग पर 'विभीतकाख्य लवण' का प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

(१०) ज्वर पर—विपम ज्वर हो तो बहेडा, अमल-तास, कुटकी, त्रिफला और हल्दी का क्वाथ सेवन कराने से तृप्ता, दाह व विपमज्वर में लाभ होता है। --ग. नि.

पित्तकफज्वर में—बहेडा और जवासे के क्वाथ में थोड़ा घृत मिलाकर पिलाते हैं। इससे आंखों के आगे अवेरा आना, भ्रम (चक्कर) आदि विकार भी दूर हो जाते हैं।

वातकफज्वर में—इसका चूर्ण ४ मा की मात्रा में दिन में तीन बार शहद के साथ चटाते हैं।

✓ (११) हृदय के विकार तथा नेत्र विकार पर—

बहेडा तथा असगन्ध के समभाग चूर्ण में पुराना गुठ मिलाकर (३-४ माशा की मात्रा में) पकाये हुए सुखोष्ण जल के साथ सेवन से हृदयगत दूषित वात एवं तज्जन्य हृदय के विकार नष्ट हो जाते हैं। —वा स

नेत्र विकारों पर—(विभीतकादि घृत) बहेडा, हरड, आमला, परवल, नीम की छाल और अडूसा समभाग एकत्र जोकुट कर २ सेर चूर्ण को १६ सेर जल में पका, ४ सेर जल शेष रहने पर छान लेवे तथा उसमें उक्त ६ द्रव्यों को एकत्र ६ तोला ८ माशा लेकर जल के साथ पीसकर बनाये गए कल्क को और १ सेर गौघृत (अभाव में भैंस का घृत) मिलाकर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें।

१ या २ तोला घृत को प्रातः सायं गोदुग्ध के साथ सेवन से समस्त नेत्र रोग नष्ट होते हैं। —यो. र

✓ तिमिर नाशक—(विभीतकादि तैल) उक्त घृत के प्रयोग के ६ द्रव्य समभाग मिश्रित १३ तोला ४ माशा का कल्क कर अरहर के ८ सेरक्वाथ (क्वाथार्थ अरहर ४ सेर जोकुट कर १२ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ करें) तथा २ सेर तिल तैल में एकत्र मिला तैल सिद्ध कर लेवें। इस तैलके सेवन तथा सिर पर मालिस व नेत्रों में लगाने से तिमिर रोग (द्रष्टिगत द्वितीयपटल में दोषज दृष्टिमाद्य Amaurosis) नष्ट होता है। —वा स

नेत्र पाक पर—उक्त प्रयोगों के ६ द्रव्यों के क्वाथ में शुद्ध गूगल मिलाकर सेवन से शोथ एवं शूलयुक्त नेत्र पाक (Ophthalmia) में लाभ होता है। —तृ मा

✓ (१२) कर्णाश्रव तथा केशपात पर—

कान से पूय का बहना—बहेडा, बच्च, कूट तथा मैन-मिन् का चूर्ण २-२ तोला तथा तिल तैल १ सेर और

जल ४ सेर एकत्र मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। कान में डालते रहने में शीघ्र ही (विशेषतः बालकों का) प्रति कर्ण रोग दूर होता है।

—वा मे ।

इस तैल से अन्य कर्ण रोगों में भी शीघ्र लाभ होता है।

✓ केशपात—सिर के बाल झटने हों तो बहेडे के चूर्ण को जल में भिगोकर सिर पर मर्दन करें १५ मिनट बाद जल से धोकर साफ कर भृगराज तैल (भागरे का तैल) प्रतिदिन प्रातः लगा लिया करे शीघ्र ही बालों का झटना बन्द हो जाता है।

(१३) ग्रन्थि, विसर्प तथा बदगाठ पर—ग्रन्थि विमर्ष [कफ वातज विसर्प (Erysipelas)] हममें शरीर पर छोटी मोटी अनेक गांठें निकलती हैं। गांठों में वेदना होती तथा मोह, भ्रम, व्याकुलता, अग्निमाद्य, कान, श्वास अतिसार, कठशोष, वमन किसी को हिवकादि लक्षण उत्पन्न होते हैं। नव्य मतानुसार यह कीटाणुजन्य माना गया है। [पर बहेडे के चूर्ण का मोटा लेप करें या पुल्टिस बांधें, व ऊपर से सेंक करें लाभ होता है। साथ-साथ उदर सेवनार्थ हरड व चिरायते का क्वाथया अन्य औषधि भी देनी चाहिये। —गा और ।

बद की गांठ पर—फल के छिलकों को रेंडी तैल में भून कर तेज सिरके में पीसकर लेप करते रहने से २-३ दिनों में गांठ बँठ जाती है। —यूनानी प्रयोग

बीजों की गिरी या मज्जा—लघु, कषाय, मधुर, उष्ण वीर्य, कटु विपाक, प्रभाव में मादक तथा कफ वात नाशक, तृषा, वमन, कास, श्वास, हिवका, वेदना, शोथादि में उपयोगी है। इसका मद या नशा साधारण अफीम के समान होता है, इसकी नशा की बेहोशी में ऐसा मालूम देता है मानो गहरी नींद में सो रहा हो। यह सद्योमारक नहीं है, अधिक मीठी या गिरी खाने से बामक है एवं जो कुछ विष प्रभाव होता है, वह भी उक्त प्रकार का साधारण नशा होता है। न्याय वैद्यक में क्वचित ही इससे बालकों की मृत्यु के उदाहरण मिलते हैं।

यह गिरी नासिका तथा नेत्र के विकारों को नष्ट

वर्णमणि

विशेषाङ्कः

करने वाली, कृमि नाशक, केशो के लिये प०म हितकर है। अन्निद्रा में इसका प्रयोग करते हैं। गिरी का लेप शोथ, दाह, वेदना तथा खुजली पर भी करते हैं।

(१४) वसन, तृषा तथा पित्त ज्वर पर—

वसन पर—इसकी गिरी मुनक्का व छाटी इलायची १०-१० ग्राम तथा पीदीना सत्व १३ ग्राम एकत्र थोड़े जल के साथ खरल कर १ ग्राम भार की गोल्या बना कर ताजे जल के साथ (१-२ गोली) देवे।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल जी भारद्वाज

अथवा—इसकी १ से ३ गिरी तक शहद में घिसकर दिन में २-३ बार चटावें।

तृषा पर—इसकी ३ या ५ गिरी १-२ तोला जल में ३-३ घंटे से। पीस कर पिलावें।

पित्त ज्वर की व्याकुलता निवारणार्थ—गिरी को जल या ठंडे दूध के साथ चटनी जैसा पीस कर शरीर पर लगाने से दाह, व्याकुलता एवं अधिक उत्साह की शांति होती है।

(१५) नेत्र के विकारों पर—इसकी गिरी २ भाग, आमले की गुठली की गिरी ३ भाग और हरड की गुठली की गिरी १ भाग, सबको गुलाब जल के साथ खरल कर वटी बना लेवे। इसे प्रातः सायं में आजने से नेत्रसाव, तिमिर, वातज एवं रक्तज नेत्र पीडा, दृष्टिमाद्य आदि शीघ्र ही दूर होते हैं। —भा प्र

तिमिर पर—इसकी गिरी, काली मिर्च, आवले का गूदा, नीला थोथा (फुलाया हुआ) और मुल्लैठी को जल से पीसकर वर्ती बना छायाशुष्क कर रखें। इसे नेत्र में आजने से शीघ्र लाभ होता है। —बा० भ०

पित्ताजपटल रोग पर—इसकी गिरी, शखनाभि और सेधा नमक समभाग का महीन चूर्ण कर, उसे काजी में घोट कर और समभाग गुड में मिला बत्तिया बनाले। इसे आँख में आजने से लाभ होता है। —हा०स०

आँखों का फूला—गिरी को स्त्री दुग्ध में या शहद में प्रतिदिन रात के समय आजने से लाभ होता है—भैर नेत्राभिष्यन्द (आख आना) पर—गिरी को बकरी के दूध में घिसकर प्रातः सायं लगाते हैं।

(१६) अश्मरी आदि मूत्र विकार तथा शोथ, ग्रन्थि आदि पर—इसकी गिरी तथा खरेटी मूल, गोखुरु, कौच के बीज, तालमखाना, चावल, देवदारु, तथा चित्रक सम भाग मिश्रित जोकूट कर, उसमें से २ तोला लेकर शीतल जल के साथ पीसकर, कल्क बना मधु के साथ सेवन से सभी प्रकार के मूत्र दोषों की शुद्धि एवं अश्मरी का नाश होता है —सु० उ० अ० ५०

अथवा इसकी गिरी को जवाखार के साथ पीसकर जल के साथ पिलाते हैं तथा ऊपर से ताजा जल अधिक मात्रा में पिलाते हैं। उससे भी मूत्राश्मरी एवं वृक्काश्मरी में लाभ होता है।

शोथ ग्रन्थि आदि पर—इसकी गिरी को थोड़े जल के साथ पीसकर सर्व प्रकार की शोथ, पीडा, दाह एवं ग्रन्थि पर लेप करने से लाभ होता है। ग्रन्थि पर लगाने के लिए लेप या कल्क को कुछ गरम कर लेवें।

अग्निदग्ध स्थान पर भी उक्त प्रकार का लेप दाह को शांत करता है।

—नोट—ब्रहेडे की गुठली की गिरी के स्थान में आमले की गुठली की गिरी ले सकते हैं। दोनों के गुण, धर्म एक समान ही हैं

—भा प्र

बीज गिरी का तेल—इसके गुण, धर्म उपर्युक्त गिरी के अनुसार ही हैं। यह गुरु, स्वादु, शीतल, वीर्य वर्धक कातिवर्धक, कफजनक, वातपित्तनाशक, अग्निमाद्य, चर्म-श्वेतकुष्ठ, पालित्य (केशों का पकना, श्वेत होना,) शोथ, दाह, खुजली नाशक तथा केश्य (केशों को पुष्ट करने वाला) है।

(१८) केशों को हितकारी—इस तेल को केशों में लगाने से उनका झुटना या टूटना, बन्द होता तथा केश श्याम, काले, सघन एवं सुदीर्घ होते हैं। नियमित प्रतिदिन लगाते रहने से केश अकाल में ही श्वेत नहीं हो पाते हैं।

(१९) आमवात पर—वेदनायुक्त अङ्गो पर इस तेल के मर्दन से वेदनायुक्त शोथ नष्ट हो जाता है।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल जी भारद्वाज

खुजली आदि चर्म रोगों पर तथा श्वेतकुष्ठ पर भी यह लगाया जाता है।

छाल—वृक्ष की छाल—रक्तातपता पाडु रोगो, अतिसार श्वेतकुष्ठ आदि में उपयोगी है।

(१६) अतिसार में—छाल के महीन चूर्ण में लींग का चूर्ण मिलाकर १ से २ मा० की मात्रा में दिन में २ बार चटाते हैं।

(२०) श्वेतकुष्ठ तथा पुण्डरीक कुष्ठ पर—वृक्ष की छाल तथा काकोदुम्बर (कठगुलर) की जड़ की छाल समभाग जोकूट कर २३ तोला चूर्ण को २० तोला जल में १२ घण्टे भिगोकर चतुर्थान क्वाथ सिद्ध कर उसमें १ तोला पुराना गुड मिला बावची बीज के चूर्ण का १२ रत्ती प्रथोप देकर नियमित, पथ्यापथ्य के पालनपूर्वक सेवन करने से श्वेत कुष्ठ एवं पुण्डरीक कुष्ठ (यह महाकुष्ठ का एक भेद है।) दोनों में लाभ होता है—भै र.

नोट—मात्रा—फल (गूदे सहित गुष्क फल के छिलके का) चूर्ण १ से ६ माशे तक। ध्यान रहे प्रयोगों में जहाँ जहाँ फल का छिलका लिखा है, वहाँ वह गूदे सहित ही लिया जाता है। क्वाथ ३ से ५ तोला तक। तैल ३-५ वूद-इसका अधिक सेवन मात्रा एवं गुदा के लिए हानिकर है। हानि निवारक शक्कर तथा शहद है। इसके प्रतिनिधि आवला, काली हरड तथा मेहदी की कली है।

विशिष्ट योग--

(१) विभीतकासव (सीधु)—वहेडे के क्वाथ में गुड और वाय के फूलों को मिला, कुछ दिन रखते हैं। बाद में जो

वाक—देखें—बलूत। वाक ककोडा—देखें—ककोडा वाक। वाक खेखसा—देखें—ककोडा वाक।
वादरा—देखें वनकगनी।

वांदा बड़ा [Lorenthus Longiflorus]

गुडूच्यादिवर्ग एवं अपने ही वन्दाक कुल (Loranthaceae) के प्रमुख इस आम, दवूल, महूआ आदि के वृक्षों पर पराश्रयी रूप से उत्पन्न होने वाले पौधे की शाखाएँ विविध आकार की, कोई सीधी खड़ी हुई ३-५

सीधु (आसव) तैयार होता है वह पाण्डुरोग नाशक, व्रणों के लिये हितकर नग्राही कपाय, मधुर, पित्त नाशक तथा रक्त प्रसादन है।

—सु सू अ ४५।

(२) विभीतकाख्य लवण—(माण्डूरलवण)—माण्डूर को वहेडे की अग्नि में तपा-तपा कर आग के समान लाल कर बार-बार गोमूत्र में बुझावें। उसका चूर्ण हो जाने पर उसमें समभाग सेधानमक व सबसे चौगुना गोमूत्र मिला, सबको मटकी में भर मुख मुद्रा कर चूहे पर चढा, नीचे वहेडे की लकड़ी की आग लगावे। समस्त गोमूत्र जल जाने पर अग्नि देना बन्द कर स्वाग शीतल हो जाने पर मटकी में से औषध को निकाल पीसकर रख लेवें। मात्रा १ से ३ माशा तक तक या गृहद के साथ सेवन से पाडु नष्ट होता है। पाण्डु रोग के लिए यह सर्वोत्तम प्रयोग है।

—रसराज सुन्दर से।

(३) मुरब्बा वहेडा—इसके फलों में ८ गुना जल मिला, कलईदार पात्र में भर आग पर पकावें। जब जल लगभग आधा रह जावे तब वहेडे को अलग निकाल कर उस जल में मिथ्री मिला गाढी चाशनी का पाक करें तथा उस पाक में उक्त पकाये हुये वहेडे को और थोड़ा पिप्पली चूर्ण मिला, उत्तम चिकनी मटकी या अमृतवान में भर रखें। यह मुरब्बा जितना जूना होगा उतना ही विशेष गुणदायक होगा। कास (खासी) के रोगी के लिये यह अधिक लाभकारी है।

—व गु।

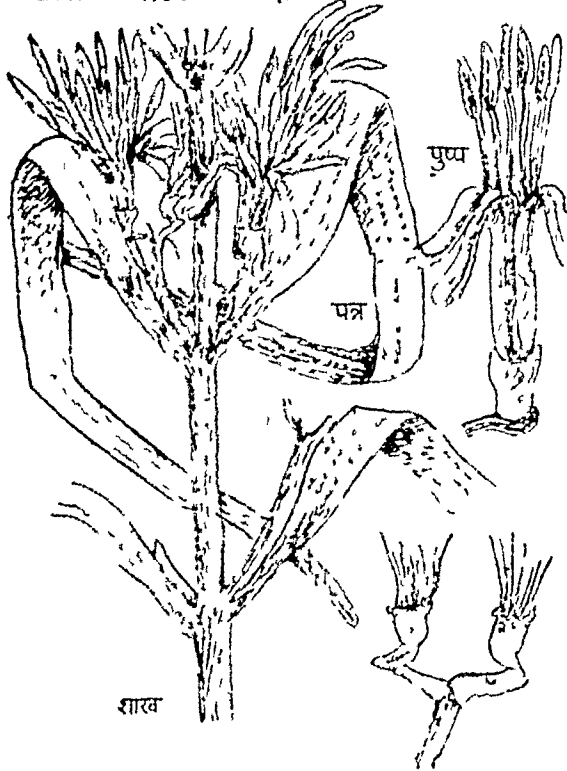
* इस कुल के पौधों के पत्र-प्रायः अभिमुप, अखड, मासल, उपपत्र रहित, पुष्प—पुष्पाभ्यन्तर कोप के दल विभन्न या सयुक्त, पंकेजर ४-८ अघम्य बीजकोप, फल मामल, एक या अनेक बीजयुक्त होते हैं तथा इस कुल के पौधे पनाश्रयी होते हैं।

फुट लम्बी, किसी की शाखाएँ नीचे को लटकने वाली होती हैं। ये शाखाएँ चिकनी, पतली, धूसरवर्ण की, छाल-छाल भूरी मुलायम, पत्र—जिस पेड़ पर यह पैदा होता है, प्राय उसी पेड़ के पत्तों के आकार प्रकार के किन्तु

वनौषधि विशेषाङ्कः

वान्दावडा

LORANTHUS LONGIFLORUS DESR



प्रस्तुत प्रमग के बडे वादे के पत्र मोटे, चिकने प्राय ३ से १० इञ्च तक लम्बे, ३/४ से ५ इञ्च तक चौडे ऊपर की ओर सकडे, चिमटे अण्डाकार, प्राय लसीडे के पत्र जैसे किन्तु अधिक लम्बे वकम चौडे, पत्र वृन्त—३/४ इञ्च लम्बे कडे होते हैं। पुष्प—कृष्णाम लाल, नीले या श्वेत रंग के १-२ इञ्च लम्बे, सपर्ण कोप नलाकार १ से ४ इञ्च लम्बी कलगी पर बाह्यकोप की नली गोल ऊपर का भाग कप (प्याले) के आकार का, छोटे-छोटे ५ दात वाला आभ्यान्तर कोप पीछे की ओर विदीर्ण सा पुकेशर फल कुछ गुलाबी रंग के छोटे छोटे खिरनी जैसे—३/४ इञ्च लम्बे, अण्डाकृति, लमदार, एक बीजयुक्त होते हैं।

नोट—ये वादा कहाने वाले पीधे प्राय वृक्षो के उन ढाल आदि स्थानो पर पैदा हो जाते हैं, जहा खोखलापन या गढा हो गया हो, तथा उसमें कुछ मिट्टी या गर्द भर गई हो पक्षी के वहा बीट कर देने से पीधा ऊग आता है। कुछ दिनो तक उसी मिट्टी आदि मे आश्रय

प्राप्त कर वह फिर उस पेड की शाखा आदि का आश्रय कर उसी के रस से अपना पोषण करना प्रारम्भ कर देता है तथा जिस पेड पर यह होता है उसी पेड के नाम से पुकारा जाता है—आम का वादा, बबूल, बड आदि का वान्दा कहाता है। यह जिस पेड पर हो जाता है, वह पेड फलोत्पत्ति मे असमर्थ होकर प्राय शीघ्र ही सूख जाता है। अत पेड की रक्षा के लिये पेड के जिस स्थान पर यह पैदा होता है। उस स्थान को या भाग को सात्र घानी से काट दिया जाता है।

ये वान्दा नाम के पीधे—हिमालय के समशीतोष्ण एव उष्ण प्रदेशो में ३ से ७ हजार फुट की ऊचाई तक तथा उत्तर प्रदेश, गुजरात, काठियावाड, कच्छ, विहार, पजाब, मद्रास, आसाम आदि मे तथा प्राय सर्वत्र ही पाये जाते है।

नोट—इसकी अनेक जातिया है—छोटा वान्दा (Loranthus Globus), किसमिस कावुली (Viscum Album) आदि मुख्य-मुख्य ५-६ जातियो का वर्णन आगे के प्रकरणों मे क्रमश नम्बरवार देखिये।

चरक के मूत्रविरेचनीय, हिक्का निग्रहण, शुक्रजनन में तथा सुश्रुत के वीरतर्वादि गणो मे एव चुच्चू, यूथिकादि शाको के साथ भी इसकी गणना की गई हे और कहा है कि इसका शाक वातनाशक होता है—सु सू. अ ४६ और अश्मरी, गर्भरक्षा, आमपाचनादि प्रयोगो मे यह लिया गया है।

रास्ना कुल (Orchidaceae) के वगदेशीय रास्ना (Vanda Roxburghii) को भी पराश्रयी होने से वान्दा कहा जाता है। रास्ना का प्रकरण यथास्थान देखिये।

नाम--

स—वान्दाक, वन्दा, वृक्षादनी (वृक्षो को खाने वाला), वृक्षरुहा इ। हिन्दी—वादा (बडा), वन्दा, परगाछा, अमुट, पाडा इ। म—वाडगुल, वादोर्ले। गु—बादो। व.—मान्दा बडा। अ—पारासाईट आफ दी ट्री (Parasite of the tree)। ले.—लारेन्थस लागिपलोरस, डेंड्राफथी फेलकेटा (Dendrophthoe Falcata)

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प, फल, पचात् ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, शीत-वीर्य, त्रिदोष शामक, मग्राही, स्तम्भन, हृद्य, दीपन, कफघ्न, वीर्यवर्धक, रसायन, रक्तशोधक, नाडीवलदायक, मूत्रल, आक्षेपशामक, गर्भस्थापक, मस्तिष्क सशोधक, व्रणरोपण, वशीकरण को सिद्ध करने वाला, तथा उन्माद, अपस्मार, प्रवाहिका, अतिसार, रक्तातिसार, हृद्रोग, रक्त-विकार, शोथ, कास, श्वास, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मासिक धर्म सम्बन्धी कष्ट, विपविकार, भूतवाधा आदि में उप-योगी है ।

जिस जाति के वृक्ष पर यह होता है, प्रायः उसी के गुण धर्म इसमें पाये जाते हैं ।

डा० देसाई के मतानुसार इसके पत्र व पुष्पों को पीस गरम कर शोथ तथा मन्द रक्तगुल्म पर बाधने से शोथ दूर होता है ।

हृद्रोग जन्य श्वास, क्षयरोग जन्य श्वास तथा कफ के साथ होने वाले रक्तस्राव, अपस्मार, उन्माद और आशुकारी दाह (फुफ्फुस प्रदाह) शोथ आदि रोगों पर इसके पुष्पों का प्रयोग किया जाता है । इन रोगों में पुष्पों की क्रिया प्रथम रक्तवाहिनी एवं हृदय पर होकर, उनके द्वारा लाभ पहुँचता है । ज्वर में भ्रम होने पर यह औषधि दी जाती है ।

हृद्रोग में—हिक्का और मूत्र की जलन इसके सेवन से कम होते हैं ।

शोथ, व्रण व क्षत में इसका लेप करते हैं । बालकों के मुखपाक में—इसके पत्रों को महीन पीसकर बुरकते हैं । रगड, रक्तातिसार तथा रक्त निष्ठीवन में पत्तों को जल में पीस छानकर पिलाते हैं ।

(१) रक्त निष्ठीवन तथा कफ के साथ रक्त आने पर व श्वास पर—इसके पत्तों को गिलेबरमनी (यह लाल रंग की एक प्रकार की नरम, चिकनी, किंचित सुगन्धित, स्वाद में फीकी मिट्टी है, यह जिह्वा पर चिपक जाती है । यह ईरान की ओर से इधर आती है । इसके अभाव में सोना गेरू लेते हैं) के साथ पीसकर पिलाते हैं ।

श्वास पर—नीम का बादा, पत्र सहित कूटकर चिलम में रख धूम्रपान करने से १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

(२) कर्ण शूल पर—इसके पत्तों को केले के पत्र में लपेटकर भूमल में सँककर, हाथों से ममलकर रस निचोड़, उसमें थोड़ा शहद मिला कान में डालने से कान के भीतर की फुसी तथा शूल दोनों का निवारण हो जाता है । कान को शीतल जल व वायु न लगने दें तथा रात्रि के समय १०-२० मिनट हल्का मँक कर कपड़ा बांध दें ।
—गा. श्री. र. ।

(३) अतिसार पर—वेर, आम, जामुन या बबूल के वृक्ष पर होने वाले बादे के पत्तों का रस १ से ३ तोला तक दिन में ३ बार सेवन कराते हैं । अतिसार में लाभ होता है ।

(४) विषम ज्वर पर—बेल वृक्ष के बादे के चूर्ण को तक्र, या घृत के साथ सेवन में विषमज्वर के कष्ट साध्य विकार भी नष्ट हो जाते हैं ।
—भा. भै. र. ।

अथवा—कनेर या अन्य जहरीले वृक्ष पर के बादे का चूर्ण तक्र, घृत, दही के घोल, मठे या हींग के साथ दिन में २-३ बार देने से लाभ होता है । यह भ्रम, मन्द प्रलाप आदि को भी दूर करता है ।
—गा. औ. र.

साधारण ज्वर पर—उड़े पत्तों वाले बादे को जल के साथ पीसकर निकाले हुए रस को पिलावें ।
—व. गु.

(५) गर्भ धारणार्थ—गूलर (या बड़) वृक्ष पर के बादे को कूट पीसकर निकाले हुए रस की १०-२० वून्डें, स्त्री को मासिक धर्म से शुद्ध होने पर चौथे दिन से नित्य प्रातः ३ दिन तक बकरी के दूध के साथ पिलावें ।
—वै० म०

अथवा—घेर, बनार या बबूल के वृक्ष पर के बादे को गाय के दूध के साथ पीसकर मासिक धर्म के बाद १३ दिन तक पिलाने से गर्भाशय शुद्ध होकर, गर्भधारण के योग्य हो जाता है ।
—व. च. ।

अथवा—पलाश वृक्ष के ऊपर का बादा रोहिणी-नक्षत्र में लाकर, योनि में रखने से स्त्री गर्भधारण में समर्थ होती है ।

बनीषधि विशेषाङ्कः

(६) भग्नास्थि सधान के लिए—कहा जाता है कि इसके ताजे पत्रों को या पचाग को कूट पीसकर निकाला हुआ रस पिलाने से टूटी हुई हड्डी जुट जाती है।

(७) नेत्र विकार पर तथा वशीकरणार्थ—सिरस वृक्ष का बादा घिसकर उसके रस को स्त्री के दूध में मिला, नेत्रों में डालने से समस्त नेत्र रोग दूर होते हैं।

वशीकरणार्थ—सिरस के ही वृक्ष का बादा, अश्विनी नक्षत्र में लाकर जल के साथ घोटकर पीवें तो जिसको चाहे वही दृष्टिमात्र से वश में हो जाय। —सकलित।

पुष्प के गुणधर्म—उपर्युक्तानुसार ही है। ये हृदिकार जन्य श्वास, हिक्का, क्षय जन्य श्वास, फुफ्फुस शोथ, रक्त-पित्त, कफ के साथ रक्तन्त्राव होना, अपस्मार, उन्माद, मूत्रदाह, नूतन शोथ आदि में उपयोगी हैं।

फल—कास तथा अतिसार पर—फलों का बजीर के साथ क्वाथ बनाकर पिलावें।

मूल—

शीतला (मसूरिका, चेचक) पर—सहिजना के वृक्ष पर के बादे की जड़ को लाकर उस पर कपडमिट्टी कर, गरम राख (भूभल) में दबाकर उसके गरम हो जाने पर २-४ वूद रस निचोड़ कर उसमें गुलर के पत्तों पर की छोटी-छोटी ग्रथियों को (या पत्र रस के ही) रस को और गौरोचन $\frac{1}{2}$ रत्ती तथा शहद मिलाकर चटाने से चेचक का जोर कम हो जाता है। ध्यान रहे इस प्रयोग को जिस दिन चेचक का ज्वर चढता है, उसी दिन नहीं देना चाहिए। अन्यथा इस योग की जितनी वूदें दी जावेंगी उससे तीन गुना अधिक चेचक के व्रण शरीर पर उठेंगे। —व गु

बिच्छू के विष पर—मूल को जल में घिसकर, गरम कर लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण २ से ५ माशा। पत्ररस ३ तो. तक।

अधिक मात्रा में—विबन्ध कारक है। निवारणार्थ—काली मिर्च तथा शहद।

तन्त्र ग्रन्थों में बादा के तात्रिक प्रयोग वशीकरण, भूतबाधा आदि पर विस्तार से वर्णित हैं। अर्श, रक्तार्श, रक्तातिसार के निवारणार्थ कहा जाता है कि रविवार के

दिन सूर्योदय के पूर्व इसकी शाखा को तोड़कर, उसके मध्य भाग में रोगी अपने हाथों से ७ लाल धागे बांधकर रख ले। उसे लाभ हो जावेगा। इत्यादि कई प्रयोग तात्रिक ग्रन्थों में देखिये।

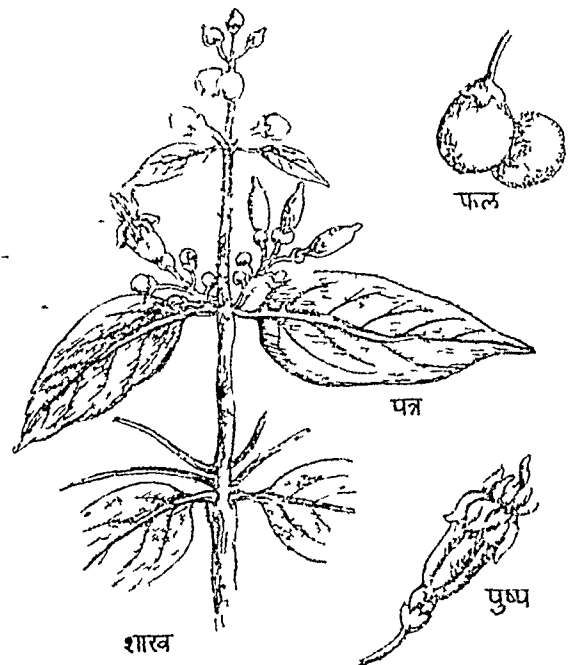
लिसोडा (बडा) वृक्ष का बादा धनिष्ठा नक्षत्र में लाकर सोने चादी के जेवरों में रख देने से वे सदैव बढते एवं स्थिर रहते हैं। इसी बादे को दूध या जल में घोटकर पीने से वात गुल्म दूर हाता है। खाने तथा लगाने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है। —सकलित

बांदा [छोटा] नं. २ (Loranthus Globus)

उक्त कुल के ही इस पराश्रयी सूक्ष्म रोमश, अनेक शाखा युक्त पौधे के पत्र उक्त बादा नं १ के पत्र जैसे,

बान्वा छोटा

LORANTHUS GLOBUSUS ROXB





किंतु छोटे, पुष्प—हरिताभ पीत वर्ण के, सूक्ष्म लोमयुक्त पुष्पदण्ड $\frac{3}{4}$ - $\frac{1}{2}$ इञ्च लम्बा, पुष्प मलिका लम्बी, चिपटी लाल वर्ण की, फल गोलाकार होते हैं।

दिसम्बर से मार्च तक पुष्प तथा मार्च से एप्रिल मास तक फल आते हैं।

यह वादा समग्र बगाल तथा खासिया आदि पहाड़ी प्रदेशो मे पैदा होता है।

बाँदा नं. ३ [चुल्लू का बाँदा] (Viscum Album)

उक्त बाँदाक कुल (Loranthaceae) के इस परा-श्रयी क्षुप का काण्ड अनेक शाखायुक्त, नलिकाकार २-३ फुट व्यास का पीला, हरा, शाखाये द्विविभक्त या चक्राकार क्रम से निकली, हुई, पत्र-अभिमुख १-२ इञ्च लम्बे, $\frac{3}{4}$ इञ्च चौड़े, आयताकार या अनेक आकार के मोटे फीके हरे निम्न भाग मे ३-५, शिराओ से युक्त वृन्तरहित, पुष्प—प्रति गुच्छो मे ३-५ पुष्प, फल—साधारण गोल $\frac{3}{4}$ इञ्च से कुछ अधिक व्यास के, श्वेत, चिकने, पारदर्शक ताजी दशा मे हरे, सूखने पर कृष्णाभ भूरे रग के, खश-खस जैसे १ बीज युक्त होते है।

पजाब की ओर पुष्प मार्च से मई तक आते है। तथा फल पाक नवम्बर मास मे होता है।

यह हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशो मे काश्मीर से नेपाल तक ३ से ७ हजार फुट की ऊँचाई पर तथा पजाब व मद्रास के उच्च स्थानो में और पश्चिमी प्रदेशो मे अटलांटिक तक पाया जाता है। अफगानिस्थान व ईरान मे अधिक होता है। भारत में इसके शुष्क फल प्राय ईरान और अफगानिस्थान से ही आते है।

नोट—यह बादा बलूत, सेव, नासपाती, अखरोट, बादाम आदि विशेषत तरुणी कुल (Rosaceae) के वृक्षो पर पैदा होता है। बलूत वृक्ष के बादे का फल उत्तम माना जाता है।

इसके पत्तो का कही कही रास्ना पत्र के नाम से व्यवहार किया जाता है।

बाजारो मे इसके ईरान आदि से आए हुए सूखे तथा ताजे फल भी तथा भारत के ताजे फल भी किश-

नाम—

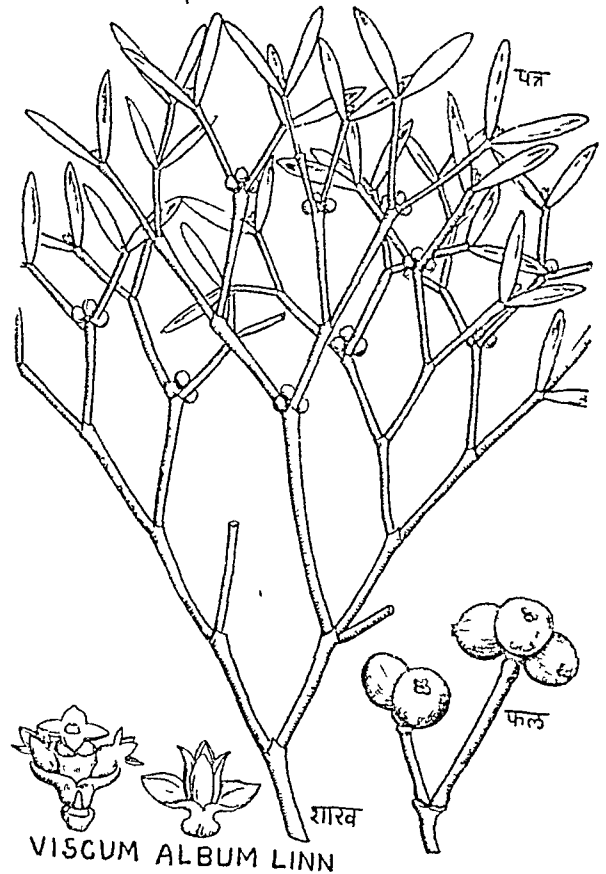
हि. व बगला—वादा छोटा। ले.—नोर्थस ग्लोबुसस मेक्रोसोलेम—कोचिन चिनेंसिस (Macrosblem Coch in chinensis Lour)।

गुण धर्म व प्रयोग,-

सक्त वादा नम्बर १ के जैसे ही।

मिश कावुली नाम से विकते हैं सूखे फल मटर जितने बडे नरम, भुरीदार, भूरे रग के मिलते है। इनके भीतर एक खशखस जैसा बीज तथा एक अत्यन्त ही चिपचिपा पदार्थ होता है।

आन्दा नं ३



बनौषधि विशेषाङ्क

“औषधि के लिये उत्तम फल वह है जो ताजा चिकना, और गोल हो, तोड़ने पर रंग कालापन लिये नीला निकले, तथा बाहर का रंग कुछ कुछ हरा, काला, नीला हो, ऊपर खुरदरा न हो और उस पर मूली की तरह कोई चीज न हो” ।
—यूनानी द्रव्य गुण ।

नाम—

सं—सुवर्ण वन्दाक मौक्तिक फल ।

हि.—बादा (चूल्हू का), किशकिश काबुली, बन, बदर जिज, भिम्भा, बबल, रीनी इ । म. गु. ब—बादा
अ—मिस्टलेटो (Mistletoe) । ले.—विहस्कम एल्बम ।

रासायनिक सगठन—

फल में विस्कीन (Viscin) नामक एक बहुत ही चिपचिपा द्रव्य होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, मधुर, कुछ अम्ल, सारक, पोष्टिक, कामोत्तेजक, हृद्य, मूत्राल, कफघ्न, व्रणरोपक तथा हृद्रोग, जलोदर, शोथ, पित्त प्रकोप, यकृत प्लीहा वृद्धि, अपस्मार, कटिपीडा, गुल्म, अर्श, शारीरिक दीर्घल्य, मानसिक श्रम, व्रण, कर्णपूयादि में व्यवहृत होता है ।

डा० देसाई के मतानुसार—“अति प्राचीन काल से इस किशकिश काबुली नामक बादे का उपयोग सब राष्ट्र करते हैं । इसकी क्रिया डिजिटेलिस के समान रक्ताभिसरण पर होती है । सूक्ष्म केशिकाओं का सकोच होता है हृदय को बल प्राप्त होता है । मूत्र अधिक आता है तथा जलोदर दूर होता है । यह औषधि इतनी उत्तम है कि इसे डिजिटेलिस का प्रतिनिधि माना जाता है ।

गर्भाशय पर उसकी क्रिया अर्गट के समान ही नहीं प्रत्युत उसकी अपेक्षा उत्तम प्रकार की एवं प्रबल होती है अर्थात् इसके सेवन से गर्भाशय का सकोच जैसा व जितना चाहिए वैसा ही अत्युत्तम होता है । इसे सगर्भावस्था में

देने से गर्भपात हो जाता है । इसमें सारक गुण अधिक है यह शोथहर है ।

अपस्मार आदि वातनाडियों के आक्षेपयुक्त रोगों में यह अति गुणदायक है । अत्यार्त्न तथा प्रसव के पश्चात् होने वाले अतिरिक्त स्राव पर इसका पीपलामूल के साथ फाण्ट बनाकर पिलाना विशेष लाभदायक है । गुल्म रोग में इसका फाण्ट एरण्ड तैल व सौंठ मिलाकर दिया जाता है । इससे शीघ्र द्वारा दूषित पित्त निकल जाता है । कटिशूल शमन होता अर्श रोग दूर होता तथा उदर की सब क्रिया का सुधार होता है । प्लीहा वृद्धि में भी यह लाभदायक है ।

व्रणशोथ पर फलों को पीसकर पुल्टिस बाधते हैं । प्रारम्भ में ही पुल्टिस के बाधने से शोथ दूर हो जाता है । देर से बाधने से शोथ शीघ्र पक जाता है । अग्नि दग्ध व्रण, शोथ युक्त व्रण तथा ध्यूची (उकवतू और छाजन) पर फलों का लेप किया जाता है ।

कर्ण पूय—कान फूट कर पूय स्राव व वेदना होने पर फल के रस में थोड़ी अफीम घिसकर कान में डालते हैं ।

यूनानी मतानुसार—दूसरे दर्जे में गरम, पहले दर्जे में खुश्क, दोषों को पतला करने वाला, सूजन को बिखारने वाला ज्ञानेन्द्रियों को बलदायक, शरीर की सर्दियों दूर करने वाला है । इसके उपयोग की एक साधारण विधि यह है कि इसे रात्रि के समय गरम जल में भिगो दें । प्रातः छिलके व बीजों को दूर कर अखरोट या एरड की गिरी के साथ पीसकर शहद में मिलाकर देते हैं । यदि सूखा ही उपयोग करना हो तो तिल के तैल में मिलाकर दें । इससे कफ और सौंदा का उत्सर्ग, अवरोधों का उद्घाटन तथा गृध्रसी भगदर एवं सर्दियों के रोगों में लाभ होता है । शीतल शोथ पर इसका लेप करने से वह बिखर जाती है । यह कफज शीत पित्त और उदर में भी लाभ करता है, दूषित पुराने फोडों एवं व्रणों को नरम करता है ।

इसके साथ समभाग मोम, कुदुर ४ और राल मिला

‡ कुदुर—यह १ से ३ गज ऊँचे [कटीले वृक्ष का गोद है, जो कुछ कड़वा होता है। ये वृक्ष अरब, सोकोतरा, [Sacotra] व अफ्रीका आदि पश्चिमी देशों में पैदा होते हैं । लेटिन में [Boswellia floribunda] व अंग्रेजी में

कर कौहती (मखहम) बनाकर लगाने से सवियों की जकटन (सवियों का कटापन) एवं तज्जन्य वेदना दूर होती है ।

इसके लेप से समस्त वातज एवं कफज शोथ पककर फूट जाते हैं । इससे मुँह की भाई दूर हो जाती है । सडे गले नखों पर इसे हडताल और चीठ के तैल (कतरान या जिपन) के साथ लगाने से वे उखड़ जाते हैं । फिर इसे चूना, अगूर का रस व शहद के साथ लगाने में नख नवीन निकल आते हैं, तथा उनमें शक्ति आती है ।

सिर के गज और फूसियों पर इसे मेहदी के साथ लगाते हैं । गुलरोगन में मिलाकर लगाने से यह बालों को बढ़ाता है ।

इसे चूने के पानी में पकाकर या चूना में मिलाकर लगाने में प्लीहा शोथ दूर होता है, और अन्य अङ्गों पर लगाने से उनके भीतर के पतले व गाढ़े द्रवों को खींचकर उन्हें नष्ट कर देता है ।

इसके अधिक खा लेने से भ्रम, अङ्ग गौरव तथा उदर में मरोड व ँठन होने लगती है । ऐसा होने पर जल व शहद मिलाकर वमन करावे और वस्ति का प्रयोग करें ।

बाँदा नं ४ [जुड़ा हुआ बाँदा]

स्वतंत्र सण्डों से जुड़कर बने हुए काण्डवाला (इसके सावें को तोड़ कर फिर दूसरे सावें के साथ लगाने पर लग जाता है) अनेक शाखायुक्त, इस पत्र रहित पराश्रयी क्षुप का तना चिपटा, जुड़ी हुई सवियों वाला, कई सवियों पर इसके लटकते हुए गुच्छे ६ इञ्च से ३ फुट तक लम्बे पर्व ३/४ से १ इञ्च चौड़े, १ से २ इञ्च लम्बे दोनों सिरों पर कुछ सकड़े, तना या काण्ड ताजी अवस्था में हलके हरे रंग का, शुष्क होने पर पीला गूरा होता है ।

पुष्प—३-३ के गुच्छों में रस भरे, हरित वर्ण के अति सूक्ष्म, अति छोटे वृन्त युक्त पुष्प, सवि स्थान पर नर मादा पुष्प अलग-अलग, फल—लगभग १ इञ्च

इसके उपरान्त मिर्कजवीन पिछावें ।

मात्रा—४ १/२ माशा तक, कफज विकारों में ३/४ मा. तक ।

यह हृदय के नियेहानिकार है । हानि निवारक, गाजवा खीरा, ककटों के बीज या वित्तीलोदन है ।

—पू. ड. त्रि०

विशिष्ट योग—

(१) अर्क (आसव या टिचर) बाँदा—इसके पके फलों को ८ गुनी शराब में मिला, बोतल में भर रखें । ७ दिन के पश्चात् छान लें । मात्रा—२ से ३० बूट । हृद्रोग, जलोदर, गर्भाशय के विकार, प्लीहा, यकृत के विकार आदि में उपयोगी है । यह अर्क शक्तिवर्धक, अप्पमार आदि के आक्षेपों का निवारक, निद्राकारक तथा शीघ्र प्रसवकारक है । यह वामक तथा रेचक भी है ।

(२) क्वाथ बाँदा—इसके फलों में (१ भाग में १० भाग) जल मिलाकर बनाया गया क्वाथ मात्रा १ १/२ तोला से ५ तोला तक देने में भी उक्त विकारों में लाभ होता है ।

—नाटकर्णी

(Viscum Articulatum)

व्यास का, गोत्र, रस भरा पकने पर पीला होता है ।

विहार की ओर इसके पुष्प दिमम्बर जनवरी तथा पजाब की ओर जून से अक्टूबर तक आते हैं ।

यह बाँदा हिमालय, आसाम, खासिया, मध्य-प्रदेश के दक्षिणी भाग, पश्चिमी घाट, पजाब, विहार व उत्तर प्रदेश में अधिक पाया जाता है । यह प्रायः जामुन-रीठा, सीसम, धामन आदि वृक्षों पर विशेष पैदा होता है ।

नास—

स—त्रन्दाक, पुत्रिणी, कामिनी, नील वल्ली इ ।

हि—बाँदा जुड़ा हुआ, पूडू, बुदू । म गु व—बाँदा बोडो बाँदा ।

ओलिबेनम [Olibanum] फ्रेन्किन्सेन्स [Frankincense] कहते हैं । इसके उबत गोद को ही हिन्दी में लुभान लोवान कहते हैं । यह भारत के गुग्गुलु जाति का ही है । इसके अभाव में गुग्गुलु या मस्तगी खी जा सकती है ।



ले—विहस्कम आदि क्युलेटम । विहस्कम ऐन्गुलेटम
(V Angulatum) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटु, मधुर, शीत वीर्य, ग्राही, रसायन, कामोत्ते-
जक, वात कफ नाशक तथा रक्त विकार, यकृद्विकार,

अग्स्मार व व्रण मे पयुक्त होता है ।

मधिपीडा प्रधान ज्वर पर, पित्त विकार, मग्नहणी प
उसका फाण्ट दिया जाता है । तथा अन्य विकारो पर म
फाण्ट ही दिया जाता है । व्रणो पर इसका लेप करते है

वांदा नं. ५ [चिमड़े पान वाला] (Viscum Orientale)

इस सघन शाखायुक्त पराश्रयी ग्रथियुक्त धूप के
काण्ड ग्रथि स्थान में मोटे व चिपटे, पत्र अभिमुख अति
चिमड़े कुछ लम्बे, अण्डाकार, ऊपर के भाग मे सकड़े
१-३ इञ्च लम्बे अति सूक्ष्म वृन्त युक्त (तागभग वृन्त
रहित) ३-५ स्त्रिराओ से युक्त होते हैं ।

पुष्प—कुच्यो मे ३-४ इञ्च लम्बे हरे या पीले रग
के नर मादा पुष्प मिश्रित, फल गोल या अण्डाकार कुछ
चौटे से ३ इञ्च लम्बे हरे रग के रस भरे होते है ।

इसमे पुष्प प्राय सदैव वारही मास रहते है विजेपत
वसतःशुभु मे अधिक आते है ।

यह वगाल, विहार व मद्राम की और अधिक पाये
जाते है ।

नाम—

हि—वादा (चिमड़े पान वाला), कोल ।

ले—विहस्कम औरिएन्टेल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुण धर्म उही पेड के गुण धर्मानुसार होते है
जिस पर यह पेदा होता है । इसका प्रयोग अनेक भिन्न-
भिन्न रोगो पर किया जाता है ।

वांदा नं. ६ [वांदा चिपकने वाला] (Viscum Angulatum)

इस पराश्रयी पत्ररहित चिपकने वाले धूप की लता
सदृश शाखाएँ दो प्रशाखायुक्त नीचे की ओर लटकने वाली
२-३ फुट लम्बी अगुत्री जैसी मोटी, पर्व युक्त, कुडकीली
पर्व ३ से ३ इञ्च लम्बे, पीताभ हरित वर्ण के, पर्व या
सर्वि के स्थान की ग्रथि अविक्त पीली होती है । इसके
सर्वि स्थान से एक प्रकार का चिपकने वाला चिपचिपा
रस टपकता है । यह गन्ध मे उग्र तथा स्वाद मे चरपरा
सा मधुर होता है । पत्र—नही होते । पुष्प—अतिसूक्ष्म
नर मादा पुष्प पृथक् पृथक्, फल—बहुत छोटा, रसभरा,
गोल हरिताम पीत वर्ण का, १ अतिसूक्ष्म बीजयुक्त होता
है ।

इसमें पुष्प प्राय दिसम्बर जनवरी मास मे आते है ।

यह वादा विशेषतः तैदू, शीशम, रीठा, धामन, जामुन
आदि वृक्षो पर, गुजरात, महाराष्ट्र, विहार आदि प्रान्तो
मे पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, चरपरा, शीतवीर्य, ग्राही व पित्त नाशक है ।
इसका प्रयोग महाराष्ट्र व गुजरात में विशेष किया
जाता है । अतिरार तथा मग्नहणी में इसका फाण्ट या
ववाथ दिया जाता है ।

नोट—वादा न० ७ (कुचले का मलगा) (Viscum
Monoicum) । इसका वर्णन "कुचले का मलगा" के
प्रकरण में भाग २ मे देखिये ।

बौध (Bambusa Arundinacea)

बौध (Bambusa Arundinacea) के रूप में जाना जाता है। यह एक प्रकार का बाँस है जो भारत में बहुत ही अधिक मात्रा में पाया जाता है। यह एक बहुत ही मजबूत और लचीला पौधा है जो बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है। यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है। यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है। यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है। यह पौधा बहुत ही अधिक समय तक जीवित रहता है। यह एक बहुत ही उपयोगी पौधा है जो बहुत ही अधिक प्रकार के कामों में उपयोगी है।

BAMBUSA ARUNDINACEA WILLD



वनौषधि

विशेषाङ्क

बास) कहते हैं।

नोट नं० ३—ठोम, नरबास (*Dendrocalamus Strictus*)—इस नर जाति के बास के बेट सदृश, अति सीधे, सकडे, देखने में अति सुन्दर, पतनशील, सघन, गुच्छमय, दृढ काडयुक्त गुल्म के काण्ड २॥ से ६ फुट ऊंचे, गोल, १ से ३ इंच व्यास के, ठोस या छोटे बिल युक्त होते हैं (इसकी ही एक जाति के काड की ऊंचाई २० से १२० फुट तक होती है। *Dendrocalamus Giganteus* इसका लेटिन नाम है) ये कांड नीले हरे रंग के पुराने हो जाने पर हल्के हरे या पीले रंग के हो जाते हैं। पत्र—१-२ इंच लम्बे (शुष्क देश में) आर्द्र देश में १० इंच तक लम्बे, १ से १½ इंच तक चौड़े, कर्डीसयुक्त शिरायुक्त। पुष्प—लम्बी शाखा प्रशाखा युक्त मिश्र मजरी में सघन पुष्प मजरी १ इंच व्यास की कुछ पीत वर्ण की होती है। फल—½ इंच लम्बे अण्डाकार, भूरे रंग के चमकीले होते हैं। पुष्प व फल ग्रीष्म ऋतु में आते हैं। इस बास की लाठिया बहुत अच्छी बनती हैं।

इस बास के गुल्म बिहार, छोटा नागपुर तथा उड़ीसा में अधिक पाये जाते हैं।

नाम--

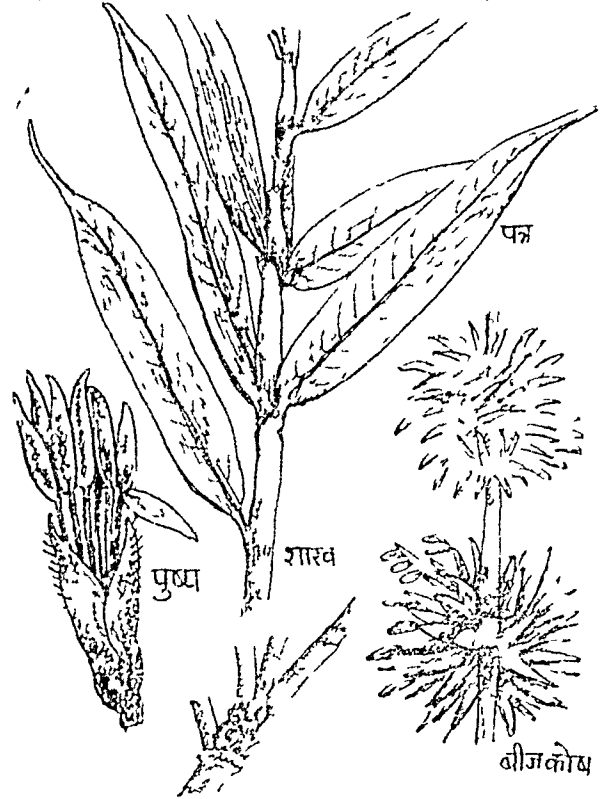
हि०—नर बास, कठबासी, बास कवान इ.। म०—मगोठ वेलू। व०—काराइल बास। अ०—मेल वाम्बू (Male bamboo)। ले०—डेन्ड्रोकेलेमस स्ट्रिक्टस।

गुणधर्म व प्रयोग--

प्रस्तुत प्रसंग के बास के जंसे ही है। इसके पर्व की ग्रन्थि के समीप का भीतरी कोमल भाग स्निग्धकर तथा ज्वरनागक है। इसके पत्र विशेष सकोचक हैं। गर्भाशय सकोचनार्थ पत्रों का विशेष प्रयोग किया जाता है।

नोट न०४—वृक्षलोचन—मादा जाति के जो मोटे पीले एव पहाडी बास होते हैं, जिन्हें नजवा बास कहते हैं, उनके भीतर का जो श्वेत रस सूखकर ककर जैसा हो जाता है, उसे ही वृक्षलोचन कहते हैं। वासों का जगल जब काटा जाता है, जिस बास की पोरी में यह होता है उस बास के उठाने धरते समय इसके रवे भीतर खडकने

बास
DENDROCALAMUS STRICTUS NEES



से पता चल जाता है कि इस बास की पोरी में वृक्षलोचन है, उसे चीर कर निकाल लेते हैं। यह असली वृक्षलोचन बहुत प्राचीन काल में भारत के ही वासों से प्राप्त किया जाता था। कहा जाता है कि स्वाति नक्षत्र की जल की वृद्धि जिस मादा जाति के बास के भीतर प्रविष्ट हो जाती है, उसमें वृक्षलोचन निर्माण हो जाता है। अभी भी भारत के उत्तर पूर्व के तथा दक्षिण भारत के पहाडी अरण्य प्रदेशों में, इस प्रकार के वृक्षलोचनोत्पादक निम्न जातियाँ पाई जाती हैं—(१) प्रस्तुत प्रसंग का (*Bambusa Arundinacea*, Retz (Dym.)) (२) *Arundo Bambos* Linn. (Roxb) (३) *Bambusa Bambas* Druce (Chopra)। ये तीन जातियाँ दक्षिण भारत में प्रचुर एव आसाम व बंगाल में साधारण सहजोद्भव हैं, किन्तु गंगा के मैदान से लेकर सिंधु तक सहजोद्भव नहीं हैं। बंगाल की ओर इसीकी एक जाति विशेष *Bambusa*

beccifera (Roxb) है जिसमें काटे नहीं होते ।

उक्त ३-४ वास की जातिया ही आजका फल एव वशलोचनोत्पादक पायी जाती है । इसमें प्रतीन होता है, कि चरक एव मुश्रुत के समय में जबकि भारत में विद्येपत विन्ध्याचल के दक्षिण भाग में अरण्य की विपुलता थी, दक्षिण का भाग अरण्यमय ही था, तब इस वाम की ये जातिया भी प्रचुर परिमाण में पैदा होती होगी । उसीसे तो चरकसहिता (वगवत्तत्र मे-गध हस्ति महागवहरित आदि अगदों में एव अन्य क्षय, कासादि प्रयोगों में भी) मुश्रुतसहिता के अगद तत्र में वगत्वगादि में वगलोचन, वदत्वग, इन नामों से इसका उल्लेख किया है । हमारे कथन का यह प्रयोजन नहीं है कि उस समय भारत में बाहर के सिंगापुर, जावा, सुमात्रादि पर्व द्वीप समूहों से उमका आयात नहीं होता था । अवश्य होता होगा, क्योंकि उस समय का भारत आधुनिक भारत जैसा सजुचित नहीं था । पता चलता है कि ईस्वी मन् की १२ वीं सदी तक बम्बई प्रान्त के ठाणा नामक बन्दरगाह में इसका अत्यधिक आयात होता था । तथा वही से यह अदन आदि विदेशी बन्दरगाहों को भेजा जाता था ।

अमेरिका में Guaduas नामक वाम की एक जाति है, जिसमें वसलोचन प्राप्त होता है । किंतु इस वशलोचन में भारतीय वशलोचन की अपेक्षा कम प्रमाण में सेलिसिलिक एमिड होता है ।

उक्त असली वशलोचन के स्वरूप के विषय में राज निघण्टुकार ने लिखा है कि यह—शुक्रा, श्वेता, पिगा (अर्थात्-स्निग्ध अपारदर्शक, चमकीला ज्वेत), रोचनिका (गोरोचन जैसी पीली छटावाला) होता है । यह इसके रत्न की हुनिया पोलकी नामक रत्न (एक कीमत दूधिया पत्थर opal) में मिलती जुलती सी है । वाजाल वगलोचन के स्निग्धश्वेत (शुक्रा) वर्ण में नीली छटा की विशेषता होती है, किंतु रोचनिका पिगा छटा उसमें नहीं दीखती जिमका दीखना आदश्यक है । प्रतीत होता है कि असली वशलोचन पर दाह सन्कार के कारण यह उसकी आवश्यक छटा वाजार वगलोचन में लुप्त हो जाती है । मालूम होता है कि राज निघण्टुकार के समय में यह परमोपयुक्त

द्रव्य बिना अग्निमरकार के मूल स्वरूप में ही प्राप्त होता एव उपयोग में लाया जाता था ।

वाम के कुण का यह एक नैसर्गिक गुण है कि नक्षत्रीकाल में परम्पर की रगट में इसके समृद्ध वृद्धों में आग लगकर वे जल जाते हैं । इस प्रकार में चले हुए वामों में आग से भुजने या दग्ध हुए वशलोचन के कण्ड प्राप्त होते हैं । उन पर एक विशिष्ट प्रकार की उष्णता देकर वे स्वच्छ किये जाते हैं । तथा उन प्रकार की उष्णता से मस्कारित वशलोचन बाजारों में विक्रियार्थ आता है । सारांश यह कि स्वाभाविक मूल स्वरूप के वशलोचन की प्राप्ति कठिन है ।

वशलोचन पर हुए अनुभवानों का जो महत्वपूर्ण विवरण आयुर्वेद-विज्ञान में प्रकाशित हुआ था, उसका सक्षिप्त सारांश इस प्रकार है, कि जिस रूप में यह वाम की पोरी से निकलता है उसी रूप में इसका आजकल उपयोग नहीं होता, क्योंकि यह देवने में मिट्टी का रंग जैसा बहुत भद्दा सा लगता है । अतः यह विद्युत की भट्टियों में भूना जाता है । भूने के समय यह चटपटा एव तीव्रान्ति के प्रभाव से फूलकर तिल उठता एव उत्तम श्वेत नील वर्ण का हो जाता है ।

नकली वशलोचन—यह अमृतसर में बहुत बनता है । इसके लिये सोडियम सिलिकेट और अमोनियम सल्फेट इन दोनों को अलग-अलग जल में घोलकर फिर उन्हें मिला देते हैं । दोनों के मिश्रण से उसमें रासायनिक परिवर्तन होता तथा जल में घुला सिलिकेट धीरे-धीरे नीचे की तलैटी में एकत्रित होता है । वह कार्य बड़े-बड़े सीमेंट के होजों में किया जाता है । जब वह सिलिकेट का योगिक जम कर नीचे बैठ जाता है, तब उसे १०-१२ बार जल से धोकर मुखा लेते हैं । सूखने पर यह असली वशलोचन के समान हो जाता है । साधारण व्यक्ति क्या बड़े-बड़े ममकदार व्यक्ति भी असली और नकली का अन्तर नहीं कर सकते ।

असली और नकली की सहज-सरल परीक्षा इस प्रकार की जा सकती है कि वसलोचन को आग में डाल देने से यदि उममें विकृति आ जाय, उमकी आभा प्रभा

नष्ट हो जाय तो उसे नकली जानना चाहिये। यदि वह जैसा का तैसा ही बना रहे, उसमें कोई विकृति न आये तो उसे असली जाने। नकली को लकड़ी या पत्थर पर घिसने में उस पर रेखा उभर आती है या निगान पड़ जाते हैं। हाथ की चुटकी में लेकर जोर देने से टूटता है, तथा मुख में रखने में गल जाता है। इसमें पानी को सोखने की शक्ति नहीं है। असली पानी को सोखाता है और पारदर्शक हो जाता है। नकली पानी में घुल जाता है।

नाम--

स०—वज्र, वेणु, त्वक्सार (दृढत्वचा वाला), तृण-ध्वज (तृण जाति में श्रेष्ठ या ऊँचा), शतपर्वा (अनेक पर्वा वाला), यव फल इ०। हि.—वाम, नल, मगर। म.—वावू, कडक, वेणु, माणगा, चिवा ड; गु.—वास, वेडो वासा, तीनकार। व० वाग। अ—वाम्बू (Bamboo)। ले—वम्बुसा अरुण्डिनेमिया, वावूसा स्पिनोसा [Bambososa Spinosa], वावूसा ओरिएण्टालिस (B. Orientalls) इ०।

रासायनिक संगठन—

पोले वाम में—गल ३३%, मिलिका १.८% उष्णजल में द्रवणीय द्रव्य ६%, गोद प्रधान द्रव्य १६.६%, केन्द्र प्रधान काष्ठीज युक्त द्रव्य ३०.१%, और काष्ठीज [Cellulose] ५७.६% होता है।

ठोस वास में राख २१%, मिलिका १.८%, पेण्टो-सन (कार्बोहाइड्रेट) १६.६%, लिग्निन ३२.२% और काष्ठीज ६०.८%, होते हैं।

पर्व सधि में—जलीय सत्व ६.८%, वसा व सिक्थ १.४%, अपक्व द्रव्य २.५%, लिग्निन १७.६%, काष्ठीज ४६.१%, व राख ४.५% होती है।

वाम के अकुरी में—मायनोजेनेटिक ग्लुकोसाइड [Cyanogenetic glucoside] जो पचन होने पर विपाक्त वायु उत्पन्न करता है या पाचन काल में ०.३% हायड्रोमायनिक एसिड [Hydrocyanic acid] व २३% लोहवानाम्ल उत्पन्न करता है। अकुर के रस

की परीक्षा करने पर लगभग ०.३% हायड्रोसाय-निक एसिड और मुक्त लोहवानाम्ल १.६% प्राप्त हुआ है, ऐसा घोप और चोपरा ने लिखा है।

वाम के फल या चावल में—जल ११ प्रतिशत, श्वेत सार ७३ प्रतिशत, पोषक द्रव्य ११.८ प्रतिशत, तेल द्रव्य ०.६%, रेशे १.७% और राख १.२% प्राप्त होती है।

वाम की जलाई हुई राख में—सिलिका २८%, चूना ४%, मग्नेसिया ६%, पोटाशियम ३४%, सोडियम १२%, क्लोरिन २%, गंधक १०% रहता है। कुछ लोग इसके क्षार को तथा असली वासलोचन को गरमकर पानी में डालते हैं, और सूखने पर वास लोचन के स्थान पर बेचते हैं।

वासलोचन में—मिलिका (Silica) ६०%, लोहे का पेरोक्साइड या मङ्गर (Peroxide of Iron) ३०% पोटाश (Potash), चूना, अल्युमिनिया (Alumina) तथा कुछ वानस्पतिक पदार्थ जैसे कोलिन (Cholin), विटेन (Betain), न्युक्लियस (Nuclease), यूरियास (Ureaase) प्रभूजिन एव कार्बोज के पाचक कृष्ण तथा रनेह वितेयक कृष्ण (Proteolytic diastatic and emulsifying enzymes) तथा कुछ सायनोजेनेटिक ग्लुकोसाइड (Cyanogenetic glucoside) आदि पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, अङ्कुर बीज, मूल, गाठ (पर्व), छाल, पुष्प, राख व वासलोचन।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, मधुर, कपाय, शीत वीर्य, मधुर विपाक, सारक, वस्तिशोधक, छेदन, कफहर तथा पित्त, दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, रक्त विकार, कुष्ठ, व्रण, शोथ आदि पर प्रयुक्त होता है।

यूनानी मत से—शीत व रूक्ष जला हुआ वास उष्ण व रूक्ष होता है। वास—लेखन व मूर्त्तार्थवजनन हे। इसकी जड़ और छाल को जलाकर सिरके में मिला गज के स्थान पर लगाने से बाल फिर जमने लग जाते हैं। इसमें दद्रु (दाद) में भी लाभ होता है। इसे जला कर दातो पर मलने से दात साफ होते हैं। इसकी राख को मञ्जनों में मिलाकर दातो पर मलते हैं। वाम को सिरके

के साथ पीसकर कमर व कूटहो पर लगाने से शूल दूर होता है। वास को पानी में जोश देकर पीने से रुका हुआ मासिक धर्म व पेशाव जारी हो जाता है। इसके हरे पत्तों को पानी में खूब मल छान कर पीने से मुह से मूत्र का आना बन्द हो जाता है। पत्तों को जलाकर सूखी तथा तर खुजली पर लेप करने से लाभ होता है। पत्तों का अर्क शहद के साथ पीने से खासी में लाभ होता है। वास और उसके पत्तों पर जो एक प्रकार की चिकनाहट जम जाती है उसको आख में लगाने से जाला कट जाता है। प्रसूति के बाद प्रसूता के गर्भाशय में जो गन्दगी शेष रह जाती है वह इसके पत्तों का क्वाथ पीने से बिल्कुल साफ हो जाती है।

पोला वास—अग्नि दीपक, अजीर्ण नाशक, रोचक, पाचक, हृद शूल, गुल्म आदि नाशक है।

पत्र—आर्त्तवजनन, गर्भाशय सकोचक, कास, कटि-वेदना, अर्श, पित्त प्रकोप, सुजाक व ज्वर शामक हैं। नेत्रों को धोने में उपयोगी है कोमल पत्तों का प्रयोग कफ में खून जाना, कुष्ठ, ज्वर तथा बालको के सूत्र कृमि आदि के निवारणार्थ किया जाता है। रजोरोध, कण्टारत्तव, तथा प्रसवोत्तर गर्भाशय शोधनार्थ कोमल पत्तों का क्वाथ दिया जाता है। गाय भैंस आदि पशुओं को प्रसूति के बाद इसके पत्तों को खिलाने से उनके गर्भाशय की गन्दगी साफ होकर गर्भाशय अपनी बसली हालत पर आ जाता है।

(१) प्रसूति के बाद गर्भाशय की शुद्धि (जेर या फिल्ली निकालने) के लिये—इसकी १० पत्तियों को २० तोला जल में पकावें। ५ तोला जल शेष रहने पर छानकर उसमें १ तोला गुड मिलाकर गरम-गरम (सुहाता हुआ) पिला देने से जेर, फिल्ली निकल कर पीडा भी दूर हो जाती है।

—भा० गृ० चि०

(२) सद्य प्रसवार्थ एव मूढ गर्भ निष्कासनार्थ—प्रसव-वावस्था के समय, जब गर्भाशय का मुख खुलजावे (अर्थात् जब उसमें से गन्दा वदबूदार पानी निकलने लगे, तथा दूरी में पी वी करने से दो अंगुल छिद्र—Two finger h le होकर भीतर के जीवित या मृत बच्चे का सिर दिखलाई देवे) तब निर्धूम फोयलो की आग पर फुलाए हुए सुहागा

के चूर्ण ४ माशा को वाम के पत्र के क्वाथ १० तोला में मिला कर पिला देने में शीघ्र ही प्रसव हो जाता है। यदि एक बार के पिलाने से कुञ्ज भी अवर न हो तो आध घण्टे बाद दूसरी मुराक पिलावे। यह २-३ मुराक तक दिया जा सकता है। अवश्य लाभ होता है।

—वैद्य श्री जी० वी० पन्त यास्त्री अयुर्वेदाचार्य

(३) प्रमेह, गुजाक, बहुमूत्र तथा अर्श पर—शीत प्रमेह (यह ऋषज प्रमेह का एक भेद है) हो तो इसके पत्तों को छायाशुष्क कर ३ तोला और अनन्तमूत्र की जड १ तोला दोनों को जीकट कर २७ तोला जल में अष्ट-माश क्वाथ कर (क्वाथ के पकते समय उनमें १ तोला मिश्री मिला देवे) छान कर पिलावें। उन प्रकार प्रातः सोय पिलाने से लाभ होता है।

—व० गु०

पुराने जीर्ण सुजाक पर—उक्त पत्तों को व अनन्तमूल को समभाग ६-६ माशा लेकर क्वाथ करें। चतुर्थाश शेष रहने पर उसमें ३-४ माशा शक्कर (या मिश्री) मिला सेवन करावें। इस प्रकार ७ या १४ दिन या अधिक समय तक पिलाने से लीन विष जलकर सुजाक दूर हो जाता है।

—गा० औ० २०

बहुमूत्र पर—पत्तों का फाण्ट दिन में जल के स्थान पर पिलाते रहने में आमाशय व मूत्र सस्थान में बाई हुई उग्रता तथा दाह, तृपा शमन होकर यह रोग दूर हो जाता है।

बहुमूत्र पर—२ ३ तोला पत्तों को २० तोले जल में पकावें। चतुर्थाश से कुछ कम (४ तोला तक) शेष रहने पर छानकर उसमें ३ तोला शहद मिलाकर पिलाने से भी अवश्य लाभ होता है।

—सकलित

अर्श पर—पत्तों के क्वाथ में अर्श रोगी को बैठने से अर्श की वेदना शांत होती है।

—गा० औ० २०

(४) पारे के विष पर—द्विपित्त या अशुद्ध पारद से निमित्त रस कपूर आदिके सेवन से जो पारे का दुष्परिणाम (मुख, आमाशय में दाह, उदरशूल, अतिसार, लालाप्रसेक, रक्तपित्त, रक्तमेह, मूत्राघात, प्रलाप, संन्यास एव अन्त में मृत्यु होना) होता है उसके निवारणार्थ इसके पत्तों के रस में शक्कर मिलाकर पिलाते है।

बनीषधि

विशेषाङ्कः

नोट—इसके कोमल पत्तों का या अकुरों का जो अचार, कढ़ी या साग बनाई जाती है वह अजीर्णजन्य क्षुधा तथा पचन क्रिया की वृद्धि एवं सुधार करती है।

—नाटकर्णी ।

किन्तु ध्यान रहे पत्राकुरों को अच्छी तरह उबाल कर ही अचार, साग या कढ़ी बनाई जाती है अन्यथा वह विपाक्त हो जाती है। इसका अचार लवणयुक्त जल में इसे कतर कर डालकर काजी या सिरके के रूप में बनाया जाता है। इस सिरके का उपयोग मास मछली के साथ उपयोगी होता है। क्षुधा बढ़ती व पाचन भी ठीक होता है।

अकुर—लघु (अन्य मत से गुरु), रुक्ष, कटु (चर-परा), अम्ल, कसैला, सारक, कटु त्रिपाक, उष्ण वीर्य, (अन्य मत में शीत वीर्य), दीपन, पाचन, कफहर, विदाही, वातपित्त प्रकोपक, (कफवात प्रकोपक-सुश्रुत), कृमिघ्न, शोथहर है।

अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा कृमिरोग पर अकुर का अन्य मुगन्धिद्रव्यों के साथ व्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं।

(५) व्रणशोथ, व्रण एवं कृमियुक्त दुष्ट व्रण तथा नारू पर—व्रण शोथ तथा साधारण व्रण पर अकुरों को पीसकर लेप करते हैं।

कृमियुक्त दुष्टव्रणों पर प्रथम इन अकुरों के रस को टपकाकर फिर उनका पुट्टिस बनाकर बाध देने से कीड़े नष्ट होकर व्रण ठीक हो जाता है। —नाटकर्णी

नोट—इसके कोमल अकुर (जिसका अचार डाला जाता है ऊपर न०४ के नोटमें देखिए) का स्वरस हायड्रो-सायनिक एसिड तथा पोटैशियम साइनेट जैसे विपैले द्रव्यों से भी अधिक विपाक्त एवं कृमिनाशक है। अतः नारू तथा अन्य कृमि रोगों पर इसका प्रयोग बहुत सफल हो सकता है। नारू पर कोमल अकुरों की पुट्टिस बनाकर बाधने से नारू नष्ट हो जाता है। —ब० च०

बीज (चावल) —जास के चावल कसैले, मयुर, कटु त्रिपाक, उष्ण वीर्य, सारक (किन्तु उष्णवीर्य होने से मूत्र रोगों को ईसे मूत्र शोधक मानते हैं) रुक्ष, गत्य, वात-

पित्त कारक, कफहर, पित्तवर्धक, लेखन, विपघ्न हैं।

मेदोरोग, मूत्र विकार, प्रमेह तथा विषो में इन चावलों को भात की तरह पकाकर खिलाते हैं। सुश्रुत ने इन की आहार वर्ग में गणना की है। महा कुष्ठ पर इसका प्रयोग किया है।

मूल—कफ पित्त नाशक, वर्ण्य, रक्तशोधक, मूत्रल कुष्ठघ्न, विपघ्न, लेखन, मूत्रार्त्तव प्रवर्त्तक तथा मूत्रविकार, नाशक है।

विस्फोटक व्याधियों में (चेचक आदि eruptive infections) बहुत उपयोगी है। दाद पर भी लाभदायक है। कुष्ठादि रक्तविकारों में इसका लेप किया जाता है। कफ पित्त के विकार, मूत्रकृच्छ्र, रजोरोध, रसविकारों में इसका व्वाथ दिया जाता है।

(६) चेचक दागों पर तथा मुख सौन्दय वर्धनार्थ-इसको ही पीसकर या अन्य औषधि के साथ पीसकर लेप करते हैं।

दाद पर इसे जताकर लगाते हैं।

(७) खालित्य या गज पर—इसकी जलाई हुई जड़ तथा छाल की राख में सम भाग हल्दी का चूर्ण मिला थोड़े जल के साथ पीस कर सिर पर लगाने से बालों की जड़े मजबूत होती हैं। गिरे हुये बालों के स्थान में नये बाल पुनः जम जाते हैं। —यूनानी

(८) आमाशय एवं यकृत की उष्णता शांति के लिए जड़ को जलाकर उसकी राख को जल में घोलकर थोड़ी देर रख कर उसका नितरा हुआ जल पिलाने से उष्णता की शांति होती है। मूत्र खुलकर आता है। —यूनानी

(९) सिर की गज तथा दाद पर—जड़ की राख को चमेली के तेल में मिलाकर लगाने से लाभ होता है। —यूनानी

(१०) कुत्ते के विष पर—कुत्ते के काटने पर इसकी जड़ को दूध में पीस कर पिलाने से उत्तान (उभरा हुआ) विष जल जाना तथा लीन विष पचन हो जाता है। अथवा—

इसकी जड़ और अङ्गुली को गोदुग्ध में घिस कर प्रतिदिन प्रातः १५ दिन पिलाने से लीन विष जल जाता

हे और उत्तान त्रिप वमन द्वारा निकल जाता है।

—गा. औ र

गाठ (पोर्वा)—गर्भ विकार, आर्त्तव विकार, कास, सधि पीडा आदि, नाशक है।

(११) शुक्ल गर्भपातनार्थ (गर्भाशय मे छोड़ जम गया हो या शुक्ल गर्भ त्रिपक गया हो तो) इसकी गाठ को जीकूट कर १ मेर जल मे चतुर्थीग व्वाथ सिद्ध कर छानकर उसमे कच्ची फिटकरी १ मा० व गुड २ तोला मिलाकर प्रतिदिन प्रात ३ से १० दिन तक पिलाने रहने से शुक्ल गर्भ छोड़ आदि निकल जाता है। यह इम कार्यार्थ एक निर्भय उपाय है। मव प्रकार की प्रवृत्ति वाली स्त्रियो को यह अनुकूल है। किसी को हानि नहीं होती। छोड़ के गिर जाने पर इसे बन्द कर देवे।

यह प्रयोग काठियावाड मे अनेक वर्षों से घरेलू उप-चार के रूप मे प्रसिद्ध है। इससे पूर्ण रूप से सफलता मिलती है। ध्यान रहे आवश्यकतानुसार गर्भाशय पर तेल की मालिश कर रोज थोडा सेक करते रहे। भोजन मे स्त्री को गेहू के आटे को तेल या घृत मे भून कर, गुड की चाशनी मे मिला हलुआ बनाकर खिलाये। ऐसा करने से कार्य सत्वर हो जाता है। गर्भाशय मे विकार शेष नहीं रहने पाता एव गर्भाशय आकुचित हो जाता है।

छोड़ या गर्भ के निकल जाने पर सोया और सौंठ ६ मा से १ तो तक का प्रतिदिन व्वाथ कर उसमे गुड २ तो मिलाकर ७ दिन तक पिलाते रहने से गर्भाशय मे त्रिपका हुआ दूषित द्रव्य निकल कर जो त्रिप लीन रूप से रहा हो वह जल जाता है, तथा गर्भाशय शुद्ध एव सबल हो जाता है।

—रसतत्र सार

(१२) गर्भाशय मे आवल (जेर) रुक जाना तथा मवकाल मूल के होने पर—२ तोला उसकी गाठों का व्वाथ बनाकर छान कर उसमें २ तोला गुड मिलाकर पिलाया जाना है। आवश्यकतानुसार पुन २-३ घटे बाद दूसरी बार पिलाते है।

—गा औ र

(१३) कष्टार्त्तव या नष्टार्त्तव पर—इसकी गाठ का मोटा चूर्ण २ तोला और ४ तोले सोया बीज

दोनो को एकत्र ६६ तोला जल मे पकावे। आट-माय शेष रहने पर छान कर उसमे २३ तोला गुड मिलाकर सेवन कराये। —आगे त्रिघ्निष्ट योग में देखिये।

पशु रूप में स्त्री को काना तिन, उदर की दाग का बरा, मठा, वही, काजी नित्य सेवन कराये। जिग को मानिक माधारणतया कम होता हो, गुणयुक्त हो, उने कानानिल कल्हार कर, दूना गुट मिला २-२ तोले के लट्टू बना दिन मे ४ बार गाना चाहिये। —चिकित्स

(१४) काम तथा नन्धि पीडा पर—काम, त्रिपेपत बालको की मूनी ग्यामी पर इसकी गाठ को जल मे विमकर उमका चन्दन ना निदाज कर थोडा गरम कर, थोडा थोडा पिलाने मे ग्यामी दूर हो जाती है।

सधि पीडा के स्थान पर गाठों को पीनकर, थोडा गरम कर पुष्टिम जैमा वाधते हैं।

छान—

(१५) त्वचा व रक्तकी दाह पर तथा चोट जन्य पीडा पर—बास की छाल का व्वाथ कर ठंडा हो जाने पर उसमे शहद मिला, दिन मे दो बार, ३ दिन तक पिलावे। इसमे शराव जन्य दाह, एव त्रिप प्रकोपजदाह मे भी लाभ होता है।

—गा औ र

चोट लग जाने पर जरीर मे कही दर्द हो, तो उनकी छाल को मूव महीन कर शक्कर के साथ लेने मे लाभ होता है।

—चूनानी

(१६) कर्णमूल पर (कफज कर्णमूल मे)—इसकी छाल का कल्क १० तो० और बकरी का व भेड का मूत्र ४ सेर तथा सरसो का तेल १ मेर उन्हे एकत्र पकाकर, तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लेवे। इसे थोडा थोडा कान में डालने से लाभ होता है।

—वा भ उ. तत्र अ १८

(१७) कोष्ठ स्थित दूषित रक्त के स्रावार्थ—इसकी छाल, अरण्डमूल, गोखरू और पापाण भेद के व्वाथ मे हींग व सेंधानमक मिलाकर सेवन कराने से कोष्ठ स्थित रक्त निकल जाता है।

—यो र

(१८) मसूरिकान्तक धूप—इसकी छाल के माथ

बजोषधि

विज्ञान

तुलसी, लाख, कपास के बीज (बिनीला) मसूर, जौ का आटा, अतीस, (कुछ वैद्य अतीस नहीं लेते), वच, ब्राह्मी और हुलहुल इनमें से जितनी चीजे प्राप्त हो, उन्हें सम भाग लेकर कूटकर उसमें घृत मिलाकर मसूरिका (चेचक) के प्रारम्भ में इसकी घूप (घृती) देने से मसूरिका शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

—वा से राख—

(१९) सूत्रावरोध तथा जखम से रक्तस्राव होने पर—वास की राख (१-२ मा) में समभाग शक्कर या मिश्री मिलाकर चावल के घोंचन के साथ पिलाने से मूत्र-शुद्धि होती है।

जखम से रक्तस्राव होता हो तो वास के कोयलो को पीसकर जखम पर घुरकने से बहता हुआ खून बन्द हो कर जखम भर जाता है। इससे सूजन भी बिखर जाती है।

—यूनानी

पुष्प—

(२०) कर्णशूल या वाधिर्य पर—वासके फूलों के रस की बून्दें टपकते रहने से लाभ होता है।

बंसलोचन----

कपय, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, वातपित्तशामक वृहण, तूष्णानिग्रहण, ग्राही, सूत्रल, हृद्य, रक्तस्तभन एव शोषक, कफनिष्कारक श्वासहर, वल्ग, कामोद्दीपक, उत्तेजक, उद्वेष्टन निरोधी, तथा कास, श्वास, यक्ष्मा, तृपा, वमन, अतिसार, मन्दाग्नि, हृद्रोग, रक्त विकार, मूत्रकुच्छ, कुष्ठ, कामला, क्षयज्वर, सामान्य-दीर्घत्व आदि पर प्रयुक्त होता है।

बंसलोचन की उत्तमता उसके सेलिमिलक एसिड पर निर्भर है। जिसमें जितना अधिक यह एसिड होता है, वह उतना ही उत्तम होता है। इसके प्रयोग से श्वसन-संस्थान की श्लेष्मक कला को पुष्टि मिलती तथा कफ की मात्रा कम होती है। इस कार्य के लिये, इसके योग से बना हुआ सितोपलादि चूर्ण का व्यवहार विशेष उपयोगी सिद्ध हुआ है। (इसका प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखिये)

—डा वा ग देसा ;

यूनानी मतानुसार— यह दूसरे दर्जे में जीन और तीसरे में रूक्ष है। मतान्तर से तीसरे दर्जे में शीत व रूक्ष है। यह कट्टर करने वाला, हृदय को आनन्द देने वाला, आमाशय की उष्णता निवारक, तीव्र शीतजनन है। पित्तिक हृत्स्पदन, मूर्च्छा एव वेचनी के लिए गुणकारी है। पित्तज वमन का निवारक एव उष्ण यकृत और आमाशय के लिए लाभप्रद है। यह पित्तज अतिसार को तथा शुक्रमेह को, अनैच्छिक वीर्य स्राव को बन्द करता है। मुखपाक, मुख व्रण तथा मुख की फुंसियों में अकेले गुलाब अर्क के साथ इसका सेवन और अवचूर्णन गुणकारी है। अधिक प्यास को दूर करने के लिए इसे १ तोला एक पोटली में बांध कर जल में डाल देगे, तथा उस जल में से थोड़ा-थोड़ा जल पिलाते रहने से तृपा कम हो जाती है। मिट्टी खाने वाले बच्चों को इसकी ककरी हाथ में देने से मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है। दातों की पुष्टि के लिए इसे मजनों में डालते हैं।—यूनानी द्रव्यगुण

साधारण विष विकार—में इसे शहद के साथ बार-बार चटाते हैं। मुख के छालों पर इसे शहद में मिला लेप करते हैं।

श्वेत प्रदर में—१ मा बंसलोचन को २ या ३ मा-चूर्ण के साथ मिला पके केले के साथ खिलाते हैं।

(२१) कास, श्वास, जीर्ण ज्वर, तथा उरक्षत पर—इसका चूर्ण १ मा के साथ पिप्पली चूर्ण ३ रत्ती मिला कर (यह १ मात्रा है) शहद के साथ चटाने से श्वास व कास में लाभ होता है।

साधारण शुष्क कास में—इसे १० से २० रत्ती तक की मात्रा में शहद के साथ चटाते रहने से लाभ होता है। बालकों के शुष्क कास व श्वास में भी लाभकारी है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके साथ मिलीय, सत्व समभाग ४-४ रत्ती तथा छोटी पिप्पली चूर्ण २ रत्ती मिलाकर (यह १ मात्रा है) शहद के साथ दिन में ३ बार देते रहने से अग्निमाद्य एव दाहयुक्त जीर्ण ज्वर दूर हो जाता है।

उरक्षत पर—इसकी मात्रा ४ रत्ती, दिन में ३ बार घृत व शहद के साथ देते रहने से क्षत शुद्ध होकर

भर जाते हैं ।

—गा. ओ र

(२३) पॅसित्त विकार रक्तपित्त, शारीरिक अति उष्णता तथा ज्वर पर—

अथवा—सितोपलादि चूर्ण के साथ प्रवालभस्म १ से २ रत्ती तक मिलाकर घृत व शहद के साथ सेवन कराने से बिजेप लाभ होता है ।

पॅसित्त विकारों पर—वशलोचन १८ मा०, ककड़ी बीज की गिरी, चिलगोजा की गिरी, वज्रूल का गोद और वडी उनायची के बीज प्रत्येक २८१ मा०, निशास्ता, कतीरा ७-७ माया और चाउ १७३ मा० नमको कूट छान कर वादाम तेन में मिश्रित कर शहद के पात्र में मिला अवलेह बना लें। मात्रा १०० तोना तक सेवन में पित्त की उग्रता कम होती है । उरन्धल एवं फुफ्फुस के व्रण तथा पित्तज काम में लाभदायक है । उन प्रयोग को मिहक तवानीर कहते हैं । —य चि मा

(२२) सुजाक, मूत्रदाह, तथा प्रमेह पर—

सुजाक पर—वशलोचन के साथ शीतल मिर्च (फवाव चीनी या शीतल चीनी) नागकेशर व छोटी उनायची के बीज समभाग महीन चूर्ण कर लें । ११ से ३ माशा की मात्रा में चूर्ण को ६ बूद चन्दन का तैल मिलाकर देंगे । इस प्रकार प्रातः नाय ३ दिन तक देने से मूत्र वेदना दूर होती तथा नये सुजाक का दमन हो जाता है ।

रक्तपित्त पर—वशलोचन के २ माशा चूर्ण को अट्टमा के स्वरस १ तोला में मिला सेवन कराते हैं । अथवा इसके चूर्ण को गहद और मिश्री के साथ सेवन करावें ।

नोट- रोगी को पथ्य में रोटी, घृत, शक्कर, बहुत थोड़ी दाल दें नमक कम दें, दूध न पीवें । यह रोग दब जाने पर शिलाजीत प्रधान या अन्य औषधि लम्बे समय तक देकर रोग के विष को नष्ट कर देना आवश्यक है । अन्यथा जीवन भर रोग की जड़ रह जावेगी । —गा ओ र

मुग पाक पर—उसे छोटी उनायची बीज, श्वेत कत्था व गेरू समभाग महीन चूर्ण कर थोड़ा मुख में डालते रहे तथा नाय ही ८ तो गुनावृत्त के गुनकन्द में लगभग २ से ३ माया तक वशलोचन मिला प्रातः व रात्रि में सेवन करें ।

मूत्र दाह पर—उक्त प्रयोग लाभकारी है, उसमें चन्दन तैल न मिलाते हुए केवल मिश्री मिले हुए दूध के साथ उक्त मात्रा में ही सेवन कराने में, अथवा केवल वगलोचन को गोखरू के अर्क के साथ, या गोखरू के पत्तों के स्वरस के साथ सेवन कराने में भी मूत्र की जलन दूर होकर मूत्र साफ आने लगता है । अथवा—इसके चूर्ण को गोखरू व मिश्री चूर्ण मिला कच्चे दूध की लस्सी के साथ दें । सर्व प्रकार के प्रमेहों पर— उक्त मुजाक या पूय मेह का प्रयोग प्रायः सर्व प्रमेहों पर लाभदायक है । उस प्रयोग के ४ द्रव्यों के खूब महीन किये हुए चूर्ण में उत्तम चन्दन का तैल अच्छी तरह मिलाकर छोटी मुपारी जंसी गोलिया बना रवें । नित्य प्रातः नाय एक-एक गोली को लगभग ४ तोला ठंडे जल में घोलकर उसमें ६ माशा मिश्री का चूर्ण मिला सेवन करावें । इसके सेवन से प्रथम दिन ही मूत्र दाह, जलन आदि विकार दूर होते हैं तथा ७ दिन में दुस्तर प्रमेह नष्ट हो जाता है । पथ्य में गेहूँ की रोटी अरहर की दाल, घृत और शक्कर केवल इतने ही पदार्थ लेंगे ।

शरीर की उष्णता कम करने के लिये—४ रत्ती वशलोचन को २ रत्ती प्रवाल पिष्टी या सत्व गिनीय या मुक्तापिष्टी के साथ प्रतिदिन गोदुग्ध से सेवन करावें । इस प्रयोग से उष्ण प्रकृति वालों के स्वप्नदोष, अनैच्छिक वीर्यस्राव, कृशता आदि में भी लाभ होता है । —सकलित

ज्वर पर (विषम ज्वर)—हुच्च बुखार—वगलोचन २ तोला कुनैन सल्फ (Quinine sulphas), गिलोय मत ६-६ माशा तथा गोद वज्रूल ३ मा० कूट-पीस-छान कर थोड़े जल में घोटकर मूह जमी गोलिया बना लें । ज्वर आने से पूर्व १-१ गोली प्रातः मध्याह्न व सायंकाल सेवन से विषम ज्वर दूर होता है । विरेचन के बाद प्रयोग करने में अधिक लाभप्रद है । —यू० चि० सा०

(२४) क्षय (राज्यक्षमा) तथा वीर्य वृद्धि के लिए ।

—व गु ।

क्षय पर—वशलोचन की स्वर्ण भस्म, अभ्रक भस्म तथा



मृगश्रगभस्म के साथ (यथोचित प्रमाण एवं अनुपात के साथ) कई मास तक देना चाहिये। इससे प्रायः क्षय रोगियों की प्रथमावस्था में लाभ होते देखा गया है।

वायु वृद्धि के लिये—वशलोचन को १ माशा की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करे। अथवा इसे प्रवाल पिष्टी, अन्नक भस्म, स्वर्णवज्र, शिलाजीत आदि औषधियों में मिलाकर सेवन करना विशेष लाभप्रद है।

(२५) गर्भवती स्त्रियों के लिये—गर्भस्राव या गर्भपात की आशंका हो तो वन्शलोचन १ मा० और असली असली पत्थर का जीव (कल्बुल हज्र) १ रत्ती दोनों को पृथक पीसकर मिला दें। (यह एक मात्रा है) ऐसी २-३ मात्रायें दिन में आवश्यकतानुसार प्रयोग करे। यह गर्भपात एवं स्राव के लिए अमोघ प्रयोग है।

सुन्दर, सुदृढ पुत्र प्राप्ति के लिए—गर्भवती को वशलोचन, कमलगट्टे की गिरी (मध्य का हरा भाग निकाल दें) दोनों समभाग महीन चूर्ण कर उसमें दो गुनी मिश्री मिला रखें। २ से ३ मा० तक गी के ताजे दूध से (दूध इच्छानुसार लें) दिन में दो बार सेवन करें। इस योग से मुखपूर्वक प्रसव होकर पुत्र की प्राप्ति होती है। इस से स्तनो में दुग्धाभाव या स्तनो का शैथिल्य भी दूर होता है।

—यू चि स

गर्भवती स्त्रियों को प्रायः मिट्टी, राख, कोयला हानिकारक वस्तुओं के खाने की आदत पड़ जाती है जिससे उनके स्वास्थ्य एवं गर्भस्थ बालक को भी नुकसान पहुँचता है। ऐसी दशा में उसको वन्शलोचन प्रतिदिन थोड़ा खाते रहने से उसके स्वास्थ्य में सुधार होता तथा गर्भस्थबालक भी पुष्ट होता है।

(२६) दन्त विकार, नेत्र विकार तथा अग्नि दग्ध पर—

दन्तमञ्जन—वन्शलोचन, छोटी इलायची के बीज व रुमामस्तङ्गी समभाग महीन पीस कर रख लें। नित्य प्रातः सायं इसे दातों पर मलने से दातों का मँल एवं दन्त विकारों को दूर कर वे मोती के समान चमकने लगते हैं।

नेत्र विकारों पर—वशलोचन १२ भाग, छोटी इलायची बीज १० भाग, आवला ६ भाग, कालीमिर्च ४ भाग, छोटी पिप्पली २ भाग तथा इन सबसे आधा भाग शुद्ध सुरमा सबको महीन पीस छानकर रखें। इस सुरमे को प्रतिदिन नेत्रों में लगाने से नेत्र के सर्व विकार दूर होते हैं।

—सकलित।

अग्निदग्ध पर—वशलोचन, पाकर (या पीपल) की छाल, लाख चन्दन, गेरू और गिलोय समभाग का चूर्ण कर घृत (गोधृत) में मिलाकर लेप करने से अग्निदग्ध व्रण नष्ट होते हैं।

—शा० स०।

गोट—मात्रा—पत्र अक्रुर, छाल आदि का क्वाथ २½ से १० तोला तक। चूर्ण ३ माशा से १ तोला तक।

अधिक मात्रा में—फुफ्फुस के लिये हानिकारक है। हानिनिवारक—कतीरा और फिदक की गिरी (फिदक का प्रकरण पीछे देखें) है।

वशलोचन—१ से ३ माशा तक। इसका अधिक सेवन वाजीकरण शक्ति तथा फुफ्फुसों के लिये हानिकारक है। हानिनिवारक—शहद, मस्तगी, उन्नाव, एलुवा, केसर आदि है।

इसके प्रतिनिधि—कुलफा और रायतुङ्ग (सुमाक) है।

विशिष्ट योग—

(१) रज शोधक क्वाथ—इसके कोमलपत्र, सोया बीज, अमलतास का गूदा, वायु विडग, कलीजी, मूली बीज, हसराज, अजमोद, मजीठ, अपामार्ग मूल, तोदरी सुर्ख, हरमल और इन्द्रायण मूल प्रत्येक १-१ तोला, चित्रक मूल की छाल ८ माशा, कपास मूल की छाल व गाजर के बीज २-२ तोला सबका जीकूट चूर्णकर उसमें से २ तोले चूर्ण ४० तोला जल में शाम को मिट्टी के पात्र में भिगो प्रातः पकावें। १० तोला शेष रहने पर छानकर आधा क्वाथ प्रातः १ तोला गुड व महायोगराज गूगल १ मात्रा के साथ लें। शेष क्वाथ इसी प्रकार शाम को लें। जिस दिन मासिक धर्म हो उसी दिन से प्रारंभ कर ४ दिन तक सेवन से मासिकधर्म के सर्व विकार—अनियमितरूप से होना, कष्ट के साथ होना आदि दूर हो जाते

है। ऋतुघ्नात्र खलकर साफ होता है। गर्भाशय के साथ विकार दूर होने, जना हुआ दूषित रक्त मासिकधर्म के साथ निकल जाना एवं गर्भाशय सन्तानोत्पत्ति के योग्य हो जाता है।

—च० च० ।

(२) रज प्रवर्तक ववाथ—नाम की गाठ (पोर्वा), अथवा कोमल पत्र, अमलताम की फली की छाल, कपाम मूल, गाजर बीज, मूली बीज, काले तिल, गोखर, उद्रायन मूल, कचरी बीज, रूफ की जड़ समभाग जौकुट कर १ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल से चतुर्थांश ववाथकर छान कर उसमें १ तोला पुराना गुड मिला प्रातः पिलावे। ७ दिन पिलाने से बहुत समय का रुका हुआ मासिकधर्म पुनः शुरू हो जाता है। ध्यान रहे, यह ववाथ बहुत उग्र है। कोमल प्रकृति वाली स्त्री को या गर्भवती को नहीं देना चाहिए।

—गा० औ० २०

(३) सितोपलादि चूर्ण—मिश्री से आधा वशलोचन, उससे अर्ध भाग पिप्पली, उससे अर्ध भाग छोटी इलायची बीज तथा उससे आधी दालचीनी, इनका महीन चूर्ण करलें। यह आयुर्वेद का सुप्रसिद्ध सितोपलादि चूर्ण है। इसका मुख्य फार्मिकारी एवं प्रभावशाली द्रव्य वशलोचन है। यह जितना ही उत्तम तथा प्रमाणिक होगा, उतना ही यह योग उत्तम कार्यकारी होगा। इसकी उत्कृष्टता एवं निकृष्टता वशलोचन पर ही निर्भर है। इसके प्रत्येक द्रव्य को अलग अलग कूट पीसकर कपडछन करना चाहिए। कपडछन किए हुए वशलोचन को ६ घंटे तक खरल कर सुरक्षित रखें।

इसकी मात्रा २ से ४ माशा दिन में २ बार घृत व शहद के साथ देवें। कफप्रधान विकारों में शहद दूना मिलावे। वात व पित्त प्रधान रोगों में शहद घी से आधा लेवे। प्रथम घृत मिलाकर फिर शहद मिलाना चाहिए। जिस खासी में कफ सरलता से निकलता हो, उसमें इसे केवल शहद के साथ देवे। यह कास, श्वास, क्षय, हाथ पावों की जलन, मुख से रक्त पडना, अरुचि, अग्निमाद्य, पसली का दर्द, जीर्ण ज्वर, श्रातुगत ज्वर, बालकों की कमजोरी, नेत्रों की उष्णता, कठ की जलन आदि में विशेष लाभकारी है। राजयक्ष्मा में भी यह लाभकारी है। चरु

में राजयक्ष्मा चिकित्सा में उसकी योजना की है।

—च० चि० ७० ८

गर्भवती स्त्री को लगानार ४-६ ग्राम तक इनके सेवन से गर्भ की पोषक तत्त्व प्राप्त होकर वह पुष्ट एवं तेजस्वी होकर जन्म लेता है। यह प्रयोग पुष्प, स्त्री, वाणक एवं वृद्ध सबके लिए हितकारी है। यदि उम्र प्रयोग में (यह कुल २७ तो हो तो उममें) गिलोय मत्त ४ तो और प्रवाल भस्म २ तोला मिला देने में यह धीरे भी प्रभावशाली होकर बल, कांति एवं श्रोग की वृद्धि करता है।

सितोपलादि चूर्ण १ तोला, भैसका मुट्ट गूत १ तोले दोनों को काच या मिट्टी के पात्र में रख उम पर नाथ या भैस का धारोष्ण दूध दोहकर पीलें। प्रातः दो ग्राम तक सेवन में अपार शक्ति का संचार होता है।

नोट—तालीसादि चूर्ण में भी वशलोचन प्रभावशाली है। इसका प्रयोग इस ग्रन्थ के भाग ३ में तालीस पत्र न० १ के प्रकरण में देखिये।

वृद्ध सितोपलादि चूर्ण में सितोपलादि के उक्त ५ द्रव्यों के अतिरिक्त मुलैठी, बनफना के फूल, गावजवां और तालीस पत्र ये चार द्रव्य वशलोचन में अर्ध अर्ध भाग लिए जाते हैं। मिश्री १६ तोला वशलोचन ८ तोला, मुलैठी, गुल बनफना, गाजवा, तालीसपत्र ४-४ तोला, छोटी इलायची २ तो० और दालचीनी १ तोला। माना व अनुपान यथोचित या सितोपलादि के जैसे ही देने हैं। इसके गुणधर्म भी उसी प्रकार हैं। फुफ्फुस, सन्निपात (निमोनिया) में विशेष लाभकारी है। कफ को आर्द्र कर, ढीलाकर शीघ्र ही बाहर निकाल देने की भी इसमें विशेषता है। वह श्वासवाहिनियों की रक्षक कला के क्षोभ को शीघ्र ही दूर करता है, जिससे गुण्य काम सहित ज्वर सरलतापूर्वक शमन हो जाता है। प्रथमक श्वास में भी लाभकारी है।

(४) वशलोचन प्रधान—प्रमेहान्तक, पूयमेहान्तक [सुजाक नाशक] तथा कफविकारादि नाशक वटी के प्रयोग—

प्रमेहान्तक वटी—वशलोचन, शुद्ध तिलाजीत, हमी-

इलायची

विशेष

मसुनी, कुन्दर गौर, चम्रापत्री, इलायची व हल्दी समभाग महीन चूर्ण कर चन्दन तैल के साथ घोटकर मटर जैसी गोलिया बना लेवे । २ गोली तक जल के साथ सेवन से प्रमेह, मूत्रनली का शोथ, मूत्रावरोध, मूत्र के मार्ग से पूर्य निकलना, वेदना आदि नष्ट होते हैं ।

—आयु० नि० माला ।

मुजाक नाशक बटी या चूर्ण का प्रयोग ऊपर बगलोचन विषयक प्रयोग न. २२ में देखिये ।

कफ विकारादि नाशक बटी—बगलोचन, शुद्ध सखिया, छोटी इलायची और कायपत्री समभाग चूर्ण कर अर्क गुलाब में २ दिन खरलकर ज्वार के दाने जैसी गोलिया बना लेवें । १ गोली दूध के साथ सेवन से कफ विकार, प्रतिश्याय, इत्रास, जीर्ण ज्वर, वमन, एव वात विकारों

वाइकल—देसे—नेकल । वाइशी—देसे—वेदसादा

में विशेष लाभप्रद है । कफ को पिघलाकर बाहर निकाल देती, उसकी उत्पत्ति कम करती, हृदय को बल देती तथा निर्गलता दूर करती है । यह जीर्ण वात प्रकोपज व्याधि में शीघ्र फलप्रद है ।

(५) जीर्णज्वरातक पाक—बगलोचन ८ तो, श्वेत जीरा, मुलैठी, प्रवाल भस्म, छोटी इलायची बीज और गिलोय-सत २-२ तोला, पिप्पली, श्वेतचन्दन का बुरादा ४-४ तोला सबका महीन चूर्ण कर उत्तम मिश्री ४० तो. की नाशनी में मिलाकर पाक जमा दे । ४ माशा से १ तोला तक शहद के साथ प्रातः सायं सेवन से जीर्ण ज्वर, निर्गलता, खासी आदि दूर होती है ।

नोट—शेष उत्तमोत्तम पाकों के प्रयोग हमारे बृहद्-पाक संग्रह में देखिये ।

बाइसा गूगल (Balsamodendron Pubescens)

गुग्गुल कुल (Burseraceae) के इसके वृक्ष छोटे कदके, सुगन्धित, कटीले, गूगल के वृक्ष जैसे ही पत्रादि से युक्त होते हैं । गूगल का सचित्र प्रकरण भाग २ में देखे ।

इसके निर्यास को ही भैसा गूगल (महिपाक्ष) कहते हैं । बम्बई की ओर बाईसा गूगल तथा लेटिन में

'बालसमोडेण्ड्रान पुवेसेंस' कहते हैं ।

इसके गुण धर्मादि प्रायः गूगल जैसे ही हैं । यह देहली में होने वाले विशेष जाति के ब्रणो (Delhi boils) पर उपयोगी है ।

वाकला (Phaseolus vulgaris)

शिमबीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के सेम या बल्लर की जाति के इसके लता रूप पीये होते हैं । इसकी फली ३-४ अंगुल लम्बी गोल सूक्ष्म रोमाच्छादित होती है । पत्र, पुष्प सेम या मटर के पत्र पुष्प जैसे होते हैं । प्रत्येक फली के भीतर बीज सेम या मटर के बीज जैसे किन्तु कुछ बड़े, शीर्ष भाग पर अर्ध चन्द्राकार काले रंग के चिन्ह में युक्त होते हैं ।

यह साग सब्जी के बागो या खेतों में साग के लिए प्रायः सर्वत्र बोया जाता है । इसका मूल स्थान पश्चिम तथा फ्रांस देश है । भारत में उत्तर-प्रदेश के पहाड़ी स्थानों

में इसकी अधिक उत्पत्ति होती है । इसके बीज या फली को वाकला कहते हैं ।

नोट—फली तथा बीजों के श्वेत, पीले, लाल और काले रंग के भेद से यह ४ प्रकार का होता है । इसका श्वेत भेद ही प्रायः खाने तथा औषधि कार्य में विशेष आता है । इसका ही एक भेद बड़ा वाकला (Vicia Faba) होता है । इस के बीज अपेक्षाकृत बड़े और चौड़े होते हैं । इसे अंग्रेजी में ब्राड बीन (Broad bean) कहते हैं । इसके अकुर या जड को जल में पीसकर छान कर पिलावे से शराबी का नशा उतर जाता है, वह हीय में आ जाता है ।

नाम—

हि—वाकला, विलायती सेम, बल्बर, वावरी ।

म—श्रावण घेवडा । अ—कॉमन फ्रेंच या किडनी

बीन (common French or Kidney bean) ।

ले—फेजियोलस व्हल्लोरिस ।

रासायनिक संगठन—इसमें गंधक तथा फास्फर युक्त प्रोटीड (Proteides) अधिक प्रमाण में होने में यह आहार के लिए विशेष उपयुक्त है । इसमें स्टार्च एव शर्करा (ग्लूकोज) अल्प प्रमाण में पाए जाते हैं । इसके अतिरिक्त ताजी अवस्था में जलीय अंश ६५%, तथा शुष्क दशा में ईथर एक्स्ट्रेक्ट (Ether extract), २% अल्बुमिनाइड्स २३ ७५% (जिसमें नाइट्रोजन ३.८% होता

है), घुलनशील कार्बोहायड्रेट्स (carbohydrates) ४०. २५%, काष्ठीय तंतु २२%, और रास (क्षार) १२% पाये जाते हैं ।
—नाटकर्णी

प्रयोज्याङ्ग—ताजी फली, हरे या सूये बीज ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ताजी फली शीत व स्निग्ध, सूयी फली-शीत व रुक्ष, गुरु, विष्टभी, वातकारक, कफ निगारक, गोघ्नर और लेखन है । बीज की दाल के दो भागों के मध्य भाग में एक छोटी, कटुवी वस्तु होती है, जो उष्ण व रुक्ष है ।

इसकी ताजी फलिया अकेली या मास के साथ पकाकर खाने से पुष्टि प्राप्त होती है । सूये या ताजे बीजों की भी साग बनाते हैं । शुष्क बीजों का टिनका दर दर दाल बनाई जाती है ।

(१) कफोत्सर्गार्थं—बीजों की गिरी को उपयुक्त औषधि के साथ सेवन कराते हैं ।

(२) व्रण शोथ पर—इसे पीसकर लेप या पुल्टिस बना कर वावते है । यह फोटो को तर, स्निग्ध रखने वाली पुल्टिस होती है ।

(३) इसके चूर्ण को उबटन जैसा बनाकर लगाने से शरीर का रंग निखरता है, चेहरे की भाई आदि दूर होती हैं ।

(४) बिना छिले हुए वाकले को निरके में पकाकर खाने से वमन अतिसार में लाभ होता है । छिले हुये को सिरके के साथ खाने से गुदों की शुद्धि होती है ।

(५) कामशक्ति के वर्धनायं इसे सोठ के साथ सेवन कराते हैं ।

(६) मासिक धर्म प्रवर्तनायं—इसका क्वाथ पिखाते हैं । इससे गर्भाशय की शुद्धि होती है । यह क्वाथ जीर्णितिसार तथा आत्र के व्रणों पर भी लाभकारी है ।

(७) सिर पर चोट लगने से शोथ हो तो इसे जी आदि के साथ पीसकर लेप करते हैं ।

(८) कर्ण शोथ पर—इसके चूर्ण को गेहूँ का आटा व भैथी दाना के चूर्ण में मिला, शहद के साथ लेप करते हैं ।



वाकला

PHASEOLUS VULGARIS LINN



(६) स्त्रियों के स्तनों में—दूध के जमाव से या बोट लगने में सूजन हो, तो इसे शराब या सिरके के साथ पका कर पुट्टिस बना कर बाधने से लाभ होता है।

(१०) कठमाला पर—इसे जी के आटे व फिटकरी के साथ पीस कर जैतून के पुराने तेल में मिलाकर लेप करते हैं।

(११) अग्निदग्ध पर—इसके छिलके और ताजे पत्तों को पीसकर लेप करने से बहुत फायदा होता है।

(१२) चेचक वा फोडे फुंसियों के काले दागों पर इसके हरे पौधों को जलाकर, उसकी राख को उन दागों पर मलते रहने से दाग दूर हो जाते हैं।

(१३) अण्डकोप के शोथ और बद गाठ पर—इसके चूर्ण को जीरे के साथ शराब में पकाकर लेप करते हैं।

(१४) पागल कुत्ते के काटे हुए स्थान पर—इसे शराब में पका कर लगाते हैं।

(१५) अस्थि सन्धानार्थ—कहा जाता है कि इसके कोमल ताजे बीजों को कूट निचोड़कर रस निकाल २१ तोले की मात्रा में पिलाने से टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है

वाकली—देले—धव।

अथवा इसके पत्तों को गिले अरमनी के साथ पीस छान कर पिलावे।

(१६) काम पर—बीजों को अञ्जीर के साथ पकाकर खावे या इसको पिलावे। इससे कफ में खून आना भी बन्द हो जाता है, तथा अतिसार में भी लाभ होता है।

नोट—मात्रा औषधि के लिए ४-५ माशा। आहार के लिए जितना भी पचा सके।

अधिक मात्रा में इसे खाने से उदर में अफरा, सुस्ती, हृदय की धडकन में वृद्धि, शरीर में तरबूरा गुष्क खुजली पैदा होती है। खराब स्वप्न दिखलाई देने लगते हैं। स्मरणशक्ति कमजोर हो जाती है। रज और गम पैदा करता है। इसके ऊपर का छिलका मुख में छाले पैदा करता है। कठ में खुम्की होकर सूजन पैदा होती है। अतः इसका अधिक सेवन कभी नहीं करना चाहिए।

इसके हानि निवारक सोठ, जीरा, काली मिर्च, पोदीना, सुदाव, बादाम का तेल है।

इसे छील कर पका कर खाने से आध्मान नहीं होता।

प्रतिनिधि—लोबिया या उडद है।

वाकेरी मूल (Caesalpinia Digyna)

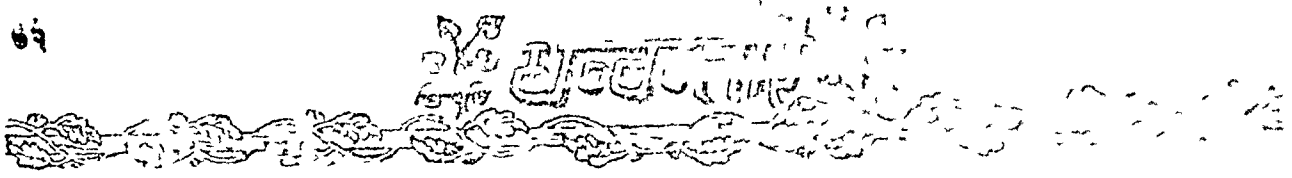
शिम्वीकुल के पृथिकरज उपकुल [Caesalpiniae] के बड़े भाडीदार, कटीले (वैगनी या धूसर वर्ण के काटों से युक्त), कटकरज के क्षुप जैसे इस ३-४ फुट ऊंचे क्षुप की शाखों चिकनी, रोमश, पत्र—६-८ इञ्च लम्बी सीको पर पत्र-६-१० इञ्च तक लम्बे प्रत्येक सीक पर ६-१२ सख्या में, पुष्प—१ इञ्ची, पीले तथा लाल वर्ण के गोलाकार, रोमाश, तुरों में, फली-लम्बाकार १३-२ इञ्च लम्बी, मोटी, रोमश तथा २-४ बीज युक्त होती है।

पुष्प—जुलाई से अक्टूबर तक या वर्षा ऋतु में आते हैं इस क्षुप के मूल प्रदेश में जो गाठ या कद होता है, उसे ही वाकेरी मूल कहते हैं। औषधि में विशेषत

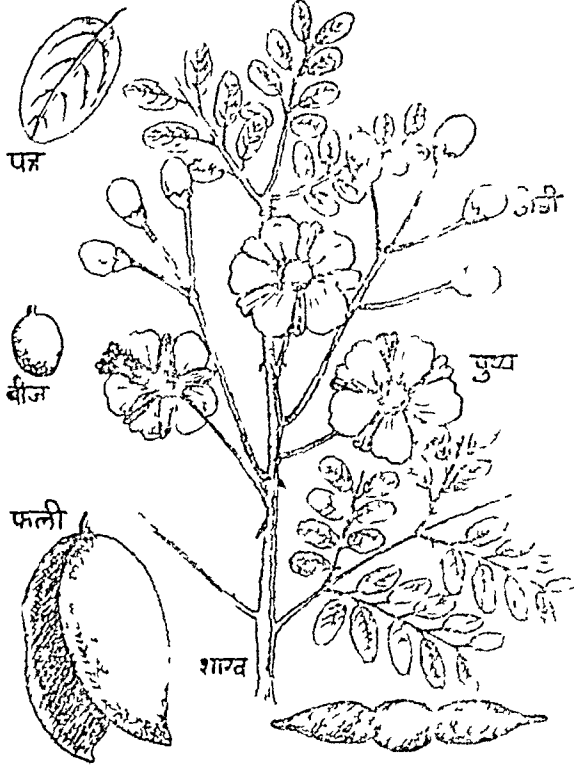
इसी का प्रयोग होता है।

नोट—इस बूटी के क्षुप भारत में दक्षिण के पश्चिमी एव पूर्वी घाटों में—कोकण प्रान्त के सह्याद्री पर्वत के तल भागों में तथा उत्तर बंगाल आसाम, हिमालय के पूर्वी भागों में, बर्मा व सीलोन में विशेष पैदा होते हैं।

नोट—इस क्षुप की जड़े जमीन में बहुत नीचे गहरी एव विस्तारपूर्वक बड़े-बड़े पत्थर एव चट्टानों में धसी हुई होती है। उसकी छाल या मूल में विशेष गुण नहीं, किन्तु अन्दर से अन्दर गहरी गई हुई जड़ के अन्तिम छोर में शकरकन्द जैसा या उससे भी कहीं-कहीं बड़ा जो कन्द होता है वह अप्रतिम गुणकारी है। यह महाराष्ट्र में



बाकेरी CAESALPINIA DIGLYNA ROTTL



‘बाकेरी भाते’ के नाम से अधिक प्रसिद्ध हैं तथा इसका प्रयोग भी वहाँ विशेष प्रचलित है।

उक्त कन्द बड़ी कठिनाई से जमीन के अन्दर १०० फुट से भी अधिक गहरा खोदने पर प्राप्त होता है। कभी-कभी अत्यधिक वर्षा के कारण पहाड़ों के किनारों पर दरारें हो जाने से ये कन्द नीचे की तलेटी में स्वयं बाहर निकल पड़ते हैं, तब बड़े परिश्रम से नीचे जाकर दरारों के बीच से खोदकर इन्हें निकालना पड़ता है। प्रायः इसी प्रकार ये प्राप्त भी होती हैं अन्यथा खोदकर इन्हें प्राप्त करना दुःसाध्य कार्य है। इन कन्दों को लाकर दूध में पकाकर एवं अच्छी तरह सुखाकर सुरक्षित रखा जाता है।

ये कन्द वजन में बहुत हल्के, सरलता से टूटने वाले किन्तु चिमड़े से, खादु से कड़वे होते हैं। बाजारों में इसके नाम से जो कन्द प्राप्त होता है वह प्रायः पेटे की या

अन्य क्षुणों की जड़ें, या इसी क्षुण की ऊपर की जड़े होती हैं। अतः इसे अच्छी तरह समझ दूध कर देना चाहिये।

काई एगे ही विभाग मानते हैं। बाजार में विभाग उममे भिन्न है। विचारा का प्रकरण दिखिये।

नाम—

स०—वृत्त करञ्ज, जम्बरी । हि०—बाकेरीमूत्र
म०—बाकेरीचे भाते, गडभाते, गडसगत । गु०—बाकेरीमुमूत्र ।
ब०—ज्मल कचि । ले०—विमालविनिया टिगिना ।
मिमाल ओनियो रपर्मा (Caesalpinia Ocosparana)

रासायनिक संगठन—

इसमें महत्वपूर्ण नसोचक तत्व (टैनिन) की विशेषता देखी जाती है।

प्रयोज्याग—कन्दमूल। कन्दों को दूध में पकाकर एवं शुष्क कर सुरक्षित रखने में कई वर्षों तक पचाव या गुण हीन नहीं होते।

गुण धर्मा व प्रयोग—

कटु (चरपरा) उष्णवीर्य, सामरु, वरु, वानशामर, शोधक, चर्म विकार एवं कीटाणुनाशक, रणरोपक है। अधिक मात्रा में लेने से कुछ मद्कारक है।

उक्त एवं नीचे के गुण, धर्म प्रायः आधुनिक मत्तानुमार डा० देमाई के हैं। इसका उपयोग रक्त शोधन एवं व्रण रोपण रूप से मटानाट्ट में जगन्दर, नाजी व्रण (नामूर), शीघ्यान्नण जादि पर बहुत किया जाता है। यह जीर्ण रोगों को भी दूर करता है। उदर सेवन तथा बाह्य लेप रूप से उनका व्यवहार किया जाता है। ब्रह्मदेश में उदर पर इसे जल में धिस कर पिताते हैं।

इसका अमर अति मन्दगति में होता है। प्रथम सप्ताह में इसका कुछ भी अमर नहीं प्रतीत होता। फिर दूसरे सप्ताह में दीपन, पाचन, उदर शोधन, रक्त प्रसादन, स्फूर्ति आदि गुणों की प्रतीति होने लगती है। जीर्ण रोगों में १-२ मास तक या इससे भी अधिक समय तक इसका सेवन करना पड़ता है। कफ प्रधान जीर्ण श्वास, कण्ठ माला, जीर्ण फिरङ्ग, उपदण, जीर्ण नुजाक, अर्बुद, कर्क-स्फोट (कारवकल), नाडी व्रण, दुष्ट व्रण, मधुमेह, गर्भा-

बजोषधि

अयप्रदाह आदि रोगों में गुजरात, महाराष्ट्र में इसका प्रयोग हो रहा है। किस स्थिति में कितना लाभ पहुंचता है? यह अभी तक निश्चित नहीं हुआ है तथापि यह उत्तम निर्दोष औषधि है, इस विषय में कुछ भी संदेह नहीं है।

[१] भगन्दर व्रणों पर—हमें विशेष अनुभवान् एव अनुभव में जान हुआ है कि यह शरीर के किसी भी प्रकार के व्रणों को शीघ्र या विलम्ब से ठीक कर देता है। जिस पर कई बार अस्त्र क्रिया हो चुकी हो, डाक्टर लोग निराश हो गये हों, ऐसा भगन्दर इसके सेवन से (लगभग १ वर्ष तक सेवन करने से) समूह नष्ट हो जाता है।

इसके कन्द को दूध में पीसकर दिन में दो बार पिलावें तथा विकृत स्थान पर नीम पत्र, बघ, हींग और घृत की धूनी दें। नमक में पूर्ण परहेज करावें। यही उपचार नाडीव्रण, अग तथा गण्डमाला पर भी लाभदायक है। गण्डमाला पर इसका लेप भी किया जाता है। माथ ही साथ अस्थिद्वय (Bone tuberculosis) हो तो इसका चूर्ण १॥ माशा तक प्रातः सायं दिन में २ बार, समभाग शक्कर तथा यथेच्छ मक्खन मिलाकर चटावे और ऊपर से पकाया हुआ सुबोष्ण दुग्ध पिलावे ३-४ महीने तक।

प्रमेह पिडका (कार्बनकल—carbuncle) हों तो इसे महीने कूटपीन कर चकती नी बना पिडका पर बाध देंगे।

[२] मासार्बुद या कैंसर पर—इसका चूर्ण ८ से १२ रत्ती तक दिन में २-३ बार, दूध मिश्री के साथ सेवन करावे तथा इसी का रोष (चूर्ण को या इसके कन्द को दूध या जल में मिला या त्रिमकर लेन) करते रहे और ऊपर से नागफनी थूहर का पत्ता गरम कर बाध दिया करें। अथवा कटकरज (लताकरज) के पत्तों को पीसकर गरम कर बाधा करें। यह लेपादि बाह्योपचार तभी हो सकता है जबकि अर्बुद शरीर के ऊपर हो, भीतर के अर्बुद पर उक्त प्रकार में इस वृद्धि के चूर्ण का सेवन कराना एव दिन में दो बार लताकरज-पत्र का स्वरस

मात्रा १ से २ तोला तक पिलाना हितकर होता है। रोग को नमक व मिर्च से सखन परहेज कराना चाहिए। जहाँ तक हो सके मधुर रस प्रधान ही अन्न या आहार का सेवन करावे। विशेषत घी, दूध व गेहू के बने हुए पदार्थों का ही सेवन लाभकारी होता है।

[३] पाडु, जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा तथा उपदश आदि गरमी के विकारों पर—इसके कन्द को ताजे गोदुग्ध में घिस कर उसमें शुद्ध ताजा घृत मिश्री व श्वेत जीरे का सूक्ष्म चूर्ण यथोचित मात्रा में मिला दिन में दो बार सेवन करावें। इस प्रकार ३ माह तक के प्रयोग में उक्त सर्व विकार दूर होकर शुद्ध रक्त की वृद्धि हो जाती है। काति एव बल की परिपूर्णता होती है।

फिरङ्गोपदश में—शरीरान्तर्गत रक्तवाहिनियों के विलकुल नाजुक होकर जहाँ तहाँ फूट जाने का भय है। तथा इनके फूट जाने पर अक्षर का रक्तस्राव हृदय, मस्तिष्क आदि मर्म स्थानों पर होने से तत्काल मृत्यु की सम्भावना है। ऐसी दशा में रक्त वाहिनियों की शक्ति, इस वृद्धि के कुछ दिनों के सेवन से नष्ट होकर अर्थात् रक्तवात, हृदय-स्तम्भ आदि भयकर उपद्रव नहीं होने पाते।

पथ्य में रोगी को पुराना गेहू, जौ, चावल तथा मूग, अरहर या मसूर की दाल का यूप, परवल, चोलाई, बेंगन, प्याज, लहसन, कुन्दर, आमला, तक्र, घृत, मक्खन, अनार, सेव आदि पदार्थ दें। धूम्रपान, धमन, मल मूत्रादि के वेगों का धारण, मद्युन, मटर, हींग, उदद ताम्बूल, सरसो, मद्य, अम्ल पदार्थ, विरुद्धान, गुरुपाकी एव विदाही आहार विहार का त्याग करें।

[४] उपदशजन्य शरीर के चट्टे आदि विकारों पर—इसके चूर्ण के साथ कपूर भेंडी की जड़ का चूर्ण मिलाकर पिघलाये हुए गाय के मक्खन में मिला, दिन में ४-५ बार लेप करते रहने से तथा इसे ताजे गोदुग्ध में पीस छानकर पिलाने से चट्टे, बदग्रथि आदि उपदशजन्य विकार दूर हो जाते हैं।

—ब० गु

[५] रक्त पित्त पर—इसके कन्द को शीत जल या गोदुग्ध के साथ पीस छानकर उसमें मिश्री मिलाकर सेवन कराने से शीघ्र ही ऊर्ध्व एव अधो मार्ग से होने वाला रक्त

स्राव बन्द हो जाता है।

रक्तमेह का एक रोगी हमारे पास आया। मूत्रमार्ग से रक्तस्राव की शिकायत करने लगा। वह पहले अनेक बार गर्मी के विकारों से ग्रस्त रहा, अन्त में यह शिकायत हुई कि मूत्र मार्ग से बूद-बूद रक्त सतत टपकना शुरू हो गया। कई डाक्टरों की चिकित्सा वह करा चुका। रोग लगभग ३ वर्ष का पुराना हो गया। उसे इसी बूटी का सेवन दूध के साथ दो माह तक कराया गया। रोग समून् नष्ट हो गया।

—सम्पावक

(६) मूत्र सम्बन्धी विकारों पर—जगलनी जटी बूटी नामक गुजराती ग्रन्थ के लेखक का कथन है कि मूत्र कम उतरना, रुक-रुक कर उतरना, मूत्र होते समय जलन होना, लाल पीला अथवा धातु मिश्रित मूत्र का आना, मूत्र में फास्फोरस का जाना, स्वप्नदोष का होना इत्यादि रोगों में यह बूटी बहुत लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके अतिरिक्त रक्तार्श, नाक व मुख मार्ग से होने वाला रक्तस्राव, शरीर की अन्तर्दाह, हलका ज्वर, सूखी या गीली खुजली, प्रदर, व्रण, नासूर, भगन्दर, उपदश, अस्थि व्रण,

वागधूप—देखें—माडेधूप

वागनेला (Tradescantia Axillaris linn.)

तालपूत्री या स्याह मूसली कुल (Amaryllidaceae or commelinaceae) के इस वर्षायु धूप के पौधे, स्याह मूसली के पौधों जैसे भारत के मीदानी प्रदेशों में विशेष पाए जाते हैं। ये खेतों में भी बोए जाते हैं।

नाम—

हि —वागनेला, सोलतराज, इत्साक।

ले —ट्रेडेस्कान्टिया एथिभलेरिस, सायनोटिस एथिभलेरिस (Cyanotis Axillaris)।

रासायनिक मगठन—इसके बीजों में कुछ वसा, श्वेत

कठमाना एवं क्षय जैसे भयकर रोगों पर भी यह लाभ पहुंचाती है।

उक्त सब विकारों के लिए यह बूटी प्रातः प्रातः गाय प्रति-वार ३ माशा तक लेकर जन के साथ घिमकर उनमें ५ तोला गौदुग्ध या ५ तोला ठण्डा पानी मिलाकर पिलावे। साधारण रोगों में इसका ४९ दिन का सेवन पर्याप्त होता है। किन्तु क्षय या भगन्दर जैसे रोगों में इसे ६ महीने से १ वर्ष तक लगातार सेवन करना आवश्यक है। जिन रोगों में गर्मी का प्रभाव अधिक हो उनमें इसके उक्त प्रयोग में थोड़ा घृत शक्कर और जीरे का चूर्ण भी मिला देना चाहिए। कण्ठमाला, व्रण, प्राव इत्यादि वाह्य रोगों में इस औषधि को पिलाने के साथ साथ उसका वाह्य लेप भी करना चाहिए।

नोट—मात्रा—कन्द १५-३० रसी तक, दूध या जल में घिमकर या चूर्ण रूप में।

अधिक मात्रा में यह बेहोशी या मदकारक है। इसका निवारक दूध, घृत, मक्खन तथा श्वेत जीरा है।

सार (Albuminoids) १६%, कार्बोहायड्रेट्स (carbohydrates) २४%, सेल्युलोज (cellulose) ६% तथा राख या क्षार लगभग ६% पाया जाता है।

प्रयोग—इसका उपयोग कान की भीतरी झिल्ली की सूजन (Tympantitis) पर विशेष किया जाता है। इसे तेल में पकाकर कान में तेल टपकाने तथा इसका बफारा देते हैं।

साधारण जलोदर या आध्मान पर—इस पौधे के रस में तेल मिलाकर मर्दन या लेप करते हैं।

बाघचुरा (Pisonia Aculeata Linn)

पुनर्नवा कुल (Nyctaginaceae) के इस लतारूप कट ले, बहुशाखी धूप की छाल किंचित धूसर वर्ण की

पतली नूतन छाल कोमल कटकावृत, भीतरी काष्ठभाग भी वृत्तर वर्ण का कोमल होता है।

वनौषधि विशेषाद्

पत्र—अखण्ड १-३ इञ्च लम्बे, लगभग १-१ १/२ इञ्च चौड़े, अग्रभाग में मोटे, सूक्ष्म रोमश, पत्र वृत्त १/२-३/४ इञ्च लम्बे। पुष्प—कोमल एवं कटका वृन्नपुष्प, दण्डों पर हनिनाम श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे पुष्प सघन एग नर मादा पुष्प संयुक्त, फल—१/२-३/४ इञ्च लम्बे पाच शिराओं से युक्त होते हैं। शीत ऋतु के अन्त में फूल व फल आते हैं। इसके अल्प भारत के दक्षिण में कोकणादि प्रान्तों में गजाम से गोदावरी तक तथा बंगाल, उड़ीसा आदि के जंगलों में भी विशेष होते हैं।

नाम—

हि.—बाघचुरा। उडिया—हाति अकुम।

व.—बाघ आचडा। ले.—पिसोनिया एवयुलीआटा।

प्रयोग—

प्रदाहयुक्त शोथ और गठिया की वेदना सधि पीडा पर इसके पत्ते व छाल का उपयोग किया जाता है। फुफुस की शिरा जो हृदय से फेफड़ों में रक्त ले जाती है तत्सम्बन्धी विकारों पर इस पीधे के रसमें काली मिर्च तथा अन्य उपयुक्त द्रव्यों को मिलाकर देते हैं।

बाघनखी—देखो—व्याघ्रनखी।

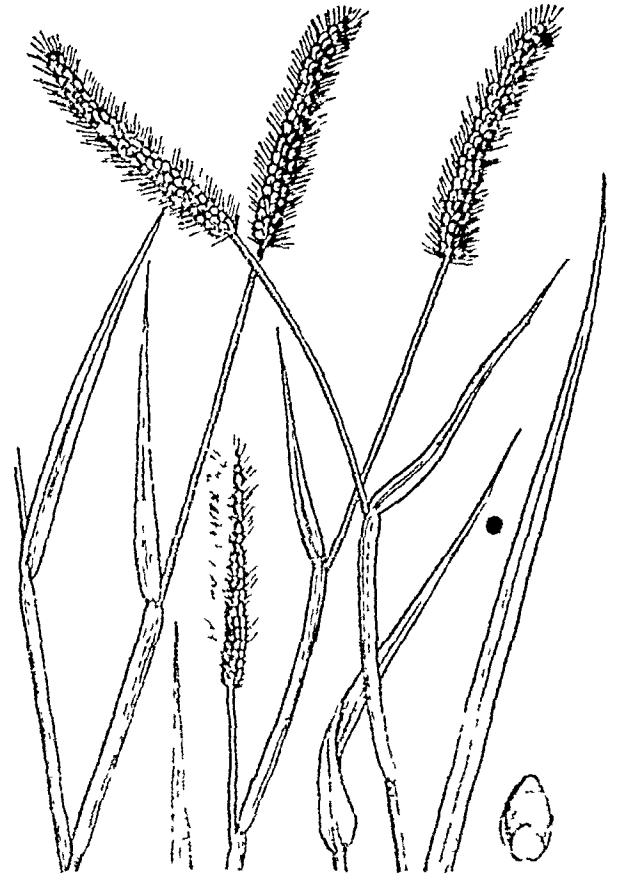
बाजरा (Pennisetum Typhoideum)

यवकुल (Gramineae) के इसके पीधे ज्वार के पीधे जैसे किन्तु एकदम सीधे बढ़ने वाले उडिया पतली होती हैं। इसमें एक लम्बा सिद्धा या भुट्टा लगता है जिस के चारों ओर छोटे-छोटे गोल दाने लगते हैं। इन दानों को बाजरा कहते हैं। इसकी खेती भारत के उत्तर प्रदेश तथा पंजाब, राजस्थान, (कच्छ) गुजरात, बम्बई प्रान्तों में विशेष होती है।

नोट—इसके कई भेद हैं जैसे गुजरात या नाडिणद का देशी बाजरा, भावनगरी, जबलपुरी, माधोदी, ओध, दक्खिन, पूना, मिन्धु, अफ्रीकन बाजरा आदि। मारवाड़ तथा कच्छ भुज का बाजरा सर्वोत्कृष्ट माना जाता है।

सिंधु, पञ्जाब, बम्बई तथा दक्खिन (deccan) में और उत्तर प्रदेश के भी कई स्थानों में मजदूर वर्ग के लोगों का यह एक खाद्य अन्न है। बड़े लोग भी प्रायः शीतकाल में इसकी रोटी खिचड़ी चूर्मा आदि शौक से खाते हैं। ज्वार की अपेक्षा यह विशेष पथ्यकर माना जाता है, किन्तु उष्ण है। इसके हरे ताजे भुट्टों को भूनकर दाने निकालकर भी खाते हैं।

पञ्जाब की ओर इसकी एक नई किस्म निकाली गई है जिसके बाल या भुट्टों पर काटे होते हैं। काटों के



बाजरा

PENNISETUM SPICATUM ROEMESCHULT

कारण पकेले, चिडिया आदि फल को नुकसान नहीं पहु-
चानी। इस क्रिम का नाम एस० ५३० (S 530) है।
इसकी बुजार्ड जुलाई मास के दूसरे सप्ताह में की जाती है
इसकी फल ३ महीनों में तैयार हो जाती है।

आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में तथा निघण्टुओं में भी
इसका उल्लेख हमें नहीं प्राप्त हुआ। मालूम होता है यह
धान्य प्राचीन काल में विशेष प्रचलित नहीं था।

नाम—

न—बर्जरी, नालिका आदि। हि—वाजरा, वजरी,
लहरी, जोपरिया, काजोनार, गहुमा ड। म—वाजरी,
मजगुरा। गु—वाजरी, मेज्जी। ब.—वाजरा, धारिया।
अङ्ग—बुनरुश बयोटेन स्पाइकड या पर्ल मिलेट।
[Bullrush, cattail, spiked or pearl millet]
ले—पेन्निसेटम टायफोडियम, पेन्निस्पिकेटम [Pennisc-
tum spicutam]

रासायनिक संगठन—

इसके दानों में ईथर, एक्सट्रेक्ट ०.४ प्रतिशत, अन्य
मिनाइरम (जिममे नाट्रोजन ०.२१ प्रतिशत) १.३
प्रतिशत, पचनीय कार्बोहाइड्रेट्स [Digestible carbo-
hydrates] २०.० प्रतिशत, लगभग १.० प्रतिशत प्रोटी
ड्स (proteids) तथा ७.० प्रतिशत स्टार्च, काष्ठनन्तु
१.५ प्रतिशत तथा रास या धार २.५ प्रतिशत पाया
जाता है। —नाडकर्णों

गुण धर्म व प्रयोग—

गुण, रूज, उष्ण, दीपन, गन्धी, विष्टभी, वान, पित्त
हारक, हृद्य, नाथारण पुष्टिकारक, कातिवर्धक, स्त्रियों की
कायवामनायक व शत्रुधर्म प्रवर्त्तक है।

रिक्त एव वानजन्य वमन पर इसका हरीरा (यूप)
पनाकर पिनाते हैं।

बाण पुष्प (Barleria Frionitis)

गुण वर्ग एवं दामाणन [Acanthaceae] की
तीने पुष्प वाली गटमरीया का ही यह एक भेद विशेष
प्रतीत होता है। इसका सचित्र विवरण उन ग्रन्थों के भाग

शोथ, आध्मान, अर्ध पीडा, उदरसूल, वातज सिर-
दर्द पर इसे पोटलियो में बाधकर तवे पर बार-बार गरम
कर सेकते हैं। इसके सेक से बहुमूत्र के रोगी को भी
लाभ होता है।

उपदश पर—इसके आटे में नमक मिला, टिकिया
बनाकर वावते ह।

पागल कुत्ते के विष पर—इसके दानों को आक के
दूध में फुला फुला कर तीन बार सुखाकर, कसोदी के पत्र
रस में घोटकर चने जैसी गोलिया बनालें। प्रात साय
१-१ गोली बदरख के रस व शहद में मिला खिलावे।
ऊपर से गरम दूध पिलावे। २१ दिन बराबर पथ्यपूर्वक
सेवन में विष दूर हो जाता है। सेवन काल में घृत व
दूध का सेवन आवश्यक है अन्यथा गरमी विशेष होगी।
अथवा — भा गृ चि

खेत में जाकर वाजरे के सिट्टों के कोमल फूल जैसे
रोमो को सग्रहित कर रखें। इन्हें १ मा० की मात्रा में
गुड के साथ मिला खिलाने से ७ दिन में विष नष्ट हो
जाता है। —व गु

नोट—भोजन के रूप में जितना पच सके उतना ही
इसका सेवन हितकर होता है। अधिक प्रमाण में या
सदैव इसके खाने से उदर आध्मान, कब्जी, फुफुम
विकृति, बृक्काभ्ररी, रक्त में रुक्षता आदि हानिया होती
हैं। गर्भन्ती स्त्री का गर्भपात होना सम्भव है। हानिनिवा-
रक—घृत दुग्धादि स्निग्ध द्रव्य, एश रुचरी की बेल की
कोपत्र हैं। इसका प्रतिनिधि कगनी (काकुन) है।

इसकी रोटी, खिचड़ी आदि खाते समय उममें घृत
गुड या शक्कर आदि मिला कर खायें। इसके हरे पत्तों
आदि तथा शुष्क कडव ज्वार के पत्र जैसी [जानवरो
के लिये पुष्टिदायक नहीं है।

३ में कटसरैया न० १ के प्रकरण में देखिये।]

नोट—गौडादि देगों में यह बाणपुष्प नाम से प्रसिद्ध
है। "बाणपुष्प इति गौडादी प्रसिद्ध" —मा० प्र०



अम्लाटन, अम्लान, अम्लातक, कुरण्टक, वर्ण पुष्प जासकते है ।
महासह ये इसके सस्कृत नाम है ।

गुण धर्म मे यह—कपाय, तिक्त रस युक्त, उष्ण,
स्निग्ध एव स्वादिष्ट होता है । —भा प्र.

इसके प्रयोगादि कटसरैया न०१ के समान ही किये कहते हो ।

सभव है इसके काटे कटसरैया के काटो की अपेक्षा
बडे तथा बाण जैसे तीक्ष्ण होने से इसे बाण पुष्प

बादर—देखे तालीसपत्र । बादरज बोया—देखें विल्लीलोटन । बादवर्द—देखे. वादावर्द ।

बादसाह शालप [Allium macleani]

रसोन कुल (Liliaceae) का यह कन्द विशेष
आकार मे लहसुन जैसा कुछ कलौछ लिये हुए भूरे रङ्ग
का ऊपर के पृष्ठ भाग पर उभरी हुई खडी रेखाओ से
युक्त होता है । यह बाष्प क्रिया से शुष्क किया हुआ
पशिया से इवर आता है तथा बाजारो में निम्न नाम से
प्राप्त होता है । यूनानी मे इसका विगेप प्रचलन है । यह
शुष्क कन्द जल में बहुत देर तक रखने से फूल

जाता है । यह सालम मिश्री का एक कडुवा भेद है ।

नाम--

हिन्दी, यूनानी—बादशाह शालप । अ —रायल-
सालेप [Royal salep] । ले —एलियम मेक्लीनी ।

गुण धर्म--

इसे सालम मिश्री के स्थान मे प्रयोग किया जाता
है । किन्तु यह उतना प्रभावशाली एव सौम्य नहीं होता ।

बादाम कोही (बादाम कश्मीरी)—देखे फिदक ।

बादाम [मीठा] (Prunus Amygdalus)

फलादिवर्ग एव तरुणी कुल (Rosaceae) के इस
सुप्रसिद्ध फल के वृक्ष मध्यम प्रमाण के, छाल लालिमायुक्त
श्याम वर्ण की, पत्र—कुछ लम्बे भालाकार लम्बे वृन्त
से जुडे हुए मध्य भाग मे चौडे, मध्य भाग के दोनो ओर
पतले, किनारे दन्तुर या अखण्ड, कोमल नसोवाले कोमल
कच्चे पत्तो का वर्ण हलका हरा, किन्तु पूर्ण बडे हुए पत्र
कुछ श्वेताभ, पुष्प फेला-हुआ चौडी पांच पखुडियो से युक्त
लाल छीटेदार श्वेत पर्ण का अन्दर कुछ पीत वर्ण का
होता है । फल—प्रारम्भिक कच्ची दशा मे जब सबसे
ऊपर भी आवरण मखमली रोमश एवं कोमल होता है तब
भीतर की आवरण युक्त गिरी या बीज स्वाद में किंचित
कसैली अम्ल होती है । कुछ पकने पर ऊपर का उक्त
आवरण कुछ कडा होकर भीतर की गिरी कोमल एव
अम्लता युक्त मधुर होती है । पश्चात् भीतर की गिरी के
कुछ कडी होकर स्निग्ध मधुर हो जाने पर उसके ऊपर

का सलग्न पतला छिलका किंचित लालिमायुक्त भूरे रंग
का और उसका आवरण फीका पीले रंग का कडा तथा
मोटा होता है । खूब परिपक्व हो जाने पर सबसे ऊपर
का उक्त आवरणीय भाग शुष्क होकर स्वय भीतर
के कडे आवरणीय भाग (जो फीके पीले या खाकी रङ्ग
का बाह्य भाग मे छोटे-छोटे छिद्रयुक्त सा होता है) से
पृथक होकर भड जाता है, साथ ही ये भीतर के आवरण
युक्त बीज भी नीचे भड जाते हैं । जिनको अच्छी तरह
वटोर लिया जाता है । जो कुछ ऊपर पेड पर
लटके हुए रहते हैं । उन्हे भी तोडकर रख लिया जाता
है । इनमे जिनका आवरण विशेष कडा नहीं होता, चुटकी
से मसलते ही अलग हो जाता है । उन्हे कागजी बादाम
कहते है । ये प्राय वागो मे उपयुक्त वैज्ञानिक पद्धति से
लगाये गये पेडो के फल है । इन कागजी बादामो की गिरी
मोटी, वजनदार, विशेष स्निग्ध एव स्वादिष्ट होती है ।

जिनका आवरण बहुत कडा होता है, सरलता में अलग नहीं होता, उन्हें ठर्रा बादाम कहते हैं। ऐसे कड़े आवरण वाले बादामों के वृक्ष प्रायः जगली या पहाड़ी होते हैं। इनके भीतर की गिरी मोटी, वजनदार एवं स्निग्ध नहीं होती। कागजी या ठर्रा दोनों बादामों की गिरी के ऊपर जो मलग्न मुखर्ज जरद या कालापन युक्त रंग का पतला छिलका होता है, उसका स्वाद कसीला तथा गुणधर्म में विशेष ग्राही (कब्ज करने वाला) होता है।

उक्त मीठे बादामों के वृक्ष विशेषतः पश्चिमी एशिया के काबुल, (अफगानिस्तान) टर्की आदि देशों में तथा यूरोप में भी अधिक होते हैं। उधर से ही इसके फल यहाँ आते हैं। भारत के शीतल प्रदेशों में विशेषतः काश्मीर, पंजाब तथा दक्षिण के पश्चिमी तट पर भी ये पैदा किये जाते हैं। किन्तु ये उतने उत्तम, स्निग्ध एवं पौष्टिक नहीं होते। ये देशी बादाम प्रायः कड़े आवरण वाले ठर्रा बादाम होते हैं। आगे के प्रकरण में बादाम देशी देखिये। बादाम जगली का भी वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

नोट—बादाम 'कोही' या बादाम काश्मीरी पीछे फिदक के प्रकरण में देखिए।

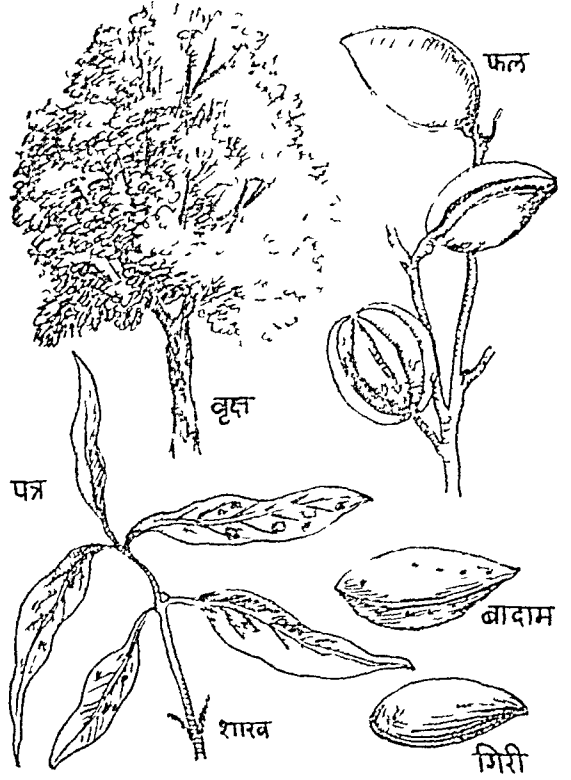
कटु बादाम—प्रस्तुत प्रसंग के बादाम का ही एक भेद कडुवा-बादाम होता है। इसे लेटिन में (Amygdala Amarara) कहते हैं। इसके पेड़ मीठे बादाम के पेड़ जैसे ही किंतु कद में छोटे, पत्र भी छोटे एवं रक्ताभ, पुष्प श्वेताभ लाल, फल मीठे बादाम के फल जैसे ही किन्तु कुछ छोटे तथा चौड़े, और स्वाद में अत्यन्त कडुवे होते हैं। इनमें भी जो जगली या पहाड़ी होते हैं वे और भी बहुत कडुवे एवं अप्रिय होते हैं।

ये पेड़ पश्चिमी, अफगानिस्तान, स्याम, मोरक्को, मिसली, फ्रांस आदि में अधिक होते हैं।

मीठे बादाम को तो जल में भिगोने या रगड़ने में किसी प्रकार की गन्ध नहीं निकलती, किन्तु कडुवे बादाम की इस क्रिया में विशेष प्रकार की गन्ध आती है, तथा यह उग्र विपावन हो जाता है। उसे खाने पर पेट में जल के संयोग से प्रसिक्त एसिड (Prussic Acid) नामक विष उत्पन्न हो जाता है। इस विष की प्रतिक्रिया उदर

बादास मीठी

PRUNUS AMYGDALUS BATSCH.



में वही होती है जो हाइड्रोसायनिक एसिड (Hydrocyanic acid) नामक प्रबल विष की होती है, जिससे मृत्यु भी हो सकती है। अतः इस विष के लक्षण (चक्कर आना, मुख व कंठ में जलन, पेशियों में अत्यधिक शैथिल्य, चलने में असमर्थ, नेत्र खुले, विस्फारित, मूर्च्छा, हनुस्वम्भ आदि) प्रकट होते ही रोगी के मुख पर जल के छीटे, शिर व मेरुदण्ड पर शीत जल की धारा छोड़ना, एमोनिया स्पिरिट का सेवन, एमोनिया सुघाना, वमन कराना, स्टमक पम्प से पेट धोकर साफ करना आदि उपचार करने चाहिए।

यथा संभव इन कडुवे बादामों से सावधान रहना चाहिए। ये मीठे बादामों के साथ प्रायः मिले हुए होते हैं। अतः प्रथम ऐसे बादामों को पृथक् करके ही औषधि या खाने के काम में लाना चाहिए। कडुवे बादाम का लोप शोथ, दाद, कुष्ठ, कृमि, कण्डू (खुजली) विशेषतः



योनिकण्डू, मस्तक शूल पुराने ब्रण, गीली खुजली आदि पर लाभदायक है। इसे पीसकर सिरके में मिलाकर लगाने से छाजन, खुजली तथा शरीर के काले दागों पर लाभ होता है। इसे पीसकर बत्ती बनाकर योनि मार्ग में रखने से मासिक धर्म जारी हो जाता है। पागल कुत्ते के बिप में इसे ४३ माशों की मात्रा में देते हैं, तथा इसका लेप भी करते हैं। युवान पिडिका या मुहासों पर इसकी गिरी और समुद्रफेन समभाग महीन पीसकर उबटन की तरह मुख पर रात्रि के समय मलकर प्रातः गरम पानी से धोते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

कड़वे बादाम में स्थिर तैल ४५% एमिगडेलिन [Amygdalin] ३% (यही तत्व जल के संयोग से प्रायः बिप रूप में परिणत होता है), प्रोटीड (proteids) २५%, इमलशिन शर्करा [Emulsion sugar] ३%, पिच्छिल द्रव्य [Mucilage] ३%, राख या क्षार ३ से ५% तथा हायड्रोसायनिक एसिड होता है।

यह तैल मृदुविरिचक, कृमिनाशक तथा जखम को अच्छा करने वाला, गुदा, यकृत एवं प्लीहा की वेदना को दूर करने वाला, जीर्ण (चिरकालीन) प्रमेह, कर्णशूल, गले की वेदना तथा चर्म रोगों में उपयोगी होता है। यह शोथ, वृक्क शूल, गर्भाशय का शोथ व योपापस्मार में भी लाभकारी है। पाददारी, पैरों में फटने वाली बिवाई पर इसे लगाने से लाभ होता है। कर्णनाद तथा कर्णशूल में इस तैल को गरम कर २-२ बूंद कान में डालने से लाभ होता है। जू के नाशार्थ इसे सिर पर लगाते हैं।

नोट—प्रस्तुत प्रसंग के मीठे बादाम का ही एकभेद एमिगडेलस काम्म्युनिस [Amygdalus communis] है। इसके पेड़ पत्र आदि भी वैसे ही होते हैं। उसके पेड़ मद्रास की ओर पाये जाते हैं। इसकी जड़ मूत्रल तथा धातु परिवर्तक [Alterative] है। हिन्दीवा बगला में बादाम तथा मद्रास की ओर बादाम कोट्टई कहते हैं।

नोट—आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में मीठे या कड़े भेद से बादाम का कोई गुणभेद पूर्वक उल्लेखनही मिलता। चरक के सू० स्थान अ० २७ में तथा सुश्रुत के सू० स्था अ० ४६ में फलों के प्रसंग में अक्षरोट, पिस्ता आदि

अन्य भेदों के साथ केवल वाताभ नाम से इसका उल्लेख है।

नाम—

स—वाताद (मधुर), वाताभ, वातवैरी, नेत्रोपम फल (फल व गिरी का आकार नेत्र जैसा होने से)। हि०—वादाम (मीठा)। म० गु०—वादाम। वं०—बिलायती बादाम। अ०—[Sweet almond] (स्वीट-आलमण्ड)। ले०—पुनस एमिगडेलस।

रासायनिक संगठन—

इसमें स्थिर तैल ५६%, एक इमलशिन (Emulsin) नामक जलविलेय किण्वतत्व, पिच्छिल द्रव्य ३%, प्रोटीड [Proteids] २५%, तथा राख या क्षार ३ से ५% होती है। राख में पोटेशियम, कैल्शियम व मैगनीशियम फास्फेट होते हैं।

सोराश—इसमें पोषक तत्व २४ भाग, स्निग्धता या चिकनाई ५४ भाग, कार्बोज १० भाग, खनिज द्रव्य ३३ भाग, जलीय अंश ७६ भाग, विटामिन ए० बी० साधारण प्रमाण में, तथा 'सी' विटामिन अभी अनिश्चित है।

प्रयोज्याग—बीज की गिरी, गिरी का तैल, ऊपर का छिलका तथा तैल की खली।

नोट—जहां तक प्राप्त हो सके प्रयोगार्थ 'कागजी बादाम' ही लेना ठीक होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, रिन्ध, मधुर, उष्णवीर्य, मधुर विपाक, वातहर, कफ पित्तवर्धक, दीपन, स्नेहन, लेखन, अनुलोमन, मृदुरेचक, कफनिस्सारक, मूत्रल, शुक्रजनन, वल्य, वृहण, वाजीकर, स्तन्यजनन, आर्तवजनन, नाडीसंस्थान के लिए बन्ध है। वातव्याधि, मस्तिष्क दीर्घत्व, नाडी दीर्घत्व, अग्निमाद्य, कोष्ठगतवात, जीर्ण बिबन्ध, वातजन्य कास, मूत्रकृच्छ, श्वेतप्रदर, कण्ठार्तव आदि में प्रयुक्त होता है।

डा० देसाई के मतानुसार—इस मीठे बादाम में चावल के भीतर रहे हुए श्वेतसार (स्टार्च) जैसा सत्व न होने में मधुमेह के रोगी को इसकी गीर (बिना ज्वकर मिली) दी जानी है। इस खीर को बनाने के पूर्व गिरी को रात

भर गरम जल में भिगो रखना चाहिए। प्रातः छिलके दूर कर उपयोग में लावें। ऐसा करने से उसमें पाचन क्रिया को उत्तेजक एवं सहायक एक प्रकार का नया सत्व पैदा होता है। इस खीर को अधिक नहीं पकाना चाहिए। अन्यथा नूतन पाचक सत्व का नाश होना संभव है। रसायन के लिये उक्त प्रकार से भिगोई हुई वादाम, असगंध, पिप्पली, घृत, दूध व मिश्री मिलाकर बनाई हुई खीर उत्तम होती है। यह खीर निस्तेज मुख वाली स्त्री के कमर के दर्द पर अच्छी लाभदायक होती है। इसके सेवन से स्तनों में दुग्धवृद्धि तथा श्वेतप्रदर में लाभ होता है।

ध्यान रहे यदि यकृत के निर्बल होने से पित्तत्राव कम होता हो तो उक्त खीर में घी मिलाना ठीक नहीं। अन्यथा मूत्र पीला व उष्ण होवेगा तथा खीर कायथायोग्य पाचन नहीं होगा।

श्वासोच्छ्वास सस्थान, मूत्र सस्थान तथा प्रजनन सस्थान के रोगों पर वादाम को अन्य प्रयोजक एवं उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीसकर देते हैं।

वादाम को पीस कर उसका द्रव बना, पिपरमेंट के साथ कफ एवं कास के निवारणार्थ दिया जाता है। मृदु-विरेचनार्थ एवं आंत्र शूल पर वादाम के साथ अजीर का प्रयोग किया जाता है।

यूनानी मतानुसार—यह गरमी और सरदी में समशीतोष्ण है। यह जरीर में नया खून और वीर्य पैदा करता एवं पुराने को शुद्ध व साफ करता है। पुराने वीर्य की गरमी व दोष दूर करता है। इसका शीत निर्यास चक्कर के साथ सूखी खासी को आराम करता तथा कफ के साथ आने वाले खून को बन्द करता है। मूत्रनली की सूजन एवं सुजाक में भी इसे देते हैं।

इसका हरीरावनाकर सेवन से मस्तिष्क बलवान एवं तर तथा शरीर पुष्ट होता है। शुरु जनन एवं बाजीकरणार्थ इसे बाजीकर माजूनो में डालते हैं। खासी में प्रयुक्त करने से यह उर कठ में मार्दव पैदा कर, कफ को गुणमतापूर्वक निकाल देता है। चेहरे का रंग निखारने के लिए इसे उबटनों में डालते हैं। वादाम को भूनकर खाने से भेद की मुस्ती एवं शैथिल्य दूर होता है।

वृक्ष से तोड़ी हुई अपरिपक्व, कच्ची वादाम-सारक, गुह, पित्तजनक तथा वात पित्त व कफ के प्रकोप को नष्ट करती है।

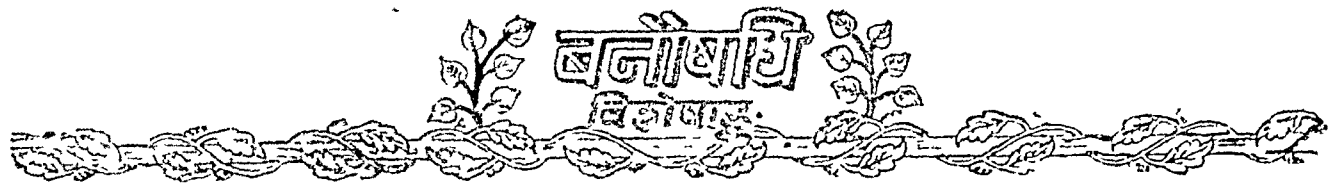
पकी हुई—मधुर, स्निग्ध, पीण्डिक, णुकल, कफकारक तथा पित्त व वातपित्त की नाशक है। सूखी हुई—मधुर, स्निग्ध, धातुवर्धक, पीण्डिक, कफकारक एवं वात पित्त को दूर करती है। —निघटुर्त्नाकर।

[१] मस्तिष्क के विकारों पर—वादाम ५ नग रात भर भिगोये हुए, प्रातः ऊरी छिलका दूर कर मीठी के साथ थोड़ी शीतलचीनी (कवावचीनी), २-३ इलायची सम्पूर्ण छिलका सहित लूब महीन पीस कर उसमें ताजा घी १॥ तोला, मिश्री १ तोला और आधा तोला शहद मिलाकर सेवन करें। इस प्रकार प्रातः सायं ७ दिन सेवन से मस्तिष्क बलवान तथा धातु की वृद्धि होती है।

मस्तिष्क की शून्यता एवं कमजोरी के लिये ५-६ वादामों की गिरी छीलकर निधूम कोयलो की आच में भूनकर मिश्री के साथ चत्राकर खावे। १ घटा वादामखन २ तोला और १ तोला मिश्री मिलाकर खावे। तथा मस्तक और सिर पर दिन में ३ बार मीठे वादाम का तेल मला करें। —अ तत्र।

मस्तिष्क की पुष्टि के लिए प्रातः काल सेवनीय नास्ता— इसकी गिरी ७ नग तथा १ उत्तम छूहारे को रात्रि के समय कोरी मिट्टी की हाडी में जल के साथ भिगोकर, प्रातः वादामों को छील तथा छूहारे की गुठली दूर कर उनके साथ ४ छोटी इलायची के बीज निकाल कर खूब पीनकर उसमें मिश्री तथा गाय का घी ५-५ तोला मिला प्रातः सेवन किया करे। ७ दिन के बाद उक्त प्रत्येक वस्तु की मात्रा दो गुनी कर दें तो अति उत्तम है। १४ या २१ दिन के सेवन से अत्यधिक लाभ होता है। सिर में चक्कर आना, मस्तक की तथा हृदय की दुबलता आदि विकार दूर हो जाते हैं। इस योग में कामला, पांडु रोग में भी लाभ होता है।

ध्यान रहे—इस योग को प्रातः ही लें, तथा इसके पच जाने पर दोपहर में सात्विक भोजन करें। जिसका आमाशय दुबल हो उसे प्रथम अर्ध मात्रा में सेवन करना



चाहिये फिर धीरे धीरे मात्रा बढ़ावे। जिसकी जठराग्नि तीव्र हो वह इसके सेवन के बाद दूध भी पी सकता है, इससे और भी जीव लाभ होगा।

अथवा—सौफ व मिश्री ६-६ माशे के चूर्ण के साथ इसकी गिरी ७ नग महीन कतर कर मिला देवे। तथा रात्रि को सोते समय गरम दूध के साथ प्रतिदिन सेवन करें। किंतु इसके ऊपर जल नहीं पीवे। इससे मस्तिष्क की अशक्ति दूर होनी तथा नेत्र ज्योति की विघेप परिवृद्धि होती है। दृष्टिमाद्य दूर होता है।

—ह मौ मुहम्मद अब्दुल्ला साहब।

मस्तिष्क शक्तिवधक तथा कास, प्रतिश्याय आदि निवारक योग—बादाम की तथा कद्दू बीज की गिरी छिलका रहित, सौफ, घनिया व खसखस प्रत्येक ५ तोला, छोटी इलायची बीज २ तोला तथा मिश्री २ तोला सबका महीन चूर्ण कर उसमें चादी भस्म ६ माशा खूब अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर कर रखें। ३ से ६ माशा तक की मात्रा में दूध के साथ सेवन से स्मरणशक्ति एवं मस्तिष्क शक्ति बढ़ती है तथा प्रतिश्याय, शुष्क कास व मस्तिष्कगत रुक्षता दूर होती है। इस प्रयोग को यूनानी में 'अकसीर हाफिजा' कहते हैं। —यू० चि० सा०

अथवा—बादाम गिरी (छिलके रहित) १० से २० नग, गेहूँ का सत्व (निशास्ता) १ से २ तोला तक और खसखस १ तोला तक तीनों को जल के साथ घोट छानकर घीमी आच पर पका कर अवलेह जैसा बना, खाट मिला कर सेवन करें। मस्तिष्क के लिए बलकारी तथा कास प्रतिश्याय व नजला में लाभकारी है। —मकलित।

बादाम गिरी छिलका रहित १ से शुरू कर प्रतिदिन प्रातः १० गिरी तक खूब चवाने हुए खावे। फिर १० दिन के बाद १-१ गिरी कम करत हुए १ पर आजायें। इस प्रकार इसके सेवन से भी मस्तिष्क की बल वृद्धि होती है।

नोट—जागे विशिष्ट योगों में—दूध बादाम, खमीरा बादाम, हरीरा बादाम, बादाम पाक आदि के प्रयोग देखें।

उन्माद पर—यह मस्तिष्क विकृति का भयकर परि-

णाम है। इसकी शांति के लिए—प्रातः साय इसकी १० गिरियों को जल में फुलाकर छिलका दूर कर पीसकर पिट्टी बना, गाय के २० तोला दूध में पकावे। पकाते समय उसमें मिश्री २ तोला और छोटी इलायची ३ नग को भी फूटकर मिला देवे। पक जाने पर उतार कर छानकर ठंडा कर रोगी को खिलाये। इससे निद्रा की कमी दूर होती है, मस्तिष्क विकृति दूर होकर उन्माद रोग में बड़ा लाभ होता है, शारीरिक शक्ति भी घटने नहीं पाती।

मस्तक शूल पर—इसकी गिरी के साथ थोड़ी केसर को गाय के घृत में खरलकर नस्य देवें। अथवा गिरी को रात भर भिगोकर प्रातः छिलका दूर कर गिरी को पीस, दूध में खीर की तरह पकाकर, शक्कर मिला, ३ दिन खावे। तथा मस्तक पर गिरी के साथ कपूर को दूध में घिसकर लेप करें।

(२) सर्वाङ्गीण पुष्टि के लिये, तथा स्वप्नदोष व प्रमेह एवं मूत्र दाह पर—बादाम गिरी ३ नग लेकर रात्रि के समय १० तोला तक गरम जल में भिगोकर प्रातः छिलका दूर कर खूब महीन पीसकर पिट्टी बना लें या सिल पर थोटे दूध के साथ घिसकर चन्दन जैसा बनाकर उसमें गुलकन्द १ से २ तोला तक तथा १-२ मा अस गन्ध का महीन चूर्ण मिला इस मिश्रण को खाकर ऊपर से पकाया हुआ दूध १० से २० तोला तक पीवें, इस सरल प्रयोग के सेवन से शरीर एवं मन की सर्वाङ्गीण वृद्धि अर्थात् पच ज्ञानेन्द्रिय एवं पच कर्मेन्द्रिय महित मन के नित्य के अविश्रान्त पारस्परिक कार्यों में सहकार्यता प्राप्त होती है। —वैद्य म पु नानल वम्बई

स्वप्न दोष पर—भिगोकर छिलका दूर की हुई इसकी गिरी १ नग को मिश्री ३ माशा के साथ पीसकर उसमें उत्तम गिलोय का सत और ताजे मक्खन का निकाला हुआ घृत ३-३ माशा तथा शहद ६ माशा इन सब को एकत्र मिला, प्रातः साय चाटने से बहुत शीघ्र ही स्वप्नदोष (स्वप्न में वीर्य स्खलन होना) दूर हो जाता है।

—आदर्श गार्हस्थ्य जीवन से।

पूय प्रमेह (सुजाक) तथा मूत्र दाह पर—इसकी गिरी ७ नग छिलकारहित लेकर उसके साथ असली स्वेत

चन्दन का बुरादा ३ माशा दोनो को खूब महीन पीसकर मिश्री मिलाकर दिन मे ३ बार जल के साथ लेने से अथवा उक्त ७ नग गिरी को खूब महीन पीसकर उसमे श्वेत चन्दन की लकड़ी का जल के साथ घिसकर निकाला चन्दन ६ माशे तक मिलाकर और थोड़ी मिश्री मिला दिन मे इसी प्रकार तैयार कर ३ बार सयम एव पथ्यापथ्य पालन पूर्वक सेवन से असाध्य एव कष्टसाध्य पूयमेह शीघ्र दूर होता है। मूत्र की जलन भी शांत हो जाती है। अथवा छिलके रहित गिरी ७ नग और छोटी इलायची ७ नग के बीज दोनो को खूब महीन पीसकर ४० तोला जल मे छानकर मिश्री मिला दिन मे ३ बार पिलाने से मूत्र दाह एव नवीन सुजाक शीघ्र ही दूर हो जाता है।

—सकलित

(३) अशक्ति तथा वाजीकरणार्थ और बालको की बल वृद्धि के लिये—छिलकारहित बादाम की गिरी १० नग महीन पीसकर पिट्ठी कर, उबलते हुये ५० तोला दूब मे डाल दें। २-३ उबाल आ जाने पर उतार कर उसमे इच्छानुसार मिश्री या खाड तथा दालचीनी का महीन चूर्ण २ माशा मिला दें। खाड या मिश्री के स्थान मे शहद २ तोला मिलाना और भी लाभदायक है। इसे १०-१५ दिन भी यदि सेवन कर लिया जाय तो वर्षों की अशक्ति दूर हो जाती है। मस्तिष्क के लिये भी लाभकारी है।

वाजीकरणार्थ—इसकी गिरी के साथ सोठ, भुने हुये चने, काली मिरच और मिश्री (यथोचित प्रमाण में) साथ खूब चवाकर खाने तथा ऊपर से दूब पी लेने से वाजीकरण शक्ति मे अच्छी वृद्धि होती है।

बालको की बल वृद्धि के लिये—बादाम गिरी, क्रिशमिश, छुशारा (गुठली निकाला हुआ), नारियल की गिरी प्रत्येक १० तोला, भूने हुये छिने चने ४० तो० और

शक्कर ८० तोला सबको कूटकर चूर्ण कर रक्वें। प्रात २३ से ५ तोला तरु बालको को खि नाने मे बलवृद्धि होकर शरीर पुष्ट होता है।

(४) दृष्टिमाद्यनेत्र विकारो पर—

दृष्टिमाद्य पर—इसकी गिरी और साँफ ताजी उत्तम साफ की हुई १०-१० तोला लेकर प्रथम साँफ का महीन चूर्ण कर उसमें गिरी को खूब महीन कतर कर तथा उक्त चूर्ण के साथ खरल कर एक जीव कर दें। उसमें मिश्री २० तोला चूर्ण कर मिलाकर शीशी में रख लें। १-१ तोला चूर्ण रात्रि के समय मुँह में डालकर धीरे धीरे खाकर सो जावे। इस पर जल या दूब कुछ भी न पीवे। यदि प्यास लगे तो ४-५ घण्टे बाद जल पीवें। ४० दिन के सेवन से दृष्टिदीर्घत्व दूर हो जाता है।

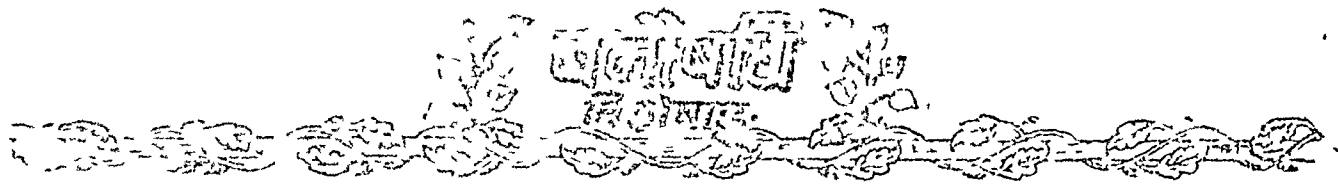
अथवा रात्रि को सोते समय इसकी ७ गिरी को १ तोला मिश्री के साथ खाते रहने से भी दृष्टि तीव्र होजाती है।

नेत्रामिष्यन्द पर—आख आई हो तो इसकी ७ गिरी को महीन पीसकर उसमें घृत और मिश्री २-२ तो मिला प्रात साय सेवन करे। इससे आग्ने नहीं आती, तथा आई हो तो शीघ्र अच्छी हो जाती हैं तथा आखों के आगे आने वाला अंधेरा, नेत्रो का उष्णताजन्य विकार एव मस्तिष्क की उष्णता शांत हो जाती है। कम से कम ७ दिन सेवन करें। इससे शुक्र कास में भी लाभ होता है। बालको के लिए विशेष हितकारी है।

नेत्रत्राव पर—आखों से पानी बहता हो तो इसकी गिरी प्रतिदिन ३ से ७ तक चवाकर खाते रहने से लाभ होता है।

(५) कास, श्वास तथा हकलाना (तुनलाना) पर—कासहर बटी—इसकी गिरी २५ नग, मुनक्का ३ तोला मुर्नेठी चूर्ण ६ माशा, छोटी पिप्पली ४ नग, काकडासिनी शकर तैगाण [□] वगलोचन, छोटी इलायची, गोद बबूल,

□ यह तेगाल या तीगाल नामक बड़ी मक्खी या लखौरी की तरह एक कीट विशेष का घर है जो वह अपनी लाला (यूक) से बनाता है। यह घर नवीन दशा मे मधुर होता है। यह घर भीतर से खोखला होता है। जूना हो जाने पर उसकी मधुरता कम हो जाती है। इसके विषमाकार मटियाले श्वेत टुकडे होते हैं। इसे ही शकर तीगाल कहते हैं। यह यूनानी प्रयोगो मे कई स्थानों में लिया जाता है।



गोद कतीर, व मुहागा (भूना हुआ) ३-३ माशा एकत्र घोट पीसकर अद्रक रस में खरल कर चने जैमी गोलिया बना लें। १ ने ४ गोली चूसते रहने से प्रत्येक प्रकार की खासी में उत्तम लाभ होता है। —यू चि ना.

अथवा—इसकी गिरी (छिलका रहित), मोठे कद्दू के बीज प्रत्येक २५ माशा, ववूल गोद, कलीरा, निशास्ता (गेहू का सत, मुलैठी का मत (खुबे मूस) प्रत्येक ३५ माशा, खाड ७० माशा, सबको कूटकर पीसकर, बादाम तैल से मिश्रित कर एव यथावश्यक अर्क गुलाब मिलाकर अवलेह बनालें। ४ से ६ माशा तक प्रात साय चटाने से शुष्क कास तथा कठ और स्वरयंत्रका प्रदाह एव खरखरापन दूर होता है। उस प्रयोग को लहूक बादाम कहते हैं। —यू० चि० सा०।

अथवा—इसकी गिरी, मुलैठी का महीन चूर्ण और मुनक्का (बीज निकाले हुए) समभाग एकत्र खरल में थोड़े जल के साथ खूब खरल कर चने जैमी गोलिया बनालें। १-१ गोली दिन में ४-५ वार मुख में रखकर चूमते रहे। सर्व प्रकार की खासी दूर होती है।

अथवा—इसकी १० गिरी लेकर मुलैठी सत और कालीमिर्च चूर्ण २-२ तोला एकत्र जल या शहद के माथ खरल कर गोलिया बनाकर चूमने में भी लाभ होता है।

अथवा—इसकी गिरी ८ नग, उत्तम मिश्री और गाय का मक्खन २-२ तोला एकत्र, घोटकर प्रात चटावें। और ग्राम को मलाई खिलावें। शुष्क कास शीघ्र ही दूर होती है। मुख से रक्त निकलता हो तो वह भी बन्द हो जाता है। कफत्र कास पर, 'माजून बादाम' विधिष्ट योगो में देखिये।

हकलाने या तुतलाहट पर—इसकी गिरी (छिली हुई) ५ तोला के साथ दालचीनी व लौंग १-१ तोला का चूर्ण और पिस्ते की गिरी २ तोला खूब महीन पीसकर उसमें चादी के वर्क १ तोला व केशर ६ माशा इन दोनों को १५ तो० शहद में खरल कर मिलादें। पुन खरल कर सबको एक दिल कर काच या चीनी मिट्टी के पात्र में सुरक्षित रखें। प्रात साय या एक ही समय ४ से ६ माशा तक चाटकर ऊपर से गरम दूध पीगे। बालको को १ से

२ १/२ माशा तक देगे। शारीरिक शक्ति एव दिल के लिए भी यह लाभदायक है। —(सकलित)

(६) कोष्ठवद्धता, शरीर शुद्धि, अस्थिमन्धान, स्तनशोथ, कम्पवात, प्लेग की वेहोशी, भिलावे का फदकना, क्षुधा तृषा का निरोध और ज्वर उतारने के लिए।

कोष्ठ वद्धता पर—इसकी छिली हुई गिरी २१ दानो के साथ गुद्ग जायफल १ तोला को शीशी में मजबूत डाट लगा ४ दिन तक किसी गरम कमरे में या आलसारी में बन्द कर रखें। पश्चात् निकाल कर कहीं पर भी शीशी को रखे। इसमें १ से ३ गिरी को ग्वाने से दस्त साफ होता है, कब्जी दूर होती है। यह एक उत्तम दस्तावर प्रयोग है। —सकलित।

शरीर शुद्धि के लिये इसकी गिरी १० तोला, दूर्वा (दूब) घास १ तोला, कालीमिर्च के १० दाने तथा छोटी इलायची ५ दाने सबको सिलपर भांग की तरह घोटकर १ गिलास जल में छानकर रुचि के अनुसार ज्वकर मिला दिन में ३ बजे पी लिया करें। एक वर्ष तक निरन्तर पीने से शरीर निर्मल हो जाता है।

अस्थिसन्धानार्थ—बादाम कतरे हुए तथा पिस्ताफतरा हुआ ५ ५ तोला, गागेरुकी (गगेरु नूवडी) की जड की छाल १५ तोला, देशी खाड ३५ तोला तथा घृत ६० तोला (छाल का महीन चूर्ण कर) सबको एकत्र मिला १८ मोदक बनालें। प्रात साय १-१ मोदक खाकर ऊपर से दूध पीगे। यदि आवश्यकता हो, तो उदर शुद्धि औषधि प्रारंभ करने के पूर्व एरड तैल द्वारा कराले। १८ दिन तक दुग्धाहार करे ६ दिन के भीतर ही अस्थिसन्धान हो जाता है।

भग्नास्थि पर—चपडा, गधा विरोजा, राल, उसारे रेवन्द समान भाग लेकर मेथिलेटेड स्प्रिट में घुला कर लेप करे तथा ऊपर से आवश्यकतानुसार वास की खपचिया बांध कर भग्न स्थान को समतल रखें।

—स्व० कविराज श्री प्रतापसिंह जी।
स्तनशोथ पर—बच्चे के सर मार देने से या दूध के रुक जाने से या अन्य किसी कारण से स्त्री के स्तनपर जो शोथ हो जाता है, जिसे भापा में कहीं-कहीं थनेला कहते हैं। यदि इस सूजन में पीडा हो तथा कुछ दाह भी हो,

किन्तु भीतर पीप न पडी हो, तो—इसकी गिरी के साथ समभाग किशमिश और मुनक्का एकत्र थोडे पानी के साथ खूब महीन पीसकर थोडा गरम कर, सुखोष्ण लेप दिन मे ३ बार करें। २-३ दिन मे लाभ हो जाता है।

कम्पवात पर—इसकी १-२ गिरी को जल मे भिगोकर छिलका दूर कर चन्दन घिसने के पत्थर पर थोडे जल के साथ पूर्णतया घिसकर उसमे समभाग गृहद मिला चाटते रहने से १ महीने में पूर्ण लाभ होता है।

प्लेग (ग्रन्थिक सन्निपात) की वेहोशी पर—

इसकी गिरी (छिलका दूर की हुई) १ तोला को पीसकर कल्क या लुगदी बना उसके साथ केशर व कपूर १-१ माशा को भी थोडे जल के साथ पीस ४ तोला घृत मिला, मन्द आच पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर, इसकी मालिश (घिर व मस्तक पर) करने तथा इसकी नस्य देने से मूर्च्छा, व वेहोशी दूर हो जाती है।

भिलावे का फ़कना—शरीर पर भिलावे के तेल या उसके धूम्र के स्पर्श से जो सूजन, खुजली आदि उपद्रव होते हैं उसपर इसकी गिरी को घिसकर लगाने से लाभ होता है।

शुधा व तृपा के निपेवार्य—छिली हुई इसकी गिरी और गोद कतीरा दोनों समभाग पीसकर ईसबगोल के लुआव के साथ घोटकर १-१ तोला की गोलिया, बना लें। १-१ गोली खा लेने से भूख व प्यास का निरोध होता है।

ज्वर उतारने के लिये—गिरी के ऊपर के छिलके को खूब महीन पीसकर जल मे मिला, हाथ व पैरो के बीसो नागूनो पर लेप कर देने से कभी-कभी कोई ज्वर शीघ्र ही १५ मिनटो मे उतर जाता है। प्रत्येक ज्वर पर यह क्रिया लागू नहीं होती किन्तु कोई हानि भी नहीं होती।

—सकलित

तेल—

मीठे (विशेषत कागजी) वादामो मे जो ५६% स्थिर तेल पाया जाता है वह गुणधर्म मे—लघु, मधुर, पित्त वात शामक, शीतवीर्य, कामोद्दीपक, मृदु विरेचक, मस्तिष्क के निय शानि एव पुष्टि प्रद, शूलनाशक, कफवर्धक, वातहर, निद्राकारक, आन्तरिक दाहशामक, वीर्य साव निवारक

तथा शुष्क कास, मूर्च्छा, यकृद्दिकार आदि में प्रयुक्त होता है। ७ से १६ माशा की मात्रा मे यह विरेचक होता है। ५० तोला मे २ सेर तक की मात्रा मे इसका एनिमा देने से आतो मे सखन विपके हुए मुद्दो को निकालता है।

—यूनानी।

विरेचक औषधियों के साथ इसे देने से उनका तीव्र प्रतिक्रियात्मक दोष शांत हो जाता है। सन्निपात तथा निमोनिया और योपापस्मार मे भी यह विशेष लाभकारी है। जीर्ण मलावरोध तथा क्षय पीडित रोगी को प्रतिदिन ४ से ६ माशा तक यह तैल दूध के साथ सेवन कराया जाता है। क्षय रोगी की छाती पर इसकी मालिश भी कराई जाती है।

नोट—ध्यान रहे वाजारी मे प्राय विगुडु वादाम तेल नहीं मिलता। अत औषधि कार्यार्थ एव वाह्याभ्यन्तर प्रयोजनार्थ किसी खास विश्वस्त फार्मोसी का ही तैल लेना चाहिये। अथवा निम्न विधि से स्वयं इसे निकाल लेना ही ठीक होता है—

वादाम की गिरियों को (इसमे कडुवे वादाम की एक गिरी न हो) आवश्यकतानुसार लेकर मजबूत कूडी मे डाल कर खूब महीन घोटने से जव मक्खन जसा कोमल हो जावे तब थोडी खाड मिलाकर गरम जल के छीटे दे-दे कर घोटते जावें। घोटते-घोटते तेल बिल्कुल पृथक हो जावेगा। इसे लुगदी सहित महीन मोटे वस्त्र मे रख कर निचोड लेवे। जो लुगदी, छँछ या खली वस्त्र मे रह जावे, उसे भी खूब घोटकर निचोड लेवे।

अथवा—गिरी को पीसकर थोडी सी मिश्री मिला कर ताम्र पात्र मे रख थोडा गरम करवें और पात्र को टेढा कर हाथ से निचोडें। तेल अलग हो जावेगा।

अथवा—तेल निकालने की मशीन मे या कोल्ड्रू मे अपने सामने इसका तेल निकलवा लेवे। यह गिरी के वजन से आवे से कुछ कम निकलता है।

यह तेल स्वच्छ गवहीन तथा हल्का पीत वर्ण का होता है। इसमे रुचिकारक गिरी का स्वाद होता है। हवा मे खुला रहने से यह विगड जाता है, अरुचिकारक

जनौषधि

विशेषाङ्क

गन्ध आने लगनी है तथा इसका विशिष्ट गुरुत्व भी बढ़ जाता है।

[७] कोष्ठवृद्धता (कब्ज) पर—रात्रि के समय गरम दूध के साथ इसका मुद्द तेन ३ माशा की मात्रा में सेवन करना प्रारम्भ करें तथा प्रतिदिन थोड़ा थोड़ा बढ़ाते हुए ६ माशा तक बढ़ायें। कुछ दिनों में ही जीर्ण कब्ज का विकार विलकुल दूर हो जावेगा। यदि इस प्रकार दूध के साथ तेल पीने में हिचकिचाहट हो तो इसके ६ माशा तेल को २॥ तोला गुलाजजन (जिममें गोद बजूल ३ माशा महीन कर मिलाया गया हो) में मिश्रित कर चूब उलट पलट करने में जो दूध की भांति श्वेत मिश्रण तैयार होगा उसे दो बार में पिलायें। यह मिश्रण प्रतिदिन बनाना उचित है। क्योंकि कुछ घटों के बाद यह सराव हो जाता है। —ह मी मुहम्मद अब्दुरला माह्व

[८] कर्णनाद, कर्ण पीडा, मिर दर्द तथा कटिवेदना पर—यदि कान में कोई फोटा, फुमी या घाव के न होने हुए भी केवल वात या शीतजन्य पीडा हो या कान से साय-माय आवाज प्रतीत होती हो (कर्णनाद) तो इस तेल को गरम कर कुछ बूँटे सुगोष्ण कान में डालने में पीडा तथा नाद का हाना वन्द हो जाता है।

मिर दर्द पर—वह तेल २ माशा के साथ केशर १ माशा मिलाकर दिन में ३-४ बार सुघाने में शीघ्र ही प्रत्येक प्रकार का शिर शूल नष्ट हो जाता है।

कटिवेदना—वात या पित्त अथवा वात पित्त जन्य कमर के दर्द पर—इसके तेल की मालिश कुछ दिन निरंतर करने से वेदना दूर होकर कमर भी सीधी हो जाती है। साथ ही वादाम की गिरी को पीसकर दूध के साथ सेवन करते रहने में शीघ्र ही लाभ होता है।

[९] कास एवं कण्ठ के विकार, मूत्रकृच्छ्र व अश्मरी पर—कामादि कठ विकारों पर—इसके तेल को गोद कतीरा का महीन चूर्ण और गृहद के साथ चाटते रहने से शुष्ककास दूर होती है तथा गने की ससखसाहट दूर होकर कठ साफ हो जाता है।

मूत्रकृच्छ्र या मूत्रावरोध पर—इसके तेल में थोड़ी शक्कर मिलाकर पकाये हुए दूध की लस्सी के साथ

पिलाना लाभप्रद है।

मूत्राशय में—शोथ जन्य विकार हो तो तेल को गी-दुग्ध में मिलाकर पिलावे।

मूत्राशय की अश्मरी पर—प्रतिदिन प्रातः साय तेल की ३ माशा की मात्रा साय के दूध के साथ पिलाने से लाभ होता है।

[१०] स्त्री रोगों पर—अविकसित स्तन वाली स्त्री जिम्में स्तन विलकुल छोटे हो शरीर के अन्य अङ्गों को साथ ही साथ बढ़ते न हो तो इसके तेल की नित्य नियमित रूप से मालिश करते रहने से वे विकसित एवं परिपुष्ट हो जाते हैं।

सर्मा स्त्री की अशक्ति पर—अयोग्य आहारविहार एवं पोषक खाद्य के अभाव के कारण प्रायः गर्भवती स्त्री अशक्त एवं निर्बल हो जाती है जिससे गर्भ के बालक की भी परिपुष्टि नहीं होती। ऐसी अवस्था में किसी भी विटामिनो की श्रपेक्षा केवल इसके तेल को ३ माशा की मात्रा में शहद के साथ या दूध के साथ प्रतिदिन लेते रहने से पूर्ण लाभ होजाता है।

यदि गर्भवती स्त्री को प्रतिदिन प्रातः उक्त प्रकार से ६ बें मास के प्रारम्भ काल से लेकर प्रसवकाल तक तेल की ३ से लेकर ६ माशा तक की मात्रा दूध या अन्य किसी यथोचित अनुपान के साथ पिलाया करें तो प्रसव सुखपूर्वक हो जाता है। कोई कष्ट विशेष की प्रतीति नहीं होती।

तेल की खली—

तेल की खली—वादाम की गिरी का तेल निकाल लेने के बाद जो खली रहती है वह बेकार जानकर प्रायः फेंक दी जाती है। वास्तव में यह भी बहुत गुणकारी है। मधुमेह रोगी के लिये गेहूँ की रोटी के स्थान में खली को अच्छी तरह पीसकर दूध के साथ गूथ कर रोटिया बना कर खिलाने से बहुत लाभ होता है। —नाडकर्णी

[११] युवान पिण्डका, मुह के दाग, धब्बों पर—खली १० तोला, रीठे के छिलके का चूर्ण ४ तोला, चावलो का आटा २ तोला तथा लोबान ३ माशा इन सबको एकत्र मिला एवं सुगन्धित करने के लिये थोड़ा इतर हिना मिला कर शीशी में रख ले। रात्रि तथा प्रातः इस मिश्रण में



छिलके का होयला और उत्तम कस्तूरी गम भाग एकत्र महीन पीसकर कटे हथे नाल पर अच्छी तरह बुरक देने में नाभि पाक तथा डिब्बा व सरदी के रोग होने का भय बहुत कम रहता है। —सकलित

गोद—मीठे बादाम के पेटों से जो गोद निकलता है, वह गोद कतीरा के समान उपयोगी है। यह गोद उष्ण, तर, विवर्धकारक है तथा कण्ठ पीडा, पुरानी ग्यामी, राजयक्ष्मा, कफ में रक्त आना, अश्वरी आदि विकारों पर लाभकारी है।

नोट—मात्रा—बीज—गिरी ७ में ११ दाने।

यह गुरु एवं चिरपाकी होने में अधिक मात्रा में जिसे मन्दाग्नि या कब्जी का विकार हो उसके लिए हानिकारक है। हानिनिवारक मस्तुङ्गी और मिश्री हैं। इसके प्रतिनिधि अखरोट और चिलगोजा हैं।

तेल की मात्रा—३ से ६ माशा तक। विरेचनार्थ ७ माशा में २ तोला तक।

विशिष्ट योग —

(१) पाक बादाम—बादाम की गिरी ४० तोला को गरम जल में १ घण्टा भिगो, छिलका हूर कर पीग कर २० तोला घृत में भँक लेवे, साथ ही १० तोला खोबे को भी घृत में भँक कर विहीदाने ४ तोला, कमल गट्टे की गिरी [भीतर की पत्ती निकाली हुई] २ तो० छोटी इलायची, दालचीनी, नागकेशर व तेजपात १-१ तो लौग, व-शलोचन, जायफल, जावित्री व केशर ६-६ माशा इनका चूर्ण बनाकर उक्त बादाम गिरी और खोबे के साथ मिलाकर ११ मेर शक्कर की चाशनी में पाक जमा देवें या ४-४ तोला के मोदक बना लेवें। प्रतिदिन प्रात विषेपत भीतकाल में १ मोदक या ४ तोला की मात्रा में पाक का सेवन कर ऊपर में दूध पीवें। यह पुष्टिकारक, वनवर्धक है। ज्वर पश्चा की निर्बलतात् को दूर करने के लिए भी यह सेवन किया जाता है।

नोट—उक्त पाक के अतिरिक्त लगभग १० बादाम पाकी के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक संग्रह में दिये हैं।

(२) चूर्ण बादाम—छिाकारहित बादाम की २० तोले गिरी को अच्छी तरह छायाशुष्क कर कूटकर चूर्ण कर उसमें बबूल के गोद का २३ तोला चूर्ण तथा १० तोला मिश्री का चूर्ण या शक्कर मिला, ख्व घोटकर रख ले। इसे १ तोला की मात्रा में खाकर ऊपर से दूध पीवे। इसमें हृदय की कमजोरी, मस्तिष्क की उन्मत्ता तथा मानसिक उदासी दूर होती है। दूध में मुक्का डाल कर पकाकर पीने से शीघ्र खुल कर साफ हो जाता है। डाक्टर गोग पत्रविम एमगाडेली कम्पोजिट्स या कम्पौण्ड पौडर आफ एण्डस के नाम से इसका व्यवहार किया करते हैं। —अ० तन्त्र।

(३) अवलेह (तुरी) बादाम—बादाम गिरी ५ या ७ नग रात्रि को जल में भिगो द। दूसरे पात्र में १ तोला खमखस को जोकर दोनों के साथ ही में छोटी इलायची ४-५, नारियल की गिरी, किसमिस, चिराजी १-१ तोला, मुक्का १२ नग तथा गुनाव के फूल (शुष्क) ३ माशा इन सबको पीसकर, घृत दो तोला को खूब गरम कर उसमें दस पिसे हुए मिश्रण को छौक दे। तथा मिश्री २३ तोला और ५ तोला दूध भी उसमें मिला देवें। इस द्रव अवलेह को बादाम की तुरी कहते हैं। यह मृदु विरेचक, रिनवर्धकारक, पोष्टिक है। सिर में चक्कर, दिमाग की कमजोरी, माथा गरम रहना, नाडी की उग्रता आदि में लाभदायक है। —अ० तन्त्र

(४) पोष्टिकासव—उसकी गिरी आधा सेर, मुक्का, छुहारा १-१ सेर तथा वाय के फूल, महुए के फूल, सतावरी, असगंध प्रत्येक २० तोला एवं दालचीनी, जायफल, तेजपात, इलायची, लौग, घनिया, जटामासी व नागर-मोथा २ तोला, केशर, पिप्पती, खस १-१ तोला, खैरसार ३ तोला सबका चूर्ण कर सन्धान पात्र में डालकर, उसमें जल १५ सेर, अक्कर ५ सेर और गृहद १५ सेर मिला मुख सन्धान कर ४० दिन सुरधिन रखने के बाद छानकर या भवके द्वारा अर्क सीच कर बोतलो में भर लेवे।

इस आमवाक की मात्रा १-२ तोला नियमित रूप से कुछ दिन सेवन करने से बल की वृद्धि, मन की प्रस-

खनीषधि विशेषाङ्कः

भलीभाँति पीसकर मलाई जैसी होजाने पर उसमें आधा तोला शक्कर, १ छोटी इलायची के बीज तथा किंचित केशर मिलाकर अच्छी तरह घोटकर उसमें १० से २० तोला तक दूध मिलाकर स्वाद तेते हुए, धीरे धीरे पीयें। उष्ण काल में इसमें बरफ युक्त ठंडा दूध और नीत ऋतु में गरम दूध मिला दे। उक्त योग में इलायची तथा केशर मिलाना अपनी उच्छ्वा पर निर्भर है। जिगके रक्त में या कोष्ठ में उष्णता हो, वे उक्त योग में केवल दूध और जल १०-१० तोला का मिश्रण मिलाकर पान करें। मस्तिष्क की तरावट के लिये इस पेय में ताजी ब्राह्मी के पत्र २-४ नग मिलाकर पीसकर पान करें। यह प्रयोग नित्य प्रात अथवा तीसरे प्रहर में ४-५ बजे लें। शीष्ण काल में प्रात माय दो बार ले सकते हैं। इस प्रयोग का वास्तविक गुण तो इसके पीसने पर निर्भर है यह जितना ही अधिक घिसा या सगल किया जावेगा उतने ही शीघ्रता से शरीर में शोषित होकर मस्तिष्क को शांत रवेगा। उत्तम निद्रा आवेगी, कोष्ठ की सफाई होगी, मूत्र की गरमी दूर होगी, रक्त शुद्ध होगा। क्षुधावृद्धि होगी।

—आरोग्य सिन्धु

(१०) शर्वत वादाम—इसकी गिरी (छिलका रहित) ५ से १० तोला तक, श्वेत चन्दन का बुरादा १ से ३ या ४ तोला तक तथा छोटी इलायची के दाने आधा से एक तोला तक लेकर सबको आधा गेर में एक गेर तक गुलाब जल में घोट छानकर मिश्री ६० तोला में १॥ सेर तक मिला शर्वत की चाशनी तैयार करते। इसे 'शर्वत वादाम सदली' कहते हैं। मात्रा ५ तोला तक उच्छ्वा अनुसार जल मिलाकर दिन में २ बार सेवन में हाथ, पैर एवं आमाशय की जलन, तृपाविक्रम, दिमाग की कमजोरी, शुष्क कास, हृदय-दीर्घाल्य एवं घटकन आदि विकारों में विशेष लाभकारी है। पित्त

नाशक है।

शर्वत न० २—इसकी गिरी (छिलकारहित) १० तोला को सूब महीन पीसकर १६ गुने जल में छानकर उसमें ६० तोला खाड मिला मन्द आच पर शर्वत की १/२ तारी चाशनी तैयार कर ले। मात्रा—५ तोला को १० या १५ तोला जल में मिला सेवन करें। यह दिल, दिमाग तथा यकृत को लाभकारी है। गुश्की व प्यास को कम करता है।

(११) खमीरा वादाम—इसकी छिलकारहित १० तोला गिरी को गौदुग्ध २० तोला में अच्छी तरह पीस व ३/४ सेर मिश्री मिला, कलईदार पात्र में मन्द आच पर पकावें। गाढा हो जाने पर, नीचे उतार किसी साफ चौड़े पात्र में डालकर सूबअच्छी तरह घोटकर श्वेत रग का अच्छी तरह गाढा हो जाने पर उसमें १५ नग चादी के बर्क तथा १ तोला छोटी इलायची के बीज महीन पीसकर मिला देवे। ठण्डा हो जाने पर चीनी मिट्टी के पात्र या डिब्बे में भर सुरक्षित रखे। मात्रा २ से ४ तोला तक प्रात लेने में मस्तिष्क की निर्बलता दूर होकर स्मरणशक्ति बढ़ती है। थकावट दूर होती एवं चित्त प्रसन्न रहता है।

—सकलित

(१२) हरीरा वादाम—छिली हुई गिरी २० नग, खम्वश १ तोला और गेहूँ का आटा २ तोला इन सबको जल में घोट छानकर उसमें घृत मिलाकर पकावे। साधारण पतला गाढा हो जाने पर, नीचे उतारकर खाड मिला कर घट-घूट थोडा थोडा पीयें या चाटें। इससे मस्तिष्क में तरावट आती है तथा खासी, जुखाम, नजला आदि में भी लाभकारी है। यह शरीर को मोटा, ताजा, फुर्तीला बनाता है।

(१३) सीरा वादाम—इसकी छिली हुई १० गिरियो के साथ, छोटी इलायची १० दाने, सीफ २ माशा तथा

* यह एक प्रकार का शर्वत का घन पाक है। शर्वत का पाक पतला होता है, और खमीरे का पाक घनकर के घोट दिया जाता है जिससे यह श्वेत रग प्राय होजाता है। शर्वत का पाक पतला होने से उसके खराब होने की सम्भावना रहती है। किंतु यह घन पाक होने से अधिक समय तक विगडता नहीं, तथा रग और स्वाद में भी शर्वत की अपेक्षा उत्तम होता है।

मुनक्का ५ दाने सब को जल के साथ अच्छी तरह घोट छानकर उसमें केवडे की सुगन्धी तथा मिथ्री मिलाकर पीवे। इससे मस्तिष्क शक्तिशाली होता, प्यास एव गर्मी की शांति होती है।

दूध वादाम—इसकी १० गिरी को, रात्रि के समय जल मिला, कोरी मटकी में भिगो, प्रातः छिलका दूर कर थोड़े दूध के साथ खूब घोटे। मक्खन जैसा कोमल होजाने पर ३ सेर गाय का दूध मिला, मन्द आंच पर पकावें २-३ उबाल आ जाने पर उतार कर थोड़ी मिथ्री मिलाकर दो पात्रों में खूब भली भांति धार बाधकर लोट पोट करें। खूब भाग उठने पर ठण्डा होने पर पीवें। इस प्रयोग में मिथ्री के स्थान में दूध के ठण्डा हो जाने पर कोई कोई इच्छानुसार छोटी मक्खी का उत्तम गृहद मिलाते हैं। यह पीने में अति स्वादिष्ट एव कोमल से कोमल प्रकृति वालों के लिये भी सेवनीय है। इस से देह के समस्त अवयवों को बल मिलता है। गीतकाल में दालचीनी का महीन चूर्ण १ से २ माशा तक फाक कर ऊपर से यह दूध पीने से बहुत शीघ्र चमत्कारी लाभ होता है।

यह दूध दिमागी शक्ति एव रसरण शक्ति को बढ़ाता है। काम करते समय दिमाग में थकावट नहीं प्रतीत होती है। शरीर मोटा ताजा, तथा फुर्तीला होता है।

नोट—वादाम से एक ऐसा दूध प्रस्तुत होता है जो गोदुग्ध के समान गुणकारी होता है। गिरी को आध घंटे तक जल में भिगोकर हाथ से रगड़कर छिलको को दूरकर पीसकर जल में मिला वस्त्र से छान लेवें। यह देखने व गुण में गोदुग्ध जैसा ही होता है। इसका शर्वत आदि कई प्रकार से व्यवहार किया जाता है। इस वादाम के दूध को थोड़ा गरम कर उसमें थोड़ा दही का जामन देने से वह दही के जैसा ही जम जाता है। तथा बहुत स्वादिष्ट एव पुष्टिकर होता है।

(१५) घृत वादाम—इसकी छिलकारहित गिरी, नारियल की गिरी ५ ५ तोला, खशखश व चारो मगज ७-७ तोला, खरबूजे की गिरी ६ माशा, चिरोजी ६ माशा तथा पिस्ता ६ तोला उन सबको कूट पीस कर रख लें। २ घृत ३ सेर को आग पर लाल हो जाने तक गर्म करें

तथा उक्त मिश्रण को उसमें डाल दें। जब घृत की नाली कुछ कुछ कालिमायुक्त हो जावे, तब नीचे उतार कर, छानकर रख लेवे। उस घृत को १ तोला तक की मात्रा में गर्म दूध में मिला सेवन करने तथा प्रातः नाय शिर और तटुवों पर मालिश करने से मस्तिष्क की निर्दलता, शुष्कता एव पीडा आदि विकार दूर होते तथा नेत्र ज्योति बढती है। अधिक मानसिक काय करने वालों के लिये यह उत्कृष्ट पौष्टिक, बलवर्धक योग है। उक्त घृत को छानने के बाद जा छूँछ निकले उसमें भुना हुआ आटा व साठ मिलाकर पजीरी बना लें। प्रातः नास्ते के लिये उत्तम है।

—सकलित।

(१६) हनुवा वादाम—इसकी छिली हुई गिरी २० तोला, चिलगोजा की गिरी, मीठे कद्दू की गिरी, खशखश व चिरोजी प्रत्येक ५ तोला सबको पीसकर १ ३ सेर शक्कर की चाशनी में मिलाकर पश्चात् थोड़ी उच्च गुलाब की बूंदें मिला परात में फँलाकर २० तोला खाड उनके ऊपर बुरफाकर टुकड़े करके रख लेवे। मात्रा २-१ तोला गरम दूध के साथ लेवें। दिल दिमाग के लिए बलवर्धक है। वीर्यप्रद वाजीकरण है, शरीर को दृढ बनाता है।

हनुवा न० १—छिलकारहित १० तोला गिरी को महीन पीसकर २० तोला मिथ्री की चाशनी में डालकर उसमें ५ तोला गरम घृत मिलाकर चलावें। फिर नीचे उतार कर उसमें १-२ रत्ती इलायची पीसकर मिला दें। यदि चादी के २-४ वर्क भी उसमें डाल दिये जावें तो और भी उत्तम है। इसके गीत काल में अपने बलानुसार सेवन से बल वीर्य की वृद्धि होती है।

—सकलित

(१७) माजून वादाम—इसकी गिरी के साथ फिन्दक की गिरी, चिलगोजा, अखरोट, कद्दू, काहू इनकी गिरी, अफीम, भाग प्रत्येक ६ माशा, जायफल, जावित्री ४-४ माशा, कस्तूरी व अम्बर ६-६ रत्ती सबको विधिवत कूट छानकर, दूनी खाड की चाशनी में मिलाकर रखें।

२ रत्ती से १ माशा तक की मात्रा में रात्रि के समय शयन के समय में १ घण्टा पूर्व सेवन करें। वीर्य-स्तम्भक है, प्रमेह को दूर करता है।

माजून न० २—इसकी गिरी ३५ माशा चिल गोजा



की गिरी १०^३ माशा, पिस्ता १७^३ माशा तथा खाड ७ तोला ६ माशा कूट ज्ञानकर यथाविधि माजून तैयार कर लेवे। मात्रा—६ माशा से १ तोला तक। कफज कास में उत्तम है। —यू० चि० सा०।

[१८] मुरव्वा बादाम—इसकी गिरी आवश्यकता-नुसार लेकर चूने के जल में १-२ दिन भिगो रखे। फिर साफ जल से धोकर कपड़े से भलीभांति साफ पोंछ कर जल मिश्रित शहद में डालकर आग पर उबालकर नीचे उतार, ३ दिन के बाद उत्तम शहद में डालकर हल्का सा जोश देकर, ठंडा कर काच की बरनी में रख दे। मात्रा १ तोला। यह दिल दिमाग को शक्तिप्रद एवं मानसिक श्रम करने वालों को विशेष गुणकारी है। यह खासी और फुफुस एवं कठ की खरखराहट में लाभप्रद है।

—यू० चि० सा०।

[१९] हव्वा [वटी] बादाम—मीठे बादाम की

गिरी छिली हुई, कडुवे बादाम की गिरी [छिली तथा भुनी हुई], अलसी बीज, चिलगोजाबीज २-२ तोला, अफीम, आलुबुखारा की गोद [अथवा बबूल का गोद] ईरमा और मुलैठी का सत [रूवेसूस] १-१ तोला तथा मिश्री २ तोला मक्को कटपीसकर सोफ के पत्र स्वरस में खरल कर चने जैसी गोलिया बनालें।

२ गोली को अर्क गाजवा १२ तोला, शरवत खसखस २ तोला के साथ प्रयोग करे। खासी के समय १ गोली मुख में रखकर चूसें। यह फुफुस ब्रण, जीर्ण कास, स्वर-भेद में लाभप्रद है। कफ नि सारक है। —यू० चि० सा०

[२०] उबटन-बादाम—इसकी गिरी २० तोला, मजीठ, हल्दी, छडीला, और वालछड प्रत्येक १^३ तोला इन सब का चूर्ण कर रखे। इसे आवश्यकतानुसार जल में मिला उबटन जैसा बना शरीर तथा चेहरे पर मर्दन कर गरम जल से स्नान करते रहने से शरीर एवं चेहरे की कांति का निखार होता है। —सकलित।

बादाम देशी (Terminalia Catappa)

हरीतकी कुल (Combretaceae) के ४० से ८० फुट तक ऊंचे, सुन्दर इसके वृक्षों की शाखायें चारों ओर को फैली हुई, पत्र—६ से ८ या १२ इंच तक लम्बे, २-६ इंच चौड़े अग्रभाग विस्तृत गोल, निम्न भाग नुकीला, नूतन मुलायम, पत्र रोमश, दोनों ओर चमकीले पीताभ हरित वर्ण के जूने हो जाने पर लाल रंग के शीत-काल में पतनशील, पत्र वृन्त— $\frac{1}{4}$ - $\frac{3}{8}$ इंच लम्बा दोनों ओर रस ग्रथियों से युक्त, पुष्प—४ से ८ इंच लम्बी कलगी पर पीताभ हरितवर्ण के छोटे-छोटे गोल चक्राकार ५ या ६ पखुडियों वाले धूमर रंग के, फल—१-२ इंच लम्बे, डिम्बाकृति, कड़े, चिपटे दोनों किनारों पर कुछ उभार युक्त, पकने पर गहरे, हरे, उज्ज्वल बैंगनी आभा युक्त अथवा बैंगनी लाल या श्वेत पीले वर्ण के हो जाते हैं। भीतर की गिरी छोटी, कही-कही बड़ी भी होती है। शीत काल में पुष्प तथा शीत काल में फल आते हैं।

इसके वृक्ष साधारणतः भारत में और ब्रह्मदेश में सर्वत्र लगाये जाते हैं, तथा नैसर्गिक भी पैदा होते हैं। बंगाल के प्रायः कतिपय स्थानों में रास्तों के किनारे ये वृक्ष लगाये हुए देखे जाते हैं।

नोट—कई लोग इसे ही जंगली बादाम कहते हैं। किन्तु वास्तव में जंगली बादाम इससे भिन्न है। आगे 'बादाम-जंगली' का प्रकरण देखिये।

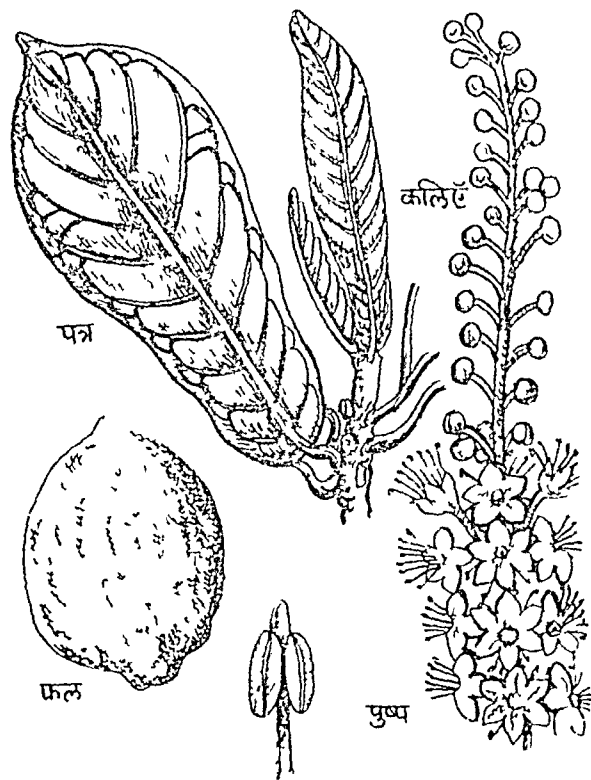
नाम—

हि—देशी बादाम, हिन्द बादाम। म०—बंगाली बादाम, हिरानी बादाम, नट बादाम, देशी बादाम। गु०—बादाम नीली, देशी बादाम। व०—बादाम। अ०—इण्डियन आलमण्ड [Indian Almond]। ले०—टर्मिनेलियाकेटेपा।

रासायनिक संगठन—

पत्र और छाल में टेनिन, तथा छाल की राख में

बादाम- देशी
TERMINALIA CATAPPA LINN



पोटाश और टेनिन की विशेषता होती है। इसकी गिरी में स्थायी तैल ५०% तक पाया जाता है। वह हल्के पीले रंग का, गंध रहित उक्त प्रकारणोक्त मीठे बादाम के तैल जैसा ही गुणधर्म युक्त, स्वाद में उससे भी अच्छा

बादाम जंगली (Canarium Commune)

गुरगुल कुल (Burseraceae) के जावा, तथा मलाया आदिपिलेगो देश के ये छोटी जाति के जंगली बादाम के वृक्ष भारत के दक्षिणी प्रान्तों में विशेष लगाये जाते हैं। जावा देश में इसे बादामी कहते हैं।

नाम—

हि०—जंगली बादाम। बादाम बवंटी। म०—जंगली वदाम। अ०—जावा आमण्ड ट्री [Java almond tree] ले—केनेरियम काम्युन।

होता है। तथा बहुत दिनों तक गराव नहीं होता। उस तैल में स्टीरिन (Sterine) और ओलीन (Oleine) नामक तत्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्यात्न—पत्र, छाल, गिरी और तैल।

गुणधर्म व प्रयोग—

छाल-गाही, मकोचक, मूत्रल व हृद्य है। छाल का व्वाथ सुजाक व प्रदर में लाभकारी है। इस व्वाथ में ब्रणों को घोंसे से वे शीघ्र भर जाते हैं। इसके कुरने करने से मुख के छाले दूर होते हैं। कहीं-कहीं जठ को छाल अतिमार तथा प्रवाहिका रोग में सकोचक द्रव्य की तरह उपयोग में लायी जाती है। छाल से एक प्रकार का काला रंग निकलता है, जिसका उपयोग कहीं-कहीं दांतों को रंगने में किया जाता है।

इसके कोमल पत्तों के रस के द्वारा एक मलहम तैयार किया जाता है, जो गीली मृजली, कुण्ड आदि चर्म-विकारों में उपयोगी होता है। पत्र रसका आन्वयतरिक सेवन सिर दर्द तथा उदर मूल में किया जाता है।

फल की गिरी कुछ मीठी, कर्मली, शीतवीर्य, सग्राही कामोत्तेजक पित्तनाशक, फुफुस शोथ (ब्राकाइटिस) निवारक है। शेष गुणधर्म मीठे बादाम के जैसे ही किंतु इसमें पीष्टिकता अपेक्षाकृत न्यून होती है।

गिरी का तैल पीष्टिक है। इसकी मालिश से शरीर की कांति बढ़ती तथा केशों की मजबूती होती है। शेष गुणधर्म मीठे बादाम के तैल के समान है।

रासायनिक संगठन—

इसके फल एव तैल में ब्रेइन [Brein] नामक तत्व ६०%, एक एमिरिन [Amyrin] नामक राल जैसा पदार्थ २५%, तथा ब्रिआईडिन (Bryoidin) व एलेमिक एसिड [Elemic acid] पाये जाते हैं। इसके प्रभावशाली उडनशील तैल में एनेथाल [Anethal] नामक तत्व होता है। यंत्रों से दवाकर निकाला गया इसका स्थायी तैल बाघा जमा हुआ सा होता है जो खाने में स्वादिष्ट होता है।

वनोपधि विशेष

गुणधर्म व प्रयोग—

फल की गिरी मृदुकर, उत्तेजक, मृदुचेक व कफ नि सारक है।

तैल—मधुर, रोचक, मृदुकर है। यह खाने के कई पदार्थों के बनाने में उपयोगी है तथा पूर्युक्त व्रण, सुषाक आदि में भी इसका प्रयोग किया जाता है।

इस वृक्ष की छाल से जो एक प्रकार का स्वच्छ निर्मल तैल विपुल प्रमाण में, टर्पेन्टाईन जैसी चरपरी गंध बाबा निकलता है, वह जमाने पर मक्खन जैसा हो जाता है। इसका मलहम बनाकर शिथिल व्रणों पर लगाते हैं।

इस वृक्ष की जड़ का कन्द उत्तेजक, स्वेदल तथा रक्तसाव निवारक है। इसका विशेष आभ्यन्तर प्रयोग जीर्ण फुफ्फुस शोथ, यकृत विकार, पीलिया, मस्तक शूल, तथा मूत्राशय के शोथ में किया जाता है। इसका बाह्य प्रयोग राई की पुल्टिस के साथ यकृत विकार स्नायुशूल तथा सधि वात में किया जाता है।

इसके वृक्ष का गोंद उत्तेजक, दाहक, त्वचा पर छाले या फफोले उठाने वाला होता है। इस गोद का मलहम या लेप वनाकर शिथिल जीर्ण व्रणों पर लगाया जाता है।

वादावर्द (Volutarella Divaricata)

भृगराज कुल (compositae) कटकयुक्त गोखरु के क्षुप जैसा किन्तु श्वेत वर्ण का यह ब्रह्मदण्डी नामक वनोपधि का ही एक भेद विभेप है। ब्रह्म दण्डी का क्षुप लडा हुआ होता है किन्तु इसका क्षुप बहुशाखी, भूमिपर प्रसरणशील, सर्वाङ्ग सूक्ष्म रोमश, शाखा-चोपहली या गोल पतली, रेखायुक्त, खोखली, श्वेत वर्ण की सर्पाकार मुड़ी हुई, पत्र—ब्रह्मदण्डी के पत्र जैसे किन्तु रोमश, पुष्प—गुच्छों में नीलाभ श्वेत वर्ण के ब्रह्मदण्डी के पुष्प जैसे किन्तु कटक युक्त, फल—गुच्छों में, गोखरु जैसे कटीले किन्तु भीतर एक रुई जैसे पदार्थ से युक्त, जो फल के टूटने पर रुई जैसा ही हवा में उड़ता है। बीज—कुसुम या कुटज के बीज जैसे, किन्तु कुछ गोल तथा स्वाद में कटवे होते हैं।

इसके क्षुप मैसूर तथा दक्षिण भारत के कई प्रान्तों में और उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में ३ हजार फुट की ऊंचाई पर विरोप पाये जाते हैं। मुस्लिम काल से ही इसका इतर आयात पशिया आदि देशों से हो रहा है बाजारों में इस क्षुप के शुष्क टुकड़े वादावर्द नाम से विकते हैं।

यह यूनानी वैद्यक की एक सास औपधि है।

नाम—

स—भूदण्डी। हि—वादावर्द, गुले बदवर्द, सकाई,



वादावर्द
CARDUS NUTANS LINN

कछारि, टिसो। गु^१—भोयदन्डी। अ—व्याक यिमन (Bank Thistle)। ले—वालयुटेरेना डायवरिकेटा, कारडुसस रामोमस (Gurduus Ramogus) ट्रायकोलेप्सिस प्रोकम्बेन्स (Tricholepsis procumbens)।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक क्षाराभ एक हरिताभ उडन शीलतेल, एक अम्ल राल, वसादि पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—पत्राङ्ग, बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

पौष्टिक, मृदुरेचक, रक्तस्तम्भन, वेदनास्थापक, निरोध निवारक, किञ्चित् पिच्छिल, ज्वरघ्न (विशेषतः कफज जीर्ण ज्वर में उपयोगी), रक्तण्ठीवन, यकृच्छूल, यकृदा-



वादावर्द्ध

VOLUTARELLA DIVARICATA BENTH.

वरोध जीर्णातिगारादि में प्रयुक्त होता है।

यूनानी मतानुसार यह पत्थने पत्रों में गर्द व पथक है। उसके गुणधर्म धमाने के गुण धर्मों में मिलते जुलते हैं। यह सूजन को निरोधना, रक्तव्याध को दूर करना है। यह थोड़ा काबिज भी है। उसकी जड़ का लेप कफ की सूजन को विघ्न देता है। उसके ९ माशा बीजों को पाने में धनुंवात, गासी व कमर का दर्द दूर होता है। उसकी जड़ और पत्ती के वशाय के सेवन में अर्धाङ्ग में लाभ होता है तथा इस वशाय के फुले करने में दाती का दर्द व मसूढों की सूजन मिटती है। इस वशाय के पीने में कफ के साथ तृन आना बन्द हो जाता है। यह आमाशय एवं यकृत की कमजोरी को दूर कर मल की गठानों को दमन की राह निकाल देता है। उनके पत्तों का शराव में वशाय करके पीने में निमोनिया और गृध्रनी में लाभ होता है। आमाशय के विकार से होने वाला अतिसार उसकी जड़ व पत्तों के सेवन से दूर हो जाता है। रुका हुआ पेशाव तथा मासिक धर्म भी इससे खुल जाता है। इसके निरंतर सेवन से पथरी गल जाती है। जलोदर व पीलिया में भी यह मुफीद है। कफ के पुराने ज्वर को दूर करने की इसमें विशेष शक्ति है। यदि आमाशय में कमजोरी आजावे अथवा आमाशय में गर्मी पैदा होकर ज्वर आजाय तो ऐसे ज्वर के निकालने में वादावर्द्ध एक उत्तम वस्तु है। साप और बिच्छू के विष पर उसको चवाकर लगाने से लाभ होता है।

—व० च०

इसके पौधों को घर में रखने में सर्पादि विपत्तें जन्तु भाग जाते हैं। बिच्छू के दश पर इसके बीजों का लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—पत्र चूर्ण ४॥ में १॥ माशा तक। पत्र रस ३॥ माशा तक। जड़ १७॥ माशा तक। बीज ९ माशा तक। अधिक मात्रा में यह फुफ्फुस और मस्तिष्क के लिए हानिकर है।

हानिनिवारक—अफसतीन और तुल्य काहू।

प्रतिनिधि—शाहतरा (पित्तपापडा) व धमासा या चिरायता है।

बादियान खताई (Illicium Verum)

चम्पक कुल (Magnoliaceae) के सदैव हरे भरे रहने वाले, प्राय सर्वाङ्ग में सौंफ (अनीसून) जैसी सुगन्ध-युक्त तथा स्वाद वाले इस छोटे झाड़ीदार वृक्ष के पत्र-अखण्ड, निर्मल, चिह्नयुक्त, पुष्प—एकाकी या गुच्छों में पीले रङ्ग के, फल या डोडो—इस वृक्ष पर ६ वर्ष बाद दबी हुई सी काले रंग की डोडिया आती है। प्रत्येक फल या डोडो में ७—८ परदे होते हैं। ये फल स्वाद में मधुर व तीक्ष्ण होते हैं। फल के परदों के भीतर इसके बीज दबे हुए, गोल, कुछ कटे किनारे के, तारों की आकृति के चमकदार, लाल या पीले रंग के कड़े छिन्नकेदार होते हैं। फल तथा बीजों में सौंफ जैसी हल्की सुगन्ध आती है। स्वाद में भी ये सौंफ के समान होने में इसे बादियान खताई कहते हैं। सौंफ का फारसी नाम बादियान है।

इसका मूल निवासस्थान कोचीन-चायना (चीन देश का दक्षिणी भाग) व टार्गकिंग तथा जापान है। उधर से ही इसके फलों का आयात होता है। इस जातिके ये वृक्ष जिनके फलों से व्यापारोपयोगी एन व्यवहारोपयोगी तेल की प्राप्ति होती है, इधर पैदा नहीं होते। एक जाति का बादियान खताई जिसका *Illicium Griffithii* लेटिन नाम है इधर मद्रास की ओर बोया तो जाता है किन्तु उक्त प्रकार के तेल की दृष्टि से वह निरर्थक है।

नाम—

हि०—बादियान खताई, अनासफल। म, गु, —बादियान, अनसफल। व —अनसफल। अ —रटार एनिसी (Star Anise)। ले.—इलिसियम ट्वैरम, इलिसियम एनिसेटम (*Illicium Anisatum*)।

रासायनिक संगठन—

वाष्पयत्र द्वारा इसके ताजे बीजों से ११-२१% तथा शुष्क बीजों से ८-९% (या लगभग ४ से ५%) एक सुगन्धित उठनशील तेल तथा शर्करा, एक तिक्त पदार्थ तथा न्यूनाधिक प्रमाण में टेनिन पाया जाता है। इसके तेल में उत्तेजक कफघ्न द्रव्य सैपोनिन (Saponin) नामक होता है।



बादियान खताई

ILlicium VERUM HOOK.

प्रयोज्याग—फल व तेल।

गुण धर्म व प्रयोग—

फल- मधुर, दीपन, पाचन, उत्तेजक, शूलहर, उदर-दातहर, कफघ्न, मृत्रल, सारक है तथा अपचन, अग्निमाद्य, ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका, आध्मान, जुकाम, खासी आदि विकारों में उपयोगी है। यह बटी मात्रा में वामक तथा मूर्च्छाकारक है। शाकाहारी लोगों के अजीर्ण व कुपचन में फलों का चूर्ण लाभकारी है।

पाचन सस्यान पर यह विशेष प्रभावकारी है। आमाशय एवं पक्वाशय के कार्य को इससे पर्याप्त उत्ते-

अथर्ववृत्तः

जना प्राप्त होती है। अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा अन्नद्रव्य एव परिणामशूल को यह शांत करता है। आध्मान, विवन्ध तथा अन्य अवरोधजन्य व्याधियों में इसका फाट विशेष लाभकारी होता है। इसके प्रयोग से वृक्को को भी उत्तेजना प्राप्त होती है तथा मूत्र में भी सफाई आती है।

यह बालको के लिये भी हितावह है, आध्मान, अतिसार, प्रवाहिका तथा नूतन प्रतिश्याय में दिया जाता है। कफ कास पीडितों को यह फल हितकारक है।

डमका फाट ही प्रायः उक्त सब विकारों पर दिया जाता है। बालकों के लिए इसकी मात्रा ४ माशा तक है। चाय के साथ इसका फाट मेदोरोग, मरोडयुक्त आंत्र विकार तथा आध्मान में देते हैं। चाय में फलों का चूर्ण मिलाकर पिलाने से मूत्रल असर होता है।

तेल—इसका तैल कृमिघ्न एवं कफघ्न है। अन्य औषधियों के साथ दिया जाता है। बालको के उदर शूल निवारणार्थ उदर पर इसकी मालिश की जाती है। गठिया,

वान—देखें—वलूत। वाबुई तुलसी—देने—तुलसी।

बाबूना (Matricaria Chamomilla)

भृङ्गराज कुल (Compositae) के इस लगभग ३ फुट ऊंचे श्रुप की अनेक उपशाखाएँ पतली, कोमल, हरित वर्ण की, पत्र-छोटे, कुछ लम्बे, मृदुरोमश, पतले, पुष्प-सेवती के पुष्प जैसे चक्रदार, एकहरी या दोहरी घुडियों के आकार के पीताभ श्वेत, तीक्ष्ण सुगन्धयुक्त, मनोरम, स्वाद में तिक्त होते हैं। पुष्प में ही इसके बीज होते हैं।

इसके श्रुप भारत के उत्तरीय प्रदेशों में विशेषतः गंगा के उत्तरीय मैदानी प्रदेशों में तथा यूरोप व पश्चिम में विशेष स्वयमेव पैदा होते हैं, बोये भी जाते हैं।

नोट—भारतीय बाबूना के पुष्प विशेषतः एकहरी घुडीयुक्त होते हैं। यूरोप में दोहरे श्वेत पुष्पों वाला होता है तथा अब इसी विदेशी बाबूना का ही अधिक प्रचलन हो गया है। बड़े-बड़े नगरों के बाजारों में प्रायः यही अधिक विक्रता है। इसे लैटिन में अन्थेमिस नोबिलिस (Anthemis Nobilis) कहते हैं। यह दोहरे पुष्पों वाला बाबूना अब पंजाब की ओर बोये जाने

मध्विवात तथा कर्ण पीडा पर तेल की मात्रा में लाभ होता है।

अर्द्धाङ्गुलान तथा जर्दिन पर—मादियान न्तार्ड ६ मागा, सौंफ की जड १ तागा, गोया बीज व अजवायन ३-३ माशा, जटामासी ४ मागा, व कागनी की जड १ तोला उन सबको कूट पीसकर गुल्फद २ तोला मिला कर ३० तोला जल में उवाय कर यथायोग्य मात्रा में सेवन करावे।

—रत्नजुलगुर्वा

नोट—मात्रा—२ में ८ रत्ती, मने दूधे बीज अत्रिक में अधिक ५ माशा तक। तेल आभा में २ या ३ वृद्ध वृत्तों में या कफघ्न मात्रा में।

अधिक मात्रा में यह मामपंशी, म्नायुमण्डल तथा मस्तिष्क के लिए हानिकारक है, शिर ग्लकारक है।

हाणि निवारणार्थ—इसे भून लेने में इसका हानिकारक दोष दूर हो जाता है।

इसका प्रतिनिधि—जाबुत्री है।

लगा है। इसके पुष्पों में कुछ कपूर जैसी गंध आने में अंग्रेजी में इसे क्याम्फर प्ल्यांट (Camphorplant) भी कहते हैं।

इजिप्ट देश में श्वेत पुष्पों वाला एक बड़ी जाति का बाबूना होता है। इसे 'करफाज' कहते हैं।

'बाबूना गाव' या 'बाबूना गावचश्म' इसी जाति के हैं। इनका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

नाम—

हि म गु—बाबूना सोना मोती। अ—केमोमाईल फ्लावर (Chamomile flower), केमोमाइल (amomile)। ले—मेट्रिकेरिया केमोमिला, अन्थेमिस नोबिलिस (Anthemis Nobilis)।

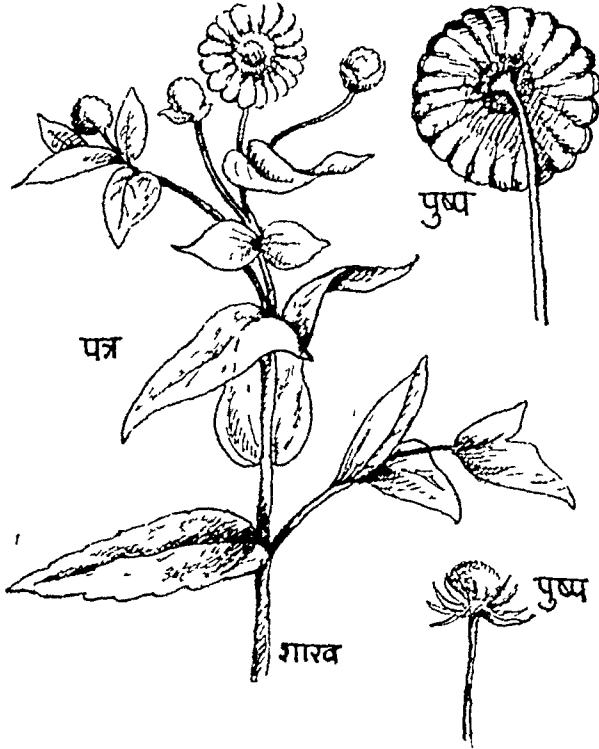
रासायनिक संगठन—

इसके पुष्प में—एक कुछ नीले रंग का प्रभावशाली उडनशील तेल तथा एम्बुजीन (Azulene), कुछ ग्लुकोसाईड, एन्थेमोन (Anthemene) १%। एन्थेमिनिक एमिड, एक तिक्त सत्व, टेनिन, रात आदि पदार्थ, और



बाबूना

MATRICARIA CHAMOMILLA LINN.



तेल में विशेषत एजेलिक (Angelic) व टिग्लिक (Tiglic) नामक सत्व, अल्कोहल एन्थेमाल (Alcohol anthemol) एव एन्थेमीन आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पुष्प, तैल और जड।

गुण धर्म व प्रयोग--

पुष्प—तीक्ष्ण, उत्तम सुगन्धित, दीपन, पोष्टिक, मूत्रल, आर्तव प्रवर्तक, ससर्गज व्याधिनाशक, दूषित कृमिनाशक, दुर्गन्धहर, दाहयुक्त शोथनाशक, आक्षेप निवारक, आमाशय शैथिल्य नाशक, उत्तेजक, रक्त शोधक, कामोद्दीपक, स्वेदल, शांतिदायक तथा मस्तिष्क-शूल, सुजाक, छाती का दर्द, गीली खुजली, नेत्र विकार, अश्मरी, उदरशूल, पीलिया, शुष्क कास, शोथ, मेद रोग, शारीरिक दीर्घत्व, धोपापस्मार, अग्निमाद्य, विषम ज्वर, कर्ण रोग, स्नायुशूल, बालको के आक्षेपयुक्त विकार आदि में प्रयुक्त होता है।

मह मल, पित्त, मूत्र, लाखा, पाचक रस तथा कफ

आदि शरीर के उत्सर्जक स्रावों को बढ़ाता है, जिससे शरीर का सचिन दोष इन्ही स्रावों के साथ निकल जाता है। स्वेदावरोध मूत्राघात, विबन्ध, शुष्क कास एव आन्तरिक अवरोध की स्थिति में इसके सेवन से लाभ होता है अपरा के निर्हरण के लिये इसके क्वाथ का सेवन कराया जाता है। वृक्कशूल तथा अश्मरी में भी यह उपयोगी है, अश्मरी को तोड़कर निकाल देता है। अवरोधजन्य कामला में इसका सेवन करने से नियमित रूप से पित्त का उद्रेक हो कर रक्तगत पित्त की अधिकता नष्ट हो जाती है। नेत्रों में अजन करने से अनन्तवात तथा दृष्टि विकारों को शांत करता एव दृष्टिशक्ति की वृद्धि करता है। उदर गोगों में वातानुलोमन कार्यार्थ इसका उपयोग किया जाता है मस्तिष्क एव स्नायु विकारों में इसका कुछ समय तक सेवन करते रहने से पर्याप्त सुधार हो जाता है।

—श्री गंगासहाय पाडेय ए एम एस आयुर्वेदाचार्य।

फूलों के फाण्ट में खाद्य पदार्थों को प्रक्षालित कर रखने से वे विगडते नहीं हैं।

(१) शोथ तथा शरीर के किसी भाग के कडेपन के विलीनार्थ इसे उपयुक्त द्रव्यों के साथ लेप बनाकर लगाया जाता है।

शरीर के भीतरी अङ्गों की शोथ निवारणार्थ इसके पुष्प, मुण्डी, पोदीना शुष्क १-१ तोला तथा मकोय शुष्क २ तोला सबको जौकुट कर ८ गुना जल में क्वाथ करे। ३ शेष रहने पर छानकर उसमें ३० तोला खाड मिला पकावे। शर्बत की चाशनी होने पर उतार कर शीशी में भर रखें। यह शर्बत बाबूना २ से ४ तोला की मात्रा में सेवन से भीतरी अंगों की शोथ को नष्ट करता है।

—यू चि सा

(२) शीत जन्य शिर शूल तथा शरीर की जकडन पर इसका लेप करते हैं।

(३) नेत्र पीडा में इसके क्वाथ से नेत्रों का प्रक्षालन करते हैं। नेत्र के कोने में नामूर हो तो इसे पीसकर लेप करते तथा इसके चूर्ण को उसपर बुरकते हैं।

(४) बधिरता तथा नजला पर—इसे सिरके के साथ ओटाकर उसकी वाष्प को कान के भीतर पहुँचाते रहने से नवीन वहरापन दूर होता है।

नजला (प्रेसक या दुष्ट प्रनिश्याय) में—इसे जल में जोश देकर इसके ध्रुवे को ऊपर मस्तिष्क तक पहुंचाने से लाभ होता है ।

(५) अश्मरी तथा मोच एव शोथ पर—इसके चूर्ण को ३/४ माशा की मात्रा में जल के साथ सेवन कराने में अश्मरी टूट फूट कर निकल जाती है ।

मोच तथा शोथ पर इसके क्वाथ का सेंक करते हैं ।

(६) सुखपूर्वक प्रसवार्थ तथा मूत्र आर्त्वा प्रवर्तनार्थ—इसके क्वाथको टव में भरकर उसमें कटिस्नान कराने से सरलता से प्रसव हो जाता है । अपरादि दूषित रक्त सरलना से निकलकर गर्भाशय की शुद्धि हो जाती है मूत्रार्त्वा का प्रवर्तन भी यथास्थित होने लगता है ।

जड—इसकी जड फूलों की अपेक्षा अधिक प्रभावकारी है । उक्त प्रयोगों में फूलों के स्थान में जड का उपयोग करने से विशेष लाभ होता है ।

तैल—इसका तैल (वाष्प यत्र द्वारा निकाला हुआ) उष्ण, रुक्ष, कामोद्दीपक, वेदनास्थापक, वातजन्य शूलनाशक तथा आक्षेपनिवारक है ।

इस तैल की मालिश—शीतजन्य शोथ, चोट, मोच, कटि शूल, सन्निवात, गठिया, गृध्रसी, अण्डकोप की मूजन, कफ जन्य ज्वर आदि में लाभ होता है । शरीर के अङ्ग पुष्ट होते हैं । इसके शुद्ध तैल के अभाव में निम्न विधि से तिल तैल द्वारा बनाया हुआ तैल भी उक्त विकारों में लाभदायक है ।

वावूना गाव (Cotula Anthemoides)

यह उक्त प्रकरणोक्त वावूना का ही एक भेद विशेष है । इसका फूल गोल तथा पीले रंग का, आकार प्रकार में वावूना के फूल जैसा ही होता है, किन्तु कुछ बड़ा व अधिक मुगधित होता है । इसके अगसपास छोटी व श्वेत वर्ण की पत्तिया होती हैं ।

नाम —

हि उर्दू—वावूना गाव, वावूना । ले—कोट्टला एन्थेमोइड्स गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, इसके गुणधर्मादि वावूना के जैसे ही हैं ।

(७) शोथ, पीडा तथा कर्णशूल आदि विकारों पर—

इसके ताजे पुष्प १२ तोला को तिल तैल ४० तोला में डालकर पात्र का मुख बन्द कर धूप में रग्य दे, ४० दिन बाद छानकर काम में लावें । यदि शीघ्र तैयार करना हो तो पुष्पों को रात्रि के समय जल में भिगो दें । प्रातः पकावे, चतुर्थांश शेप रहने पर उसमें तिल तैल मिलाकर पुन पकावे । तैल मात्र शेप रहने पर उतार कर ठण्डा हो जाने के बाद छानकर काम में लावे ।

यह तैल शोथनाशक, पीडाशामक तथा कर्णशूल में लाभप्रद है । इमें कुछ गरम कर २-४ बूँदें कान में डालते रहने से कान का दर्द दूर होता है । कुछ दिनों तक इस प्रकार कान में डालते रहने से बधिरता भी दूर होती है ।
—यू० चि० सा०

(८) कामशक्ति वर्धनार्थ—इसके विद्युद्ध तैल की २-४ बूँदें वताशो में डालकर प्रतिदिन सेवन से कुछ दिनों में येष्ट लाभ होता है ।

नोट—मात्रा—पुष्प की मात्रा १ से ५ माशा तक । जड की मात्रा १ से ३ माशा तक । घनसत्व १ में ५ रती । प्रवाही सत्व ३० से ६० बूद । तैल १ में ३ बूद ।

इसका अधिक सेवन मिर, कठ तथा शरीर के भीतरी अङ्गों के लिये हानिकर है । हानि निवारक शहद, शर्बत अनार, नीलोफर, कमल कन्द हैं ।

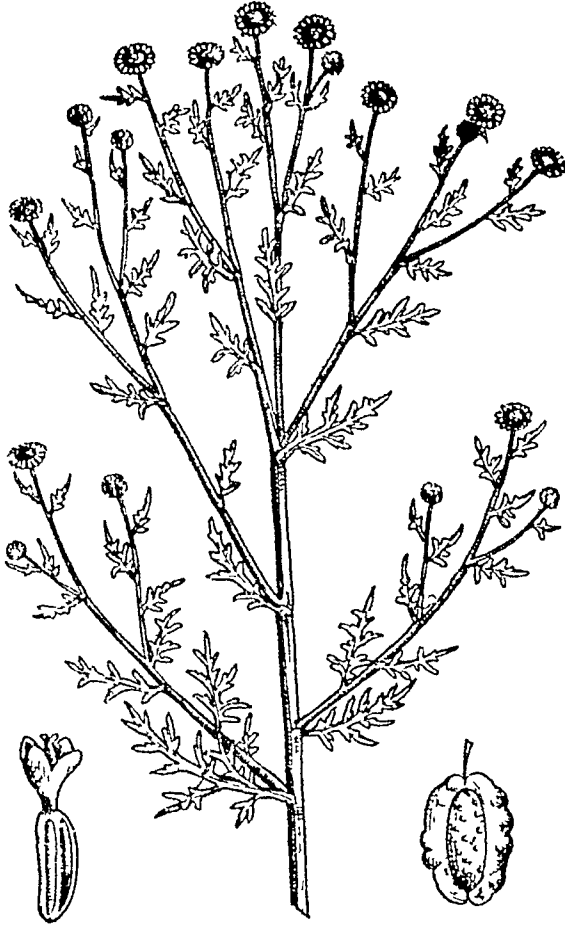
प्रतिनिधि—विरजासिफ और नानूना है । तैल का हानि निवारक रोगन नीलोफर है । तैल का प्रतिनिधि मालकागनी का तैल है ।

यह कफ व वात के दोषों को दस्त की राह निकाल देता है ।

अर्धाङ्ग वात पर—फूलों को चौगुने जैतून या तिख के तैल में डालकर ४० दिन तक धूप में रखकर छानकर मालिश करते रहने से लाभ होता है । इस तैल की मालिश से रोमछिद्र खुलकर पसीना आने लगता है ।

अनिद्रा, उन्माद तथा अपस्मार (मिरगी) पर—इसके फूलों के साथ, छिने हुए जी और जल को मिलाकर पकाकर ठंडा कर उस जल में खलखस का तैल मिलाकर रोगी के मिर पर धार बाधकर धीरे-धीरे छोड़ते रहने से अच्छी नीद आने लगती है । उन्माद तथा अपस्मार में भी

वनौषधि विशेषाङ्क



बावूना गाव

COTULA ANTHEMOIDES LINN.

इससे लाभ होता है।

इसके फूलों का चूर्ण ६ माशा तक जल के साथ ३० दिन तक सेवन से अपस्मार में विशेष लाभ होता है। अथवा—इसी प्रकार इसके ७ माशे फूलों को प्रतिदिन २५ रोज तक शराब के साथ सेवन से भी लाभ होता है। इसके सेवन से अर्द्धाङ्गवात (लकवा) में भी लाभ होता है।

नोट—इसका सेवन शराब के साथ करने से मूत्राशय और आमाशय में संचित दूषित रक्त निकल जाता है तथा मूत्र खुलकर होने लगता है।

इसके फूलों को पीसकर बत्ती बना योनि में रखने से मासिक धर्म की रुकावट दूर होती है, तथा ऋतुलाव खुल कर होने लगता है। गर्भाशय की गांठ मिट जाती है।

बायबहाटी—देखें—भारंगी में। बायबुना—देखें—कटभी व कुभी।

ताजे पुष्पों को पीसकर लेप करने से लिंगेन्द्रिय, अण्डकोष, जाघ तथा कामशक्ति को बहुत ताकत मिलती है।

इसे दूध के साथ सेवन से वीर्य पुष्ट होता एवं शक्ति बढ़ती है।

मात्रा—३ से ६ माशा तक। इसका अधिक सेवन गुर्दा, मसाना, प्लीहा और आमाशय, तथा मस्तिष्क शक्ति के लिये हानिकर है, स्मरणशक्ति कमजोर होती है।

हानि निवारक—गुर्दा व मसाने की हानि पर घनिया, प्लीहा व आमाशय की हानि पर अनीसून व घनिया, मस्तिष्क की हानि पर गुल नीलोफर देवे। —यूनानी ग्रन्थ से

बावून ए गावचश्म—यह भी उक्त बावूना का एक भेद है। इसके क्षुप बावूना के क्षुप जैसे ही होते हैं। इसके पुष्प बावूना के पुष्प जैसे ही, किन्तु श्वेत तथा मध्य भाग में पीले, गाय की आख जैसे होने से इसे बावून ए गावचश्म कहते हैं। गंध में अप्रिय, स्वाद में तिक्त होते हैं।

इसके क्षुप शीतल प्रदेशों में आबादी के समीप खेती की जाने वाली भूमि में पैदा होते हैं। बगीचों में सुन्दरता के लिये इसे लगाते हैं।

नाम—

फा—बावून ए गावचश्म। यू—फर्तानियून। उकहवान। अ—फेदरफ्यू [Fetherfew]। ले०—मेट्रिकेरिया पार्थिनियम [Matricaria Parthenium]।

इसकी केवल पुष्पित शाखाएँ औषध में ली जाती हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

दूसरे दर्जे में गरम व खुश्क, प्रमाथी, वातानुलोमन, स्वेदल, शोथ नाशक, मूत्रल तथा आर्तवप्रवर्त्तक है। जलोदर, अग्निमाद्य, आध्मान, वस्ति में संचित रक्त को पिघलाने एवं सूजन उतारने के लिए इसका प्रयोग करते हैं। श्वास कास में इसका अवलेह बनाकर चटाते हैं। मूत्रार्तव प्रवर्त्तनार्थ इसके क्वाथ का उपयोग करते हैं। गर्भाशय या जरायु के कडेपन को दूर करने के लिए इसके क्वाथ से कटिस्तान कराते हैं।

मात्रा—२ से ५ माशा तक। अधिक मात्रा में यह शिर शूल जनक एवं व्याकुलताकारक है। हानिनिवारक बावूना है।

—यू० द्र० वि०।

वाय विडम्ग [नं. १] (Embelia Ribes)

हरीतकशादि वर्ग एव अपने कुल^१ [Myrsinaceae] के प्रमुख इस बड़ी लता एव गुल्मकार क्षुप के काण्ड माधारणत मनुष्य की जाँव जैसे मोटे, शाखायें गुरदरी, अनेक ग्रथियुक्त, छाल ३ इञ्ची चमकीली, भीतरी काण्ड धूमर वर्ण का छिद्रयुक्त शाखाओं की टहनिया समीपवर्ती वृक्षों का सहारा लेकर उनपर लपटती हुई बटती है। पत्र—अण्डाकार, तीक्ष्णाग्र, २-५ इञ्च तक लम्बे ऊपरी भाग में कुछ चमकीले, निम्न भाग में चदनिया रंग के दोनों ओर सूक्ष्म रोमज, पुष्प—किञ्चित् हरितामश्वेत वर्ण के छोटे-छोटे ३ इञ्ची ५ पम्बुडियुक्त टहनियों के अग्रिम भाग में श्वेत, कोमल लोमावृत, पुकेगर ५, फल—बीयाई इञ्च तक गोलाकार पकने पर लालवर्ण के किन्तु शुष्क दशा में काले रंग के कुछ झुर्रीदार हो जाते हैं। फलों में उण्डल के साथ पाच पट्टों का पुष्प पात्र लगा रहता है, जो अग्रिम भाग में नोकीना होता है। फल के भीतर लाल रंग के आवरण से युक्त १-१ बीज निकलता है जो स्वाद में चरपरा एव गरम मसाले के समान मुगन्धित होता है। उक्त बीजों के ऊपर जो लाल रंग का आवरण होता है उसे ही भ्रमवश कई लोग कमीला (कमीला) मानते हैं। वास्तव में कमीला उससे भिन्न है। नीचे नोट नं० ३ को देखें। वसन्त ऋतु में पुष्प आते हैं तथा वर्षा में फल पकते हैं।

इसके क्षुप मध्य हिमालय से लेकर भारत के पहाड़ी प्रदेशों में पूर्व एव उत्तर बङ्गाल तथा सिलोन में सिङ्गापुर तक विशेष पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के कृमिघ्न, कुण्ठघ्न, तृप्तिघ्न, शिरोविरेचन गणों में एवं अनेक प्रयोगों में तथा सुश्रुत के मुरमादि विषय्यादि गणों में एव अनेक प्रयोगों में व रासायनिक कर्मों में यह लिया गया है।

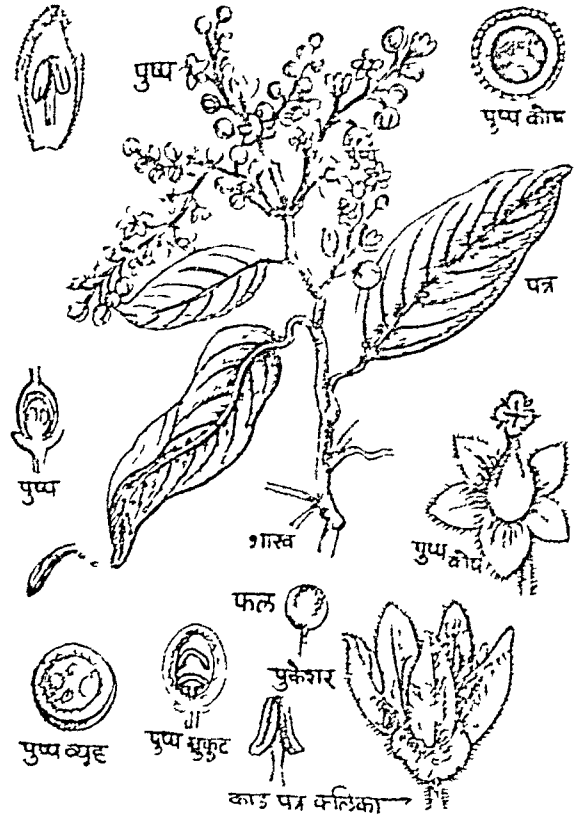
(२) इसका एक भेद विशेष एम्बेलिया रोबुस्टा

(Embelia Robusta) है। इसका वर्णन आगे वाय-विडम्ग नं० २ में प्रकरण में देखाए।

(३) ध्यान रहे वायविडम्ग के नाजे फलों को तोड़ने पर जो लाल रंग का एक प्रकार का आवरण सा होता है उसे कमीला मानना उचित नहीं है। विडम्ग यह कमीला का फल नहीं है। ये दोनों एकदम भिन्न भिन्न हैं। कमीला का तो मध्यमाकार का वृक्ष होता है तथा विडम्ग का वृक्ष नहीं होता है। इन दोनों का स्पष्टीकरण हम कमीला के सचित्र प्रकरण (भाग २) में

वायविडम्ग

EMBELIA RIBES, BURM.



■ इस कुल के क्षुप के पत्र एकान्तर, सादे, पुष्प के बाह्यकोप तथा आन्तरिकोप के दल ४-४, फल-मासल होते हैं।

बनीषधि विशेषाङ्क

कर आये है।

(४) विडङ्ग और डीकामाली (नाडीरिङ्ग) इन दोनों को कुछ वैद्यगण एक ही मानते हैं। किन्तु ये एक ही वस्तु नहीं है। यद्यपि दोनों के गुणो में समानता है। किन्तु शास्त्रो में तथा व्यवहार में भी जैसे विडङ्ग का कृमिघ्न गुण स्पष्ट देखने में आता है वैसे डीकामाली का नहीं। विडङ्ग विशेषतः भीतरी कृमियो का नाशक है तथा डीकामाली विशेषतः बाहरी कृमियो की मारने वाली है। भाग ३ में डीकामाली का प्रकरण देखिए।

(५) बिडग 'त्रिमद' का एक खास द्रव्य है। वायु-बिडग, नागरमोथा और चित्रक इन तीनों के समूह को त्रिमद शास्त्रीय परिभाषा के अनुसार कहा जाता है। "बिडगमुस्त चित्रैश्च त्रिमद परिकीर्तित" — (भं०र०) नाम—

स०—विडग, कृमिघ्न, चित्रतण्डुल (फलो के भीतर के बीज पर श्वेत चिन्ह होने से) इ०।

हि०—बायबिडंग, भाभिरग, राहिणो, वाविरग इ०।

म०—वावडिग, कारकुनी। अ०—बावडीग।

ब०—बिडग। अ—बाब्रंग (Babreng)। ले०—एम्बेलियारिक्स, एम्बे ग्लेण्डुलीफेरा (Embelia Glan-
dulifera), एम्बे इण्डिका (Embelia Indica)।

सगठन—इसके फलो में विडगाम्ल एम्बेलिक एसिड (Embelic acid) या एम्बेलिन (Embelin) नामक एक सुनहरे पीले रंग का रवेदार पदार्थ २५% पाया जाता है। जो मद्यसार, ईथर, क्लोरोफार्म तथा वेंजीन में घुलनशील और जल में अधुलनशील है। इसके अतिरिक्त अल्प मात्रा में एक क्रिस्टेम्बिन (Christembine) नामक क्षाराभ तथा एक उडनशील तेल, एक स्थिर तेल, रजक द्रव्य, टेनिन एवं राल सद्दृश पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—फल, पत्र तथा जड़ की छाल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, उष्णवीर्य कटुविपाक, कफवातशामक, दीपन, पाचन, रोचक, अनुलोमन,

रक्तशोधक, श्रेष्ठकृमिघ्न, मूत्रल (मूत्र की अम्लता वर्धक) जन्तुघ्न कुष्ठघ्न, शिरोविरेचन, वर्ण्य, मस्तिष्क एवं नाडियो के लिये बल्य, तथा मन्दाग्नि, अरुचि, भ्राति, आध्मान, शूल, उदररोग, प्लीहा, अजीर्ण, कास, श्वास, हृद्रोग, आम, मलस्तम्भ, मेदरोग, प्रमेह, विपविकार आदि में उपयोगी है।

इसकी क्रिया अन्नवह सोतो पर प्रभावशाली होती है। यह अपने कटुरस एवं उष्णवीर्य द्वारा अग्नि को प्रदीप्त करता एवं आहार को पचाता है। साथ ही साथ यह रस, रक्त, मास व मूत्र स्थानों की अग्नि को भी बढ़ाता है एवं इसके इसी क्रिया द्वारा आत्रान्तर्गत कृमियो का नाश किया जाता है। सटोनिन द्वारा जैसे गोल कृमियो का बहिर्निष्कासन होता है वैसे इसके द्वारा स्पष्टतया नहीं होता। इसकी क्रिया कृमियो पर अप्रत्यक्ष रीति से होती है। सटोनिन के द्वारा कृमि निष्क्रिय एवं वेहोश हो जाते हैं तथा सारक औषधि देने पर प्रत्यक्ष मल के साथ बाहर निकले हुए देखे जाते हैं। तैसे इसके प्रयोग से बाहर निकले हुए नहीं देखे जाते। तथापि कृमि तथा कृमि विष को नाश करना यह इसका महत्वपूर्ण कार्य है।

कृमियो के साथ ही साथ मल पर भी यह सुधारपूर्ण कार्य करता है। पाचन क्रिया को बढ़ाकर मल को आम रहित कर देता है। एवं फिर स्वाभाविक ही मल पर पित्त का पीतवर्ण चढ जाता है। तैसे ही मूत्र की आमामवस्था का श्वेत, गदले वर्ण का सुधार होकर उसका पीला वर्ण हो जाता है। रक्त, धातु तथा रजक पित्त में सुधार हो जाने से मल का रंग यथास्थिति सुधर जाता है। साथ ही शरीर का वर्ण भी सुधर जाता है।

सुश्रुत ने इसके मन्सिक दोषजन्य उपद्रवों की शांति के कार्य की तथा इसके उत्तम रसायन कार्य की विशेष प्रशंसा की है।

डा० देसाई के मतानुसार "इसके सेवन से मूत्र का रंग लाल होता, तथा उसकी अम्लता बढ़ती है। इसकी क्रिया शरीर की सत्र ग्रथियों पर एवं प्रधान रूप से रक्त ग्रथि पर होती है। यह शरीर की समस्त जीवन विनिमय

क्रिया को उत्तेजना देता है। शरीर पर इसका प्रभाव पारद के जैसे ही विलक्षण होता है। इसके मेवन से क्षुधा लगती, आहार पचता, दस्त साफ होता, वजन बढ़ता, त्वचा की कांति दीप्त होती, तेज का संचार होता तथा मन में प्रसन्नता पैदा होती है। बालको के लिये तो यह एक दिव्य औषधि है। जिन बालको को सूखे का रोग हो गया हो, खाया हुआ कुछ भी न पचता हो, हाथ पैर पतले होकर त्वचा ढीली हो गई हो, पेट बड़ा हो गया हो ऐसे बालक के प्राण बचाने वाली औषधि वायविड्य ही है। इसे अनन्तमूल के साथ देने से यह विशेष लाभदायक होती है। बच्चों की स्वास्थ्य रक्षा के लिये इसके दानों को दूध में पकाकर वह दूध पीने को दिया जाता है। (गडमाला पर डा० साहव का प्रयोग आगे प्रयोगावली में देखिये)। शर्मांग वात आदि मज्जा तत्त्व सम्बन्धी रोगों में इसे लहसन के साथ दूध में पकाकर वह दूध पिलाया जाता है।

चर्म रोगों में इसके भीतरी व बाहरी दोनों प्रकार के प्रयोग होते हैं। कई प्रकार के कुष्ठ रोग तथा चर्मरोग आहार की पाचन क्रिया ठीक न होने से ही होते हैं। यह पाचन क्रिया को सुधारता व दस्त साफ लाता है। अतः कुष्ठ व चर्म रोगों पर इसका अनुकूल प्रभाव होना स्वाभाविक है, इसके अतिरिक्त त्वचा पर इसकी उत्तेजक क्रिया भी होती है।

अग्निमाद्य, अर्चा, अजीर्ण, वमन, उदरशूल, आत्मान विवन्ध व अर्ग में यह मट्ठे के या उष्णोदक के साथ दिया जाता है। अतिसार व सग्रहणी में इसका क्वाथ दिया जाता है। अजीर्ण विकारजन्य कास व श्वास में इसे पिप्पली के साथ देते हैं। गोल व चपटे कृमियों के नाशार्थ इसका १ तोला चूर्ण जल या दही के साथ देते हैं। इससे सब कृमि मरकर निकल जाते हैं। कृमियों के नाशार्थ इसे देना हो तो पृथक रेंडी तेल का जुलाव

देकर आंतों के माफ हो जाने पर तार्नि पेट उमका मेवन कराने तथा दूसरे दिन पुन जुलाव देगे। पीनम व आया शीशी में इसका चूर्ण मुधाने में लाभ होता है”।

इसकी जड़ का क्वाथ उष्णकृमिज्वर पर बहुत ही लाभदायक मित्र हुआ है। उसे दिन में १ या २ वर्ण देना चाहिए। यह बहुत प्राचीन काल में भारतवर्ष में कृमिनाशक वस्तु की तरह प्रचलित है। यह टेपवर्म को नष्ट करने की शक्ति अवश्य रखता है, किन्तु गोल कृमि (Rounds worms) हूक वर्म तथा विह्व वर्म पर इसका कोई असर नहीं होता। टेपवर्म के रूप इसका प्रभाव इसमें पाये जाये वाले एम्ब्रेलिक एमिट या एम्ब्रेलिन पर अवलंबित है जो कि उसमें २५ से २७% तक पाया जाता है। टेपवर्म पर एम्ब्रेलिन के अमर स्पष्ट रूप में देवे गए और यह निश्चयपूर्वक कहा जा सकता है कि इन कृमियों को नष्ट करने के लिये एम्ब्रेलिन एक बहुत उपयोगी एवं सुरक्षित औषधि है। — इण्डियन फारेस्टर

डा० सखाराम अर्जुन का कथन है कि इसका १ तो० चूर्ण रात्रि में सोते समय दही के माथ दिया गया, तथा दूसरे दिन प्रातः रेंडी तेल का जुलाव दिया गया। रोगी के चपटे कृमि (टेपवर्म) मल के माथ निकल गये। शरीर की वृद्धि के लिये विशेषतः दुर्बल एवं क्षय ग्रस्त शिशुओं के लिए यह अति उपयोगी है।

इसके क्वाथ का गडूप (कुत्ले) कृमिदत, दतगूलादि में लाभकारी है। चर्म रोगों में इसका लेप किया जाता है। इसके चूर्ण का नस्य जीर्ण प्रतिव्याय, कामला तथा शिरोरोगों में दिया जाता है।

इसका लहसन के साथ बनाया हुआ क्षीर पाक मस्तिष्क दोर्बल्य, नाडी दोर्बल्य से उत्पन्न आक्षेपक, अपस्मार, पक्षाघातादि वात विकारों में दिया जाता है।

कृमिनाशक कार्य में यह विदेशी मेलफर्न [malafurn] +

× मेलफर्न यह अग्रेजी नाम है। लेटिन नाम *Dryopt eris felix* है। हन्सराज या हन्सपदीकुल [Filices] के इस वनस्पति के मुन्दर महीन पत्र युक्त छोटे छोटे पौधे हन्सराज के पौधों जैसे होते हैं। इसमें तिर्यक स्थित बहुवर्षीय भौमिक काण्ड [Perennial rhizome] होता है, जिसके आवार भाग से अनेक पतली-जड़ें निक-

वनोपधि

विशेष

का प्रतिनिधि ही नहीं, प्रत्युत् उसकी अपेक्षा उत्तम है यह मेलफर्न के समान उदर में ऐंठन शूलादि नहीं करता।

(१) कृमि पर—स्फीत, गण्डूपद तथा तन्तु कृमियों के नाशार्थ १ तोला इसका चूर्ण खाली पेट देकर वाद में जुलाब (विशेषतः अण्डी तेल का) देते हैं। कृमि नष्ट होकर मल मार्ग से निकल जाते हैं। इसके बाद कुछ दिनों तक थोड़ी मात्रा में इसका चूर्ण इन्द्रिय, पलासबीज नीम की छाल आदि के साथ सेवन कराते हैं।

स्फीति कृमि [टेपवर्म] पर भी उत्तम कार्य करता है। बच्चों को ४ माशा तक तथा बड़ों को ८ माशा तक इसका चूर्ण मधु या दही के साथ प्रातः खिलाकर ४ घण्टे बाद अण्डी तेल का या कोई अन्य विरेचन देना चाहिये। अथवा प्रथम कोष्ठ वृद्धि के पश्चात् रात्रि में इसका चूर्ण मठे के साथ देकर दूसरे दिन प्रातः विरेचन देगे। इससे मरे हुए कृमि निकल जाते हैं। इसका कृमिघ्न गुण इसके

एम्बेलिक एम्बेलेट के कारण है। इसका लवण अमोनियम एम्बेलेट [Ammonium embelate] १ से ३ रत्ती की मात्रा में मधु के साथ देने से भी उत्तम लाभ होता है। इसके पूर्व तथा पश्चात् अण्डी तेल से विरेचन कराना चाहिये।

अथवा उक्त कृमियों के नाशार्थ इसके चूर्ण को अनार की जड़ के क्वाथ (१ तोला तक क्वाथ) के साथ पिलादे। यह क्वाथ ४-४ घण्टे से पिलावें।

अथवा इसके चूर्ण के साथ सौंठ, मिर्च, पिप्पली का चूर्ण मिलाकर चावला के माड के साथ पीने से कृमि नष्ट होते तथा अग्नि दीप्त होती है। —बं० से०

अथवा इसके चूर्ण के साथ सेधव नमक, कमीला और हरड का चूर्ण मिला, मठे में अच्छी तरह धोकर सेवन करावें। सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। —चक्रदत्त
अथवा वायबिडग, बड़ी हरड, व आमला प्रत्येक ३५

लती है। इसी भौमिक काड से एक वर्षायु अनेक पत्तियां निकलती हैं, द्विपक्षवत् सपत्रक पत्र (Bipinnate compound leaves) होती है। इसमें लगभग ४० युग्मपत्रक तथा पुनः प्रत्येक पत्रक में २०-३० युग्म प्रपत्रक (pinnules) होते हैं, प्रत्येक प्रपत्रक के अधस्तल पर ८-१० तक स्पज जैसी छिद्र युक्त सोरिया (Sori) होती हैं। पर्णवृन्त भूरे रंग के होते हैं।

यह वनस्पति इंग्लैण्ड, जर्मनी, अमेरिका, फ्रांस आदि देशों में विशेष पैदा होती है। भारत में भी यह वनस्पति उद्यानों में लगाई जाती है। किन्तु भारतीय मेलफर्न आकार में अपेक्षाकृत छोटा होता है।

इस वनस्पति के पर्णमूल एवं भौमिक काडों को सितम्बर-अक्टूबर मास में उखाड़ कर, साफकर ग्राह्य भाग को सतर्कता पूर्वक शुष्क कर (जिममें इसका हरा रंग बना रहे) सग्रहीत कर लिया जाता है। बाजार में इसके बेलनाकार टुकड़े मिलते हैं। ये भूरे काले रंग के टुकड़े गंधहीन, स्वाद में तिक्त, अरुचिकारक एवं उत्क्लेशकारी होते हैं। विभिन्न प्रकार के स्फीतकृमि [टेपवर्म] पर घातक क्रिया के लिये यह विशिष्ट औषधि मानी जाती है। साधारण मात्रा में तो कोई अनिष्ट लक्षण नहीं प्रकट होते, हा अधिक मात्रा में देने से आमाशयान्त्र प्रणाली पर क्षोभक प्रभाव होता है, ऐंठन, वमन, मिचली आदि उपद्रव होते हैं।

कृमिघ्न क्रिया के लिये इसका प्रवाही घनसत्व या प्रवाही सत्व केप्सूल में १ से २ ड्राम तक की मात्रा में बच्चों के लिये १ घूट की मात्रा में दिया जाता है। अथवा इसे दूध में मिलाकर भी देते हैं। यह प्रयोग प्रायः प्रातः खाली पेट दिया जाता है। इससे कृमि मरजाते हैं। उनके निहरणार्थ, औषधि सेवन के २-३ घण्टे बाद एक तीव्र विरेचन (रेंडी तेल नहीं, मँग सल्फ आदि लवण Saline purgative अधिक उपयुक्त होते हैं) देना आवश्यक है। आवश्यकतानुसार १ माह बाद पुनः यह प्रयोग किया जाता है। ध्यान रहे वृद्ध, दुर्बल, गर्भवती, रक्ताल्पता एवं हृदय, वृक्क तथा यकृत के रोगियों को इसका प्रयोग निषिद्ध है।

अन्य भारतीय नामों के अभाव के कारण इसे मेलफर्न ही कहा जाता है। अंग्रेजी में फर्न कहते हैं सुन्दर महीन पत्रयुक्त छोटे छोटे पौधों को इस विशिष्ट पौधों में अलैंगिक प्रजनन होने के कारण ही शायद इसे मेल अर्थात् नर फर्न कहते हैं।

माशा, निशोय (श्वेत) ८ तोला ६ माशा इन सबका चूर्ण कर उसमें चूर्ण से दुगुनी खाड मिलाकर रखें। मात्रा ७ माशा सेवन से उदर के लम्बे तथा छोटे कृमियों का नाश होता है। —यू०चि०सा०

नोट—कृमिनाशार्थ विडगारिष्ट का प्रयोग आगे विशिष्ट योगो में देखे। ध्यान रहे कृमिनाशार्थ कोई भी प्रयोग देने के पूर्व गुड आदि कोई मधुर वस्तु रोगी को खिला देना ठीक होता है। इससे अन्नगत (आतो की दीवारों में रहने वाले) कृमि आतो से निकल कर (मधुर वस्तु के समास्वादनार्थ) उसके मल में चिपट जाते हैं। तब विडङ्गादि कृमिनाशक औषधि की तीक्ष्णता एवं कृमिघ्नता के कारण व्याकुल होकर कई मर जाते हैं। पश्चात् विरेचन देने में यथेष्ट लाभ होता है।

यूका (जू) तथा लिखादि अर्थात् लीखआदि बाह्य कृमियों के नाशार्थ इसके बीजों का पतला कल्क बनाकर लेप करते हैं या इसके तेल का प्रयोग करते हैं। आगे विशिष्ट योगो में विडङ्गादि तेल का प्रयोग देखें।

शिरोगत कृमि पर—वायविडग, सज्जीखार, दन्ता मूल व हींग ५-५ तोला सबको एकत्र थोड़े जल के साथ पीसकर कल्क कर उसके साथ २ सेर सरसो तेल और ८ सेर गोमूत्र मिला मद आच पर पकावे। मूत्र के जलजाने पर तेल को छान लेंगे। इसकी नस्य लेने से शिरोगत कृमि नष्ट होते हैं। —ग०नि०

कृमिजन्य हृद्रोग पर—विडग और कूठ का चूर्ण गोमूत्र के साथ सेवन करने से निम्न मार्ग से कृमि निकल जाते हैं। —व से

कृमिघ्न पर—इसके चूर्ण की छोटी पोटली गरम जल में डुबोकर दातो के पीचे दबाकर रात्रि के समय रखें। प्रात देखे उसमें कृमि निकलेंगे। पीडा कम होगी।

(२) बालरोगो पर—बालको के प्राय सर्व रोगो के लिये वायविडग अच्छी औषधि है। सूखारोग, आघ्मान, शूल, कुपचन तथा अग्निमाद्यदि में नित्य नियमित इसके ५-६ दाने दूध में उवाले छानकर वही दूध पिलाते रहने से बच्चों का स्वास्थ्य ठीक रहता है, सब

विकार दूर हो जाते हैं। यदि इसके साथ अनन्तमूल भी दूध में डाल दिया जाय तो अधिक लाभ होता है।

अथवा—जन्म के पश्चात् १ महीने तक प्रतिदिन इसका १ दाना (चूर्ण कर दूध या शहद से), दूमेरे महीने में प्रतिदिन २-२ दाने, तीसरे मास में ३-३ दाने इस प्रकार क्रमश बढाते हुए देते रहने से बालको को कोई भी रोग सहसा नहीं होने पाता, यदि हुआ भी तो उस रोग का प्रभाव या अनिष्ट परिणाम नहीं होता।

इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बालको का कृमिजन्य कास एवं श्वास रोग दूर होता है। हृदयान्तर्गत असाध्य कृमि नष्ट हो जाते हैं। —व गु।

बालको के कुकूणक (क्षीरदोषजन्य बाल वर्त्मगत रोग [Ophthalmia in children] और पोथकी (कुकरे, रोहे, कुयुआ (Trachoma Granulosa) नामक नेत्र रोग पर—वायविडग, हरताल, शुद्ध मनसिख, दाशहल्दी, लाख और गेरू इनके समभाग मिश्रित चूर्ण को काजी में घोटें, शुष्क हो जाने पर महीन कर रखें। इसे नेत्रों में लगाने से लाभ होता है। —व० से०।

(३) अग्निमाद्य, शूल, अरुचि, विष्टभ, गुल्म, प्लीहा उदावर्त्त तथा लोहाजीर्ण पर—

अग्निमाद्य पर—(विडगादि मोदक) वाय विडग के चावल (बीज), त्रिकुट, निशोय, दतीमूल व चित्रक सम-भाग मिश्रित महीन चूर्ण को समभाग गुड में मिला ६-६ माशा के मोदक (गोलिया) बना लें। इसे प्रात उष्ण जल के साथ सेवन से अग्नि की वृद्धि होती है। तथा त्रिदोषज परिणाम शूल भी नष्ट होता है। —ग० नि०

अथवा—(पानीय भक्तवटी) वायविडग, व काली-मिर्च का चूर्ण एवं अथक भस्म १-१ तोला तथा पारद भस्म ३ तोला सबको एक दिन (१२ घंटे) काजी में घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बनालें। इसे काजी के साथ सेवन से अग्नि प्रदीप्त होती है। सात्स्य भोजन करे, विशेष अन्न भोजन न करें। सेवन काल में माडयुक्त चावल का भात खावे। —च० द०।

शूल पर—आमाशय एवं पक्वाशय के वातज शूल में



इसके १ तोला चूर्ण को रात्रि में मोते समय, माखन निकाले हुए दूध के साथ सेवन कर प्रातः अण्डी का तैल पीने से अथवा इसके चूर्ण को तमासू के साथ मिलाकर, चिलप में रख घूँघ्राण करने से भी लाभ होता है।

सर्व प्रकार के शूलो पर—शूलान्तक रस—

वायविडग, लोहभस्म, अभ्रक भस्म २-२ तोला, त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, निसोथ प्रत्येक १-१ तोला तथा कज्जली [पारद गंधक की] १ तोला सबके महीन चूर्ण को एकत्र मिला, त्रिफला क्वाथ में खरल कर ३-३ रत्ती की गोलिया बनाले। १-१ गोली प्रातः काजी के साथ सेवन से सब प्रकार के शूलो में लाभ होता है। अम्लपित्त तथा वमन में भी लाभकारी है। —भ० र०

ऊपर अग्निमाद्य पर दिया गया विडगादि मोदक शूलनाशक भी है।

अरुचि पर—इसके चूर्ण को शहद के साथ खरल कर गोलिया (छोटे वेर जैसी) बना लेवें। गोली को मुख में रखने से चिरकालीन अरुचि भी शीघ्र दूर होती है।

—व गु०

विष्टम्भ [कज्जी] या मलवद्धता पर—इसके चूर्ण में समभाग अजवायन का चूर्ण मिला, [मात्रा ४ माशा तक] उष्ण जल के साथ सेवन से लाभ होता है। इससे ग्रहणी रोगान्तर्गत विष्टम्भ भी दूर होता है। —वृ० नि० र०

गुल्म और प्लीहा पर—[विडगादि क्षार] वायविडग, चित्रक, सोठ, सेंधानमक और वच एकत्र समभाग लेकर एक भाग घृत से मर्दन कर दो सकोरो में बन्द कर कपड-मिट्टी कर पुट दे दें। या उक्त घृत मर्दित द्रव्यों को मिट्टी के कपाख में डालकर ऊपर उल्टा सकोरा रख चूल्हे में आग कर जला लें। पश्चात् महीन कर २-३ माशा की मात्रा में दूध के साथ सेवन से गुल्म और प्लीहा का नाश होता है। —च० चि० अ० १३।

इस योग में घृत प्रत्येक द्रव्य के समभाग ही मिलायें। कोई इसमें जी का मत्तू भी समभाग मिलाते हैं।

उदावर्त्ति—इसमें मलमूत्र व वायु का अवरोध होता है एव उदर में शूल होता है।

दिरुनार चूर्ण—वायविडग १६, सज्जीखार ८, वच ४, कूठ २ और हींग १ तोला लेकर चूर्ण बना लेवें। इसे मद्य के साथ [३ माशा तक] लेने से उदावर्त्ति नष्ट होता है। यह गुल्म को भी दूर करता है। —यो० र०

लोहाजीर्ण पर—लोहे के सेवन से होने वाले विकार रूप अजीर्ण में इसके चूर्ण को अगस्ति [अगस्तिया, हथिया] के स्वरस के साथ मिलाकर चटाने से लोहाजीर्ण से उत्पन्न शूल अवश्य ही शीघ्र शान्त होता है, लोह विकार का गमन होता है। —आयुर्वेद प्रकाश

[४] अतिमार शोथ, पाटु हलीमक, कामला, प्रवाहिका व वमन पर—

अतिसार पर—यदि अतिमार के रोगी की अग्नि-दीप्त हो और दोष अधिक हो, तो उसे वायविडग, त्रिफला व पिप्पली के क्वाथ से विरेचन देवें। विशेषतः आम-तिसार में यह प्रयोग किया जाता है। —वृ० नि० र०

यदि शोथयुक्त अतिसार हो तो वायविडग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाठा, इन्द्र जी और कालीमिर्च सम-भाग का चूर्ण बना लेवे। ३-४ माशा की मात्रा में जल के साथ सेवन करे। यह प्रयोग क्वाथ रूप में भी देते हैं। —वृ० नि० र०

रक्तातिसार पर—इसके अधभुने बीज ३ माशे को अर्क गुलाब या मिश्री शर्वत से देवें, शीघ्र लाभ होता है।

बालको के अतिमार पर—विडग, अजमोद और पिप्पली समभाग का चूर्ण [४ रत्ती की मात्रा में] उष्ण जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। —यो० र०

शोथ पर—विडग, दतीमूल, कुटकी, निशोथ, चित्रक, देवदारु, त्रिकुट, पिप्पली व त्रिफला १-१ भाग तथा लोह भस्म सबसे दो गुनी लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे। इस विडगादि चूर्ण के ३ रत्ती की मात्रा में दूध के साथ सेवन से शोथ नष्ट होता है। —यो० र०

अथवा—विडग, अतीस, देवदारु, सोठ, इन्द्र जी, वच, और कालीमिर्च समभाग चूर्ण कर [१ तोला की मात्रा में] उष्ण जल के साथ सेवन करें। —व० से०

विडगादि लोह—विडग, त्रिफला और त्रिकुट के प्रत्येक द्रव्यों का चूर्ण १-१ भाग तथा लोह भस्म ७ भाग लेकर सबको

एकत्र खरल कर रखें। इसे [२३ रती मात्रा में] पुराने गुड़ के साथ ७ दिन सेवन करने से शोथ पाण्डु और हलीमक [वात पित्त जन्य पाण्डु का वह भेद है जिससे रोगी का वर्ण हरा, नीलाभयुक्त पीला हो जाता है।] रोग नाश होता है।

विडग मज्जा चूर्ण १½ से ३ माशा तक अभ्रक भस्म १ रत्ती मिला, सेवन से सर्व प्रकार की सूजन दूर होती है। विशेषतः राजयक्ष्मा के रोगी के पैरों का शोथ भी दूर होता है।

—अ यो माला पाण्डु व कामला पर—[विडगादि लोह] विडग, त्रिफला, त्रिकुट्ट, वर्दीरुहल्दी का चूर्ण तथा मण्डूर भस्म और लोह भस्म १-१ भाग लेकर एकत्र खरल करें। मात्रा [१ से १½ माशा] घृत व मधु के साथ सेवन करें। पाण्डु व कामला में लाभ होता है। —ब० से०।

कामला पर—(विडङ्गाद्यवलेह)—विडग, त्रिफला, नागरमोथा, मुलैठी, कुटकी, हन्दी, दारुहल्दी व चित्रक इनका चूर्ण तथा लोह भस्म १-१ भाग, एकत्र खरलकर गुड़ और खाड़ ११-११ भाग लेकर खैर के दवाय में चाशनी बना उसमें उक्त खरल किये हुए चूर्ण को मिला, थोड़ा पकाकर रख लें। इसे यथोचित मात्रा में घृत व मधु के साथ सेवन से एक वर्ष काजीर्ण कामला भी नष्ट होता है। यह योथ पित्तज शोथ एव पाण्डु का भी नाशक है।

—ग० नि०

कामला व पित्तज विकारों में विडग चूर्ण को केवल दूध के साथ भी देते हैं।

प्रवाहिका पर—फन के ऊपर की छाल या इसके चूर्ण को ३ माशा तक सावूदाना और मक्खन में मिला कर देते हैं।

जिम प्रवाहिका में श्वेत आम जाती हो, अधिक पीडा हो उसमें इसके चूर्ण को जल या मधु के साथ सेवन करावें।

वमन पर—विडग, त्रिफला, व सोठ के समभाग चूर्ण को या विडग, नागरमोथा व सोठ के चूर्ण को मधु के साथ सेवन में कफन वमन शांत होती है। —ग नि

(५) ज्वर, यक्ष्मा तथा वाजीकरणार्थ—ज्वर,

विशेषतः जीर्ण कफज ज्वर पर—(विडगवृत)—विडग, मंचल (काला नमक), चव्य, चित्रक, त्रिकुट्ट, सेंधानमक और जवाखार ५५ तोला एकत्र पीगकर डम बत्क को घृत व दूध २-२ मेर और जल ८ सेर में मिला मन्द आच पर पकावें। घी मात्र शेष रहने पर छानकर रखलें। (१ तोले की मात्रा में) इसके सेवन में लाभ होता है।

—ग नि

यक्ष्मा पर—विडग चूर्ण, शिलाजीत, लोह भस्म और हरड का चूर्ण समभाग एकत्र खरल करें। (१-३ माशा की मात्रा में) यह दूध व मधु के साथ पथ्यपूर्वक सेवन में उग्र राजयक्ष्मा भी दूर होती है। —वृ० मा०

अथवा—विडङ्ग के २५ दाने, लहसुन की १ पुथी, नारियल की गिरी ६ माशा इनको दूध में पका, मिश्री मिला छानकर पिलाते हैं। तथा हर पाचवें दिन विडग के २५ व १ पुथी लहसुन की बढ़ाते हैं। लहसुन ५ पुथी से अधिक नहीं और विडग के दाने २०० से अधिक न करे। इसी क्रम से घटावें। इसमें काम स्वाम सहित यक्ष्मा सोपद्रव शांत हो जाता है। —अ० यो० मा०

वाजीकरणार्थ रसायन के रूप में—विडग, त्रिफला, पिप्पली और लोह भस्म समभाग लेकर यथाविधि चूर्ण बना रखें। इसे खाड़, घी व मधु के साथ सेवन से वृद्धता एव पलित का नाश होता है। —ग० नि०

(६) प्रतिश्याय, कास, नासा रोग तथा सिर पीडा पर—

प्रतिश्याय पर—विडग, सेंधानमक, हींग, गूगल, वच, और मनसिल समभाग का चूर्ण बना, नस्य लेने से लाभ होता है। —ब० से०।

कास पर—विडग, सेंधानमक, कूठ, कालीमिर्च, पिप्पली, सोठ, भुनीहींग व शुद्ध मनसिल समभाग चूर्णकर (चौथाई से आधी रत्ती मात्रा में) मधु व घी के साथ सेवन से काम, हिक्का व श्वास नष्ट होते हैं।

—ब स चि अ १८

नोट—विनिष्ट योगों में—विडगादि चूर्ण न०३ देखें। नासा रोग—(नाक के रोग-नामाकृमि, नासगत अर्बुद, शोथ, शोष, पिडिका, दाह, नासानाह, पाक आदि)

वृजोषधि विशेषादः

पर- (विडगादि तैल) - विडग, मेधानमक, मुलीपद, देव
त्रिकटु प्रत्येक द्रव्य १। तोला लेकर एकत्र शोथे
साथ पीसकर कटक करें तथा त्रिवाथार्य-उक्त ७ द्रव्यों के
२०-२० तोला लेकर जोकुटकर १४ मेर जल में पकावें ।
३॥ मेर (चतुर्थांश) जेप रहने पर छानकर उसमें उक्त
कटक व तिल तैल १ सेर ६० तोला मिला कर मंद आग
पर पकावें । तेल मात्र जेप रहने पर छानकर रख लें ।
इसका नस्य लेने से नासिका के विकार दूर होते हैं ।

गिर दर्द पर—उभके चूर्ण को गाय के मूत्र के
साथ मिलाकर माथे पर लेप करने से लाभ होता है ।

यदि अर्धावभेदक (आधा जीशी) आधे गिर का दर्द
हो तो विडग और काले तिल समभाग एकत्र पीसकर
नस्य लेने से, (अथवा विडग चूर्ण को काले तिल के तैल
में मिलाकर नस्य लेने से) लाभ होता है ।

—भा. प्र तथा व से ।

(७) मेदरोग, गण्डभान्ना, श्लीपद व अर्श पर--
मेदरोग (अत्यन्त मोटापा, मेदोवृद्धि (Obesity) पर--
(मेदोहर रस) - विडगचूर्ण तथा शुद्ध पाप व गन्धक सम-
भागमेकर (पारागण्डक की कूजनी कर उसमें चूर्णमिलाकर)
आक के रस में खरने कर रख लें । मात्रा १ से ३ रस्ती
तक शहद के साथ सेवन कर ऊपर से शहद का चूर्ण
बनाकर पीयें । प्रवृद्ध मेदरोग नष्ट हो जाता है ।

—भा० भं० र०

नोट—इस योग को पथ्य पालनपूर्वक ३ दिन सेवन
करें । यदि कुछ लाभ हो तो आगे और कुछ दिनों तक
लें ।

—सम्पादक

अथवा—विडग, सोठ, यत्रक्षार, लोह भस्म, जी और
आवला समभाग के चूर्ण को ६ रस्ती की मात्रा में शहद के
साथ चटाने से स्थूलता नष्ट होती है । पथ्यापथ्य का
पालन आवश्यक है ।

—भं० र० ।

गडमाखा पर—विडग चूर्ण को शुद्ध गूगल, शुद्ध
मैन्सिल तथा मृगश्रग भस्म (सब समभाग) को घोटकर
रखें (२-१ रस्ती मात्रा) मधु और घी के साथ सेवन
करते रहने से धीरे धीरे निश्चित लाभ होता है ।

—भा० प्र० नि०

श्लीपद (फील पाव) पर—(विडगादि तैल) —
विडग, कालीमिर्च, आक की जड़ की छाल, सोठ, चित्रक,
विद्वार, ब्यालुरु, पाचो नमक (सैंगे, काला, विड,
मंदव कांच नमक) ११ तोला सबको एकत्र पीसकर
कोई बनाये । इस कटक को ६६ तोला (उत्तम) तिल
तेल में मिला उममें चार गुना जल मिलाकर मन्द आग
पर पकावें । तेल मात्र जेप रहने पर छानकर रखलो ।
इसके पीने से श्लीपद में लाभ होता है । —भं० र०

अर्श पर—विडग, तेजपात, मागकेशर, सोठ, इला-
यची, नैपानी घनिया (तुम्बर), घनिया और तिल सम-
भाग लेकर त्रवाथ करे । इसमें हूरड का चूर्ण, गुड तथा
घी मिलाकर सेवन से अर्श का नाश होता है । —भं० र०

(७) प्रमेह, कुष्ठ, चर्म विकार तथा वृण पर—
प्रमेह पर—विडग, हल्दी, मुत्तोठी, सोठ व गोखरु
समभाग लेकर त्रवाथ बनाकर, उसमें मधु मिलाकर सेवन
से भयकर प्रमेह भी नष्ट होता है । —यो० र०

अथवा—(विडगादि लोह) —विडग, त्रिकला, नागर-
मोषा, पिप्पली, सोठ, श्वेत जीरा व कालाजीरा प्रत्येक
१-१ तोला, तथा लोह भस्म ६ तोला एकत्र खरल कर
२ रस्ती की मात्रा में सेवन से प्रमेह एव सम्पूर्ण मूत्रविकार
नष्ट होते हैं ।

नोट—लोह भस्म का प्रयोग वृक्क तथा वस्ति के
सभी विकारों को शांत करता है। यह योग विशेषकर मूत्र-
यत्र के आम्बन्तर शोथ को दूर करता है । —भं० र०

कफज प्रमेह हो तो—विडग, शाल वृक्ष की छाल,
अर्जुन की छाल, कायफन, कदम्ब वृक्ष की छाल, लाघ व
असन वृक्ष की छाल समभाग लेकर त्रवाथ बनाकर सेवन
करावे ।

—भं० र

नोट—उक्त ७ द्रव्यों को जोकुटकर २ तोला चूर्ण
को ३२ तोला जल में पकावे । चतुर्थांश जेप रहने पर
छानकर प्रात व साय पिलावे ।

कुष्ठ पर—(विडगादि मोदक) विडग, वावणी,
पिप्पली, बाराहीकन्द, कलिहारी की जड़ व त्रिकला प्रत्येक
द्रव्य समभाग चूर्ण कर सबको एकत्र चूर्ण के समान भाग
गुड के साथ घोटकर मोदक (६-६ माशा के) बना ले ।
१-१ मोदक जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है ।

—भं० से०

अथवा—विडग, त्रिफला व निशोय इनका समभाग

चूर्ण कर प्रतिदिन प्रात साय गुड के साथ एक मास तक सेवन से सर्व प्रकार के क्षुद्र कुष्ठ नष्ट होते हैं। सतत ६ मास पथ्यापथ्य पूर्णक सेवन से महाकुष्ठो मे भी उपशय दृष्टिगोचर होता है।

—आयुर्विज्ञान

विडग पवाड के बीज, कूठ, हल्दी, सेंवानमर्क व सरसो इन्हे काजी के साथ पीसकर लेप करते रहने से दद्रु व कुष्ठ रोग नष्ट होता है।

—भ० र०

चर्म विकारो पर--(विडगादि लेह) विडग चूर्ण, शिलाजीत, शहद, घी तथा खैरसार (कत्था) समभाग एकत्र कर, पथ्यपूर्वक सेवन से किटिभ कुष्ठ (कालेदाग, छाजन Psoriasis), श्वेत कुष्ठ तथा दाद का नाश होता है।

—वा भ चि अ १८

लेपार्थ—विडग, सेंवा नमक, हरड, वावची, सरसो, हल्दी और करज बीज समभाग महीन चूर्ण कर, गोमूत्र मे मिलाकर लेप करते रहने से दाद आदि चर्मविकार दूर होते है।

—च. द

व्रणी पर—विडग, त्रिफला तथा त्रिकटु प्रत्येक द्रव्य समभाग चूर्ण कर सबके बराबर शुद्ध गूगल एकत्र मिला, थोडा थोडा घी मिलाते हुए कूड़े। सबके अच्छी तरह मिल जाने पर (१ से ३ माशा तक की) गोलिया बना लें। १ से २ गोली तक जल के साथ सेवन से दुष्ट व्रण, अपची, नाडी व्रण, प्रमेह एव कुष्ठादि चर्म विकारो का नाश होता है।

—वृ मा

पत्र प्रयोग—वायविडङ्ग के कोमल पत्रो के व्वाथ मे सोठ का चूर्ण मिलाकर कुल्ले करने से गलदाह, गलशोथ, कुच्छ श्वास (श्वापोच्छ्वास मे कष्ट होना) तथा मुख पाक (मुख के भीतर के दूषित व्रण) मे लाभ होता है।

—नाडकर्णी

छाल प्रयोग—निमोनिया आदिके फुफफस विकारो में इसके वृक्ष की छाल को जल के साथ पीसकर थोडा गरम कर छानी पर बाधने मे विशेष लाभ होता है। ऐसे रोगियो को इसकी छाल को चावल की काजी मे पका-छानकर सेवन भी कराते है।

—नाडकर्णी।

दत शूल मे—इसके वृक्ष की जड़ की छाल को

चवाने एव उमी का मजन करने से लाभ होता है।

—वृ० द०

नोट—मात्रा—चूर्ण १ मे ४ माशा। व्वाथ-- ३ तोला। प्रवाही सत्व १ से ४ ड्राप।

अधिक मात्रा मे यह आत्र के लिये हानिकर है। हानि निवारक-कतीरा व मस्तगी है। प्रतिनिधि कमीला व तुरमुस हैं।

इसका प्रवाही सत्व या अर्क--उदर रोग, कृमि विकार, वात विकार तथा विबन्ध नाशक है।

ध्यान रहे विडग वमनकारक है, तथा विरेचक भी किन्तु किस मात्रा मे? एक रोगी को पेट के वायु का दबाव होने से हृदय शूल होता था डाक्टरो ने उसको हृदय के भिन्न-भिन्न अवयवो का जीर्णत्व माना था और उसलिये उनके मत से यह असाध्य था। मने वायु का कार्य कराने की इच्छा से केवल विडग चूर्ण देना शुरू किया। मात्रा बढ़ाते गये। उसको एक बार मे ३ तोला दिन मे तीन बार केवल जल से देने लगा। ६ दिन तक रोगी को कोई फल नही हुआ। किन्तु सातवें दिन विरेचन शुरू हुआ, ३ बार वमन हुआ तथा कई प्रकार का कफयुक्त विकार बाहर आया। इतने परिमाण मे यह कहासे निकला उसकी कल्पना भी नही हो सकती थी। क्योंकि ८ दिन से मूग के पानी के सिवाय आहार मे कुछ भी नही दिया था। वस फिर विडग देना बन्द कर दिया। वमन के बाद तुरन्त ही उसके हृदय का शूल चला गया जो फिर कभी नही हुआ। मुझे यह प्रथम अनुभव हुआ कि मात्रा को न जानने से वही औषध काम नही करती।

—आचार्य श्री बल्लभराम विश्वनाथ गेद्य डीन एव प्रधानाचार्य आ० महाविद्यालय, जामनगर

विडग से जो अमोनियम एम्ब्लेट (Ammonium Embelate) नामक क्षार या सत्व प्राप्त किया जाता है। उसकी मात्रा ३ ग्रैन (६ ग्रैन तक) की है। यह टेपवर्म (स्फीत कृमि) नाशक है। इसे १३ से ३ ग्रैन तक की मात्रा मे मधु या मिश्री के शर्वत के साथ देने से विशेष लाभ होता है। ऊपर कृमि के प्रयोग न० १ मे इसका उल्लेख आ चुका है।

जनौषधि विशेषाद्

विशिष्ट योग—

(१) बिडगादि चूर्ण—बिडग, पिप्पली, इलायची व दालचीनी १-१ तोला कालीमिर्च ३ तोला, सोठ १६तोला तथा मिश्री सबके बराबर लेकर चूर्ण कर रवें। ३-४ माशा चूर्ण (शहद के साथ) सेवन से कास, श्वास, ज्वर, प्लीहा, पाडु व क्षय का नाश होता है। —२० २०।

चूर्ण न० २—बिडग १० भाग, कालानमक ८ भाग, कूठ ६ भाग, बच ४ भाग तथा भुनी हींग २ भाग एकत्र महीन चूर्ण कर लेवें।

मात्रा—२ से ३ माशा तक सुखोष्ण जल के साथ सेवन से आध्यमान, विस्त्रुचिका, हृद्रोग, गुल्म तथा वात की विद्योम गति आदि विकार दूर होते है।

चूर्ण न० ३—बिडग, सोठ, रास्ना, पिप्पली, हींग, सेंधानमक, भारंगी व जवाखार समभाग चूर्ण बना लें। इसे घृत के साथ सेवन से कफवातज कास श्वास हिक्का तथा वात व्याधि व मदाग्नि में लाभ होता है। (मात्रा-४ रत्ती से ८ रत्ती तक)। —च चि अ. १६

चूर्ण न० ४—बिडग, त्रिफला व पिप्पली इनके सम-भाग चूर्ण को (यथोचित मात्रा में) मधु के साथ सेवन से कुष्ठ, कृमिरोग, प्रमेह, नाडीब्रण तथा भगन्दर नष्ट होता है। —भै र

नोट—इस योग के चूर्ण में १-१ भाग मधु व तिल तैल मिश्रा लेने से वह बिडगाद्यवलेह कहाता है। इसके (५-६ माशा की मात्रा में) सेवन से उक्त विकार दूर होते है।

—वा भ उ अ० २७।

चूर्ण न० ५—बिडग के चावल, त्रिफला, जवाखार व पिप्पली १-१ भाग तथा निसोथ सबसे आधा लेकर चूर्ण करें। (१ से ३ माशा तक) मधु व घृत के साथ

या गुड के साथ सेवन से गुल्म, प्लीहा, कास, हलीमक, असचि तथा कफ वातज अनेक रोग नष्ट होते हैं।

—वा० भ० कल्प अ २

(२) बिडगाद्यवलेह—बिडग के चावलो का (ऊपर के छिलके रहित बिडग का) चूर्ण तथा पिप्पली के चावलो का चूर्ण प्रत्येक २५६ तोला, मिश्री ४ सेर २४ तोला, गौघृत, तिल तैल व मधु प्रत्येक १२ सेर ६४ तोला सबको एकत्र मिला घृत से चिकने किये हुये पात्र में रख पात्र का मुख बन्द कर उसे राख के ढेर में दबा दे। यह प्रयोग प्रावृट ऋतु में बनावें। तथा उक्त पात्र को वर्षा के अन्त तक राख में ही दबा हुआ खुले स्थान में रहने दें। वर्षा के बाद शरद में निकाल कर सेवन करें। प्रतिदिन प्रातः कुटी प्रावेशिक विधि से या ऐसे ही साधारण विधि से अपने अग्निबल के अनुमार १ या २ तोला तक की मात्रा में लेवें। औषध के जीर्ण हो जाने पर शालि या साठी चावल का भात दूध व घृत से खावें। अथवा सात्व्य भोजन अग्निबलानुसार करें। इससे १०० वर्ष की जरारहित आयु प्राप्त होती है। —च चि अ १

वा भ. (अष्टाग सग्रह अ ४६)

अवलेह न० २—उक्त बिडगादि चूर्ण में न० ४ के प्रयोग में नोट देखें।

(३) बिडग तण्डुल रसायन (सर्वोपघात शमनीय)—* बिडग चावलो को (बिडग को १० मिनट जल में भिगो निकाल कर छायाशुष्क कर ऊपरल में कूट ऊपरी भूसे को पछोड कर सार भाग तण्डुलो को) कूटकर चूर्ण करें। उत्तम मुलैठी लेकर उसको ऊपर ऊपर से छीलकर व कूट कर चूर्ण करें। दोनो चूर्णों को समभाग मिला खरल कर सुरक्षित रखें। इसकी मात्रा के विषय में कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं है। तथापि प्रथम ४ दिन तक ३ मा. फिर

* महर्षि सुश्रुत ने सर्वश्रेष्ठ कृमिनाशक बिडग तथा जीवनी शक्ति की सर्वोत्तम रक्षक मुलैठी इन दोनो के संयोग से इस सर्वोपघात शमनीय प्रयोग का आविष्कार किया है। इसकी प्रस्तावना में वे लिखते हैं "शरीरस्योप-घाता ये दोषजामा सास्तया। उपदिष्टा प्रदेशेषु तेषा वक्ष्यामि वारणम्" अर्थात् वातादि शारीरिक तथा रज एव तम दोषो के द्वारा उत्पन्न होने वाले विकारो को जिनका उल्लेख यथास्थान किया गया है दूर करने का उपाय-बतलाया जाता है।

—सु. चि. अ. २७

चार दिन तक ६-६ माशा इस प्रकार कमश ३-३ माशा अपनी अग्निबलानुसार बढ़ाते हुए, प्रतिदिन प्रातः मधु लेवें। अनुपान रक्त विकार तथा रक्त, पित्त प्रधान अर्ज पीडितों को गीतल जल, वातज अर्श प्रकोप हो, या भग-दर या वात विकारों में मधु मिश्रित भिलावे का क्वाथ, कृमि प्रकोपज वात विकारों में एव काया कल्प या शरीर की धातुओं के आप्यायनार्थ मधु युक्त आवलों के रस के साथ कृमि प्रकोपज पित्त विकार में जीर्ण कोष्ठबद्धता हो तो मधु युक्त द्राक्षा (मुनक्का) के क्वाथ के साथ, वात रक्त प्रकोप तथा सधिवात, कुष्ठ, जीर्ण ज्वर आदि में गिलोय के क्वाथ के अनुपान में प्रकृति एव रोग लक्षणानुसार अनुपान में थोड़ा अन्तर करते हुए इस योग का सेवन करावें।

पथ्य में—ओषध पचन हो जाने पर आवला चूर्ण मिश्रित मूंग का यूप लक्षणरहित अच्छी तरह गोधृत मिला हुआ दिन में १ या २ बार देवें। उक्त आवला मिश्रित मूंग के यूप के साथ साठी चावलों का भात (केवल यूप पर नहीं रखा जा सके तो) अल्प प्रमाण में दे सकते हैं। इसके अतिरिक्त अन्य कोई चीज न देवें। इस प्रकार पथ्य भोजन दिन में एक ही बार देना ठीक होता है। एक महीने तक सेवन से सर्व प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। किसी भी व्याधि को पैदा करने वाले किसी भी जाति के एव शरीर के किसी भी अंग में रहने वाले जन्तु इससे नष्ट हो जाते हैं। कुष्ठ, वातरक्त, फिरग, उपदश के उपद्रव, सुजाक के उपद्रव, रक्तपित्त आदि दूर होते हैं। स्मरण-शक्ति बहुत बढ़ती है। प्रतिवर्ष वसन्त ऋतु में (जिसे सामान्य रीति से प्रतिवर्ष इसके सेवन की इच्छा हो, तो उन्हें वसन्त में १ या २ मास तक सेवन से कफदोष का मूचय शरीर में नहीं होने पाता एव कफ दोषज व्याधि की भी निवृत्ति होती है। अतः इस का सेवन वसन्त ऋतु 'वसन्त अत' कहा जाता है।) इसके सेवन से शरीर निरोगी एव दीर्घायु होता है। अन्य ऋतु में भी किसी कुष्ठादि रोग पर इसका प्रयोग आवश्यकतानुसार किया जा सकता है। इससे किसी भी कण्टसाध्य रोग में लाभ होता है। किन्तु प्रयोगके पूर्व पचकर्मों द्वारा शरीर शुद्ध करा देना

विशेष हितकारी होता है। जो रोगी दृढ मनोपल वाला है, धूम्र पानादि व्यसन जिसे नहीं है, लवण को छोट सकता है, उमके लिये यह अधिक लाभकारी है। यदि पूर्ण पचकर्म न हो सके तो, कम में कम स्नेहन स्वेदन तो करा देना ठीक होता है। रोगी को प्रयोग काल में कोई मिष्ठान्न, पाट या दूध भी नहीं देना चाहिये। यदि नहीं रहा जा सके तो मोमम्बी, अण्डवर्जुजा (पपीता) आदि मात्स्य फल देने में कोई विशेष हानि नहीं है।

वम्पई के मुपसिद्ध रज वैद्य श्री ऋडूमट्टजी (जिनकी ऋडू आयुर्वेदिक फार्मसी अभी भी सुप्रचलित है) ने जम सर्वोपघात गमनीय प्रयोग का अनेक रोगियों पर अनुभव करके बतलाया कि इसमें अग्निवर्धक, कृमिनाशक, रक्त-शोधक, वातकफनाशक तथा ज्ञान तन्तुओं के लिये शक्ति वर्धक ये सब गुण पाये जाते हैं। अतिमार, मग्रहणी, अर्श आदि मदाग्नि से होने वाले, आध्मान, गुल्म, ज्वल आदि वात कफ से होने वाले, प्रमेह, उपदग, भगन्दर, कण्ठमाला, कुष्ठ आदि रक्त विकार एव कृमियों में पैदा होने वाले, उन्माद, अपस्मार, अर्द्धांग आदि जानतन्तुओं की निर्वलता से होने वाले तथा क्षय, फास, श्वास आदि फुफुसों की खराबी से होने वाले रोगों में इस प्रयोग से बहुत उत्तम लाभ होता है। इसके अतिरिक्त हैजा, मलेरिया, प्लेग, अन्य प्राणघातक संक्रामक व्याधियों के प्रकोप काल में इस प्रयोग का सेवन करते रहने से इन रोगों के आक्रमण का भय नहीं रहता।

नोट—सुश्रुत ने उक्त प्रयोग के बाद ही विडग तण्डुल की एक दूसरी रसायन विधि का भी विधान दर्शाया है जो विस्तार भय से यहाँ नहीं दिया जा सकता। (सुश्रुत महिता चि स्था अ २७ देवें)

(४) मणिभद्र मोदक—विडग की गिरी, आवला, व हरड ४-४ तोला निसोथ १२ तोला इनका महीन चूर्ण कर २४ तोला पुराने गुड के साथ घोटकर (३ में ६ माशा तक के) मोदक बना लें। इसे जल के साथ सेवन से उत्तम उदर शोधन होता है। आत्र में मल मग्रह एव आम व कीटाणुओं के सग्रह से होने वाले उदर रोग

प्लीहा वृद्धि, उदरशूल, कृमि, गुल्म, कण्ठ, कास, श्वास, प्रमेह, क्षय, भगन्दर, जलोदर आदि रोगों में यह योग विशेष लाभदायक है। इस योग के सेवन से वृद्ध भी यथेष्ट आहार विहार करता हुआ तरुण हो जाता है। यह योग शरीर का पोषक है। —भ० र०।

नोट—जलोदर तथा कुष्ठ में अति कोष्ठबद्धता होने पर ४ मोदक या अधिक देने में भी हानि होने का भय नहीं है। यदि रोगी पथ्य में लवण का सेवन छोड़ देवे। या किञ्चित् सेंधानमक लेवे तो लाभ अधिक होता है। यह योग शाक्य भिक्षु के अर्ग निवारणार्थमणिभद्र नामक यक्ष-वर ने मिश्रित किया था।

(५) बिडगयुक्त सम शर्कर लोह पाक—विडग चूर्ण १ तोला, लोह भस्म ४ तोला, गौदुग्ध १६ तोला तथा गौवृत (गौदुग्ध एव गौवृत के अभाव में भैंस का दुग्ध व घृत लेवे) ८ तोला लेकर प्रथम भस्म, दूध व घृत को एकत्र कलई किये हुए ताम्र पात्र में पकावे। खूब गाढा हो जाने पर (दुग्ध के जल जाने पर) विडग चूर्ण का प्रक्षेप देकर अच्छी तरह मिश्रित कर, उतार कर, ठंडा हो जाने पर उसमें मधु और मिश्री (या खाड) ४-४ तोला मिला, स्निग्ध पात्र में सुरक्षित रखे। यदि इसे बरफी जैसा जमाना हो तो मिश्री दो गुनी डालकर पाक करे।

मात्रा—६ रत्ती प्रारंभ में देकर रोगी की शक्ति अनुसार क्रमशः पूर्ण मात्रा १२ रत्ती तक बढ़ावे। अनुपान में नारियल का जल, या दूध की लस्सी देवे। यह पाक तीव्र रक्तपित्त, अम्लपित्त, उर क्षत या क्षतक्षय का नाश कर काति व आयु की वृद्धि करता है। वृष्य है।—भ० र०

नोट—पाको के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृह-त्पाक संग्रह ग्रन्थ में देखिये।

(६) बिडग लोह—शुद्ध पारद, शुद्ध गवक, कालीमिर्च, जायफल, लौंग, पिप्पली, शुद्ध हरताल, सीठ व वगभस्म १-१ भाग, लोहभस्म ६ भाग तथा विडग १८

भागलेकर प्रथम पारे गधक की कज्जली कर उसमें अन्य द्रव्यों का महीन चूर्ण मिलाकर खरल कर रखें। (मात्रा २ से ४ या ८ रत्ती तक) इसके सेवन से अशक्त, अरुचि, अग्निमाद्य, विसूचिका, शोथ, शूल, ज्वर, हिंसक, कास, श्वास, तथा कोष्ठस्थ कृमि नष्ट होते हैं। —भ० र०

(७) बिडगयुक्त लोहभस्म योग—निस्त्य लोह भस्म को त्रिकुट और विडग के समान भाग मिश्रित ४ माशा चूर्ण में मिलाकर घृत व मधु के साथ सेवन में जरा, व्याधि व अकाल मृत्यु दूर होती है तथा पुत्र की प्राप्ति होती है। इसके सेवन करने वालों को गर (सयोग जनित विष) जन्य कोई रोग नहीं होने पाता। —भा भ० र०

(८) बिडग तैल—विडग, गधक व मनसिल ४-४ तोला (कई 'मनसिल' नहीं लेते। योगरत्नाकर में गधक नहीं लिया गया है, मनसिल लिया है) एकत्र जल के साथ पीसकर इस कल्क को १ सेर १६ तोला सरसो तैल तथा तैल से चार गुना गोमूत्र मिला मन्द आग पर पकावे, तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखें। इसे लगाने से जू, लीख हमेशा के लिए नष्ट हो जाते हैं। —भ० र०

'विडगादि तैल' का योग भ० र० में देखिये।

—कृमि रोगाधिकार।

(९) विडगारिष्ट—विडग (१ वर्ष का पुराना) २ १/२ सेर तथा त्रिफला २० तोला, कमीला १/२ सेर, पीपला-मूल, कुडा छाल व इन्द्रजी २०-२० तोला सबका जी कुट चूर्ण कर ४००० तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ कर छान कर सधान पात्र में भर उसमें मधु १००० तोला व धाय के पुष्प १०० तोला तथा दाखचीनी, त्रिकटु, तेजपात व वडी इलायची का चूर्ण ५-५ तोला डालकर एक महीने तक बन्द कर रखें। पश्चात् छानकर बोतलों में भर ले। यह उत्तम कृमि विकारनाशक है।

नोट—आसवारिष्ट के अन्य प्रयोग हमारे 'बृहदास-वारिष्ट संग्रह' में देखिये।

वायविडग नं. २ (Embelia Robusta)

उक्त बिडग नं० १ के ही कुल के इसके छोटे-छोटे घने झाड़ीदार वृक्ष होते हैं। (जलवायु एवं स्थानानुसार

इनके आकार प्रकार में अन्तर होता है) शाखायें, अनेक विन्दु युक्त, छाल-खाकी रंग की, पत्र—५-७ इंच चौड़े,



वायविडग (वर्षटी)
EMBELIA ROBUSTA ROYB

लहरदार, कभी कभी मूक्षम दन्तुर धार से युक्त कुछ गोल वृन्त की ओर अण्डाकार, अघ पृष्ठ पर सुरमई रङ्ग (लोहे के जग जैसा) के प्राय रोमश, पुष्प-छोटे छोटे हरिनाभ श्वेत या हरितभ कुछ पीत वर्ण के, फल-छोटे-छोटे गोल, किञ्चित् लम्बाकार, नीरस, लाल रंग के तथा बीज-गोल, आधार पर भीतर की ओर धसे हुए से होते हैं। माघ फाल्गुन मास तक इसके फल पक जाते हैं।

वाजार मे इसके बीज प्राय कालीमिर्च के साथ मिश्रित पाये जाते ह ।

इसके वृक्ष हिमालय के पूर्व की ओर के प्रदेशो मे, तथा बंगाल और दक्षिण की ओर सीलोन तक न्यूनाधिक पाये जाते हैं ।

नोट-न०१ इसका एक भेद वनवान (Myrsine Africana) है। इसे चंप्रा, चंप्रा, गुवैनी, वायत्र ग भी कहते हैं। इसके हरे अल्प हिमालय में काश्मीर से नेपाल तक पाये जाते हैं। इसका फल तीव्र विरेचक एवं कृमिनाशक है, स्फीत कृमि (टैप वर्म) पर विशेष उपयोगी है। उसके वृक्षो मे जो गोद प्राप्त होता है, वह काटांतव, जलोदर, एवं शूल (Colic) पर उपयोगी है।

नोट-२-इसका ही एक अन्य भेद Embelia Tsjeriam Cottan A Dc है। उसे भी वायविडग कहा जाता है। इसके पौधे दक्षिण मे मलावार की ओर अधिक पाये जाते हैं। इसकी छाल मुख के दूषित व्रणो पर उपयोगी है।

उक्त दोनो भेदो के फलो के गुणधर्म एवं प्रयोग प्रायः विडग न०१ के जैसे ही हैं।

प्रस्तुत् विडग न०२ के नाम, गुणधर्मादि -

नाम -

म०-विडग भेद। हि वायविडग, गैया, वेवरग।
म-वायविडग, वरवटी, आमटी। नैपाली-कलयपोवोटी।
अ०-वासल (Basal)। ले०-एम्बेलिया रोवस्टा।

गुणधर्म व प्रयोग-

वातानुलोमक, कोष्ठवात एवं कृमिनाशक, अर्श मे तथा शोथ मे विशेष लाभकारी तथा रसायन है। शेष गुणधर्म विडग न०१ जैसे ही हैं।

स्फीत कृमि (टैप वर्म) पर-फलो का चूर्ण प्रातः साय खाली पेट जल के साथ दिया जाता है। छोटे बालको को यह चूर्ण मधु या शक्कर के साथ १ ड्राम से २ ड्राम तक की मात्रा मे दिया जाता है। अर्श पर यह चूर्ण केवल जल के साथ देते हैं।

गण्डमाला पर-अनन्तमूल के साथ इसका क्वाथ बनाकर सेवन कराते तथा इसे ठण्डे जल मे पीसकर गाठो पर लेप करते हैं।

दन्त शूल पर-इसका चूर्ण थोडी हींग के साथ दात की पील मे रखने से लाभ होता है तथा इसका मञ्जन मे व्यवहार करते हैं। इसकी जड की छाल भी इसमे उपयोगी है।

वनौषधि

विशेषः

गले की सूजन मुख के छाले एव व्रण पर—इसके कोमल पत्रों का सोठ के साथ क्वाथ बनाकर मुख में धारण कराने से लाभ होता है।

निमोनिया तथा फुफ्फुस के विकारों में—इसकी छाल को चावल के माड के साथ उवालकर पिलाते हैं, तथा छाल को पीसकर मक्खन के साथ छाती पर लेप करते हैं। इसके फलों को पीसकर मक्खन के साथ छाती

पर लेप लगाने से फुफ्फुसावरण शीथ में लाभ होता है। गिर शूल में भी इसका इसी प्रकार मस्तक पर लेप लगाया जाता है।

रुद्धार्त्तव पर—फलों को जल में औटाकर पिलाने से स्त्रियों का बन्द आर्त्तव जागी हो जाता है —सकलित

शेष प्रयोग विडग न० १ के अनुसार ही है।

वायलो [Pterospermum Heyneanum(wall)]

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के मध्यम प्रमाण के इस वृक्ष के पत्र एकान्तर या सयुक्त ४-६ इञ्च लम्बे, २-३ इञ्च चौड़े, पुष्प मुचकुन्द के पुष्प जैसे, श्वेत एव सुगन्धित होते हैं।

इसके वृक्ष भारत के पूर्वी तट पर, उड़ीसा आदि प्रान्तों में तथा पहाड़ी प्रदेशों में पाये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी, उडिया भाषा में—वायलो। ले०—टेरोस्प-

रमम् हेनीनम्।

गुण धर्म व प्रयोग—

वातशामक, शातिदायक, प्रदरादि नाशक है। श्वेत-प्रदर पर इसके पुष्पों का प्रयोग किया जाता है। मज्जा-तन्तु विकारजन्य या वातजन्य सिर दर्द पर इसके पत्तों के चूर्ण को तम्बाकू की तरह चिलम में रखकर धूम्र पान करते हैं।

वायधुर—देखें—रास्ना।

वारक कांटा (Pericampylus Incanus [nieers])

गुडूबी कुल (menispermaceae) की अन्य वृक्षादि के आश्रय से बढ़ने वाली लता रूप यह वनौषधि आकार में प्रायः गिलोय के समान होती है।

यह सिक्किम, खासिया पहाड़ तथा चितागाग आदि बंगाल की उत्तरी सीमा पर पाई जाती है।

नाम—

हिन्दी-बगला—वारक कांटा। नेपाली—लहारा पीपल पाती। ले०—पेरिकैम्फायलस इनकेनस।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक निद्रा या मूर्च्छाकारक क्षाराभयाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह विष नाशक है। सर्पों को बश में करने वाले

सपेरे लोगो में, इसकी जड़ सर्प विष निवारक रूप में विशेष प्रसिद्ध है।

डा० कनिंघम का अनुभवपूर्ण कथन है कि सर्प विष का प्रभाव अन्दर तक पहुँचने के पूर्व ही यदि इसकी जड़ के प्रवाही सत्व का इन्जेक्शन दिया जाय तो विष का असर नहीं होने पाता है। —नाडकर्णी

अन्य विपले जन्तुओं के दश पर भी जड़ का लेप करने तथा उसे घोट कर पिलाने से विष का असर दूर हो जाता है। कहा जाता है कि किसी भी मारक विष के साथ इसका रस मिला देने से उसका प्राणघातक प्रभाव नष्ट हो जाता है।

वारतङ्ग नं० १ [*Plantago Lanceolata* (Linn)]

अश्वगोल कुल † (*Plantaginaceae*) के बहु वर्षायु इस क्षुप के पत्र शल्याकृति, कगूरेदार, रोमश एव छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प छोटे-छोटे कई भागो मे विभक्त डण्डिओ पर आते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के पश्चिमी प्रदेशों मे काश्मीर से गिमला तक पाच से सात हजार फुट की ऊचाई तक तथा वजीरी स्थान, बलूची स्थान मे विशेष पाये जाते है।

नोट—इसका ही एक भेद लहुरिभ या लहुरिया [*P major*] है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे

देखिये।

पीछे इस ग्रय के भाग १ मे ईशवगोल के प्रकरण में नोट देखें।

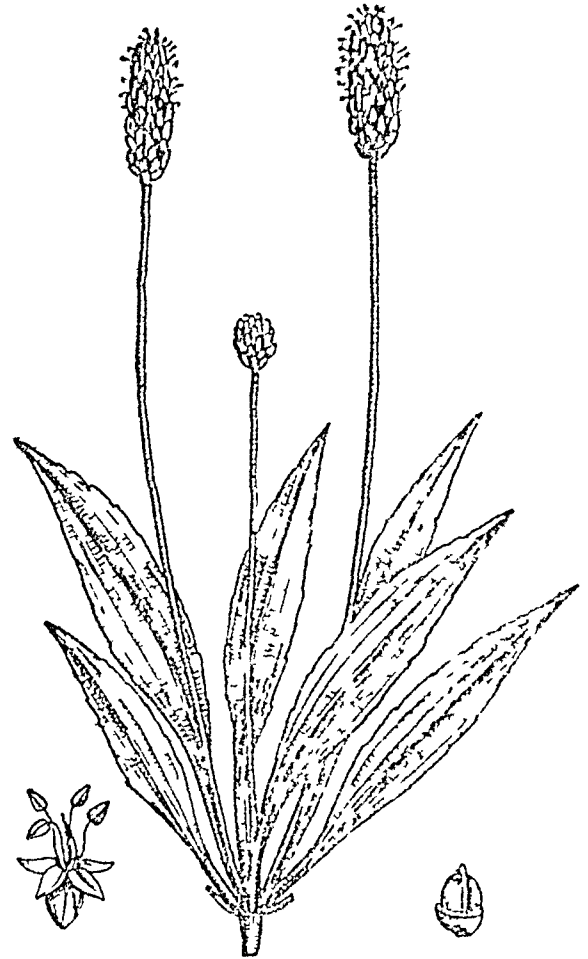
नाम

हिन्दी मे—वारतग, वारटग। कश्मीरी—ईसवगुल, गोला। व०—वारतुङ्ग,। अ०—रिववर्ट (*ribwort*) ले०—प्लेण्टेगो लैसिओलाटा।



वारतग

PLANTAGO LANCEOLATA LINN



वारतग

PLANTAGO LANCEOLATA LINN

† इस (ईसवगोल) कुल के पुष्प के बाह्य व आन्तरिक कोप के दल ४-४, पुकेशर ४, फल विदारी बहु-बीज, जो जल मे डालने से लुआबदार हो जाते हैं।

बर्नापथि विशेषाङ्कः

रासायनिक मगठन—इसके पत्र, बीज या जड़ में आकुबिन (Aucubin) नामक एक ग्लूकोसाईड पाया जाता है।

गुण, धर्म व प्रयोग-

पत्र—वेदनास्थापक, व्रणहर है। बीज—विरेचक, शोणितस्थापनीय, रक्तपित्तहर है। जड़—ज्वर निवारक है।

पत्रों का ताजा रस या शुष्क पत्रों का लेप या पुल्टिस व्रण, दाह, शोथ युक्त चट्टे या पीड़ा युक्त फोड़ों पर प्रयुक्त होती है। जख्मों को धोने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

बीजों को विरेचनार्थ शक्कर के साथ देते हैं।

यूनानी मत से—यह शीत व रुक्ष है। पत्र सकोचक होने से रक्तस्राव निवारक है। पत्तों के प्रयोग से जीर्ण या नूतन व्रणों का शीघ्र रोपण होता है। व्रण रोपणार्थ इसके जैसी अन्य वस्तु नहीं है। शरीर के भीतरी अङ्गों से होने वाले रक्तस्राव के अवरोधार्थ पत्तों का रस पिलाते हैं।

कफ के साथ रक्त या रक्त मिश्रित कफ के आने पर पत्तों का लेप छाती पर किया जाता है। नकसीर या नाक

से रक्तस्राव हो तो इसका लेप ललाट (मस्तक) पर करें।

उष्णता या पित्तज कर्णशूल में ताजे पत्तों का रस कान में टपकाने से लाभ होता है।

पित्तज या उष्णताजन्य गल शोथ पर—पत्र रस के कुल्ले कराते हैं। पत्तों का रस क्षय में भी लाभकारी है। बीजों की मगज कामोत्तेजक है।

इसका सत यकृत व वृक्कों के लिये बल्य है, तृपा नाशक है। अपचन को दूर करता है। मूत्र एवं ऋतुस्राव की जलन को शांत करता है, रक्तार्श, पैनिक ज्वर, राज्यक्षमा व सुजाक में लाभदायक है।

इसका पञ्चाग आत्र व्रणों को दूर करता है, शीतपित्त में भी लाभकारी है।

जड़—जड़ के क्वाथ से कुल्ले करने से मसूढ़ों से रक्त निकलना बन्द होता है। आधुनिक मत से जड़ का चूर्ण वमतकालीन ज्वरनाशक है।

नोट—मात्रा—पत्र रस ४ से ६ तोला तक।

इसका अधिक सेवन, फुफ्फूस व प्लीहा के लिये हानिकर है। हानि निवारक—बनफसा, शहद व मस्तङ्गी है।

वारतंग नं० १ (Plantago major)

उक्त वारतंग नं० १ के ही कुल के, किन्तु वर्षा जीवी इसके क्षुप के पत्र १-५ इञ्च लम्बे, भेड़ की जीभ जैसे, बीज ईसबगोल जैसे, लम्बे छोटे, गोल, भूरे या लालिमायुक्त काले, स्वाद में फीके, हीकदार होते हैं। औषधि कार्यार्थ रक्ताभ कृष्ण वर्ण के बीज उत्तम माने जाते हैं।

इसके क्षुप भारत के समशीतोष्ण प्रदेशों में तथा पेशावर, पंजाब, काश्मीर से भूटान तक। तिब्बत के पश्चिम भाग में, आसाम, खासिया पहाड़, बर्मा, मलक्का, सिंगापुर, बम्बई, नीलगिरी तथा सूडान के उच्च स्थानों, कोकण, पश्चिमी घाट आदि स्थानों पर पाये जाते हैं। तथापि इसका आयात भारत में पश्चिम से विशेष होता है।

नाम —

हि — वारतंग, लहुरिया, लहुरस, इमफगोल, गुल, करडे म — वारतंग। अ — कार्ट। ट्राक प्लांट (Carter track plant), ग्रेटरप्लान्टेन (Greater plantain) वे ब्रेड (Waybread)।

ले — प्लेंटेगो मेजर, प्ले सिलीयम (Plantago psyllium), प्ले एशियाटिका (Plantago Asiatica)।

रासायनिक मगठन—बीज में हरा रजक द्रव्य, राल, मोम, अल्ब्युमिन, पेक्टिन [Pectin], शर्करा एवं अति पिच्छिल (लुवाव) द्रव्य होता है।

एज्वर्जनि



वारतग (लडुरिया)
PLANTAGO MAJOR LINN

गुरु धर्म व प्रयोग-

शीत, कठ, मधुमेक रसक स्वभाव, वेग्नारहर हे । उ०
 वैशालि रसक प्रयोगे विरुद्धाज्वर्य घनिमानवा आमा-
 शि रसक विरुद्धोपजी विभिन्न नामसक हे । किंतु
 शीत रसक प्रयोगे विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य
 विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य

शरीरक शीत रसक प्रयोगे विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य
 विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य
 विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य विरुद्धाज्वर्य

त्तक एव मूत्रल हैं ।

पत्तो की पुल्टिस ब्रण व जस्मो पर बाधते हैं तथा इसके गरम व्वाय का बफारा देते है । पत्तो का रस ब्रण या जखमो के रक्तस्राव को बन्द करता है । अतिसार व अर्थ मे भी यह उपयोगी है । वरं, तर्तयादि के दश स्थान पर पत्तो को रगडने से शान्ति प्राप्त होती है ।

कर्णशूल मे पत्तो के व्वाय का बफारा देते तथा पत्र रसको कान मे टपकाते हैं । कठ की पीडा तथा दतशूल में पत्र रस या गुष्क पत्रो के व्वाय के कुल्ले कराते हुए कई प्रकार के उष्ण दाह युक्त शोथो पर वेदना शमनार्थ इसका लेप करते है ।

जिस क्षय रोग मे कफ के साथ रक्त आता हो उसमे इसका रस विदोष उपयोगी माना जाता है । कही-कही



वारतग (लडुरिया)
PLANTAGO MAJOR LINN

बनीषधि विशेष

इसके पत्रों को पीसकर मक्खन के साथ मिला मसूढो की सृजन पर बगाते है ।

बीज—इसके बीज उत्तेजक, उष्ण एव पीष्टिक हैं । ईसबगोल के स्थान में इसका उपयोग किया जाता है । ये रक्तातिमार नाशक है । मूत्र विकार तथा अतिसार में बीजों का हिम (१ भाग में ५ भाग जल मिलाकर बनाया हुआ) ५ से १० तोला तक की मात्रा में, इलायची चूर्ण व मिश्री मिलाकर दिया जाता है । इससे आंतों की ऐंठन युक्त पीडा भी दूर होती है ।

पेचिश (आमातिमार) तथा प्रवाहिका पर—

बीजों को महीन पीस, छानकर ४ माशा की मात्रा में पथ्यपूर्वक गाय की छाछ के साथ देवे । भोजन में केवल दही व खिचडी देवे ।

पूययुक्त पुरानी प्रवाहिका हो तो अकाकिया (बबूल

वारहमासी—देखें—सदाफल ।

की छाल एव पत्र का घनपार), कागज जला हुआ प्रत्येक ६ माशा, हरताल पीली चुद्ध की हुई १३½ माशा सबको वारतग के स्वरस १½ सेर में खरल कर टिकिया बनारखें । यदि पीप अल्प प्रमाण में आ रही हो तो इसे २-३ रत्ती खाकर चावलो का माड (पिच्छ) पीवे । यदि अधिक पूय आती हो तो इसे जल में घोलकर वस्ति देवें ।

—यू चि सा

नोट—पत्र रस या पत्तों के स्वरस को फाडकर किया हुआ जल ५-७ तोला तक । बीज ५-७ माशा तक ।

अधिक सेवन फुफ्फुस व प्लीहा के लिए हानिकर है । हानि निवारक—गहद, बनफशा व मस्तगी है ।

प्रतिनिधि—बीज का प्रतिनिधि ईसबगोल है । पत्र के अभाव में बीज ही लेवें ।

बाराही कन्द नं. १ (Dioscorea Bulbifera)

गुडूच्यादिवर्ग, एव वाराहकन्दकुल^० (Dioscoriaceae) की इस सुहावनी, वामावर्त्त आरोही लता के कांड चिकने तथा कांड के पत्रकोणों में लगभग १ इञ्च व्यास के कन्द जैसे दानेदार उभार या ऊंची उठी हुई धारिया होती है । लता का वर्ण कोमल दशा में कुछ लाल सा फिर रक्ताभ पीत हो जाता है । पत्र कांड के दोनों ओर अलग अलग क्रम से ताम्बूल (नागर वेल खाने के पान) पत्र जैसे, किन्तु कोमल दशा में लाल रंग के, फिर धीरे धीरे हरे, पीले रंग के होते हैं । पत्रोद्गम स्थान से इसके दूधारे कल्ले फूटते हैं जो धीरे धीरे नवीन शाखा रूप में ऊपर को बढ़ने लगते हैं । यह लता प्रायः शकरकन्द की लता जैसी होती है । भेद इतना ही है शकरकन्द की लता आरोही नहीं होती । किन्तु इसे भी जमीन पर ही फैलने दिया जाय तो इसकी प्रत्येक गांठ पर जड़ निकलकर कन्दाकार हो जाती है । इसके पत्र प्रायः साधारण एकान्तर २-६ इञ्च लम्बे,

११-४ इञ्च चौड़े, पतले, पुच्छाकार लम्बे तथा वृन्त के समीप या पत्राधार पर ताम्बूलाकार, पत्राधार गोल एव ६ सिराओं से युक्त होता है ।

पुष्प—वर्षा ऋतु के अन्तकाल में प्रायः पत्रकोणों से निकली हुई मजरियों में, पुष्प छोटे छोटे पीत या श्वेत वर्ण के आते हैं तथा शरदऋतु के अन्त तक विकसित होते रहते हैं । विशेषतः रात्रि के समय अति मधुर सुगन्ध आती है । कहीं कहीं ज्येष्ठमास में भी पुष्प आते हैं । इसके नर पुष्पों की मजरियाँ नीचे की ओर लटकी हुई, तथा नारीपुष्पों की मजरियाँ ४-१० इञ्च लम्बी होती हैं । फल-तीन पख वाले (पख के जैसे फले हुए) तथा बीज भी आधार पर पखयुक्त होते हैं ।

कन्द—विशेष बड़ा नहीं होता । यह वृषण (अड-कोष) जैसा या सूकर (वाराह) मुख सदृश एक ओर की मोटा एव दूसरी ओर पतला, दृढ़ सघन लवे-लोम

^० इस कुल के क्षुप लम्बे प्रायः आरोही लता रूप में होते हैं, जड़-बड़ी या छोटी स्थूल, कन्दाकार, पत्र-एकान्तर या अभिमुख सामान्य या सयुक्त, पुष्प-छोटे-एक लिंगी, पुकेशर ६, बीजकोश-त्रिकोणीय होता है ।



बाराही कन्द (रतालु)
DIOSCOREA BULBIFERA LINN

पुष्प

युक्त होता है। भीतर श्वेत रंग का, ऊपर काले रंग का होता है। तोड़ने या नख से कुरेदने से दूध निकलता है। यह स्वाद में चरपरा एव कुछ कड़वा तथा नील कमल की सी गन्ध वाला होता है। गुजरात की ओर इसे ही डूकर कन्द कहते हैं।

यह कन्द हिमालय प्रदेशों में ५ हजार फुट की ऊँचाई तक भारत के कई पर्वतीय जंगली प्रदेशों में और मध्य-भारत व कोकण में भी पाया जाता है।

नोट न० १—इस कन्द के विषय में बहुत मतभेद है। तुरार नामक एक कन्द (Dioscorea Bellophylla) इसकी जाति का होता है। इसकी दक्षिणावर्त्त आरोही वृत्ता होती है, पत्र-साधारण या करतलाकार संयुक्त होते

हैं। कई लोग इसी को वाराहीकन्द मानते हैं। देहरादून की ओर शार्कर्य- इसका उपयोग किया जाता है।

भावप्रकाशकार का कथन है कि वाराहीकन्द को ही पश्चिम देश में 'ग्रण्टि' कहते हैं तथा उसी को कुछ लोग 'चर्मकारालुक' कहते हैं। आनूप (जलप्राय) देश में यह सूअर के बालों की तरह कड़े रोमों से युक्त कन्द वाला होता है। किन्तु ध्यान रहे चर्मकारालुक तथा गृण्टि (गेंठी) ये दोनों वाराहीकन्द से भिन्न हैं।

नोट न० २—चर्मकारालुक (चमार आलु) पर भी सूकर के समान रोम होते हैं किन्तु वाराहीकन्द की अपेक्षा यह बहुत सुलभ्य है, मुंगेर, भागलपुर, चम्पारन, दरभंगा, पटना, सारन तथा बलिया, गाजीपुर, बनारस, छपरा आदि जिलों के जंगल, झाड़ी, बास के खेत, नागफनी थूहर आदि पडित भूमि में इसकी हरी हरी बेलें वर्षा काल में बहुत देखने में आती हैं। बरई लोग पान के खेतों में इसको रोपक करते तथा इसके कन्द की शाक बनाकर खाते हैं। इसे प्रान्तीय भाषा में 'सुथनी' कहते हैं। इसकी भी लता वाराही कन्द की लता जैसी किन्तु श्वेत वर्ण की, पत्र भी तैसे ही किन्तु छोटे इसके कन्द भी प्रायः तैसे ही होते हैं। तथापि यह वाराहीकन्द की अपेक्षा कुछ हीन गुण वाला माना गया है। शास्त्रकारों ने इसे वाराहीकन्द का प्रतिनिधि माना है।

नोट न० ३—गृण्टि (गेंठी, आरेठाशाक, ऋषिभोजन) स्व कविराज श्री प्रतापसिंह जी ने इसके विषय में विशेष अन्वेषण पूर्वक प्रकाशित किया कि—“सुश्रुत (चि अ १) के कुण्डलिकार में 'महातिक्तक घृत' में 'गृण्टि' शब्द आया है। टीकाकारों ने इसका कुछ भी स्पष्टीकरण नहीं किया (किसी किसी ने भ्रम से विदारिकन्द अर्थ लिख दिया है) सुश्रुत के सिवा अन्य संहिताओं के महातिक्तक घृत में यह गृण्टि नामक द्रव्य नहीं मिलता। इससे ज्ञात होता है कि सुश्रुत काल में यह द्रव्य सुपरिचित था, किन्तु उसके बाद में इसका लोप हो गया। निघण्टुकारों ने इसे वाराहीकन्द के परिवार का समझकर उसका वाराहीकन्द ही नामकरण कर दिया। किन्तु जिसे मैं गृण्टिका (गेंठी) कहता हूँ



वह कन्द विना लोम का होता है। वाराहीकन्द जैसा गठा हुआ (रोमश) नहीं होता। गृष्टिका का फल भी आलू जैसा गोल, रोम रहित, भूरे रंग का एव स्पर्श में चिकना ऊपर की भूरे रंग की त्वचा निकाल देने पर नीचे नीले रंग की त्वचा प्रकट होती है। इसका फल व कन्द दोनों ही स्वाद में मधुर व पीष्टिक हैं। नैनीताल, अल्मोडा तथा मसूरी में इसके फल व कन्द दोनों को उवाल कर शाक के रूप में पथ्य देते हैं। भोजन में शाक की जगह भी इसका उपयोग करते हैं। मुझे विदित हुआ है कि यह अत्यधिक पीष्टिक है। ऋषिगण इसी कन्द को खाकर पूर्ण भोजन का काम लेते थे। जिस कन्द में स्टार्च अधिक होता है और फल में उतना ही प्रोटीन अधिक होता है। मद्रास में एक चीनी बौद्ध वनस्पति विशेषज्ञ ने बताया कि भगवान बुद्ध को भी इसी कन्द व फल का पथ्य दिया गया था।

भारत सरकार ने जो 'दी वेल्थ ऑफ इन्डिया' नामक पुस्तक प्रकाशित की है उसमें लिखा है कि इसका स्टार्च मक्का तथा चावल के स्टार्च से पर्याप्त मिलता जुलता है जत प्राचीन ऋषि इसी का उपयोग भोजनार्थ करते थे। इससे उनकी शारीरिक शक्ति सुदृढ रहती थी।

वाट्स की डिक्शनरी में इस कन्द के नाम लेटिन में डायोस्कोरिया वर्सिकोलर (Dioscorea versicolor wolf) प्राकृत भाषाओं में गेंठी, गाजिर, गाजिरा, दोलानु, दुधालु कानरी, गिठी, घाजिन इ।

यह भारत के उत्तर प्रदेश तथा पूर्वीय प्रायद्वीप मोधीर से कुमाऊ नैपाल, आसाम तक एव प्रोम आदि प्रांतों में विशेष पाया जाता है, भारत के उत्तर-प्रदेश के मुरादाबाद, विजनीर आदि जिलों के जंगलों में दुष्काल के समय इसका कन्द आनन्ददायक भोजन का काम देता है। यह कन्द काफी बड़ा तथा वजन में कई पाउंड वजन का होता है। जमीन को २ से ६ फुट तक खोदकर यह निकाला जाता है। शाक आदि बनाने के पूर्व इसकी चरपराहट को दूर करने के लिए यह रात भर राख और पानी में भिगोकर रखा जाता है।

इसी गेंठी (गृष्टि) के विषय में वनस्पति अन्वेषक

वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा (देवगढ) जी ने विशेष विवरण अपने पत्र में हों लिखकर भेजा है। उसका माराश इस प्रकार है—राजस्थानी में इसे आरेठा शाक आवलियों कन्द कहते हैं। गुजरात में पचमहाल तथा राजस्थान में उदयपुर जिले के अन्तर्गत बड़ी सादडी तहसील के पास सीतामाता के जंगल में एव केलवाडा तहसील के गावों के जंगलों में तथा खेतों पर लगाया हुआ यह मिलता है उदयपुर में शाक सब्जी विक्रेताओं के पास भी इसके कन्द मिलते हैं।

इसकी लता का आकार प्रकार आदि सब वाराहीकन्द की लता के समान ही है। इसके कन्द पुराने होने पर १ सेर से ३-४ सेर वजन तक होते हैं। कन्द काटने पर भीतर पीला निकलता है। इसके कन्द व फल (फल इसकी लता पर पत्रों के पास अरीठे, आंवले या छोटे आलुओं जैसे गोल लोम रहित रंग में भूरे व चिकने लगते हैं) गढवाल, जौनसार, बावर आदि पर्वतीय प्रदेशों में और राजस्थान के उदयपुर जिले में खूब खाये जाते हैं। रोगियों को पथ्य में दिये जाते हैं। उदयपुर के ग्रामनिवासियों के घरों में शाक एव सुन्दरता के लिए इसकी लता लगी हुई मिलती है।

नवम्बर, दिसम्बर में इसके कन्द नैनीताल, रानीखेत, अल्मोडा, उदयपुर (राज०) से प्राप्त कर मार्च मास में इसको गज भर गहरा गर्त खोदकर गाड़ देते तथा अच्छा गोबर या पत्तियों का खाद देकर गर्त को भर देते हैं। गर्त के पास ५० फीट लम्बा बास सुदृढ गाड़ देते हैं या किसी का सहारा लता को मिल जाय ऐसे स्थान पर इसे गाड़ते वीते हैं।

वाराहीकन्द और गृष्टिका कन्द में अन्तर—

(१) वाराहीकन्द की आकृति मूअर के मस्तक जैसी ऊपर सख्त लोमयुक्त होती है तथा गृष्टिका कन्द बूबका कार, गोल व चिपटा होता है।

(२) वाराही कन्द काटने पर अन्दर से सफेद, लाल निकलता है किन्तु गृष्टिका कन्द अन्दर से पीला।

(३) वाराहीकन्द को उदयपुर जिले के पहाड़ी प्रदेशों में कदोलिया कहते हैं। तथा गृष्टिकाकन्द को आरेठा की वेल् या आवलियों कन्द कहते हैं।

(४) वाराहीकन्द और उसका फल स्वाद में कड़वे होने से उसका शाक नहीं बनता । गृष्टिका कन्द स्वाद में मधुर होने से स्वादिष्ट शाक बनता है ।

च सू अ. २७ के श्लोक ११६ में जिस अम्लीका कन्द का गुणधर्म (अम्लीकाया स्मृत कन्दो ब्रह्मण्यर्शो हितोलघुः । नात्युष्ण कफवातघ्नो ग्राहीगस्तो मदत्यये ॥) दिया गया है, वही यह गृष्टी या अरेठा शाक है। ऐसी जो लेखक की मान्यता है, वह विचारणीय है। चरक का यह अम्लीका कन्द विवादास्पद है। उक्त स्थान पर टीकाकार चक्रदत्त ने "अम्लीका स्वरूप विटप। प्रायः कामरूपादी भवति" वस इनकी ही गोलमटोल बात कहकर अपना पिण्ड छुड़ाया है। यह श्वल्प विटप, चाहे कन्द प्रधान ही हो, एक छोटा पौधा ही हो सकता है, न कि गृष्टिका की जैसी विस्तृतलता फिर श्री गंगाधर जी टीकाकार उक्त अम्लीका कन्द के विषय में अति सक्षेप में अम्लार्द्रकस्य कन्द ऐसा लिखते हैं। यह अम्लार्द्रक क्या है? क्या कोई अम्ल अदरक भी होता है? आगे चरक ने विमान स्थान ज ८ की अम्लस्कन्ध में ४ प्रकार की अम्लिका (आम्रातकाश्मन्तक चागेरीणा चतुर्विधाना चाम्लिकाना इ) का उल्लेख किया है। उक्त प्रस्तुत प्रसंग की गृष्टिका इन चारों में कोई होना कदापि संभव नहीं। गृष्टिका मधुर है तथा ये सब अम्ल रस प्रधान हैं। अस्तु दक्षिण में तथा मध्यप्रदेश में जिसे मटारु कहते हैं, वही यह गृष्टिका या गेंठी है —सम्पादक नोट न०४—दूधवा—इसके विषय में स्व बूठी विशेषज्ञ श्री लाला रूपलाल जी वैश्य ने प्रकाशित किया है।

कि यह वाराहीकन्द की जाति की जान पड़ती है। उसके पत्र वाराहीकन्द के पत्तों में मिलने जुलने हैं। उसकी लता निकटवर्ती वृक्षों पर फैलती है, किन्तु उसका विस्तार अधिक नहीं होता। प्रायः गर्मा के दिनों में लता पत्र सूख जाते हैं, किन्तु कन्द जमीन में मजबूत रहता है। वर्षा में उसमें अकुर निकल लता रूप में बढ़ता है। नवीन पत्र बड़े-बड़े पान पत्तों के आकार वाले १ बालिश की गोलाई में होते हैं। ज्यों ज्यों लता और नमय बढ़ता जाता है, त्यों-त्यों पत्तों का आकार छोटा होता जाता है। यहां तक कि मध्याह्नकाल में गिनोय के पत्तों के आकार वाले छोटे छोटे हो जाते हैं। फूल और फल देगने में नहीं आते हैं। भूमि के भीतर इसका कन्द गोल १ १/२ इंच व्यास का लम्बा होता है, तथा उस पर रोमवत् मोरिया होती है। कन्द के ऊपर जहां उड़ी निकलती है, उसके चारों ओर सघन लम्बी मोटी रोमवत् मोरिया रहती है। तथा वे फीके लाल रंग के होते हैं तथा कन्द के ऊपर उड़ी की ओर लाल रंग भङ्गकता है शेष भाग ग्राही या किञ्चित् वादामी रङ्ग का होता है। ऊपर का छिलका उतारने पर सफेद दीग पड़ता है।

पहाड़ी लोग इसे दूधवा के नाम में पुकारते हैं। आयुर्वेद निघण्टुओं में इसका उल्लेख नहीं पाया जाता।

यह मिर्जापुर के आमपास विन्ध्याचल की पहाड़ी पर विशेष पाया है।

इसका प्रवान गुण स्त्रियों के स्तनों में दूध उत्पन्न करने का है। प्रायः इसका कन्द औषधि कार्य में आता है।

यह जगली और वागी दो प्रकार का होता है। दोनों की लम्बी लता एक समान, पत्र-पान (ताम्रूल) जैसे कुछ पीताम पुष्प-गुच्छों में आते हैं। जगली गेंठी के फल वागी या घरों में पैदा होने वाली गेंठी से छोटे तथा उनमें चिकनापन भी कम होता है। कन्द भी प्रायः इसी प्रकार के होते हैं। किन्तु इन जगली कन्दों में जड़ें अधिक होती हैं। स्वाद में कड़वा होता है। वागी गेंठी में किञ्चित् कड़वाहट (जगली की अपेक्षा बहुत कम) होती है।

यह एक बहुत ही पौष्टिक खाद्य पदार्थ है। इसको फसल के समय तोड़कर सुखाया जा सकता है तथा आटे के रूप में इसका उपयोग किया जा सकता है। इसकी पैदावार भी भारत में इतनी ज्यादा होती है कि एक ही लता में ३-४ किलो से १० किलो तक फल मिल सकते हैं।

यह पौष्टिक फल चर्मरोग और कुष्ठ में भी उपयोगी है। यह व्रण, अक्षयक, अर्ज, पेचिस, अतिसार आदि में भी लाभकर है। मधुमेह के बीमार के लिये यह केवल एक पथ्य ही नहीं एक महान औषधि भी सिद्ध होगी।

— श्री गोविन्द वल्लभ पत



गीने कन्द की मात्रा ६ से ९ माशा तक तथा सूने की ३-४ माशा तक है। इसे थोड़े गोदुग्ध में पीसकर १५ दिन या आवश्यकतानुसार २१ दिन तक दोनों समय सेवन कराने से स्तन में दूध खूब उत्पन्न होता है। जिस स्त्री के बालक पैदा होने के बाद काफी दूध उत्पन्न न होता हो उसको सेवन कराना चाहिए कई स्त्रियो पर परीक्षा कर देखा है। इसमें दूध उत्पन्न करने की अव्यर्थ शक्ति है। जिस स्त्री के बच्चा न भी हुआ हो तो भी इसके सेवन कराने से उसके स्तन में दूध उत्पन्न हो जाता है।

—धन्वन्तरि वर्ष १३ अंक ९

नोट न०५—कालिया कन्द (याजकन्द)—इसके विषय में आधुनिक विद्वान वैद्य वर्गों में तथा आमतौर से सामयिक पत्रों में अत्यधिक चर्चा हो रही है कि इस कन्द के खाने से ८-१० दिन के लिए क्षुधा निवृत्ति होती है तथा शक्ति जैसी की तैसी बनी रहती है। और यह बड़ी मुश्किल से प्राप्त होता है।

इस कन्द के विषय में परिश्रमपूर्वक गहराई से अनुसंधान कर श्री बल्लभराम जी वैद्यराज आयुर्वेद भास्कर ने अभी कुछ दिन हुए जो कुछ अपना निर्णय प्रकाशित किया है उसका सारांश इस प्रकार है—

यह कालिया नामक कन्द प्रस्तुत प्रसंग के वाराही कन्द [Dioscorea Bulbifera] का ही एक भेद विशेष है।

छोटा उदयपुर (गुजरात) के जंगल में से तथा कई अन्य स्थानों से मँने प्राप्त किया है। वहाँ के लोग इसे याजकन्द, दुष्कालिया कन्द (दुष्काल के समय विशेष उपयोगी होने से) आदि कहते हैं। यद्यपि दुष्काल के समय वहाँ के लोग इसे उजाल कर खाते हैं व अपनी क्षुधा निवृत्ति करते हैं तथापि उनके द्वारा ऐसा कहीं भी सुनने में नहीं आया कि इसके खाने में कुछ दिनों के लिये क्षुधा नहीं लगती। अतः यह सिद्ध नहीं होता है कि यह कन्द ८-१० दिन के लिये क्षुधा निवारण करता है, यह एक भ्रमपूर्ण प्रचार मात्र है।

यह कन्द दुर्लभ भी नहीं है। गुजरात में दुलसर से गोलवाड व थाना तक तथा डाग की पहाड़ी, सोलवास, छोटा उदयपुर और पालतपुर की पहाड़ी पर यह अत्यधिक प्रचुरता से पैदा होता है।

इसके गुणधर्म तथा उपयोग त्रिपानी कन्द (Dioscorea Triphylla) के जैसे हैं। इसका वर्णन आगे मण्डा के प्रकरण में देखिये।

बूटी विशेषज्ञों का मत है कि इस कन्द के दो भेद हैं। एक भेद तो वह है जिसके खाने में मुँह में दाह, चिमचिमाहट, वेदना तथा वमन होता है। अतः इसे जल में खूब उबाल कर खाने में उपयोग किया जाता है। दूसरे भेद वाले कन्द को उबालने की विशेष आवश्यकता नहीं रहती। शारीरिक दुर्बलता में पुष्टि के लिये तथा कामोत्तजनार्थ व उदर की दाह शमनार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है।

वास्तव में प्रस्तुत प्रसंग के वाराहीकन्द के कुल की १६० जातियाँ हैं जिनमें से ८-१० जातियाँ भारतवर्ष में प्राप्त होती हैं। इवेतालु, शकरकन्द, कण्टालु, कमालु, राहतालु, पिडालु आदि कन्द इसी कुल के हैं।

नोट ६—वाराही कन्द न २ [Tucca Aspera] आगे के प्रकरण में देखिये।

प्रस्तुत प्रसङ्ग के वाराही कन्द के नाम गुण आदि—

नाम—

स०—वाराही कन्द। हिन्दी—वाराही कन्द, कउवा कन्द, जमीकन्द, वनवासी, करिन्दा इत्यादि। म०—डुक्कर कन्द, कडूकरादा, मिर्बोली कन्द। गु०—डुक्कर कन्द, वणा-वेल। बङ्ग०—वोन्दोरेचालु। ले०—डायोस्कोरिया वाटिवेरा।

रासायनिक संगठन—

इसके कन्द में स्टार्च प्रचुर मात्रा में पाया जाता है तथा लता में एक विषैला ग्लुकोमाइड होता है।

प्रयोज्याङ्ग—

कन्द तथा फल।

गुण, धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, त्रिदोषहर, दोषन, शूलोमन, ग्राही, रक्त स्राहक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, वृष्य, तथा जग्निमात्र, गुल, रक्तातिसार, प्रवाहिका, वध, रक्तविकार, गण्डमाला, प्रमेह,

आमवात, कुष्ठ, उपदश, स्वप्नदोष, दीर्घत्व आदि में प्रयुक्त होता है।

नोट—जगलो में पैदा होने वाला बहुत कड़ुवा होता है। बागी (बागी में लगाया हुआ) कड़ुवा नहीं होता।

(१) दुखलाई घाव, फोड़े या ब्रणों पर इसके गुष्क फलों के चूर्ण को बुरकते हैं या मलहम बनाकर लगाते हैं।

(२) उपदश, अर्श, आमातिसार, रक्तातिसार, उदर-शूल व आम में—इसके चूर्ण को ३-४ माशा की मात्रा में, थोड़ा जीरा चूर्ण व शक्कर मिला दूध के साथ सेवन कराते हैं।

नाड़ी ब्रण में इससे सिद्ध तेल प्रयुक्त करते हैं।

(३) अर्श पर विशेषतः इसकी बागीलता के फलों को भूनकर चूर्ण कर उसमें घी व मिथी मिलाकर सेवन कराते हैं।

(४) अतिसार पर—फलों को या कन्द को पीसकर गाढ़े कल्क के रूप में बनाकर उसमें मक्खन मिलाकर देते हैं।

(५) वीर्य दोष निवारणार्थ—तथा वीर्य वृद्धि के लिए एव रसायन योग—

कन्द का चूर्ण व मिथी चूर्ण समभाग एकत्र मिश्रण कर ६-६ माशा की मात्रा में प्रातः माय लेकर ऊपर गो-दुग्ध धारोष्ण २० तोला तक सेवन से वीर्यदोष दूर होकर पुष्टि होती है।

वीर्य वृद्धि के लिये—कन्द के चूर्ण के साथ समभाग भागरे का चूर्ण एकत्र खरल कर जरा घी में भून लें, फिर उसमें समभाग मिथी मिलाकर सुरक्षित रख लें। ६ मागे में १ तोला तक चूर्ण को दूध के साथ सेवन से वीर्य वृद्धि होती है। —भा० भै० २०

इसके चूर्ण को यथोचित मात्रानुसार गृह्य में मिला कर दूध के साथ सेवन करने और दूध भात तथा घी का

आहार करने से वृद्ध पुष्प भी युवा के समान हो जाता है। यह एक रसायन योग है— —ग० नि०

अथवा—कन्द का महीन चूर्ण मित्राकर दूध को पकावें, तथा उसका दही जमाकर घी निकाल लें। यथोचित मात्रा में इस घी में गृह्य मिलाकर सेवन करें। यह प्रयोग रसायन है। इसे १ माय तक सेवन करना चाहिए।

—ग० नि०

नोट—बाजीकरणार्थ योग—आगे विशिष्ट योगों में देंगे

(६) तृतीयक ज्वर में—उसकी शाखा या जड़ का टुकड़ा पत्रगी सूत में बांध कर भुजा अथवा गले में बांधते हैं। —ब० गु०

नोट—मात्रा—चूर्ण ३-६ माशा।

बाराही कंद के स्वान में कटालु (*Dioscorea Pentaphylla*) का उपयोग किया जाता है। इसका वर्णन भाग २ में देखिये।

विशिष्ट योग—

(१) बाजीकरण लैह या पाक—बाराहीकंद और सिंघाटे का महीन चूर्ण ४-४ तोला लेकर घी में भून लो। फिर उसमें १ सेर १६ तोला दूध तथा आवश्यकतानुसार मिथी मिला, मद आच पत्र पकावें। गाढ़ा हो जाने पर उसमें लौंग, पिप्पली, अगर व नागकेशर का चूर्ण १-१ तोला मिलाकर रख लो। पाक करना हो तो उक्त दोनों के चूर्ण को दूध में पकाने पर खोया जमा होजाने पर उसमें उक्त ४ द्रव्यों के चूर्ण को अच्छी तरह मिलाकर १ सेर मिथी की चाशनी में मिलाकर पाक जमा दें।

१ तोला की मात्रा में प्रातः सेवन करने से यीघ्र कामोत्तेजना होती है। नपुंसकता दूर होती है।

नोट—उत्तमोत्तम पाको के प्रयोग हमारे 'वृहत्पाक संग्रह' में देखें।

बाराहीकंद नं. २ (*Tacca Aspera*)

सूरन कुल (*Taccaceae*) की इस लता के पत्रपान के लिये ८-१६ इंच लम्बे, ४-८ इंच चौड़े अग्रभाग

नुकीला पुष्प अवनत, पीताम्बु, वेगनी रंग के, फल—१ १/२ इंच के, लम्बाकृति, रोमज। कन्द—लम्बगोल, काले रंग



बाराही कन्द
TACCA ASPERA Roxb

के, शूकर के रोम जैसे रोमों से आच्छादित, स्वाद में विशेष-
पत कच्ची दशा में बहुत कड़वे। भीतर से हलके पीले
वारीक भवरी—देखो—मिरचाई। बालगू—देखो—तुलसी वालागा।
वाल छड़—देखो—जटामासी। वालवच—देखो—वच

वालरक्षा (Gnaphalium luteoalbum)

भृङ्गराज कुल [Compositae] के इस छोटे क्षुप के
पत्र २ ५-३ ६ सें० मी० लम्बे तथा १ ३-३ सें० मी०
चौड़े वृन्त रहित होते हैं। पुष्प—छोटे अग्रभाग पर पीले
रंग के होते हैं।

ये क्षुप भारत के उष्ण प्रदेशों में विशेष पंदा होते हैं।

बाबसन—देखो—बससा। बालुज—देखो—बेदसादा।

रंग के होते हैं। वर्षा के अन्त में शरद् काल में पुष्प तथा
बाद में फल आते हैं।

यह बंगाल, कोकण, मध्यभारत एवं उष्ण भागों के
पर्वतों पर अधिक पंदा होता है।

नाम—

स—बाराहीकन्द। हि—बाराहीकन्द, भेवर कन्द,
मिरवोलीकद। म—साकराकद, डुक्करकन्द, देवकाडो।

गु—वणावेल, एकलकन्द। व.—बाराहीकन्द।
ले—टेक्का एस्पेरा, टेक्का इन्टेग्रिफोलिया (Tacca
Integrifolia) टेक्का लेविस (Tacca lavis)।

रासायनिक संगठन—

इस कन्द में स्टार्च अधिक होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु तिक्त, उष्णवीर्य, वल्य, पित्तकारक, रसायन,
कामोद्दीपक, वीर्य, क्षुधा व कातिवर्धक, स्वर शुद्धिकारक
तथा कुष्ठ, प्रमेह, कफवात, कृमि, अर्श, गुल्म, शोथ, मूत्र
कृच्छादि में उपयोगी है।

जीर्ण चर्मरोगों में इसका शर्वत देते हैं। इस कन्द का
स्टार्च हलका व पोष्टिक है। जीर्ण आमातिसार में इसकी
पेया बनाकर दी जाती है।

मात्रा—चूर्ण ३-६ माशा तक।

नाम—

हि०—वालरक्षा। अ०—जेर्मी कुड्वीड (Jersey
cudweed)। ले—नेफेलियम ल्युटोएलबम।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पत्र सकोचक, व्रणपूरक हैं, वायु शुद्धि के लिये
पत्तों को घर में जलाते हैं, व्रणोपर पत्र चूर्ण बुरकते हैं।

वालूका साग (Gisekia Pharnaceoides)

भारस कुन (Ficoideae) के इस बहुशाखी क्षुप के पत्र मामल, अखंड, अण्डाकार लगभग १ इञ्च लम्बे होते हैं। बीज काले रंग के गोल, चिपटे में होते हैं।

इसके क्षुप पंजाब, मिन्यु, दक्षिण महाराष्ट्र व सीलोन में विशेष पाये जाते हैं।

नाम—

स०—वालूका, कुण्ड गन्धी, एलवालुक इत्यादि।

हिन्दी—वालूका साग। म०—वालूची भाजी।

ब०—वालुक। ले०—जिसेकिया फरनेसोआइडिम।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में टेनिन सद्ृश आल्फाजिसेकिया व बेटा

जिसेकिया (Alpha Gisekia and beta Gisekia) नामक पदार्थ पाए जाते हैं।

गुण, धर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, दीपन, सुगन्धित, कृमिनाशक, मृदुविर-चक, व्रण रोपक तथा कंडू, तृषा ब्रागाटिन, हृत्पीडा, कुण्ड, शोथ, मूत्रविकार आदि में उपयोगी है।

इसके पञ्चांग के स्वरस २ १/२ तोला में समभाग जल मिलाकर प्रातः खाली पेट पिलाते हैं। यह प्रयोग बीचबीच में छोड़ कर ४ दिन तक किया जाता है। इसमें उदर, आन के चिपटे कृमि नष्ट होते हैं।

वावची (Psorala Corylifolia)

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता उप-कुल (Papilionaceae) के इस १ ६ फुट ऊंचे वर्षायु क्षुप का काण्ड व शाखाएँ भुरीदार किंचित श्वेत, रोमश, गांठों से आवृत, काण्ड सरल, शाखाएँ दृढ, पत्र-साधारण, लम्बगोल, एकांतर, १-३ इञ्च लम्बे, १-२ इञ्च चौड़े, कड़े किनारे पर कगुरेदार, दन्तुर, प्राय चिकने या दोनों ओर श्वेतरोमावृत्त, काले रंग के कुछ छोटो से युक्त, पत्रवृन्त-लगभग ३-१ इञ्च लम्बा, (शाखा, पत्र प्राय त्रिभुजों के चिन्ह युक्त) पुष्प—पत्र कोणों से निकले हुये १-३ इञ्च लम्बे पुष्प दण्डों पर बहुत छोटे-छोटे नीलाभ धंगनी पखुडी वाले १ ३० पुष्प गुच्छों में आते हैं। फल—एक बीजयुक्त फली के रूप में चिकने, पुष्प गुच्छ से ही निकलते हैं। कच्ची दशा में हरे रंग की ये फलिया पकने पर काली हो जाती है। बीज—मसूर के दाने जैसे कटे खुरखुरे किन्तु कुछ बड़े, काले या गहरे भूरे, गोल, किंचित लम्बे, चपटे, कड़े, खुरदरे, किन्तु ऊपरी छिनका मुलायम गले होते हैं। बीज का फलावरण बीज से सर्वत्र चिपका रहता है। बीज का भीतरी भाग श्वेत, स्वाद में तिक्त, चरपरा तथा गध, बेल के फल

जैसी प्रिय होती है। इन बीजों को ही वावची कहते हैं।

पुष्प शीतकाल में प्राय अगस्त से दिसम्बर तक तथा पश्चात् शीत के अन्त में फल आते हैं। उष्ण काल में पौधे शुष्क हो जाते हैं। किन्तु सावधानी में धूप से रक्षा एव जल के सिंचन आदि करते रहने से कई वर्ष तक ये पुष्प व फल देते रहते हैं।

इसके पौधे प्राय समस्त भारत के जंगलों, झाड़ियों, खादरो एव ककरीली भूमि में तथा खेतों की वाड़ पर, बङ्गाल, बिहार, उत्तर प्रदेश, बम्बई आदि में और सीलोन में भी विशेष पैदा होते हैं। अमेरिका में भी इसकी कई उपजातिया पैदा होती हैं जिनके गुण धर्म प्रायः सबके एक समान हैं।

नोट नम्बर १—श्वेत वावची का उल्लेख भी कहीं कहीं पाया जाता है। सुश्रुत के चिकित्सा स्थान के मेघा-युष्कामीय रसायन शीर्षक अ० २८ में 'श्वेतावलगुज' नाम आया है। 'अवलगुज' कहते हैं वाकुची (वावची) को। टीकाकार ने श्वेत वावची लिखा है। यह श्वेत वावची क्या है ?

धन्वन्तरि के वर्ष १६ के अनुभवाक में हरद्वार के

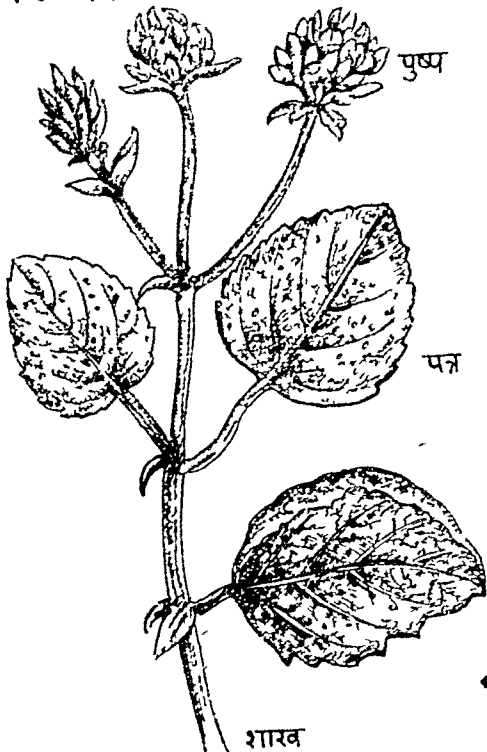
बनौषधि

विशेषाङ्क

श्री प० शिवचन्द्र की राजवंद्यने प्रकाशित किया है कि "सफेद बावची को मुष्क दाना भी कहते हैं। मुष्कदाने का वर्णन हमने बनौषधि विशेषाङ्क भाग २ में कस्तूरी दाना के प्रकरण में दिया है।) यह मरुस्थान, जैसलमेर के ग्रामों में प्रायः आश्विन, कार्तिक में प्राप्त होती है।" (सम्भवतः यह कस्तूरीदाना या सर्वप्रसिद्ध मुष्कदाने [Hibiscus Abemoschus से कोई भिन्न वृत्ति है] इस श्वेत बावची के स्वानुभूत प्रयोगों में राजवंद्य जी लिखते हैं कि इसे १ सेर लेकर ४ दिन तक गोमूत्र में भिगो ऊपर का छिन्नका दूर कर चूर्ण कर लें। १-१ तोला प्रातः सायं छोटी मक्खी के शहद में मिलाकर चटावें तथा ऊपर से आवले के पत्र व नीम पत्र का ४ तोला स्वरस पिलाते रहें। एक मास में श्वेत कुष्ठ, स्त्री रोग नष्ट होता है, यह ध्यान रहे कि रोगी ३०-६० वर्ष से ऊपर की आयु का न हो यह हमारा स्वानुभूत प्रयोग है।

बावची

PSORALEA CORYLIFOLIA, LINN



सुश्रुत ने उक्त रासायनिक प्रयोग में श्वेत और काली दोनों बावची का उल्लेख किया है। वे लिखते हैं कि— बुद्धि व वायु की कामना वाला व्यक्ति, धूप में शुष्क किये गये श्वेत बावची के बीजों का महीन चूर्ण कर उसमें गुड़ मिला घी के घड़े में ७ दिन तक धान के ढेर में रखे। फिर वमन विरेचन के द्वारा शुद्ध शरीर होकर शक्ति के अनुसार सूर्योदय से पूर्व औषध पिंड (४ तोला तक) सेवन कर ऊपर से उष्ण जल पीये। कुट्टि प्रवेश विधि से इसका सेवन करें। औषधि का पाचन होने पर—अपराह्ण में, शीतल जल से स्नान कर शाली व साठी चावलों का मिश्रित दूब के साथ भोजन करें। इस प्रकार ६ मास के सेवन से स्मृतिशाली, मेधावी, निरोगी एवं दीर्घायु जीवन की प्राप्ति होती है।

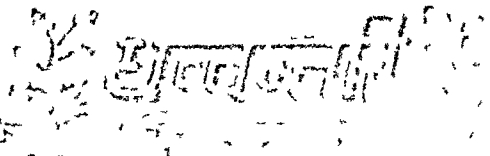
फिर इसी प्रसंग में आगे लिखते हैं कि कुष्ठी, पांडुरोगी या उदर रोगी को काली (कृष्णया) बावची के बीजों का चूरा गोमूत्र में घोलकर आधे पल (२ तोला) की मात्रा में उप काल में पिलावे। दो पहर के बाद लवणरहित आवले के यूप के साथ घी मिला हुआ भात रोगी भोजन करे। इस प्रकार १ मास के सेवन से रोगी निरोग, स्मृतिशाली एवं दीर्घायु होता है।

नोट न० २—बावची के लिये जो 'सोमराजी' पर्यायवाची नाम है वह उपयुक्त है। सोमराजी शब्द से कालीजीरी लेना यह अर्थ का अनर्थ करना है। यद्यपि काली जीरी रक्तशोधक, त्वग्दोषहर, कुष्ठघ्न भी है, तथापि वह सोमराजी या बावची से एकदम भिन्न है। इस विषय में हमने प्रयोगानुसार, कालीजीरी के प्रकरण में कुछ विस्तार से लिखा है। भाग २ में कालीजीरी के प्रकरण में निम्नांकित टिप्पणी देखिये।

नोट—न ३—चरक के तित्कस्कन्ध में इसका उल्लेख है तथा अर्श आदि अनेक रोगों में इसका प्रयोग है। सुश्रुत के कटुवर्ग में तथा अनेक रोगों में इसकी योजना है, इसके अतिरिक्त मेघायुष्कामीय अध्याय २८ में उक्त नोट न० १ में कथित इसका रासायन कल्प भी दिया है।

नाम--

स०—बाकुची (वायु शमन करने वाली), कृष्णफला,



पूतिफनी (फा ने दुर्गन्ध आने में), कुण्ठपी, मोगरापी, श्रमगुज ३०। हि०—गान्धी, ग्राहूची। म०—गान्धी। गु०—बावची। व—हाफुन। अ—एम्बरीट फायरटिया (Esculant fiacurtia) पर्पल फ्लीबेन (Purple flea bine), मलाया टी (Malaya tea)। ने०—मोरेनिया कोरिलीफोलिया।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में—एक पीला उदन्शील तैल १७-२० % तक, एक स्थिर तैल, एवं मोरोलेन (Psoralen) तथा आइसोमोरोलेन (Iso-psoralen) नामक दो रूनेदार क्षार तत्व ७.५% (इसका कमिजन एव त्वग्नेोपहर गुण इन्ही सार तत्वों के मिश्रण में है) इमे वर्मोनिन (Vermoline) भी कहते हैं। इसके अनिरिक्त अन्व्युमिन, जर्जर, राल, मॅगनीज आदि भी पाये जाते हैं। इसका उदन्शील तेल सर्वाधिक क्रियाशील है।

प्रयोज्याग—बीज, बीज तैल व पत्र।

शोधन—बीजों को गोमूत्र में या अदरक के रस में ७ दिन तक भिगोर कर शुष्क कर लेने से शुद्धि हो जाती है। विशेषत उदर सेवनार्थ यह उपयोगी है। बाह्य प्रयोगार्थ शोधन की प्राय आवश्यकता नहीं रहती।

गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रक्ष, तिक्त, कटु, मधुर, कटुविपाक, उष्णवीर्य कफ वात शामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, कटुपौष्टिक, सौम्य उत्तेजक, यकृदुत्तेजक, विष्टभ नाशक, वाजीकरण, कुण्ठघ्न, केश्य, स्वेदल, व्रणशोधन रोपण, तथा नाडी दीर्घत्व, अग्निमाद्य, रक्तपित्त, जोष, आमदोष, कृमि विशेषत गण्डूपद कृमि, अर्श, हृदय शैथिल्य, फास, श्वास, प्रमेह, नपुंसकता, श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग, जीर्ण ज्वर, पाडु आदि में प्रयुक्त होता है।

नव्य मतानुसार—इसका कीटाणुनाशक गुण श्वेत कुष्ठ एव अन्य त्वचा के विकारों में अति उपयोगी सिद्ध हुआ है। श्वेत कुष्ठ में इसका अन्तर्वाह्य प्रयोग किया जाता है। इसके तैल या क्वाथ के उदर सेवन से इसका स्निग्धाश जो रक्त में प्रविष्ट होता है, वह तदन्तर्गत

दूषित रक्त, जिस एव पीयाण से रक्त तथा रक्त द्रव्य (Haemoglobin) में परिवर्तन होता है, उसे रक्त में स्वयामार्ग न आने व रक्त द्वारा निरगत होने से रक्त में उग्रता आता, रक्तमिश्रण प्रकृता एव श्वासांश में श्वेत कीटाण शो तो प्रकृता में है। जो रक्त श्वेत प्रविष्ट होता है, वह म्यलोसर्पिया (leucoderma) प्रिया करता है, जिसमें रक्त की शक्ति एवं रक्तमिश्रण की भी शक्ति व क्षमता होती है। यह रक्त प्रकृति में त्वचा रोग शक्ति में शान्त प्रकृता है। किन्तु रक्त श्वासि पर दीर्घकाल पर्यन्त इसका वशीकरण रक्त श्वासि रक्त की शक्ति गुण तो विशेषतः रोग है।

दूषापी मन्त—यह रक्त में रक्त प्रकृति वायु को क्रियाशील है। त्वग्नेोपहर, त्वग्नेोपजनक, आमामय के तीव्र रोग श्वासी, श्वेत कुष्ठ, र्याट कुष्ठ, गजपी, और रक्त के विकारों को रक्त श्वासी है। उन रोगों में इसका शान्त व श्वेत रक्त में। यह कफप्रवर नामक, कृमि रोग तो रक्त श्वासी, मूत्रमार्ग के घाव का शोधन करत प्रकृति है। यदि रक्त श्वासी मासिक चर्म के घाव श्वासी रोग श्वासी में श्वेत कर योनि में रक्त श्वासी रक्त श्वासी हो जाती है। इसके बीच गाढ़े रक्त को पतला करते हैं। रक्त श्वासी रक्त श्वासी मसूटो को मजबूत करते हैं।

(१) श्वेत कुष्ठ तथा अन्य कुष्ठ विकारों पर—प्रथम दिन इसके १ दानों में प्रारम्भ कर प्रतिदिन १-१ दान बढ़ाते हुए २१ तक बढ़ावें। फिर १-१ दाना बढ़ावें। इस प्रकार प्रतिदिन प्रात उठे जब से रक्त श्वासी निगत जाया करें। एक मास में १ आनृति पूरी होती है। आवश्यकतानुसार रोग शान्त होने तक २-५ आनृति करें। साथ साथ केवन बावची तैल अथवा बावची और तुवरक (चावमोगरे) का तैल मिलाकर श्वेतकुष्ठ पर लगते रहे।

—श्री प यादव जी निराम जी आचार्य रोगी को अम्ल, लवण तथा चरपरे पदार्थों का त्याग करना चाहिये। चावल, जौ या गेहूँ की रोटी को दिना खटाई, नमक एव गरमममाला डाले मूग के धूप के साथ खाना चाहिये व मीठे फलों को खावें। अथवा—

बनौषधि

विशेषाह

इसके बीजों के साथ चौथाई भाग तबकिया हरताल मिला गोमूत्र में पीसकर श्वेत कुण्ड पर लेप करें (या विशिष्ट योगों में दिये हुये शिवत्रारि लेप का प्रयोग करें) तथा इसके बीजों के साथ आवले व खैर छाल समभाग जो टूट कर २-२ तोला चूर्ण का प्रातः साय ३२ तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर भोजन करावें । १-२ मास में लाभ हो जाता है ।

अथवा—इसके बीजों को जल के साथ पीस कर मटकी के भीतर लेप कर उसमें दूध भर कर दही जमा लें । फिर मथकर मक्खन निकाल कर भूत बना लें । इस भूत का सेवन सहद के साथ प्रतिदिन प्रातः करते रहने से २-३ मास में लाभ हो जाता है ।

(अने विशिष्टयोगों में शिवत्रारि योग या वाकु-च्युति लोह का प्रयोग दें) ।

अथवा—बीजों का चूर्ण १½ रस्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा है) त्रिफला के क्वाथ के साथ, मधु मिलाकर प्रातः साय सेवन करें ।

लगाने के लिए मलहम—बीजों को पत्थर के खरल में घोटकर किया चूर्ण १ सेर लेकर मिट्टी के पात्र में ५ सेर जल के साथ पकावें । चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर पुनः उमी पात्र में छाने हुए जल में उत्तम मोम १० तोला मिला पकावें । पानी के जल जाने पर मोम मलहम सा हो जावेगा । इसे चीनी या काच के पात्र में रगें इसे नित्य श्वेत दागों पर लगावें । यदि लगाने से छाले पड जावें तो लगाना बन्द करें । आराम होने पर फिर लगावें । यदि शरीर में दाग अधिक हो तो धीरे धीरे जब पहले वाले ठीक हो जावें तब दूसरों में लगावें । अत्र लाभ होगा । साथ ही निम्न कुण्डहरासव का भी सेवन करावें—

दारुहल्दी, नीम छाल, गोरखमुण्डी के फूल इनका जो कुट चूर्ण व गुड समभाग लेकर संधान पात्र में ६ गुना जल मिला, मुख मुद्रा कर पृथ्वी में गाड़ कर ऊपर ढोडे की लोद भर दें । १५ दिन या ३० दिन बाद, निकाल, छानकर चोतल में भर लें । प्रातः साय ६-६ माशा पिलावें ।

पथ्य में खटाई, प्याज, लहसुन, मास, मदिरा, लाल मिर्च, तैल व मथुन का निषेध है ।

—स्व. प० भागीरथ स्वामी रसायन शास्त्री ।

मलहम न० २—इसके ५ तोला बीजों के साथ सम-भाग सत्यानाशी (स्वर्ण क्षीरी) के ताजे पुष्प और नीम की कोपल लेकर उसमें नीबू के बीज १½ तोला, हाथीदात का बुरादा २½ तोना मिला, सबको एकत्र त्रिफला के क्वाथ में खूब खरल करे । फिर मिट्टी के पात्र में मन्द आग पर पकावे । लेहीसी बन जाने पर उसमें लोह भस्म १½ तोला तथा आवश्यकतानुसार ग्लिसरीन मिला मलहम बना लें । काच के पात्र में रखें । रोज रात्रि के समय इसे लगाकर सोवें । प्रातः शौचादि से निवृत्त होकर निम्न तैल की मालिश करें—

आधा सेर तिल तैल में रतन जोत व लाक्षा २० २० तोले का क्वाथ मिला मन्द आग पर पकावे । तैल मात्र शेष रहने पर उसमें वावची बीजों का चूर्ण ५ तोला मिला नीचे उतार कर ठण्डा होने पर मालिश करें तथा धूप में २०-२५ मिनट बैठकर उत्तम क्रिस्म का नीम का साबुन या कार्बोलिक साबुन लगा स्नान करें । मुलायम तौलिये से पौधे रगड़ें नहीं । इस प्रकार कुछ दिनों के प्रयोग से सफेद दाग मिट जावेंगे ।

पथ्य में—दूध में केशर मिलाकर पिलावे, या चना गेहू आदि की रोटी एवं पत्तियों का शाक खिलावे ।

—श्री प्राणाचार्य सच्चिदानन्द दाधीच

अथवा—(सर्व प्रकार के कुण्डों पर) वावची व हल्दी २-२ भाग, घर का बुआ १ भाग, तीनों को गोमूत्र में ७२ घंटे खरल करें । मलहम जैसा हो जाने पर काच के पात्र में रखे । इसे दिन में ३-४ बार लगावे । तथा इसीमें से प्रातः ६ माशा की मात्रा को गोमूत्र व चिरायते के क्वाथ २-२ तोला में मिला पिलावे । भोजन के बाद बृहन्मज्जिष्ठादि क्वाथ २ तोला तक, समभाग जल मिला ४० दिन तक, पिलावे । पथ्य में लालमिर्च, मद्य, मास, तैल, गुड, दूध, चावल, उर्द की दाल, चाय न लेवे ।

—श्री प० जगदीशप्रसाद मिश्र शास्त्री

अथवा—वावची को १२ दिन तक गोमूत्र में प्रतिदिन

गोमूत्र बदलते हुए रहें। फिर निकाल, धोकर, छिटाका उतार कर शुष्क चूर्ण कर उसमें शुद्ध गन्धक जर्ब भाग मिला कर रगें दिन में २-३ बार, ३ माशा तक ती माशा में गंगा जल के साथ भोजन करें। श्वेत कुण्ड दश होता है।

अथवा—बावची चूर्ण और शुद्ध गन्धक समभाग एकत्र खरल कर रगें। इसमें से १ तोला चूर्ण को ५ तोला जल में प्रातः भिगो कर शाम को ममल, दानाकर पिनाये। छानने पर जो मिट्टी बचेगी, उसीके बराबर अनार पुष्प मिला पानी या गोमूत्र में पीसकर लेप करे। पथ्यपूर्वक इस प्रयोग से श्वेत कुण्ड में अवश्य लाभ होता है—

—श्री रामशरण सिंह आयुर्वेदानाथ

अथवा—बावची और कावुची अजीर समभाग चूर्ण कर प्रातः साय ६-६ माशा गोमूत्र २ तोलाके साथपीये। पथ्य में—दूध, दही न देवे। उत्तम घृत मिनी हुई चने की रोटी खावे।

अथवा—हाथी की लीद की भस्म १० में २४ तोला लेकर उसको हाथी मूत्र में ही (मूत्र भस्म में ६ गुना हो) मिला कम से कम ७ बार छान कर उसी मूत्र में मूत्र का दशमाश बावची चूर्णमिला पकावे। गाटा हो जाने पर उतार कर गूटिका बना लें। उसे बिसकर शिवत्र पर लेप करते रहने में वह स्थान जरीर के समान वर्ण वाला हो जाता है।

—भै० २०।

अथवा—शशिलेयावटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और अभ्रक भस्म समभाग को बावची बीजों के बजाय में एक दिन खरलकर चने जैसी गोलिया बना लें। मात्रा १ में ४ गोली तक शहद या बावची तैल के साथ कुछ दिन भोजन से श्वेत कुण्ड नष्ट होता है। पथ्य में चने की रोटी घृत के साथ बिना नमक और कुछ नहीं खावें।

अथवा—बावची के साथ समभाग श्वेत मूमली और चित्रक चूर्ण कर, पथ्यपूर्वक शहद के साथ भोजन में सर्व कुण्डों का नाश होता है। धुआ व बल की वृद्धि होती है।

अथवा—बावची, लाल चन्दन का बुरादा और भागरा पंचांग छायाशुष्क किया हुआ समभाग का महीन चूर्णकर

रगें। प्रातः साय ६-६ मा० मत्तु में पथ्यपूर्वक भोजन। श्वेत कुण्ड में लाभ होता है। —गुणयोग रत्नावली। यूनानी प्रयोग श्वेत कुण्ड पर—

उसके बीजों को शरीर व मूत्रों के बीजों के साथ पीसकर, शतवार की रात में अमावे हुए मास के दही के तेल में मिलाकर लगाने में बहुत फायदा होता है।

उसके बीज १० तोला, गंगा व आमनामार गन्धक २०-२० तोला गरको रागी जव के साथ ६ प्रहर तक खरल कर गोलिया बना दिन में ५ तथा रात्रि में मूत्रों छानकर मुखाकर रा लें। इसे पानी में पीम या पिम्बर श्वेत दागों पर लगावे। बहुत लाभ होता है।

नव्य मतानुसार प्रयोग—

१ पाउ बावची के बीजों को साफकर महीन चूर्णकर चूर्ण को ६० न० की घननी में दानाकर जीवन के नैन में या मृगफली के तेल में भिगोकर रात्रि के समय रग देवें प्रातः तेल निष्कामन यंत्र द्वारा तीन निदान देवे। यह तेल श्वेत नाभार्थ विशेष गुणकारी है। इसके इस गुण से प्रभावित होकर आजकल के पाश्चात्य विज्ञानवेत्ता डाक्टर भी उसका वाय और जापान्तरीय प्रयोग करने लगे हैं। तथा मुक्तकण्ड में इसके श्वेतकुण्ड नाशक गुण की प्रशंसा करते हैं।

उक्त प्रकार में निष्कामन यंत्र (टिचर प्रेस) में डाल कर प्रपीडन द्वारा या पेर कर (Expression) तेल को निकालकर एकमात्र (शीशी) के मुट पर रुई का फीप रखकर उस पर उन तेल में पुन इनना जीवन या मृगफली का तेल मिलावे कि तैयार तेल की मात्रा २ पाउ हो जाय। इसे अच्छी तरह बन्द पात्र में ठडी जगह में रखना चाहिए।

यह तेल लघु, कटु, तिक्त, मर, कटु विपाक एव सण वीर्य है। यह कफवातघ्न, कुण्डघ्न, त्रण जोधक रोपक, रजन, त्वचा के विकार—श्वेतकुण्ड, छाजन, गज आदि का निवारण करता हुआ शरीर का रक्षक है। यह श्वेतकुण्ड के सब भेदों पर लाभकारी है। इसी तेल के प्रभाव से एवटन नामक वैज्ञानिक विद्वान ने श्वेत कुण्ड की चिकित्सा

बनौषधि

विशेषाङ्क

में सफलता प्राप्त की। तथा अन्य वैज्ञानिकों को बावची के विशेष गुणों का दिग्दर्शन कराया। जिन गुणों का आयुर्वेदीय पुरातन संहिता ग्रन्थों में वर्णन बहुत प्राचीन काल से पाया जाता है। यद्यपि आयुर्वेद में इस के तेल की भिन्न भिन्न विधियाँ वर्णित हैं तथा उनके गुणों में भिन्नता रङ्गते हुए भी वे सब सफल हैं तथापि उक्त पाश्चात्य विधि से निकाले हुए तेल के विशेषतः बाह्य प्रयोग (लेपादि) फिरग रहित श्वेत कुष्ठ में अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुए हैं।

इस तेल को कैंपूल में भरकर उदर सेवनार्थ भी प्रयोग अवश्य करना चाहिए। फिरगोपदण्ड जन्य श्वेतकुष्ठ में इससे विशेष सफलता नहीं मिलती। ऐसी अवस्था में 'रस माणिक्य' (माणिक्य रस—रस चडाशु या भै. र. का) के साथ केवल बावची तेल (उक्त मिश्रण तेल नहीं) का आभ्यन्तरीय प्रयोग ही ठीक कार्य करता है तथा लगाने के लिये भी केवल बावची तेल का प्रयोग बाह्य त्वचा पर अवश्य करते रहना चाहिये। ऐसा करने से शीघ्र लाभ होता है।

ध्यान रहे किसी-किसी को केवल बावची तेल के लगाने से छाले होने लगते हैं। किन्तु उक्त बावची तेल मिश्रण के प्रयोग से छालों की संभावना विलकुल कम रहता है क्योंकि जैतून (या मूङ्गफली) का तेल स्नेहन कर्म त्वचा में करता हुआ छालों की उत्पत्ति नहीं होने देता। इस मिश्रित तेल के प्रयोग द्वारा त्वचा में रूजेट कोषाणु (Rouget cells) और मेलानोब्लास्टिक रगोत्पादक कोषाणु (melanoblastic cells) पर विशेष प्रभाव होता है। बावची के उत्तेजक गुण विशिष्ट होने के कारण रगोत्पादक कोषाणु अधिक क्रियाशील होते हैं। इस प्रकार यह तेल श्वेतकुष्ठ पर लाभ पहुँचाता है। इसके बाह्य एव आभ्यन्तरीय प्रयोगों से घमनियों में रक्त की मात्रा बढ़ जाती है, केशिकाएँ फैल जाती हैं तथा रगोत्पादक कोष, इसकी उत्तेजना से उत्तेजित एव क्रियाशील होकर मेलैनिन का निर्माण कर, श्वेत दोष के कारण त्वचा में जो सफेदी होती है उसे दूर करने में समर्थ होते हैं।

उक्त बावची तेल मिश्रण या तैलीय राल सदृश सत्त्व (oleo-resinous extract) को चालमोगरा के तेल के साथ मिलाकर लगाते हैं, तथा आन्तरिक प्रयोग भी करते हैं। जिससे श्वित्र, सिद्धम एव किटभ क्षुद्रकुष्ठ (सोरिया-यिस) जैसे चर्म विकारों में लाभ होता है। लगाने के लिये इसके साथ दो भाग चालमोगरा तेल तथा दो भाग लैनोलिन मिलाकर मलहम रूप में दिन में १ या २ बार दागों पर मलते हैं। लगभग ३ महीने में लाभ होता है। श्वित्र के साथ साथ यदि अन्य आंत्रिक विकार आमातिसार आदि हों तो उनकी भी चिकित्सा साथ साथ करनी चाहिए।

सर्व प्रकार के कुष्ठों पर—इसके बीज के माथ श्वेत मूसली और चित्रक समभाग एकत्र चूर्ण कर मधु के साथ पथ्यपूर्वक सेवन से सर्व प्रकार के कुष्ठों में लाभ होता है। क्षुधा व बल की वृद्धि होती है।

बाह्य प्रयोगार्थ बावची, कलौजी, गुगल व दारुहृदी ५-५ तोला और गन्धक ढाई तोला सबको पीसकर दो सेर तक नारियल के तेल में मिलाकर ७ दिन घृष्य में रखने के पश्चात् छानकर रख ले। इसे प्रातः साय लगावें। इससे त्वचा के विभिन्न विकारों पर लाभ होता है।

अथवा रागी को अच्छी तरह श्वेद आजाय तब तक सूर्य के ताप का श्वेदन करायें, केवल दूध पर रह कर उसे ४ माशा बावची के बीजों को निवाये जल से देते रहें तो रोगी २१ दिनों में कुष्ठ से मुक्त होजाता है। यह प्रयोग जीर्ण श्वेत कुष्ठ एव अन्य सर्वा प्रकार के कुष्ठों पर लाभ कारक है। अथवा—

बावची और तिल एकत्र मिला ४ से ६ माशा तक प्रातः साय शीतल जल के साथ १ वर्ष पर्यन्त सेवन करते रहने से सर्व प्रकार के कुष्ठ नष्ट हो जाते हैं।—गा. औ. र.

गलित कुष्ठ पर—इसके बीजों को ४ माशा तक तथा सोठ १ माशा दोनों को जल के साथ पीस छानकर प्रातः साय पिलावें। विशिष्ट योगों में—सोमराजी योग देखें।

गजचर्म कुष्ठ पर—इसके बीजों के महीन चूर्ण को मखन के साथ मिलाकर लगावे।

(२) खाज, खुजली, फुसी आदि पर—शरीर पर तेल मर्दन के बाद वावची को तक्र में पीसकर मलने से खुजली, पामा, अत्यन्त कड़युक्त चिकना, काला, गोल, ठोस स्रावयुक्त किटिभ नामक अद्र कुण्ठ आदि नष्ट होते हैं।

—ग नि

अथवा—इसके बीज, कुटकी, हरताल, गधक, तूतिया (नीलाधोथा) समभाग, जल में पीस मरसो का तैल मिला उबटन करने से खाज, खुजली, दाद आदि में लाभ होता है।

दाद पर—इसके बीजों को पवार (चक्रमर्द) के बीजों के साथ तक्र में पीसकर लेप करते रहने में दाद तथा खुजली नष्ट होती है।

वावची बीज १ तोला, नीम पत्र ४ तोला तथा काली मिर्च १ मात्रा इनको चौगुने जल में पीसकर उसमें २० तोला सरसो का तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इसे प्रातः मालिश करने से समस्त शरीर की खुजली दूर होती है।

अथवा—वावची चूर्ण ४ तोला को १० तोला गोमूत्र में पीसकर या मिलाकर सर्वाङ्ग पर उबटन करें। फिर १ घंटे बाद नीम पत्र के जल से (नीम पत्र को मिलाकर पकाये हुए जल से) स्नान करें (शरीर पर कोई साबुन न लगावें)। साबुन के स्थान में सीकाकाई का चूर्ण लगाकर स्नान करें। सर्वाङ्ग की खुजली दूर होती है।

अथवा—वावची और गधक १-१ तोला दोनों को पीसकर उसमें शुद्ध सरसो तैल १० तोला तथा पुनर्नवा की जड़ का रस १ तोला मिला उबटन की तरह खाज पर लगावें। लगभग २-३ घंटे दूब में बैठने के बाद अच्छी तरह नीम का साबुन लगाकर मलकर स्नान करें। प्रायः एक ही वार के प्रयोग से खाज, खुजली में लाभ होता है।

अथवा—वावची के तैल और चन्दन के तैल १-१ भाग में चालमोगरे का तैल २ भाग मिला कर लगाने से खाज, पामा (छाजन) तथा विचचिका में लाभ होता है।

(३) उदर कृमि, उदर गूल, ज्वर, प्रमेहपिटिका,

पलित रोग और शीत पित्त पर—

वावची का तैल प्रातः साय ३ में १ ड्राम तक तैप-गूल में भर कर घा शक्कर के साथ देवें, दूसरे दिन जुलाव देने पर सब गोल कृमि मरे हुए बाहर निकल जाते हैं।

बीजों का मोटा चूर्ण २ तोला को २० तोला जल में चतुर्थांश वचाय कर छानकर प्रातः शहद मिला कर पिलावे। कृमि नष्ट होने ह।

उदर गूल पर—इसके चूर्ण को अजवापन के अर्क के साथ देवें। अथवा इसके चूर्ण के साथ त्रिकटु चूर्ण मिला उष्णोदक से पिलावे।

—द० गु०

ज्वर पर—इसका चूर्ण १ से २ मात्रा तक चिरायते के २ तोला अर्क के साथ दिन में ३ वार पिलावें।

प्रमेह पिटिका पर—इसके चूर्ण को गूलर के दूध में मिलाकर लेप करना हितकर है

—यो० २०।

पलित (अकाल में केज श्वेत होना) पर—प्रतिदिन रात्रि के समय बीजों के महीन चूर्ण का मोटा नुष्क लेप वाली पर करें। प्रातः धो डाला करे।

शीत पित्त पर—बीजों का चूर्ण, गुद गन्धक और गेहूँ समभाग एकत्र चर्ण खरल कर २ मात्रा तक जल के साथ दिन में २-३ वार देवे।

—सकलित।

बद गाठ पर—इसके बीजों को जल में पीस, पुल्टिस बना कर बावने से गाठ शीघ्र ही फट जाती है।

(४) प्लीहोदर, अर्श, पाडु, वातविकार तथा कास पर—प्लीहोदर पर वावची १० तोला को गोमूत्र में १४ दिनों तक रोज ३ घंटे तक खरल करें। रोज ताजा गोमूत्र खरल करत समय लेवें। १४ दिन के बाद छाया शुष्क कर विजोरा नीबू के रस की १ भावना देकर उसमें नाराचरस ३ तोला मिला अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर रखे।

उक्त नाराच रस में ताम्रभस्म, पारद, गधक व जमालगोटा १-१ भाग, त्रिफला व त्रिकटु ३-३ भाग लेकर खरल करें। यही नाराच रस उक्त योग में मिलावें।

उक्त योग की मात्रा २ रत्ती तक, २ तोला गरम जल के साथ दिन में १-४ वार देवें। यह योग विरेचक

है। रचन द्वारा प्लीहा वृद्धि को दूर करता है। रोगी की शक्ति के अनुसार इसके प्रयोग की योजना करने से अवश्य लाभ होता है। यह योग वैद्य बाबूराव बोकडे आयुर्वेद रत्न के एक लेख (सचित्रायुर्वेद) से हम साभार सकलित करते हैं।

अर्श पर—बावची, सोठ और हरड समभाग का चूर्ण बना रखे। मात्रा—२ मात्रा गुड में मिलाकर सेवन करने से वात कफज अर्श नष्ट होता है।

—भा० भै० र०

पाडू पर—बावची चूर्ण २-३ माशा तक पुनर्नवा रस १ तोला के साथ दिन में ४ बार सेवन करें।

वात विकार पर—इसका चूर्ण ३-४ माशा और गुड ६ माशा एकत्र मिला प्रातः सायं सेवन करें।

कास पर—इसका चूर्ण २ माशा की मात्रा में अदरक रस ६ माशा में मिला कर प्रातः सायं चाटें।

—सकलित

पत्र—बावची के पत्ते सकोचक, अतिसार निरोधक है। अतिसार एवं प्रवाहिका पर उदर में वेदना एन मरोड के साथ थोड़ा-थोड़ा आमाशयुक्त चिकना मल शौच के समय रूक-रूक कर निकलता हो, इस प्रकार की प्रवाहिका की आरंभिक अवस्था में इसके कोमल पत्ते का शाक दही, अनारदाने तथा अधिक तिल तैल या घृत मिलाकर सेवन कराने में लाभ हो जाता है।

—गा. अ. रौ।

मूत्र वृद्धि के लिए इसके पत्ते के साथ गिलोय को जल में पीस, छानकर पिलाते हैं।

मूल—बावची के पौधों की जड़ दंत विकारनाशक है जड़ का चूर्ण कर उसमें थोड़ी भुनी फिटकरी मिला मजन करने से दंत कृमि नष्ट होते हैं। दातों की मडान दूर होती है।

पचाङ्ग—बावची के पचाङ्ग का अर्क विष्टभ कृमि, पाडू शोथ तथा कफनाशक है।

इस अर्क में शहद मिलाकर सेवन से रक्त शुद्धि होती है।

तेल—कनंत चोपरा के मतानुसार बावची में पाये जाने वाले उडनशील तेल का वाह्य त्वचा पर तथा श्लेष्मिक कलापर उत्तेजक एवं प्रदाहक असर होता है। जीवन तत्त्व (Protoplasm) को भी यह लाभकारी है इसका स्थिर तेल उत्तम कृमिनाशक है। इस स्थायी तैल के १ भाग का १० हजार भाग वाष्प वजल में डायल्यूशन (मिश्रण) करके देने से, दृढता से चिपककर रहने वाले स्ट्रेप्टोकोकोसी (Streptococci) नामक उद्भिद् कीटाणुओं का १० मिनट में नाश हो जाता है। चर्म रोगों के कीटाणुओं पर इस तेल के डाल्यूशन का असर काफी प्रभावशाली होता है। किंतु प्रलापक ज्वर (Typhus) के कीटाणुओं पर इस तेल का कोई प्रभाव नहीं होता। विशूचिका तथा उद्भिद् प्रवाहिका (वैसीलरी डिसेंट्री) के कीटाणुओं पर भी इसका सन्तोषप्रद परिणाम नहीं हुआ।

डा० एन० सी० वसु का कथन है कि बावची का तेल त्वचा के श्वेत दाग, श्वेत, केश चुरदरी विकृत रंग की त्वचा, नख आदि को अपने स्वाभाविक वर्ण में ३ मास में बदल देता है। यह प्रसिद्ध डाक्टरों द्वारा सुपरीक्षित किया गया है। (The oil Bowchi oil psoriasis changes, white skin, grey hair, rough scaly, discoloured skin nails, hairs etc to normal colour within 3 months and that it is well tried and prescribed by eminent doctors)

—N C Basu, School of tropical medicines
Calcutta

ऊपर श्वेत कुष्ठ एव अन्य कुष्ठों की प्रयोगावली न. १ में नव्य मतानुसार बावची के मिश्रित तैल की निष्कासन विधि का विस्तृत वर्णन, स्पष्टीकरण सहित हम लिख आये हैं। ध्यान रहे, केवल बावची बीजों का आधुनिक यंत्रों द्वारा प्रपीडन पूर्वक या कोल्हू द्वारा या पाताल यंत्र द्वारा जो तेल निकाला जाता है वह अधिक उग्र होता है। उसके ही एक भाग में दस हजार वाष्प जल के मिश्रण के

■ कीटाणु सामान्यतः त्वग्रोग, त्वचा प्रदाह (Dermatitis) सूतिका ज्वर, कण्ठक्षत, आश्र प्रदाह, आम-वात, न्यूमोनिया और रक्त विकार आदि रोगों के उद्घाटक हैं।

प्रयोग के विषय में ऊपर कहा गया है। इसकी उग्रता को कम करने के लिए ही जैसा कि ऊपर कहा आये हैं इसके बीजों के साथ जीतून तैल या मूगफली का तेल मिलाकर यत्र द्वारा तेल निकाला जाता है। अथवा इसके बीजों को कूटकर उसमें समभाग तिल तैल या करञ्ज का तेल मिला २४ घण्टे बाद कोल्हू द्वारा या सम्पुट कर पाताल यत्र द्वारा निकाल लेवे। इस तेल के गुणधर्म भी उक्त मिश्रित तेल के अनुसार ही है। यह श्लीषद (फील पाव) के रोग में भी उपयोगी है। मूत्रकृच्छ्र के निवारणार्थ तेल की १० बूँदें, ५ तोला जल में मिलाकर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा—बीजों का चूर्ण १ से ३ माशा तक (यह चूर्ण आवश्यकतानुसार ताजा ही बनाकर सेवन करना चाहिए)। कृमिरोग में यह चूर्ण ४-६ माशा तक देवें।
 वाय—१ १/२ तोला तक। पत्र—स्वरस—१-२ तोला तक तेल—केवल वावची का ही निकाला हुआ तेल ३ ड्राम, उदर सेवनार्थ इसके मिश्रित तैल की मात्रा दो ड्राम तक।

इसका अधिक सेवन आध्मानकारक, पित्तवर्धक, नेत्र दृष्टि मन्दकारक एवं धातु शुष्ककारक है।

हानि निवारक—मलाईदार दही, स्निग्ध द्रव्य, घृत, सिकजबीन, सीफ आदि।

प्रतिनिधि—कालीजीरी या पवाड बीज हैं।

विशिष्ट योग—

(१) श्वेत कुण्ठहर वाकुच्यादि लेप—वावची १६ तो, तवकिया हरताल ४ तो, मंसिल, श्वेतगुजा व चित्रक मूल ६-६ माशा एकत्र चूर्ण कर गोमूत्र में तीन दिन तक खरल कर लम्बी लम्बी गोलिया बना लेवे। प्रथम श्वेत दागों को अच्छी तरह रगडते हुए जल से धोकर पीछकर उन पर इस गोली को गोमूत्र में घिसकर मोटा मोटा लेप करते रहने से कुछ दिनों में त्वचा का रंग बदल जाता है। अथवा—

वावची १६ तोला, आवले ४ तोला और हरताल २ तोला एकत्र मिला, गोमूत्र में ३ दिन खरल कर गोलिया बनाएँ। इसे गोमूत्र या नीबू के रस में घिसकर लेप करते रहने से भी लाभ होता है। यह लेप उक्त लेप से

अधिक सौम्य है। नाजुक स्त्रियों और बालकों के लिये यह हिनकारी है। —गा ओ र

(२) श्वेतकुण्ठादिचर्म रोग। नाशक बृहत्सोमराजी तैल-वावची बीज, पवार के बीज ५-५ सेर, एकत्र कूटकर ४० मेर जल में पकावें। चतुर्थीज जल रहने पर छान कर उसमें २५६ तोला गोमूत्र, ६४ तोला सरसो का तेल तथा चित्रक मूल, कलिहारी मूल, सोठ, हल्दी, करज बीज, हरताल, मेसिल, अनन्तमूल, आक की जड़, कनेर मूल, सपनपर्ण की छाल, गाय का गोबर, खैरसार, नीमपत्र, कालीमिर्च और कसौदी के बीज प्रत्येक १-१ तोला जल के साथ पीस कटक बनाकर उसमें मिलाकर मन्द आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसकी मालिश से श्वेतकुण्ठ, दाद, ममस्त प्रकार के कुण्ठ, खाज, विसर्प आदि अनेक विकार दूर होते हैं। यह तेल विशीर्ण चर्म, मासादि को दृढ करता एवं त्वचा के अन्य रोगों में भी लाभ करता है। —भै र.

(३) सोमराजी तेल—वावची, हल्दी, दाहहल्दी, सरसो, कूठ, करजबीज, पवाड बीज व अमलतास के पत्र १-१ तोला एकत्र जल के साथ पीस कटक करें। इसे १ सेर सरसो तेल व ४ सेर जल में मिला मन्द आग पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसके लगाने से १८ प्रकार के कुण्ठ, दुष्ट नाडी ज्ञण, नीलिका, पिडिकायों, व्यग, गभीर वातरक्त, कण्डू, कच्छू, दद्रु व पामा का शीघ्र ही नाश होता है। —भै र।

(४) सोमराजी घी—वावची ८ तोला, खैरसार ३२ तोला दोनों को कूट कर ६ सेर ३२ तोला जल में पकावें, चतुर्थीज शेष रहने पर छान लें। फिर उसमें १६ तोला वावची, खैरसार ४ तोला तथा पटोल मूल, त्रिफला, त्रायमाणा, घमासा व त्रिकटु प्रत्येक १-१ तोला सबको एकत्र जल में पीसकर बनाया हुआ कटक और शुद्ध गुग्गुल ८ तोला तथा घी २ सेर और जल ४ सेर मिला मन्द आग पर पकावें। घी मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसके सेवन से श्वेत कुण्ठ एवं अन्य प्रकार के कुण्ठ शीघ्र ही नष्ट होते हैं। मात्रा आधा तोला से २ तोला तक।

बालौषधि

विशेषज्ञः

सोमराजी बी नं० २-बावची १६ तोला, खरगार ४ तोला तथा पटोल मूल, त्रिफला, त्रायमाण, वमासा व कुटकी १-१ तोना इनको जल के साथ पीसकर बनाया हुआ कक तथा शुद्ध गुग्गुल ८ तोला और घी १ सेर ६८ तोला व घी से दो गुना जल सबको एकत्र मिला, मन्दाग्नि पर पकाये। घी मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसके सेवन से श्वेत कुष्ठ एवं अन्य कुष्ठ भी नाश होते हैं। मात्रा आधा तोला से २ ताला तक। —भा० २०

(बास्तव में उक्त दोनों वृत्तों में कोई विशेष भेद नहीं है। बाव में 'कटुक' शब्द होने से एक में त्रिकटु व दूसरे में कुटकी लिखा गया है)।

(५) बाकुच्यादि चूर्ण—बावची ४० तोला और त्रिफला के तीनों द्रव्य एकत्र ४० तोला, बायविडङ्ग की गिरी २८ तोला, शुद्ध गिलाजीत १४ तोला, शुद्ध गुग्गुल ४ तोला, शुद्ध पके मिलावे १०० नग, पोहकरमूल ४ तोला, लोह भस्म १२ तोला, फिटकरी का फूला २ तोला तथा जजपात, नागरभोया, पिप्पली, मुर्लीठी, चित्रकमूल, पीपला-मूल, नागकेशर, बड की जड की छाल, कालीमिर्च व केशर १-१ तोला सबका महीन चूर्ण कर उसमें सब चूर्ण के समभाग मिश्री मिला कर सुरक्षित रखें। ३ से ६ मास तक जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के कुष्ठ, अर्श, उदररोग, क्षय, मूत्रकुच्छ, पात्रु, कठरोग, प्रमेह, उन्माद, ज्वर, नासा रोग, गुल्म, वात पित्त व कफ के समस्त रोग नष्ट होकर मनुष्य सुन्दर गौर वर्ण एवं दीर्घायु होता है। इसे केवल १ मास तक ही सेवन करने से समस्त जटिल रोग नष्ट हो जाते हैं। —ग० नि०

रोगी को भोजन में भावले मिश्रित मूत्र का रूप गमक रहित देवें तो शीघ्र लाभ होता है। इस चूर्ण की मात्रा ६ माशा से १ तोला तक बढ़ाई जा सकती है। यदि कुष्ठ के रोगी को शीघ्र शूल, कोष्ठशूल, ज्वर तथा तृषा लक्षणों की विशेषता हो व रात्रि में कष्ट अधिक होता हो तो कृमि या विषजनित रक्तविकार मानकर इस योग के सेवन काल में त्रिडङ्गारिष्ट और खदिरारिष्ट दोनों को मिला दिन में दो बार भोजन करने पर तुरन्त देते रहना चाहिए। —रसतन्त्रसार

(६) बाकुची का शिश्न्यादि अवलेह योग—बावची

के १ सेर चूर्ण को असन वृक्ष की छाल और खैर की छाल के पत्राथ की ७-७ भावनायें देकर मुखा लें। फिर उसमें हरट व चित्रक मूल का चूर्ण १-१ सेर, शहद व घी प्रत्येक २-२ सेर तथा लोह भरम ८ तोला मिलाकर खरल कर रखें।

२-३ माशा की मात्रा में दिन में १ या २ बार देवें। यह योग जीर्ण एवं दृढ शिश्नकुष्ठ के लिए उत्तम है। मन्दाग्नि व कोष्ठवद्रतायुक्त कुष्ठ रोगी के लिये लाभदायक है। इसके सेवन से कोष्ठाग्नि प्रदीप्त होती है। आम, कृमि व कीटाणु नष्ट होते हैं। आत्र निर्दोष बनती तथा रक्त प्रसादन होकर शिश्नरोग दूर हो जाता है। इस योग के साथ गन्धक रसायन का भी सेवन कराया जाय तो लाभ शीघ्र होता है। —रसतन्त्रसार

(७) बाकुचीयुक्त स्वयम्भुव गुग्गुल—बावची चूर्ण २० तोला, गोरख मुण्डी चूर्ण व लोहभस्म ८-८ तोला, स्वर्णमाक्षिक भस्म १२ तोला, शुद्ध गिलाजीत ३२ तोला तथा शुद्ध गुग्गुल ४० तोला, सबको एकत्र अच्छी तरह कूटकर २-३ माशा की गोलिया बना ले। इसकी व्यवहारिक मात्रा ३-४ रत्ती दें। इसके सेवन से वातरक्त, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, भगन्दर, क्षुद्ररोग, अर्श, ग्रहणी रोग, बस्ति के रोग, शुकुदोष, पात्रु और उदर रोगों का नाश होता है। —भा० भै० २०

(८) सोमराजी योग (गलित कुष्ठ पर)—छिलके रहित बावची के १ सेर चूर्ण को, १६ सेर दूध और ६४ सेर जल के मिश्रण में मिलाकर पकायें। दूध शेष रहने पर छान कर उसका दही जमायें तथा घी निकाल लें। इसे (उचित मात्रा में) शहद के साथ चाटने से गलित कुष्ठ दूर होकर नवीन उगलिया और नासादि अंग निकल आते हैं। इसके चाटने के बाद अनुपान में तक पिलाये। —भा० भै० २०

(९) बाकुच्यासव—(श्वेतकुष्ठादि पर)

बावची, खैर की लकड़ी का बुरादा और धामला प्रत्येक १३ सेर लेकर जोकूट कर १० सेर जल मिला सन्धान पात्र में भर कर उसमें पुराना गुड ४ सेर व शहद २३ सेर मिला, पात्र का मुख बन्द कर १ मास तक सुर

क्षित रखने के बाद छानकर बोटलो में भर लें १। मात्रा १ से ४ तोला तक, सेवन से श्वेत कुण्ड पामा युजकी आदि चर्म विकार दूर होते हैं।

—वैद्यराज प० टीकादत्त जी त्रिवेदी मुरादाबाद।

शेष आसवारिण्टो के प्रयोग हमारे वृहदासवारिण्ट सग्रह में देखिये।

वावली बूटी (Vinca Pusilla)

कुटजकुल (Apocynaceae) के इस ६-२० इञ्च सीधे ऊँचे जमीन पर से घास जैसे निकले हुए चौकोन अनेक शाखायुक्त वर्षायु क्षुप के पत्र १ $\frac{1}{2}$ -३ इञ्च लम्बे, १ इञ्च चौड़े, तीक्ष्ण, वत्तलमाकार, चिकने, दतुरकिनारेदार, पुष्प श्वेत, छाटे, एकाकी या युग्म, फली—सीधी १ $\frac{1}{2}$ -२ इञ्ची लम्बी, मिर्च के आकार की अतिकोमल, नौकदार होती है।

वाज—लम्बे, दोनों ओर अग्रभाग पर गोल हरे रंग के पकने पर काले जीरे के समान काले पड जाते हैं।

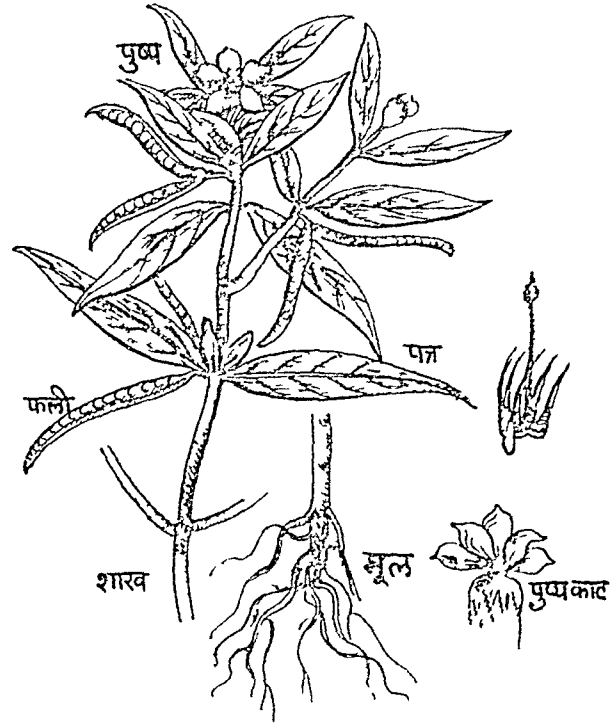
इस बूटी के क्षुप पश्चिम हिमालय गंगाजा के ऊर्ध्व प्रदेश, सिव, गुजरात, कोकण, दक्षिण कर्णाटक तथा सीलोन में विशेष पाये जाते हैं। राजस्थान में भी कहीं-कहीं पाये जाते हैं।

नोट—इसे वावली घास भी कहते हैं। सदिग्ध वनो-पर्वि ग्रन्थ के लेखक स्व० श्री प० भागीरथ जी स्वामी ने धन्वन्तरि के वर्ष १६ और २२ में प्रकाशित किया था कि यह बूटी वर्षा ऋतु में ज्वार, बाजरे, मक्का, अरहर के खेतों में स्व भेव पैदा होती है। और आश्विन से लेकर पौष-माघ तक, बगाल को छोड़ कर उत्तर प्रदेश, मारवाड आदि प्रान्तों में प्राप्त होती है। यह देखने में काई के रंग की हरी होती है। पत्तें तृण के समान छोटे ८-१० अंगुल के होते हैं। इसमें हरे रंग की मजरी आती है जिममें काले जीरे के समान बीज होते हैं। इसे चूहे प्रायः प्रेम से खाते हैं।

नाम—

म०—पग्य फूली, शम्बी। हि०—वावली बूटी, वावली घास, अर्जहर बूटी। ने०—व्हिका पुसिला, लोचनेरा युसिला [Lochnera Pusilla]।

वावली बूटी (सं.सग रवाफुली)
LOCHINERA PUSILLA, (MURR) K.



रासायनिक संगठन—

इसमें एक प्रकार का क्षाराम (अल्कलाईड) पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

अति कटु रस युक्त यह बूटी अशं, तथा कटिशूल नाशक है। रक्तार्श में यह रामवाण है। केवल ४-५ दिन में ही इसके सेवन से रक्तार्श का रक्त गिरना बन्द हो जाता है।

अशं पर—१० माशा इस बूटी के पचाग को ११ कालीमिर्च के साथ घोटकर १० तोला जल में छानकर



पिलावें । ४० दिन के सेवन से रक्तार्श, पित्तार्श व कफार्श भी नष्ट हो जाते हैं । जब तक यह बूटी ताजी हरी मिले उसे ही व्यवहार करें । तथा सुखाकर रख लेवे । इसकी मात्रा ६ माशा से १२ माशा तक है । शुष्क की मात्रा ३ से ४ माशा है ।

यह बूटी विशेष जीतवीर्य होने से वातवर्धक है । इम के पत्रादि यदि कुत्ते आदि पशु खा लेवें तो वे वावले

हो जाते हैं । इसीलिए शायद इसे बावली बूटी कहते हैं । यह बूटी हमारे यहा भी काफी पैदा होती है । मक्का के दिनों मे मक्का के खेतो मे अधिक पाई जाती है । पूस से माघ तक हम इसे हरा भेज सकते हैं । —सम्पादक धन्वन्तरि डाक्टर एन्सली का कथन है, कि इसके पचाङ्ग के द्वारा सिद्ध किया हुआ तैल कटिशूल पर मालिश किया जाता है ।

वासक [Dichroa Febrifuga (Lour)]

पापाणभेद कुल (Saxifragaceae) के झाडीदार क्षुप की छाल फीके पीले रंग की मुलायम व कुछ सुगंधित पत्र—अभिमुख, क्रोमल चमकीले, सूदम रोमश, पुष्प नीले रंग के छोटे-छोटे होते हैं । जड की छाल—पपडी या कार्क के रूप मे, कुछ भीनी सुगंधयुक्त एव स्वादरहित होती है ।

ये क्षुप हिमालय, खासिया पहाडी पर और नेपाल मे विशेष पाये जाते हैं ।

नाम—

हि०—वासक, वसक । नेपाली—वासक, असेरु, सिंगनामूक । ले०—डिक्रोआ फेब्रीफ्यूजा ।

रासायनिक संगठन—

जड की छाल मे डिक्रोइन (Dichroin) नामक एक प्रभावशाली चमकीला ग्लुकोसाईड होता है । इसमे टेनिन नही होता ।

गुणधर्म व प्रयोग—

छाल ज्वर नाशक, वामक, ग्लानिकारक है । इसको चवाने से जी मिचलाता है । मलेरिया मे इसकी जड व मुलैठी समभाग को व्वाथ कर थोडी शराब मिलाकर पिखाते हैं । इससे वमन होकर दूषित पित्त निकल कर ज्वर शांत होता है । कितु वृद्ध व निर्बलो को यह सहन नही होता ।

विककस—देखें—वेकल ।

विंगली (Celtis Australis)

वट कुल (Urticaceae) इस ३० मीटर तक ऊंचे वृक्ष की छाल मुलायम, भूरे वर्ण की, पत्र ७-५ से १५ सें० मी० लम्बे, ३-५ से ५ मी० चौडे, पुष्प—छोटे-छोटे हरिताम श्वेत होते हैं ।

ये वृक्ष हिमालय मे मरी से नेपाल तक ४ से ८ हजार फुट की ऊंचाई पर पाये जाते हैं ।

नाम—

हि (पजाबी)—विंगली, विगनी, लारा कचरा, उपयोगी माना जाता है ।

वटकर, चोकू, खडग, रोखू इ० । अ—यूरोपियन नेटल-ट्री (European nettle tree) । ले.—सेल्टिस ओरिएन्टालिस (Celtis Orientalis)

गुण-धर्म—

इम वृक्ष का फल रजोरोध तथा तीव्र उदरगूल में

विंदा (Colebrookea Opp ositifolia)

तुलसी कुल (Labiatae) के बहु शाखी इस छोटे क्षुप के पत्र-फीके हरे रंग के, ३-३ पत्र सयुक्त रूप मे,

पुष्प—छोटे-छोटे पीताम्बुवत् रंग के, गुच्छो में आते हैं।
यह प्रायः इतस्ततः, भारत में सर्वत्र पाया जाता है।

नाम--हि- बिदा, पाजरा, शकरदाना, वरमेरा,
बसुती इ। नैपाली--दोसुल। ले -कोलेब्रूकीअपोजिटीफोलिया

कोले टर्निफोलिया (Cole Ternifolia)

गुराधर्म--इसके पत्तों को पीसकर जखम तथा
दुष्ट व्रणों पर लेप किया जाता है। इसकी जड़ मगो
(अपस्मार) में उपयोगी है।

विदाल—देखें—बदाल।

बिंदी मुट्ठी--Fimbristylis Junciformis (Kunth.)

मुस्ता कुल (Cyperaceae) के छोटे-छोटे क्षुपनागर
मोथा के क्षुप जैसे किन्तु गन्धरहित, भारत में प्राय
सर्वत्र पहाड़ी प्रान्तों में वर्षाकाल में पैदा होते हैं।

बिंदी मुट्ठी यह इसका पहाड़ी प्रान्तीय नाम है।
खेटिन नाम--फिम्रिस्टायलिस जुसीफामिस।

गुराधर्म--इसकी जड़ रक्तातिसार में उपयोगी है

विकला (विकचत)—देखें—वेकल।

बिसमा (Aconitum palmatum)

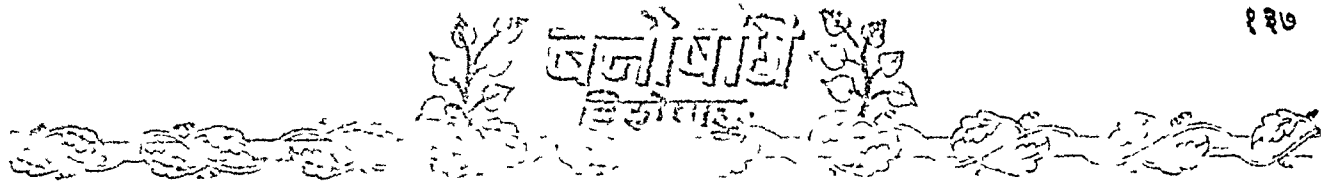
हरीतक्यादिवर्ग एव वत्सनाभ कुल (Ranuncula-
Cae) के इसके क्षुप अतीस के क्षुप जैसे, काण्ड-
सीधा १-५ फुट उचा, चिकना, पत्रयुक्त, पत्र—वृक्काकार
४-६ इंच व्यास के पांच विभाग वाले, गहरे दत्तुर,
पत्रवृन्त—१३-४ इंच लम्बा, पुष्प—लम्बी शलाका पर पुष्प
बड़े, हरिताम नीलवर्ण के, डोडी—१-१½ इंच लम्बी, पांच
विभाग युक्त, बीज—काले, प्राय अण्डाकार, मूल (कन्द)-
प्राय युग्मरूप में अतीस की जड़ जैसी किन्तु कुछ अधिक
लम्बी, १½ से ४ इंच तक व १ इंच से १½ तक चौड़ी,
कईमूल फुछ मोटे, नलिकाकार, ऊपर से भरे, श्याम वर्ण के
चिकने कडे-गठानदार, तोडने पर भीतर से अरुण या
पीताम्बुवत्, स्वाद में अति कडवे, तथा विशेष वजनदार
होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के पूर्वीय समशीतोष्ण प्रदेशों में
गढवाल से मनीपुर तक, तथा नैपाल से सिक्किम तक १०
से १६ हजार फुट की ऊचाई पर पाये जाते हैं।

नोट न १—यह विपरहित होती है। कही कही
विपैली भी पाई जाती है। गुजराती भाषा की 'जगलनी
जडी वूटी' के लेखक का कथन है कि नैपाल होकर भूटान
जाने के रास्ते पर बिसमा नामक वूटी के ४५ फुट
ऊचे पौधे हैं जिनके सर्पक से मनुष्य वेहोश हो जाता



बिसमा
ACONITUM PALMATUM D DON



है। अन कई लोग इन पीरो की जड़ें लाकर क्लोरोफार्म की तरह वेदोश करने के लिये सुघाते हैं। तथा जहा यह विषमा पैदा होती है उन्ही के समीप एक निर्विषी नामक वूटी भी पैदा होती है। इसकी जड़ को उक्त वेदोश न्याक्त की नामिका के आगे रखते ही वेदोशी दूर हो जाती है।

नोट न २—आयुर्वेदीय निघटुकारो ने इसे अनीम (अनिविषा) का ही एक भेद मना है। भा नि मे जो अतीस के नाम दिये हैं। उनमें 'प्रतिविषाज्जरा' तथा 'प्रतिविषाज्जरा प्रतिविषा त्रिषा' (के नि) और "श्याम कन्दा प्रतिविषा विरपा वृणवत्सभा (नि स) आदि से इसी का बोध होता है।

नाम—

प्रतिविषा (विष रहित), श्यामकन्दा, विष्व।
हि—दिलमा, वखमा। म०—वल्मा। गु०—ज्वमी।
ले०—एकोनाइसटम पाल्मेटम।

विषारी—देवे—वितारी। विषमोगरा—देवें—वेला मे नोट।

बिछुआ—Martynia Diandra [Glox]

तिल कुन (Pedaliaceae) के उमके पीवे लगभग ५ फुट ऊंचे, मुलायम, किन्तु मोटे, रपर्ज करने पर इसका सर्वाङ्ग भीगा हुआ सा चिपचिपा, मृदुरोमश प्रतीत होता है। पा—पीवे के काण्ड के दोनो ओर पत्र-विपरीत या अभिमुख ६ ६ उच्च लम्बे, ताम्बूल (पान) के आकार के दोनो किनारे टेटे मेढे सूक्ष्म, दन्तुर, पृष्ठ भाग प्राय ओसकणो जैसे किन्तु चिपचिपे सूक्ष्म बिन्दुओ से आच्छा-दिन, पुष्प-अवोमुखी, गुलाबी या गहरे वंगनी रंग के, आकार मे तिल पुष्प जैसे, किन्तु कुछ दुर्गन्धित, फल—वहुन षटे, हल्के काने रंग के अग्रभाग मे वडिशाकार काटो के रूप मे उभारयुक्त (या काले दो आकडियो वाले बिच्छू के आकार के) होते हैं। वर्षाकाल मे पुष्प तथा वर्षा के अन्त मे फल आते हैं। फल का आकार बिच्छू जैसा होने तथा बिच्छू के दश पर इसका लेप उपयोग

रासायनिक संगठन—

इसमे पाल्मेटेमीन (Palmatisiac) नामक एक रवेदार क्षार तत्व पाया जाता है जो ज्वरघ्न और आमाशय के लिये बल्य है।

प्रयोज्याग—मूल (कन्द)।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटुविषाक, उष्णवीर्य, कफवातहर, दीपन, पाचन, मकोचक, कटुपोषिक, शूल प्रशमन, कुमिध्न, ज्वरघ्न, जग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, अतिसार, ग्रहणी, वमन, विमूचिका आदि आमाशय एव आत्र विकार हर है।

आमवातादि मे इसका लेप करते हे। शेष सब गुण वर्म व प्रयोग अतीस के समान ही है।

नोट—माना—२-५ रत्ती (कालीमिर्च या जायपत्री के माथ) इसका प्रतिनिधि—अतीस है।

होने मे इसे बिछुआ कहते है।

यह पीषा अमेरिका के मेक्सिको प्रात का आदि निवामी ह। भारत के बगाल, कोकण आदि कई प्रान्तो मे कूडे करकट के स्थानो मे तथा गावडो के बाह्य जगल के किनारे पैदा हुआ देखा जाता है।

नोट न० १—कई वैद्यगण इसके फलो का या पचाङ्ग का काकनासा के नाम से उपयोग करते हैं। किन्तु यह काकनासा नहीं है। इस ग्रन्थ के भाग दो मे काकनासा (काकनुण्डी न० २) का प्रकरण देखिये।

नोट न० २—बिच्छू वूटी इससे भिन्न है। आगे इसका प्रकरण देखिये।

नाम—

हि०—बिछुआ, वधनखा। म०—बिच्छू। गु०—बिच्छिदा व०—वागनखा। अ—टायगर्सक्ला (Tiger's Claw)

डेविल्स क्लो (Devil's claw) ले०—मर्टीनिया डिएन्ड्रा
मार्टिनिया एन्नुआ (Martina Annu) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, शोथहर, बाजीकरण, नपुसकता नाशक व अर्शघ्न है ।

विच्छू आदि विप्ले जंतुओं के दश पर इसके फल को जल में पीसकर लेप करने से शांति प्राप्त होती है ।

बाजीकरण तथा नपुसकता पर—इसके ताजे शुष्क फल ४० तोला लेकर छोटे-छोटे टुकड़े कर मटकी में भर कर पाताल यंत्र की विधि से तेल निकाल लें । १२ से १५ तोला तक तेल निकलेगा । यह तेल बाजीकरण है । प्रतिदिन इसकी १० बूंदें दुग्ध के साथ कुछ दिनों तक पीते रहने से निर्बल शुक्रक्रीट बलवान हो जाते हैं । नपुसकता या ध्वजभंग हो तो शिश्न पर हलके हाथों से तेल की मालिश की जाती है । —स्वास्थ्य से साभार

उक्त तेल पामा आदि चर्म रोगों पर भी उपयोगी है । अर्श के मस्सो पर—फलों को कूटकर तिल तैल में जला लें । जल जाने पर घोटकर उस कज्जरी में फाहा भिगो, गुदामार्ग पर रखकर पट्टी बांधे फिर गरम ईट कर नीम व बकायन के पत्तों रखकर मामूली सेंक करे । ७ दिन

विच्छू बूटी (Girardiua Heterophylla)

वट कुल (Urticaceae) के इस ४-६ फुट ऊंचे, सर्वांग तीक्ष्ण कड़े रोमों से व्याप्त क्षुप के पत्र ४-१२ इंच लम्बे, ४-५ इंच चौड़े, लटवाकार, लम्बाग्र, अधःपृष्ठ भाग चिकना (पत्र वृन्त तथा शिरायें डड्डुदार रोमों से व्याप्त), पुष्प-छोटे, वृन्तराहत, पुष्प मजरी सहतृत जैसी ६ इंच लम्बी, सघन रोमों से आच्छादित होती है ।

हिमालय के प्रदेशों में ७ हजार फुट की ऊंचाई तक इसके क्षुप अधिक पाये जाते हैं । इस क्षुप के रोम शरीर पर लग जाने से विच्छू के डक मारने जैसी तीव्र पीड़ा होती है । पहाड़ी लोग इसके पत्तों का साग बनाकर बड़े प्रेम से खाते हैं ।

में पूर्ण लाभ होगा ।

—प० केशवप्रसाद मिश्र वैद्यशास्त्री
पो०—बकतरा (भोपाल)

पत्र—इसके पत्र जब आश्विन व कार्तिक मास में पीले पड़ जाते हैं तब उनका संग्रह कर छायाशुष्क कर चूर्ण कर के सुरक्षित रखें । चूर्ण की मात्रा १ से २ रत्ती तक शहद के साथ ६-६ घंटे के अन्तर से दें । यह हृदय के लिए डिजिटेलिस के समान उपयोगी है । थोड़ी मात्रा में यह हृदय की गति को बढ़ाता है किन्तु अधिक मात्रा देने से हृदय की गति को मन्द करता है । इसके अतिरिक्त यह जीर्ण ज्वर को दूर करता, कफ को पतला करके बाहर निकालता है । निमोनिया में इसके प्रयोग से फेफड़ों की सूजन कम होती तथा कफ छूटकर निकल जाता है । मूत्र नलिका के विकारों पर इसे देने से मूत्र खुलकर होजाता है तथा विकार दूर हो जाते हैं । सर्वांग शोथ में इसका बाह्य और अन्त प्रयोग किया जाता है । —व० च०

पत्तों का उपयोग अपस्मार में भी किया जाता है । क्षयजन्य कठमाला या अपची में पत्रों को पीसकर लेप करते हैं । गले के छालों को दूर करने के लिए पत्तों के रस या शीत कपाय के कुल्ले (गण्डूप) कराते हैं ।

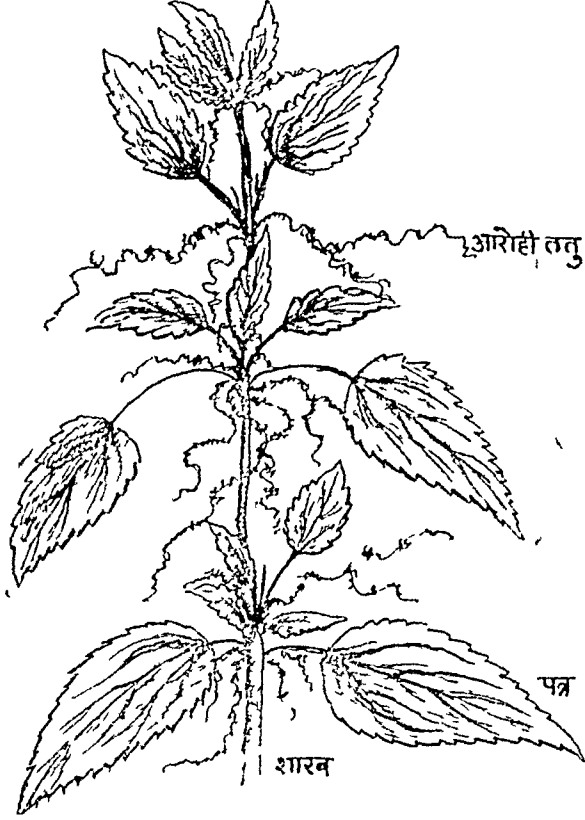
नोट न० १—गढ़वाल निवासी कविराज योगेश्वर प्रसाद जी वैद्य वाचस्पति ने जो लेख इस बूटी के विषय में हमारे पास भेजा है, उसका सारांश इस प्रकार है—

हिमालय के पहाड़ी प्रान्तों में यह बूटी छोटी और बड़ी दो प्रकार की पाई जाती है । ये दोनों प्रकार की बूटिया प्रायः वर्षाकाल के पहले ही पैदा होती हैं । छोटी के पौधे २-६ फुट ऊंचे, पत्र ८ इंच लम्बे ४-५ इंच चौड़े होते हैं । पत्तों तथा डंठलियों पर श्वेत रोम सदृश सूक्ष्म काटे में होते हैं । श्रावण या भाद्रपद के अन्त में इस पर बीच-बीच की ग्रन्थि स्थानों में से सहतृत के समान पुष्पों की मजरी सी निकलती है । कुछ काल में ये मज-रिया हरे रंग की बाल रूप में परिवर्तित होकर बीज युक्त

बनीषधि

विशेषाङ्कः

बिच्छू बूटी
URTICA-URENS.



हो जाती हैं जब तक यह श्वेत पुष्प युक्त रहती है तब तक ही इसकी शाक बनाई जाती है। जो अत्यन्त उष्ण होती है। श्वास, कास, गुल्मोदर, अर्श, सर्वांग शोथादि विकारों पर पथ्य रूप में यह शक दी जाती है। इससे उदर हल्का हो जाता, मूत्र काफी प्रमाण में होता तथा शरीर हल्का हो जाता है।

बडी बूटी का पौधा १० फुट से भी कहीं-कहीं अधिक ऊँचा पाया जाता है। पत्र ५-१० इञ्च लम्बे तथा २-३ से ५ इञ्च तक चौड़े, दोनों पृष्ठ भाग श्वेत रोमों से युक्त होते हैं। इन रोमों के स्पर्श से बिच्छू के डक मारने जैसी वेदना होती है। पुष्प—श्वेत मलिकाकार भंजरियों में शकृत के सदृश ही, तथा बीज काले रंग के, या भूरे

समुद्रशोथ के बीज जैसे होते हैं। इसकी भी शाक बनाई जाती है। इसकी नूतन कोमल कोपलों को किसी चिपटे या कपड़े से पकड़कर, तोड़कर कढ़ाई में जल के साथ उबालते हैं। उबालने से यह निर्दोष हो जाती है फिर नीचे उतार कर ठण्डा हो जाने पर हाथों से मसल व निचोड़ कर पीसते हैं। उसके साथ उड़द, कुलथी या लोबिया आदि की पिट्ठी मिला कढ़ाई में घृत के साथ हींग का छौंक देकर, इसे बघारकर पतला शाक बनाते हैं जिसे चावलों के साथ बड़े स्वाद से खाते हैं। जो सूखी सब्जी बनाते हैं वह बिना पिट्ठी की ही बनाते हैं। यह शाक सर्वांगशोथ, उदर विकार, जलोदर, श्वास, कास, प्रतिश्याय आदि में विशेष लाभप्रद है। कुर्माऊ, गडवाल तथा तिब्बत में इसकी शाक शीतकाल में आमतौर से सब कोई बड़े प्रेम से खाते हैं। ध्यान रहे यह शाक प्रमेह, प्रदर, अतिसार तथा पित्त जन्य प्रसूति रोग में हानिकारक है।

इसके शुष्क पत्तों की चाय (फाण्ट) बनाकर पीने से कफजन्य ज्वर दूर होता है। वात व्याधि तथा श्वास कास में इसके ६-४ ताजे पत्तों को कुलथी की दाल के साथ पकाकर उसमें हींग, जीरे का छौंक देकर खाने से लाभ होता है।

नाम--

स०—वृश्चिक। हि०—बिच्छू बूटी, बिच्छू पान, बिच्छू घास, कडाली, भिर कडाली। ले—गिरारडिया हेटेरोफिला।

गुणधर्म व प्रयोग--

उष्ण वीर्य, वातकफ नाशक, पित्तवर्धक, इसके पत्तों के प्रयोग ऊपर के नोट में देखिए।

प्रमेह पर—इसके बीज २ से ४ रत्ती तक लेकर ६ माशा मिश्री के साथ पीस कर धारोष्ण गायके दूध में प्रातः सायं सेवन से लाभ होता है। विशेषतः कफजन्य प्रमेह पर यह लाभदायक है। इससे शक्ति भी बढ़ती है।

विशिष्ट योग--

लोह, मल्ल तथा हरताल भस्म—लोह चूर्ण को इसके पञ्चाङ्ग के क्वाथ के साथ घोटकर २-३ बार गजपुट देने से उत्तम निरुत्थ लोह भस्म तैयार होती है जो विशेष गुणप्रद है ।

मल्ल या हरताल भस्म के लिये इसके पञ्चाङ्ग को जला कर उसकी राख को एक मजबूत मटकी में अर्धो भाग तक भर दें। फिर इसके १० पत्तों की लुगदी बना कर उसमें २ तोला शुद्ध मल्ल (सखिया) या २ तोला हरताल की डली रखकर, उस लुगदी को उक्त मटकी में भरकर मटकी के शेष भाग को उक्त राख से ही गले तक दबा दबाकर भर दें। अब इस मटकी को चूल्हे पर चढाकर ५-५ घंटे की मन्द, मध्यम व तीव्र आच दे। कुल १५ घंटों में उत्तम भस्म तैयार हो जाती है। इस प्रकार वनी हुई भस्म चाहे मल्ल की हो या हरताल की १ चावल की मात्रा में भोजन के बाद पान के बीड़े में या केवल पान में रख कर खाने से श्वास, कास, कुष्ठ इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। किंतु इसका सेवन १० दिन से अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिये। पथ्य में—केवल गेहूँ, चावल, घी, दूध, शक्कर आदि सौम्य पदार्थ ही लेना चाहिए ।

—जगलनी जड़ी वूटी

नोट न० १—इस विच्छू वूटी के समीप ही एक अन्य वूटी का क्षुप होता है, जिसके पत्र, पुष्प, फलादिसत्र वन तुलसी (तुलसी अर्जकी *Ocimumcanum*) के क्षुप जैसा ही होता है। इसके पत्रों का रस लगा देने से, विच्छू वूटी की विच्छू के दश जैसी तीव्र वेदना शीघ्र ही शांत हो जाती है ।

नोट न० २—उक्त विच्छू वूटी की ही जाति की एक 'गिरारडिनिया झेलैनिका (*Girardinia Zeylenica*) नामक वूटी होती है। इसमें हिन्दी में—अल्ल, विच्छुआ, आवा, चीचट। मराठी में—मोतीखजानी। पजाबी में—अजन, थावल। नेपाली में—डली कहते हैं ।

इस ऊँचे, फँसे हुए झाड़ीदार क्षुप की शाखाओं पर विच्छू के डक जैसे वेदनाकारक रोम होते हैं। पत्र काफी

चोड़े तथा अग्रभाग में कटे हुए होते हैं। पुष्प-उक्त विच्छू वूटी के ही जैसे मजरियो में, तथा फल पर दोनों ओर रोम होते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग--

यह वेदनाशामक, शोथहर तथा ज्वरघ्न है। इसके पत्र सिर दर्द पर उपयोगी है। सधि शोथ पर पत्रों को पीमर पुल्टिस जैसा बनाकर वावने से लाभ होता है। ज्वर में इसका क्वाथ दिया जाता है।

नोट न० ३—उक्त विच्छू वूटी के ही कुल की एक अन्य वूटी होती है। इसे ले०—अर्टिका यूरे स या अर्टिका डायओइका (*Urtica urens or urtica dioica*) अ०—कामन स्टिंगिंग नेटल (*common stinging nettle*) हि० व पजाबी—विच्छू, बिच्छूटी कहते हैं।

इसके क्षुपादि सब उक्त विच्छू वूटी के ही समान हैं। यद्यपि यह यूरोप का आदि निवासी है तथापि इसकी जातियाँ भारतवर्ष के पहाड़ी प्रान्तों में पाई जाती हैं। जो उक्त विच्छू वूटी के जैसी ही वेदनाकारक है तथापि औषधि कार्यों में विशेष उपयोगी है।

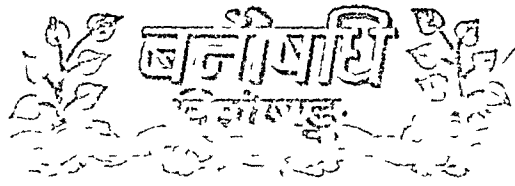
इसमें फार्मिक एसिड (*Formic acid*), लेसीथिन (*Lecithin*), एक लमदार पदार्थ, नमक, अमोनिया (*ammonia*) कार्बोनिक् एसिड और जलाज होता है।

फुसी, फफोले, ददोरे, मसूरिका जैसे त्वचा के उभारों पर इस वूटी का टिचर या शर्वत बनाकर सेवन कराया जाता है। वृक्क-सम्बन्धी विकारों तथा रक्तस्राव पर यह एक घरेलू औषधि है।

गुणधर्म में यह सकोचक, सग्राहक, शामक, मूत्रल, रक्तविकार नाशक, तथा प्रभावशाली रक्तपित्तहर है।

प्रतिश्याय, श्वेतप्रदर, फुफ्फुसान्तर्गत नाव, मूत्र के साथ रक्तस्राव आदि पर यह विशेष उपयोगी है। इसकी सूखी पत्ती का चूर्ण ४ रस्ती की मात्रा में रात को सोते समय भाग पर डालकर सूघने से व्युथ को नासिका द्वारा अन्दर खींचने से श्वास तथा फुफ्फुम सम्बन्धी अन्य विकारों में लाभ होता है।

इसके टिचर की मात्रा ३/४ से २ ड्राम तक, शर्वत व मात्रा २ से ४ ड्राम तक है। इसके टिचर में समभाग जल



मिलाकर उसमें स्वच्छ कपड़े को भिगोकर अग्निदग्ध के स्थान पर रखने से विशेष लाभ होता है । —नाडकर्णी

डाक्टर नियम का कथन है कि एक स्त्री को ३-४ वर्ष तक कोई सन्तान न हुई । किंगी कारणवश, एक दिन उम स्त्री ने बूटी का पत्राङ्ग उवालकर, उसका लगभग दो आउन्स पी लिया । उसमें पहले तो उसका स्तन फूल गया,

इसके बाद रतन से रस की तरह एक प्रकार का साव निकलने लगा । पश्चात् साफ दूध आने लगा । अतएव प्रसव के बाद किसी के स्तन में यदि दूध कम हो, या विल्कुल न हो, तो इसके सेवन से विशेष लाभ होने की सम्भावना है ।

—वैद्य उदयलाल जी महात्मा

विजयमार (Pterocarpus Marsupium)

वटादिवर्ग एव जिम्बी कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इस वनीपथि का सचित्र वर्णन इस ग्रन्थ के भाग १ के आसन न १ के प्रकरण में दे चुके हैं । यहाँ इसके विषय में द्रवशिष्ट उपयुक्त प्रयोगादि का विवरण दिया जाता है ।

ध्यान रहे इसका उपयोग अति प्राचीन काल से आयुर्वेद में हो रहा है । चरक के उदरद प्रगमन दग्मेमनि, शिरोविरेचन द्रव्य एव सार आसव की गणना में इसका उल्लेख है । इसके उत्तम गोवन गुण के कारण चरक तथा वाग्भट ने भी इसका रसायन रूप से प्रयोग दिया है और कहा है कि इसकी मूल या छाल १-१ तो का क्वाथ दिन में दो बार ४-६ मास तक देते रहने से जीर्ण रक्तविकार एव जीर्ण त्वचारोग (उपकुष्ठादि) दूर हो जाते हैं ।

कच्चा दूध, तेज खटाई, मलावरोध करने वाला भोजन तथा मामाहार का त्याग कर इसका शान्तिपूर्वक सेवन करना चाहिए । कुष्ठरोगी महाखदिर घृत, खालित्य रोग का महा नील तैल तथा उरुस्तभ नागक श्योनकादि प्रलेप में इसकी योजना की गई है । सुश्रुत ने सालसारादिगण में इसे लिया है । तथा कुष्ठ, श्लोप, रक्तपित्तादि रोगों पर, एव दूषित जल या मलिन जल को साफ करने के लिये भी इसकी योजना की है और अञ्जनो को इसकी लकड़ी के पत्र में रखने के लिये कहा है ।

विजयमार का गोद—इसे हीरादोखी, हीरा दक्खण, चिनाई गोद, दम्मुख अखवीन, Kino काइनो कहते हैं । यह कडवा, वेस्वाट्टु गौद—गीतल, ग्राही, कीटाणुनाशक,

रक्तसावरोधक, रोपण, यकृत के लिये बल्य, ज्वरघ्न, आक्षेपज वेदनानाशक तथा अतिसार, मुखपाक, पित्त प्रकोप, चक्षुपताह, फोड़े, सुजाक जन्य जीर्ण मूत्र प्रसेक, नलिका प्रदाह (Gleet), छाजन, दतशूल, दाह, प्रमेहादि विकारों पर हितावह है ।

सामान्यतः इसके गुण ढाक के गोद से मिलते जुलते हैं । ध्यान रहे बृक्क पीडित रोगियों के लिये यह हानिकारक है ।

(१) अतिसार—गोद का एक निम्न प्रसिद्ध चूर्ण प्रयोग (पल्विस काइनो कम्पोजिटस (Pulvis Kino compositus) इस प्रकार है—

इसके १५ भाग गोद के साथ १ भाग अफीम तथा ४ भाग दालचीनी लेकर सबका चूर्ण बना लेवे । मात्रा २ से १० रत्ती दिन में तीन बार जल के साथ देने से रक्तातिसार, एव जीर्ण अतिसारों में शीघ्र लाभ होता है । रक्तातिसार में इस चूर्ण का सेवन तीन दिन कराने तथा पथ्य में केवल खिचड़ी दही या दही भात देने से उदर पीडासह यह विकार दूर हो जाता है ।

जीर्णातिसार व प्रवाहिका में अन्य उपयुक्त औषधि के साथ इसका गोद २-२ रत्ती मिलाकर सेवन कराने से कीटाणुओं का नाश होता, अन्त्र प्रदाह दूर होता, वेदना शमन होती तथा इसके ग्राही प्रभाव से अतिसार व प्रवाहिका में शीघ्र लाभ होता है ।

(२) छाला, फोला, क्षत तथा अभिघातजन्य उदर में रक्त सग्रह होने पर—

फोला या छाला या क्षत के फूटने पर उसमें से चिप-

त्रिपा रस खाव होकर चारो ओर लगता रहता है । तथा क्षत में दाह भी होती है । ऐसी अवस्था में गोद का चूर्ण बुरकने से लाभ होता है ।

अभिघात या चोट के लगने से उत्पन्न उदर या छाती में रक्त सग्रह जनित विकार में या अस्थि भग में इसका गोद १-१ माशा दिन में तीन बार दूध के साथ पिलाने से लाभ होता है । अथवा इसकी छाल ६ माशा का क्वाथ या इसके पत्तो का रस दूध में मिलाकर पिलावें ।

(३) मुखपाक, दन्तशूल तथा छाजन और श्लीपद पर—

दाहक पदार्थ या गरम-गरम भोजन के कारण मुह के भीतर क्षत हुआ हो या जीभ फट गई हो तो इसके गोद के चूर्ण के साथ कथे का चूर्ण मिला मुख के भीतर बुरकाने से लाभ होता है ।

दन्तशूल—इसके गोद को दातो के गड्ढे में भर देने से या दन्त मजन में इसे मिलाकर प्रयोग करने से दातो की पीडा दूर होती है ।

छाजन (उकवत या एग्भीमा) पर—इसके गोद के चूर्ण को बुरकने से, या श्वेत चन्दन को जल के साथ घिस कर, उसमें इसके चूर्ण को मिलाकर लेप करने से, जलन शांत होती, कीटाणु नष्ट होते तथा छाजन शीघ्र नष्ट होती है । साथ साथ यह गोद ४ रत्ती की मात्रा में, दिन में २ या ३ बार जल के साथ पिलाते रहने से शीघ्र लाभ होता है ।

श्लीपद पर—इसका गोद १-१ माशा की मात्रा में, गोमूत्र या शहद के साथ दिन में दो बार ४-६ माशा तक सेवन कराने से श्लीपद (हाथ-पैर मोटे हो जाना) दूर हो जाता है । यदि शरीर में मेद (चरबी) बढी हो, तो वह भी इस प्रयोग से या इसकी छाल के क्वाथ के सेवन से कम हो जाता है ।

—गा. और लकड़ी, मूल और छाल के प्रयोग—

(४) रक्तपित्त और इक्षुमेह या मधुमेह पर—

रक्तपित्त—इसकी लकड़ी को जलाकर, क्षार बनाकर इसे एक माशे की मात्रा में, घृत के साथ, प्रात सायं सेवन कराने से मुख, नाक, गुधा या सूत्रेन्ध्रिय से होने वाला रक्तपित्त प्रकोपज रक्तखाव बन्द हो जाता है ।

इक्षुमेह और मधुमेह में—उसकी लकड़ी का ६ मा० से १ तोना तक का टुकड़ा, रात्रि के समय काच के गिलास में जल के भीतर रख देंगे । प्रात जल को छानकर पी लेंगे । पुनः उसमें जल भरकर शाम को या रात्रि के समय पीवेंगे । दूसरे दिन लकड़ी का नया टुकड़ा लेंगे । इस प्रकार २-४ मास तक (पथ्यापथ्य पूर्वक) इस प्रयोग के करते रहने में मूत्रगत शर्करोत्पत्ति बन्द होकर इस विकार में लाभ होता है ।

(५) दृष्टिमाद्य पर—

इसकी छाल के १ सेर क्वाथ में तिन तैंग व बहेड़े की गिरी का तैल २०-२० तोला और भागरे का रस १ सेर मिला लोहे की कड़ाई में मन्द आग पर पकावें । तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लेंगे । प्रात. साय इस तैल की नस्य कराते रहने से नेत्र ज्योति बढ जाती है ।

—गा. और

उदर के गुल्म विकार में छाल को दूध में पीसकर पिलाते हैं ।

चोट पर—छाल का चूर्ण ३ मा० की मात्रा में प्रात साय गरम जल से देंगे ।

फूल—इस वृक्ष के पुष्प विपाक में मधुर, कफपित्त नाशक तथा वातवर्धक हैं ।

नोट—मात्रा—गोद २ से ५ रत्ती या १२ रत्ती तक, लकड़ी या छाल का चूर्ण २ से ६ मा० । क्वाथ ५-१० तोला ।

इसके गोद का प्रतिनिधि ढाक (पलाश) का गोद है । फोडा, जखम या त्वचा के विकारों पर इसके कोमल पत्तो को पीसकर लेप या पुल्टिस के रूप में प्रयोग करते हैं ।

विशिष्ट योग—

बीजकासव—इसकी छाल ६५ तोला, त्रिफला एक सेर मुनक्का २० तोला और पीपल की लाख २८ तोला सब को जीकुट कर १३ सेर जल में पकावे । चतुर्थांश जल शेष रहने पर, छानकर, सधान पात्र में भर ठण्डा होने पर उसमें खाड ५ सेर, शहद ६५ तोला तथा त्रिकुट, नख (सुगन्धित द्रव्य), खस, सुपारी, शीतलचीनी, मुलेठी व कूठ प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला मिला पात्र का मुख

बनौषधि विशेषः



अच्छी तरह बन्द कर जो के ढेर में दबाकर रखें। ग्रीष्म ऋतु में १० दिन पश्चात् तथा शीतकाल में २० दिन के बाद निकालकर छान लें। मात्रा १ से ४ तोला तक, समभाग शुद्ध जल मिलाकर सेवन से सग्रहणी, पाडुरोग,

अर्श, शोथ, गुल्म, सूत्रकृच्छ, अश्मरी, कुण्ठ, कामला, प्रमेह और सन्निपात का नाश होता है। —ग० नि०

शेष प्रयोग हमारे बृहदासवारिण्ट सग्रह में देखिये।

विजिंदक (Lepidium Dabra Linn)

राजिका कुल (Cruciferae) की यह एक जाति की घास है। इसके पत्ते केश के जैसे होते हैं। यह पजाब में अधिक बोया जाता है।

पंजाबी व अफगानी भाषा में विजिंदक, अंग्रेजी में हेयरी ग्रास (Hairy grass) तथा लैटिन में लेपिडियम

डाब्रा कहते हैं।

उदर के वात विकार (गंस) पर इसके बीज एक बार में ७-८ नग तक दिये जाते हैं।

रक्तातिसार पर इसका टिंचर दिया जाता है।

बिजौरा—देखे—नीबू में

विथुआ (Dalderga Lanceolaria)

शिम्बी कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इस सुन्दर पौधे के पत्र गुलर के पत्र जैसे पुष्प व फल छोटे-छोटे गुच्छे में लगते हैं।

ये पौधे पश्चिम हिमालय के प्रदेशों से लेकर नीचे सीलोन तक प्रायः सर्वत्र पहाड़ी जंगलों में पाये जाते हैं। मिर्जापुर और बनारस के पहाड़ी इलाकों में यह प्रचुरता से पाया जाता है।

नाम —

हि०—विथुआ, गोरख, पासी। म०—टाकोली, जाकोली, हर्गनी, गभी, कानरेही, डाडूसा। ब०—चाकेमदिया

नेपाली—वादेर सिरिस। ले०—डालवेजिया लेंसिलेरिया इसकी छाल में टैनिन १४% पाया जाता है।

प्रयोग—

सधिशोथ या आमवात पर—इसके बीजों के तैल का बाह्य तथा आभ्यन्तर प्रयोग किया जाता है। छाल के क्वाथ का घनसत्व या अवलेह तैयार कर सेवन कराते हैं।

मन्दाग्नि पर—छाल के फाण्ट का सेवन कराते हैं। पार्यायिक ज्वर पर—इसकी छाल को कन्टाई की छाल के साथ पीस कर शरीर के मर्म स्थानों पर लेप करते हैं।

विदारी कंद नं० १ (Pueraria Tuberosa)

गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल (Leguminosae) की इस आवर्तनी या चक्रारोही, अति विस्तारमें फैलने वाली मोटी, अचिरस्थायी लता का काण्ड छिद्रयुक्त (पोला सा)

छाल—भूरे रंग की ३ इंच तक मोटी, पत्र—ढाक (या सेम) के पत्र जैसे पक्षाकार, त्रिपत्रक, ४-६ इंच लम्बे ३-४ इंच चौड़े लटवाकार, अग्रभाग कुछ लम्बा

■ इसके दो भेद—विदारी और क्षीर विदारी चरकने मधुरस्कन्ध (वि. अ. ८) में किये हैं। इस पर चक्रपाणी की टीका है, कि “एको दीर्घकन्दो बहुक्षीर क्षीर विदारीति व्यवहियते। अन्योहस्तिपादकोऽल्पक्षीर।” इनमें से प्रस्तुत प्रसंग के कन्द को विदारी और आगे के प्रकरण में वर्णित (Ipomoea Paniculata) को क्षीर विदारी ऐसा अधिकार विद्वानों ने माना है, तथा हमें भी यह भेद मान्य है। नेपाल की ओर एक अन्य कन्द (Trichosanthes cordata) को विदारी कन्द माना जाता है। भुईं कुम्हड़ा यह नाम उक्त तीनों कन्दों को दिया गया है। उत्तर प्रदेश में अधिकतर प्रस्तुत प्रसंग के कन्द को ही विदारीकन्द माना जाता है। अतः हम प्रथम उसीका शीर्षोक्त नं० १ के नाम में वर्णन करते हैं। अन्य दोनों कन्दों का वर्णन आगे विदारीकन्द नं० २ के प्रकरण में देखिये।

संस्कृत

नोकीला निम्न पृष्ठ भाग मुलायम गन्धन रोधा से युक्त, पुष्प—६-१८ उच्च लम्बी मज्जरियो में प्रायः पत्ता के गिरने पर नूतन पत्रों के निकलने के पूर्व ही पुनरुत्पत्ति या वैगनी रग के पुनः आते हैं। फली—२३ उच्च लम्बी, चिपटी, बीजों के बीच दबी हुई, गायी रग के रोधों से आच्छादित होती है। प्रत्येक फली में २ से ६ तक गोल मोटे से तीज रहते हैं। कन्द—उसके मूल में जमीन के नीचे प्रायः कई कन्द आण से बटपुल गायी के द्वारा जुड़े हुए तथा निम्न भाग में नीचे तूल प्राणा से युक्त (सनाल) होते हैं। इनको ही विदारिका कन्द कहते हैं। प्रत्येक कन्द हरे रङ्ग का गोल कुण्ड के आकार का प्रायः २ फुट तक लम्बा तथा २ १/२ फुट तक व्यास का होता है। बहुत बड़े एवं अत्यधिक बजनदार (कहीं-कहीं २० से-से भी अधिक बजनदार पुराने कन्द होते हैं) ये कन्द, छोटे कन्दों की अपेक्षा हीन वीर्य समझे जाते हैं। तथा वे छोटे कन्दों की अपेक्षा जीव ही मउ गल जाते हैं। छोटे कन्दों का स्वाद भी बड़ों की अपेक्षा गुमबुर होता है। बाजार में पतले पतले, दूध के जैसे ज्वेत दिव्याँ देने वाले छोटे कन्दों के शुष्क कतरे विदारिका कन्द नाम से निकले हैं। इसके छोटे-छोटे ताजे मुलायम कन्द हरिद्वार आदि में शाक सब्जी विक्रेता की दुकानों में सराग नाम से निकले हैं। ये स्वाद में मुलैठी जैसे मबुर स्वाद वाले होने से उन्हें स्वादुकन्दा, ईक्षु विदारिका आदि संस्कृत में कहा जाता है। इस कन्द की लता को हाथी और घोड़े बड़े स्वाद में खाते हैं। अतः इसे 'गजवाजि प्रिया' तथा भाषा में 'बुड बेल' कहते हैं।

नोट—चरक के बलय, बृहणाय, वर्ण, कण्डू, स्नेहोपग, तथा मबुरकन्ध गणा में और सुश्रुत के विदारि-गधादि, वल्लीपचमूल एवं पित्तसामन गणों में उसकी गणना की गई है।

यह लता पश्चिम हिमालय के निम्न भाग में जिमला कुमाऊ आदि पहाड़ी स्थानों में नेपाल तथा विन्ध्याचल, उड़ीसा, छोटा नागपुर, दक्षिण में कोरुण के पहाड़ी स्थानों में अधिक पाई जाती है। बिहार में भी कहीं कहीं देखी

जाती है। यह उक्त स्थानों में प्रायः नदी तालों की तटवर्ती पर विशेष पायी जाती है।

साल—

१० विदारिका, शालग्राम, अमरनाथ, अमरनाथ, (पञ्चाशत नामानि विद्यन्ते तेषां), मन्दाविप्रिय, भूमि सुपाण्डु ३। वि—विदारिका कन्द, नन्दि विदारिका, बन्तुसुपाण, पत्ताय कोटका, नन्दि सुपाण, मुराक, सराग ३। क—गुटी कोटका, वेदीया केर, धोड बेल ग०—सायरीय, विदारिका, कण्डिका। व—शीमिया। वि—पुरेणिया द्वयसारा, विप्रियम द्वयसारा (Medy-sarum Tuberosa)।

सासायनिक संगठन --

कन्द में राग, यकृत एवं विषैपत एतच्च अविषय पाया जाता है।

प्रयोगपान्न—१२२।

गुण धर्माद प्रयोग -

गुरु, तिग्म, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, वातपित्त नाशक, स्नेहक, अनुशोमक, पित्तनाशक, हृत्तजोगित-रवापक, अफनि नाशक, कण्डू, कण्डू, वृष्य, स्तम्भजनन, मूत्रक, दाहप्रशमन उत्तरक, नन्ध, बृहण, रसायन, गर्भप्रद तथा कोष्ठगतजनक, वित्तदिकार, यक्षुण्णीहावृद्धि, विक्ल, हृदोर्वलय, रक्तविकार, रक्ताभेद, वातवैशिशान्तान, प्रमेह, जुत्रमेह, मूत्रकृन्ध, वर्णविकार, विषमप्वर, दीर्घान्य, क्षय, शोष आदि में प्रयुक्त होता है।

(६) बलवृद्धि व पुष्टि के लिये—उसके कन्द के चूर्ण को वृत्त में भून कर उनमें बाराह नी गिरी, चिरीजी, पिन्ता, लीग, इलायची, जायफन, गोयण, केराच बीज, शतावरी, मूलवी व क्रिश्मिय यथायोग्य प्रमाण में मिलाकर मिश्री की चागनी में मदको टालकर २ या २ १/२ तोला के लड्डू बना लेवे। नित्य प्रातः १ या २ तड्डू खाकर ऊपर से गाय का दूध पीने से शरीर में पुष्टि जाती है।

अथवा—कन्द के चूर्ण के साथ सफेद मूतनी, मालम-पजा, अमरगध, गोमूत्र और जकरकरा समभाग, सबका महीन चूर्ण कर शीशी में भर लेवे। भोजन के तीन घंटा



पूर्व प्रातः-साय ३-३ माशा चूर्ण गाय के गरम दूध के साथ सेवन से वीर्य की वृद्धि, पुष्टि, स्तम्भन तथा कामोत्तेजना होती है। —सिद्ध योग सग्रह

अथवा—केवल कन्द के चूर्ण को ही ६ मा तक की मात्रा में, उत्तम घृत १ तोला मिला, दूध के साथ सेवन से उत्तम बलवृद्धि, व पुष्टि होती है। स्वप्नदोष तथा मस्तिष्क की दुर्बलता भी दूर होती है।

नोट—प्राग विशिष्ट योगो में—शुक्रसजीवनी मोदक, वृष्य गुटिका तथा पाक प्रयोग देखिये।

(२) प्रसूता स्त्री के दुग्ध के लिये, तथा सधिशोथ व रक्तार्श पर—

कन्द के चूर्ण में खाड़ या मिश्री मिलाकर दूध के साथ सेवन कराने से स्त्री का शरीर पुष्ट होकर, स्तनों में खूब दूध आता है —व से।

सन्धिशोथ पर कन्द को जल के साथ पीस कर गरम कर लेप करते हैं।

रक्तार्श पर—कन्द के चूर्ण के साथ तिल का चूर्ण मिला २ से ६ मा तक की मात्रा में शहद और दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(३) बाजीकरणार्थ—कन्द के कलरु को गूलर के फल की मात्रा में (१ तो तक) उष्ण दूध के साथ पीनेसे यथेच्छ कामवृद्धि होती है।

अथवा—कन्द के महीनचूर्ण में इस कन्द के ही स्वरस की भावना देकर घृत और मधु के साथ सेवन से भी खूब कामोत्तेजना होती है —सु चि, अ २६

वीर्यवृद्धि के लिये—इसके कन्द के साथ गोखरू, मूमली, आमला, सेंवानमक व पिप्पली समभाग का एकत्र चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर खाड़ मिला कर रखें। ६ मा तक की मात्रा में इसे दूध के साथ सेवन करें। —हा स

शेष बाजीकरण के प्रयोग विशिष्ट योगो में देखिये।

(४) विषमज्वर पर—क द का रस, ईख का रस, शहद, घृत व तिल तैल १-१ भाग लेकर ८ भाग गरम किये हुये दूध में मिलाकर पिलाने से विषमज्वर नष्ट होता है। —च द

(५) प्रमेह, भस्मक रोग, उदरशूल, बहुमूत्र, सिर दर्द

दाह तृषा व दन्त रोग पर—

प्रमेह पर—कन्द के रस १० तो में मिश्री व श्वेत जीरे का चूर्ण २-२ माशा मिलाकर सेवन करावे।

भस्मक रोग पर—(विदारि घृत) कन्द का रस और दूध ४-४ सेर, भैंस का घृत १ सेर तथा जीवनीय गण का कल्क १० तोला सबको एकत्र थिला मन्द आग पर पकावे घृत मात्र शेष रहने पर छान लवे। २ से ५ तोला तक की मात्रा में इस घृत के सेवन से भस्मक रोग में लाभ होता है। —व से

शूलपर—कन्द के रस के साथ अनार का रस मिला कर उसमें त्रिकुट व सेधा नमक का चूर्ण मिलाकर पीने से त्रिदोषज शूल शीघ्र ही नष्ट होता है। —भा भं २

बहुमूत्र पर—कन्द के चूर्ण को घृत में भूनकर उसमें लौंग, इलायची, जायफल, जायपत्रो, पीपलामूल व दालचीनी का समभाग चूर्ण मिला, सब चूर्ण का चतुर्थांश सौंठ चूर्ण और चूर्ण का १६ वा भाग पिप्पली चूर्ण मिलावे। फिर उसमें सब चूर्ण के समभाग शक्कर मिला, घृत के साथ घोटकर १ या २ तोला की गोलिया बना रखें। प्रातः तथा रात्रि में सोते समय १-१ गोली सेवन करें। —ब० गु०।

सिर दर्द पर—कन्द को पीसकर लेप करने से दर्द दूर होता है। —व० गु०।

दाह व तृषा पर—कन्द के साथ अनारदाना, लोष, कंय और विजोरे नीबू का गूदा समभाग एकत्र पीसकर मिर पर (तालू पर) लेप करने से विशेषतः ज्वर जन्य दाह व तृषा की शांति होती है। —भं २

दन्त रोग पर—[विदारिदि तैल] विदारि कन्द, मुलैठी, सिघाडा व कसेरू २-२ तोला एकत्र जल के साथ पीसकर कल्क करे। इसे २ सेर दूध तथा १६ तोला तिल में मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इस तेल की नस्य लेने से दन्त रोग नष्ट होता है। —भं० २०

नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण ३ से ६ माशा तक।

अत्यधिक मात्रा में यह वमनकारी है। तथा उष्ण प्रकृति वालों के लिये अहितकर है।

विशिष्ट योग—

(१) गुरुसजीवनी मोदक—विदारीकन्द का चूर्ण ५६ तोला, सिहोडा (शाखोट) के बीज ८ तोला, घान की खोल १६ तोला, मिश्री और दूध ५-५ मेर सबको एकत्र मिलाकर पकावे। अवलेह-जैसा गाढा हो जाने पर नीचे उतारकर उसमें जायफल, दानचीनी, इलायची, तेजपात, कचूर, गठोना, अजवायन, त्रिकुट (मोठ, मिरच, पिप्पली) प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिलाकर मोदक बनावें। १ से २ तोना तक सेवन से बल, वीर्य और तेज की वृद्धि होती है। —भा भं. र

(२) वाजीकरणार्थ—

विदार्यादि योग—पिप्पली, आमला, मुनक्का व मुलैठी समभाग का चूर्ण कर (एकत्र पीसकर) उसे विदारी कन्द के रस की लगभग ७ भावनायें देकर सुखा लें। फिर उसमें सबके बराबर मिश्री मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा ६ माशा तक शहद और घृत के साथ चाटकर दूध पीने से उत्तम वाजीकरण होता है। —ग नि

योग न० २ (वृष्य गुटिका)—गो घृत १ भाग को १०० भाग विदारी कन्द के रस के साथ पकावे। जब थोड़ा सा रस अवशिष्ट रह जावे तब उतार कर उसमें १०० भाग गोदुग्ध (दुग्ध, घृत से १०० गुना हो) मिला कर पुन पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें खाड, वशलोचन का चूर्ण, शहद, तालमखाने का चूर्ण (पाठ में 'ईक्षुरस' शब्द है। ईक्षुरस से ईख का रस तथा तालमखाना भी दोनों का बोध होता है किंतु यहा अब इस में ईख का रस मिलाने से गुटिका विगड जावेगी अत ताल

मयाना ही लेना उपयुक्त है) पिप्पली चूर्ण बीज तीन के बीजों का चूर्ण घृत में चतुर्धातु प्रमाण में पिना घृत के समान गोलिया बना लेंगे। आधुनिक मात्रा उसकी ६ भाग तक पर्याप्त है। इसके सेवन में तामशक्ति अत्यधिक बढ़ जाती है। —च० नि० अ० २।

योग न ३ (वृष्य योग)—विदारी कन्द चूर्ण १ प्रम्य (६४ तोला) पाठ १ तुना (५ मेर), गोघृत ५ मेर, पिप्पली चूर्ण ६४ तोला, वशलोचन चूर्ण १२८ तोला (१ सेर ४८ तोना) ताजा शहद ३ मेर १६ तोना उन सबको एकत्र मिलाकर घी में चिकने त्रिप्ले मिट्टी के पात्र में भरकर रख देंगे। जग्मि बलोचित मात्रानुसार (१ मे ४ तोला तक) प्रात काज इसके सेवन से चक्रेट बल वीर्य रहता एव कामोत्तेजना होती है। —च चि अ २

(३) विदारीकन्दादि पाक—विदारीकन्द का चूर्ण आधा सेर, श्वेत मूगनी, कौंच बीज, गतावर, गोखरू ६-६ तोला, छोटी इलायची, जायफल, वशलोचन २-२ तोला, लींग एक तोला इनका महीन चूर्ण तथा बादाम गिरी, कतरी हुई चिरीजी, पिस्ता व कसेरू ४-४ तोला उन सब को एक सेर ताजे जौये में मिला फिर सबको आधा सेर घृत में मद आचपर सेक कर पाक जमा दें। २ से ४ तोला की मात्रा में प्रात नाय मिश्री मिलाकर पकाये हुए दूध के साथ लेंगे। वीर्य स्नाय, अशक्ति, धातुविकार प्रमेह आदि रोग दूर होते हैं।

नोट—विदारी कद के अन्य उत्तमोत्तम पाकों के योग हमारे वृहत्पाक संग्रह ग्रथ में देखिये।

विदारीकन्द नं० २—तीरविदारी (Ipomoea paniculata)

त्रिवृत्कुल (Convolvulaceae) की इस आरोहिणी प्रतानिनी (विस्तृत फैलने वाली) लता की शाखायें कुछ पीतवर्ण की। पत्र—हाथ के पजे जैसे ३-७ इञ्च व्यास के ५-७ भागों में विभक्त। पुष्प—नलिकाकार, गोल ४ इञ्च व्यास के अग्रभाग में १-२ इञ्च व्यास

के वैगनी रंग के वर्षाकाल में आते हैं। फल—गुच्छों में गोल छोटें छोटे, चार परत वाले। बीज—फल के भीतर एक प्रकार की पतदार रूई से ढके हुए त्रिकोणाकार, अर्ध गोल बीज रहते हैं। वर्षाकाल में इन्हीं बीजों से लता पैदा होती है।



कन्द—आकार प्रकार में शकरकन्द [रताल] के जैसा वजन में अधिक से अधिक १ सेर तक बाहर से कूष्माण्ड जैसा भूरे रंग का खुरदरा सा होता है। काटने पर भीतर श्वेत रंग का तथा उसमें से बहुत क्षीर [दूध] निकलता है। इसीसे यह क्षीर विदारी कहाता है स्वाद में यह कुछ कसैला एव कडुआ सा तथा पिष्टमय होता है। इसकी सुखाई हुई कतरिया वजन में बहुत हल्की तथा उनमें चक्राकार मण्डल दिखलाई देते हैं।

यह बताने भारतवर्ष के उष्ण प्रान्तों में विशेषतः बंगाल व आसाम से सीलोन तक जंगलों में तथा बागों में बोयी हुई देखी जाती है। अत्यधिक शुष्क प्रदेशों में तथा पश्चिम की ओर यह नहीं पैदा होती।

नोट—बंगाल की ओर इसका ही एक भेद ट्राइकोसेन्थस-कार्डेटा (*Trichosanthes Cordata*) भुईं कुम्हड़ा के नाम से प्राप्त होता है। इसकी लता बहुत दूर तक फैली हुई, काण्ड-सुदृढ एव सघन रोमाच्छादित, बहुशाखायुक्त, पत्र-६-८ इञ्च लम्बे, गोल, पान के आकार के अनीदार, किनारे दन्तुर या कगूरेदार, पत्रवृन्त-२-४ इञ्च लम्बा, मजबूत, पुष्प-४ इञ्च लम्बी मलाका पर, वेंगनी रंग के नलिकाकार पुष्प, एक लिंग विशिष्ट एव पल्लुडियाँ कटे किनारे वाली, फल—चमकीला, लाल, इन्द्रायन के फल जैसा होता है। कन्द—बड़ा, पेटे के आकार का, पीताभ, स्वाद में कटु, तिक्त व कसैला होता है।

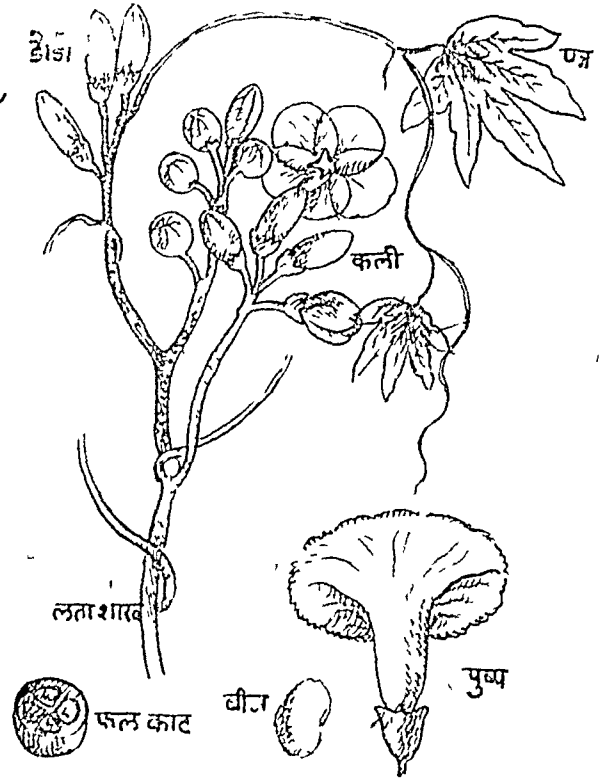
इसे हिन्दी में—भुईं कोहड़ा, पाताल कोहड़ा। बंगला में—भुईं कामडा, भू कामडा, भारबुवा कहते हैं।

यह उत्तर व पूर्व बंगाल में तथा पूर्व हिमालय के तल प्रदेशों में और आसाम से पेगू तक, एव खासिया पहाड़ की तराइयों में नेपाल में अधिक पाया जाता है।

इसके कन्द और पुष्प औषधि कार्य में आते हैं। कन्द उत्तम शक्तिवर्धक होता है। बिहार (पटना) की ओर इसके शुष्क फलों का चूर्ण १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की मात्रा में उरोजक औषधि के रूप में व्यवहृत होता है। ढाका की ओर इसके शुष्क कन्द का चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में प्लीहा, यकृत एव उदर के विकारों में दिया जाता है।

बाजे कन्द को पीसकर तैल में मिलाकर श्वेत कूष्ठ

विदारी कन्द नं २ (भुईं कुम्हड़ा)
IPOMOEA PANICULATA R. BR



पर तथा जखमों पर लगाते हैं। —भारतीय वनोषधि शेष गुण धर्म प्रस्तुत प्रसंग के विदारी कन्द नं २ के अनुसार ही है।

प्रस्तुत प्रसंग के कन्द नं २ के नाम, गुण धर्मादि नाम—

स०—क्षीर विदारी, क्षीर बल्ती, पयस्विनी।
हिन्दी—विदारीकन्द, बिलाईकन्द, भुईं कुम्हड़ा।
म०—दूध भुईं कोहड़ा, हडधाकादा। गु०—विदारीकद।
ब०—भुईं कामडा, बिलाई कन्द। ले०—आयपोमीया पेनिकुलेटा, आयपोमीया डिजिताटा (*Ipomoea Digitata*) कानव्हलव्हुलस पेनिकुलेटा (*Convolvulus Paniculata*)।

रासायनिक संगठन—

इस कन्द में पिष्टमय पदार्थ (स्टार्च) अधिक होता

है। इसके धतिरिक्त शर्करा १० % एव अत्यल्प प्रमाण में निसोथ में पायी जाने वाली आनुलोमिक (मृदुरेचक) राल होती है।

प्रयोज्याग—कन्द और पुष्प।

गुण धर्म व प्रयोग—

कन्द—कटु, तिक्त, कपाय, मधुर, शीतवीर्य, स्निग्ध, अनुलोमक, पित्तसारक, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रसायन, बल्य, मूत्रल कफकारक, कातिवर्धक, स्तन्यजनक, स्वर-शोधक, क्षुधावर्धक, पाचन तथा पित्त विकार, रक्तविकार, वातजदाह, प्रमेह आदि में प्रयुक्त होता है।

यह शरीर के वजन को बढ़ाता है। किसी भी कारण से शिथिलता आयी हो, वजन कम हुआ हो तो इसके चूर्ण को घृत में भूनकर दूध और शर्करा के साथ मिलाकर सेवन से शीघ्र वजन बढ़ता है। काडलिवर आईल (तैल) की अपेक्षा इससे अधिक उत्तम लाभ होता है। इसके सेवन के समय न किसी प्रकार की घृणा होती है, और न शरीर में कोई दुर्गन्ध आती है। प्रौढ मनुष्यों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी है। यकृत एव प्लीहावृद्धि में इसका चूर्ण देने से पित्तास्राव ठीक होकर शीघ्र साफ होता है। दुग्ध वृद्धि के लिए इसे द्राक्षासव के साथ देते हैं।

(१) कृशता निवारणार्थं तथा अनियमित मासिक धर्म पर—घूप शुष्क कर कन्द के महीन चूर्ण को मक्खन और शक्कर के साथ तल कर सेवन करने से कृशता दूर होती है, मेद बढ़ता है तथा इसके ही सेवन से स्त्रियों का अनियमित ऋतुन्नाव नियमित यथायोग्य प्रमाण में होने लग जाता है।

(२) स्वप्नदोष तथा मूत्रकृच्छ्र और पित्तज शूल पर—इसके ताजे कन्द के रस में जीरा चूर्ण और शक्कर मिलाकर सेवन में स्वप्नदोष में लाभ होता है।

विधारा नं० १ (Rourea Santaloides)

गृह्यादिवर्ग एव कोनोरेमी [Conoracee] कुल की इस बड़ी विस्तारवाली बड़े-बड़े वृक्षों पर चढ़ने वाली,

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके कन्द के साथ समभाग गोखरू, मुलेठी व नागकेशर लेकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें शहद मिलाकर सेवन कराते हैं।

पित्तजशूल में—कन्द के रस में मधु मिलाकर पिलाते हैं।

(३) बालको की निर्वलता पर—निर्वल, कृश तथा जिसकी पाचन क्रिया ठीक न हो ऐसे बालक को कन्द का चूर्ण, गेहूँ और जौ का आटा समभाग एकत्र मिला घी में भूनकर उसमें घी व मधु विषम भाग तथा दूध थोड़ी मिश्री मिला हलुवा जैसा, पका कर १ या २ तोला की मात्रा में खिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

अथवा कन्द चूर्ण १ माशा को शहद के साथ चटाते रहने से वच्चो की निर्वलता दूर होती है तथा इसके चूर्ण में पिप्पली चूर्ण व मधु मिलाकर चटाने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

पुष्प—इसके पुष्प-गुरु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, कामोद्दीपक, कफकर, वातवर्धक और पित्तनाशक हैं।

शुष्क पुष्प का चूर्ण १ से २॥ रत्ती की मात्रा में उत्तेजक औषधि के रूप में प्रयुक्त किया जाता है।

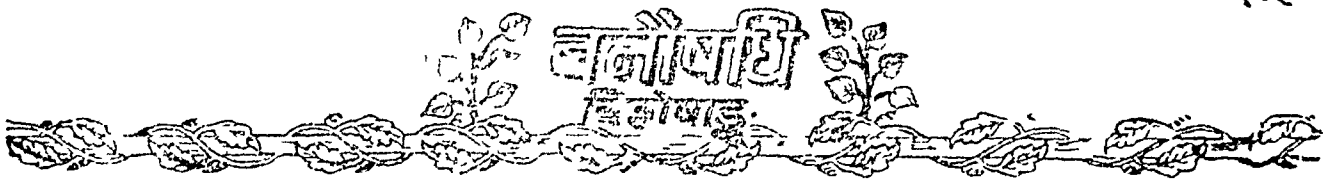
नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण, १ से ६ माशा तक।

विशिष्ट योग—

विदारिकन्दादि क्वाथ—विदारीकन्द, सरिवन, छोटा गोखरू, सतावरी, अनन्तमूल (सारिवा), पुनर्नवामूल, और बड़ी कटेरी मूल समभाग जोकुट कर २॥ तोला चूर्ण को ४० तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर ५ तोला तक की मात्रा में, दिन में दो बार प्रतिदिन पिलाने से ज्वर, कफ विकार तथा फुफुस शीथ युक्त विकार (ब्राका-इटिस) में विशेष लाभ होता है। —नाडकर्णी

बड़ी-बड़ी शाखा प्रगाथा युक्त लता की शाखायें बिलकुल त्रिवृत [निसोथ] की शाखा जैसी, किंचित श्वेत मटमैली

■ 'बृद्ध दारक' और 'जीर्णदार' नाम में इसके दो भेद हैं। प्रस्तुत प्रसंग के विधारा (बृद्धदारक) की लता मूष मन्त्री होती है। अतः मूष दीर्घवल्सरी तथा बृद्धावस्था का नाशक (बृद्धत्व दारक नाशक य. स.) होने से



होती हैं। अतः कई बार इस विधारा और निशोथ में भ्रम हो जाता है। तथा बनारस के कई स्थानों के अनजान वैद्यगण त्रिवृत्त [निशोथ] को ही विधारा कहते हैं। कानपुर की ओर भी निशोथ लता के टुकड़े विधारा नाम से विकते हैं। काशी बनारस के बाजारों में प्रायः त्रिवृत्त [निशोथ] कुल के ही आइपोमिया पेटालायडी (Ipomoea Petaloidae) नामक लता विशेष के टुकड़े विधारा नाम से बेचे जाते हैं। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में नोट न० ३ देखिये।

ध्यान रहे निशोथ की लता अधिक से अधिक तीस या चालीस फुट लम्बी होती है, किन्तु प्रस्तुत प्रसंग की विधारा की लता १५० से २०० फुट तक लम्बी होती है। दोनों के पत्रों में बहुत कुछ साम्य है। निशोथ के फल कालीमिर्च से कुछ बड़े विलकुल गोल व चिकने होते हैं तथा मूल [जड़] महीन और लम्बान में बहुत थोड़ी होती है। विधारा की मूल बहुत बड़ी तथा जमीन में बहुत ही गहरी गई हुई होती है, जैसे कि दक्षिण में बाकेरी भाजे (अश्मभेदी) की होती है। इसीसे मराठी भाषा में किसी-किसी ने विधारा को ही 'बाकेरी' नाम दे दिया है। यह मूल देखने में समुद्रशोष की मूल जैसी ही होती है। तथा दूसरा भेद यह है कि निशोथ अत्यन्त भेदक (दस्तावर) है। विधारा तैसा नहीं है। पीछे निशोथ का प्रकरण देखें।

पत्र—विषमवर्ती, दीर्घवर्तुलाकार, अनीदार, गिलोय पत्र या वगलापान जैसे, अधिक सिरा, उपसिरा युक्त, ऊपरी भाग हरा, चिकना, पृष्ठ भाग किंचित श्वेत मखमल जैसा होता है। पत्र को हाथ में पकड़ने से बहुत ही मुलायम मालूम देता है। महाराष्ट्र में कोमल पत्तों की पकोड़ियाँ व शाक बनाते हैं।

पत्र वृन्त या डठल—४-५ इंच तक लम्बे, अग्रभाग में चपटे, बड़े एवं कुछ काले रंग की दो ग्रन्थियुक्त होते हैं। डठल को तोड़ने से दूध जैसा द्रव पदार्थ निकलता है। इस प्रकार का दूध समुद्रशोष के पत्र वृन्त से नहीं निकलता।

पुष्प—इसकी लता पर पुष्प वारहों महीने गुच्छों में लदे रहते हैं। डालियों के अन्त में स्थान-स्थान पर पुष्पों का गुच्छा होता है। ये पुष्प कुछ बड़े, भीतर से किंचित लाल या गुलाबी रंग के, बाहर से श्वेत वर्ण के, आकार प्रकार में प्रायः समुद्रशोष के फल जैसे ही होते हैं। इनमें एक प्रकार की सुगन्ध भी होती है। पुष्पवृन्त पत्र वृन्त की अपेक्षा कुछ बड़े, जिसके आगे छत्राकार फूलों का गुच्छा ऊपर को लठा हुआ होता है तथा उसके अन्दर के कोटर में पुष्प होते हैं इसीसे इसे अन्त कोटर पुष्पी भी कहते हैं। पुष्पों की कलियाँ बहुत सी निकलती हैं। जो आकार प्रकार में बड़ी, गोल, श्वेत रसायुक्त एवं अग्रभाग

वृद्धदारक [दारुक] वृद्ध दारयतीति] कहलाता है। इसकी लता दीर्घकाल तक चिरस्थायी रहने से इसे 'वृद्ध' कहा गया है। लता की आकृति ककरी के आन्त्र सदृश टेढ़ी-मेढ़ी उत्प्रेष युक्त होने से इसे अजात्री या छागलात्रिका कहते हैं। पुष्प बड़ा एवं भीतर के भाग में कोटर जैसा होने से कोटर पुष्पी कहते हैं।

'जीर्णदारु' उक्त वृद्ध दारुक का ही एक भेद विशेष है इसकी लता भी सुदीर्घ ही होती तथा अधिक काल तक रहती है। दोनों में भेद इतना ही है कि उक्त विधारा प्रायः हर प्रकार की भूमि में होता है, पत्ते बड़े अधिक सिरायुक्त होते, फूल कुछ छोटे, कलियाँ प्रायः गोल एवं रेखायुक्त, फल शुष्क प्रायः होने हैं। तथा यह जीर्णदारु ककरीली, रेतौली एवं चिकनी ऐसी मिश्रित भूमि में होता है, पत्ते अपेक्षाकृत कुछ छोटे कम सिरायुक्त व पुष्प कुछ बड़े, कलियाँ छुरी की धार जैसी एवं रेखा रहित और फल कोमल होते हैं। इसका शेष वर्णन ऊपर के नोट न० १ में देखिये।

आधुनिक मतभेद—अधिकांश में आधुनिक वैज्ञानिक 'समुद्रशोष' को ही विधारा मानते हैं। तथा दक्षिण में बर्बई, मूरत आदि के बाजारों में वरधारा या विधारा का नाम से समुद्रशोष या फाग की मूल या शाखाओं के टुकड़े ही प्रायः देखने में आते हैं। इसका एक मात्र कारण यही है कि समुद्रशोष और विधारा में बहुत कुछ समानता पाई जाती है किन्तु दोनों को एक ही मानना निराश्रम है। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में इसका विस्तृत वर्णन देखिए सक्षेप में खास पहिचान यह है कि विधारा के ताजे डठल को तोड़ने से उसमें दूध निकलता है समुद्रशोष में नहीं निकलता।



मे बहुत सूक्ष्म या पतली होती है। ये कनिया जीव ही भङ्ग जाने वाली होती है।

फल—गोल, लिगोडा के फल जैसे हैं। मे उच्च तक लम्बे व चिकने प्राय गुच्छों में लगते हैं। पकने पर नारंगी वर्ण के लात स्वाद में मधुर होते हैं। पके हुए फल किसी खास उपाय के बिना नहीं टूटते। जैसे ये स्वयं टुकड़े-टुकड़े होकर फट जाते हैं। ये चिरस्थायी होते हैं। इसी में इसे वृद्ध फल भी कहते हैं। प्रत्येक फल के भीतर एक या दो बीज होते हैं।

इसकी लता विशेषतः द्विचक्र के पाम का विन्ध्य-प्रदेश, बंगाल तथा दक्षिण भारत के विशेषतः खानदेश, कोकण आदि प्रान्तों में लेकर द्रावणकोर तक और सीलोन के जंगलों में पायी जाती है।

नोट न० १—इसका जो भेद जीर्णदार है, उसके संस्कृत में जीर्णा, फजी, सूक्ष्म पत्रा, सुपुष्पिका, अजरा आदि पर्याय नाम हैं। हिन्दी में विधारा भेद, काला विधारा तथा बंगला में विद्धउक कहते हैं। उक्त विधारे का जो शीर्षोक्त लेटिन नाम है वही इसका भी है।

इसकी बहुवर्षीय लता वृक्षों पर चारों ओर से लिपटी हुई, लम्बाई में उक्त विधारे की अपेक्षा छोटी, कोमल, लता की पसंगी हुई शाखाएँ कुछ कृष्ण वर्ण या जामुन के रंग की गोल गोल, छाल-हलके बंगनी रंग की चमकीली होती है। इसकी ताजी छाल या लकड़ी भी देखने में ऐसी मालूम देती है कि मानो बहुत वर्षों की पुरानी जीर्ण शीर्ण होगई हो। इसीसे शायद यह 'जीर्णदार' या जीर्ण बल्कला कहलाती है।

पत्र—इसकी टहनियों की विपमवर्ती सीको पर—पत्तों ३ से ७ तक उक्त विधारा पत्र की अपेक्षा कुछ छोटे, गोलाकार, अनीदार तथा कड़े होते हैं। पत्र के मध्य भाग में हलका सञ्जरंग का रखा सा होता है। पत्रवृन्त-लम्बा, गोल तथा कुछ रोमश होता है। वृन्त के पास की ग्रन्थिया प्राय उक्त विधारा पत्रवृन्त की ग्रन्थियो जैसी ही होती हैं। भेद इतना ही है कि ये हरे रंग की होती हैं।

पुष्प—चौथाई इञ्च के घेरे में (व्यास के), पाच दल वाले, प्राय श्वेत गुलवास या निसोय के पुष्प जैसे

भाद्रपद मास में आते हैं। कहीं कहीं वैशाख से कार्तिक तक इसमें फल रहते हैं।

फल—गमुद्रगोप के फल जैसे ही किन्तु आकार में छोटे कोमल, गुठली युक्त होते हैं। फल के पकने पर अन्दर जो बीज निकलते हैं, उन पर कोमल श्वेत पदार्थ का वेष्टन होता है, जो स्वाद में मधुर मालूम देता है। प्रत्येक फल में २ से ४ तक बीज होते हैं।

उम लता के कोमल पत्र या फलों की तोड़ने पर उन में से दूध निकलता है। वनोपधि अन्वेषक वैद्य हीरामण जगले का कथन है कि हुएकाल के समय गरीब लोग इसके पत्रों पर ही अथवा जीवन निर्वाह करते हैं। अन्य समय में भी विशेषतः आपाट मास में कोमल पत्रों की पत्ती-डिया बनाई जाती है। यह लता खानदेश में सर्वत्र पायी जाती है तथा फाग या फजिका नाम से प्रख्यात है। निसोय कुल की फजी या फाग जिसका वर्णन पीछे यथा स्थान किया गया है, उसमें मिलती जुलती ही यह लता होती है।

यह लता खउकीली, ककरीली, पथरीली जमीन पर प्राय बम्बई के नीचे पश्चिम घाट में यथा कोकण से द्रावणकोर तक के प्रदेश में तथा मलाबार व सीलोन में बहु-तायत से पाई जाती है।

गुणधर्म में यह कुछ अल्पवीर्य है। शेष गुण धर्म प्रस्तुत प्रसंग के विधारा जैसे ही मधुर, पिच्छल (लसदार) कफ वातनाशक, बल्य तथा खासी और आम दोष को दूर करने वाला है। रक्त विकारों को दूर करने में यह सालसापरेला के समान गुणकारी है।

नोट न० २—चरक में इसे अधोगुणा तथा अन्त कोटर पुष्पी इन दो पर्यायों से विरेचनार्थ प्रयोग किया गया है तथा इसके उक्त दूसरे भेद 'जीर्णदार' का प्रयोग 'फजी' नाम से किया गया है। सुश्रुत में वृद्धरक के लिये 'छगलात्री' नाम दिया गया है, तथा जीर्णदार को चरक के अनुसार ही फजी नाम दिया गया है।

वृद्धदार द्वय गीलय पिच्छल कफवात हत।

बल्य कासामदोषघ्न द्वितीय स्वल्प वीर्य कम् ॥

—राज निघण्टु

बलौषधि

विशेषः

प्रस्तुत प्रसंग के विधारा के नाम, गुण धर्मादि—

नाम--

स०—वृद्धदारुक, आवेगी, दीर्घवल्लरी, वृद्ध (वृद्धा) अजात्री, छागलात्रिका इ.। हि०—विधारा, विधापरा, बधारा इ०। म०—वरधारा, म्हैसवेल, म्हातारीचा वेल वाढता देवदार, सावरवेल इ०। गु०—वरधारो। व०—विताडक, वितरका, विधारका इ०। ले०—रोरिया सेंटैलाइडस। ग्रं० मे भी इसका यही नाम है।

प्रयोज्याङ्ग—जड या मूल की डंडी।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु कटु, तिक्त, कषाय, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, रसायन, मेघाजनक (बुद्धिवर्धक), स्वर को शुद्ध करने वाला, सारक, दीपक, कातिजनक, कामोद्दीपक, धातुजनक बल्य, सचिकारक, रसायन, तथा उपदश, पाङ्गु, क्षय, कास, श्वास, प्रमेह, वातरक्त, आमवात, वातविकार, शोथ एव कफविकार आदि मे प्रयुक्त होता है।

आधुनिक मतानुसार—इसकी जड का उपयोग कटु, पौष्टिक वस्तु की तरह किया जाता है। यह रसायन, बलकारक, तथा वात और फिरङ्ग रोग की अमोघ औषधि मानी गई है। यह सधिवार्त्, स्कर्वी, मधु प्रमेह तथा फुफ्फुस सम्बन्धी शिकायतों में उपयोगी है। ब्रण, फोटे, फुसी तथा अन्य चर्म रोगों पर बाह्य उपचार के काम में ली जाती है।

यूनानी मतानुसार—उष्ण व रुक्ष है। कफ को दस्तों की राह निकालता, कामशक्ति को बढ़ाता, वातकफ व रक्त दोषों को मिटाता, कब्ज दूर करता है। सुजाक, सूजन, गठिया व गृध्रसी में लाभदायक है। ३½ माशा की मात्रा में इसे देने से जलोदर में फायदा होता है। इसमें जो चैप (दूध) होता है, उसके सेवन से रक्त शुद्ध होता है। शरीर सगठन या वीर्य सम्बन्धी खराबी को दूर करने के लिए इसके चूर्ण को दूध के साथ देते हैं।

इसका प्रतिनिधि असगव है।

(१) रमायनार्थ—मूल को छायाशुष्क कर, महीन चूर्ण कर सतावरी के रस में (अथवा ववाथ में) भिगोकर धूप में सुखावे। अच्छी प्रकार सूख जाने पर पुन उसे सतावरी के रस या ववाथ में घोट कर धूप में सुखावे। इस प्रकार ७ भावनाये देकर खूब महीन कर काच की शीशी में सुरक्षित रखे।

प्रथम हलका विरेचन देकर पेट साफ हो जाने पर इसकी मात्रा २ माशा से १ तोला तक गोघृत (६ माशा से २½ तोला) में मिला, नित्य प्रात साय, रमायन विधि से, एक मास तक या ४० दिन तक सेवन करने से बल वीर्य की वृद्धि होकर बुद्धि, मेघा, स्मरण शक्ति बढ़ेगी तथा बली पलित आदि वृद्धावस्था के विकार दूर होंगे। इसके सेवन काल में दूध, भात का भोजन करें। — भ० र०।

अथवा—इसके चूर्ण को आमल^१ स्वरस की भावनायें देकर घृत के साथ या शहद व घृत के साथ अथवा गोदुग्ध के साथ एक मास तक विधिपूर्वक सेवन से रोगरहित दीर्घायु प्राप्त होती है।*

अथवा—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगन्ध का चूर्ण मिला घृत के पात्र में रख दें। एक तोला तक की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन करने से विशेष वाजीकरण होता है। कामशक्ति खूब बढ़ती है। यदि इसका सेवन करते हुए ब्रह्मचर्य या सयमपूर्वक रहे तो बली (बालों का झडना या त्वचा में झुरिया पडना) एव पलित (बालों का श्वेत होना) रोग नहीं हो पाते।

—शार्ङ्गधर।

अथवा—इसकी जड को वसन्त ऋतु में उखाड कर धूप में शुष्ककर खूब महीन चूर्ण कर, गोघृत से तरकर घृत पात्र में भरकर मुख बन्द कर अनाज के ढेर में १५ दिन तक दबाकर रखें। पश्चात् निकालकर एक तोला तक की मात्रा में सेवन कर ऊपर से दूध पीवें। तथा औषध के पत्र जाने पर घृतयुक्त दूध का आहार करें।

—ग० नि०।

१ 'वाजिवेगो दीर्घप्राण मुरुपो भास्करवृत्ति । योलिह्यात्सर्पिषा चूर्णं वृद्धदारुक मूलजम् ॥
लिहन् वा मधुसर्पिन्या घात्री स्वरस भावितम् । क्षीरेण वा पिवेन्मास शत जीवेदरुक सुग्नी ॥' (शोडल)

इसके सेवन से वृद्धावस्था में बहुत लाभ होता है। बालको की कुरूपता दूर होकर उनका स्वर सुधरता, टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती एवं रक्तदोष, अपस्मार, ग्रह, उन्मादादि में लाभ होता है।

(२) श्लीपद, स्थूलता, आमवात आदि पर—

इसकी मूल ५ तोला तथा सीठ, कालीमिरच और पिप्पली एक-एक तोला सबका एकत्र कल्क कर उसमें एक सेर घृत और चार सेर काजी मिला, मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर, छानकर रख लें। मात्रा १-२ तोला तक सेवन करने से श्लीपद व आमवात नष्ट होता है, अग्नि दीप्त होती है।

यदि साथ ही साथ शोथ या शूल, गृध्रसी या पांडु रोग हो, तो उक्त प्रयोग के कल्क में त्रिफला, पुनर्नवा मूल दारुहलदी व चित्रक एक-एक तोला मिला लें। तथा घृत सिद्ध कर ले। यह घृत उक्त सब विकारों को नष्ट कर बल, वर्ण तथा अग्नि की वृद्धि करता है।

श्लीपद में—केवल इसकी मूल का चूर्ण ही काजी या गोमूत्र के साथ सेवन करते रहने से भी लाभ होता है।

आगे विशिष्ट योगों में 'वृद्ध दारुकादि चूर्ण' का प्रयोग देखें।

दूषित वात विकार, उदर विकार और अर्श पर—

इसके मूल का चूर्ण ७ भाग तथा त्रिफला, पिप्पली, दारुहलदी, सीठ और पुनर्नवा मूल एक-एक भाग, सबका महीन चूर्ण कर, एकत्र अच्छी तरह खरल कर रखें। इसे १ से ६ माशा तक काजी के साथ सेवन से दुष्ट वायु, गुल्म, उदर विकार एवं गर विपादि का नाश होता है। औषध के पच जाने पर यथेच्छ आहार कर सकते हैं।

—ग० नि०

अथवा—उदर विकार पर इसका मूल, छोटी हर् (बालू में भूनी हुई), सौफ, अजवायन, कालीमिरच, सेंधा नमक, श्वेतजीरा, धनिया व आमला समभाग महीन चूर्ण करें। ६ माशा की मात्रा में प्रातः सायं जल से लेवे। उदर के सर्व विकारों में लाभ होता है।

अर्श पर—वृद्धदारुक मोदक—विधारा, शुद्ध भिलावा और मीठ का चूर्ण, एक-एक भाग तथा गुड़ सबके बराबर

लेकर एकत्र घोट कर (३ से ६ माशा तक) मोदक बना लेवे। उसके सेवन में ६ प्रकार का अर्श रोग नष्ट हो जाता है।

—या. म

(४) वातरोग, उपदश तथा मूत्राशय की दाह पर—

उसके मूल के चूर्ण को, यथोचित मात्रा में गोदुग्ध, रेडी तेल या गोमूत्र या मग्न या आरनाल काजी, इनमें से किसी भी एक उचित अनुपात के साथ सेवन से नानाप्रकार के वात रोगों का शमन होता है।

सविजात म—विधारा २ भाग और वतावरी एक भाग उन दोनों का वनाथ सेवन कराते हैं। उससे गठिया (आमवान) भी दूर होता है।

ऊरुस्तम्भ पर—विधारा चूर्ण दो भाग और मोठ चूर्ण एक भाग, दोनों को एकत्र खरल कर लें। एक से चार माशा तक की मात्रा में प्रातः मायं गरम जल से सेवन करावे।

—ग० नि०

उपदश पर—विधारे के चूर्ण को, त्रिफला के वनाथ के साथ, नित्य प्रातः सेवन कराने में लाभ होता है।

मूत्राशय की दाह पर—विधारे का वनाथसेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। उससे प्रतिश्याय भी दूर होता है।

यदि विधारा और चिरायता समभाग का चूर्ण मात्रा दो तोला तक का ४० तोला जल में अष्टमाश वनाथ सिद्ध कर सेवन कराया जाय तो पित्त की ऊष्मा शीघ्र शांत होती है। तथा कुछ दिन के सेवन से रक्त दोष भी मिट जाता है।

—सकलित

(५) स्त्री रोग तथा बाल रोग पर—

श्वेतप्रदर पर—इसकी जड़ के माय लोघ और समुद्र शोष (आगे के प्रकरण में वर्णित विधारा न. २) की जड़ समभाग लेकर महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर चीनी (शकर) मिलाकर रखें। ६ माशा की मात्रा में गो दुग्ध के साथ सेवन करावें। श्वेत प्रदर में अति हितकर है।

—सि० भै० म० मा०

अथवा—विधारे का चूर्ण और असगंध का चूरा ८-८ भाग, बड़ी इलायची चूरा व कुक्कुटाण्डकपाल चूरा २-२ भाग, वग भम्म १ भाग और मिश्री चूरा ८ भाग सबको एकत्र मिलाकर शीशी में रखें। प्रातः सायं ४-४ माशे देकर



ऊपर से गो दुग्ध पिलायें। श्वेत प्रदर वाली स्त्री को २ से ६ मास तक या रोग अच्छा होने तक इस चूर्ण का सेवन करायें।
—सिद्ध योग सग्रह

शुष्क गर्भ वृद्धि के लिए—बिवारा और गुडहल के पुष्प दोनों को गोदुग्ध के साथ पीसकर उसमें मिथ्री मिला, प्रातः काल ७ दिन तक पिलायें। विशेषतः मासिक धर्म के बाद चौथे दिन से ७ दिन तक पिलाने से अत्रश्य ही लाभ होता है।
—ब० गु०

अथवा—विधारा मूल चूर्ण १ से ४ माशा तक प्रति दिन प्रातः बकरी के ताजे दूध के साथ पिलाने से भी लाभ होता है।

पुत्रोत्पत्ति के लिये वृद्धदास्क घृत—१ सेर गो घृत में १० तोला बिधारे की जड़ का कल्क और ४ सेर गोदुग्ध मिलाकर मन्द आग पर पकायें। घी मात्र शेष रहने पर छान लें। यह घी अत्यन्त वृष्य है। इसे पुत्र की अभिलाषा वाली स्त्री और साथ ही साथ पुरुष को भी सेवन करना चाहिये। मात्रा—१ से २ तोला तक गोदुग्ध के साथ।
—ब० से०

बालको के नेत्र रोग 'कुक्कूणक' (क्षीर दोष जन्य-बालको के नेत्रों के पलक में होने वाला रोग, कोथ, कुमर्द Ophthalmia in children) पर—बिधारे के स्वरस में उत्तम गृहद मिलाकर नेत्रों के भीतर पलको में लगाने से यह रोग नष्ट होता है।
—ब० से०

नोट—मात्रा—मूल चूर्ण १ से ६ माशा तक।

पत्र—इसके पत्रों के विषय में (जो कहा जाता है कि बिधारे के पत्र का पृष्ठ भाग खुजली पैदा करता है, तथा उसे घ्रण या फोड़े पर बाधने या चिपकाने से फोड़ा शीघ्र पक कर फूट जाता है। ध्यान रहे ये सब गुण धर्म समुद्र शोष के पत्रों में विशेषता से पाये जाते हैं, न कि प्रस्तुत प्रसंग के बिधारा पत्र में) आगे बिधारा न० २ (समुद्र शोष) का प्रकरण देखिये।

किन्तु मूत्रकृच्छ्र में—बिधारा पत्र को कुचल कर जल में भिगोने से जल के कुछ गांठे हो जाने पर उसमें मिथ्री मिलाकर पिलाने से मूत्र कच्छ्र या मुजाक में लाभ होते देखा गया है।

विशिष्ट योग—

(१) वृद्धदास्क समचूर्ण—बिधारा मूल चूर्ण १२ भाग तथा त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, दारुहृत्दी, बरन की छाल, गोखरू, गोरखमुण्डी और गिलोय ये १२ द्रव्य प्रत्येक १-१ भाग सबका चूर्ण एकत्र खरल कर रखें। मात्रा १ से ३ माशा तक काजी के साथ सेवन करें। औषधि पच जाने पर बिना किसी विशेष परहेज के यथा रुचि आहार कर सकते हैं। इसके सेवन से श्लोषद, स्थानता, आमवात, गुल्म, कुष्ठ, अरुचि एव वात कफ ज्वर नष्ट होता है।
—भ० र०

अथवा—लघु वृद्धदास्क सम चूर्ण—पिप्पली, हरड, बहेडा, आमला, देवदारु, सोठ और पुननवा मूल ८-८ तोला तथा बिधारा मूल सबके बराबर लेकर यथाविधि चूर्ण बना लें।

मात्रा ३ माशा तक काजी के साथ सेवन से श्लोषद, वातरोग, प्लीहा और भस्मक रोग नष्ट होता है तथा अग्नि दीप्त होती है। इस पर भी किसी विशेष परहेज की आवश्यकता नहीं है।
—ग० नि०

(२) वृद्धदास्काद्य घृत—बिधारामूल ८ तोला, सोठ ४ तोला तथा पिप्पली, हरड, बहेडा, आमला, दारुहृत्दी, चित्रक व पुननवा मूल २-२ तोला सबको एकत्र पीसकर कल्क करें। ६४ तोला घी में यह कल्क तथा घी से चौगुना जल मिलाकर मन्द आग पर पकायें। घी मात्र शेष रहने पर छान लें। यह घी श्लोषद, गृध्रसी, शोथ, शूल, पात्रु और आमवात को नष्ट कर बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि करता है।
—भा० भ० र०

(३) बिधारा पाक—बिधारा मूल ४० तोला जोकुट कर ४ सेर जल में पकायें। १ सेर जल शेष रहने पर छान कर इस वक्राथ जल में मिथ्री ४० तोला डाल चासनी करें। इस चासनी में घी २० तोला तथा घी में भुना हुआ खोया २० तोला मदाग्नि पर रख उसमें अकरकरा, बिधारा, दोनों मूसली, सतावर, कीच बीज, असगन्ध और ताल-मखाना प्रत्येक १-१ तोला महीन चूर्ण कर अच्छी तरह

मिला नीचे उतार कर जमा दें या २॥ तोना के मोदक बना ले । प्रात साय इसे गोदुग्ध के साथ मखन से प्रमोह, स्वप्न में धातुस्राव, वीर्य की कमी आदि विकार दूर होकर रक्त शुद्ध होता एव शरीर बलवान वपुष्ट

होता है ।

नोट—जैव अन्य पाकी के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृहत्पाक मग्नह ग्रन्थ में देखिये ।

विधारा नं. २ (समुद्रशोष)—Argyrea Speciosa

त्रिवृत कुल (Convolvulaceae) की इस विस्तृत आरोहिणी लता के काण्ड व शाखायें-कठी, गोलाकार, स्थूल रुई जैसे श्वेत चमकीले रोमों से आच्छादित, पत्र-लट्वाकार ६-१२ इञ्च व्यास के, ४-१२ इञ्च लम्बे, अधिक चौड़े, तीक्ष्णग्र या कुण्ठनाग्र, ऊपर के पृष्ठ भाग में चिकने, अध भाग मसमली श्वेताभ रोमों से व्याप्त, पत्र-वृन्त ३-६ इञ्च लम्बा, पुष्प-गुच्छों में घटाकृति, १ १/२-३ इञ्च लम्बे बाह्य दल श्वेत रक्ताभ रोमश, आन्तर दल वेंगनी या गुलाबी रङ्ग के होते हैं । ये पुष्प रात्रि में विकसित होते तथा कुछ सुगन्धित होते हैं । फल-गुच्छों में १ इञ्च लम्बे, गोल किंचित नोकयुक्त, चिकने, चमकीले, कच्ची दशा में हरे, पकने पर पेंताभ भूमर होकर फट जाने पर भीतर के बीज श्वेत भूरे रङ्ग के त्रिकोणाकार बाहर निकल पड़ते हैं । वर्षाऋतु से शीत काल तक पुष्प तथा बाद में फल आते हैं ।

यह पश्चिमी शुष्क प्रदेशों को छोड़कर भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है । बागों में भी लगाया जाता है ।

नोट—इस लता की जड़ व काण्ड के ४-६ अंगुल लम्बे टुकड़े विधारा के नाम से बाजारों में विकते हैं ।

समुद्रसोख (Salvia Plebeia) नामक जो इससे भिन्न वृष्टी है उसका सचित्र वर्णन 'कमरकस' के प्रकरण में, भाग २ में देखिये ।

सुश्रुत के अवीभागहर गण में लिया गया है ।

नाम—

स—वृद्धदार, समुद्रशोष, छागान्त्री इ । हि—विधारा, समुद्रशोष, धावपत्ता, धाववेल इ । म—समुद्रशोक । गु—समदर शोष, वरधारो । व.—विजतारक । अ—एलेफेन्ट क्रीपर (Elephant creeper) ले—आजिरिया स्पिसिओजा लेट्सोमिगा नेरव्होसा (Lettsonia Nervosa) ।

विधारा नं २
ARGYREA SPECIOSA S.W.



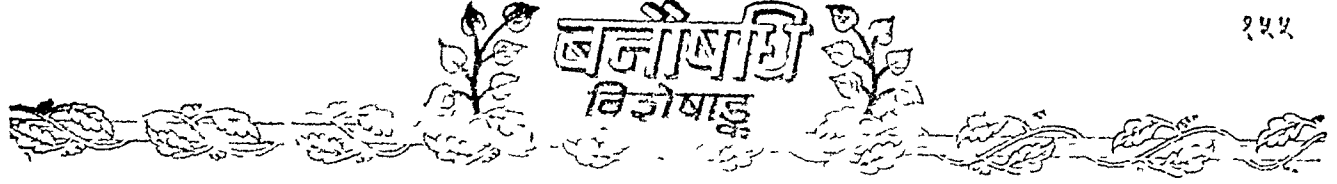
रासायनिक संगठन—

इसमें क्वाथ द्रव्य (टेनिन) और एक प्रकार की अम्ल राल पाई जाती है ।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, काण्ड, पत्र व बीज । बीजों को दोलायन्त्र विधि से दूध में ३ घंटे तक स्वेदित कर लेने से उनकी शुद्धि एव उनके गुणों की वृद्धि होती है । बीजों से तैल भी निकाला जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मूल व काण्ड—लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कषाय, मधुर



त्रिपाक, उष्ण वीर्य, कफवातशामक, दीपन, पाचन, अनु-लोमन, रेचन, हृद्य, मेध्य, नाडी वर्य, कफघ्न, कठ्य, शुक्रजनन, बल्य, गर्भाशय शोथ तथा मस्तिष्क दीर्घल्य, वातव्याधि, आमत्रात, रनायु के विकार, अग्निमाद्य, आम-दोष, विवन्ध, अर्श, हृद्रोग, कास, स्वरभेद, शुक्रदीर्घल्य, प्रमेह, क्षय, शोष आदि में प्रयुक्त होता है। -

मूल या काण्ड का चूर्ण २ से ६ माशा तक गोदुग्ध या गरम जल के साथ प्रायः साय लेने से दस्त साफ होता तथा आमवात और स्नायुविकारों में लाभ होता है। नगाल की ओर पीण्डिक रूप में इसका प्रयोग करते हैं।

(१) सधियों की दाहयुक्त पीड़ा तथा उपदश में इसके चूर्ण को दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(२) श्वेत प्रदर पर—इसके चूर्ण में समभाग शक्कर मिलाकर १ तोला तक की मात्रा में एक घूट ताजे जल के साथ दिन में ३ वार सेवन कराते हैं। इससे योनिचूल में लाभ होता है।

(३) रक्तदोष नाशार्थ—इसकी जड़ २½ तोला को जोकट कर २० तोला जल में पकाकर ५ तोला गेप रहने पर छान कर उसमें शहद ३ माशा मिलाकर सेवन कराते हैं।

(४) श्लीषद (फीलपाव) पर—इसकी जड़ १ तोला पीसकर २½ तोला गोमूत्र में छानकर उसमें ४ तोला शहद मिलाकर रोग की प्रारम्भभावस्था में ही सेवन कराने से लाभ होता है।

(५) आत्र वृद्धि पर—इसकी जड़ को गोमूत्र के साथ खूब महीन पीसकर थोड़ा सेंधा नमक मिला, गरम कर सूजन पर अर्थात् उतरी हुई जान पर लेपकर १ घण्टा बाद लेप को साफ कर महुआ के तेल में दसवा भाग कपूर मिला कुछ गरम कर मालिश करें। पश्चात् सभालू (निर्गुण्डी) की पत्तियों को पानी में उवालकर उस पानी में सेंधा नमक मिला उसमें कपडा तर कर चौपरत कर सुहाता हुआ सेंक करे। साथ ही साथ रोगी को छोटी हर् को रेंडी तेल में गर्म कर हर् यदि १० तोला हो तो उस में काला नमक, अजवायन २-२ तोला हींग, भुनी हुई १

तोला मिला खूब एकत्र महीन कर ६-६ माशा प्रातः साय खाकर ऊपर से २० तोला गरम दूध में गी मूत्र और शक्कर प्रत्येक २½ तोला मिलाकर पिनाया करें। उतरी हुई आत ठिकाने पर आजावेगी। नगभग ८-१० दिन तक यह प्रयोग करें। —भा० नृ० चि०

(६) पत्र—इसके पत्र व्रणों के लिये पाचन, दारण शोधन तथा रोपण कार्य करते हैं। व्रण के पाचन व दारण के लिये पत्र को रोमश पृष्ठ भाग की ओर से व्रण शोथ पर बाधते हैं। फिर शोधन व रोपण के लिये ऊपरी चिकना पृष्ठ भाग व्रण पर रख कर बाधते हैं। इसी प्रकार इनके बाधने से भारी द्रुपित व्रण, नाडी व्रण, जीर्ण व्रणों में लाभ हो जाता है।

फोड़े पर—इसके पत्ते पर घी अथवा तेल सीधी तरफ लगाकर गरम कर फोड़े या सूजन पर बाधने से फोड़ा बैठ जायगा, सूजन जाती रहेगी। फिर यही पत्ता उल्टा कर बाधने से फोड़ा फूट जायेगा।

(७) पामा व बालको के चर्म रोगों पर—पत्र रस में तिल तेल मिला उसमें सोया के बीजों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है। पत्तों के रस को ही लगाने से पामा तथा उसके कीड़े नष्ट हो जाते हैं।

(८) अण्डकोप के शोथ और वात विकारों पर—इसके पत्ते पर रेंडी का तेल चुपड कर कुछ गरम कर बाधने से अण्डकोप की सूजन दूर होती है।

वात विकार पर—पत्तों की पकौड़ी घृत में तल कर बनावें। इनके खाने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूल का चूर्ण १-३ माशा। बीज चूर्ण ५-१० रत्ती।

इसके मूल तथा काण्ड के शेष सब प्रयोग, विशिष्ट योग आदि विचारा नम्बर १ के अनुसार ही कहे जाते हैं। अर्श रोग पर जमीकन्द (सूरण) के प्रकरण में (भाग ३ में) जो सूरण वटक (मोदक) वृहत् का विशिष्ट योगों में प्रयोग दिया गया है उसमें विचारे की योजना की गई है। यह प्रयोग बहुत उत्तम लाभकारी है।

विधारा नं. ३ [दो पाती लता]—Ipomoea Biloba

उक्त त्रिवृत (निशोथ) कुल की ही इस बहुवर्षीय मैक्रोफुट लम्बी फैलने वाली लता के काण्ड ताजी दशा में मासल, जामुनी रंग के, पुराने होने पर रस्मी की तरह हो जाने वाले, पत्र—१.५—२.५ इञ्च लम्बे, चौड़ाई में लम्बाई की अपेक्षा प्रायः अधिक, मोटे चिकने, चमकीले, अग्रभाग में कचनार के पत्र जैसे द्विभक्त, निम्न भाग में वृन्त के पास कुछ लाल एवं दो बड़ी रङ्गीन ग्रन्थियों से युक्त, पुष्प—बड़े घण्टाकार, रक्ताभ, जामुनी रङ्ग के या गुलाबी फल—३ इञ्च लम्बे, बड़े, अण्डाकार, शनीदार, चिकने चार खण्ड युक्त, बीज फल के प्रत्येक खण्ड में १-१ बीज काले बड़े, मृदु रोमश होते हैं ।

मूल—अनेक उपमूल युक्त, बड़ी, लम्बी, मोटी, भूरी छाल युक्त, काष्ठमय, मजबूत, ऐंठी हुई सी, लगभग ३ इञ्च मोटी होती है ।

यह लता वैसे तो भारत के प्राय सभी भागों में यत्र तत्र पाई जाती है, किन्तु विशेषतः बंगाल, उड़ीसा, मद्रास, बम्बई, कच्छ आदि में समुद्र के किनारे रेतीली भूमि में जहां अन्य कोई पौधे पैदा नहीं होते वहां यह खूब विस्तार से फैली हुयी देखी जाती है । मानो समुद्र के किनारे की रेती को यह खूब दूर तक मजबूती से जकड़कर समुद्र की मर्यादा की रक्षा करती हो । इसी से शायद इसे मर्यादा बल्ली कहते ह ।

नाम—

म०—मर्यादा बल्ली, सागर मेमला, मारबल्ली, वृद्ध-दरु इत्यादि । हि०—विधारा, दो पातीलता (पत्तों का अग्रभाग द्विभक्त होने में) मर्यादा बेल । म०—मर्यादा बेल । गु०—मरजाद बेल, दरिया बल । व०—छागल खुरी (पत्र बकरे के पुर सदृश दिखलाई देने से) अ०—गोट्स फुट क्रीपर [Goats foot Creeper] सैंड बाइन्डिंग क्रीपर [Sand binding creeper] ले—आइपोमिया बाइलोबा, आ पेस्कैप्री [Ipo Pescaprac] ।

रासायनिक संगठन—

इसके पचाङ्ग में राल ७२७%, अल्प मात्रा में

उत्तशील तैल, अधिक मात्रा में लुआवदार पदार्थ, तथा समुद्र के अनेक क्षार एवं सिन्धु पदार्थ पाये जाते हैं । इसकी जड़ व शाखाओं में गाढ़ा पीत वर्ण का चिकना दूध, पिण्ड पदार्थ (स्टार्च) एवं धागभ [Alkaloid] पाये जाते हैं । इसके सुखाये हुए द्रव का चूर्ण मृदुरेचक पदार्थ का काम करता है ।

नोट—इसका ही एक भेद विशेष 'आइपोमिया पेटलाएडिया (Ipomoea Petaloidea) है उसे भी विधारा कहते हैं । इसकी लता बहुत विस्तृत, झट्टदार, काण्ड-चिकना ऊपरी भाग पर २-४ उभरी हुई रेखाओं से युक्त, पत्र ५-७ इञ्च लम्बे, नीचे को तट्टाकार, ऊपर की ओर लट्टाकार प्रामवत् आयताकार, चिकने, रक्ताभ, अग्रभाग द्विभक्त या कुठित, रोमश, पत्र वृन्त २-३ इञ्च लम्बा पुष्प—कुछ श्वेताभ पीत वर्ण फल—३ इञ्च अण्डाकार बीज छोटे-छोटे, सूक्ष्म लहरदार होते हैं ।

उक्त दोनों विधारा या आइपोमिया विशेष की जड़ें खाकी या भूरे रङ्ग की हलकी एवं मुटौठी जैसी मोटी होती है । उनके विभिन्न आकार-प्रकार के काटकर सुखाये हुए टुकड़े बाजार में मिलते हैं । इनके फटे हुए भाग पर इसका दूध गोद की तरह जमा हुआ रहता है । स्वाद में कुछ कटुत्वे व फीके होते हैं ।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, गाही, वातहर, सारक (विशेषतः कफ विरेचनीय), मूत्रल, वाजीकर, शोथहर, तथा शूल, कास, वमन और आम निवारक है । गर्भवारक है इसकी जड़ की क्रिया अनन्तमूल या चोबचीनी के समान होती है । जड़ का स्वरस अत्यन्त मूत्रल है ।

कास पर—इसके काण्ड या जड़ का क्वाथ सेवन कराते हैं । आमवात तथा सधिशोथ में जड़ के स्वरस को पिलाते तथा पत्तों को पीसकर लेप करते हैं ।

पत्र—इसके पत्तों शोथहर, वेदना स्थापक, कासहर और मूत्रल है । फोडे फुसी या गठनों पर पत्तों का पीस-



बनीषधि विज्ञान

कर बाधने से वे ब्रैड जात हे या फूट जाने हे ।

सविबात पर—पत्तों को पीसकर लेप-करते हैं ।

जलोदर, उदर शूल और कास मे पत्र स्वरस पिलाते हैं ।

जलोदर मे साथ ही साथ पत्रो को कुचल कर उदर पर बांधते हैं ।

शोथ, बद गाठ, जल शोथ, शिर शूल तथा मोच आदि मे पत्तो को पीसकर बाधते है ।

बदगाठ, गडमाला तथा किसी भी ग्रथि पर पत्रो को बफाकर बाधने से शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—शुष्क मूत्र का चूर्ण १ से ३ माशा तक । पत्र स्वरस ३ से १ तोला । सुखाया हुआ मूल स्वरस या दूध ५-६ रत्ती ।

यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकारक है । निवारक आलूबोखारे का शीत कपाय हे । प्रतिनिधि-निसोथ है ।

विधारा नं. ४ [गंभारी भेद]—*Gmelina Asiatica*

निगुंडी कुल (Verbenaceae) की इस सुन्दर अनेक शाखा प्रशाखा युक्त, झाडीदार, वृक्षादि के सहारे बढ़ती व फलती हुई लता की शाखा से छोटी-छोटी टहनियो के काटे जैसे उभारो से युक्त, छाल—पतली पीताभ श्वेत रग की, पुष्प—विषमवर्ती १-३ इञ्च तक लम्बे अडाकार, अनीदार । पुष्प—डालियो के अन्त मे स्थान-स्थान पर चमकीले पीले या रक्ताभ पीतवर्ण के पुष्प गुच्छो मे, फल—३ से ३ इञ्च तक लम्बे, एक या दो बीजो से युक्त होते ह । इस पर पुष्प प्राय बारहो मास आते रहने से यह लता और भी सुन्दर दिखाई देती है ।

यह वृटी भारत के दक्षिण मे ट्रावनकोर से कारोमण्डल कोष्ट तक तथा मद्रास व सीलोन मे नैसर्गिक पैदा होती है । अन्यत्र शोभा वृद्धि के लिये बाग बगीचो मे लगाई जाती है ।

नाम—

स —बिदारी, बिकारिणी, गोपामुद्रा । हि.—विधारा बधारा, भेदेरा । म —लहान शिवण, शिवणी । गु.—लटके सर नु झाड । ले —मेलिना एसियाटिका, मेलिना पाहिह पलोरा (*Gmelina Parviflora*) ।

रासायनिक संगठन—

इसमे एक प्रकार का ग्लुकोसाईड पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

सधु, कटु, तिक्त, कषाय, मधुर, उष्णवीर्य, पिच्छिल, सारक, दीपन, घातुवर्धक, बल्य, शातिदायक, कामोद्दीपक

कफनि सारक, सकोचक तथा प्रमेह, मूत्राशय के विकार, सधिवेदना, नवीन सुजाक, उपदशजन्य अन्य विकारो मे उपयोगी है ।

शीत जल मे इसके पत्र व कोमल शाखाओ को डालकर मलने से जो उनमे एक प्रकार का पिच्छिल एव लसीला पदार्थ निकलता है उसके कारण जल जमकर गाढा हो जाता है । सुजाक, स्नायु विकार, मूत्रदाह आदि मे इसका प्रयोग किया जाता है । सुजाक या मूत्रकृच्छ्र मे उक्त जमे हुए जल में मिश्री मिलाकर सेवन कराते हे ।

इसके शेष प्रयोग विधारा न० १ के समान ही हैं ।

विनजोम (बनजई)—देखो—सगकुप्पी ।

नोट—बनचांद (*Flagellaria Indica*) नामक फलेगेलरी (*Flagellariaceae*) कुल की इस वृटी की वृक्षारोही लता ऊचे-ऊचे वृक्षो की जकडते हुए ऊपर को चढती है । काण्ड-लगभग १ इञ्च मोटा, शाखायें-चिकनी गोनाकार । पत्र—वृन्तहीन, ६-१० इञ्च लम्बे अग्रभाग में लम्बी शिखायुक्त निम्न भाग मे गोलाकार, बहुशिरा विशिष्ट होते हैं । पुष्प—श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे लम्बी फुनगियो या केशर तन्तुओ से युक्त तीन दल वाले तथा फल लाल रग के चिकने, गोल, छोटे-छोटे अमरुद के आकार के कुछ चमकीले होते है । वर्षा काल में-पुष्प तथा शीत काल के अन्त मे फल आते है ।

यह लता सुन्दर बन मे चटगाव तक तथा प्राय समुद्र के किनारे के जगलो मे सिगापुर की ओर विशेष देखने मे आती है । इसके पत्र सग्राही, सकोचक होते हैं ।

—भारतीय बनोपधि

विना (Avicennia Officinalis)

निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) की इस बहुशाखी झाड़दार २५ फुट तक ऊँची वनस्पति के पत्र अभिमुख, अखण्ड, चमकीले, लम्बगोल ३।। × १।। इंची के सदैव हरे रहने वाले, पत्रवृन्त—क्रमशः नोकदार, निम्न भाग में सूक्ष्म रोमश, पुष्प—शाखाओं के अग्रभाग पर, चौथाई इञ्च लम्बी गलाका पर पीले रंग के ४-५ डिम्बाकृति पखुडियो वाले, सुगन्धित, ४ पुकेसरयुक्त पुष्प आते हैं। फल या डोडी—१ इञ्च लम्बी, कुछ चिपटी, तीक्ष्ण रोम-युक्त तथा झूल-मोटी, अनेक उपमूल युक्त होती है। इसमें वसतः श्वेत पुष्प व वर्षाकाल में फल आते हैं।

यह वनस्पति भारत के दक्षिण में, पूर्व व पश्चिम के समुद्र के तटवर्ती स्थानों में अधिक पैदा होती है तथा भारत के कई जगली प्रदेशों में भी देखी जाती है।

दुष्काल के दिनों में घास आदि के अभाव में इसे काट काट कर पशुओं को खिलाते हैं।

नाम—

स०—सागरोद्भूत। हि०—विना। म०—तिवर। गु०—तवर, चेरिया। व—वीना, वानी। अ०—व्हाइट मेन्ग्रोव् (White mangrove)। ले०—एव्हीसीनिया आफिसिनेलिस।

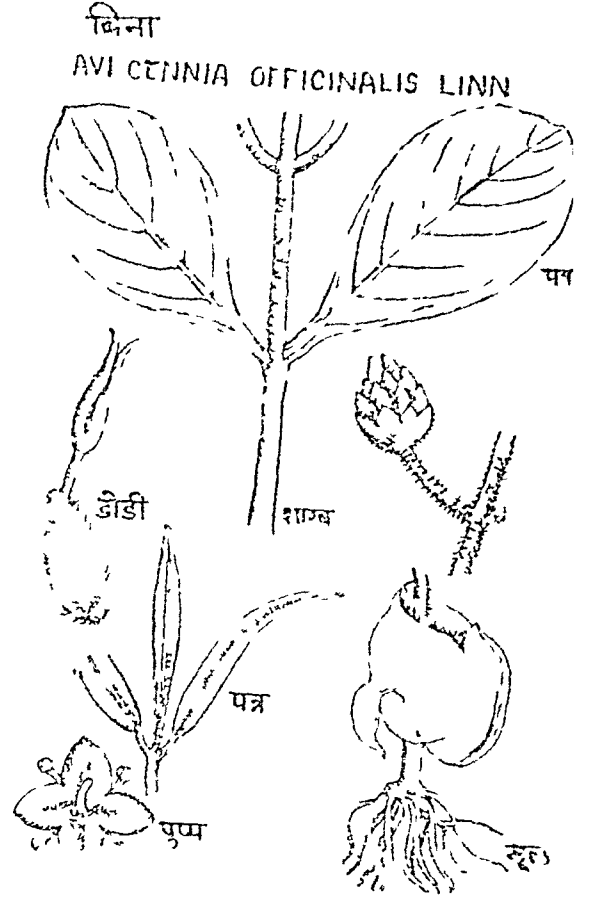
गुण धर्म व प्रयोग—

मल—उत्तेजक, कामोद्दीपक, छालसाकोचक, उग्र, पत्र—कफनि सारक। बीज—पित्त नाशक है।

चेचक में इसकी छाल का प्रयोग किया जाता है। व्रण और फोटी को पकाने के लिये कच्चे फलों का या बीजों का पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

फल—लघु, तिक्त, कसैले, मधुर, उष्णवीर्य, व्रणों को पकाने वाले तथा कृमिज्वर, विबन्ध, प्रमेह, उदावर्त, कुष्ठ, गुल्म, उदर रोग, अर्श तथा दूषित कफ नाशक है।

बीजों का तेल, मधुर, कसैला, उष्णवीर्य, कटुविपाकी है तथा यह वमन, विरेचनद्वारा दोषहारक है। वात, कफ, कुष्ठ, सेद रोग एवं कृमि रोग में उपयोगी है।



इन्फ्लुएन्जा पर इसका प्रयोग—“एक स्त्री को भयंकर इन्फ्लुएन्जा का आक्रमण हुआ। श्वास नलिका में शोथ, छाती में कफ भरा हुआ, श्वास में रुकावट, फेफड़ों में श्वासावरोध की आवाज बहुत खराब सुनाई देती थी जिससे मालूम होता था कि उसके फेफड़े भी कफ से भरे हुए हैं। कफ नि सारणार्थ अडूसा क्वाथ, अलसी की पुल्टिस का सेक, भारङ्गयादि क्वाथादि प्रयोग किये गये, ज्वर के लिये महासुदर्शन क्वाथ दिया गया। किन्तु रोगी की हालत में कोई सुधार न होने से मैंने इस वनस्पति के पत्रों को १० तोला लेकर, जीकूट कर उसके साथ ६ माशा नमक मिला क्वाथ बनाया और उसमें १ तोला शहद मिला पिलाया। आध घण्टे में पीले, दुर्गन्धित, चिकने कफ के गुच्छे खासी के साथ निकलने लगे तथा ३-४ घण्टे

बनीषधि विशेषाङ्कः

में लगभग सेर, सवा सेर कफ निकल गया। पुन दूसरी बार पत्रों का क्वाथ पिलाने से ज्वर जो १०४ डिग्री में स्थित था उतर गया स्त्री अच्छी होगई। इसी प्रकार और भी

२-३ रोगियों में इसके प्रयोग से सन्तोपजनक लाभ हुआ।

—व० च०

बिनीला—देखे—कपास में।

विरंजासिफ (Achillea Millefolium)

भृङ्गराज कुल (Compositae) के बहुवर्षायु इस अफसन्तीन के समान क्षुप के कांड ३-४ फुट तक ऊंचे, शाखायें वारीक, पत्र—एकान्तरीय, बरछी के आकार के, पुष्प—छत्तोदार, सोया या सोफ के पुष्प जैसे पीताभ श्वेत या गुलाबी नील वर्ण के वायूने की जैसी सुगन्धयुक्त, स्वाद में किंचित तिक्त, विशेषतः नमकीन होते हैं। इसके क्षुप पर एक प्रकार का लसदार द्रव्य लगा हुआ रहता है।

नोट—कहीं कहीं गन्दना वृष्टी को ही विरंजासिफ कहते हैं। किंतु वह इसमें भिन्न है। गन्दना का प्रकरण इस ग्रन्थ के भाग २ में देखिए।

इसके क्षुप पश्चिम हिमालय के प्रदेशों में काश्मीर से कुमाऊ तक ६ से ९ हजार फुट की ऊंचाई तक पाये जाते हैं। प्रायः यह बाग बगीचों में भी लगाया जाता है।

नाम—

हि०—विरंजासिफ, बरंजासफ। म०—रोजमरी*। अ०—मेलफोइल (Melfoil), यर्रो (Yarrow), नोज ब्लीड (Nose bleed)। ले०—एचिलीया मिलीफोलियम।

रासायनिक संगठन—

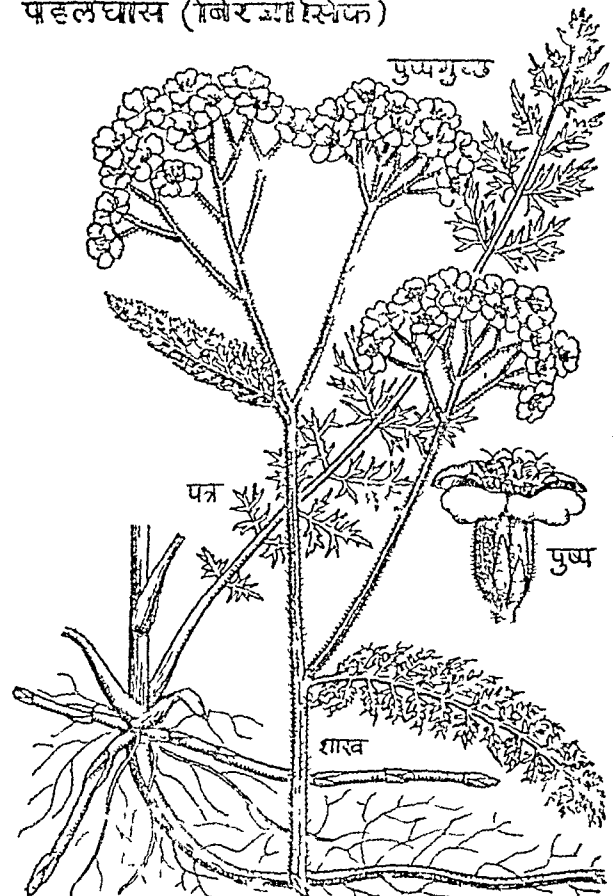
एसमें एक नोला या गहरा हरा उडनशील तैल तथा एचिलीन (Achillein) नामक तिक्त सत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पुष्प, पत्र, पचाङ्ग।

गुरु धर्म व प्रयोग

इसके पुष्प- उष्ण, रुक्ष, कडुवे, मृदुरेचक, ऋतु-

पाहलघास (विरंजासिफ)



स्राव नियामक, वेदना निवारक, व्रणपूरक, मूत्रनि सारक उत्तेजक, कृमिनाशक, ज्वरघ्न, मस्तिष्क के लिये बल्य, कामोद्दीपक, शोथहर, प्रभाथी, मूत्रार्त्तवजनन तथा अश्मरी, आमोशय का शोथ, कण्ठ प्रसूति, यकृद्विकारयुक्त कफज्वर, जीणज्वर आदि में उपयोगी है।

*तुलसी कुल की 'रोजमरी' नाशक वृष्टी इससे भिन्न है। इसका वर्णन आगे यथास्थान 'रोजमरी' में देखिए।

इसका पचाग-ज्वर निवारक, उत्तेजक, पोष्टिक है। ज्वर के प्रारम्भ में तथा पसीने की रुकावट में तथा विषण्ण, हृदय की जलन, शूल और अपस्मार में भी यह लाभदायक है। इन सब विकारों में इसका ववाय दिया जाता है। शोथ और जीर्ण ज्वर के निवारण में भी इसकी विशेषता है। कृमिपर-फूलों के चूर्ण को ३ माशा तक की मात्रा में गृहद के साथ चटाने से कृमि (विशेषतः गोल कृमि) निकल जाते हैं।

ज्वर, वेहोशी तथा जुखाम में इसके चूर्ण को गरम जल के साथ देते हैं। सिरदर्द पर इसका लेप करते हैं।

गर्भाजय के विकारों पर—इसके फल को ३-१ तोला की मात्रा में जल के साथ थोड़ा पकाकर पिलाते हैं।

व्रण रोपणार्थ—इसके पचाग की राख को व्रण या जखमों पर बुरकने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

शोथ तथा कर्ण विकार पर—इसके पत्र या पुष्प के

शीतनिर्यात से मूजन को बार बार पीने से मूजन उतर जाती है।

पत्तों का शीत निर्यात, षान के रोगों में भी लाभदायक है।

उसके पत्तों की धूनी मकान में देने में सब जहरीले कीड़े भाग जाते हैं।

अर्क—पचाग चूर्ण २० तोला को ८ मेर जल में रात्रि के समय भिगोक्य प्रातः २ मेर अर्क खींच लेवे। ४ से ८ तोला तक सेवन से शोथ, कफ ज्वर एवं यकृत विकार में लाभ होता है। —यू. चि मा.

नोट—मात्रा—चूर्ण २ से ५ माशा।

अधिक सेवन मूत्र पिण्डों (गुदों) के लिये हानिकर है। हानि निवारक अनीमून या सौंफ है। प्रतिनिधि बालुजा या अफसतीन है।

विरमोवा (*Flemingia Tuberosa*)

शिम्वी कुल (Leguminosae) के इस क्षुद्र क्षुप के पत्र—त्रिदलाकार या ३-३ गुच्छों में, पुष्प—वैगनी रंग के, फली—छोटी-छोटी, प्रत्येक फली में १-१ फाले रंग का गोल बीज होता है। इस क्षुप की जड़ में एक कन्द होता है।

इसके क्षुप महाराष्ट्र प्रान्त में विशेषतः कोकण में अत्यधिक पैदा होते हैं।

विरमोवा, विरमोली मरेठी भाषा के नाम हैं। लेटिन नाम फ्लेमिजिया ट्युबेरोसा है।

रासायनिक संगठन—

इसके कन्द में एक पीताभ राल १.३%, शकरा व गोद २५%, एस्पेगगिन (Asparagin) ४३%, स्टार्च

विरोजा—देखे—चीड़ में। विलाई कन्द—देख—विदारि कन्द।

विलायती इमली (*Pithecellobium Dulce*)

शिम्वी कुल के बबूल उपकुल (Mimosaceae) के इसके पौधे 'कचलोरा' जैसा ही होते हैं (कचलोरा का प्रक-

४०%, धाराभ १३%, सेलुलोज (Cellulose) १२१%, राल ३५% तथा अल्प प्रमाण में टेनिन पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

कन्द—मधुर व सकोचक है। कन्द को जल में उवाल लेने से स्वाद में अखरोट जैसा हो जाता है।

आमातिसार, रक्तातिसार तथा श्वेतप्रदरपर—कन्द का ववाय दिया जाता है। अथवा कन्द के चूर्ण को द्राक्षासव क साथ देने से लाभ होता है।

इसके कोमल पत्र जहरीले होते हैं। मस्तक शूल पर पत्तों को पीसकर लेप करते हैं।

रण भाग २ में देखिये) इसके बीजों पर एक श्वेत माटा सा आच्छादन होता है, जो मधुर होने से बालक-



गण बड़े प्रेम से खाते हैं। इसके पेड़ घर के या बागों के आवार में विशेषतः लगाये जाते हैं।

प्रवाहिका, विशेषतः शूलयुक्त प्रवाहिका में इसके

१-२ बीज (दिन में १ बीज तथा रात्रि में १ बीज)

निगलवा देने से विशेष लाभ होता है।

विलायती सारिवा—देखे—सारिवा में।

विलारी Mukia Scabrella (Arm)

कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की इस अत्र-नत एवं अति रोमश लता के पत्र-२-३ इञ्ची, दन्तुर, पत्र वृन्त लगभग प्रायः १ इञ्ची, पुष्प गोल $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ इञ्ची व्यास के, पीले, फल- $\frac{1}{2}$ से $\frac{3}{4}$ इञ्ची, चमकीले लाल वर्ण के होते हैं। बीज—फल में बीज घन सन्निबद्ध एवं चिपटे होते हैं। पुष्प और फल विशेषतः शीत काल के प्रारम्भ में आते हैं, तथा पुष्प वर्ष भर प्रायः सदैव ही बने रहते हैं।

बंगाल आदि एवं भारत के प्रायः सर्व स्थानों में यह पत्ता देवी जाती है।

नाम—

स०—अहिलेखिन। हि०—विलारी। म०—विराती।
ब०—आगमुखी, गोयाल काकडी। ले०—मुकिया स्केब्रेला,

ब्रायोनिया स्केब्रेला (Bryonia Scabrella)।

गुराधर्म व प्रयोग—

यह दीपन, मूत्रल, कफ नि सारक है। इसके बीज का क्वाथ प्रस्वेदकारक है।

मूल का क्वाथ आध्मान तथा दन्तुन निवारक है। लता की कोमल शाखा तथा कोमल पत्र मृदु विरेचक हैं, ये शिर शूल तथा हृल्लास में ध्यवहन होते हैं।

पत्र रस का उपयोग गर्भवती स्त्री के गर्भाशय के शोथ पर किया जाता है।

—नाड़कर्णी तथा भारतीय बनौषधि से।

नोट—उक्त वृद्धी का विशेष वर्णन इस ग्रन्थ के भाग १ में अगमकी के प्रकरण में देखिये।

बिलिंबी (Averrhoa Bilimbi)

चागेरी कुल (Geraniaceae or Oxalidaceae) का यह कमरख की ही एक जाति विशेष है। इसका पौधा कमरख के पौधे जैसा ही होता है, किन्तु फल अपेक्षाकृत छोटा, पीला या पीताभ हरित, दीर्घायताकार (oblong), $1\frac{1}{2}$ - $2\frac{1}{2}$ इञ्च लम्बा, $\frac{1}{2}$ - 1 इञ्च मोटा, अधिक कोण युक्त एवं स्वाद में कच्ची दशा में अधिक खट्टा, पकने पर कुछ मधुर होता है।

यह भारत तथा बर्मा के बाग बगीचों में लगाया जाता है। विशेषतः मलाया में यह अधिक पैदा होता है। भारतवर्ष के बाजारों में साग-सब्जी की दुकानों में इसके पक्व या अर्धपक्व फल प्राप्त होते हैं।

नाम—

स—ककंटी। हि०—बिलिंबी, बेलबू, तामरग। म—

विलंबा। गु०—बिलिंबु। ब०—विलंबी। अ०—बिलिंबी (Bilimbi), ककुर ट्री (Cucumber tree) ले०—एव्हेरोहा बिलिंबी।

रासायनिक संगठन—

कमरख के समान ही इसके फल की अम्लता एसिड आक्जेलेट आफ पोटास (Acid potassium oxalate, oxalic acid) पर निर्भर है। इसमें कमरख की अपेक्षा लवण की मात्रा अत्यधिक होती है।

प्रयोज्याङ्ग—फल।

गुराधर्म व प्रयोग—

सकोचक, दीपक, मनोल्हासकारी, शातिदायक, तथा दाह, रक्तविकार, अतिसार, पित्तिक उदरशूल आदि में उपयोगी है।

फलों का अचार, मुरब्बा आदि बनाया जाता है, तथा भोजन को स्वादिष्ट करने के लिये इसकी चटनी, तथा इसके रस का रायता, कढ़ी आदि बनाते हैं। इसका फल या कढ़ी अर्श तथा स्कर्वी (Scurvy रक्तपित्त का एक भेद विशेष) रोगों में उत्तम पथ्य रूप में दी जाती है।

फल का शर्वत विशेष उपयोगी है। उत्तम परिपक्व फलों के अच्छी तरह छाने हुए रस २५ तोला में उत्तम

शर्करा ७५ तोला, तथा जल २५ तोना मिला मन्द आग पर पकावें, शर्वत की गाढी चाशनी आने पर नीचे उतार लीजी में भर रक्वें। मात्रा ३ से ६ फ्लुइड ग्राम। शर्वत जल में अच्छी तरह मिलाकर २४ घंटे में ४-५ बार पिलावें। इससे पैत्तिक ज्वर में रोगी को शांति मिलती, दाह एव तृषा शांत होती, ज्वर प्रकोप कम होता है। भीतरी आत्र, आमाशय एव अन्तःस्थ अंग आदि में होने वाले साधारण रक्तस्राव में भी विशेष लाभदायक है।

बिल्ली लोटन (Melissa officinalis)

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके घाम जैसे, कही कही २ से ४ गज तक ऊंचे क्षुप होते हैं। ताजे क्षुपो से विजौरा जमी मनोरम गन्ध आती है। इसीसे इसे वादरज वूया अरबी में कहते हैं। इसकी सुगन्धपर विल्ली मोहित और मस्त होकर इस पर लोटने लगती है, अतः इसे विल्ली लोटन कहते हैं।

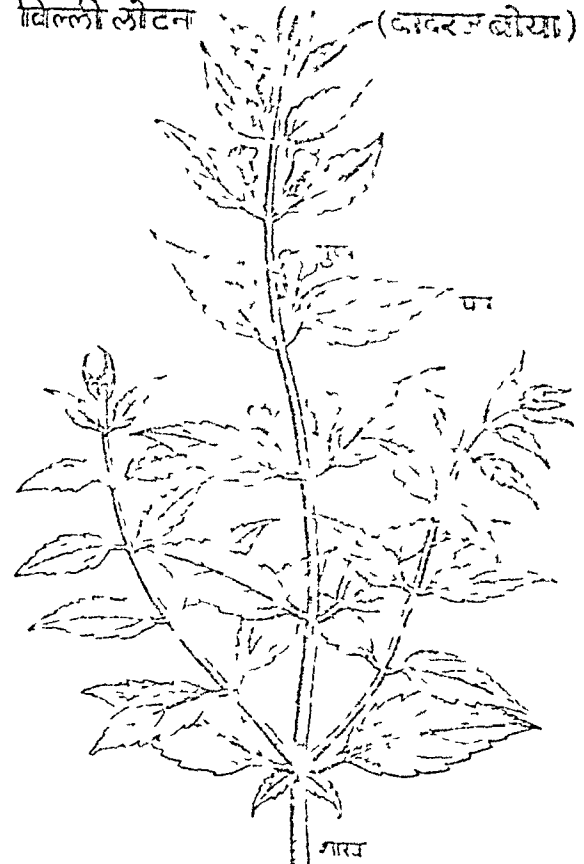
इसकी विशेष उत्पत्ति पशिया, यूरोप व उत्तर अमेरिका में होती है। भारत में इसका आयात पशिया से होता है।

नोट—इसी की एक जाति भारत में हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में गढ़वाल से सिक्किम तक तथा खासिया की पहाड़ियों में पैदा होती है। इसे लेटिन में मेलिसा पार्विफ्लोरा (Melissa parviflora) कहते हैं।

अफगानिस्थान, पंजाब, बंगाल, मध्य व दक्षिण भारत में इसके नीले फूल वाली एक जाति होती है, जिसे लेटिन में नेपेटा हिंदोस्ताना (Nepeta Hindostana) कहते हैं। निपेटा रुदरालिस (Nepeta Rudaralis) भी इसी को कहते हैं। इसकी ऊंचाई १५-४५ से मी तक, पत्र-१-३-५ से मी. तक लम्बे व १-३ सें. मी तक चौड़े किनारे उभरे हुए हृदय के लिये बल्य हैं, सर्व प्रकार के ज्वरों में उपयोगी है। इसके बचाव के कुल्ले करने से गले के छात्रे दूर होते हैं। जेप गुणधर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रसंग के विल्ली लोटन के जैसे ही हैं।

इसका एक भेद और होता है, जिसके पत्र लम्बोत्तरे तथा पुष्प श्वेत होते हैं। यह काश्मीर में होता है।

विल्ली लोटन (वादरज वूया)



MELISSA PARVIFLOPA BENTH

नाम—

हि०—विल्ली लोटन, वीरा, वादरजनूया, वदरग खताई, वदरग वूया। म०—कालाबल। अ०—अरेवियन बाम (Arabian balm), जेंटल बाम (Gentle balm)

ले०—मेलिसा आफिसिनेलिस ।

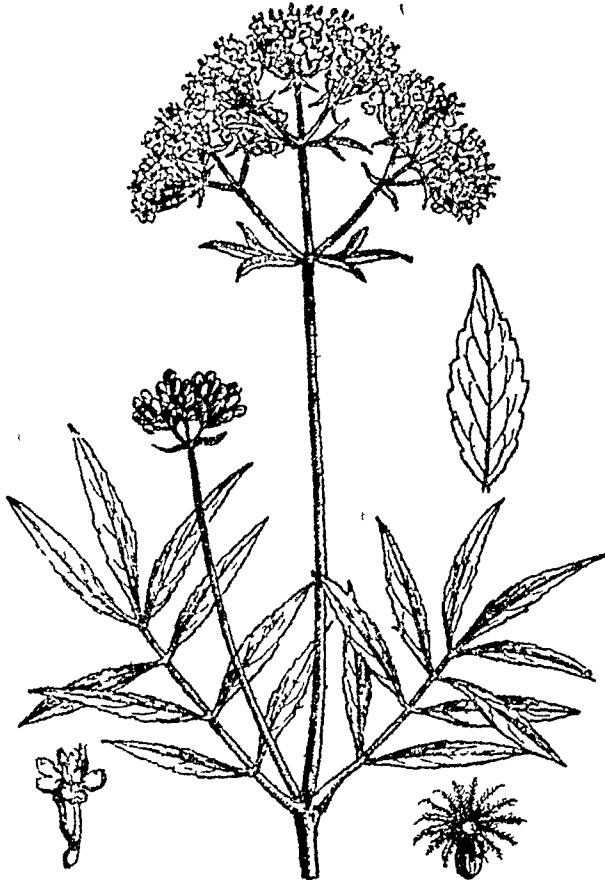
रासायनिक संगठन---

इसमें कोमेरिन (Coumarin), ग्लुकोसाईड के अतिरिक्त स्वल्प प्रमाण में टेनिन एक तिक्त सत्व तथा लगभग १ से १ १/२ % रगरहित कुछ पीला सा उडनसील तेल होता है ।

प्रयोज्याग—पचाग ।

गुण धर्म व प्रयोग---

उष्ण, रुक्ष, दीपन, वातघ्न, हृद्य, उल्हासकर, रक्त-शोधक, मुखदोर्गन्धहर, शोथघ्न, बल्य, श्वासकृच्छ्रनाशक स्मरण, काम व आमाशय की शक्ति वर्धक तथा वात कफ विकार, मूच्छ्रा, मरोड, हिक्का, अपस्मार, अर्दित, अर्धांग



विल्की लोटन (बादरंजबीया)
VALERIANA OFFICINALIS LINN

वात, सधिशोथ, वृक्कविकार आदि में उपयोगी है

आधुनिक मतानुसार—इसकी जड पचाग उत्तेजक होने से ज्वर की बढी हुई स्थिति में, जब शरीर में बहुत दुर्बलता होती तथा तापक्रम गिरने लगता है तब उपयोग में ली जाती है । यह आक्षेप निवारक होने से इसका सफल प्रयोग आक्षेप निवारक औषधि की तरह हिस्टीरिया, अपस्मार, हेजा आदि विकारों में किया जाता है । किंतु ध्यान रहे आक्षेप निवारक औषधि की दृष्टि से हीग की अपेक्षा बहुत कमजोर है । अधिक मात्रा में इसे लेने से सिरदर्द, मानसिक उत्तेजना और ज्ञान तत्त्वों की क्रिया अव्यवस्थित हो जाती है । पार्यायिक ज्वरों में इसे सिनकोना की छात्र या अन्य कटु पौष्टिक द्रव्यों के साथ लेने से लाभ होता है । इसके क्वाथ में स्नानकरने से तीव्र सधिवात में लाभ होता है ।

यूनानी मतानुसार—इसके सू घने से स्मरणशक्ति तेज होती, मस्तिष्क को शक्ति मिलती एवं मस्तिष्क के विकार दूर होते हैं । इसके पत्रों को पीसकर शहद के साथ चाटने से श्वास कृच्छ्र (सास की तगी) व खासी में लाभ होता है । यकृत तथा पाचन क्रिया को यह शक्तिप्रद है तथा हिक्का मतली का निवारक है । दिलकी कमजोरी से यदि निद्रा न आती हो तो इसके प्रयोग से निद्रा आने लगती है । इसके सेवन से वायु के सब दोष दस्तों की राह निकल जाते हैं । इसकी ताजी जड को गम शय में रखने से गर्भ गिर जाता है ।

इसके लेप से दूषित पूययुक्त व्रण, स्तन शोथ, आम-वात, सधि पीडा, आखों के आसपास की सूजन, वातप्रकोप जन्य खुजली में लाभ होता है । पशु के व्रणों को साफ कर इसके चूर्ण को भर देने से वृमि नष्ट होकर व्रण भर जाता है" ।

हृदय की व्याकुलता तथा चित्त भ्रम में इसका अन्त प्रयोग चूर्ण या अर्क के रूप में और बाह्य प्रयोग लेप के रूप में उपयोगी माना जाता है । नीद में जिसे अधिक भय लगता है या भयानक स्वप्न देखने से घिबधी बध जाती है उसे इसका सेवन करने से शीघ्र ही लाभ होता है ।

पागल कुत्ते और विच्छू के जहर में इसके पत्ते १३५ माशा की मात्रा में पीसकर शराब के साथ देते हैं। मुख दुर्गन्ध निवारणार्थं इसे मुख में रख कर चवाते हैं। कफ के विकारों में इसका गर्वात या अर्क देते हैं।

गर्वात प्रयोग—इसके घनसत्व के साथ गावजवान का घन सत्व सम भाग एकत्र कर उसमें गुलाब का अर्क दोनों के समभाग तथा शर्वात सेव मिला कर पाक करें। यह शर्वात दिव्य को बल देने में बहुत गुणकारी है। मात्रा २ तोला।

यू० वि० सा०।

नोट—मात्रा-पचास का चूर्ण ३-७ माशा तक। बीज-४ माशा में १ तोला तक।

अधिक मात्रा में सेवन से या अधिक सू घने से सिर

विलंबित-देखें—हाथी शू डी में।

विशोनी (Tephrosia petrosa)

गिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की यह एक क्षुद्र वनस्पति सरफोका जैसी ही होती है। यह राजस्थान के जोषपुर, जैसलमेर आदि में विशेष पैदा होनी है।

नाम—

स०—कथापुखा, कयालू। हिन्दी—विशोनी (राजस्थानी भाषा में)। ले—टेफ्रोसिया पेट्रोसा तथा टेफ्रो-निया स्पिनोसा (Tephrosia spinosa)

विष-देखें—वच्छनाग। विषकोगरा—देखें—बेला में। विसखपरा—देखें—पुनर्नवा।

विसफेज (Polypodium Vulgare)

हमराज कुल (Polypodiaceae) की इस क्षुद्र वनस्पति के पत्र कपूरदार या कटी हुई किनारी वाले तथा जड़ें बहुत घनी होती हैं। बाजार में इसकी जड़ें ही विसफेज नाम से विक्रयी हैं। ताजी दवा में ये जड़ें हरी तथा सूखने पर भूरे रंग की क्षुद्र रक्तम एक ओर को चिपटी हुई भी तथा दोनों ओर इसकी प्रत्येक गांठ में बारीक बारीक रेखे या उपमूल निकली हुई होने से आकृति में शनभ्रूर जैसी दीखती हैं।

दर्द पैदा होता है। पेशाब में जलन, मस्तिष्क में अव्यवस्था होती है। गरम प्रकृति वाले के यकृत के लिये हानिकर है।

हानिनिवारक—ब्रूल का गोद, घनिया या कुदुर है। प्रतिनिधि—श्वरेशम, फरज मुश्क या माल तुलसी है।

नोट—इसका ही एक भेद फुलकिया, फण्डी नामक घास है। जिसे म० गॉडवेल व गुजराती में मीदटियु, मीदाडियु घाम तथा लेटिन में क्लोरिस वारवेटा (Chloris Bardeta) कहते हैं। यह १-३ फुट ऊंचा या जमीन पर फैला हुआ होता है। यह पशुओं को खूब खिलाया जाता है।

रासायनिक संगठन -

सरफोका के समान ही इसमें क्लोरोफिल, भूरे वर्ण का राल, मोम आदि पदार्थ पाये जाते हैं।

किन्तु गुणधर्म में यह उससे हीन वीर्य है।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्ण वीर्य, वेदनानिवारक, कृमिनाशक है। उपदश में इसके पत्तों को उवालकर खिलाते हैं।

औषधि कार्याय उत्तम जड़ वह मानी जाती है जो मोटी व ताजी हो, ऊपर से सुख पीलापन लिए हो भीतर से पिस्तेके मगज जैसी हरी हो, चवाने से स्वाद में कुछ कटुधी तथा मधुर प्रतीत हो और जीम में खिचावट पैदा करे। भारत में इसका आद्यत पश्चिम और यूरोप के देशों से होता है। यूनानी में इसका अधिक उपयोग किया जाता है।

वनोषधि

विशेषाङ्क

नाम—

हि — बिषफेज, बसफेज, खकाली, खगाली । म - वस्केज
विचवा ; ले.—पोलिपोडियम व्हल्गेरे ।

प्रयोज्याङ्ग—जड ।

गुण धर्म व प्रयोग---

ऊष्ण, रुक्ष, तिक्त, किञ्चित्कपाय, कफनिस्सारक,
वेदना निवारक, वातानुलोमन, शोथघ्न, उदरशूल, आध्मान,
अपस्मार, मद, आमवात, कुष्ठादि में उपयोगी है ।
अर्शाङ्कुरो को गिराने के लिए भी इसका प्रयोग किया
जाता है ।

यूनानी मतानुसार—यह हृदय के लिये वल्य एव
प्रसन्नताकारक है । दिल और दिमाग के विकारो को
दस्त की राह निकाल देता है । इसे मिश्री के साथ लेने से
वात, कफ तथा रक्त के दोष दस्तो की राह निकल जाते
है । यह आमाशय के जमे हुए सुदो को विखेर देता,
कुष्ठ व रक्त के विकारो में बहुत लाभ पहुंचाता है । माली-
खोलिया और गठिया में यह लाभदायक है । कास व
श्वास में इसे अनीसून और मुलैठी के साथ जोश देकर
पीने से लाभ होता है । कालिक (उदरशूल) में शहद के
पानी के साथ इसका क्वाथ बनाकर पिलाते हैं ।

अर्श, आमाशय का जीर्ण शूल और अपस्मार पर इसे
अमलतास या तुरजवीन (वीसशर्करा) के साथ देने से
लाभ होता है ।

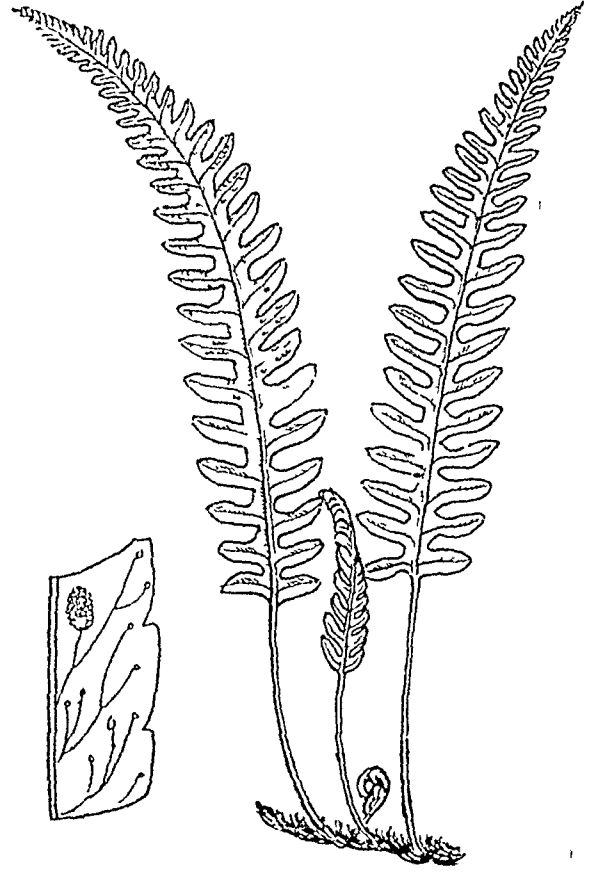
फोडे फुसिया आदि रक्त विकार पर—इसकी ताजी
जड को ऊपर से छीलकर पानी और नमक में एक रात
भिगोकर प्रातः धोकर, पीसकर शहद में मिला अवलेह
तैयार कर प्रतिदिन चाटने से लाभ होता है

विसौटा—देखो-अडूसा ।

विसौरा (Aspidium Felix Mass)

हसराज कुल (Polypodiaceae) की एक शीर्षोक्त
लेटिन नाम की वनस्पति यूरोप, ब्रिटेन, उत्तरी अमेरिका,
पश्चिमी एशिया तथा हिमालय के पहाड़ों प्रान्तों में पैदा
होती है। इस वनस्पति में पुष्प नहीं आते ।

उक्त वनस्पति की ग्रन्थियुक्त जड़ों को बस तत्काल में
काटकर ऊपर के पत्र एव सड़े गले भाग को दूर कर
संग्रह कर लेते हैं । इन्हीं जड़ों को भाषा में विसौरा,
कीलदास आदि कहते हैं ।



विषफेज

POLYPODIUM VULGARE LINN

नोट—मात्रा—कम से कम ५ रत्ती तक अधिक से
अधिक ३ से ७ माशा तक, किन्तु अधिक मात्रा में देने से
आमाशय में दाह पैदा होती है, जी मिचलाता है,
फुफ्फुस और वृषको को हानिकर है ।

हानि निवारक—हसराज, गुलाब के फूल तथा पीली
हरड हैं ।

उक्त कटी हुई जड़ों में ३ से ६ इञ्च या अधिक लम्बी गोल गाँठें, $\frac{3}{4}$ से १ इञ्च तक व्यास की चारों ओर से छोटी-छोटी नोकदार मोटी, काले रङ्ग के पत्तों की डठलों से आच्छादित होती है। रंग में ये बाहर से भूरी या रक्ताभकृष्ण वर्ण की, भीतर से पीताभ श्वेत, स्वाद में प्रथम मधुर और कसैली, पश्चात् तिक्त एवं उत्क्लेशकारक, गंध में हलकी अप्रिय होती हैं। औषधि कार्य के लिए ये एक वर्ष बाद हीनवीर्य हो जाती हैं।

नाम—

हि—विसीरा, कीलदार । फ्र.—सरस्स । स—पखराज । अ.—मेलफर्न (Male Fern) ले.—एस्पीडियम फिलिक्स मास, ड्रायोप्टेरिस फेलिक्स मास (Dryopteris Felix mass)

रासायनिक संगठन—

इसमें प्रभावशाली फाइसिलिक एसिड श्वेत चूने के रूप में, एस्पाइडीन नामक एक विषला तत्व, एक उडनशील तथा कई प्रकार की रालें पाई जाती हैं।

विही (Cydonia Vulgaris)

तरुणी कुल (Rosaceae) के मध्यमाकार के बहु-शाखा प्रशाखायुक्त इस वृक्ष के काण्ड की छाल गहरी भूरी या काली, शाखायें टेढ़ी मेढ़ी, पत्र—सादे अखण्ड २-४ इञ्च लम्बे $1\frac{1}{2}$ —३ इञ्च चौड़े लगभग अण्डाकार गहरे हरे, ऊपरी भाग पर चिकने, नीचे भूरे रोमश, उपपत्र—छोटे, ३ इञ्च लम्बे गोल, आरी जैसे दात वाले, पत्रवृन्त $\frac{1}{2}$ इञ्च लम्बा, रोमश, पुष्प—पत्रफोण से निकले हुए श्वेत या गुलाबी आभावाले, २ इञ्च चौड़े, छोटे वृन्तयुक्त, पुष्प बाह्यकोप—नलिकाकार, रोमश, ५ पखुडियों से युक्त फल—नासपाती या सेब या अमरुद के आकार का मांसल वृसर रसों से आच्छादित, भीतर ५ विभाग का, अनेक बीजयुक्त, पफने पर सुगन्धित, सुनहरी पीले रंग का, मधुराम्ल एवं वजनदार होता है। बीज—लम्बेगोल, चपटे, रक्ताभ भूरे रंग के होते हैं। इन्हीं बीजों को विहीदाना कहते हैं। जल में भिगोने से ये फूलकर लुआवदार हो जाते हैं।

गुरा धर्म व प्रयोग—

उष्ण रूक्ष, उपशोपक, गर्भशातन (गर्भनाशक), उदर कृमि नाशक, वाह्य कृमिजुआदि नाशक, सक्षोभ जनन तथा वातरक्त एवं हृत्स्पन्दन में लाभकारी है। उदर तथा आन्त्रगत कृमि विशेषतः कद्दूदाना कृमि के नाशार्थ प्रथम विरेचन के द्वारा आत व आमाशयकी शुद्धि हो जाने पर रोगी को भूखा रख कर रात के समय इसको चूर्ण रूप में अकेले या अन्यान्य उपयुक्त औषधियों के साथ सेवन कराते हैं। फिर दूसरे दिन प्रातः विरेचन देने से मृतप्राय कद्दूदाना विशेष निकल जाते हैं। इसके दवाय से सिर घोने या इसके चूर्ण को तेल में मिलाकर वालों की जड़ में लगाने से सिर के जूए मर जाते हैं। व्रण रोपणार्थ इसके चूर्ण को बुरकते हैं।

नोट—मात्रा—३ माशा तक। यह फुफफुसों के लिए हानिकर है। हानि निवारक—शीह अरमनी (किरमानी अजवायन) है। प्रतिनिधि कमीला है।

—यू० द्र०।

यह एक प्रकार का मेवा है तथा रसभेद से मधुर, अम्ल एवं मधुराम्ल (खटमीठा) तीन प्रकार का होता है भारत के उत्तर-प्रदेश में कई स्थानों में अमरुद की ही विही कहते हैं। किन्तु यह विही अमरुद नहीं है।

यह यूरोप तथा अमेरिका का आदिवासी है। वहाँ इसके वृक्ष प्रचुर परिमाण में पैदा होते हैं। भारत में काश्मीर, पंजाब तथा पेशावर, अफगानिस्तान और ईरान में ५-६ फुट की ऊँचाई पर होता है। विशेषतः इसके फलों का तथा बीजों का आयात काबुल, ईरान और काश्मीर से भी होता है।

सं.—सिंचितका, अमृतफल । हि.—विही, वही, काश्मीरी नाशपाती । म—वीही, मींगाली वेदाणा । गु—मोगलाईवेदाणा । व—विहीदाना । अ.—क्विन्स (Quince) ले—सायडोनिया व्हलगेरिस, पायरस सायडोनिया (Pyrus sydonia)

बनीषधि

विशेषाङ्क

रासायनिक संगठन-

इसके बीजो मे सायडोनिन (Sydonin) नामक निर्यासयुक्त पिच्छिल द्रव्य (विशिष्ट प्रकार का लुआव) तथा फेर पीत वर्ण का गाढा तेल १५.३% निकाला जाता है जो ताजा होने पर खाया जाता है। किन्तु यह शीघ्र ही दुर्गन्धयुक्त हो जाता है। बीजो को जलाने पर जो ३३% राख होती है उसमे यवक्षार ७%, सज्जीखार ३%, मंगनीशियम १३%, चूना ७.३%, लोह १%, फास्फोरिक एसिड ४१%, सल्फ्युरिक एसिड २.३% तथा लवण १५% पाए जाते हैं।

इसके उक्त लुआव द्रव्य मे कैल्शियम साल्ट (Calcium salt) प्रोटीन और ओक्जालिक एसिड प्रतीत होते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल और बीज।

गुण धर्म व प्रयोग-

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, वातपित्त शामक, कफनि सारक, दीपन, रोचन, स्नेहन, यकृत के लिये बल्य, मेध्य, सोमनस्य जनन, हृदय, रक्त प्रसादन, रक्तवर्धक, रक्तस्तम्भक, मूत्रल, बलवर्धक, वृहण, दाहप्रशामक, ज्वरघ्न तथा अग्निमाद्य, अरुचि, हृल्लास, वमन, तृष्णा, कोष्ठगत रुक्षता, उदरशूल, मस्तिष्क विकार, मूर्च्छा शिर शूल, हृदोर्बल्य, रक्त विकार, रक्ततिसार यकृद्विकार रक्ताल्पता, रक्तपित्त मूत्रकृच्छ्र दाह पैतिक विकार सामान्य दोर्बल्य वातपैतिक कास श्वास ज्वरादि मे प्रयुक्त होता है।

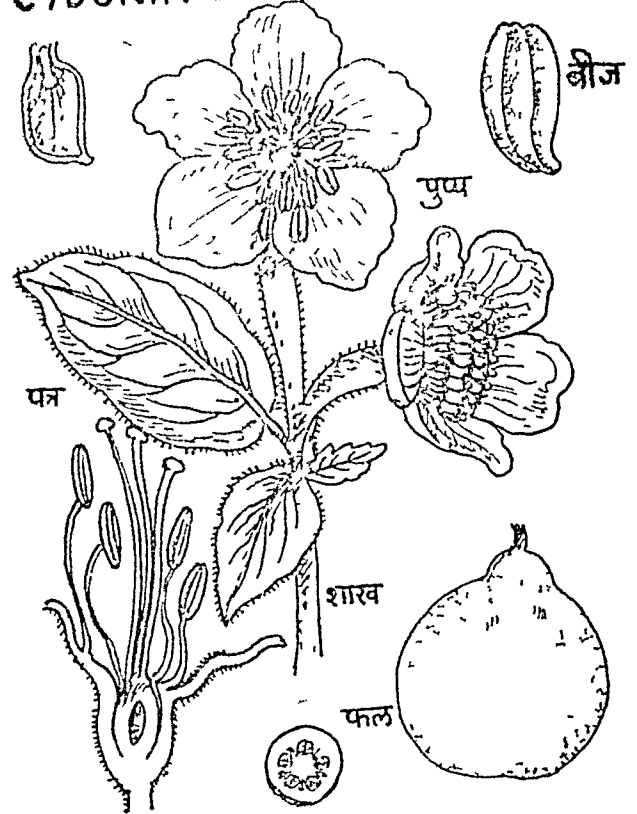
मीठी विही—अनुष्णाशीत व स्निग्ध है। खट्टी शीत रुक्ष होती है। फल का मगज—यक्ष्मा कास व रक्तपिच्छा (ऊर्ध्व रक्तपिच्छा) मे उपयोगी है।

इसकी छाल—ग्राही होने से अतिसार व प्रवाहिका में विशेष उपयुक्त है।

यूनानी मतानुसार—इसका फल पीष्टिक, सकोचक, मूत्रल, प्राव को अच्छा करने वाला, कफनि सारक व ज्वरघ्न है। यह मस्तिष्क व यकृत को शक्तिप्रद है। क्षुवावृद्धि कर वा श्वास में लाभकारी है। हृदोर्बल्य, श्लेष्मिल पित्त या रक्त दोषोत्पन्न प्रवाहिका यकृत एव आमाशय का

विहीदाना

CYDONIA VULGARIS PERS.



शोथ तथा इसी प्रकार की मन सतापकारक अन्य व्याधियो मे इसका मुख्वा, गर्वत, रुज (धनवलेह) आदि का प्रयोग लाभकारी होता है। प्यास मिचली व वमन पर इसे अकेला या उपयुक्त औषधियो के साथ देते हैं।

इसके बीज या विहीदाना शीत व स्निग्ध हैं। रक्तपित्त या क्षयज रक्तपिच्छा मे विषेप उपयोगी हे, इससे रक्तसुति बहुत शीघ्र बृद्ध हो जाती है। मुखपाक पिच्छा मुखविकार तथा शुष्क कास मे येबहुत उपयोगी हैं। गले की खराबी या खुश्की, रक्तमूत्रता, पित्तज्वर, दाह तृष्णा प्रतिश्याय, पैतिक कास, जिन्हाशोथ, उरःक्षत, राजयक्ष्मा अतिसार तथा आन्त्रगत रुक्षता निवारणार्थ बीजो का जल मे भिगोकर लुआव निकाल कर उसमें मिश्री मिला कर पिखाते हैं। आग से जले हुए स्थान पर इसके लुआव का लेप करने से शीघ्र ही शांति मिलती है तथा फफोले नहीं उठने पाते। खोलते हुए ४० तोला जल मे १ तोला विही

दाना पिलाने से गाढा लेप तैयार हो जाता है जिसे जले हुए स्थान पर या जखम पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

बीजों का फाण्ट बनाकर सुजाक में देने से पेशाब की जलन कम होकर अधिक परिमाण में पेशाब होता है। इस फाण्ट को शुष्क कास में पिलाने व उससे कुल्ले करने से लाभ होता है। पुराने अतिसार में बीजों का वनाथ दिया जाता है। आत्र ब्रणों के लिये बीजों का लुआव पिलाने से वह ईसवगोल के लुआव की तरह आतों की श्लेष्मत्वचा पर लिपट जाता है। जिससे चर्कर किसी तकलीफ के आत्रब्रण शीघ्र ठीक हो जाता है।

(१) प्रवाहिका पर—इसके १ तोला बीज को जग-भग चालीस तोला जल में भिगोकर लुआव में थोटी रावक मिला पिलाने से आत्र स्निग्ध होती है। तथा क्षत स्थान में वेदना होकर जो बार-बार दस्त होता है वह कम हो जाता है। यदि अत्यधिक समय शीघ्र होता रहता हो तो उक्त लुआव में से २½ या ५ तोला जल थोड़े थोड़े समय पर या शीघ्र होने पर बार-बार पिलाते रहने से लाभ हो जाता है। मल में यदि दुर्गन्ध हो या रक्त आता हो तो सुहागे का फूला एक-एक रसी दिन में ४-६ बार मिला दिया करें।

(२) शुष्क कास पर—बीजों का लुआव मिश्री मिलाकर दिन में ४-६ बार थोड़ा थोड़ा पिलाते रहने से स्वर यन्त्र और श्वास नलिका स्निग्ध बनकर कास का वेग दूर हो जाता है।

(३) सुजाक और दाह पर—सुजाक में जो भयकर जलन होती है उसकी तुरन्त शांति के लिये इसका लुआव दिन में ३-४ बार प्रत्येक बार लगभग २० तो तक पिलावें।

दाह विष प्रकोप, आमाशय के पित्त प्रकोप या मिर्च आदि गहक पदार्थों से उत्पन्न दाह शमतार्थ बीजों के लुआव में मिश्री मिलाकर बार-बार पिलाते हैं।

(४) मुखपाक में—बीजों के लुआव से कुल्ले कराने से तीक्ष्ण पदार्थों के सेवन से उत्पन्न मुखपाक दूर होता है। अपचन या आमाशय के पित्त प्रकोप से मुखपाक हुआ हो तो कुल्ले कराने के अतिरिक्त लुआव में रावकर

मिला कर थोड़ा थोड़ा बार-बार पिलावें।

—आ जी २.

(५) प्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात पर—बीज १ या २ तोला को रात्रि के समय, जल में भिगोकर प्रात उसमें २ तोला मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा—फल १ से ५ तोला तक। अधिक मात्रा में अधिक सेवन से यह कान, शूल, हिक्का और कम्पवात पैदा करता है। हानि निवारक गृह्य और अनो-सून हैं। प्रतिनिधि मेघ और जगन्मद है।

फल का मुरन्दा १-२ तोला।

बीज (विहीदाना)—३-५ मात्रा तक। अधिक मात्रा में यह आमाशय को ढीला एवं दुर्बल करता है। हानि-निवारक चीनी और साँफ है। प्रतिनिधि ईसवगोल है।

विशिष्ट योग--

(१) विही बीजकल्प—प्रारम्भ में इनके ५ ७ बीजों को कूटकर रात्रि के समय ५ तोला जल में काच के पात्र में भिगोकर प्रात उसमें १० तोला गरम किया हुआ दूध और २॥ तोला मिश्री मिला अच्छी तरह धीरे धीरे चबाते हुए सेवन करें। इसी प्रकार प्रात भिगोकर रात्रि या सायंकाल में सेवन करें। १० दिन तक यही क्रम चालू रखें। पश्चात् इसके दो बीजों को और बटाये तथा इसी क्रम से १० दिन तक लेवे। इस प्रकार ३ महीने तक बीजों को वृद्धि क्रम से बढ़ायें। बीजों की मर्यादा २२ से २४ तक होजाने पर कुछ दिनों तक उसी मर्यादा में लेते रहे। बीजों के वृद्धि क्रम के साथ ही साथ जल, दूध और मिश्री की भी वृद्धि करते रहे। पश्चात् घटाते हुए ५-७ बीजों पर आ जायें। इस कल्क प्रयोग से आध्मान, अरुचि, अग्निमाद्य, प्रसेक, हिक्का, शूल, जलन, सदाह अल्प मूत्र प्रवृत्ति, मलावण्टम, गात्र शैथिल्य, क्लम, ओजोहानि, सताप, निद्राल्पत्व या निद्रानाश, विस्मृति, स्मृति भ्रश, वीर्य दीर्घत्व आदि विकार धीरे धीरे ३०-३५ दिनों में दूर होकर देह सिद्धि एवं मन शुद्धि हो जाती है।

—आ० पत्रिका से साभार

(२) ज्वारश विही-फल—फल के टुकड़े ४ सेर लेकर ३२ घेर शराव में हलकी आच पर पकाये। टुकड़े गल

जाने पर उन्हें १० सेर भाग उतारे हुए गाढे शहद में मिला पुन जोश देवे। श्रव इसमें लीग २ तोला ८ माशा, वालछड़ ४ तोला, करफस बीज (अजमोद) १३ तोला ४ माशा, काली मिर्च २१ तोला ४ माशा सबका महीन चूर्णकर विही के टुकड़ों पर छिड़क कर मरतदान में भर रखें। मात्रा—१ तोला प्रतिदिन सेवन से आमाशय व पक्वाशय सगक्त होते हैं। अजीर्ण दूर होता है—यू० चि० सा० इस योग को “ज्वारश-आदी गैरमदकूरु” कहते हैं।

ज्वारश न० २—(ज्वारश सफर जली कावज)—विहीफल ४० तोला को छिनका तथा बीजरहित कर उत्तम सिरका ६० तोला में जोश देवे। जब विही नरम हो जावे तो काटकर मलीदा सा बना, उसमें खाड तथा शहद २०-२० तोला मिला पाक करें। पाक सिद्ध हो जाने पर (उत्तम गाढा पाक होने पर) नीचे उतार उसमें सोठ १ १/२ तोला, काली मिर्च, पिप्पली, लीग ७-७ माशा तथा अगर (ऊद) २२ माशा और केशर २ १/२ माशा सबका चूर्ण कर मिला देवे। मात्रा—७ माशा भोजनोपरान्त सेवन से आमाशय के लिये बल्य है। क्षुधा वृद्धि होती है, पित्तिक अतिसार व वमन दूर होता है। शरीर में स्फूर्ति तथा मन में आनन्द होता है— यू० चि० सा०।

ज्वारश सफर जली मुसहल—उक्त प्रकार से फल का मलीदा सा बन जाने पर—उसमें ६० तोला शहद मिला पाक बना लें तथा नीचे उतारकर इनायची छोटी व बड़ी प्रत्येक २२ माशा, सोठ, मस्तज़ीरुमी प्रत्येक १ १/२ तोला, पिप्पली, दालचीनी, केशर प्रत्येक १० १/२ माशा, सकप्रूनिया भुना हुआ ३ तोला और निसोथ ८ १/२ तोला सबका चूर्ण पाक में मिलायें।

यह ज्वारश रेचक है, आग को मल तथा दोषो से शुद्ध करता है उदर शूल आत्रशूल को नष्ट करना तथा आमाशय बल्य व पाचक है। मात्रा—७ माशा अर्कमीफ १२

तोला के साथ सेवन करे। —यू० चि० सा०

(३) मुरब्बा विही—विही को छिलकेरहित कर मुरब्बा आमले की विधि के अनुसार मुरब्बा तैयार करें।

यह हृदय व मस्तिष्क को बलप्रद, सग्राही और पाचक है। मात्रा—२ तोला प्रातः सेवन करें।

(४) शर्वत विही—विही खटमीठी (मीठी और खट्टी) के छिलके और दाने दूर कर स्वरस १ १/२ सेर निकाल कर उसमें खाड ३ सेर, ६० तोला मिला पाक करें। शर्वत की चागनी हो जाने पर उतार कर रख लें। यह हृदय व आमाशय को बल्य तथा वमन अतिसार में उत्तम लाभप्रद है। मात्रा—२ से ४ तोला तक।

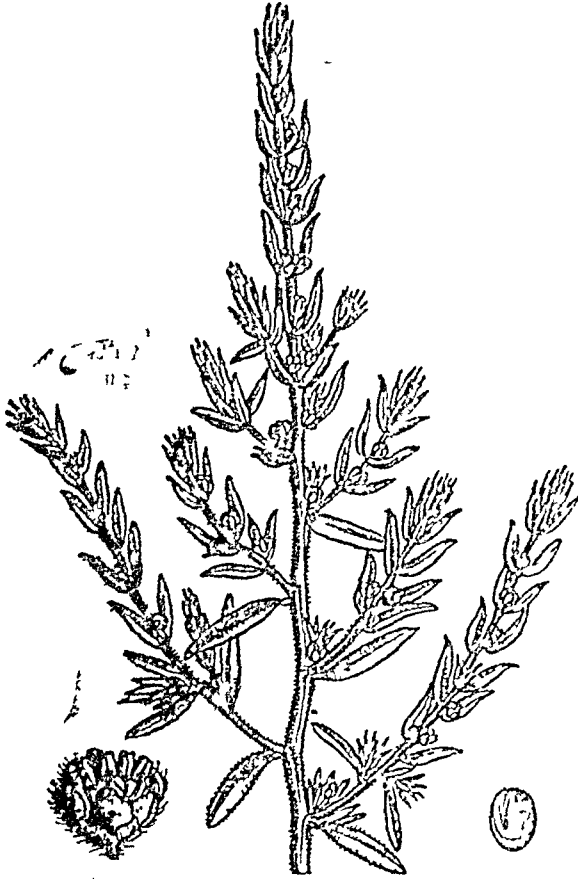
(५) रबब विही (घने गाढे शर्वत को रबब कहने हैं) विही को छीलकर छोटे-छोटे टुकड़े कर बीज दूर कर दे। और गूदे को कूटकर स्वरस निकाल उसमें अधभाग खाड मिलाकर घन शर्वत बना लें। यह हृदय आमाशय तथा आत्र को बलप्रद है, वमन तथा अतिसार में भी लाभदायक है। मात्रा— १/२ से १ तोला तक।

(६) मुख सुधार वटी—विही फल को बीच में से खाली करें तथा खाली स्थान में लीग कूटकर भर दें। उसके ऊपर भिगोया हुआ कपडा लपेट कर ऊपर से मुलतानी मिट्टी लगा आग में दवा दे। ऊपर की मिट्टी पक जाने पर उसे तथा कपडे को दूर कर के कूटें। पित्त प्रकृति वालों के लिये इसमें कपूर ६ रत्ती, चन्दन श्वेत ३ १/२ म शा, जरदालू शुष्क (अर्क गुलाब में पिसा हुआ) २ तोला १ १/२ माशा मिला वटी बना लें। कफज प्रकृति वालों के लिये कस्तूरी १ १/२ माशा, जायफल १ १/२ माशा, सोठ ३ १/२ माशा मिलावें। इन गोणियों को मुद में रखने से मुख की बदबू (जो कि आमाशय के विकृत होने से होती है) दूर होती है। —यू० चि० सा०

बीजक—देखें—विजयसार और आसन न० १। बीज वन्द—देखें—ग्रजुगर, त्रिरेटी और पालक जगली। बीजाबोल—देखें—बाल। वीरतरु—देखें—सरपत (मुज) और वेल्न्तर।

बुई [Ostegia Limbata(Benth)]

तुलसी कुल (Labiatae) की यह क्षुद्र वनस्पति पंजाब की छोटी पहाड़ियों पर तथा भेलम नदी के पश्चिम



बुई छोटी

KOCHIA INDICA WIGHT

तट पर विशेष पैदा होनी है।

इसे पजान की ओर बुई, अगभान, अवनी बूटी कटि-यारी (बड़ी कटेरी को भी कटियारी कहते हैं) नान और फुट कद तथा लेटिन में—छोटोस्टेगिया कहते हैं।

उसका पत्ररम मसूहो के प्रकारो पर लगाया जाता है। मनुष्यो तथा जानवरों के नेत्रानिपन्द पर भी इसका स्वरम उपयोगी है।

नोट—बुई छोटी (Kochia Indica) नामक एक अन्य बूटी वास्तुतः कुल (Chenopodia Ceac) की वर्ष जीवी वयुआ जंसी होती है। इसकी छोटी-छोटी शाखायें श्वेत रोमश होती हैं। यह बूटी उत्तर पश्चिमी भारत (पजाव आदि में) तथा दक्षिण में भी पैदा होती है।

इसे पजानी में बुई छोटी, कोरेरी तथा लेटिन में कोचिया इण्डिका कहते हैं।

यह बूटी हृद्य है। जिस रोगी का हृदय दुर्बल एवं अव्यवस्थित हो तथा साथ में ज्वर भी रहता हो उसके लिये इसका पयोग विशेष उपयोगी है।

बुत्तम [वतुम] (Pistacia Terbenthus)

आम्र कुल (Anacardiaceae) के आम या भिलावे के वृक्ष जैसे किन्तु कुछ छोटे वृक्षों के हरे रंग के फलों को बुत्तम या वतुम अरबी में, हिन्दी में गुले पिस्ता (विशेषतः इसके पत्तों पर बनी हुई गाठ या कृमिगृह) मुस्ताकी, कावुली मुस्ताकी, खिजक, बूजगज आदि अंग्रेजी में टेरीबिथ या चियान टर्पेन्टाईन ट्री (Terebinth or chian turpentine tree) तथा लेटिन में पिस्टेसिया टेरीबिथस कहते हैं।

ये वृक्ष बलूचिस्तान, अफगानिस्तान, ईरान, अफरीका और यूरोप में विशेष पैदा होते हैं।

इस वृक्ष की तीन जातियाँ हैं। इनमें से एक प्रकार

का स्निग्ध राल या रुमामस्तगी के समान निर्यास प्राप्त होता है जिसे कावुली मस्तगी कहते हैं। यह रुमामस्तगी के स्थान में उपयोगी है।

इसके उक्त फलों को तोड़ने पर भीतर से चिपटी सी पिस्ता जैसी गिरी निकलती है, जो स्वादिष्ट होती है। इसे दबाकर तैल निकाला जाता है।

गुरुधर्म व प्रयोग—

फल—उष्ण, रुक्ष, सकोचक, स्तम्भक, पोष्टिक, वाजीकर, कफनि सारक, लेखन एवं मूत्रात्तंवनन है। विशेषतः वाजीकर माजून आदि कल्पों में इसके चूर्ण को मिलाकर नपुंसक एवं वीर्य विकार ग्रस्त रोगियों को सेवन कराते

बनीषधि विशेषाङ्कः

हैं। कास श्वास में छाती या फुफ्फुसों को कफ से शुद्ध करने के लिए इसे खिलाते हैं। यह लेखन होने के कारण भाई, छीप, दाद आदि पर इसका लेप बनाकर लगाया जाता है। इससे चेहरे का रंग निखरता है, तथा त्वचा के विकार नष्ट होते हैं।

नोट—मात्रा ३ से ५ माशा तक। अधिक मात्रा में यह मस्तिष्क तथा आमाशय के लिये हानिकर है। हानि निवारक—कतीरा, वनफशा और अर्क गुलाब है। प्रतिनिधि—बादाम, अखरोट, पिस्ता और तरबूज के बीज हैं।

वृत्तसुर—देखे—अमसानिया (भाग १ में)।

बुन्दार (Eupatorium cannabinum)

भृगराज कुल (compositae) के इस क्षुप के पत्र हाथ के पजे की आकृति के कुछ रोमश, कटी हुई किनारों वाले, पुष्प छोटे छोटे उग्रगन्धी गुच्छों में आते हैं। इस बूटी का सर्वाङ्ग कड़वा रहता है।

इसके क्षुप हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में तथा यूरोप में बहुत पैदा होते हैं।

नाम—

हि०—बम्बई की ओर बुन्दार। अ०—हेम्प एग्रिमोनी (Hemp Agrimony) ले—यूपेटोरियम केनेबिनम।

इसके पत्र पुष्पों में एक श्वेत वर्ण का क्षाराम पाया जाता है, जो ईथर में घुलनशील है।

बुन्दुक—देखें—कटकरज। बुन (बुन्द)—देखें—काफी

बुबुर बूटी (Phaseolus Lunatus)

शिम्वी कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की इस बूटी के पुष्प छोटे छोटे हरिताम पीतवर्ण के अधिक परिमाण में आते हैं। बीज श्वेत होते हैं।

यह ब्राजील देश की आदि निवासिनी बूटी सम्प्रति भारत में दक्षिण प्रान्तों के पहाड़ी स्थानों में पाई जाती है।

नोट—इसकी एक जाति में कभी-कभी विषैले तत्व पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—विशेषत बगला में बुबुर बूटी, सिमरा

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ व पत्ते साधारण मात्रा में देने से मूत्रक्ष व स्वेदल कार्य करते हैं। बड़ी मात्रा में ये वामक व भेङ्क हैं। कामला, रक्तपित्त (स्कर्वा), दुष्ट व्रण और पेरों (चरणों) की सूजन पर इसका फाण्ट पिलाते, तथा इसी फाण्ट से शोथ या व्रणों को धोते हैं। फाण्ट विधि लगभग ५३ तोला उबलते हुए जल में इसके २३ तोला शुष्क पत्रों को डाल, नीचे उतार ढाक कर १०-३० मिनट रखने के बाद छानकर प्रयोग में लावें। इसे ५ तोला की मात्रा में २-२ घंटे के अंतर से पिलाने से खूब पसीना व मूत्र आता है।

अ०—लिमापोल बीन (Limapoie bean), डबल बीन (Double bean) रगून बीन (Rangoon bean)।
ले०—फेजिओलस लूनैटस।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में हाइड्रोमायनिक एसिड युक्त एक विषैल ग्लुकोसाईड और फेजिओ ल्युनेटिन (Phaseolunatin) नामक द्रव्य पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह सकोचक है। बगल की ओर इसके कोमल पौधों की शाक बनायी जाती है। ज्वर में विशेषतः यह पथ्य रूप में दी जाती है।



बुलु (Rhododendron Cinnabarinum)

तालीश कुल (Ericaceae) के इस झाड़ीदार क्षुप की छाल पतली लालिमा युक्त भूरे रंग की पत्र बहुत छोटे तालीश पत्र जैसे, पुष्प-छोटे गहरे लाल रङ्ग के या केमरिया रङ्ग के होते हैं।

यह वृक्षी भूटान तथा सिक्किम में १० से १२ हजार फुट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

नेपाल तथा भूटान की ओर इसे बुलु सेनुचिमाल तथा लेटिन में रोडोडेंड्रान सिनेवेरियम कहते हैं।

इसमें एक विषैला कड़वा तत्व पाया जाता है। इसके पत्ते पशुओं के लिये जहरीले होते हैं। इसके घूँघ्रपान से नेत्र तथा चेहरे पर सूजन पैदा हो जाती है।

बुराँस (Rhododendron Arboreum)

तालीश कुल (Ericaceae) के इस छोटे-छोटे सदा हरे भरे रहने वाले वृक्ष की छाल लाल भूरी, पत्र-शाखा पर दलवद्ध ४-६ इंच लम्बे, भालाकार या अण्डाकार आयताकार, ऊपरी पृष्ठ भाग चिकना, अधः पृष्ठ भाग रोमश, मुरचई या श्वेत रंग का, पुष्प-बड़े-बड़े, लाल या गुलाबी रंग के आकर्षक, रवाद में खट्टे इनका अचार बनाया जाता है। कोपलो का शाक भी होता है।

यह काश्मीर से भूटान तक ५ हजार फुट की ऊँचाई तक पाया जाता है।

नाम—

हि पजाबी—बुरास, अर्दवाल, आरु, ब्रोस, ब्रोआ चचिओन, च्यू आदि। नेपाली—भोरास, घोनास। ले—रोडोडेंड्रान आर्बोरियम।

इसमें एरीसोलिन (Ericolin) नामक एक तत्व पाया जाता है।

रासायनिक संगठन—

पुष्प-सग्राही है। इसके कोमल पत्र कुछ विषैले होते हैं। इसके पुष्पों को पीसकर निरदरद पर लेप करते हैं। ये अतिसार में भी उपयोगी हैं।

बुरोचूचा (Cyperus Ixia)

मुस्ताकुल (Cyperaceae) की यह क्षुद्र वनस्पति विशेषतः बम्बई की ओर चावल के खेतों में पैदा होती है। इसके क्षुप नागरमोथा के क्षुप जैसे होते हैं। इसे बम्बई

की ओर बुरोचूचा तथा ले—सायप्रसडरिया कहते हैं।

यह पीपटक, उत्तेजक, दीपन एवं सकोचक गुण धर्म विनिष्ट है।

बुशान (Salix Alba)

वेतस कुल (Salicaceae) के इस बड़े वृक्ष की शाखायें मृदुरोमश, कोमल, पत्र—रेशमी मुलायम, पुष्प-पीत वर्ण के होते हैं।

हिमालयके उत्तरपश्चिमी प्रदेशोंमें यह बोया जाता है। यह काश्मीर में उत्पन्न होने वाला वेस (वेद) जाति की एक उपजाति है। आगे वेदसादा का प्रकरण देखें, उसका और इसका लेटिन नाम एक ही है।

मलचाग, मदाना, मूर, वेदीस्याह ड। काश्मीरी में—वुदर, विपर। ले—सेल्विक्स एल्बा।

इसमें एक प्रकार का ग्लुकोसाईड पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

छाल—कृमिनाशक, पीपटक, सकोचक ज्वरघ्न है। ज्वर की दशा में होने वाली सविपीडा में इसका क्वाथ दिया जाता है। अतिसार व रक्तातिसार में यह उपयोगी है।

नाम—

हि पजाबी में—बुगान, विस, चम्मा, चग, कलचान,

बुहरना (pulicaria Crispa)

भृङ्गराज कुल (compositae)के इसके क्षुप भागरा के क्षुप जैमे ही होते है ।

उमके क्षुप वगाल, पजाव, सिव तथा गगा के ऊपरी मैदानो मे विशेष पीदा होते है ।

इसे हिंदी मे बुहरना, बुरहना । पजावी मे बुई, वेफरा-देखिये-भेकल ।

गिडी, फटमीर, सुतेह आदि तथा लेटिन मे पुलीकेरिया क्रिस्पा कहते है ।

यह जतुनागक है, कोथप्रगमन है । जानवर या मनुष्यो के दूषित व्रणो पर इसका लेप लगाया जाता है । यह लेप साधारण चोट या रगड पर भी लाभकारी है ।

वकरियो-देखिये-भेसरियो ।

बेकल (विकंकत) [Gymnosporia Montana]

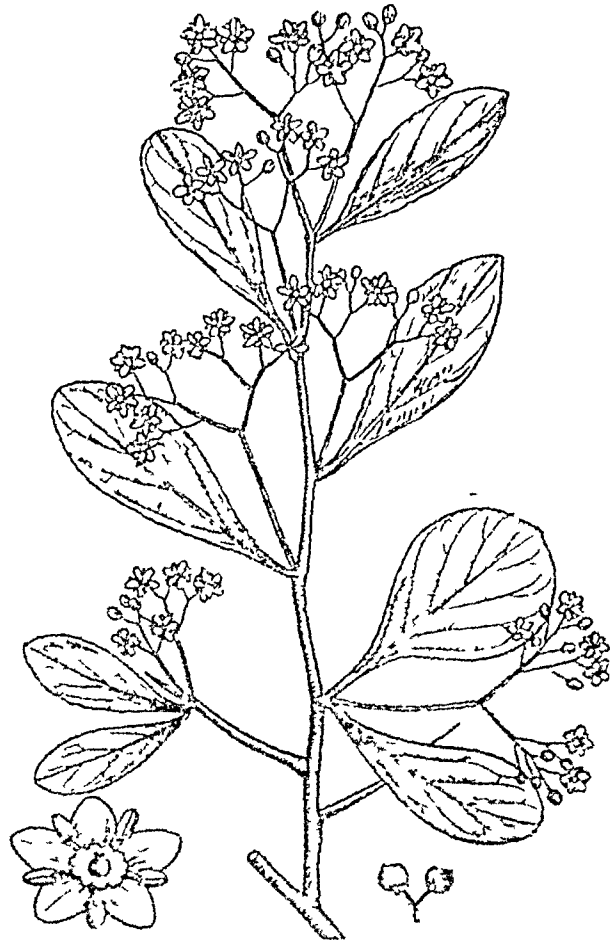
तुवरक कुल (Flacourtiaceae or Bixinae) के इस ५-१५ फुट तक ऊचे वृक्ष की अनेक शाखाये पीताभ हरित वर्ण की या वैगनी रङ्ग की ऊची, नीची, टेढी मेढी फैली हुई, लम्बे तीक्ष्ण नोकदार काटो से युक्त, पत्र १.५ से २.५ इंच लम्बे, १ से १.५ इंच चौडे, हल्के हरे रङ्ग के, अग्र भाग मे चौडे, नीचे वृन्त की धोर सकडे किंचित कगूरेदार, पुष्प-शीतकाल मे छोटे-छोटे श्वेत रङ्ग के आते है । फल-कालीमिर्च के जैसे, कच्ची दशा मे पीताभ हरित वर्ण के, अर्द्धपक्वावस्था मे वैगनी रङ्ग के तथा पकने पर काले हो जाते है । पककर ये फल बीच मे से फटकर उनमे से बहुत छोटे छोटे श्वेत बीज २-२ या ३-३ निकल आते है ।

इसके पीवे हिमालय के प्रदेशो मे तथा पजाव, विहार, मध्य प्रदेश, गुजरात, राजस्थान आदि के जगलो मे एव गङ्गा के मैदान और दक्षिण के पश्चिमी घाटो मे पाये जाते है ।

नोट—उम ग्रय के द्वितीय भाग मे वर्णित 'कण्टाई' का ही यह एक भेद विशेष है ।

नाम--

म०—विकंकत, व्यान्नपदा, त्रयला, ब्रह्मपादप इ० । हि०—बेकल, वाडकल, कारुना, कटाई, कडाई, विकणी, टोटर इ० । म०—हग्मेना, मारुनी, वेफला, वेहर । गु०—विकारो, वाकलो । व०—वेचिगाछ । पजावी—दजकर, खेराई, किगारा इ० । रो०—जिम्नोस्पोरिया माटेना ।



बेकल (विकंकत)
GYMNOSPORIA MONTANA BENTH

वेकल विककता)

GYMNOSPORIA MONTANA BENTH



गुण धर्म व प्रयोग--

फल-लघु, अम्ल, मधुर शीतवीर्य विपाक मधुर, दीपन, पाचन, पित्तशामक, रक्तशोधक, सर्व दोष नाशक तथा कामला, दाह, शोष, व्रण, अर्श आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके पत्तों में भी उक्त गुण धर्म हैं। रक्त विकार, अर्श, पाडु, कामला, गोथ एव पित्त विकार पर पत्तों के क्वाथ में शक्कर मिलाकर पिलाते हैं। इससे जठराग्नि प्रदीप्त होकर, क्षुधा वृद्धि एव पाचन ठीक प्रकार से होता है।

आख के फूलों पर पत्तों का रस लगाते हैं। इसके वृक्ष की जड़ की छाल के चूर्ण को सरसों के तेल में मिलाकर लगाने से सिर के जुये, लीके आदि नष्ट होती है। कैंसर में भी इसका सफल प्रयोग हो सकता है।

वेख वादियान-देखिये-सौफ में (सौफ की जड़)

बैत (Calamus Rotang)*

नारिकेल के कुल (Palmae) के साधारणतः वेत क्षुप के कांड अति कोमल, नलिकाकार, परिवेष्टक अक्रुर के बहुवर्षीय, काटेदार, चढ़ने वाली लता सदृश, कोमल युक्त, वास जैसे पर्व वाले, कांड की छाल अति दृढ, पत्र

* विद्वानों में इसके विषय में मतभेद है। निघण्टु ग्रंथों में वेतस तथा जलवेतस इन दो भेदों का उल्लेख है। राजनिघण्टु में वेत्र नाम से एक स्वतन्त्र वृत्ति (वेतो वेनों योगिदण्ड सुदण्डो मृदुपर्वक। वेत्र पचविध शैत्यकपायो भूत पित्त हृत्) का उल्लेख है। कई विद्वानों ने वेतस शब्द से वेत ग्रहण किया है। जिसका प्रस्तुत प्रसंग में वर्णन किया जाता है।

कई लोग वेतस शब्द से वेदसादा, वेदमुश्क आदि तथा इसी जाति के अन्य उपभेद (जलमाला, वेदलैला) एव वेदवडा को 'जल वेतस' मानते हैं, जिनका विस्तृत वर्णन आगे के वेदसादा आदि के प्रकरणों में क्रमशः देखिये।

भावप्रकाश में वेतस के पर्याय में वजुल और वानीर शब्द दिये गये हैं। किंतु चरक (क अ १ व ६ में तथा सि अ १० व १६) में इन दोनों शब्दों का एक साथ उल्लेख होने से मालूम होता है वजुल और वानीर दो अलग अलग वृत्तियाँ हैं। चरक चि अ ४, १२, २७ व ३६ में वेत्र तथा वेतस भी साथ साथ दिये गये हैं, जिससे स्पष्ट है कि ये दोनों भिन्न वृत्तियाँ हैं। वेत्र नाम से रक्तपित्त (चि अ ४) शोथ (चि अ १२) एव ऊत्सम्भ (चि अ २७) में उपयोग किया गया है।

गुण धर्म की दृष्टि से वेद (सादा, विशेषतः वेदमुश्क) के गुण भावप्रकाशोक्त 'वेतस' से मिलते जुलते हैं। आगे पृष्ठ १७८ पर वेद का प्रकरण देखिये।



वास के पत्र जैसे, एकातर, पक्षाकार, तीक्ष्ण नोकदार, क्वचित् चौड़े, समानातर शिरा वाले, काटेदार अकुरयुक्त पुष्पावरण (Spalhes) के भीतर नर मादा पुष्प छोटे छोटे वृन्तयुक्त, स्त्रीपुष्प में बाह्यकोप नरपुष्प जैसा नीचे नलिकाकार, ऊपर ३ खण्डयुक्त होता है। पुष्प की बालमजरी (Spadices) पुष्पावरण के भीतर अनेक शाखा युक्त काटेदार होती है। फल गोल, पतले कवचयुक्त होते हैं।

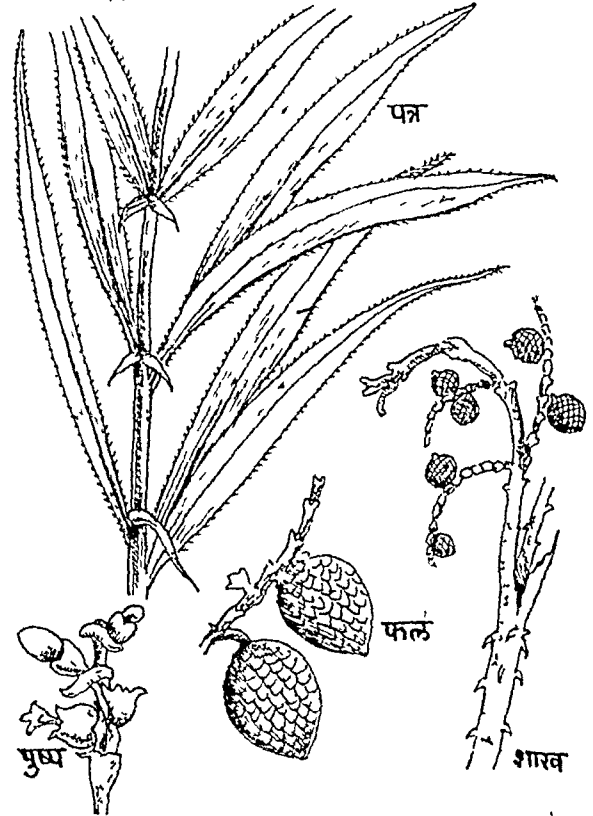
नोट—ऊपर बेत का सर्व साधारण परीक्षात्मक वर्णन दिया गया है। बेत की कई जातियाँ हैं, उनमें से मुख्य जातियों का संक्षिप्त वर्णन इस प्रकार है—

(१) सिलोन जाति का बेत—केलेमस रोटान्ग (Calamus Rotang) के कांड अतिकोमल, ऊपर साधारण काटों से युक्त, पत्र—समानातर पर २० से ३६ इंच तक लम्बे, बहुत छोटे वृन्तयुक्त, उपपत्र ७-८ इंच लम्बे, पुष्प नरपुष्प की बालमजरी (Male spadix) अतिलम्बी, अकुरयुक्त तथा उपमजरी ३ से १ इंच मुड़ी हुई। स्त्री पुष्प की उपमजरी लम्बी, फल—गोल-लगभग ३ इंची व्यास के होते हैं। इसे लेटिन में केलेमस एक्सटेन्सस (Calamus extensus) भी कहते हैं।

इसके क्षुप विशेषतः सिलोन, सिलहट, चीन तथा मध्य प्रदेश, दक्षिण में महाबलेश्वर, गोवा, मलावार, रामेश्वर, कर्णाटक आदि में अधिक पैदा होते हैं।

(२) बडा बेत (Calamus viminalis)—सरल भाव से पैदा होने वाले कभी-कभी किसी वृक्ष के सहारे वृद्धित होने वाले इस क्षुप के काण्ड मोटे, दृढ होते हैं। इसके काण्ड, पत्रदण्ड तथा पत्र के ऊपर छोटे-छोटे टेढ़े काटे होते हैं। पत्र २-३ फुट लम्बे, अग्रभाग तीक्ष्ण लम्बे काटों से युक्त, पत्र वृन्त सीधा, लम्बा, काटेदार, उपपत्र ४-१० इंच लम्बे हल्के हरे, ३-३ के गुच्छों में होते हैं। ये पत्र विपमान्तर पर या गुच्छों में तथा ३ धार वाले होते हैं। पुष्प मजरी ४-५ इंच लम्बी तथा ३-१ इंच लम्बे काटों से युक्त होती है। फल—गोल ३-३ इंच

बडा बेतस (बेत)
CALAMUS VIMINALIS WILLD.



व्यास के, आयताकार चिकने बीजों से युक्त होते हैं। वर्षा काल में पुष्प तथा शरद या शीतकाल में फल आते हैं।

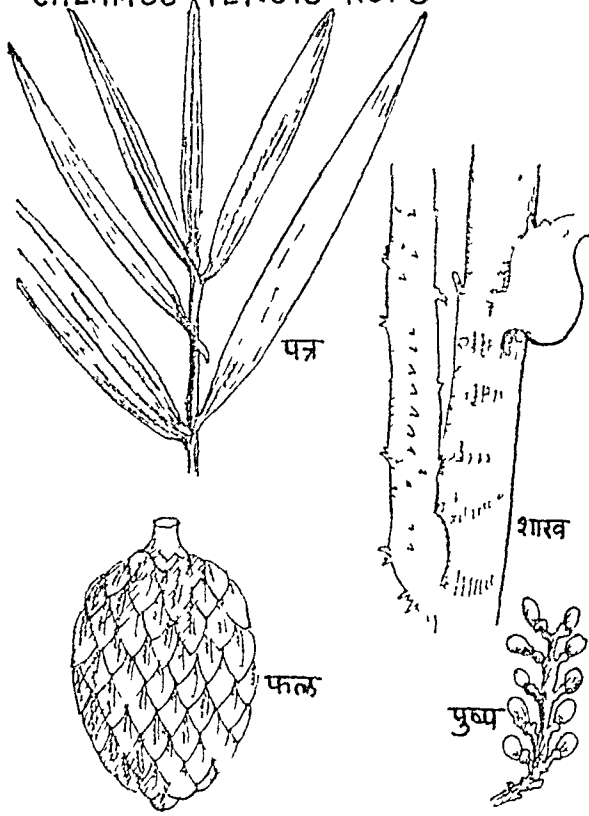
बंगाल की ओर इसको बडा बेत कहते हैं। इसका प्राचीन लेटिन नाम (Calamus Fasciculatus) के लेमस फेसिकुलेटस है।

इसके काटे तथा विशेषतः पत्र विहीन स्थान का भूमि पर रेंगने वाला अकुर (Flagella) जहरीला होता है। इसका कुछ अंश शरीर में घुस जाने पर उस स्थान पर पाक हो जाने की संभावना है। अतः शीघ्र ही उसे सूई से या शस्त्र से बाहर निकाल देना चाहिए।

इसके क्षुप पूर्वी बंगाल या बंगाल के प्रायः सर्वस्थानों में ग्रामों के आसपास या जंगलों में, तथा उड़ीसा, बर्मा और अन्डमान में विशेष पैदा होते हैं।

धोरा वैतस (वेंत)

CALAMUS TENUIS ROXB



(३) छोटावेंत—केलेमस टेनुइस (Calamustenus) अंग्रेजी में रतन केन (Rattan cane) । इस पृष्ठ पत्र म्यित टेढे काटों की सहायता में ऊपर को फैलने वाली आरोहीलता के काण्ड छोटी अंगुली के जैसे मोटे, अति लम्बे कभी कभी २००—३०० फुट तक लम्बे, चिकने, हरे, कोपमय पत्राधारों में ढके हुए, पत्र—१½ से ४ फुट तक लम्बे, पक्षाकार, ममदल युक्त, पत्र वृन्त कण्टकावृत, पत्रक ६—१२ इंच लम्बे, ½—¾ इंच चौड़े, रेखाकार या भालाकार लम्बी नोक एवं ३—३ शिराओं से युक्त किनारे तथा शिराओं पर मुड़े हुए छोटे कटकयुक्त होते हैं । पत्रनाल व पत्रकोप पर भी प्रायः १ इंच तक लम्बे, सीधे काटे होते हैं । पत्र कोप से चावुक के सदृश ८ फुट तक लम्बी एक रचना (Flagellum) निकली रहती है इस पर भी काटे होते हैं । पुष्प—पत्रकोपो (Spathes) के

भीतर एक लिंगी पुष्पों की विदण्डक (Spike) वह मजरी जिसमें विनानाल पुष्प भिन्न भिन्न ग्रथियों से निकले हों) मजरिया पाई जाती है । निम्न पुष्पावरण ६—१० उच्च लम्बा, फल—½ इंच व्यास का गगभग गोलाकार काले किनारे के वत्क पत्रों (Scale leaves) में ढका हुआ रहता है । शीत ऋतु में (प्रायः जनवरी में एप्रिल तक) इसमें पुष्प और फल आते हैं ।

यह अधिक लम्बा होने के कारण बगाल में इसे छाची वेत कहते हैं ।

उत्तर पूर्व, व मध्य बगाल में कुमाऊ से पूर्व भाग में सुन्दर वन, आसाम, मिलहट, चटगाव तथा ब्रह्म देश और कोचीन में २ हजार फुट की ऊँचाई तक प्रायः जलप्राय भूमि में इसकी सघन लताएँ देखी जाती हैं ।

(४) वेयरा वेत—केलेमस ट्रावनकोरिकस (Calamus Travancoricus) इसका क्राड बहुत नाजुक पत्र—३ से ५ तक गुच्छों में रहते हैं ।

इसके कोमल पत्र पित्त विकार, अग्निमाद्य तथा कान के विकारों में उपयोगी हैं । ये कृमिनाशक हैं । यह दक्षिणी प्रायद्वीप में मलाबार में ट्रावनकोर तक पैदा होता है ।

नोट—भारत में चीन से जो वेत आता है । यह अधिक कोमल एवं उत्तम जाति का होता है । यह जल में भीगने पर भी नहीं सड़ता । कुर्सियों में प्रायः इसका अधिक उपयोग होता है ।

उक्त सब वेत की जातियों के गुण वर्म प्रायः एक समान हैं ।

नाम—

स—वेतस, निचुल, वजुल, अभ्रपुष्प, दीर्घपत्रक इ ।
हिंदी—वेत, वेंत । म—वेत । गु—नेतर । व—वेत्र, वेत । अ—चेअर वाटम, केन (Chair bottom cane) लेटिन नाम—ऊपर सबके भिन्न-भिन्न देदिये गये हैं ।

गुण धर्मा व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कपाय, शीतवीर्य एवं कास, पित्त, दाह, शोथ, अर्ण, जम्बरी, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, अतिसार, रक्तस्राव



योनिरोग, तृषा, रक्त विकार, व्रण, प्रमेह, रक्तपित्त, कुष्ठ आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके अकुर लघु, कटु, कुछ नमकीन, उष्ण, दीपन कफ वातनाशक है। इसके पत्र लघु, तिक्त, कटु, कसैले वातकारक, मल भेदक, मूत्रल, शीतवीर्य, रक्त प्रसादक कफघ्न एव पित्तशामक है। इसका बीज मधुराम्ल, कसैला, रुक्ष, पित्तकर, रक्तदोष हर, व कफघ्न है। फल पित्तवर्धक, कफ व रक्त विकार नाशक है।

नोट—चरक में वेदना स्थापन दशोमानि में वजुल नाम से तथा मूत्रस्थान (अ २७) के शाको में वेतस शाक, कल्पस्थान प्रथम अध्याय में एव सिद्धि स्थान के १० वें अध्याय में वजुल और पनीर नामों से पित्तशामक बस्ति द्रव्यों के साथ इसकी योजना की गई है। चरक और सुश्रुत दोनों के रोगोपचार में इसका उपयोग पाया जाता है।

(१) योनिशैथिल्य और शोथ रोग पर—इसकी जड़ को चौकुट कर ४ तोला चूर्ण को ६० तोला जल में मिला, मन्द आंच पर अर्धविगिष्ट क्वाथ सिद्ध कर छानकर इससे योनि को दिन में दो बार अच्छी तरह प्रच्छालन करें। इसी प्रकार नित्य क्वाथ बनाकर ८-१० दिन प्रयोग करने से योनि सकुचित एव सुदृढ़ हो जाती है। साथ ही साथ उक्त प्रक्षालन क्रिया के बाद इसकी जड़ को पत्थर पर घिसकर योनि के भीतर बाहर लेप करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

शोथ पर—इसकी छाल के साथ सम भाग क्षीरीवृक्ष (बड, गूलर, पीपल, पिलखन व पारसपीपल) की छाल मजीठ, कमलनाल, लालचन्दन और सुगन्धवाला लेकर सबको महीन पीसकर तेल में पकाकर लेप या मर्दन करने से विशेषतः पित्तज शोथ में लाभ होता है।

—व० से०

बेत्तिर (Juniperus Recurva)

देवदारु कुल (Coniferae) के इस झाड़ीदार क्षुप के पत्र—बरछी जैसे, फल लम्बवोल, गहरे वादामी रंग केपकने पर चमकदार हो जाते हैं। प्रत्येक फल में १-१

साधारण शोथ रोगी को—वृत्त की कोमल शाखाओं के टुकड़े कर जल में पकावे। खूब नरम होने पर छान कर तैल में पका कर खिलाते रहे। नमक न मिलावे।

(२) ज्वर, ऊरुस्तम्भ, रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्र पर—सर्व ज्वर पर—इसकी जड़ के साथ समभाग नल या नर-सल की जड़, मूर्त्वा वा देवदारु इनका यथाविधि क्वाथ बनाकर सेवन कराने से सर्व प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं —सुश्रुत उ अ ३६

ऊरुस्तम्भ पर—इसके कोमल पत्तों को तिल तैल मिश्रित जल में पकाकर काले नमक का प्रक्षेप देकर शाक बनाकर खिलावे।

रक्तपित्त पर—इसकी जड़ के क्वाथ में गृहद मिला कर सेवन कराते हैं।

मूत्रकृच्छ्र पर—वेत की लकड़ी को ६ मासा तक घिस कर चावलों के धोवन या जल के साथ पिलाने से पेशाव साफ आता है। अथवा इसकी लकड़ी के ६ इंच टुकड़े को जलाकर बीड़ी के समान धूम्रान कराने से पेशाव तुरन्त उतरने लग जाता है। —र त सा

(३) कुत्ते के विष पर तथा मत्स्य विष पर—इसकी जड़ के साथ समभाग कूठ (कुष्ठ) को चौकुट कर फाट बनाकर पिलाते रहने से कुत्ते का विष दूर होता है।

मछली के दग पर—इसकी जड़ को जल में घिस कर उसमें घृत मिला गरम कर लेप करने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूल का क्वाथ १० तोला तक। कोमल शाखा या अकुर का रस १-२ तोला।

वगाल की ओर 'छोटे वेत' का प्रयोग बहुत किया जाता है। दक्षिण में सिलोन जाति के वेत का औषधि कार्य में विशेष प्रचलन है।

बीज रहता है।

यह भारत के पश्चिम उत्तर प्रदेश, पंजाब आदि में विशेष होता है।

नाम—

हि०—वेतिर, वतर, यैलू, विदेलगज, विल, इ० ।
ले०—जूनिपेरस रिकरवा ।

गुणधर्म व प्रयोग—

उमकी हरी लकड़ी का धुआ तेज वमनकारक होता है वमन कार्याय इमका प्रयोग किया जाता है । —नाडकर्णी

वेद-सादा (Salix Alba)

वेतस कुल (Salix eae) के इम सुन्दर वटे झाड़ीदार वृक्ष के काड पीताभ श्वेत वर्ण के कुछ पोले से, छाल-श्वेत रंग की, उपशाखाये पीली, लाल या बैजनी, पत्र-वारीक ६-६ इंच लम्बे, उपपत्र २।। मे ४ इंच लम्बे, सफ़रे, बलभाकार, नोकदार, प्राय ४ ५ पत्र एकत्र, एका-न्तर ममूहवद्ध, ऊपरी भाग मे हरे, पृष्ठ भाग मे श्वेत या श्यामवर्ण के, पत्र वृन्त ३, इंच लम्बा, पुष्प—वसन्त ऋतु मे, पत्र निकलने के बाद, कही कही पत्र निकलने के पूर्व ही, पुष्प पीत वर्ण या श्वेताभ नीले रङ्ग के कोमल मखमली, छोटे छोटे सुगन्धित, लम्बी मजरियो मे, पु-मजरी १-२ इंच लम्बी, पतनशील, स्त्री मजरी कुछ अधिक लम्बी (२-३ इंच तक) पतनशील होती है । कही कही इममे जो फली आती है वह चिकनी, प्राय वृन्तरहित होती है ।

हिमालय के पश्चिमोत्तर प्रदेशो मे तथा तिब्बत मे यह अधिक पैदा होता है । काश्मीर के रास्ते पर इसके अत्यधिक वृक्ष लगाये हुए देखे जाते हैं ।

आयुर्वेदिक निघण्टु के मतानुसार यह या इसकी जातिया जल वेतस या जल माला है । इनके क्षुपदार वृक्ष प्राय नदी या नालो के किनारे विशेष पैदा होते हैं । इनके लचीले पतले काड या शाखाये टोंकरियो के बनाने मे काम आते हैं ।

नोट—इसकी कई जातिया या उपजातिया हैं । पीछे 'बुधाने' नाम मे जिमका वर्णन किया जा चुका है, वह उसीका एक खास भेद है । इसके अतिरिक्त—वेद मुष्क, वेद लैला, वेद मजनु, वेद बडा, वेद स्याह ये पाच मुख्य इमकी जातिया हैं । इनमे से वेद मुष्क और वेद लैला इनका वगन आगे के प्रकरणो मे स्वतंत्र रूप मे किया जाता है । शेष वेद मजनु, वेद बडा और वेद स्याह पर मद्रिप्त नोट इम प्रकार है—



स०- वेतस (वेद)

SALIX ALBA LINN

(अ) वेद मजनु—(Salix Babylonica) इसके मध्य-माकारके वृक्ष हिमालय के काश्मीर नेपाल आदि प्रदेशो मे तथा उत्तरी हिन्दुस्तान मे अधिक पैदा एव लगाये भी जाते हैं । इसे हिंदी मे पजाव की ओर वेद मजनु, वेसू, वाला इत्यादि । काश्मीर मे—गुहूर, विमा । नेपालीमे—तिस्सी अंग्रेजी मे—वीपिंग विलो (Weeping willow), ले० मे मेलिकम वेवीलीनिका कहते हैं ।

इमकी छान और पत्र—पीष्टिक, मकोचक है, ज्वरघ्न भी है । पार्यायिक ज्वर तथा मतत ज्वर मे इसका विशेष

बनौषधि

विशेषाङ्क

उपयोग होता है। छाल कृमि नाशक भी है। इसमें सेलि-
सिन (Salicine) नामक तत्व पाया जाता है।

(आ) वेद वडा—(Salix Acmophylla) इसके वृक्ष छोटे-छोटे, छाल खुरदरी, लम्बान में फटी हुई, पत्र २ से ७ इंच लम्बे, १-३ इंच चौड़े, भालाकार, हरे चमकीले, पुष्प—नर व नारी पुष्पो की मजरिया पृथक-पृथक, नीचे की ओर झुकी हुई होती है।

इसके वृक्ष पूर्व पश्चिम हिमालय के प्रदेशों में तथा उत्तर प्रदेश में लगाये जाते हैं।

इसे हिंदी में—वेद वडा, वेड, जलमाला, बवई की ओर तथा सिंधी में—बुड्डा, लेटिन—सेलिकस एकमो-फाला कहते हैं।

इसकी छाल ज्वरघ्न है। इसका क्वाथ ज्वर में दिया जाता है।

(३) वेद स्याह—(Salix Nigra)—इसके भी वृक्ष छोटे होते हैं। इसे वेदस्याह, वेद वेडी, काश्मीर में—मुर तथा लेटिन में—मेलिकस नायग्रा, सेलिकम डेफनो-डेम [S Daphnoides] कहते हैं। इसकी छाल में एक ग्लुकोसाइड और सेलिसिन पाया जाता है।

नाम--

स०—बंजुल, वेतम, वितिका। हि०—वेद सादा, वेद पजाबी—विस, बुशन, चम्पा। काश्मीर—विविर। अ०—व्हाइट विलो (White willow), हटिंगटन विलो (Huntingdon willow), लेटिन—सेलिकस अल्बा। इसमें भी प्रभावशील द्रव्य मेलिसिन पाया जाता है।

प्रयोज्यंग--

छाल, पत्र, पुष्प। विशेषतः छाल का क्वाथ, ताजे पत्तों का रस और पुष्पों का अर्क।

गुण धर्म व प्रयोग--

शीतल, रुक्ष, कटु, तीक्ष्ण, सुगन्धित, दाहशामक, मस्तिष्क एवं हृदय के लिये वल्य, सौमनस्यजनन, मूत्रल, वेदनास्थापन, पैत्तिक ज्वर में लाभकारी है। पित्तज्वर, उष्णवात, पित्तप्रकोप, रक्तविकार, यकृत एवं हृदय की सताप दशाओं में रोगी को इसकी पत्तों की शय्या (पर्ण-

शय्या) पर शयन कराने से बड़ी गांति प्राप्त होती है।

यकृत का अवरोध, कामला, प्लीहा विकृति, अतिमार रक्तातिसार, प्रवाहिका में पत्र रस में गृहद मिलाकर दिया जाता है। या छाल का क्वाथ देते हैं। जीर्ण यकृतावरोधक कामला और प्लीहा वृद्धि पर भी इसके ताजे पत्तों का रस दिन में ३ बार पिलाया जाता है। कर्णशूल में पत्तों का रस कुछ गरम कर कान में डाला जाता है।

हृदय की विशेष धडकन, हृच्छूल, शिर शूल, व्याकुलता, रक्तस्राव, चेचक, रोमान्तिका, मथर ज्वर, दाह, तृपावृद्धि आदि पर पुष्पों का अर्क पिलाया जाता है। अनेक औषधियों के निर्माण में यह अर्क भावना के रूप में प्रयुक्त होता है। क्षय और मसूरिका तथा अन्य पित्तज रक्त दुष्टियों में यह अर्क विशेष लाभकारी है। सामान्यतः वेदमादा का उपयोग वेदमुश्क (आगे का प्रकरण देखें) के स्थान पर हो सकता है।

नोट—मात्रा—छाल क्वाथ के लिये ३ से १ तोला पत्र स्वरस १ से २ तोला या ५ तोला तक, पुष्पार्क ५ से १० तोला या १५ तोला तक। कटि (कमर) के लिये यह हानिकारक है। हानि निवारक मिश्री, अर्क गुलाब या गुलकद। प्रतिनिधि—नीलोफर, मेहदी के पुष्प हैं।

स्व० श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य ने इसे ही चरक संहिता कथित वजुल (जलवेतस) माना है। चरक के वेदनास्थापन महाकपाय तथा आसव योनिसार वृक्षों में वजुल का उल्लेख मिलता है।

वेद या सेलिकस की सब जातियों में से इसकी लकड़ी विशेष मूल्यवान मानी गई है। इसकी लकड़ी दृढ़ एवं हल्के वजन की होती है। इसके क्रिकेट बॉट बहुत अच्छे बनते हैं। वेदमुश्क के समान इसके फूलों से अर्क खींचा जाता है। इसकी छाल का क्वाथ ब्रणों को धोने में भी उपयोगी है।

—गा औ. र

विशिष्ट योग—अर्क वेदसादा को, वेदमुश्क के विशिष्ट योग में देखिये।

वेद मुश्क (Salix Caprea)

उक्त वेतस कुल के उक्त वेदसादा के वृक्ष जै ,से कत्रु उसकी अपेक्षा कुछ छोटे १५-२० फुट ऊंचे, काण्ड—३-४ फुट व्यास के, छाल—पतली, लचीली, स्वाद मे बहुत कडवी, शाखाये—अभिमुख, पत्र—एकांतर, २-४ इंच लम्बे, गोल, अण्डाकार, दतुर, नोकदार, गहरे हरित वर्ण के, चिकने, ऊपर की ओर न्यूनाधिक स्थान मे ऊबड़-खाबड़, निम्न भाग मे पिगलरोमश, पुष्प—पीतवर्ण के, अति सुगन्धित, पत्रोद्गम के पूर्व ही आते है। बीज-रोमश।

पुष्पो को वेदमुश्क, वेदमिगी कहते है। वाष्पीकरण विधि से इनका जो सुगन्धित अर्क या इत्र निकाला जाता है उसे उत्तर भारत मे ईरानी व फारसी लोग विशेष उपयोग मे लाते है।

इसके वृक्ष ईरान, यूरोप तथा पश्चिमोत्तर भारत विशेषत पजाब, काश्मीर और पश्चिम उत्तर प्रदेश मे लगाये हुए देखे जाते है।

नोट—कहा जाता है कि ईरान या परसिया से आने वाले लोगो ने भारत मे इसके पुष्प एव उसके अर्क का प्रचार किया। पश्चात् मुगलो ने इसका उपयोग करना प्रारम्भ किया। वे लोग इसको मस्तिष्क एव हृदय सम्बन्धी विकारो तथा हर प्रकार की अस्वस्थता मे एक चरेलू औषधि की तरह उपयोग मे लेते थे।

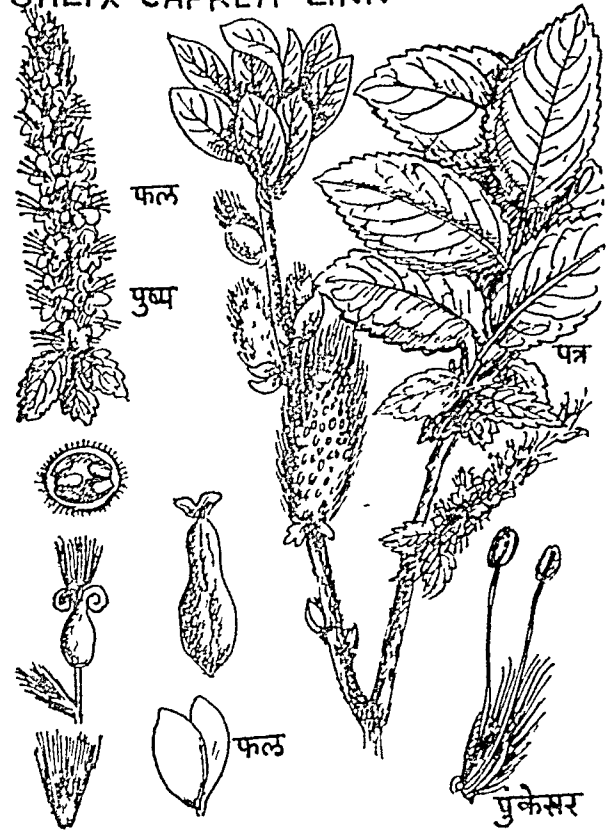
ईरान मे इसके वृक्षो की ऊचाई २५-३० फुट होती है तथा भारत मे कम होती है।

उसकी तथा इमकी अन्य जातियो की शाखाये भी बेंत के समान होती हैं। तथा इन शाखाओ की छाल से भी कुर्मी आदि चुनते है। वेत के समान इसकी भी छडी (बेंत मे कुछ कम कोमल) वनती है। शाखा को वाष्प देकर छान निकाल ली जाती है।

नाम—

सं—वेतम, वानीर, गन्ध पुष्प, नम्र। हि—वेदमुश्क। अं—प्राउ लीव्हट विलो (Baroad Leaved will-

वेदमुश्क (वेतस) SALIX CAPREA LINN



ow), गोट्स सेलो (Goats Sallow) ले—सेलिक्स केप्रिया।

रासायनिक संगठन—

इसकी छाल मे टेनिन (कपायाम्ल) ४.१०%, एक तिक्त, रेशम जैसा मुलायम, चमकीला, श्वेतस्फिटिक जैसा ग्लुकोसाईड सैलिक्स (Salicin) २७% (जो लाला रसके प्रभाव से सैलिजनिन (S Ige) एव शर्करा मे परिणित हो जाता है) होता है इनके अतिरिक्त मोम, वसा गोद आदि द्रव्य भी पाये जाते है।

इसकी पत्तियो पर एक मधुर निर्यास जमकर सूख जाता है। जिसे वेद अगवीन कहते है।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, पत्र तथा वेद अगवीन।



गुण धर्म व प्रयोग--

स्निग्ध, कटु, तिक्त, कटु विपाक, शीतवीर्य, त्रिदोष-हर, दीपन, ग्राही, हृद्य, यकृतदुत्तेजक, कोष्ठमार्दवकर, रक्तस्तम्भन, मध्वानीय, मूत्रल, वृष्य, कामोद्दीप्तक, वेदना-स्थापन, दाहप्रगमन, मेघ्य, मस्तिष्कगातिप्रद, धोनिदोष-हर, ज्वरघ्न तथा अग्निमाद्य, ग्रहणीविकार, यकृद्विकार, हृद्दोर्बल्य, रक्तपित्त, क्षय, रक्तनिष्ठीवन, उरक्षत, मूत्र कृच्छ्र, शुक्रदोर्बल्य, नपुसकता, स्वप्नदोष, रक्तविकार आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके गुण धर्म प्रयोगादि वेदसादा के जैसे ही हैं किन्तु उसकी अपेक्षा यह अधिक प्रभावशाली है।

डाक्टर देशार्द के मतानुसार इसकी छाल-सकोचक शीतल, ज्वरघ्न व दाहशामक है। पुष्प-रोचक है। छाल का क्वाथ विषम ज्वर, पित्तज्वर, नवीन आमवात एव तज्जन्यज्वर व क्षयज्वर में दिया जाता है। इसके देने से अन्तर्दाह, शिरदर्द, कौफडों से होने वाला रक्तस्राव कम होजाता है। सधिवात में इसे देने से सधिशोथ एव वेदना शांत हो जाती है।

साधारण ज्वर तथा अजीर्ण में इसके पुष्पों का अर्क देने से क्षुधा वृद्धि होती है। इस अर्क से हृदय की घडकन कम होती है। नेत्राभिष्यन्द व शिर शूल में भी यह लाभदायक है। कास और कफ क्षय में—इसके ४ भाग अर्क को १ भाग तिल के ताजे तेल में मिलाकर हल्की आंच पर पकाने पर तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रोगी को सेवन कराते हैं (नस्य देते और छाती पर मर्दन करते हैं)

इसकी लकड़ी की राख फुफुसों से होने वाले रक्त स्राव पर (शहद या अडूसा के स्वरस के साथ) दी जाती है। तथा इसे मिरके में मिलाकर अर्ग के मस्सो पर लेप करते हैं।

छाल—इसकी छाल का क्वाथ विषमज्वर, पित्तज्वर, नूतन आमवात तथा कफ क्षय में देते हैं। इससे शिर शूल, सधिपीडा, सधिशोथ तथा कफक्षयजन्य रक्तनिष्ठीवन में लाभ होता है।

अर्ग में उक्त क्वाथ से परिषेक करते हैं तथा छाल

को महीन पीसकर लेप करते हैं। इससे वेदना व दाह की शांति एव रक्तस्राव बन्द होता है।

पत्र—इसके पत्तों सकोचक, कफनि सारक, मृदुरेचक ज्वर में लाभप्रद, हाथपैरो का कम्प निवारक तथा स्नायु शूल, नेत्राभिष्यन्द, प्लीहावृद्धि आदि में उपयोगी है। ज्वर में पत्तों का क्वाथ दिया जाता है।

पुष्प—इसके पुष्प रोचक है। औषधि कार्यायें पुष्पों का अर्क ही काम में लिया जाता है। उष्ण ज्वर, हृदय की घडकन आदि में अर्क का सेवन कराया जाता है। नेत्राभिष्यन्द तथा शिर शूल पर अर्क में स्वच्छ वस्त्र को भिगोकर उसकी पट्टी रखी जाती है।

वेदग्रगवीन का उपयोग विशेषतः नेत्रों की ज्योति बढने के लिये किया जाता है।

नोट—मात्रा—ताजा स्वरस २-५ तोला तक। क्वाथ के लिए छाल आधा तोला से एक तोला तथा क्वाथ १० तोला तक। पत्र या पुष्पों का अर्क १ से ५ तोला तक।

अर्क का उपयोग माणिक्य, पन्ना, मोती आदि की पिष्टी बनाने के लिए भी किया जाता है।

इसका मुख्य प्रभावशाली सेलिसिन (Salicin) जो श्वेत रंग का कडुवा, पीण्टिक एव ज्वरहर है इसकी मात्रा २३ से १५ रत्ती तक है। यह आमवातिक ज्वर, पार्यायिक विषम ज्वर, प्रतिश्याय, स्नायु शूल आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके तरल सत्व (Liquid extract) की मात्रा २० बूद तक है। यह स्वप्नदोष की उत्तम औषधि है। रात्रि के समय, शयन के ३ घण्टा पूर्व इसकी २० बूदे, २३ तोला जल में मिलाकर लेने से विशेष लाभ होता है वीर्य स्राव नहीं होने पाता। किन्तु वीर्योत्तेजक कारणों से दूर रहना आवश्यक है।

—नाडकर्णी

ध्यान रहे वेदमुस्क के किसी भी रूप में विशेषतः अर्क रूप में अति सेवन से शैत्य के कारण वात प्रकोप हो कर वातविकार विशेषतः कटिशूल आदि हो जाया करते हैं।

हानिनिवारक—अर्क गुलाब, शर्करा आदि हैं।

प्रतिनिधि—नीलोफर, वेदसादा हैं।

विशिष्ट योग—

अर्क वेद मुष्क ।

वेद मुष्क के पत्र को २० तोला लेकर, रात्रि के समय ४ सेर जल में भिगोकर प्रातः भवका यत्र से २ सेर तक अर्क खींच लेवे ।

मात्रा—१० तोला तक सेवन से दिल दिमाग को बल देता है । तृपा तथा खफकान को दूर करता है ।

—यू चि सा ।

इसी प्रकार वेदसादा का भी प्रयोग है । जो खफकान (विद्वेष, वहशत, व्याकुलता) और पित्तरोगों में उपयोगी है ।

विशेष प्रभावशाली अर्क बनाना हो तो—

वेद सादा (या वेदमुष्क) के पत्र १ सेर रात को १६ सेर जल में भिगोकर प्रातः १० बोतल तक अर्क खींचने के पश्चात् पुनः इस अर्क में उतने ही पत्र भिगोकर दोबारा १० बोतल अर्क खींच लेवे । मात्रा—३ तोला तक यह अर्क प्रातः या सायंकाल के समय २ तोला शर्वत उन्नाव मिलाकर पिलावे । इससे हृदयगत ऊष्मा, वहशत और दिल की धडकन दूर होती है । उष्ण व्याधियों में तथा राजयक्ष्मा में विशेष लाभदायक है । इसे अर्क वेदसादा (जदीद) कहते हैं ।

पुष्पों का अर्क (तैल या इत्र) भी उक्त वाष्पीकरण विधि से निकाला जाता है । इसकी मात्रा १ से २ तोला तक है ।

वेद लैला (Salix Tetrasperma)

उसी वेतसकुल के इसके वृक्ष वेदमुष्की या वेदसादा से भी बड़े ५० फुट तक ऊँचे, सुन्दर, काण्ड—दृढ, १० फुट तक व्यास का, शाखाएँ—लगभग सीधी, छाल—श्वेत, खुरदरी, कहीं कहीं काली, रसेदार, कटुवी, सुगन्धित; छाल के भीतर की लकड़ी लोहिताभ या लाल रंग की, नरम, पत्र—१-६ इंच लम्बे, ३-३ इंच चौड़े, अण्डाकार, नोकदार, सूक्ष्म रोमश, दन्तुर धार वाले, पृष्ठ भाग में श्वेत, दूसरी ओर हरे, पत्र वृन्ते ३-८ इंची, पुष्प कोमल, मखमली, पांडुवर्ण के, कुछ सुगन्धित प्रायः एक निङ्गी, पत्रोदगम में पूर्व ही वसन्त ऋतु में आते हैं । फल या फली—चिकनी ५ इंच तक लम्बी, कड़ी, ४-६ बीज युक्त वर्षाकाल में आती है ।

हिमालय के प्रदेशों में नदी, नालों के किनारे, छ हजार फुट की ऊँचाई तक तथा पश्चिमोत्तर भारत काश्मीर आदि छोटा नागपुर, बिहार, उत्तर बंगाल, दक्षिण में महालेश्वर, ट्रावनकोर तथा ब्रह्मदेश, सिंगापुर, सुमात्रा, जावा आदि में इसके वृक्ष विशेष पाये जाते हैं । सीलोन में यह नहीं होता ।

नाम—

स—वर्षणा, जल वेतम, नादेय, निकेतन (गृहनिर्माण

वेद लैला

SALIX TETRASPERRA ROXB.



में उपयोगी होने से) । हि—वेद लैला, भैन्म, जलमाला, वेगस, बेंट, वेधा, वक्षेल, मगशोर ड । म—वालुज, वेसी,



वितसा, बोचा, धानी, धनई इ । व —पानीजामा, बोई शकी । ले —सैलिक्स टेद्रास्पर्मा ।

इसकी छाल में भी सैलिमिन (Salicin) नामक तत्व पाया जाता है ।

इसके गुणधर्म प्रयोगादि सब वेदमुस्क के समान ही

है । छाल का क्वाथ कडुवा तथा ज्वरहर है ।

पुष्पो का अर्क वेदमुस्क के अर्क जैसा ही दाहशामक और शातिप्रद है । किंतु इसके पुष्पो का अर्क प्राय नही निकाला जाता ।

बेंदरली (Lycopodium Clavatum)

स्थूल जंवाल कुल (Lycopodiaceae) के जलाशय के किनारे या आर्द्रभूमि पर पैदा होने वाले इस सैवार या काई रूप क्षुप के हरित वर्ण के स्थूल छत्ते से होते हैं । ये प्राय मर्बत्र आर्द्रशीतल या समशीतोष्ण स्थानों में पाये जाते हैं ।

नाम—

दक्षिण में मद्रास की ओर इसे वेदरली, अ०—क्लव मास स्पोरम (Club mass Spores), विहजीटेवल सल्फर (Vegetable Sulpher) वुल्फ क्ला (wolf claw), लेटिन—लिकोपोडियम क्लेवेटम, लिकोपोडियम स्पोरम (Lycopodium Spores) कहते हैं ।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक स्थिर तैल ४७%, शर्करा २%, उडन-शील मेथिलामिन (Methylamin) व क्षार ४% पाये जाते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूत्रल, मार्दवकर, विकानी या आक्षेपहर, कृमि

नाशक, उपगोपक तथा आर्तवजनन हैं ।

सध्वात, अपस्मार तथा फुफ्फुम सम्बन्धी विकारों पर इसका टिचर (१ भाग में १० भाग मद्यार्क मिलाकर बनाया हुआ) १५ से ६० वृन्द की मात्रा में तथा इसका सूक्ष्म चूर्ण ५ से १५ रत्ती की मात्रा में दिया जाता है ।

यह वृक्को के सदाह शोफ तथा मूत्रकृच्छ्र में भी उपयोगी है । बालकों के तथा बड़ों के शैथ्यामूत्र के विकारों में यह विशेष उपयोगी है ।

मुहासों पर तथा उकवत (छाजन) तथा जुलपित्ती (Herpes जो कि प्राय बालकों की जघा एव काख में लाल पीली नन्ही फुसिया उठती है) पर इसके महीन चूर्ण का अवबूलन किया जाता है ।

औषधि की गोलियों के अप्रिय स्वाद को छिपाने के लिये गोलियों पर इसके चूर्ण का आस्तरण किया जाता है । इससे चिपकनी गोलिया परस्पर में चिपकने भी नहीं पाती ।

वेदाना (Berberis Vulgaris)

दारुहरिद्रा कुल (Berberidaceae) की इस वृद्धी के विषय में हम दारुहल्दी के प्रकरण (भाग ३ में) के सक्षिप्त नोट में कह आये हैं कि इसके गुल्म रूपी क्षुप दारुहल्दी के क्षुप जैसे ही होते हैं । ये विदेशों में तथा भारत के हिमालय प्रान्त के नेपाल तथा तिब्बत से लेकर अफगानिस्तान तक या काश्मीर में लेकर नेपाल तक १२ हजार फुट की ऊँचाई तक पाये जाते हैं ।

नाम—

इसे हिन्दी, फारसी में—वेदाना, पजाबी में—भिरस्क, चाचर, काशमल, चौहार आदि । अ०—टू वारवेरी (True barberry), ले०—बरवेरिस व्हलोरिस, बरवेरिस पेटियोलरिस (B Petiolaris) कहते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

उमकी जड गीतवीर्य, पौष्टिक, पित्तनाशक, विरेचक

है। मस्तिष्क सम्बन्धी विकारों में तथा कास, अर्द्धाङ्ग, सधियात एव अर्धावभेदक (आधा शीशी) में लाभदायक है।

जड़ की छाल मूत्रल है। उष्णता तथा तृषा की शांति के लिए एव हृल्लास (जी मचलाना) को दूर करने के

लिए यह उपयोगी है। यह सकोचक है, ज्वर तथा पित्त के निराकरणार्थ भी यह प्रयुक्त होती है। इसका क्वाथ अरुण ज्वर (Scarlet fever) में विशेष लाभकारी है।

इसकी जड़ का क्वाथ भीतरी चोट की पीडा को दूर करने के लिए भी पिलाया जाता है।

बेफोल (Desmodium Polycarpam)

शिम्वीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इसके लता रूप क्षुप कोयल (अपराजिता का प्रकरण देखिये भाग १ में) के क्षुप जैसे ही हिमालय की तलैटी के मैदानों में तथा अन्य मैदानी प्रान्तों में भी पैदा होते हैं।

नाम—

इसे सथाली पहाडी भाषा में—बेफोल तथा ले०—

डेस्मोडियम पोलिकार्पम, हेडिसेरम परपुरियम (Hedysarum purpureum) कहते हैं।

गुणधर्म—

इसका उपयोग मूर्च्छा तथा आक्षेप के निवारणार्थ किया जाता है।

बेवीना (Mussaendra Frondosa)

मजिष्ठा कुल (Rubiaceae) के इस पराश्रयी लतारूप कोमल रोमयुक्त गुल्म की छाल चिकनी, धूसर वर्ण की भीतरी काष्ठभाग श्वेतवर्ण, कोमल, किञ्चित् कडा, पत्र—लम्बे, गोल डिम्बाकृति के, पत्र वृन्त—बहुत छोटा, पुष्प—नारंगी रंग के तुरेंदार अनेक शाखायुक्त गुच्छों में रेशम के समान मुलायम, कोमल, रोमश, फल—डिम्बाकार एव सूक्ष्म रोमयुक्त होते हैं। वर्षाकाल में पुष्प तथा शीत काल में फल आते हैं।

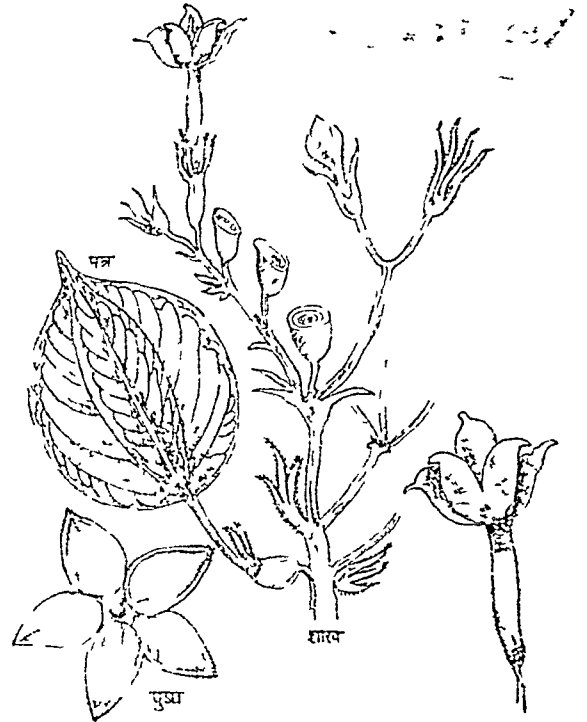
इसके क्षुप नेपाल, आसाम, खसिया पहाड तथा दक्षिण के पश्चिमी घाट एव मलाबार कोस्ट में प्रचुरता से पैदा होते हैं। दक्षिण के कोकण प्रांत में इसके क्षुप बड़े वृक्षाकार होते हैं।

नाम—

स०—नागवल्ली, श्रीवल्ली, भूताकुश। हि०—बेवीना वेदीना। म०—भूतकशी, भूतकसा, वेवना, लवसाद, भूतेगी। व०—नागवल्ली, नेपाली—अमारी। अ०—व्हाईट कैलिसीन (white calycine)। ले०—मुसीन्ड्रा फ्रान्डोसा, मु फ्लेवेसेन्स (Mussaendra Flavescens)

बेवीना

MUSSAENDA FRONDOSA VAR GLABRATA HOOK



वनौषधि विशेषः

रासायनिक संगठन—

इसकी जड़ में एक कड़ुवा ग्लुकोसाईड सेपोनिन (Saponin) नामक होता है। इसके अतिरिक्त एक राल शर्करा, पिन्डिल द्रव्य, रजक पदार्थ पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, कटु, कषाय, तीव्र गन्ध, कफवात गामक, दीपन, त्वग्वात, श्वेतकुष्ठ, कफ, भूत वाधक, ग्रहीडा निवारक तथा धातु परिवर्तिक, मूत्रल, मार्दवकर है। जड़—कफ नाशक, पौष्टिक तथा कास, श्वास, ज्वर, मंदो वृद्धि पर उपयोगी है।

श्वेतकुष्ठ में—जड़ को ६ माशा तक गोमूत्र में घिस कर देते हैं। नेत्राभिष्यन्द पर—जड़ को जल में घिसकर

नेत्रों पर मोटा लेप करते हैं।

पाडु या कामला में—पत्तों का रस २ तोला दूब के साथ मिलाकर देते हैं।

दृष्टिमाद्य या तिमिर रोग पर—पत्तों का रस लगाया जाता है। सिर के भारीपन में—पत्तों का रस मुघाते हैं, छोके आकर मिर हलका हो जाता है।

वालको की शीत एव प्रतिग्यायजन्य काम पर इसकी शुष्क कोपलों का फाट पिलाते हैं।

पुष्प—मूत्रल, शोधक, व्रणशोधक एव चर्मरोग तथा फुफ्फुस के विकार, पार्यायिक ज्वर व जलोदर में उपयोगी है। व्रणों की शुद्धिकरणार्थ फूलों को पीस कर लेप करते हैं।

बेर (Zizyphus Jujuba)

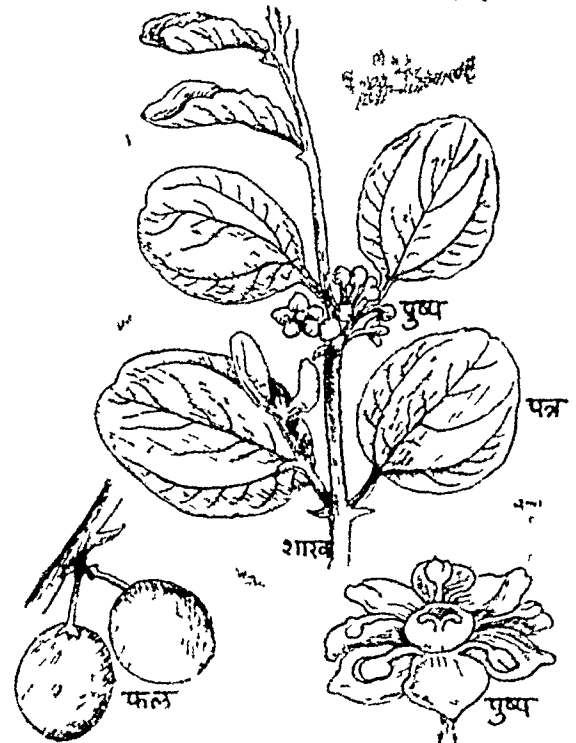
बदर कुल* (Rhamnaceae) के इस मध्यम प्रमाण के कण्टकयुक्त २० फुट ऊंचे (वागी या बोये हुए वृक्ष और भी अधिक ५० फुट तक ऊंचे) वृक्ष की शाखाये चारो ओर फैली हुई, छाल—धूसरवर्ण की विदीर्ण या खुरदरी, बीच बीच में कण्टकयुक्त (तीक्ष्ण काटे दो दो होनेपर एक सीवा व एक मुडा हुआ, कभी कभी किसी किसी में काटे बिल्कुल नहीं होते), पत्र—१-१½ इंच के घेरे में गोल या लम्बगोल ¾ से २¾ इंच लम्बे, ¾ से २ इंच तक चौड़े, पत्रोदर हरितवर्ण, पत्रपृष्ठ श्वेत या पाडु वर्ण का, पुष्प—हरिताभ श्वेत, २ इंच व्यास के गुच्छों में, फल—आधा में डेढ इंच व्यास के गोल, मासल या शुष्क, पहले हरे, फिर पीतवर्ण तथा पूर्ण पकने पर लाल होते हैं। इनमें गुठली कडी गोल होती है। पुष्प—शीतऋतु से पूर्व तथा फल शीत काल फाल्गुन, चैत्र मास में जाते हैं।

भारत में ये प्राय सर्वत्र दो प्रकार के एक नैसर्गिक पैदा होने वाले तथा दूमरे बोये हुए पाये जाते हैं। बोये हुए की ऊचाई, घेरा, पत्रादि में बहुत अन्तर हो जाता है।

* इस कुल का वर्णन उस ग्रन्थ के भाग १ में 'उन्नाव' के पकरण में फुटनोट में देगिये।

बेर

ZIZYPHUS JUJUBA LAMK.





इसके पत्र, पुष्पादि रंग के कार्य में आते हैं। रेगम के कीटों को इसके पत्र खिलाते हैं। इसके वृक्ष पर लाख अच्छी होती है तथा इसकी छाल में कपाय द्रव्य (टेनिन) भी अधिकता से पाया जाता है।

नाम—

यह सक्षिप्त वर्णन सर्व साधारण वेर का है। जिसे स—बदरीकोल, पत्रकटक, उभयकटक आदि, हि—वेरी, बदर, म—बोर, गु—बोरडी, कुल, देमर, अ—इंडियन जुजुवे (Indian jujube), इंडियन प्लाम (Indian plam) और ले—जिजाडफम जुजुवी कहते हैं।

इस कोल या छोटे वेर के अतिरिक्त जो सौवीर नामक वेर छोटा, मधुर तथा पका हुआ हो उसे ही 'कोल' कहा जाता है। (राजवेर, बटा वेर), भूवदरी (भड वेरी) और कर्कन्ध्र (कटवेर) ये फलों की आकृति भेद से ३ प्रकार की और मुख्य जातियां हैं। इनमें से—

(१) राजवेर (सौवीर) यह मध्य एशिया का मुख्य निवासी है। भारत के बागों में फलों के लिये यह बोया जाता है या इसकी कलमें लगाई जाती है। इसके फल बड़े छुआरे के आकार के होते हैं। वृक्ष छोटे छोटे होते हैं। इमें—

म—राजवदर, राजकोल, मधुर फल, कुपल, नृप श्रेष्ठ, द्र्यु फला आदि। हि—बडा वेर, पेवन्दी वेर, लम्बे वेर आदि, म—राजबोर, पेवन्दी बोर, अमदावादी बोर ग—सारेक बोर, अजमेरी बोर, काशी बोर इ, व—नारकूल, अ—जुजुवा फ्रुट (Jujuba fruit), लोटो फागी (Loto phagi), ले—जिजायफम सेटिवा (Zizyphus Sativa), जि लोटस (Z Lotus) कहते हैं।

इसके वृक्ष काश्मीर, पश्चिमोत्तर प्रदेश, ईरान, अफगानिस्तान तथा चीन में अधिक पैदा होते हैं।

उन्नाव या योरामानी वेर (Zizyphus vulgaris) उर्मी का एक भेद है। इस ग्रन्थ के १ भाग में उन्नाव का

प्रकरण देखिये।

(२) भड वेरी—इसकी अत्यधिक तीक्ष्ण काटेदार भाठी २ से ६ या १० फुट तक ऊंची, पत्र फल आदि छोटे छोटे होते हैं। फल—गोल, कच्ची दशा में हरे, पकने पर लाल एवं चमकदार, भीतरी गुठली बहुत कठोर होती है।

इसकी भाठी भारत में प्रायः सर्वत्र, पंजाब, सिंध, गुजरात, दक्षिण राजस्थान, मालवा आदि में प्रचुरता में पाई जाती है। राजस्थान, मेवाड़ आदि में इसके ताजे व शुष्क पत्तों को, या समस्त भाठी को ही महीन काट काट कर पशुओं को खिलाते हैं। फल बालक गण बड़े प्रेम से खाते हैं। कोई कोई इसे ही उन्नाव या विनायती वेर कहते हैं। किन्तु वास्तव में उन्नाव इमें भिन्न है।

इसे म—भूवदरी, अजप्रिया, मूक्षम फला, बहु कटका इ, हि—भडवेर, कोकण वेर, जाली वेर इ। म—भुई बोर, गु—चणिया बोर, व—मेटोकुल, कुलगाछ, तथा ले—जिजाईफम नुमुलेरिया (Zizyphus Nummularia) कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

कर्मला, अम्ल, मधुर, शीतल, सकोचक, दीपन, पाचन-रोचक, रक्तपित्त प्रकोपक है। इसकी गुठली की गिरी, मधुर, कसैली, कामोद्दीपक, वीर्यवर्धक तथा तृपा, वात, वमन, दाह, पित्त आदि निवारक है। इसके पत्र फोड़े, फुमी व खुजली में लाभकारी हैं। इनका धुआं जुकाम एवं नासिका स्राव में उपयोगी है। सन्धि पीडा में इसके क्वाथ में स्नान कराते हैं। मुख के छाले तथा मसूढ़ों में रक्तस्राव होने पर इसके क्वाथ से कुत्ले कराते हैं।

(३) कटवेर (कर्कन्ध्र)—कटकयुक्त ६ से १५ फुट ऊंचे इस भाठीदार वृक्ष की लकड़ी पीताभ भूरी या लाल, भूरी व कडी होती है। वृक्ष पुराने हो जाने पर काटे रहित हो जाते हैं। इसकी छाल में टेनिन अधिक होता है। छाल का उपयोग चमड़े को उत्तम कप्ला रंगदार



वनाने के लिये किया जाता है। ये वृक्ष मीलों व ईस्ट इंडीज में बहुत होते हैं।

इसे स—क्षुद्रवदर, कर्कन्धु, घोण्टा, बदरिका ड, हि—कटवेर, कठवेर, भण्टेर, म—काटे गुठी, खारकी ग—गटबोरडी, गुटबोरडी, ले—जिजाईफस एक्सलोपायरा (*Zizyphus xylopyra*)।

कोई कोई इसके फल को ही उन्नाव कहते हैं। गुण धर्म में यह प्रायः उन्नाव से मिलता जुलता है।

इसीका एक भेद जो बगाल और ईस्ट इंडीज (पूर्व प्रायद्वीप) में अत्यधिक पैदा होता है, उसे बगाल की ओर से याकुल और लेटिन में जिजाईफस सोरोरिया (*Z Sororia*) कहते हैं। इसके फल कुछ खटमीठे तथा सकोचक स्तम्भक एवं कफ नि सारक हैं। पत्र—धातु परिवर्धक है।

नोट—इसके अतिरिक्त मकाई वेर (*Z Oneophia*) के काटेदार क्षुप की शाखाएँ बहुत लम्बी इधर उबर फैली हुई पत्र १ से ३ इंच तक लम्बे ३ से १ इंच चौड़े, दन्तुर, अतिसघन, नूतन पत्र कोमल रोमग, पुष्प—चिकने रोमग, पखुडी त्रिकोणाकार, फल—छोटे छोटे कच्ची दशा में हरे, पकने पर काले होते हैं।

यह प्रायः भारत के सब उष्ण प्रदेशों के जंगलों में तथा सीलों में पाया जाता है।

इसे स—लघुवदरी, शृगालकोली, बहुकटका, हिं—मकाई, म—कनेरवदली, मकोर, हरुण, व—सियाकुल, माहकोआ, अ—जेकाल जुजुबी (*Jackal jujube*), ले—जिजिफस ओनियोप्लिया कहते हैं।

इसकी छाल ज्वरघ्न, पाचक, पौष्टिक है। जड़ की छाल का क्वाथ ताजे व्रणों के पूरणार्थ उपयोगी है। उदरगूल निवारणार्थ इसके फलों के मिश्रण से एक प्रकार की गोलियाँ बनाकर दी जाती हैं।

इसकी ही एक अन्य जाति इमली वेर जिजिफस अक्सिफायला है (*Z Oxyphylla*) इसके भी काटेदार क्षुप होते हैं। फल—पकने पर नारंगी लाल वर्ण के किंतु कुछ देर रखने पर काले हो जाते हैं। ये स्वाद में इमली जैसे खट्टे होते हैं।

प्रस्तुत प्रमग के वेर के विषय में—

चरक के हृद्य, हिक्कानिग्रहण, उदरदं प्रशमन, विरेचनोपग, श्रमहर, स्वेदोपग गणों में तथा फलासव औषधि मग्नह, कपाय एवं अम्लस्कन्ध में, सुश्रुत के आरग्वधादि एवं वातसशमनगण में इसका उल्लेख है।

रासायनिक संगठन—

फल में अम्ल, पिच्छिल द्रव्य व शर्करा, तथा छाल व पत्र में टेनिन और जिजिफिक एसिड (*Jijyphic acid*) नामक एक स्फटकीय तत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, फल की गुठली की गिरी, जड़, छाल, पत्र, लाख, गोद।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, अम्ल, शीतवीर्य, वातपित्त शामक, तृष्णानिग्रहण, रचिवर्धक, दीपन, अनुलोमन, हृद्य, शोणित्वास्थापन, हिक्कानिग्रहण, मूत्रल, मूत्रगतशर्करान्यून कारक, स्वेदोपग, उदरदं प्रशमन, दाहप्रशमन, वृ हण, श्रमहर, तथा अरुचि, अग्निमाद्य, विबन्ध, हृद्दौर्गल्य, रक्तविकार, रक्तपित्त, वातपैतिक कास श्वास, मूत्रकृच्छ्र, आदि में प्रयुक्त होता है।

कच्चा फल—पित्ताकफकारक, पका फल—स्निग्ध, मधुर, अम्ल, कफकारक, पित्ताकासहर, वात, अतिसार, शोष, रक्तदोष व श्रमहारकहै। शुष्क फल—लघु, दीपन अनुलोमन, तथा कफ, वात, तृषा, पित्त, क्लम, श्रम आदि नाशक है। छोटी जाति के क्षुद्रवेर खट्टे, कुछ स्वादिष्ट मृदुविरेचक, दाहकारक होते हैं। इनमें फर्कन्धू (कटवेर) अम्ल, किंचित् मधुर, कपाय, स्निग्ध, गुरु एवं वात पित्त नाशक है।

राजवेर—शीतल, गुरु, मलभेदक, शुक्रजनक, वृ हण (रम रक्तादिवर्धक) तथा पित्त, दाह, रक्तविकार, क्षय, एवं तृषानाशक है। छोटा या कोल नामक राजवेर ग्राही, रोचक, कफ पित्त जनक, गुरु, सारक एवं वातनाशक है।

यूनानी मतानुसार—वेर पहले दर्जों में शीत व रुग्ण है। सौमनस्यजनन विशेषतः सतापहर व पित्तघ्न है। यह भेवा की तरह खाया जाता है। यद्यपि यह गुरु (चिर

पाकी) एव कम पुष्टिकर हे तथापि इसमे एक उत्तम पोषणाश या पुष्टि प्राप्ति होती है। उष्ण प्रकृति को यह सात्म्य है, रक्त एव पित्त के उद्वेग को और तृष्णा को शमन करता है। भुना हुआ पित्तातिमार को बन्द करता है।

श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी का कथन हे कि "हृदय को बल देने वाले फलों में वेर उत्तम है। मधुराम्ल रस विशिष्ट जो वेर होते हैं, वे ही हृद्य होते हैं। गोल वेर जो बड़ी या छोटी, कुछ मीठी कुछ खट्टी होती है, हृदय के लिए लाभदायक है। बड़ी वेर, कलमी वेर, पेवदी वेर जो लम्बी गोल बड़ी होती है, उसकी अपेक्षा कम हृद्य होती है, यद्यपि वह मधुर भी है। श्रमहर या थकावट दूर करने का गुण बड़े छोटे सभी वेरो में है जो मीठे हो। श्रमहर गुण प्राप्त करने के लिये इच्छानुसार वेर खाना चाहिये।

विरेचकोपयोगी गुण—बड़ी वेर जो मीठी हो, पककर लाल हो गई हो, खाने पर पेट साफ करती है। अधिक ग्याना दस्तावर होता है। यह गुण केवल मीठी वेर में ही है। वेर अधिक खाने से शरीर में पसीना आता है। शारीरिक विषो को दूर करने के लिए, मौसम में वेर अधिक खाना अत्यावश्यक है। यह एक बल्य खाद्य की तरह काम आता है।" —फलाङ्क से साभार

सत्तू के रूप में सेवन—झडवेरी, बड़े गोल वेर तथा कलमी या पेवन्दी वेरो को सुखाकर चूर्ण बना सत्तू के समान शक्कर आदि के साथ सेवन करने का प्रचार बहुत प्राचीन काल में भारत में है। यद्यपि इसमें सत्तू के सब गुण (सक्तवो वृहणो वृष्यास्तृष्णापित्त कफायहा। पीता सद्यो बलकरा भेदिन पवनापहा ॥ सु सू अ ४६) नहीं है तथापि जो निम्नाङ्कित गुण है—वे इसे ग्राह्य एव उप-योज्य बनाने के लिये पर्याप्त है। कहा है—

"कर्कन्धु वदरादीना श्रम क्षुत तृट् क्लमच्छिद ।

सक्तवोऽम्लरमा हृद्या यथा द्रव्य गुणाञ्च ते ॥

—अष्टाङ्ग सग्रह सू अ ७

अर्थान्—कर्कन्धु तथा वदर (छोटे या बड़े वेर) से बनाये हुये सत्तू थकावट, क्षुधा व तृषा को दूर करते हैं।

अम्ल रस वाले एव हृद्य होते हैं। सत्तू जिमद्रव्य में (या जिस प्रकार के वेर आदि में) बनाये गये हो, उम द्रव्य के गुण विशिष्ट ही वे होते हैं।

(१) ज्वर के दाह तथा उदर पर—ज्वर की दशा में दाह की विशेषता हो तो सूखे या ताजे झडवेर २ तोले को ३२ तोला जल में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर थोड़ी शक्कर मिला पिलाने में दाह, तृषा, व्याकुलता शांत होती है, एव पित्तज्वर भी कम हो जाता है। विषम ज्वर में भी यह क्वाथ दिया जाता है।

—अरुचि को दूर करने तथा क्षुधा वृद्धि के लिये शर्वत-शुष्क बड़े वेर (या उन्नाव) २ मेर को कूटकर जल ४ सेर में पकावे, चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमें २ सेर शक्कर मिला शर्वत की एक तारी चाशनी तैयार कर लें। मात्रा—२ से ५ तोला तक शर्वत में जल मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन में अरुचि दूर होकर क्षुधा वृद्धि होती है।

उदर या शीतपित्त पर—झडवेर जो पककर लाल होकर जगलो में सूख गये हो उन्हें लाकर चूर्ण बना लें। १ से २ माशा तक यह चूर्ण जल के साथ पिलावे। इसमें वमन और अरुचि में भी लाभ होता है।

(२) प्रदर, वात विकार तथा शुक्रप्रमेह पर—वेर के महीन चूर्ण (३ माशा) में समभाग गुड और उत्तम घृत मिलाकर सेवन कराने से स्त्रियो का प्रदर रोग दूर होता है।

—भा भै र
अथवा उक्त चूर्ण को केवल शहद के साथ देते रहने में भी लाभ होता है।

वात विकार पर वातहर उपनाह—सूखे हुये वेर का गूदा, कुलथी, देवदार, रास्ना, उडद, अलसी, तिल, रेडी के बीज, कूठ, बच, सौंफ और जौ इनका चूर्ण कर खट्टी काजी (या गीमूत्र) में पका (गाढा कर), दो कपडों के बीच में रखकर जहां वात का दर्द हो वहां सेकने से पीडा शांत होती है।

—सिद्ध योग सग्रह (चरक सू अ ३)
शुक्र प्रमेह पर—जगली कच्चे वेरो को जिनमें गुठली न पड़ी हो छायाशुष्क कर चूर्ण कर रोगी को सेवन



कराते हैं ।

—यूनानी

(३) नाडी व्रण (नासूर) पर—वेर फल का ऊपर का छिलका, मैनफल, सुपारी, दालचीनी व सेधा नमक समभाग मिश्रित अत्यन्त महीन चूर्ण कर (सेतुण्ड डडा थूहर) और आक के दूध में घोट कर बत्ती बना उसे लगाने से नाडीव्रण शीघ्र ही नष्ट होता है । —वृ० मा०

वेर के बीज (गुठली एव गिरी)—कसैले, कुछ मधुर लेखन, पित्त शामक, शुक्रवर्धक, वल्य, वृष्य (कामोद्दीपक), चक्षुष्य तथा कास, श्वास, हिक्का, तृपा, वमन, दाह एव श्वेत प्रदर आदि में उपयोगी है ।

(४) पित्त विकार, ज्वर की तृपा आदि पर—बीज की गिरी और लौंग समभाग एकत्र पीस कर मिश्री की चाशनी में मिला दिन में ३-४ बार चटाने से जी मिचलाना, वमन, दाह आदि पित्तविकार शांत हो जाते हैं ।

ज्वर में पित्त प्रकोप जन्य तृपा शांति के लिये इसकी गिरी और मुलँठी का चूर्ण एकत्र मिला थोड़ा थोड़ा मुस में डालते हैं ।

—वमन पर—गिरी के साथ धान की रील, बटाकुर (बरगद के अकुर) और मुलँठी एकत्र कर जल मिला, गाढा सा क्वाथ कर उसमें शहद व मिश्री मिला, थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं ।

(५) नेत्र रोग, वीर्य क्षीणता, मूर्च्छा, प्रमेह, भस्मक रोग, हिक्का, मसूरिका और बिच्छू के विष पर—इसकी गुठली को जल में घिस कर दिन में दोबार नेत्रों में अजन के समान लगाते रहने से उष्णता या रोहो (पोथकी) के कारण होने वाला नेत्रस्त्राव बन्द होता है तथा रोहे भी दूर हो जाते हैं ।

वीर्य की क्षीणता पर—गिरी को पीसकर गुड के साथ मिलाकर खाने से वीर्य की कमजोरी दूर होकर वीर्य पुष्ट होता है ।

मूर्च्छा पर—गिरी के साथ कालीमिर्च, खस और नागकेसर समभाग चूर्ण बना लेवे । २-३ माशा की मात्रा में जल के साथ पिलाने से मूर्च्छा दूर होती है ।

—यो० २०

प्रमेह पर—वेर बिलकुल कच्चे जिनकी गुठली दातो से बिना परिश्रम (सहज ही में) चबाई जा सके १ सेर छायाशुष्क कर साथ ही में १० तोला इमली के बीज की गिरी लेकर दोनों का महीन चूर्ण कर रखे । मात्रा—३ से ६ माशा तक, २० तोला दूध के साथ सेवन से प्रमेह दूर होता है । दूध अधिक सेवन करें । खटाई, मैथुन, गरम वस्तु निषेध है ।

—स्व श्री प भागीरथ स्वामी

भस्मक रोग पर—गिरी को जल में पीसकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

—वृ नि र

हिक्का पर—गिरी को सौंफ और लौंग के साथ पीस कर थोड़ा जल मिलाकर पीने से हिक्का शीघ्र बन्द होता है तथा उबकाई आना भी बन्द हो जाता है । अथवा—गिरी को चिलम में रखकर धूम्रपान करने से भी तत्काल हिक्का बन्द होती है । अथवा—गिरीको पीस उसमें आक दूध की १ भावना दे छायाशुष्क कर थोड़ा चूर्ण चिलम में रख धूम्रपान करे ।

अथवा—राजवेर (कोल) की गुठली की गिरी के साथ समभाग शुद्ध सौवीराजन (सुरमा) और धान की खील का चूर्ण कर ३ से ६ माशा की मात्रा में दुग्ने शहद के साथ मिलाकर सेवन से हिक्का दूर हो जाती है ।

—सु उ त अ ५०

मसूरिका में—गुठली के छिलके को पीसकर गुड में मिलाकर खाने से सर्व प्रकार की मसूरिका पक जाती है ।

—व च

बिच्छू के विष पर—गिरी के साथ समभाग ढाक (पलास) के बीज लेकर एकत्र चूर्ण कर आक के दूध में ६ घण्टे खरल कर बड़ी गोली या बर्तिका बना लेवे । इसे जल में घिसकर लेप करने से विष उतर जाता है ।

—गा औ र

पत्र—वेर के पत्ते शीतल, दाह प्रशामक, कफ विकार पित्तविकार, अतिसार, कृमि, मुख शोथ, श्वास, यकृत विकार आदि में उपयोगी है । मसूडे के रक्तस्त्राव को बन्द करते हैं । जखम तथा उपदश जन्य व्रणों को भरने वाले हैं । पथरी (अश्मरी) को दूर करने के लिए पत्तों का प्लास्टर लगाते हैं । पत्तों को खाने से जिह्वा की

स्वाद ग्रहण की शक्ति नष्ट होती है, जैसे कि गुडमार पत्र के चवाने से होती है।

(६) दाह, मूत्र कृच्छ्र, स्वरभेद आदि पर—इसके कोमल पत्तो को कूटकर जल मिला मथन करने पर जो भाग निकलता है उसे शरीर पर मलने में ज्वर की दशा में होने वाला या मदात्यय के कारण होने वाला दाह शांत हो जाता है। अन्य कारणों से होने वाला स्थानिक दाह भी इसके मर्दन में दूर हो जाता है। पत्तियों को पीसकर कल्क का लेप करने से भी दाह दूर होती है। इससे विस्फोट की भी शांति होती है।

मूत्रदाह तथा पीडा के निवारणार्थ—पत्तो को पीस कर पेड़ू पर लगाते हैं।

रुग्दाह सन्निपात पर—इसके पत्तो के साथ, श्वेतचन्दन और नीम पत्र समभाग लेकर सब को एकत्र पीस पुरों के तलुओं में लेप करने से लाभ होता है। —भा भै र

पित्त ज्वर में सन्ताप निवारणार्थ—इसके कोमल पत्र २ तोला को अच्छी तरह धो पीसकर ८ तोला जल में घोलकर हाथों से आलौडन करने पर जब भाग उठे तब उसमें ४ रत्ती सेंधा नमक मिला मद आच पर पकावे। ५ तोला तक श्लेष रहने पर उतार कर छानकर प्रातः साय पिलावें। —सि भै म माला

अग्निदग्ध पर—कोमल पत्तो को दही के साथ पीम कई बार लगाने से अग्निदग्ध की पीडा, जलन दूर होती है, तथा दाग मिट जाता है।

मूत्र कृच्छ्र पर—इसके कोमल अकुर और श्वेत जीरा एकत्र घोट छानकर पिलाने से उष्णता में रुका हुआ पेशाब साफ उतरता है।

स्वर भेद तथा कास पर—पत्तो को पीसकर थोड़े घृत में मिक कर या गरम कर उसमें सेंधा नमक मिला रोगी को थोड़ा थोड़ा चटाने से स्वरभग (गला बैठना) तथा कास में लाभ होता है। —यो र

(७) अतिमार, चेचक, मुखपाक और डक्षु मेह (मधु मेह) पर—अतिसार में पत्र चूर्ण को मठे के साथ देते हैं। रक्तातिसार हो तो दिन में रोगी को ब्रेरी के पत्तो का रस और रात्रि के समय सोढ तथा कदम्ब की छाल

का क्वाथ पिलावें। ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

—भा भै र

चेचक या शीतला पर—पत्तो का कर्क ६ माशा और गुड २ माशा एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) सेवन कराने से शीतला का विष शीघ्र बाहर निकल जाता या जल जाता है। दूसरे या तीसरे ही दिन से शीतला में शांति आने लगती है। पशुओं को शीतला निकली हो तो काठियावाड में रेवारी वेर के पत्तो और छाल का क्वाथ बनाकर छाछ मिलाकर पिलाते हैं। —गा औ र

इसके पत्तो का रस दूध के साथ सेवन कराने में चेचक का प्रकोप नहीं होता, यदि हुआ भी तो उसका जोर कम हो जाता है। —व गु

मुखपाक पर—पत्तो का क्वाथ कर दिन में २-३ बार कुल्ले कराने से लाभ होता है। यदि आमामय का पित्त तेज होने से मुखपाक हुआ हो तो पित्त गमनार्थ विरेचन एवं शामक औषधि भी देनी चाहिए।

यदि रस कपूर वाली औषधि के सेवन से मुखपाक हुआ हो मसूढ़े शिथिल होगये हों, मुख से लार गिरती हो तो इसके पत्तो का या छाल का क्वाथ कर कुल्ले कराये जाते हैं। —गा औ र

डक्षुमेह—(इसमें ईख के रस जैसा मूत्र होता है, यह कफज प्रमेह का एक भेद है, इसमें शर्करा होती है—Glycosuria) गुडमार भी भाति वेर के पत्तो का चूर्ण ३ माशा तक दिन में दो बार देने से डक्षुमेह में लाभ होता है।

(८) कुक्कुर कास, नकसीर, व्रण विद्रधि, नासूर, योनिशैथिल्य, वालो का भडना, आदि पर—

कुक्कुर कास पर—पत्तो पर मेसिल का लेप कर घूप में शुष्क कर, उन्हे दूध में भिगोकर चिलम में रख घूम्रपान कराते हैं।

नकसीर पर—पत्तो को पीसकर कनपटी पर बार-बार लेप करते हैं।

दुष्ट व्रण, विद्रधि तथा अन्य फोडों को पकाने के लिए इसके कोमल पत्र तथा कोमल डालियों को पीसकर गरम कर लेप करते या पुल्टिस जैसा बनाकर बाधते हैं।



यदि नामूर (नाडी व्रण) हो तो इसके पत्तों के साथ नीम के पत्तों को पीसकर नासूर में भर देते हैं।

यौनिशैथिल्य पर या भग सकोचनार्थ—इसके ताजे पत्तों को महीन पीसकर योनि पर लेप करते रहने से योनि शैथिल्य दूर होकर काफी या दृढ योनि सकोच हो जाता है।

बालों का झडना—बालों को शक्ति देने तथा गिर की भूमी दूर करने के लिये, पत्तों के क्वाथ से सिर को धोते हैं।

इसके पत्तों को पीस पानी में मथने पर जो भाग उठता है, उसके मलने में केशों का झडना बन्द हो जाता है।

विच्छू के विष पर—इसके कोमल नूतन पत्रों को गूलर के साथ पीसकर लगाते हैं। —सकलित

छाल और जड—वेर वृक्ष की छाल—ग्राही, व्रण शोधन है। अतिसार, रक्तातिमार, प्रदर, रक्त पित्तादि पर प्रयुक्त होती है। छाल और जड दोनों पीष्टिक है। जड का क्वाथ ज्वर के निवारणार्थ दिया जाता है, किन्तु इसका असर ज्वर पर बहुत ही मद्गति से होता है। डा ईव्हर्सन का कथन है कि इसमें ज्वर निवारण करने वाले तत्वों की अपेक्षा पीष्टिक तत्व ही अधिक रहते हैं। जड का चूरा व्रण और पुराने जर्म्सों को दूर करने के काम में लिया जाता है।

विस्फोट में छाल को पीसकर लेप करते हैं। फोडों पर इसकी पुल्टिस बनाकर बांधते हैं। इसके क्वाथ से फूटे हुये फोडों को या सड़े हुए क्षत को धोते हैं। पुराने क्षत या फोडों पर छाल का चूरा चुरकाते हैं। झडवेरी की जड की छाल का उपयोग शुक्र प्रमेह, श्वेत प्रदर में किया जाता है।

(६) अतिसार, प्रदर, उपदश व आम्र पर—इसकी जड की छाल का क्वाथ कर उममें मूत्र का श्लेष बनाकर पिलाने में अतिसार शमन हो जाता है।

रक्तातिमार हो तो जड की छाल और तिलो को (लगभग समभाग) पीसकर गाय के दूध में (बकरी का

दूध हो तो उत्तम) मिला, उसमें शहद डालकर पिलावे —शार्ङ्गधर

प्रदर पर—छाल का चूरा प्रात साय ३ माशा की मात्रा में गुड के साथ देते रहने से श्वेत और रक्तप्रदर दोनों में लाभ होता है। —गा और

उपदश पर—जगली वेर के वृक्ष की छाल (जड की हो तो उत्तम) ५ तोला कुचल कर पीसकर आवश्यकता-नुसार जल में मिला उसमें ५ तोला मिश्री डालकर २० बार ठंडाई की तरह लीट-पलट कर ३ दिन पीने से उप-दश समूल नष्ट होता है।

—स्व श्री प भागीरथ स्वामी
अथवा—जड की भस्म १ तोला को आम के अचार के तैल में मिलाकर सेवन करें। ऊपर से ताजा ठंडा जल पीवें। पथ्य में—तैल, अम्ल, लवण का सेवन न करें। उपदश मिटता है। —सि भं म. माला

आयुर्वृद्धि पर—झडवेर की जड (अगूठे जैसी मोटी) के ५ तोला टुकड़े को कूटकर ६० तोला जल में मन्द आच पर पकावे। २० तोला जल शेष रहने पर छानकर रोगी को पिलावे। इसी प्रकार प्रात साय ४० दिन पिलाने से फिर कभी आत नहीं उतरती।

ध्यान रहे, इसके सेवन से कभी कभी विवन्ध हो जाता है। अत उष्ण जल की वस्ति द्वारा पेट साफ रखना आवश्यक है। हलका एव सुपाच्य भोजन देवे। तथा रोगी को किसी भी प्रकार का परिश्रम न करने दे। आराम से शय्या पर ही लिटाए रखे।

(धन्वन्तरि से)

—श्री वैद्य लालाराम जी शर्मा 'वशिष्ठ'
यूहा (करनाल)

(१०) स्वरभेद, सिरपीडा, पित्त ज्वर, प्रलाप, मुखपाक व पामा तथा दुग्धवृद्धि के लिये—

स्वर या कंठ के बैठ जाने पर इसकी छाल का टुकड़ा मुख में रखकर चूमते रहने से २-३ दिन में लाभ हो जाता है।

सिर दर्द पर—जड की छाल और पिप्पली को पीस

कर लेप करने से मस्तक पीडा नष्ट होती है। —ग नि
पित्त ज्वर पर—धूप में सुखाई हुई इसकी जड़ को
जल में भीटाकर छानकर उस जल को पिलाते हैं।

प्रलाप पर—जड़ की छाल को ब्राह्मी पत्र के साथ
जौकुट कर २ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल में पकाकर
चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर पिलाते हैं।

मुख पाक पर—इमकी जड़ की छाल के साथ बबूल
की जड़ की छाल समभाग जौकुट कर उसका हिमनिर्यास
या क्वाथ बनाकर कुल्ले कराते हैं। किसी भी कारण से
हुए मुख के छाले दूर हो जाते हैं। —सकलित

पामा—इसकी छाल के हिम निर्यास (कपाय) में
चावलों को पकाकर बिना माड निकाले, गोघृत व मिश्री
मिला कर सेवन करने से पामा का नाश होता है।

—सि भै म माला

दुग्धवृद्धि के लिए—छोटी वेरी (या मकाई वेर
देगो पीछे नोट में) की जड़ को दातो से चबाकर मुख में
रखकर उमका रस चूसने से प्रसूता स्त्री के स्तनों में दुग्ध
वृद्धि होती तथा दूध के कृमि नष्ट हो जाते हैं। (दूध
शुद्ध होता है) इस प्रयोग का फल ७ दिन में मालूम होता
है। —भा भै र

लास (लाक्षा)—चिकित्सा शास्त्र की दृष्टि से सबसे
श्रेष्ठ लास—पीपल वृक्ष की है। दूसरे नम्बर में वेरी की
लास है। इसके गुण धर्म पीपल वृक्ष की लास के जैसे ही
हैं किन्तु उरःक्षत आदि कई रोगों में यह उसकी अपेक्षा
अधिक उत्तम कार्य करने वाली है।

(११) उरक्षत (Pthisis) पर—क्षय रोग में
अथवा अधिक चोट आदि कारणों से थूक एवं कफ के
साथ रक्त आता रहना हो तो इमकी लास १ तोला का
क्वाथ कर उममें ४ गुना पेटे का रस मिला दिन में २-३
बार पिलाते रहने में रक्त स्राव बन्द हो जाता है तथा
वक्षस्थल का विकार दूर होता है। —गा भी र

(१२) उन्माद आदि हर 'लाक्षारिष्ट'—वेरी की
लास २॥ गेर महोन पीसकर १० गेर जल में रात्रि के
गमन भिगोकर प्रातः गन्ध अग्नि पर पकाये। चतुर्थांश

शेष रहने पर उतार कर छान लें। उसमें लालचन्दन
का चूरा, कमल फूल २०-२० तोला, श्वेत चन्दन का चूरा
१० तोला, नीलोफर ५ तोला और धायके पुष्प १५ तोला
सबको जौकुट कर तथा खाड १। सेर मिलाकर चिकनी
मटकी में मुख बन्द कर ३० दिन तक सुरक्षित रखे। फिर
छानकर बोतलों में भर लें।

मात्रा—४ तोला, दोनों समय जल मिलाकर सेवन
करने से उन्माद, मानसिक दुर्बलता, बुद्धि की मन्दता,
योपापस्मार आदि शीघ्र दूर होते हैं।

—वृ आसवारिष्ट सग्रह से

गोद—वेरी के वृक्ष के गोद को बकरी के दूध में
घिसकर लेप करने से दाह दूर होती है।

नोट—मात्रा—फल ५-७ नग। छाल क्वाथ १०
तोला तक।

मूल छाल का चूर्ण ३-४ माशा। पत्र कल्क-आधा
से १ तोला। अत्रिक मात्रा में फल-चिरपाकी होने से
आध्मानकारक है। हानि निवारक—गुलकन्द तथा
मस्तुङ्गी।

विशिष्ट योग—

(१) त्रदरादि चूर्ण—वेर, त्रिफला, त्रिकटु प्रत्येक
८-८ तोला, कपूर १-१ तोला, धान की खील ४८ तोला
तथा इलायची, दालचीनी व तेजपात ४-४ तोला, बसलो-
चन ३२ तोला और अम्लवेत (चकोतरा नीबू का गूदा
सुखाया हुआ) १६ तोला इन सबका चूरा कर, उसमें दो
गुनी खाड अच्छी तरह मिलाकर रखे। यह चूर्ण हृदय के
लिये हितकारी तथा वमन, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, ज्वर
व कास नाशक है। मात्रा ६ माशा तक। —ग नि

(२) कर्कण्वादि पानक—भडवेरी के वेर ६४ तोला
कूटकर चीगुने जल में मिला अच्छी तरह मसलते हुए
७ बार छान कर जल को शुद्ध मटकी में डालकर उसमें
गुड ८ तोला, खाड ४ तोला तथा काली मिर्च १ तोला,
केशर ३ माशा, दालचीनी ४ माशा, तेजपात ४ माशा,
छोटी इलायची १ तोला, कमलनाल ६ माशा इनका
महीन चूर्ण तथा गुग्गुलु यांभ्य जावित्री मिलाकर (अथवा

बनीषधि

विशेषाङ्क

चमेली के फूलों से सुगन्धित कर) ढककर रख देवे ।

इसके पान करने से विभ्रम, तृषा, वमन, दाह, अति-भार, प्रवाहिका, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र और मदात्यय का नाश होता है ।

—ग नि.

इस योग का सेवन ७ या ८ दिन में अधिक दिन नहीं करना चाहिए ।

(३) बदरी फलामव—(मन्तक विकृति हर)—

भडबेरी के शुष्क बेर १॥ मेर, भडबेरी की जड़की छाल आधा मेर इनको जौकुट कर ५ सेर जल में शाम को भिगोकर प्रातः पकावें । ४ मेर जल शेष रहने पर उसमें २३ सेर शक्कर मिला मिट्टी के चिकने पात्र में भर उसमें इलायची के दाने, घनिया, खम, नागरमोथा, श्वेतचन्दन का बुरादा, नागकेसर, गुलाब के फूल, कपाम के फूल और नीलोफर २-२ तोला, घाय के फूल २० तोला सबको जौकुटकर मिला कर २१ या ३० दिन तक पात्र का मुख बन्द कर रखे । पश्चात् मल छानकर बोतलो में भर देवे । मात्रा—१ से ३ तोला तक सेवन से मन्द या चिडचिडे मिजाज वालों को विशेष लाभ होता है । उदण्डता या बदमाशीपन को दूर करने का यह एक अच्छा प्रयोग है । जो व्यक्ति कुत्सित विचार वाला, बुरे आचरण वाला या नटखट स्वभाव वाला हो उसे इसके सेवन से आभासीत लाभ होता है ।

—स्व० श्री मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज

बदरी फलामव न०२ (प्रतिश्याय आदि पर)—उत्तम बढिया मीठे बेर २३ मेर कुचलकर मन्द भूभल की आच पर दो घटे, किसी कलईदार पात्र में मुख बन्द कर रखें फिर कपडे में दबाकर रम निचोट लें । यदि यह रस १३ मेर तक हो, तो उसमें आधा सेर खाट मिला काच की एक बड़ी बोतल में भरें । (यदि बड़ी बोतल न हो, तो २ या ३ शीशियो में भरले) । मुख पर मजबूत कार्क लगा दे । फिर इन बोतलों को किसी बड़े पात्र में रखे । जल भर देवे । जल इतना हो कि बोतले उसमें डूबी रहे इस पात्र को चूल्हे पर चढाकर एक पहर तक मन्द आग में पकावें । फिर निकाल कर बोतलो का मुख चपडे से अच्छी तरह लैम देवें । १० दिन रखा रहने पर उसे काम में लावें । मात्रा—१ से २ तोला तक । जुखाम तथा

जुखाम की खामी, सिर दर्द आदि पर बहुत लाभकारी है । जुखाम के लिए यह अद्वितीय वस्तु है । मोते समय इसे दो चम्मच गरम जल मिलाकर पीना चाहिए । यह पमीना लाकर ज्वर को भी उतार देता है ।

—स्व० श्री० मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज ।

० (४) बदरी पत्रासव—(कास, श्वासहर)—बेरी के हरे ताजे पत्तों को ४ मेर कुचल कर ३० सेर जल में २४ घण्टे तक भिगोकर, भवके द्वारा १२ सेर अर्क खींच लेवे । उसे मिट्टी के चिकने पात्र में भर कर उसमें पुराना गुड २३ सेर, बबूल की छाल आधा मेर भरबेरी की जड़ की छाल १० तोला, अदरक, पोस्त के डोडे, अनार के छिलके बहेडा गुठली रहित, कर्सादी के बीज, धतूरा मूल, कटेरी मूल, अडूसा मूल और लौंग प्रत्येक ५-५ तोला, घाय के फूल २० तोला इन सबको जौकुट कर मिला दे । पात्र का मुख बन्द कर १ महीने बाद छान कर बोतला में भर लेवे । मात्रा—२ से ६ तोला तक । यह हर प्रकार के कास, श्वास को नष्ट करने में अद्वितीय गुणकारी है । इस पर तैल, दही, गुड, खटाई, उर्द की दाल और लाल मिर्च से परहेज करना चाहिए ।

—स्व० श्री मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज ।

(५) बदरी त्वकाद्यारिष्ट (कास, श्वासादि नाशक)।

जगली बेरी की छाल, अपामार्ग, अडूसा, फदली गोभ (केले के स्तभ के मध्य का भाग) प्रत्येक ४-४ सेर जौकुट कर क्वाय विधि से २६ मेर जल में पकावे । चौथाई भाग शेष रहने पर छान कर, अगर से धूपित शुद्ध चिकने मटके में भर ठडा हो जाने पर उसमें गुड ८ सेर, लोटा सज्जी १० तोला, जवाखार ५ तोला और नवसादर २३ तो० मिला, २० दिन तक सन्धान कर रखे । पश्चात् छानकर काम में लावे । मात्रा—२३ तोला । सर्व प्रकार की असाध्य पुरानी खासी, श्वास, हिक्का, पाण्डु, कामला आदि रोग शीघ्र ही नष्ट होते हैं । खटाई, मिठाई, तैल, लाल मिर्च आदि से परहेज करना चाहिए ।

रसायनाचार्य श्री आर के शर्मा जगराओ

(६) बदरादि पाक [हृद्य तथा रक्तपित्तादि नाशक]—बेरी की गुठली की मीगी, त्रिकटु, त्रिफला प्रत्येक का चूर्ण

८-८ तोला, धान की खील ४८ तोला तथा इलायची, दाल चीनी, तेजपात ४-४ तोला, बसलोचन ३२ तोला और अम्लवेत १६ तोला इन सबका महीन चूर्ण कर सब चूर्ण से दो गुनी खाड़ की चाशनी कर उसमें चूर्ण को अच्छी तरह मिलाकर पाक जमा दे या मोदक बना लें।

मात्रा—६ माशा प्रात साय बकरी के दूध या गोदुग्ध

के साथ सेवन से रक्तपित्त, वमन, राजयक्ष्मा, ज्वर और खासी में लाभ होता है। यह पाक हृदय के लिये विशेष लाभदायक है

—वैद्य गिरिजाशंकर जी प्रेमी

नोट—हमारे वृहत्पाक मग्नह ग्रन्थ में इसके अतिरिक्त अन्यान्य उत्तमोत्तम पाक प्रयोगों को देखिये।

बेरबंज (Olea Cuspidate)

पारिजात कुल (Oleaceae) के इस सदैव हरे भरे रहने वाले, मध्यम प्रमाण के वृक्ष की नूतन छाल अति मुलायम, पुरानी होने पर कड़ी खुरदरी, पत्र—हारसिगार (पारिजात) या जैतून के पत्र जैसे, पुष्प—कुछ श्वेत वर्ण तथा फल—कलमीवेर जैसे अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे, पकने पर पीत वर्ण के स्निग्ध तैल युक्त होते हैं।

इसके वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमालय, काश्मीर आदि में २ से ६००० फुट की ऊंचाई तक पाये जाते हैं।

नाम—

बेरबंज यह इसका पहाड़ी गठवाली नाम है। हिन्दी—काऊ, कान, कौ, कोहू, खाऊ आदि, तथा लेटिन में—ओलिया

कुस्पिडेटा कहते हैं।

गुण धर्म—

इसके फल—पीप्टिक, ऋतुस्राव नियामक, पित्तशामक, यकृतिकार नाशक तथा गीली सुजली, तृपा, नेत्रदाह, दतशूल आदि में उपयोगी हैं।

फलों का तैल—प्रमाथी, उत्तेजक, अप्रिय स्वादवाला, विरेचक, आत्रशूल, सधिवात, जीर्णव्रण आदि में उपयोगी है।

पत्र और छाल—कडुवे, सकोचक एव विपमज्वर में उपयोगी है।

बैल (Aegle Marmelos)

गुडूच्यादि वर्ग एव जम्बीर कुल (Rutaceae) के २५-३० फुट ऊंचे वृक्ष की शाखायें सीधे मोटे तीक्ष्ण १ इंच लम्बे काटो से युक्त, पत्र—सयुक्त त्रिपत्रक (यदि इसके ३ से अधिक पत्र सयुक्त कहीं-कहीं प्राप्त हो जाते हैं तो भारतीय कर्मकाण्डी उसे बहुत ही महत्व देते हैं) गवयुक्त पत्रवृन्त—१-२ इंच लम्बा होता है। उष्णकाल के प्रारम्भ में पत्र झड़ जाते हैं। और चैत्र-वैशाख में क्रम से नवीन पत्र निकलते हैं।

पुष्प—नूतन पत्तों के आगमन के साथ ही प्रायः हरिताम श्वेत वर्ण के ४-५ पखुडियों वाले, लगभग १ इंच तक चौड़े पुष्प, मधु समान गन्धयुक्त आते हैं। फल—प्रारम्भ में बहुत छोटे, गोल ३ में ८ इंच व्यास के, बीज रहित, हरिताम रंग के आते हैं, जो धीरे-धीरे बढ़कर

शीघ्र ऋतु में, उनके भीतर बीजों का पूर्ण विकास होने पर वे शनैः शनैः पक कर पीत वर्ण के हो जाते हैं। प्रारम्भ में जब ये बाल दशा में रहते हैं तब उनके ऊपर का आवरण हरे रंग का पतला एव भीतर का गूदा हरे-पीले रंग का होता है। पकने की दशा में ऊपरी आवरण कड़ा तथा भीतर का गूदा लाल पीले रंग का मधुर स्वादिष्ट एव सुगन्धयुक्त हो जाता है। तथा गूदे और बीजों में गोद जैसा पीला चिपकने वाला गाढा रस रहता है। फलों के पकने के समय वृक्ष के सब पत्ते झड़कर केवल फल ही फल रह जाते हैं। वागों में लगाये हुए वृक्षों के ये फल काफी बड़े ३ पाव से लेकर २ ३ सेर तक वजन के होते हैं। बीज—अनेक, १०-१५ ममूहों में, विनीले के सदृश श्वेत रोमों से युक्त एव चिकने तथा रंगहीन गोद

बनाधि विशेषः

से लिपटे रहते हैं।

इसके वृक्ष प्रायः समस्त भारत में विद्यमान तथा सतपुडा पर्वतांचलो में नदियों के किनारे बहुतायत से, और बंगाल, बिहार, मध्य भारत, दक्षिण भारत व वर्मा में भी अधिक पैदा होते हैं।

नोट न० १—जगली और बागी (वन्य एव ग्राम्य) भेद से इसके वृक्ष दो प्रकार के होते हैं। जगली के पत्र तथा फल छोटे अत्यन्त कड़े, बीज अधिक तथा अधिक गोद से लिपटे हुए होते हैं। ये कुछ मादक, स्वाद में हीकदार एव अप्रिय होते हैं। इनके वृक्षों में कांटे भी अत्यधिक होते हैं। बागी के पत्र बड़े तथा फल भी काफी बड़े छिलका नरम, अच्छे सुनहरे रंग के कम बीज वाले सुस्वादु सुगंधित होते हैं। वृक्षों में कांटे बहुत कम होते हैं। किसी किसी में कांटे बिल्कुल नहीं होते।

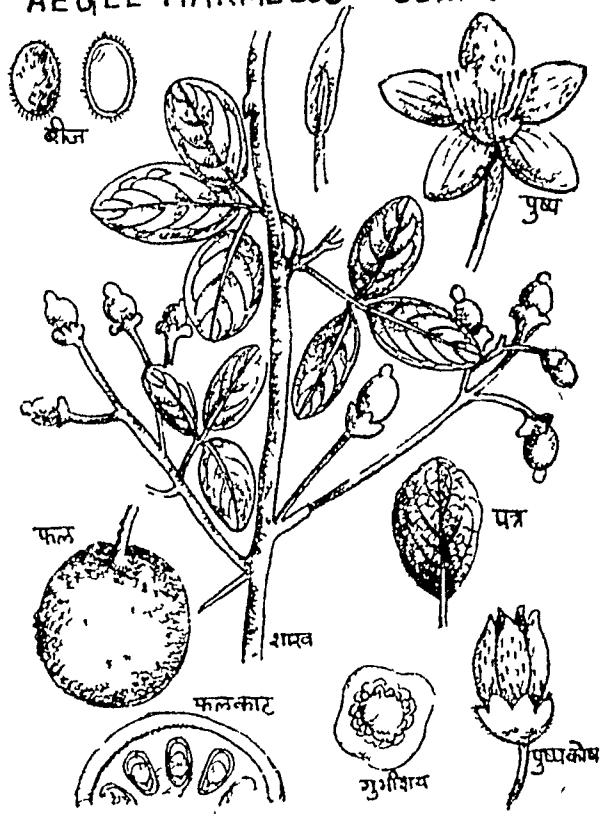
नोट न० २—यह एक पूर्ण भारतीय वृक्ष है। शास्त्र पुराण आदि आर्य एव वैदिक साहित्य में इसकी बहुत महिमा गाई गयी है ऐसी कि यह एक दिव्य वृक्ष अन्यान्य दिव्य वनस्पतियों के समान पृथ्वी में गहरी धँसी हुई अपनी जड़ों से माधारण आहार के अतिरिक्त पारद जैसी धातुओं के अशो को ग्रहण करता रहता है। इसीलिये इसमें भिन्न भिन्न दिव्य गुणों के अतिरिक्त बाह्य स्पष्ट प्रतीत होने वाला दिव्य गुण यह है कि इसके वृक्ष में लगे हुए पुराने फल वर्षा काल के बाद पुनः हरे हो जाते हैं। तथा इसके पत्र तोड़कर सुरक्षित रखे हुए ६ मास तक ज्यों के त्यों बने रहते हैं एव गुणहीन नहीं होते।

उक्त दिव्य गुणों के कारण यह बहुत पवित्र एव अशुद्धिनिवारक माना गया है। सूतिकागार के निर्माण में एव सूतिका के पलग की लकड़ी बेल की लेने का चरकादि में विधान है। इसके वृक्ष की छाया शीतल एव आरोग्यकारक है।

नोट न० ३—चरक के शोथहर, अशौघ्न, आस्थापनोपगणों में यह लिया गया है। चरक सूत्रस्थान अ० २५ में कहा गया है “बिल्व साग्राहिक दीपनीय वातकफप्रशमनानाम्” अर्थात् मल का सग्रह, अग्नि का दीपन

बिल्व (बेल)

AEGLE MARMELOS CORR.



एव वातकफ का पूर्णतया शमन ये सर्व कर्म एक साथ करने वाले द्रव्यों में बेल श्रेष्ठ है।

सुश्रुत के बृहत्पचमूल, वरुणादि, अम्बुष्ठादि गणों में यह लिया गया है। सुश्रुत ने चि अ० २८ के मेधायुष्का मीय अध्याय में विशिष्ट पद्धति से ऋग्वेदोक्त श्रीसूक्त के द्वारा बिल्व की आहुती आदि का विधान किया है, जिससे अलक्ष्मी का नाश एव आयुवृद्धि होती है।

नोट न० ४—बाजारों में प्रायः कहीं-कहीं बेलगिरी के साथ कैथ की गिरी का मिश्रण कर दिया जाता है। ध्यान रहे, बेलगिरी में जैसे बीजों के चारों ओर कुछ पोला सा भाग एव चिपचिपा सा शुष्क गोद रहता है तैसा कैथ की गिरी में नहीं रहता।

नाम—

स—बिल्व (रोगान्. बिलति भिनत्ति—जो रोगों को

नष्ट करे), शाण्डिल्य (पीडा निवारक), शूलूप (सुन्दर फल), श्रीफल (लक्ष्मीप्रियफल), मालूर (शरीर शोभावर्धक), गन्ध गर्भ [गन्धयुक्त], कण्टकी, सदाफल [फल सदा लगे रहने के कारण], महा कपित्थ [नटे कैय के समान], ग्रथिल [शाखायें गाठदार होने से]। बाल फल की मज्जा या गिरी को विल्वपेशिका, विल्व, शर्करा, गीर्ण हि—बेल, बिल, बील, बोलो, गुप्क गूदे को शर्करा, गीर्ण, बेलसोठ, बेलकचरी। म—बेल। गु—बीली। व—विल्व, बेल। अ—बील (Beel), बेगल क्विन्स (Ben-gal quince)। ले—इंगल मार्मेलस।

रासायनिक संगठन—

फल के गूदे में म्यूसिलेज [पिच्छिल द्रव्य], पेक्टिन, शर्करा, उडनशील तैल, तिक्त मत्व, निर्यास, टैनिन तथा भस्म २% होते हैं। इसमें विशेष कार्यकारी द्रव्य मार्मेलो-सिन [Marmelosin] नामक होता है। फल का अत्यन्त महत्वपूर्ण खाद्य-घटक कार्बोहाइड्रेट है जो पके फल में १६.२% पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें ९.७% प्रोटीन, ०.७% वसा तथा ७.६ ग्राम विटामिन 'बी' प्रतिशत ग्राम में होता है, विशेषतः इस फल में टैनिन का जो तत्व होता है उसके कारण यह विशेष गुणदायक हो जाता है। इसके गूदे में ६% तथा छिलके में २.०% टैनिन होता है। इसके ताजे पत्रों से एक विशिष्ट गन्धयुक्त हरितामपीत वर्ण का तैल निकाला जाता है। बीजों से भी एक हल्के पीले रंग का तैल प्राप्त होता है, जो रेचक गुणधर्म विशिष्ट होता है। जड़, पत्र और छाल में मुख्यतः टैनिन की विशेषता होती है। इसके काण्ड की भस्म में सोडियम तथा पोटेशियम के लवण, कैल्शियम एवं लोह के फास्फेट, कैल्शियम कार्बोनेट, मैंगनीशियम कार्बोनेट, सिलिका आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्र, मूल, छाल, बीज, फूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफ-वातशामक, रोचक, दीपन, पाचन, हृद्य, रक्तस्तम्भन, कफघ्न, मूत्र एवं तद्गत शर्करा कम करने वाला, कटुपौष्टिक तथा अनिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका, मधुमेह, श्वेतप्रदर

अतिरजन्वाव, रक्तार्ण जादि में प्रयुक्त होता है।

वान फल—लघु, तिक्तकपाय, दीपन, पाचन, ग्निर्य, उष्ण तथा शूल, जामवान, मग्नहणी, कफानिमार, वात-कफनाशक, आत्र के नियंत्रक है।

तरुण या अर्धपक्व फल—लघु, कटु, कर्मणा, उष्ण स्निग्ध, मकोचक, दीपन, पाचन, हृद्य एवं कफ वात नाशक है।

पक्व फल—गुरु, कटु, तिक्त रस युक्त, मधुर रस प्रधान, उष्ण, दाहकारक, मृदुरेचक [किंतु अधिक मात्रा में लेने में विष्टम्भकारक] वातानुनोमक, दुर्गन्धयुक्त अर्थात् वायु उत्पन्न करने वाला हृद्य एवं बल्य है।

नोट—प्रायः सर्व प्रकार के अन्यान्य फल परिपक्व होने पर ही अधिक गुणशाली होते हैं। किंतु बेल का कच्चा [बाल] फल ही औषधि कर्म में विशेष प्रभावशाली होता है। यद्यपि बेल की जड़ में जितनी त्रिदोषनाशक शक्ति है उतनी फल में नहीं होती तथापि जितनी कुछ शक्ति होती है उसके द्वारा ही वह अतिमार एवं ग्रहणी आदि विकारों की मन्निपातिक अवस्था में भी लाभ पहुंचाता है। बाल फल के जो ऊपर गुण धर्म कहे गये हैं, उन्हीं गुणों से इसका उपयोग ग्राही कार्यार्थ या मल विसर्जन में गाढापन लाने के लिये होता है। यह इसका मलावरोधक गुण अन्यान्य ग्राही द्रव्यों जैसा केवल अवरोधक ही न होकर पाचकगुण युक्त होता है। इसके गूदे या गिरी के छोटे-छोटे टुकड़े कर धूप में सुखा लेते हैं। यह विल्व पेशिका या बेल कचरी विशेष लाभकारी होती है। अतिसार में यह मल को गाढा करती तथा आतों के क्षोभ या शैथिल्य को दूर कर उसकी सकोच शक्ति को बढ़ाती है। आमातिसार में यह आम का पाचन कर आत्र शक्ति को बढ़ाती है। रक्तातिसार में यह दूषित रक्त को शुद्ध कर एवं आत्र के क्षोभ को कम कर उसकी मकोच शक्ति को बढ़ाती है। बड़ी मात्रा पर इसका उत्तम प्रभाव होने से यह सग्रहणी विकार में उत्तम लाभकारी है। इस विकार में यह ग्रहणी यत्र के शैथिल्य को दूर कर उसकी सकोच शक्ति को बढ़ाती

वैज्योषधि विशेषाद्

है तथा यथायोग्य आहार की पोचन क्रिया में सहायता पहुँचाती है। ध्यान रहे उक्त गुण विशेषतः कोमल [वाल] फलों की गिरी में अधिक पाये जाते हैं तथा कुछ अंश में ये गुण तरुण या अधपके फलों में भी रहते हैं, जैसा कि ऊपर तरुण फल के गुण धर्म में कहा गया है। परिपक्व बेल फल में कसैलापन, चीकटपन कम हो जाने से उसका उपयोग विशेष लाभदायक नहीं होता, प्रत्युत वह पचने में दुर्जर होता है। यद्यपि यह भी ग्राही या मलावरोध अवश्य है, तथापि अपचन को बढ़ाने वाला होने से हिता-वह नहीं है।

आधुनिक वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है, कि बेल फल के गूदे, पत्र एवं मूल में जो रासायनिक तत्व पाये जाते हैं उनका विशेष प्रभाव आंत्र और रक्तवहसंस्थान पर पड़ता है। फल का उतना प्रभाव नूतन अतिसार में नहीं होता जितना कि चिरकालीन आमातिसार या रक्तातिसार में होता है। बेल में जो लसदार पदार्थ होता है, उसके प्रयोग से ही आंत्र में स्निग्धता आती तथा उसकी गति नियमित होकर मलावरोध के द्वारा रस का शोषण रक्त में होता एवं बढ़ा हुआ मल आने लगता है।

डा० डीमक का कथन है कि बेल फल बलकारक व रक्तशोधक है। यह मृदु विरेचक एवं उदरशोधक है। दाह की शांति के लिये हरे फल के गूदे को इमली के पत्तों के साथ व्यवहार करना चाहिये। "डा० ग्रीन के मत से पके बेल फल के शर्बत के व्यवहार से उदरामय और अजीर्ण रोग शीघ्र शांत हो जाता है। अतिसार और वमन की शांति के लिये कच्चे बेल को आग में पका कर देना चाहिये। बरफ और मिश्री के साथ पके बेल के शर्बत का उपयोग करने से रक्त शुद्धि होती है।"

डा० घोष का कथन है कि इसके पक्व फल का गूदा मृदुरेचक है, अतः स्तब्धता प्रधान [Spastic] एवं जीर्ण मलावष्टम्भ में उपकारी है। उपयोग में गूदा वैसा ही खाया जा सकता है अथवा शर्बत के रूप में लिया जा सकता है। शर्बत बनाने के लिये इसके टुकड़े कर जल में मसल छान कर लेना चाहिये। रुचि के लिये अल्प

मात्रा में शक्कर मिलाई जा सकती है। अपक्व फल को किंचित् भून कर या उसके महीन टुकड़ों का क्वाथ बना कर दिया जावे, तो यह शोषक [astringent] होने से कफातिसार तथा प्रवाहिका में लाभकारी होता है। पक्व फल उपलेपक एवं मृदुरेचन होने से प्रवाहिका के शांत हो जाने पर अथवा ग्रहणी विकार की आरंभिक अवस्था में दिया जा सकता है। सम भाग अरारोट के चूर्ण के साथ पक्व फल का चूर्ण मिला कर भी उन्हीं रूग्णों को दिया जा सकता है। पक्व फल दुस्साध्य कफज अतिसार तथा जीर्ण प्रवाहिका में बहुमूल्य औषधि है। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इसके अपक्व या अर्ध पक्व फल का प्रवसार [लिक्विड एक्सट्रेक्ट] उक्त रोगों में ६० से १२० बूंदों की मात्रा में दिया जाता है।"

"डा० रामसुशील सिंह जी ने अपने पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान में लिखा है कि बेलगिरि का अन्य उपयुक्त औषधियों के साथ क्वाथ बनाकर देने से श्वेत आव [mucous diarrhoea] एवं लाल आव या प्रवाहिका [dysentery] में बहुत लाभ होता है। स्नेहन [demulcent] एवं मृदु सारक प्रभाव के लिये पके फल के गूदे का सेवन प्रवाहिका के रोगोत्तर काल में बहुत उपयोगी होता है। ऐसे अग्निमाद्य [dyspepsia] के रोगियों में जिनमें कभी तो कब्ज रहता है और फिर अतिसार होने लगता है तथा यही क्रम बराबर बना रहता है, बेल का सेवन बहुत उपयोगी होता है।"

श्री गंगासहाय जी पाण्डेय अपने भावप्रकाशनिघण्टु में लिखते हैं कि भूना हुआ कच्चा फल या कच्चे फल का सुखाया हुआ गूदा ग्राही एवं दीपन होने के कारण अतिसार, रक्तातिसार एवं प्रवाहिका में दिया जाता है। जब ज्वर न हो, रोगी दुर्बल हो तथा पाचन खराब हो गया हो, तब इससे विशेष लाभ होता है। आव, रक्त एवं कुथनयुक्त तीव्र प्रवाहिका में यद्यपि इसके चूर्ण को लाभदायक माना गया है, तथापि इन अवस्थाओं की अपेक्षा जीर्ण विकारों में इसका गुणकारी प्रभाव स्पष्ट दिखलाई देता है। इसके सेवन के पश्चात् धीरे-धीरे

अतिसार मे रक्त कम होकर मल वधा हुआ होने लगता है। अधिक दिन लेते रहने से आम भी कम हो जाती है, तथा वाद मे विल्कुल नहीं रहती। जीर्ण आव की त्रिकायत होने पर इसके साथ बडी सौफ एव घोडबच मिला क्वाथ बनाकर देते है। रक्तपित्त वाले रोगी को आव होने पर यह विशेष लाभदायक हे। अरारुट के साथ इसकी पेया बनाकर देने से आन्त्र को बल प्राप्त होता है। प्रवाहिका मे इसके फल का कल्क, तिल का कल्क दही मलाई तथा घृत के साथ देते है। पित्त एव रक्तातिसार मे इसका गूदा और मुलैठी शर्करा, मधु एव चावल के धोवन के साथ देने से लाभ होता है। इसके गूदे के साथ गुड का प्रयोग आमशूल विवन्ध, कुक्षिरोग तथा रक्तातिसार मे लाभदायक होता है। अत्युग्र ग्रहणी मे इसके गूदे के साथ सोठ एव गुड मिलाकर सेवन करे, तथा आहार मे तक्र का सेवन करें। पुराने विकारो मे इसका मुरब्बा भी लाभकारी होता हे। पुराने मुजाक मे ताजा गूदा व कवाव चीनी दूध के साथ देते है।

कच्चे फल की शुष्क गिरी को काजी मे भिगोकर सेवन करने से जठराग्नि अत्यन्त प्रदीप्त होती, अरुचि दूर होती, हृदय विकृति दूर होती तथा आमवात नष्ट होती है।

पके फल मे जो शहद जैसा गाढा रस होता है वह मधुर और उष्णवीर्य हे।

डा० मुनुद्दीन शरीफ के मत से वेलगिरी का चूर्ण पौष्टिक, अग्निदीपक तथा ज्वरनाशक है। यह अतिसार व रक्तातिसार के सभी रूपो मे उतना उपयोगी एव लाभकारी नहीं है जितना कि तीव्र मरोड्युक्त अतिसार मे। यह दस्त के साथ गिरने वाले रक्त को बन्द करता, आव को निकाल देता तथा दस्त होने के समय मे बहुत अन्तर कर देता है। किन्तु यह दस्त के प्रमाण को कम नहीं कर सकता। अत दस्त के प्रमाण को कम करने के लिये इसे अफीम के साथ देना चाहिए। इसके अतिरिक्त यह चूर्ण टायफाइड ज्वर, क्षय ज्वर [Hectic fever] या अन्य किसी भी औषधि से न उतरने वाले, हमेशा समान रूप से शरीर मे बने रहने वाले ज्वर को उतारने मे बहुत उप-

योगी है। उस प्रकार के ज्वरो मे जब उष्णता या तापमान बहुत बढा हुआ होता है तब इस चूर्ण को देने मे वह एकदम कम हो जाता है। ऐसे ज्वरो मे इसे ५ से ८ रत्ती तक की मात्रा मे २४ घण्टे मे ४ या ६ बार देना चाहिये। अतिसार के रोग मे इस चूर्ण की मात्रा १० मे ३० रत्ती तक की मात्रा मे चौथाई ग्रैन अफीम के साथ मिलाकर २४ घण्टे मे ४ से ६ बार देवें।

(१) अतिसार, वमनादि तथा सग्रहणी पर—कही-कही कच्चे या तरुण (अधपके) वेलकी वेलगिरी को बर्गर सुखाये ही जल मे उवाल कर शहद मिला अतिसार या प्रवाहिका मे सेवन कराते है।

कभी-कभी कच्चे वेल को आग मे भूनकर खिलाने से अथवा भूने हुए वेल के गूदे मे मिश्री और अर्क गुलाब मिला प्रात खाली पेट सेवन कराने से भी सर्व प्रकार के अतिसारो मे लाभ होता है। अथवा—

वेलगिरी (सुखाई हुई) ५ तोला, श्वेत कल्या २ तोले एकत्र महीन चूर्ण कर उसमे १० तोलो मिश्री मिला १० रत्ती की मात्रा मे दिन मे ५-६बार के सेवन से सर्व प्रकार के अतिमारो मे उत्तम लाभ होता है।

उक्त प्रयोग मे कोई-कोई वेलगिरी के समभाग कल्या, आम की गुठली, ईसवगोल की भूमी और वादाम की मीगी मिला शक्कर या मिश्री के साथ सेवन कराते हैं। जीर्णातिसार, आमातिसार, प्रवाहिका आदि पर यह अच्छा कार्य करता हे। अथवा—

वेलगिरी, धनिया, सोठ, नागरमोथा व अतीस प्रत्येक ३-३ माशा जौकुट कर आधा सेर जल मे अष्टमाज क्वाथ सिद्ध कर प्रात साय सेवन से भी अतिसार मे पूर्ण लाभ होता है। यह धान्यपचक क्वाथ आम शूल तथा विवन्धयुक्त अतिसारनाशक एव दीपन पाचन है। यदि रोगी की क्षुधा नष्ट हो गई हो, पेट फूला (आघ्मान) हो तो इस क्वाथ मे कुडा छाल और इन्द्र जी थोडा मिला देने से यथेष्ट लाभ होता हे। अथवा—

वेलगिरी २० तोला मे १० सेर जल मिलाकर पकावे १ सेर जल शेष रहने पर, छानकर उसमे लगभग आधा सेर तक मिश्री मिला, वोतल मे भर रखे। मात्रा १ या



२ तोला प्रत्येक मात्रा में भूनी हुई सोठ का चूर्ण ४ रत्ती और अफीम मूग बराबर मिलाकर भोजन करावें। २ या ३ बार के सेवन से ही लाभ होता है। सर्व प्रकार के अतिमार दूर होते हैं। अथवा आगे विशिष्ट योगों में बिल्वासव देखिये।
—स्वानुभूत।

अथवा—बेलगिरी, आम की गुठली, सेमर का गोद (मोचरम), सोठ तथा पोस्त के डोडे समभाग पीस छान कर मक्के बराबर शक्कर मिला रखे। ६-६ माशा की मात्रा में ४-४ घंटे बाद खिलाकर ऊपर से १० तोला गाय का मट्टा थोड़ा नमक मिलाकर पिलावे पथ्य में दही और खिचड़ी दें।

नोट—आगे विशिष्ट योगों में बिल्वादि चूर्ण देखिये।

—भा. गृ चि।

कफातिसार पर—बेलगिरी, काकडासिगी, नागरमोथा, हरड़ और मोठ इनका क्वाथ कफातिसारनाशक एव अग्नि व बल की वृद्धि करता है। —च चि अ १६

ज्वरातिमार पर—बेलगिरी, सुगन्धवाला, चिरायता, गिलोय, धनिया, सोठ, कुंडे की छाल और नागरमोथे का क्वाथ लाभकारी है। यह शूल नाशक भी है। —यो र

आमातिमार पर—बेलगिरी और आम की गुठली की गिरी दोनों समभाग एकत्र पीस, मात्रा २ से ४ माशा तक चावल के माड के साथ या शीतल जल के साथ प्रातः माय सेवन करावें।

अथवा—दोनों उक्त गिरियों को १-१ तोला लेकर कूट पीसकर ३२ तोला जल में पकावे। ८ तोला शेष रहने पर छानकर शहद और मिश्री मिला, मात्रा आधा तोला से २ तोला तक आवश्यकतानुसार पिलावे। इससे हेजा या वमनयुक्त अतिसार में भी लाभ होता है। —स्वानुभूत

अथवा—एक अधपके (तरुण) बेल को लेकर नीचे पटककर चिटका दे, तथा आग में भून कर उसमें से ५ तोला गूदे के साथ १ तोला सोठ चूर्ण व २ तोला गुड एकत्र पीस, उसकी ३ मात्रा कर दिन रात में ३ बार खिलाकर ऊपर से १० तोला तक्र, नमक व भूनी हींग मिलाकर पिलावे। भोजन दही और खिचड़ी का करे।

अथवा—बेलगिरी और सोठ प्रत्येक २३ तोला, अलसी भूनी चूर्ण की हुई ५ तोला और शक्कर १० तोला सबको कूट छानकर रखे। मात्रा ६ माशा तक ४-४ घंटे से ४ बार सेवन करा, ऊपर से गाय का मट्टा १० तोला में सधा नमक १ तोला मिला पिलावे, पथ्य में दही खिचड़ी दें।
—भा गृ चि

वमन युक्त अतिमार या विसूचिका पर—बेलगिरी और गिलोय ४-४ माशा एकत्र जीकूट कर २० तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर थोड़ा-थोड़ा पिलावे। विकार की विशेष प्रबलता हो, तो इस योग में जायफल कपूर और छुहारा थोड़े प्रमाण में मिला क्वाथ करे तथा बार-बार थोड़ा-थोड़ा पिलाने से विशेष लाभ होता है।

क्षुधा मद हो गई हो, पाचन शक्ति क्षीण हो तो बेलगिरी का चूर्ण, छोटी पिप्पली, वसलोचन व मिश्री २-२ माशा के एकत्र चूर्ण में अदरख का रस १ तोला तक मिला तथा थोड़ा जल मिला आग पर पकावे। गाढ़ा हो जाने पर दिन में ४ बार चटावें। अथवा—

बेलगिरी चूर्ण और अदरख दोनों को पीस थोड़ी शक्कर व डलायची चूर्ण मिला, तथा थोड़ा जल मिलाकर पकावे। अवलेह जैसा हो जाने पर बार-बार चटावे।

—स्वानुभूत।

हेजे के दिनों में बेल फल का शर्वत नित्य सेवन करते रहने से हेजे का प्रकोप नहीं होने पाता।

अथवा—बेलगिरी के चूर्ण को पुराने गुड के साथ पीसकर मटर जैसी गोलिया बना, नित्य ३-४ गोली सेवन करते रहने से हेजे का आक्रमण नहीं होने पाता।

गर्भवती के वमन या अतिसार पर—बेलगिरी २ तो को चावल के धोवन या माड के साथ पीसकर थोड़ी मिश्री मिला, दिन में २-३ बार देने से लाभ होता है। साथ ही ज्वर हो या किसी भी दशा में इससे लाभ ही होता है। उसे अन्य किमी भी उपद्रवों की संभावना नहीं रहती।

—वृक्ष विज्ञान।

वालातिसार पर—बेलगिरी को सौंफ के अर्क में धिस कर देने से बालक के हरे, पीले, लाल दस्तों की शिकायत दूर होती है। अथवा—

बेलगिरी व ढाक का गोद एक-एक रत्ती तथा मिश्री दो रत्ती एकत्र थोड़े जल के साथ खरल कर मन्द आच पर गाढा कर चटाने में भी विशेष लाभ होता है ।

अथवा—

बेलगिरी, मीठ, जायफल, नागकेशर व बडी इलायची समभाग महीन चूर्णकर खमखस [पोस्त दाना] के क्वाथ में खरलकर, चना जैमी गोलिया बना, अवस्थानुसार आधी या एक गोली माता के या गाय के दूध में घिस कर पिलावें ।

दात निकलते समय बच्चों को जो दस्त आने लगते हैं, पेट में मरोड़ होती है, उम दशा में उपरोक्त योग लाभकारी होते हैं । अथवा—

बेलगिरी, सोठ, मरोड़फली व आम की गुठली की मिगी एकत्र जल के साथ पीस छानकर पिलाने से भी लाभ होता है । अथवा—

केवल गिरी के एक तोला चूर्ण को १५ तोला जल में पकाकर दो तोला शेष रहने पर उसमें ६ मा मधु मिला पिलावे ।

यदि रक्तमिश्रित दस्तों की विशेषता हो तो बेलगिरी, अतीस, माजूफल, दूधियावच तथा पाठा समभाग का चूर्ण कर, अवस्थानुसार ३ से एक माशा तक की मात्रा में एक-दो तोला गौ दुग्ध में घोलकर पिलावे ।

—स्वानुभूत ।

रक्तातिसार पर—बेलगिरी एक तोला को दस तोला बकरी का दूध और वीम तोला जल में एकत्र मिला पकावे । दूध मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने में लाभ होता है । प्रवाहिका भी दूर होती है ।

अथवा—

गिरी के दो माशा चूर्ण और मुलैठी चूर्ण एक माशा को चावल के दो तोला धोवन में पीस दो माशा शकर और शहद तीन माशा मिला दिन में २-३ बार सेवन करावें । पित्तरक्तातिमार नष्ट होता है । अथवा—

गिरी और घनिया १-१ भाग तथा मिश्री दो भाग एकत्र चूर्ण कर २ में ६ माशा तक ताजे जल से प्रातः-नाय सेवन कराने में उत्तम लाभ होता है ।

अथवा—गिरी के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला, मात्रा २ से ६ माशा तक शहद के साथ या शर्वत अजु-वार या वीज वन्द के लुआव के साथ सेवन करावे ।

अथवा—कच्चे बेल को कड़े की आग पर रखें । ऊपर का छिलका विल्कुल काला हो जाने पर भीतर का गूदा निकाल मात्रा १ से २ तोला तक दिन में तीन बार मिश्री मिला सेवन करावें ।

—स्वानुभूत

अथवा—

बेलगिरी दो तोला को १६ तोला बकरी के दूध और ६४ तोला जल के साथ पकावे । दूध मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें मोचरस व इन्द्रजौ का चूर्ण ४-४ रत्ती और मिश्री एक तोला मिला पिलाने से उत्तम लाभ होता है । अथवा—

बेलगिरी, खून खरावा, राल, सीफ और श्वेत जीरा समभाग चूर्ण बना लें । मात्रा—२ से ६ माशा दिन में १-३ घंटे के अन्तर से तक्र या शर्वत अनार के साथ देवे

—सचित्रायुर्वेद

रक्त के साथ पतला पानी जैसा मल होने पर बेलगिरी के २-३ माशा चूर्ण को फाणित [राव], शहद और तैल के साथ भोजन के पूर्व चाटने से शीघ्र ही लाभ होता है ।

—सु. उ अ ४२

नोट—बेल का मुरब्बा भी अतिसार, रक्तातिसार में उपयोगी है । मुरब्बा, शर्वत आदि के प्रयोग आगे विशिष्ट प्रयोगों में देखिये ।

सग्रहणी पर—ग्रहणी विकार की प्रारम्भिक अवस्था में विल्व फल का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है ।

बेलगिरी चूर्ण एक तोला, सौंठ चूर्ण और पुराना गुड ६-६ माशा एकत्र खरल कर मात्रा—३ मा दिन में तीन या चार बार तक्र के साथ सेवन करावें तथा रोगी को तक्र पर ही रखें । अन्य भोजन न देवे । अथवा—

बेलगिरी और कुडा छाल दोनों का चूर्ण १-२ तो एकत्र मिला, रात्रि के समय १५ तोला जल में भिगोकर प्रातः उम हिम को मल छानकर पिलाते रहने से भी विशेष लाभ होता है ।

—स्वानुभूत ।

अथवा—बेल के कच्चे फल को आग में मेककर, गूदा निकाल कर १ तोला गूदे में थोड़ी नमक मिलाकर

बनौषधि विशेषाङ्क

सेवन करते रहने से भी उत्तम लाभ होता है।

जीर्ण सग्रहणी मे—बड़े-बड़े पके फलों को भाड़ में भुनवाकर उसके गूदे में थोड़ी खाड़ मिला, दिन-रात में जब-जब भूख लगे यही खाया करे तथा प्यास लगने पर गाय का धारोष्ण दूध पिया करे। शेष सब भोजन और पानी छोड़ दे। शीघ्र लाभ होता है। —फलाक से

अथवा—बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्र जी, सुगन्ध-बाला और मोचरस प्रत्येक १ तोला एकत्र चूर्ण कर, बकरी का दूध १ सेर तथा जल ४ सेर में मिला पकावे। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर, इसे दिन में ३-४ बार पिलावे। इसी प्रकार तीन दिन तक प्रतिदिन इस योग को तैयार कर पीने से अति प्रवृद्ध एवं रक्तयुक्त पुराना ग्रहणी विकार भी नष्ट होता है। —व से

(२) तृषा, वमन, दाह, कोष्ठबद्धता, मन्दाग्नि पर—पके फल के गूदे को शीतल जल में मसल, छानकर उसमें मिश्री, इलायची, कालीमिर्च, लौंग तथा किंचित कपूर मिला, शर्बत बनाकर पीने से तृषा, वमन एवं दाह की निवृत्ति होकर, समस्त शरीर की थकावट दूर होती है। जिन्हे कब्जी की विशेष शिकायत हो, वे इसे भोजन के बाद लें।

अथवा—उक्त गूदे को जल में मसल छानकर उसमें बर्फ और थोड़ी शक्कर मिला सेवन करने से कोष्ठबद्धता दूर होकर पित्त, दाह एवं तृषा शांत होती है, मलमूत्र साफ होकर चित्त प्रसन्न हो जाता है।

अथवा—उक्त गूदे को इमली के पानक के साथ थोड़ी शक्कर मिलाकर या दही के साथ शक्कर मिला पीने से खुलासा दस्त होकर, दाह शांत हो जाती है।

नोट—कोष्ठबद्धता के निवारणार्थ सायंकाल के समय एक अच्छा पका हुआ बेलफल खाने से भी चाहे जैसा कड़ा कोठा हो, मुलायम हो जाता है। किंतु वात-प्रधान प्रकृति बालो को, या जिनके कोठे [पक्वाशय] में पहले से ही अधिक रूक्षता हो, उन्हें इसके खाने से दस्त साफ नहीं होता, पेट में आघमान [अफरा] होता है। ऐसी को चाहिये कि उक्त पके फल के गूदे को मिश्री या खाड़ मिलाकर खावे, या गूदे को खाकर ऊपर से शक्कर

का शर्बत पीवें।

मन्दाग्नि पर—पके फल के गूदे में शक्कर, मोठ, जीरा, इलायची, काली मिर्च एवं किंचित कपूर मिला खूब घोट छानकर पीने से जठराग्नि प्रदीप्त होती तथा आमदोष शमन होकर भोजन में रुचि बढ़ती है।

(३) बल वीर्य की अशक्ति, बहुमूत्र, रक्तविकार, मस्तिष्क एवं स्नायु-सम्बन्धी विकार तथा ज्वर पर—

बलवीर्य की कमजोरी के लिए—बेलगिरी, असगध, और मिश्री समभाग चूर्ण कर उसमें चौथाई भाग उत्तन केशर का चूरा मिलाकर रखे। मात्रा—४ माशा तक, प्रातः सायं सेवन कर ऊपर से सुखोष्ण दूध पीवे।

अथवा—केवल बेलगिरी के चूर्ण को मिश्री मिले हुए दूध के साथ सेवन करे। इन प्रयोगों के सेवन से रक्ताल्पता, भयकर रोगों से मुक्त होने पर शारीरिक दुर्बलता, वीर्य की कमजोरी आदि दूर होती है।

अथवा—अच्छे पके हुए फल का गूदा १ भाग, गाय का दूध ४ भाग, जल ८ भाग तथा शक्कर १ भाग एकत्र मिला भवके द्वारा अर्क खींच लेवे। मात्रा—२।। तोला तक नित्य पीने से पित्तदाहादि दोष दूर होकर रक्त शुद्धि तथा बल-वीर्य की वृद्धि होती है।

अथवा—पके फल के गूदे को सुखाकर महीन चूर्ण बना रखें। थोड़ी मात्रा में इसका नित्य सेवन करने से शरीर में पुष्टि आती है तथा दन्तरोग एवं आमाशय सम्बन्धी रोगों की वृद्धि नहीं होने पाती।

रक्त विकारों पर रक्तशुद्धि के लिये—इसका ताजा गूदा या शुष्क गूदे का चूर्ण ३ या ४ तोला तक लेकर समभाग शक्कर मिला नित्य सेवन करे।

बहुमूत्र पर—बेलगिरी १ तोला और सोठ ६ माशा एकत्र जीकुट कर ४० तोला जल में, अष्टमाश क्वाय सिद्ध कर सेवन कराते रहने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

मस्तिष्क एवं स्नायु सम्बन्धी विकारों पर बिल्वादि चूर्ण—बेलगिरी, नागरमोथा, छोटी इलायची, श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, अजवायन, अजमोदा, निशोध, चित्रक, बिड नमक, असगध, खिरंटी मूल, पिप्पली, वमलोचन व गिला-जीत समभाग चूर्ण करे। मात्रा—१ से २ माशा तक दूध

आ काजी के साथ सेवन से मस्तिष्क तथा स्नायु सम्बन्धी रोग (Nervous diseases) शीघ्र ही दूर हो जाते हैं। पथ्य में हलके एव शरीर को पुष्ट करने वाले अन्नपान का सेवन करे। इससे विपरीत का परित्याग करना चाहिये।

—भै० २०

ज्वर पर—जीर्ण ज्वर पर— वेलगिरी और रेंडी की जड़ जीकूट कर १-१ तोला, गोदुग्ध ४० तोला तथा जल २ सेर एकत्र मिला पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छान कर सेवन करावे। इस विल्वादि क्षीर पाक के सेवन से ज्वर की हालत में जो मलद्वार में कभी कभी असह्य वेदना होती है, वह भी दूर हो जाती है।

—व० से०

शीत ज्वर या व्रणादि से उत्पन्न ज्वर के वेग की शांति के लिए केवल वेलगिरी के चूर्ण को जल के साथ सेवन करावे।

—सकलित

(४) अर्श, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र (सुजाक), वातगुल्म, कास, सखिया का विष, बगल की दुर्गन्ध और अग्निदग्ध पर—

अर्श पर—कहा जाता है कि वेल फल के सेवन से बवासीर पैदा होती है। यह कुछ अर्श में ठीक है, किन्तु खाड़ या मिश्री के साथ इसका सेवन पैदा हुई बवासीर को नष्ट कर देता है। वेलगिरी के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला, मात्रा ४ माशा तक शीतल जल के साथ सेवन कराने से विशेषतः रक्तार्श में शीघ्र लाभ होता है।

अथवा—वेलगिरी के साथ सौंफ और सोठ मिला क्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं।

प्रदर पर—वेलगिरी, नागकेशर और रसीत समभाग चूर्ण कर लेवे। मात्रा—४ माशा तक चावल के धोवन के साथ सेवन कराने से दोनों प्रकार (श्वेत व रक्त) के प्रदर दूर होते हैं। यह प्रयोग रक्तार्श तथा रक्तातिसार में भी लाभकारी है।

—स्वानुभूत

मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) पर—ताजे फल के गूदे को दूध के साथ पीस छान कर उसमें थोड़ा शीतलचीनी (कवाव चीनी) का चूरा बुरका कर ३-३ घंटे के अन्तर से पिलाने में मूत्र के परिमाण में वृद्धि होती है तथा जीर्ण

मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) भी दूर होता है। उम्र योग में किञ्चित् यवधार (जवाखार) भी मिना सकते हैं।

—सकलित

वातगुल्म पर—वेलगिरी या कोमल फल के गूदे के साथ गुड़ मिलाकर सेवन से लाभ होता है। शरीर में प्रविष्ट हुआ दूषित वात विकार तथा उदर का अयिल्य भी दूर होता है।

—व० गु०

वधिरतादि कर्ण विकारों पर—वेलगिरी ५ तोला को गोमूत्र १५ तोले में पीस उसमें आधा सेर तिल तैल, बकरी का दूध और जल २-२ सेर मिला मद आग पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। इसे कुछ गरम कर ४-५ बून्द कान में प्रातः साय डालते रहने से बहरापन, कर्णशूल, कर्णत्राव आदि विकार दूर होते हैं। इस योग से कफज एव वातज कर्ण रोग नष्ट होते हैं।

—भै० २०

कर्ण वाधिर्य पर—वेल का ताजा गूदा लेकर गोमूत्र के साथ पीसकर चीगुने तिल तैल में पकावें। पकाते समय तेल से चीगुना बकरी का मूत्र भी इसमें मिला दें। पककर तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। नित्य कानों को गोमूत्र से धोकर यही तेल ५-५ बून्द डाला करें। जल्दी न करें, जितना पुराना रोग होगा उतना अधिक समय उसके अच्छे होने में भी लगेगा। इससे कान का बहरापन दूर हो जावेगा।

—भा० गृ० चि०

नोट—वधिरता के साथ ही कर्णनाद भी हो तो उक्त भै० २० के तेल के प्रयोग के साथ ही साथ सोठ और गुड़ को जल के साथ महीन पीस कर नस्य लेना हितकारी होता है। इससे कर्णनाद, कानों में सनसनाहट दूर होगी।

—भै० २०

कास पर—वेलगिरी का चूर्ण, मिश्री ५-५ तोला, वस-लोचन १ तोला एकत्र चूर्ण कर ३ माशे की मात्रा में—दिन में ३ बार गृहद के साथ सेवन से खासी तथा श्वास का फूलना दूर होता है।

सखिया के विष पर—पके फल के गूदे को भर पेट खिलाने से सखिया (मल्ल) के विष को यह अपने में ज्वर कर लेता है तथा उसका मारक असर नहीं होने



पाता ।

बगल की दुर्गन्ध नाशार्थ—ब्रेलगिरी और हरड सम-
भाग एकत्र जल में पीसकर लेप करने से दुर्गन्ध दूर होती
है । —भा भै र

अग्निदग्ध पर—ब्रेल का गूदा पासकर तिल तैल में
मिलाकर १० दिन रखने के बाद वस्त्र से छान कर सुर-
क्षित रखें । दग्ध स्थान पर इसे लगाने से तुरन्त शांति
प्राप्त होती है । —सकलित

फल का ऊपरी कड़ा छिलका—यह छिलका ग्राही या
सकोचक होता है । इसके महान चण में थोड़ी अफीम
मिला उचित मात्रा में तीव्र अतिसार में देते हैं ।

वमन पर—छिलका ५ भाग तथा गिलोय ४ भाग
एकत्र जौकुट कर २ तोला चूर्ण ३२ तोला जल में पकावे ।
८ तोला शेष रहने पर छानकर ठंडा हो जाने पर थोड़ा
शहद मिला २-२ घंटे से थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं ।

—नाडकर्णी

जू नाशार्थ—पके फल के खाण्डे (छिलके) को साफ
कर कटोरी जैसा बना लें । उसमें तिल तेल को थोड़ा
कपूर मिला भर कर ऊपर इसी कटोरी के दूसरे भाग को
ढककर मुख मुद्रा कर रखने के बाद उस तेल को सिर पर
लगाने से जू आदि कीटाणु नष्ट हो जाते हैं, बाल साफ
रहते हैं ।

इस छिलके की धूनी देने से (आग पर जला कर
धुवा करने से) मच्छर मक्खी आदि दूषित कीटाणु भाग
जाते हैं । —सकलित

पत्र—ब्रेल के पत्ते सकोचक, पाचक, त्रिदोष विकार
नाशक, कफनि सारक, आमशूल निवारक, ब्रणशोधक,
रोपक, शोथहर, वेदना स्थापन तथा मधुमेह, जलोदर,
कामला, ज्वर, नेत्राभिष्यन्द आदि में उपयोगी है ।

फलो की अपेक्षा पत्तो में पारद के यौगिकाणु की
मात्रा अधिक पाई जाती है ।

डा देसाई के मतानुसार ताजे पत्तो का स्वरस ज्वर,
कफ ज्वर, शोथ, कास आदि कफ विकार एवं नेत्राभि-
ष्यन्द में लाभदायक होता है । इससे दस्त साफ होकर
ज्वर हलका पड़ जाता है । अग्निमाद्य से होने वाले श्वास

विकार में कफ निकालने के लिये पत्तो का क्वाथ बनाकर
दिया जाता है । जल शोथ, विवन्ध व कामला में पत्तो का
स्वरस काली मिर्च के साथ दिया जाता है । ब्रणों पर
तथा शोथयुक्त विकारों में ताजे पत्तो को पीसकर बाधने
से या पत्तो की पुल्टिस बाधने से बहुत लाभ होता है ।
नेत्राभिष्यन्द में पत्तो का स्वरस नेत्रों में डालते हैं । तथा
पत्तो को पीसकर पलको पर लेप करते हैं ।

मधुमेह में पत्र स्वरस १-२ तोला देने से लाभ होता
है । यह शरीर की दुर्गन्ध को भी दूर करता है । ज्वर
की सन्निपातिक अवस्था (Delirium) में पत्तो का
गरम पुल्टिस ललाट के ऊपर बाधा जाता है ।

बेलपत्र श्री शंकर जी के पूजन की एक मुख्य सामग्री
है । प्राचीन ऋषिगण योगाभ्यास और समाधि लगाये,
बिना अन्न-जल के जिस वनस्पति के सहारे ध्यान मग्न
रहते थे उसीमें से यह भी एक है । बेलपत्र के सेवन से
मलमूत्र कम निकलता है, शरीर की इन्द्रिया एव चक्ष-
चित्त की वृत्तिया एकाग्र होती तथा गूढ तत्व विचार की
शक्ति जागृत होती है । यज्ञ के शाकल्य में ये पत्र काम में
लाये जाते हैं । अग्नि होत्री बेलपत्र और दूध के संयोग
से श्वेतवर्ण की भस्म तैयार कर शरीर पर लगाते हैं ।

पत्र स्वरस बालको के लिये रेचक एवं कफनाशक
है । प्रतिश्याय, कास, श्वास व ज्वर में उपयोगी है ।
पार्श्वशूल, शोथादि में पत्तो से स्वेदन करते हैं । कृमि
विकार में पत्र रस पिलाते हैं ।

शरीर की दुर्गन्ध नष्ट करने के लिये पत्र रस का
लेप करते हैं । शरीर में कहीं भी काटा आदि घसने तथा
उसके न निकलने पर, उस स्थान पर पत्र की पुल्टिस
बाधने से वह शल्य भीतर ही गलकर नष्ट हो जाता है ।
तथा कोई विकार भी नहीं होने पाता ।

क्षुधा निवारणार्थ कई साधु सन्यासियों का कथन है
कि बेलपत्री को भाग के समान पीस छानकर पीने से
बहुत दिनों तक बिना अन्न के मनुष्य जीवित रह सकता
है । पाचन शक्ति के अनुसार २० तोला से ४० तोला तक
इसका सेवन कर लेने से मलमूत्र बहुत कम होता है, तथा
शरीर भली भाँति स्थिर रह सकता है ।

धन्वन्तरि

हेजा के प्रतिकारार्थ वेल पत्र का रस १० तोला तक लेकर उसमें थोड़ा नीबू का रस और मिश्री या शक्कर मिला रोज १ या २ बार पीते रहने से हेजे का आक्रमण सहमा नहीं हो पाता। पक्त्राशय का कार्य ठीक नियमित रूप से चलते रहता है। अग्निमाद्य नहीं होने पाता।

विशेष दृष्टव्य—वेल पत्र की गन्ध एव रस कसैला होने से यह पित्त के विकारों को दूर करता है। यह शीत वीर्य होने से दाह को शांत करते हुए शोथ या सूजन को दूर करता है। जिस ग्रन्थि शोथ या व्रण में दाह की विशेषता हो उस पर इसका उपयोग विशेष लाभप्रद होता है। यह कृमिनाशक है अतः इसका महीन कल्क कर कृमियुक्त स्थान पर लेप करने से सब कृमि नष्ट होकर पुनः वहाँ नहीं पैदा होते। किमी भी जस्म पर इसे बाधने से या लेप करने से मक्खिया, सूक्ष्मजन्तु आदि उसके पास नहीं आने पाते, तथा वह शीघ्र ठीक हो जाता है।

पत्र रस निकालने की विधि—वेलपत्र का रस केवल आषाढ व श्रावण मास में ही, थोड़ा जल का छीटा देकर पीसकर निचोड़ने से सरलता से निकलता है। अन्य ऋतुओं में रस निकालना हो, तो ताजे पत्तों को सिलपर पीसकर, गोला सा बना उस पर बड़ के पत्तों को लपेट कर, कपट मिट्टी कर आग की भूभल में डाल दें। ऊपर की मिट्टी नाल हो जाने पर उसे निकाल कर, ठंडा होने पर ऊपर की मिट्टी, व बड़ के पत्तों को दूर कर, उस गोले को कपड़े में रख बलपूर्वक दबाकर रस निकाल लेते हैं।

[१] मधुमेह पर—ताजे पत्तों को पीसकर इसके ५ तोला कल्क में २½ तोला असली शहद मिला, वस्त्र में रखकर अच्छी तरह निचोड़ने में जो रस निकले उसे पिलावे। इस प्रकार दिन में २ या ३ बार पिलाने से मूत्र में मीठा आना बन्द होता तथा इस रोग के कारण शरीर पर होने वाले व्रण या फुमिया शीघ्र ही सूख जाती है।

पत्तों को जल के साथ पीनकर या उक्त पुटपाक विधि से निकाले हुये १ तोला से लगभग ५ तोला तक रस में अर्ध भाग अमली शहद मिला सेवन करावें।

रोगी को चना, गुड़, शक्कर, आलू, दही और चावल

नहीं खाना चाहिये। केवडा के ड्रम की मध नहीं लेनी चाहिये। नीबू, सतरा आदि फल यथेष्ट सेवन करें, किंतु बहुत मोठे फलों को नहीं। काले जामुनों का खाना विशेष हितकारी है। मक्खन निकाला हुआ दूध ले सकते हैं। उसे मीठा करना हो, तो शुद्ध मधु या शुगर का सत्व [सेक्रीन] मिला लेंगे। चोंकर समेत मोटे आटे की रोटी जी के सत्तू, जी की खीलें, आवले, अदरक की चटनी लेंगे। भोजन की मात्रा थोड़ी व खूब चबाकर खाएँ। आगे विशिष्ट योगों में बिल्व पत्रासव का भी योग उत्तम है।
—स्वानुभूत।

कोई-कोई पत्र रस की मात्रा १ तोला [बिना शहद मिलाये] नित्य प्रातः पिलाते हैं। कुछ दिनों में मूत्र में शक्कर आना धीरे-धीरे कम होकर अन्त में बिल्कुल बन्द हो जाता है। जगलनी जड़ी बूटी के गुजराती लेखक का कथन है कि मधुमेह के एक भयंकर केश में प्रतिदिन प्रातः साय दो बार पत्र रस के सेवन कराने से दो महीने में रोगी को बहुत उत्तम लाभ हुआ।

वर्द्ध के स्व गैद्य श्री अप्पा शास्त्री साठे [आयुर्वेद पत्र के सम्पादक] का कथन है कि मधुमेह के बहुत से रोगियों को उन्होंने वेलपत्र का रस सेवन करा आश्चर्यजनक सफलता प्राप्त की। वे वेल के १५० पत्रों को पिसवाकर थोड़ा जल मिला रस निचोड़ कर प्रातः साय पिलाते थे। अथवा १५० पत्तों को पिसवाकर गोली बना जल में घोलवाकर प्रातः पिलाते, तथा इसी प्रकार शाम को पिलाते थे। लघन, वमन, विरेचन करवाते तथा शमन दीपन औषधि देते। पथ्य में पुराना अन्न, शाठी चावल, कगुनी के चावल, जी, समा, मोठ, गेहूँ, कुलथी, मूँग, तिल, पुराना मद्य, गधी व भैंस का मूत्र, पस्वल, करेला, ककोडा, लहसन, कच्चा केला, गोखरू पत्र का शक, चूहाकानी, गिलोय, त्रिफला, कमलकन्द, कमलबीज खजूर, तथा कडवे पदार्थ, हाथी और घोड़े पर बैठना, खूब भ्रमण करना एव व्यायाम करना आदि।

अपथ्य—मूत्र वेग को रोकना, धूम्रपान, पसीना निकालना, रक्तस्राव, बहुत समय तक उकड़ू बैठना, दिन में सोना, नवीन अन्न, आनूप देशीय [जलसमीपवर्ती]

जीवो का मास, पिष्टान्न [पिट्ठी के पदार्थ] मैथुन, तैल, तरु, दही, गुड, वृत्, ईल, मिठाई, खटाई तथा समस्त कफकारक पदार्थ । इस प्रकार के पथ्यापथ्य का पालन रोगी से करवाते थे ।

निम्नांकित योग मधुमेह के नाशार्थ बहुत उत्तम सिद्ध हुए थे ।

बेल पत्र, हल्दी, गिलोय, हरड, बहेडा और आमला ६-६ माशा सबको कूट कर १० तोला जल में रात्रि के समय मिट्टी के पात्र में भिगोकर प्रात खूब मसल छानकर इसकी आधी मात्रा प्रात तथा शेष अर्ध मात्रा शाम को बसतकुसुमाकर रस की मात्रा के साथ सेवन करावें ।

—कविराज महेन्द्रनाथ पाडेय [मधुमेह उपचार]

बेल के कोमल पत्र २ तोला को पीसकर स्वरस निकाल आवश्यक ही समझा जाय तो उसमें २-३ नग मुनक्का व कालीमिचं ११ नग पीसकर मिला प्रात साय लगातार २-३ महीने तक सेवन से यह रोग नष्ट हो जाता है । आयुर्वेदी तथा एलोपैथी के समन्वयवादी चिकित्सक बिल्व पत्र स्वरस प्रयोग के साथ-साथ 'इन्सुलीन' के इन्जेक्शन भी देते रहना उत्तम समझते हैं । केवल इस इन्जेक्शन से पेशाब में शक्कर की मात्रा तो घटजाती है किंतु रोग पुन घट जाता है । अतएव दोनों को साथ साथ चलाने से स्थाई लाभ होते देखा गया है । कुछ चिकित्सक बिल्व पत्र स्वरस के साथ गुडमार स्वरस भी मिलाकर देना उत्तम समझते हैं ।

—प्रोफेसर श्री राधाकृष्ण पाराशर आयुर्वेदाचार्य
बेल पत्र और नीमपत्र १०-१० नग तथा तुलसीपत्र ५ नग इनको पीस कर गोली बना प्रात नित्य जल के साथ लेते रहें ।

नोट—उक्त किसी भी प्रयोग में लाभ होता है, किंतु पथ्यापथ्य का पालन आवश्यक है ।

[२] दाह, तृषा, अम्ल पित्त, अजीर्ण सिरदर्द, अर्श-बहुत शूलसि पर—दाहपर—बेल पत्र १ या २ तोला को २० तोला जल में ३ घण्टे तक डुबोकर रखे । प्रति २ घण्टे पर २-३ तोला वही जल पिलावे । आन्तरिक दाह

शात होता है ।

विशेष गरमी के कारण या पारद युक्त [कच्ची रसायन] औषधि के सेवन से दाह हो, कठ में जलन हो, मुखपाक हो तो बेल पत्र का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर मिश्री मिला प्रात साय सेवन करावे तथा बेल पत्र पीस कर जल मिला दिन में ३-४ बार कुल्ले करावे ।

मस्तिष्क की दाह पर—पित्त की कुपितावस्था में रक्त के उष्ण हो जाने से यदि यह दाह तो बेल पत्र पीसकर मोटा लेप करने से लाभ होता है । यह लेप वात की तीव्रता को भी दूर करता है । प्रसूति के बाद स्त्री के मस्तक में जो वात की, तीता होती है; अथवा जो स्त्री परिपूर्ण गर्भावस्था के पूर्व ही प्रसूत होती है उसके मस्तक में कभी वात की तीव्रता के कारण सिर भारी हो जाता है । आंखों में अंधेरा छाजाना, चक्कर आजाना, दाह, प्रलाप, बेहोशी आदि लक्षण होते हैं । इसे नन्दा वायु का विकार कहते हैं । ऐसी अवस्था में भी उक्त प्रकार के पत्र लेप से दोष शमन होकर रोगी को उत्तम निद्रा आती है ।

पित्त की कुपितावस्था में कोमल पत्र की चटनी बना कर खिलाने से भी शांति प्राप्ति होती है, पाचन क्रिया भी ठीक होती है । पत्तो की घनिया, जीरा तथा किंचित सेधा नमक मिला कर चटनी बनाते हैं । उक्त प्रकार से पत्रों को थोड़े जल के साथ पीसकर कपाल पर मोटा लेप करने से प्रलापकी प्रवृत्ति नहीं होती । तृषा की विशेषता हो तो पत्र स्वरस ३ माशा में मधु ६ माशा मिला कर ३-३ घण्टे से चटावें ।

अम्लपित्त के कारण गले में, छाती में जलन हो तो पत्रों को जल के साथ पीस छान कर मात्रा २ तोला तक थोड़ी मिश्री मिला, दिन में ३-४ बार पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

अजीर्ण पर पत्र स्वरस १ तोला में काली मिचं सेधा नमक १-१ माशा का चूर्ण मिलाकर [यह १ मात्रा है] प्रतिदिन ३ बार सेवन करे ।

सिर दर्द पर—पत्र स्वरस से कपड़े को तर कर उसकी



पट्टी गिर पर रखते हैं। सूखने पर पुनः स्वरस से भिगो लेते हैं।

अर्श पर—पूनी बवासीर पर तन्त्र प्रयोग—

शनिवार के दिन बेल पत्र की २-४ टहनी तोड़कर उस समय कमर में बांधे, जब सूख गिर रहा हो। शीघ्र ही रक्तस्राव होना बन्द हो जायेगा। भविष्य में कदापि न होगा। अर्थात्, रोग निमूल हो जायगा।

—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी की गुप्त योग रत्नावली से।

शल पर—यकृत शूल हो तो—पत्र स्वरस १ तोला में सेंधा नमक १ माशा मिलाकर दिन में ३ बार पिलावें।

उदर शूल हो तो पत्र १ तोला के साथ कालीमिर्च ७ नग पीसकर, मिश्रा १ तोला मिला, शर्वत बनाकर दिन में ३ बार पिलावें।

हृदय शूल हो तो—पत्र स्वरस १ तोला में गोघृत आधा तोला मिला चटावें।

[३] पाडु, कामला, जलोदर, धातुदोषलयादि वीर्य विकार तथा प्रवाहिका पर—ताजे कोमल पत्रों के ढाई से ५ तोला तक रस में कालीमिर्च का चूर्ण १ माशा तक मिला प्रातः सायं सेवन करावें। इससे पाडु रोग व कामला में लाभ होता है। रोगी को शोथ भी हो तो पत्र रस को गर्म कर लेप करे। या पत्रों को जल में पका कर बफारा देने से पीडायुक्त शोथ दूर होती है। इस उपचार से कामला, त्रिदोषज शोथ, मन्नावरोध व अर्श में भी लाभ होता है। —व से।

जलोदर पर—ताजे पत्रों के ढाई से ५ तोला तक रस में छोटी पीपली का चूर्ण १ या डेढ़ माशा मिला पिखावे। इस प्रकार प्रातः सायं सेवन कराने से लाभ होता है।

धातु क्षीर्णत्व पर—पत्र चूर्ण ३ माशा की मात्रा में थोड़ा शहद मिला प्रातः सायं प्रतिदिन चटावे।

अथवा—नित्य नियमित रूप से पत्र स्वरस में अथवा पत्रों की चाय में जीरा चूर्ण और दूध मिलाकर पीते रहने से धातु दुर्बलता दूर होकर शरीर सशक्त बना रहता है। पत्र स्वरस २ से ५ तोला तक लेकर उसमें श्वेत जीरा चूर्ण ६ माशा तथा मिश्री १ तोला और थोड़ा

दूध पीवे। २१ दिन तक नित्य एक बार सेवन में लाभ होकर शारीरिक शक्ति, पित्त की व्यग्रता, मरण शक्ति की न्यूनता एवं निद्रानाशादि विकृतियां दूर होती हैं।

ध्वजभग पर—बेल पत्र १५ नग के साथ बादाम की मीमी २ नग मिला कर पीस घानकर दूध और मिश्री मिला शर्वत बना प्रातः सायं पीवे।

वीर्य स्राव या स्वप्नदोष पर—बेल पत्र, धनिया और सोंफ सम भाग को कूट कर १ या २ तोला चूर्ण १० तोला जल में भिगो कर प्रातः मल घान कर पिलावें। अथवा उसके कोमल पत्र ११ नग और सोंफ ३ माशा दोनों को पीस घानकर प्रातः नित्य पिलावें। अथवा केवल इसी के शुष्क पत्रों के चूर्ण में ममभाग ग्राह मिलाकर रखलेवें। मात्रा ६ माशा तक प्रातः सायं ताजे जल के साथ सेवन करावें। इससे प्रमेह एवं प्रदर में भी लाभ होता है।

प्रवाहिका में—पत्र स्वरस १ तोला में ३ माशा मधु मिलाकर प्रति ३ घण्टे के अन्तर से चटाते हैं।

[४] मूत्र, मूत्रकृच्छ्र, छोटी छोटी लडकियों का प्रदर, ज्वर, शोयादि पर—

कास पर—बेलपत्रों को आग पर तवे में रख जला ले। फिर पीस घान कर १-२ माशा की मात्रा में शहद के साथ दिन में ३ बार चटावें। इसमें दुर्गन्धित कफयुक्त कास, घात पित्त जन्य कास एवं कुक्कुर कास में भी लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र पर—कोमल ताजे पत्र ६ माशे, श्वेत जीरा ३ माशा और मिश्री ६ माशे एकत्र पीस कर कल्क को खाकर ऊपर से जल पीने से ६ या ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। रोगी की अवस्थानुसार उक्त मात्रा में न्यूनाधिकता कर सकते हैं। इससे मूत्र में जलन होना, मूत्र अत्यल्प होना, तथा मूत्र के साथ वीर्य का जाना आदि विकार दूर होते हैं।

छोटी लडकियों का प्रदर—लडकियों को कुमिदोष के कारण कभी-कभी प्रदर जैसा विकार होता है, योनिमार्ग से लसिका स्राव होता है ऐसी अवस्था में बेल पत्र रस को शहद के साथ दोनों समय सेवन कराने से शीघ्र लाभ



होता है ।

ज्वर पर—विशेषतः कफवात ज्वर अथवा जिस ज्वर में यकृत की दशा ठीक न हो, या विषम ज्वर की अवस्था में बेल का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर, उसमें मधु मिला प्रातः सायं पिलावे । आत्र ज्वर [टायफाईड] में तथा सतत ज्वर में भी इसमें लाभ होता है ।

तीव्र ज्वर की प्रलापावस्था में पत्तो की पुल्तिस बना रोगी के मस्तक पर रखते हैं । उक्त क्वाथ ग्रन्थिज्वर या प्लेग की हालत में पिलाने से प्लेग का विष दूर होकर आराम पहुँचता है । गिल्टी पर इसकी पुल्तिस बाधते हैं ।

कफ प्रकोप की अवस्था में या तीव्र प्रतिग्याय [जुखाम] की दशा में, जब छाती कफ से भरी हो, तो पत्तो को पीस, गरम कर छाती पर लेप करने या पुल्तिस जैसा बनाकर बाधने से लाभ होता है । साथ में उक्त क्वाथ भी पिलावें । इससे सूखी खासी भी दूर होती है ।

छोटे बालको के ज्वर में यदि कफ की विशेषता हो, दस्त साफ न होता हो तो पत्तो का अर्क या स्वरस निकाल कर शहद मिला बार-बार चटावें । ज्वर की साधातिक हालत में या उन्माद की दशा में रोगी को बेल पत्र से ढक देने से विशेष लाभ होता है ।

शोथदि पर—बेल पत्र के रस को छानकर [२ में ३ या ४ तोला] कालीमिर्च चूर्ण [३ माशा तक] मिलाकर पिलाने से त्रिदोषज शोथ, मलावरोध, अर्श और कामला में लाभ होता है । —व० से०

[५] ब्रण, गलगण्ड, नारू, कर्ण विकार, नेत्र विकार, घृत शुद्धि आदि—ब्रण पर पत्तो को बिना जल के पीसकर टिकिया बना बाधने से लाभ होता है । गहरे से गहरा घाव भी बिना पके ठीक होता है । दूषित ब्रण भी शीघ्र ठीक होता है । अथवा—पत्तो को पीस गरम कर पुल्तिस जैसा बना ब्रण या फोडों पर बाधने से वे शीघ्र दुरुस्त होते हैं । तथा पत्तो को पानी में पकाकर उस पानी से उनको धोना चाहिए, वे शीघ्र ही शुद्ध होकर भर जाते हैं । मासार्वुद या कैसर अथवा कार्वन्कल नामक भयकर जहरीले ब्रणों के मुधार लिये उक्त प्रकार से पुल्तिस एव ब्रण प्रक्षालन के साथ ही माय नित्य दिन में ३ बार पत्र रस मात्रा २३

तोला सेवन कराते रहने से भीतर की अशुद्धि दूर होकर कुछ दिनों में पूर्ण लाभ होता है । ऊपर मधुमेह के विषय में जो पथ्यापथ्य कहा गया है उसका पालन करना आवश्यक है । एक रोगी को इस प्रकार का दूषित ब्रण गर्दन पर पीछे की ओर हुआ था, कई बार डाक्टरों ने आपरेशन एव मलहम पट्टी आदि किया किन्तु वह बार बार अशुद्ध पूय एव रक्त से पूय शोथ युक्त हो जाया करता था । अन्त में उसे उक्त उपचार से ही ३२ दिन में पूर्ण लाभ हुआ ।

गलगण्ड या गण्डमाला या अपची पर भी उक्त प्रयोग से पूर्ण लाभ होता है । उक्त प्रकार से पुल्तिस बना बाधना चाहिए । अथवा इसके कोमल पत्तो को पीस उसमें थोड़ा शुद्ध घी मिला आग पर गरम कर टिकिये बनाकर गण्डमाला की ग्रन्थियों पर बाधते रहे । इसको नित्य दिन में दो बार बाधने से कुछ दिनों में अवश्य लाभ होता है । श्लीपद में पत्तो का लेप और उक्त उपचार लाभकारी है ।

चोट, मोचादि पर—उक्त प्रकार से पुल्तिस बाधे अथवा पत्र रस में थोड़ा गुड मिला गरम कर गाढा प्रलेप करे । यदि चोट के कारण जख्म हो तो पत्र रस में कपास का फाया तर कर दिन में २-३ बार रखा करें । तथा थोड़ा थोड़ा पत्र रस शहद मिलाकर पिलावे ।

किसी कीड़े के काटने से जलन एव शोथ हो तो दक्ष स्थान पर पत्तो के ताजे रस को बार बार लगाने से शांति होती है । अग्निदग्ध पर भी इस पत्र रस के लगाने से शांति प्राप्त होती है ।

शरीर के किसी स्थान में सुई, कीलादि घुस गयी हो तो उस स्थान पर डठल निकाले हुए पत्तो को पीस पुल्तिस बनाकर कुछ दिन बाधते रहने से वह शल्य भीतर ही गल जाता है । नित्य २-३ बार उसे बाधें । एक बार बाधने के बाद लगभग २ घंटे तक बधी रहे, फिर उसे हटाकर २ घण्टे बाद पुनः बाधना चाहिये ।

चेचक या माता की बीमारी में जब शरीर में अत्यन्त दाह एव वेचनी हो तो पत्र रस में मिश्री मिला पिलाने से तथा बेल पत्रों का पखा बना कर हवा करने से रोगी को विशेष शांति मिलती है ।



नारु या नहरुआ पर-पत्तो को जल के साथ पीस, लगभग ३ तोला कल्क मे कपूर ६ माशा मिला अच्छी तरह घोटकर टिकिया सी बना नारु पर रख ऊपर से वस्त्र की पट्टी बाध देवे । प्रतिदिन ताजी टिकिया बनाकर बाधने से ३ या ४ दिन मे ही लाभ होता है ।

नेत्र विकार पर-आखो मे पीडा, शोथ लाली हुये अधिक कीच निकलती हो तो पत्तो को पीस कुछ गरमकर पुल्टिस जैसी बना आखो पर बाधने से लाभ होता है । साथ ही साथ पत्तो के स्वच्छ रम को आख के अन्दर भी डालते रहना चाहिए ।

माता [चेचक] के कारण नेत्र ज्योति नष्ट या कम होगई हो तो पत्र-स्वरस १-१ या २-२ बून्दे अन्दर टपकाते रहने से विशेष लाभ होता है ।

नेत्र के शोथ, शूल, अभिष्यन्द [आखे आना], अधिमन्य [अभिष्यन्दजन्य नेत्र रोग Acute orbital Cellulitis] अश्रुत्ताव, लालिमा आदि विकारो पर—चक्रदत्त का निम्न योग उत्तम लाभदायक है—अच्छी तरह छना हुआ पत्र रस [४ माशा] मे सेंधा नमक [२ रत्ती] और गोघृत [४ बून्द] मिला, शुद्ध छोटे से ताम्र पात्र मे टालकर एक बडी कौडी मे तब तक मर्दन करे [घोटते रहे] जब तक वह गाढा न हो जावे । गाढा हो जाने पर उसी ताम्रपात्र के मध्य भाग मे उसे एकत्र कर गाय के गोबर के उपले की धूम्रयुक्त धीमी आग से धूपित करें । जब वह रस काला हो जाय तब उमे निकालकर डिविया मे भर रखें । इसे स्त्री के दूध [या गौ दुग्ध] मे मिला पतला कर आखो मे १-२ बून्द, नित्य दो बार डालना चाहिए ।

अथवा—भैषज्यरत्नावली का निम्न प्रयोग भी उक्त विकारो पर उत्तम है—पत्र स्वरस के साथ ममभाग काजी और सरसो का तेल तथा थोडा सेंधा नमक मिला ताम्रपात्र मे तावे की मूसली से खूब घोटकर रख ले । इसे आखो मे लगाने मे भी नेत्रवादि विकारो मे लाभ होता है ।

—स्वलिखित एव प्रकाशित लेख से नेत्र पाक एव नेत्रशूल पर—वेल पत्र और तुलसी पत्र रम १-१ भाग तथा स्त्री का दूध दो भाग एकत्र कामे की

थाली मे नागरवेल [ताम्बूल] के पान के साथ तावे की मूसली से [नीम या किसी अन्य लकड़ी के सोटे मे ताम्र पत्र लगवाकर उससे] घोटें । कज्जल जैसा हो जाने पर निकाल कर सुरक्षित रखें । इसके लगाने से लाभ होता है ।

—भा भै र

रत्तीवी पर—ताजे वेल पत्र १ तोला को ७ दाने काली मिरच के साथ महीन पीस १० तोला जल मे छान कर उसमे २।१ तोला मिश्री या शक्कर मिला पीवें । प्रातः माय तथा साथ ही वेल पत्रो को तोड मरोड कर [कुचल कर] रात्रि के समय किमी पत्थर या काच के प्याले मे जल डालकर भिगोकर रखें । प्रातः इसमे आखो को धोते रहे । शीघ्र ही लाभ होगा, आखो की ज्योति भी बढेगी । गरमी के दिनों मे ठण्डे जल मे धोवे तथा शीतकाल मे जल को गरम कर धोना चाहिये । अथवा—

वेल पत्र रस १ तोला, गोघृत ६ माशा और कपूर १ माशा एकत्र ताम्र पात्र मे, तावे की कटोरी से खूब रगडे, काला अजन बन जावेगा । इसे आँखो मे लगाया करे । साथ ही नित्य प्रातः साय गोमूत्र से आखो को धोया करे ।

—भा गृ चि

कर्ण विकार पर—वेल के कोमल पत्तो को किसी निरोगी गाय के मूत्र मे पीस लेवे । जितना यह कल्क हो उससे ४ गुना तिल तेल तथा तेल से ४ गुना बकरी का दूध मिला कर मन्द आच पर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रख ले । इस तेल को नित्य कानो मे डालते रहने से वहरापन, सनसनाहट [कर्णनाद], कानो की खुश्की, खुजली आदि दूर होती है ।

वधिरता विशेष हो तो उक्त प्रयोग के साथ ही साथ निम्न घृत का भी सेवन करें—

गोघृत १ सेर मे वेल पत्र रस तथा अनार पत्र रस १-१ सेर मिलाकर मंद आग पर पकावे । घी मात्र शेष रहने पर छान कर रखले । मात्रा—२ तोला तक गोदुग्ध व मिश्री मिलाकर सेवन करते रहे ।

घृत शुद्धि—पुराने एव दुर्गन्धित घृत को सुधारने के लिये जितना घी का वजन हो उसका चौथाई हिस्सा उसमे दही तथा दही से चौथाई वजन के वेल के ताजे

बर्णाषधि विशेषाद्

पत्तों की पिसी हुई लुगदी मिला कर मन्द आंच पर पकावे। जब घृत कड़कड़ाने लगे तब नीचे उतार ठण्डा कर छानकर मिट्टी की बरती में भर लेवे। यह ताजे घी के समान सुगन्धित व स्वादिष्ट होजाता है।

अथवा—१ सेर पुराने दुर्गन्धित घृत में ८-१० बेल पत्र मिलाकर आग पर गरम कर कड़कड़ा लेने से भी उसका सुधार हो जाता है। —सकलित

मूल और छाल—बेल वृक्ष की जड़ भूमि में बहुत गहरी जाती है तथा मजबूत भी अधिक होती है। जड़ के ऊपर की छाल पीताभ भूरे रङ्ग की तथा भीतर से श्वेत होती है। ताजी जड़ को चीरने से एक पतला रस निकलता है, जो थोड़ी देर में गाढ़ा व पीला हो जाता है।

गुण धर्म में—यह लघु, मधुर, वमन, मूल, त्रिदोष, नाडी तन्तुओं के लिये शामक, कुछ नशा पैदा करने वाली तथा ज्वर, अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, उदर शूल, मूत्रकृच्छ्र, वातध्याधि, आक्षेपक, उन्माद, हृद्दोर्बल्य, अनिद्रा आदि में प्रयुक्त होती है।

मूल एव छाल में जो एक तीव्र उद्वेजक सुगन्धित द्रव्य होता है उसका विशेष महत्वपूर्ण एव अनेक रोगों पर अत्यन्त उपयोगी गुण यह है कि वह दाह या किसी प्रकार के क्षोभ को उत्पन्न न करते हुए, शरीरान्तर्गत वातनाडियों एव स्नायुतन्तुओं को उचित उत्तेजना देता है, स्रोतमों को साफ करते हुए, उनकी शक्ति को बनाये रखता है तथा और भी एक महत्वपूर्ण गुण यह है कि यदि शरीर के किसी भाग में जहरीला या सडान पैदा करने वाला कोई द्रव्य उत्पन्न होगया हो तो उसे निकाल बाहर करता है, एव उस भाग को सडान से बचाता है। शास्त्रीय भाषा में उक्त त्रिविध कार्यों को ही त्रिदोषनाशक कहा जाता है।

जिस द्रव्य में, स्रोतसों का या शरीरान्तर्गत दूषित द्रव्यों का सशोधन करना, वेदना या किसी प्रकार का क्षोभ न करते हुए ठीक-ठीक उत्सर्जन कार्य को करना, तथा सडान क्रिया का प्रतिबन्ध करना ये तीन गुण मुख्यतः हो वह द्रव्य सर्व सामान्यतः किसी भी रोग पर औषध रूप से उपयुक्त हो सकता है। कारण शरीर द्रव्यों के दूषित

या विषयुक्त हो जाने, या स्रोतसों के अवरुद्ध हो जाने, या अभिसरण अथवा उत्सर्जन क्रिया ठीक योग्य प्रकार से न होने से ही प्रायः रोगोत्पत्ति हुआ करती है।

बेल मूल में इन सब रोगोत्पत्तिकारक कारणों को नष्ट करने का गुण धर्म पाया जाता है। और विशेषतः सन्निपातक स्वरूप के विकारों में [उक्त सब लक्षणों का अस्तित्व होने से] बिल्व मूल विशेष लाभदायक होता है। यही कार्य करने वाले अन्यान्य औषधि द्रव्यों की अपेक्षा इसमें यह विशेषता है कि यह दाहक या क्षोभक न होते हुये अपना कार्य सुचारु रूप से करता है।

बिल्व मूल के गुणों के समान ही गुणयुक्त, या उसके गुणों के सहायभूत टेंदू [श्योनाक] मूलादि दशमूलों के मिश्रण में त्रिदोषनाशक गुण इसी तत्वानुसार है। उनमें से बेल, अरणी [अग्निमथ] और टेंदू इन तीनों के मूलों में यह गुण विशेष प्रमाण में पाया जाता है। दशमूलान्तर्गत इन तीन पौधों के मूल विशेष महत्व के हैं।

प्रायः केवल बेल मूल के उपयोग करने का प्रचार नहीं है। इसके साथ, इसके ही समान गुणकारी अन्य द्रव्यों का एकत्र मिश्रण किया जाता है। दशमूल सेवन कराने का प्रायः सर्वत्र विशेष प्रचार है। किन्तु खेद है कि वातविकार और सूतिका विकारों पर दशमूल का जितना व्यवहार किया जाता है, उतना क्षय रोग तथा सन्निपात ज्वर पर नहीं किया जाता। रूढ़ि के गुलास बनकर रहना हमें योग्य नहीं। इन विकारों पर भी घडल्ले के साथ इसका उपयोग अवश्य करना चाहिये।

हमारा अनुभव है, कि क्षय रोग, सन्निपात ज्वर तथा दाहरहित शोथ एव त्वग्रोगों पर बेल मूल या दशमूल का उपयोग उत्तम लाभदायक होता है। सन्निपात ज्वर में ज्वर चिकित्सा के तत्वानुसार योग्य अवस्था होने पर दशमूल अथवा केवल बेल मूल के क्वाथ का उपयोग विशेष लाभप्रद है। तथा क्षय रोग में प्रतिबन्ध या प्रतिकार की दृष्टि से दशमूल क्वाथ उत्तम लाभकारी है।

[६] वात विकार, कोष्ठबद्धता, धातुक्षीणता व शोथ पर—
मामपेयी तथा मधियों में स्रोतसों का अवरुध होने

एव उत्सर्जन क्रिया के कम हो जाने से जो आमवात, सधि वात जैसे विकार पैदा हो जाते हैं। उन पर अपने उत्तेजक गुण के द्वारा स्रोत सशोधन एव उत्सर्जन कार्य को मपन्न कर विल्व मूल उत्तम लाभ पहुंचाता है।

विल्व मूल २½ तोला को कूटकर, २० तोला जल में विधिवत चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर प्रातः सायं सेवन कराने से, कोष्ठवद्धता दूर होकर वात विकार शमन हो जाता है।

धातुक्षीणता या वीर्यसाव पर—मूल का या उस की छाल का रस, मात्रा २ तोला तक निकाल कर गोदुग्ध १० तोला तथा श्वेत जीरा चूर्ण २ माशा एकत्र मिला प्रातः सायं सेवन करावें। अथवा—मूल की छाल और जीरे को एकत्र महीन पीसकर गोदुग्ध के साथ शुकृता-रस्य एव शुकृमेह में सेवन कराते हैं।

शोथ पर—उक्त प्रकार से इसका चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर दोनो समय सेवन करावे, तथा मूल की छाल का कल्क कर सेक देने से पीडा कम होकर शोथ दूर होती है। इस कार्य के लिये छाल को पीस, गरम कर, वस्त्र में लपेट कर सेकना चाहिये, फिर उसी गरमागरम कल्क को पुल्टिस जैसा शोथ स्थान पर बाध देवे, अथवा उसका लेप बना गाढा-गाढा लेप कर ऊपर से सेक देवे।

यदि उदर पर अफरा [आघ्मान] शूल एव मलावरोध हो, तो मूल के क्वाथ की वस्ति देने से शीघ्र ही लाभ होता है।

[७] प्रसूत विकार, शूल, ज्वर, अतिसार—

स्त्रियो को प्रसव काल या प्रसव के पश्चात् होने वाले शोथ, शूलादि विकारों पर विल्व मूल का लाभदायक गुण स्पष्ट ही है। किन्तु गर्भाशय की अशुद्धि के कारण होने वाले सर्वाङ्ग शोथ, तीव्र ज्वर एव क्षयादि भयकर विकारों पर भी यह उत्कृष्ट गुणदायक है। स्त्रियो की आर्तव दुष्टि या गर्भाशय के शोथादि कारणों से उत्पन्न प्रदरादि विकारों पर भी इसका उक्त प्रकार से क्वाथ आदि का उपचार करने तथा उसके क्वाथ की उत्तर वस्ति देने में परम लाभ होता है। गर्भिणी स्त्री के वातान्य विकारों पर उसकी छाल और अरणी मूल समभाग

का विधियुक्त क्वाथ सेवन कराने से लाभ होता है।

शूल पर—प्रसूता के योनिशूल में वेल मूल का चूर्ण २ माशा एकत्र मिश्रण कर उत्तम श्रेणी के मद्य के साथ [मद्य १½ तोला] सेवन कराते हैं।

उदरशूल हो तो, इसके मूल के साथ एरण्डमूल चित्रक मूल, और सोठ का एकत्र जीकुट मिश्रण कर, अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें २ रस्ती हींग [भूनी हुई तथा सेधव नमक [१ माशा] का प्रक्षेप देकर २½ तोला तक की मात्रा में पिलाने से तत्काल ही विशेषतः वात या कफ जन्य शूल शांत होता है। विल्व मूल, एरण्ड मूल आदि उक्त द्रव्यों का कल्क गरम कर उदर पर लेप कर देने से अथवा विल्व मूल, एरण्ड मूल और तिल समभाग काजी के साथ पीस गरम कर लेप करने से भी शूल दूर होता है।

यदि क्वाथ में अरणी मूल और अडूसा मूल समभाग लिया जाव तो कफजन्य शूल शीघ्र ही दूर होकर जठराग्नि दीप्त होती है।

—हारीत

सिर के शूल पर इसकी सूखी हुई जड़ को थोड़े जल के साथ सिल पर घिस करं मस्तक पर गाढा लेप करने से लाभ होता है।

ज्वर और ज्वरातिसार पर—वेल मूल का विधियुक्त अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर दिन में दो बार सेवन कराने विषम ज्वर में जब ज्वर का वेग विवेक तीव्र हो तब यह क्वाथ उसे शांत कर देता है। इस क्वाथ से हृत्कम्प [हृदय की अत्यधिक धडकन] एव हृद्दीर्बल्य तथा उन्माद में भी लाभ होता है। यह कटु पीष्टिक है।

ज्वर के अत्यधिक वेग के कारण रोगी को प्यास बार बार लगती हो जीभ पर छाले हो गये हो, या कुनैन के अधिक सेवन से हानि पहुंची हो तो उक्त क्वाथ में मिश्री १ से ३ तोला तक मिलाकर थोड़ा-थोड़ा दिन में चार पांच बार पिलावें।

ज्वरातिसार में मूल और सीफ ४-४ माशा एकत्र कूट कर २० तोला जल में मन्द आग पर पकावे। चतुर्थांश [५ तोला] शेष रहने पर छान कर ठण्डा होजाने पर डेढ तोला मिश्री मिला सेवन करावे। इसमें आम और शूल भी दूर होता है।



[७] क्षय [राजयक्ष्मा], श्वास और वमन पर—
क्षय एव श्वास रोग में सामान्यतः शरीर का पोषक रस धातु दूषित हो जाता है तथा रस वाहक स्रोतों का अवरोध सा हो जाता है। इन कारणों को बेल मूल शीघ्र दूर कर सकता है, इसीसे यह क्षयनाशक माना जाता है। प्रयोग इस प्रकार करे—मूल ढाई तोला, अड़सा पत्र डेढ़ तोला तथा नागफनी थूहर के पके फल २ तोला, सोठ, कालीमिर्च व पिप्पली २-२ माशा सबको कूट कर आधा सेर जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर प्रातः साय शहद मिला सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। श्वास या दमा में भी इस क्वाथ से लाभ होता है। विशेषतः श्वास नलिका के प्रदाह के कारण या छाती में रक्ताधिक्य के कारण अथवा मानसिक दौर्बल्य से जो श्वास होता है; उस पर रामवाण जैसा कार्य करता है।

वमन पर—यदि उक्त कारणों से केवल वमन की शिकायत है तो बिल्व मूल के चतुर्थांश क्वाथ में शहद मिला प्रातः साय सेवन से लाभ होता है। यदि त्रिदोषज वमन हो तो इसकी मूल या छाल और गिलोय के क्वाथ में शहद मिला सेवन करावे।

[६] बाल रोग, भेद विकार, मूत्र कृच्छ्र, अर्श, रक्त विकार, प्रमेह, नेत्र विकार आदि पर—

बालको के वमन व अतिसार पर—बेल की जड़ ढाई तोला जो कूट कर ३ सेर जल में पकावे। १० तोला शेष रहने पर छानकर धान की खीलो का चूर्ण २ तोला और खाड़ यथावश्यक मिला अच्छी तरह आलौकित कर दिन में इसकी ४ मात्रायें पिलावे। —ब से.

बालक के डब्बा [उत्फुल्लिका, पसली चलना] पर—बेल जड़ की छाल, नागरमोथा, पाठा, त्रिफला, तथा छोटी व बड़ी कटेरी के क्वाथ में पुराना गुड़ मिलावे। बालक के पेट पर सेक करे और उसके पेट व पीठ पर गरम सलाई से एक बिन्दु के बराबर दाग देना चाहिये।

—यो २।

भेद विकार पर—इसकी छाल, अरणी की छाल, अरलु, खभादी तथा पाड़ल की छाल के क्वाथ ४ तोला शहद ६ माशा मिला कर सेवन कराने से कुछ दिनों में

लाभ होता है।

—शा ध

मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी जड़ को कूट कर रात्रि के समय जल में भिगो, प्रातः मसल छान कर मिश्री मिला पिलाने से कष्टपूर्वक पेशाब होना, मूत्र में जलन, चिनग आदि शिकायतें दूर होती हैं। अथवा निम्न गद निग्रहोक्त क्वाथ का सेवन उत्तम लाभदायक है।

बेल की जड़ और अमलतास की जड़ प्रत्येक २ १/२ तोला एकत्र कूट कर ३ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर प्रतिदिन प्रातः सेवन कराने से ३ दिन में पूर्ण लाभ हाता है।

उक्त दोनों प्रयोग सुजाक [पूयमेह गनोरिया] पर भी लाभकारी हैं। साथ ही साथ बिल्व मूल क्वाथ की उत्तर वस्ति भी देनी चाहिये।

अर्श पर—रोगी के मससो में विशेष वेदना हो तो जड़ का क्वाथ तैयार कर, सुखोष्ण हो जाने पर उसमें रोगी को बैठालने से शीघ्र ही वेदना दूर होती है।

रक्त विकार व प्रमेह पर—अशुद्धि के कारण रक्त में जो कृमि पैदा होकर नाना प्रकार के त्वक रोगों को उत्पन्न करते हैं। उन्हें बिल्व मूल नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है। उदर के कृमि विकार को यह दूर नहीं कर सकता। इसकी जड़ २ १/२ तोला और गोखरू १ तोला दोनों को कूटकर उबलते हुये १० तोला गरम जल में भिगो देवे। ठण्डा हो जाने पर उसमें थोड़ी मिश्री मिला पिलावे। दोनों समय इस प्रकार सेवन कराने से रक्त शुद्धि होती है। तथा इस प्रयोग से नवीन प्रमेह की शिकायत भी दूर होती है।

रक्त विकृति के कारण शरीर पर फुसिया, फोडे हो तो जड़ को पीस कर या इसकी शुष्क लकड़ी को जल में घिस कर लेप करने से जलन, सूजन और लाली दूर होती है।

रक्त में बाह्य विष के प्रविष्ट हो जाने पर इसकी जड़ के साथ कैथ की और चीलाई की जड़ एकत्र कूटकर रस निकाल बार-बार पिलाने से विष दूर होकर रक्त शुद्ध हो जाता है। सर्पदश पर भी यह इसी प्रकार

पिलाया जाता है। साधारण विष बाधा पर केवल इसकी ही जड़ को जल में पीस, छानकर बार-बार पिलाने से लाभ होता है।

नेत्र विकार पर—नेत्र में पटल या नीलिका [नेत्र दृष्टिगत रोग एक प्रकार का तिमिर या मोतिया बिंदु की प्रथमावस्था] विकार हो तो, इसकी जड़ के रस को बालक के मूत्र में मिलाकर आजने से लाभ होता है।*

—स्वलिखित एव प्रकाशित लेख से।

बेख के फूल, बीज और लकड़ी—फूलों में तृष्णा [प्यास] अतिसार और वमननाशक गुण हैं। इनके सूखने से सर्दी, जुकाम, नजला में लाभ होता है। इससे मूठुता [नरमाई] आती तथा मन प्रसन्न होता है। फूलों से मधुर गन्ध का इत्र बनता है।

[१०] तृष्णा, वमन तथा अतिसार पर—यदि केवल तृष्णा या वमन से रोगी पीड़ित हो तो ताजे या सूखे फूल ३ माशा लेकर १० तोला जल में भिगो मसल छानकर उसमें मिश्री २ तोला तक मिला पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

यदि साथ में अतिसार भी हो तो उक्त मिश्री मिले हुये पुष्प रस में ईसबगोल की भूसी २ माशा तक मिला बार-बार पिलावे।

बीज—उष्ण वीर्य, अत्यन्त वातनाशक तथा रेचक है आयु तथा शरीर की वृद्धि करने वाले हैं। ये सब गुण प्रायः इसके तेल में हैं।

डा० दत्ता और डा० दीक्षित ने अन्वेषण कर इसके विषय में लिखा है, कि बीजों को कुचल कर उनका पेद्रो-लियम ईथर में एक्स्ट्रैक्ट बनाया गया। उसमें से एक पीले रंग का तैल जैसा तत्व प्राप्त किया गया। इस तैल में बहुत ही उत्तम विरेचक तत्व होते हैं। तथा १३ ग्राम की मात्रा में लेने से यह बहुत ही उत्तम विरेचक असर धत्ताता है।

[११] प्रमेह, सुजाक नाशार्थ, बुद्धि वर्धनार्थ एव हृदय मस्तिष्क व कर्ण विकारों पर तथा कल्प रूप में तैल प्रयोग-

पके या अधपके बेल के फलों को लेकर कुचल कर जल में डालकर उबाल लेवे। जूदे से बीजों के अलग हो जाने पर उन्हें निकाल व शुष्क कर महीन चूर्ण कर त्रिफले के क्वाथ की ७ भावनायें देकर सुखाकर चूर्ण का कोल्हू द्वारा तैल निकलवा दे। पश्चात् तैल को ऐसे मृत्पात्र में जिसमें घृत रखा जाता हो उसे अच्छी तरह साफ कर भर कर पात्र का मुख अच्छी तरह बन्द कर एक महीने तक जमीन में गाड़कर रखे। इस विधि से प्रसिद्ध किया हुआ यह तैल विशेष लाभकारी होता है।

बमन विरेचनादि से शरीर शुद्धि के पश्चात् प्रथम दिन उक्त तैल को ८ रत्ती [१ माशा] की मात्रा में [२० तोला तक पकाकर उड़ा किवा हुआ गोदुग्ध वा धारोष्ण गोदुग्ध में मिलाकर] पिलावे। इसी प्रकार प्रति दिन ७-८ रत्ती तैल बढ़ाते हुए, दसवें दिन १० माशा में पिलावे। दूध का प्रमाण बढ़ाने की आवश्यकता नहीं। फिर उसी प्रमाण से तैल की मात्रा घटावें। सेवन काम में तैल के पच जाने पर पथ्य रूप में प्रतिदिन केवल चावल [शाली चावल हो तो उत्तम] का भात और गोदुग्ध का सेवन करे। इस प्रकार नियम एवं पथ्यापथ्य पूर्वक तैल के प्रयोग से प्रमेह एव पूयप्रमेह [सुजाक] का भयकर रोग नष्ट हो जाता है। शरीर में शक्ति तथा वेद्य की दृष्टि शक्ति में विशेष वृद्धि होती, तथा कानों की बधिरता एव अन्य कतिपय वातरोग दूर होते हैं।

उक्त कल्प प्रयोग का प्रारम्भ शुभ दिन में बिज्ञेयक शीतकाल में किसी भी मास की कृष्णपक्ष अष्टमी वा ऋतुर्दशी में, पुष्प योग में, सकान के शुद्ध कवरे में रहते हुए करने से और भी अधिक लाभ होता है।

अथवा—पके हुये बेल फलों के उक्त प्रकार से बीजों का चूर्ण कर [त्रिफला-क्वाथ की भावना न देकर] केवल तिल तैल में १५ दिन भिगोकर पाताख यन्त्र द्वारा सँभ निकाल रखें। यह भी बुद्धिवर्धक एवं हृदय और मस्तिष्क को लाभदायक है। इसकी कुछ बून्दें कान में टपकाते रहने से कुछ दिनों में बहरापन दूर होजाता है। कर्णपीडा भी दूर

*"त्रिलम्बूल एवो बाल मूत्र कुत्तोऽति वेगत । पटल नीलिका हन्ति कुम्भूत्वं स्वामिन्न वचा ॥" —हि वैद्यक



बनौषधि

विज्ञान

होती है। चिर पर लगाते रहने से कफवात सम्बन्धी पीडा दूर होती है। शक्कर के साथ अथवा गोदुग्ध में इसकी कुछ बूदें नित्य सेवन करते रहने से बुद्धि बढ़ती, तथा हृदय की कमजोरी दूर होती है।

[१] योनिशूल पर—निम्न योग-रत्नाकर का प्रयोग उत्तम है। इसके बीज [२ भाग] तथा भांगरे के बीज [१ भाग] दोनों एकत्र पीन कर लें। इसे उचित मात्रा में मद्य [या मृत सजीवन सुरा] के नाय सेवन करने से स्त्रियों के योनिशूल का विकार शीघ्र दूर होता है।

लकड़ी—वैज्ञानिकों के परीक्षण से ज्ञात हुआ है कि बेल काष्ठ की राख में पीछे रासायनिक संगठन में वर्जितानुसार अन्य द्रव्यों के अतिरिक्त फास्फेट आफ लाइम (phosphates of lime) और फास्फेट आफ आइरन (phosphates of iron) ये दोनों बलवर्धक पदार्थ बड़े परिणाम में प्राप्त होते हैं। अतः धातु क्षीणता में बेल काष्ठ की भस्म लाभदायक है। उसे उचित मात्रा में सहृद के साथ चटाते हैं।

[१३] बधिरता नाशार्थ—बेल की माधारण मोटी लकड़ी एक या दो अंगुल लम्बी लेकर उस पर तिल तेल के तार किया हुआ रेशमी बन्ध लपेट कर उसके नीचे का चिरा बसावें जो तेल टपके उसे कलईदार या चीनी मिट्टी के प्याले में या कटोरी में ग्रहण कर शीशी में भर लें। इसकी दो तीन बूदें नित्य कान में टपकाने से कुछ दिनों में बहिरापन दूर होजाता है। इसमें कान की पीडा भी दूर होती है।

सूतिका ग्रह में बाल ग्रह की शक्ति के लिये इसके काटो की या लकड़ी की धूनी दी जाती है।

कई जगह इसकी लकड़ी चन्दन की लकड़ी के समान मानी जाती है। इसे घिसकर चन्दन की तरह मस्तक पर लगाते हैं। यह यज्ञीय वृक्ष माना जाता है अतः इसकी लकड़ी हवन की समिधा में ली जाती है।

—स्वलिखित एवं प्रकाशित लेख से।

नोट—मात्रा-बेल गिरी का चूर्ण [ढक्कनदार शीशी में रखा हुआ] १३ से ३ माशा वा अधिक से अधिक २

तोना तक। पुष्टि के लिये तथा ज्वर एवं रक्त विकार नाशार्थ यह चूर्ण १ या २ माशा। फल का ताजा गूदा बठों के लिये एक दिन में २ से ४ तोला तक। छोटी को अवस्थानुसार चूर्ण या गूदा कम प्रमाण में दें।

पत्र स्वरस्य २ तोला तक। क्वाथ के लिये इसकी शुष्क छाल का चूर्ण २ तोले लेवे। फाण्ट के लिये ३-५ माशे लेवें। पान का शर्वत २-४ तोला प्रवाही सत्व ६० से १२० बूद तक।

ध्यान रहे पके बल के खाने को प्रायः २ घण्टे बाद उसका उदर में पाचन होता है।

इसको अधिक लम्बे समय तक निरन्तर किसी न किसी रूप में अधिक प्रमाण में सेवन से आश्रि निर्बल होकर वात प्रकोप तथा अर्सादि रोग होने की सम्भावना है। यह अवरोधजनक [अभिप्यन्दी] एवं मन्दाग्निकारक हो जाता है। एक माद्य एक ही समय में इसे अत्यधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिये।

इसके अधिक खाने से मन्दाग्नि, आध्यमान आदि विकार होने पर साठ का शर्वत पिलावें। इसका दर्प नाशक, हानिनिवारक खाड है।

भूतकाल में भारत आये हुये यूरोपियन डाक्टर औषधि रूप में बेल का इतना अधिक उपयोग करते थे कि अन्ततः ब्रिटिश फार्माकोपिया में बेल से निर्माण की हुई औषधियों को महत्वपूर्ण स्थान दिया गया था। किंतु अब गत लगभग ५०-६० वर्षों से वे सब निकाल दी गई हैं। इसके स्थान में जिन औषधियों का समावेश किया गया है वे तत्क्षण लाभकारी तो हैं किंतु उनसे होने वाला लाभ चिरस्थायी नहीं होता।

आपाढ मास में बेल का खाना निषिद्ध ही कहा है— "चैती गुड वैपाखे तेल। जेठे राह अपाढे बेल ॥" आपाढ मास यह वर्षा ऋतु का आरम्भ सूचक पूर्वरूप है। इसी मास से जठराग्नि का शन शन मन्द होना प्रारम्भ होता है अतः बेल जैसे गुरुपाकी द्रव्यों का सेवन वर्जित किया गया है।

विशिष्ट योग —

[१] विल्वादि चूर्ण—बेलगिरी, मोचरस, सोठ, जल से ओकर सुखाई हुई भाग और घाय के पुष्प १-१ भाग, घनिया २ भाग तथा सौंफ ४ भाग लेकर प्रथम गिरी, सोठ व मोच रस को सरौते से छोटे छोटे टुकड़े कर सब द्रव्यों को एकत्र मिला कर कडाही में मन्द आंच पर सौंफ की थोड़ी सुगन्ध आने लगे इतना मेक देने के पश्चात् कूटकर कपडछत चूर्ण कर रखे। मात्रा १-३ माशा ठंडा जल अनार का रस या छाछ के साथ, दिन में ४-५ बार ३ या ४ घंटे के अन्तर से देवें।

यह योग उत्तम पाचन, दीपन एवं ग्राही है। अति मार में केवल इसे ही या रस पर्पटी के साथ मिलाकर देवें। प्रवाहिका पेचिम [मरोड के साथ आव और रक्त मिद्धा हुआ दस्त आना] पर थोड़ा घी और एरण्ड तेल लगाकर सेकी हुई छोटी हरड़ का चूर्ण मम भाग मिला कर उनके सौंफ या ईसवगोल के लुआव के साथ देवे। प्रवाहिका के लक्षण जैसेर कम होते जावें तैसेर हरड़ चूर्ण का प्रमाण कम करना चाहिये। ग्रहणी रोग में रसपर्पटी, पचामृत पर्पटी, सुवर्ण पर्पटी आदि पर्पटी के योगों के साथ मिला कर देवे। अतिसार में आरम्भ से रोग अच्छा होने तक किसी भी अवस्था में इसका प्रयोग कर सकते हैं। —मिद्धयोग सग्रह

[२] विल्व पचक [क्वाथ]—बेलगिरी, सरिवन, [शालपर्णी], पिठवन [पृश्निपर्णी], खरेटी और अनार का छिलका इनका क्वाथ अतिसार, ज्वर तथा वमन पर हितकर है। भै र।

विल्व पचक [चूर्ण]—बेलगिरी, मोचरस १०-१० भाग, आम की गुठली ७ भाग, जायफल दो भाग और अफीम १ भाग इनका चूर्ण २½ माशा से ५ माशा तक की मात्रा में देने से चिरकालीन आम्रातिसार में लाभ होता है। —नाडकर्णी।

[३] विल्वादि योग—बेल की जड़ की छाल, तुलसी की मञ्जरी [पुष्प], करञ्ज के फल, तगर, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला, हल्दी और दारुहल्दी सम भाग का महीन चूर्ण कर उसे बकरे के मूत्र में अच्छी तरह घोट कर, छाया

झुंक कर रवें। यह विषों का नाशक उत्तम अगर है। इसका अञ्जन लगाने, उमकी नस्य देने तथा उसे जल के साथ पिलाने से सर्प, मकड़ी विच्छू आदि का विष तथा विसूचिका, अजीर्ण और ज्वर एवं भूत बाधा नष्ट होती है। —वा भ उ अ ३६।

[४] विल्व फनासव—बेल गिरी का महीन चूर्ण ३ सेर को २० सेर जल में पकावें। १० नेर जल शेष रहने पर छानकर सधान पात्र में भर कर उनमें मिश्री ३ नेर घाय पुष्प चूर्ण १ नेर, नीठ चूर्ण ५ तोला और अफीम १ तोला मिला, पात्र का मुख बन्द कर १५ दिन सुरक्षित रख, छान कर बोतलो में भर रवें। १ में २ तोला तक रोगी के बलावलानुसार मेवन करावें। जल के साथ यह सर्व प्रकार के अतिसार के लिये परमोत्तम है।

फलासव न २—वमन दाह नाशक

बेल के पके फलों का गूदा ३ नेर लेकर ३ सेर ताजे शीतल जल में धोल कर छान लेवें। उसे सधान पात्र में भर उसमें मिश्री २ सेर, घाय पुष्प चूर्ण ३ सेर तथा इलायची, कालीमिर्च, लौंग, नागकेशर प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोला और कपूर १ तोला मिला, मुख सधान कर ७ दिन के बाद छानकर काम में लावें। १ से २½ तोला तक देने से तृषा, वमन, दाह, थकावट एवं आमदोष दूर होता है। यह अग्नि प्रदीपक, व रुचिवर्धक है।

विल्व पत्रासव (मधुमेहादिनाशक)

बेल पत्रों को जल के साथ पीस कर वस्त्र में छानकर निकाले हुये रस १ सेर में कालीमिर्च चूर्ण ५ तोला और रेवटीफाइड स्प्रिट १० तोला मिला, बोतलो में भर मजबूत कार्क लगाकर रखे। ७ दिन बाद काम में लावें। ३ माशा से १ तोला तक, समभाग जल के साथ प्रात-साय, कुछ नास्ता करने के बाद सेवन से मधुमेह शीघ्र नष्ट होता है। त्रिदोषजन्य शोथ, मलावरोध, अर्श और कामला रोग भी दूर होता है।

[६] विल्वादिघृत—बेलगिरी, चित्रक, चव्य, अदरक समभाग एकत्र जौकट कर ८ सेर चूर्ण में ४८ सेर जल मिला चतुर्थांश क्वाथ [१२ सेर] सिद्ध कर, इसमें उक्त चारों द्रव्यों का कल्क १ सेर, बकरी का दूध ४ सेर और

बनौषधि विशेषः

घृत २ सेर मिला पका कर घृत मिद्ध कर लेवें । मात्रा-
६ माशा, सेवन से गृहणी एव तज्जन्य शोथ, मन्दाग्नि
अरुचि आदि उपद्रव शीघ्र दूर होते हैं । —भै र.

[७] बिल्व तेल—बेलगिरी या कच्चे बेल का
गूदा १ सेर को ५ मेर जल में पकावें । १ सेर शेष रहने
पर छानकर उसमें तिल तेल और आवले का स्वरस
प्रत्येक अर्धमा सेर, बकरी का दूध १ सेर तथा कल्कार्य
बेलगिरी २ तोला, लाख, आवला, नागरमोथा, लालचन्दन,
तेजपात, प्रियगु, अनन्तमूल, शतावर, बच्च, सोया, मजीठ,
असगन्ध, छोटी इलायची, सरल काष्ठ, तगर, जटामासी,
देवदारु, श्वेतचन्दन, व पुनर्नवा ६-६ माशा एकत्र पीसकर
मिलाकर पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर एक
माह तक बन्द कर रखने के बाद काम में लावें । इसकी
मालिश से दाह, शूल शीघ्र दूर होता है ।

नोट—तेल के अन्य शास्त्रीय प्रयोगों को ग्रन्थों में
देखिये ।

[८] बेल का मुरब्बा—तरुण या अधपके फलों की
गिरी [गूदा] निकाल, स्वच्छ गजी के मोटे वस्त्र में बांध
दोला यत्र विधि से खूब वाष्पित करें [बफार दें] ।
गूदा खूब मुलायम होजाने पर चूने के पानी में थोड़ी देर
डाल रखें । पश्चात् निकाल कर अच्छी तरह पौछ कर
गिरी से चौगुनी मिश्री की एकतारी चाशनी में उसे डाल
देवें । साथ ही साथ उसमें जायफल, जायपत्री, इलायची,
केशर की मात्रा अन्दाज से महीन चूर्ण कर मिला दे और
काच या चीनी मिट्टी के पात्र में भर मुख बन्द कर लग-
भग दो मास तक सुरक्षित रखने के बाद काम में लावें ।
सेवनीय मात्रा एक दिन में २ से ४ तोला तक है । यह
सर्व प्रकार के आमाशय सम्बन्धित विकारों पर लाभ-
दायक है । प्रवाहिका अतिसार में उत्तम है ।

नोट—गिरी या गूदे को वाष्पित करने के लिये एक
पात्र में आधे भाग तक जल भर कर पात्र के मुख पर
साफ व मोटा वस्त्र बांधकर उस वस्त्र पर गूदे के कतरे
हुये गोल टुकड़ों को रख किसी ढक्कन से बन्द कर नीचे
आग जलावें । जिसमें जलीय वाष्प से ही टुकड़े नरम हो
जावे । फिर उन्हें मिश्री या खाड की चाशनी में डाल

दें । यदि दूसरे दिन पाक पतला हो जावे तो टुकड़ों को
अलग कर पुन चाशनी का पाक कर ले और टुकड़ों को
उसमें डाल द । उसमें जायफल आदि न मिलाने पर भी
उत्तम लाभकारी है ।

[९] बेल का शर्वत—बेलगिरी २० तोला को १
सेर जल में पकावे । ६० तोला तक जल शेष रहने पर
छानकर उसमें मिश्री दो सेर मिला, एकतारी चाशनी
तैयार कर ले । इसमें केशर, जायपत्री अन्दाज से मिला
कर भर रखें । यह शर्वत पित्तातिसार या गरमी के दस्तों
को दूर करता है । हैजा में भी यह दिया जा सकता है ।
क्षय रोग में जब कफ गाढा निकलता हो और ज्वर
एक समान १०० डिग्री तक बना रहता है तथा बच्चों
की कुकर खासी में और सग्रहणी विकार में भी यह परम
लाभदायक है । ग्रीष्म काल में सेवनीय है ।

मसूढों के विकारों में ५ तोला इस शर्वत में दूध मिला
कर थोड़ा थोड़ा घूट घूट कर पीने से मसूढों के असाध्य
रोग भी दूर होते हैं ।

कोष्ठ में मलबद्धता के कारण विशेष उष्णता रहती
हो तो बेल का ताजा शर्वत इस प्रकार तैयार कर सेवन
कर—बेलगिरी ४ तोला को २० तोला जल में पीस
छान कर उसमें ४ तोला मिश्री मिलाकर पीने से शीघ्र
ही एक सौम्य रेचन होकर कोठा साफ होगा तथा उष्णता
या दाह दूर हो जाती है ।

नोट—कई नाजुक प्रकृति के लोगों को बेलगिरी का
चूर्ण या चूर्ण युक्त अन्य औषधि का सेवन करना पसन्द
नहीं आता । उनके लिये उक्त मुरब्बा या शर्वत की योजना
करना ठीक होता है ।

ग्रीष्म ऋतु में इसका शर्वत या पानक इस प्रकार
तैयार कर पीने से परम शांति प्राप्त होती है । अच्छी
जाति के बागी सुपक्व एव मधुर बेल के गूदे को प्रात
मिट्टी का हाडी में रखकर उसमें जल डाल देवे । दिन
के समय जब शीतल पेय की इच्छा होती है तब गूदे को
अलग कर शेष जल में खाड मिलाकर पीवे । यह शीतल
मधुर सुगन्धित एव तृप्तिकर पेय है । यह पेय शीघ्र पाकी
एव दीपन है ।
—स्वलिखित लेख से ।

[१०] विल्व पेय सुजाक पर—बेल का प्रवाही सुजाक [गनोरिया] पर अति लाभकारी है।
सत्व १ ड्राम, टिचर क्यूबेक [ककील का सुरासार] २०
बूद और जल एक औंस का मिश्रण दिन में ३ बार देवें
यह मूत्रल एव सकोचक प्रभाव युक्त है। चिरकालीन

सुजाक [गनोरिया] पर अति लाभकारी है।

—श्री वैद्य पं० साहबदाम गौड चिन्तारद
पो० बरहा [लहार] भिण्ड म० प्र०

बेलकामू—देखें-सारिवा में। बेलकूम—देखें-मूर्वा में।

बेलन्तर (Dichrostachys Cinerea)

शिम्वी कुल के वन्वुलादि उपकुल [Mimosaceae] के मध्यमाकार कटीले इसके वृक्ष छोकर [शामी] के वृक्ष जैसे ही होते हैं। पात्र भी तैसे ही होते हैं, किंतु पुष्प पचरगी छोटे-छोटे होते हैं।

ये वृक्ष उत्तर प्रदेश, राजस्थान, विंध्य प्रदेश में नर्मदा नदी या अन्य नदी नालों के तटों पर तथा दक्षिण के पश्चिमी घाट पर पाये जाते हैं।

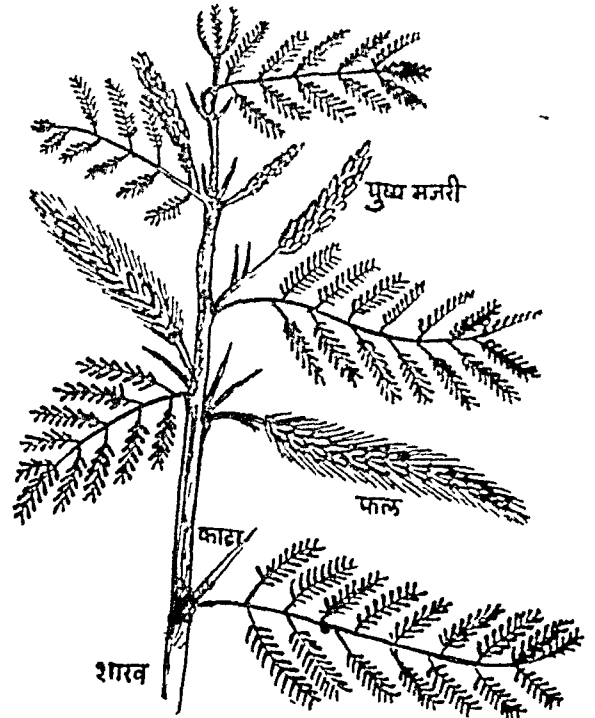
नाम—

स—वल्लतरु, दीर्घमूल, वीरवृक्ष आदि। हिंदी—बेलन्तर, बरबेल, खेरी, बरतुली, कानराय इत्यादि। म०—बेल्लतरु। ले०—डिक्रोस्टेचिस सिनेरिया, मिमोसा सिनेरिया [Mimosa cinerea]।

तिक्त तीक्ष्ण [चरपरा], उष्ण, कटुविपाक, दीपन, मलरोधक, तथा वातविकार, सविशूल, योनि रोग एव मूत्र सम्बन्धी विकारों में इसका प्रयोग किया जाता है।

नेत्राभिष्यन्द में—इसके कोयलो को पीसकर नेत्रों पर इसकी लुगदी रखी जाती है।

बेलन्तर (बीरतरु)
DICHROSTACHYS CINEREA W. & A.



बेला [मोगरा] (Jasminum Sambac)

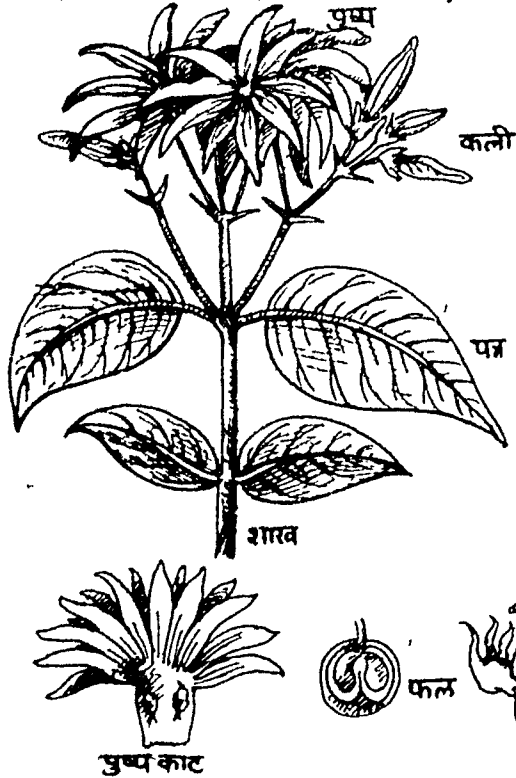
पुष्पादि वर्ग एव पारिजात कुल [Oleaceae] के इस २-४ फुट ऊंचे, खड़े क्षुप की शाखाएँ हरित वर्ण की, लचीली, पत्र-अभिमुख क्रम से, सीधे, अखण्ड, अण्डाकृति किञ्चित् हृदयाकृति, कई सिरा युक्त १ 1/2-३ 1/2 इंच लम्बे, १-१ 1/2 इंच चौड़े, चमकीले, हरे, पत्र वृन्त-छोटा, रोमश

पुष्प-शाखाओं के अग्र भाग में पुष्प प्रथम कली के रूप में कुछ लम्बे गोल, खिलने पर गोल, श्वेत वर्ण के सुगन्धित ३-५ या ७ पुष्प गुच्छ के रूप में, किंतु कभी २ एकाकी भी पुष्प बाह्य कोप लम्बा, हरिताभ, ७-१० दल युक्त, नुकीला 1/2 इंच लम्बा, सूक्ष्म रोमश, आभ्यन्तर कोप-बाह्य कोष में

वनौषधि विशेषाड.

बेला

JASMINUM ARBORESCENS, ROXB.



जितने दल होते हैं उतने ही इसमें होते हैं। पखुडिया कुछ तिरछी, फँली हुई कभी कभी दुगुने दल युक्त, पुष्प वृन्त-छोटा, रोमशं, फल-गोल ३ इंच व्यास के कुछ लम्बे से, पुष्प बाह्यकोष के आवरणयुक्त एव १-२ काले रङ्ग के बीज युक्त होते हैं। ग्रीष्म व वर्षा ऋतु में पुष्प, पश्चात् फल आते हैं।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र उष्णकटिबंध वाले प्रदेशों के बागों में पुष्पों के लिये लगाया जाता है तथा वनों में नैसर्गिक भी पैदा होता है। बर्मा, सीलोन में भी प्रचुरता से होता है।

नोट—[१] इसके अनेक भेद उपभेद हैं। उनमें से प्रमुख भेद इस प्रकार है—एक तो यही प्रस्तुत प्रसंग का बेला है। यह वाटिकाओं तथा वनों में ही अधिकता से होता है। वाटिका में काट छाट कर लगाये गये इसके पीये

अधिक ऊँचे नहीं बढ़ते तथा उनके पुष्प प्रायः दुगुनी [भीतर बाहर दो तह वाली] पखुडियों से युक्त होने से पखुडियों का गुच्छ सा एव बड़ा गोल दिखाई देता है इसमें सुगन्ध अधिक मनोहर होती है। इसे बटमोगरा संस्कृत में नवमल्लिका, वार्पिकी, पटपदानन्दा इत्यादि। अंग्रेजी में डबल फ्लावरड अर्बोयिन जैस्मिन [Double flowered araben jasmine] लैटिन में उक्त शीर्षक नाम के अतिरिक्त जैस्मिनम लोमोनाई (Jasminum Lomonii) भी कहते हैं।

इसका ही एक भेद —

[व] वासन्ती [नेवारी]—संस्कृत—मधुमाधवी, सप्तला, नेपाली, नवमल्लिका, वासन्ती। हि—नेवारी, वसती निवाडी, म०—नेवाली कुदी, रायनेवाली, कुमार, रोमाली, वीरवन्ती गु—बटमोगरा, बडकूद, नेपाली, ले०—जैस्मिनम आर्वोरेसेन्स [Jasminum Arborescens]

इसके भाङदार ७-९ फुट ऊँचे क्षुप [जंगली नेवारी के वृक्ष इससे भी अधिक ऊँचे होते हैं] की शाखाये रोमश, पत्र खिरनी के पत्र जैसे, प्रायः अभिमुख जोडेर से, पृष्ठ भाग चिकना, नसों से पूर्ण, किनारों पर तरगायित, लम्बे नोकदार, ४ इंच लम्बे, २ ३/४ इंच चौड़े, पत्रोदर भाग हरा चिकना, पत्र वृन्त ३-३ ३/४ इंची, पुष्प-प्रत्येक पुष्प दण्ड पर पुष्प ५-७ पखुडी वाले, संख्या में १२ से २० तक, श्वेत रङ्ग के, मनोरम सुगन्धित स्वाद में फीके, फल- नीम की निबोली जैसे, कच्ची दशा में हरे, पकने पर काले हो जाते हैं। इसमें प्रायः फल बहुत कम आते हैं। ग्रीष्म काल में पुष्प व वर्षा में फल आते हैं।

यह उत्तर-पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में तथा अवध कुमायू, बङ्गाल तथा दक्षिण के पर्वतीय प्रदेशों में पाया जाता है।

गुण, धर्म व प्रयोग —

लघु, तिक्त व शीतल, त्रिदोष व रक्तविकार नाशक है। फुफ्फुसावरण की श्लेष्मक कला के कफजन्य अवरोध पर इसके ७ पत्रों को शीतल जल के साथ किंचित कानी मिर्च, थोड़ा लहसुन तथा सहजना की छाल ६ माशा तक

मिला खूब महीन घोट छान कर पिलाने से प्राय वमन द्वारा कफ निकल कर अवरोध दूर हो जाता है। छोटे बालक को इसके १ या आधे पत्ते को अगस्तिया के ४ पत्तों के साथ घोट छानकर उसमें काली मिर्च व सुहागे काफूला १-१ रत्ती चूर्ण मिला शहद के साथ चटावे। इसके पत्ते कुछ चरपरे, सकोचन, दीपन व पीप्टिक होते हैं।

योनि शैथिल्य पर—इसके पत्र, असगव व मोचरस के व्वाय से घोने पर लाभ होता है। —भा भै र।

(C) इसका दूसरा भेद-वन मल्लिका, मदन्यन्ती भूपदी, अतिमुक्ता (मोतिया, वुटमोगरा, बेल मोगरा) है। पौधा—लता रूप, पत्र व पुष्प—अपेक्षाकृत छोटे, पुष्प एकाकी या इकहरी ५-७ पखडियो वाले, छोटे छोटे, अधिक गोलाकार, मोती जैसे अनेक गुच्छ रूप में आते हैं। पुष्पों की कलिया गोल गोल, शोभायमान, मनोहर गन्ध युक्त होती हैं। इसे लेटिन में जेसमिनम अगुष्टि-फोलियम (*Jasminum Angustifolium*) कहते हैं। अंग्रेजी में वाइल्ड जेसमीन (*Wild Jasmine*) म०—रान मोगरा, कुसा, गु०—बट मोगरा, जगली डोलर, व—वनमल्लिका।

यह भारत में विशेषतः समुद्रतटवर्तीय प्रदेशों में तथा बङ्गाल, मद्रास प्रान्त, दक्षिण प्रदेश, कोकण, महाराष्ट्र प्रान्त, सीलोन आदि में अधिक पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, मधुर, कषाय, लघु, मदगधी, हृद्य, शीतवीर्य, तथा पित्त, कफ, व्रण, दाह, शोष, त्रिदोषशामक है। दोहशमनार्थ पुष्पों का रस दिया जाता है। अजीर्णजन्य अतिसार में पत्र रस पिलाते हैं। बालकों के कफ प्रकोप में वमनार्थ पत्र रस को शहद के साथ देते हैं। फुफ्फुस एवं श्वासनलिका के शोथजन्य निमोनिया आदि पर इसके पाच पत्तों के रस के साथ सहजने की जड का रस ६ माशा मिलाकर उसमें ७ कालीमिर्च, २-३ लहसुन की कली एकत्र घोटकर मिलावें तथा २ तोला शहद के साथ सेवन कराने में बड़ा लाभ होता है। यह तीव्र प्रयोग है,

इससे कफ पतना होकर दस्त व वमन के द्वारा निकल जाता है। इसकी मात्रा रोगी के बलानुसार देनी चाहिये। छोटे बच्चों के निमोनिया में—इसके पत्र का चौथाई भाग, कालीमिर्च के २-३ दाने व फुलाया हुआ सुहागा १ रत्ती एकत्र घोटकर शहद के साथ चटाते हैं। दाह पर तथा फफोलेदार फँसने वाली खुजली (*Herpes*) पर इसकी जड को बच के साथ नीबू के रस में घोट कर लगाते हैं।

विशेष दृष्टव्य—हीना (*Jasminum Heynana*) इसी की एक जाति विशेष है। इसका इन हीना के इन नाम से प्रसिद्ध है।

वन मल्लिका (वन मोगरी)—*Jasminum Reticularium* इसी का एक भेद विशेष है। इसकी झाड़ीदार लता होती है। पत्र पुष्पादि उक्त मल्लिका के अनुसार ही होते हैं। फल चिकना व काला होता है। यह पश्चिम घाटी पर कोकण से ट्रावनकोर तक अधिक पाई जाती है। इसके पत्र छाजन (एग्भीमा) पर विशेष उपयोगी है।

(D) जिसे हिन्दी, पंजाबी में—चम्बा, मोतिया, वनमू, जेहशिंग, म—रानमोगरी, गु—दोजार और लेटिन में—जेसमिनम आफिसिनेल (*Jasminum officinale*) कहते हैं, वह इसका या चमेली का भेद विशेष है। यह एक झाड़ीदार पराश्रयी लतारूप में होता है। पत्र-३ से ७-७ के गुच्छों में लगते हैं। पुष्प-श्वेत, सुगन्धित उक्त बेलों के जैसे ही होते हैं। फल—कुछ लम्बा सा होता है।

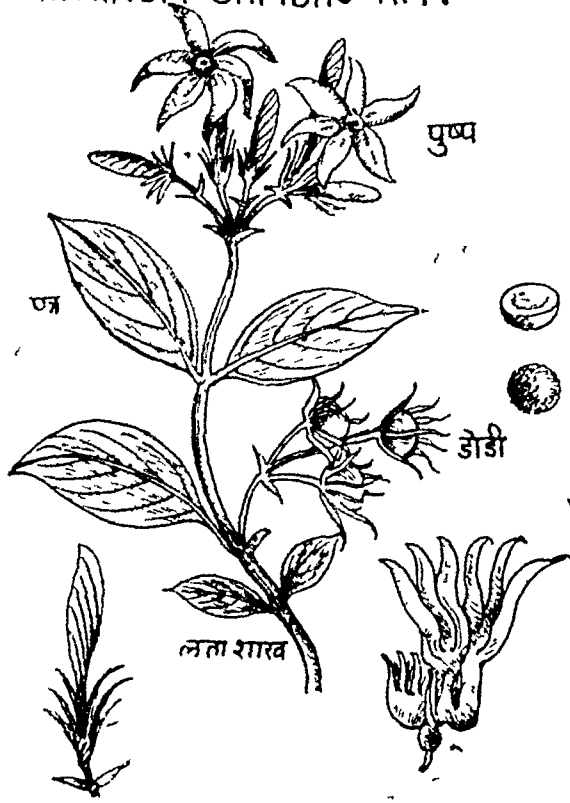
गुणधर्म व प्रयोग—पुष्प—तिक्त, कर्षला, कुछ मधुर, शीतल, तथा कृमि, हृदय रोग, मधुमेह, पित्त प्रकोप, दाद, तृषा, चर्म रोग, मुख, दात एवं नेत्र विकारों में उपयोगी हैं। यह कफ और वातकारक है। इसकी जड को घिस कर दाद पर लगाते हैं।

यह स्नायुमडल को शांतिदायक है। फल-निद्राजनक है। इसमें जसमीन नामक उपक्षार तथा उडनशील तैल पाया जाता है। इसके सुगन्धित तेल को तिल तेल में मिलाकर सिर पर मलने में स्नायुमडल शांत होता है।

(E) हरेल चारा—*Jasminum Scandens* यह भी इसीका एक भेद है। हरेलचारा यह इसका नेपाली

बेला (रायबेल)

JASMINUM SAMBAC AIT.



नाम है। यह सिक्किम, आसाम, खासिया, नेपाल, बंगाल तथा चितगाव के पहाडो में पैदा होता है।

इसमें एक कडुवा तत्व पाया जाता है। इसकी जड़ दाद पर लगाने के काम में ली जाती है।

(F) कस्तूरी मल्लिका—यह भी इसीका एक भेद है। इसके दो प्रकार हैं—एक लता सदृश तथा दूसरी एरण्ड वृक्ष जैसी। दोनों के पुष्प तथा फल के बीजों में कस्तूरी जैसी मनोहर गन्ध आती है। गुणधर्म में यह प्रस्तुत प्रसंग के बेला के पुष्प आदि के समान होती है (रा नि) केश मलने के मसाले में इसका बीज डाला जाता है।

(G) बेलाकुन्द भी इसकी एक जाति विशेष है। इसका सचित्र वर्णन कुन्द के प्रकरण (भाग २) में देखिये।

(H) बिखमोगरा—*Cynanchum odoratissima*

यह अर्क कुल (Asclepiadaceae) की लतारूप बनीषधि पहाडी देशों में होती है। बेला (मोगरा) के जैसे ही इसके पुष्प होते हैं। पत्तों चौड़े होते हैं। इसमें छोटे छोटे फल भी आते हैं। पत्तों का रस बहुत कडुवा होता है। मात्रा—३ से ५ रत्ती तक। अधिक मात्रा में लेने से विष के समान असर होता है। वास्तव में यह विष नाशक है। सर्प विष तथा विषखपरा के विष में पत्र रस पिलाते हैं। विष प्रभाव से शरीर में कहीं क्षत होगया हो या घाव विपाक्त हो गया हो, या विषहारी फोडा हो तो इसके पत्तों या जड़ पीस कर उसके साथ कुचले के बीज को घिसकर लेप करते हैं। सर्दी गरमी से पैरों में ऐंठन हो तो इसके पत्र रस में काली मिर्च का चूर्ण मिला दिन में ४-५ बार लेप करें।

—अगद तत्र से

(I) एक एरण्डकुल का दूध मोगरा होता है। जिसका वर्णन हजारदाना में देखिये।

नोट न २—चरक, सुश्रुतादि प्राचीन संहिता ग्रन्थों में प्रस्तुत प्रसंग के बेला का विभिन्न पर्यायी नामों से चिकित्सा प्रयोगों में उपयोग किया गया है। वाग्भटादि सग्रह ग्रन्थों में प्रायः उन्हीं संहिता ग्रन्थों के प्रयोगों को दुहराया गया है। वाग्भट ने विशेषतः इसका जो माल्यधारण के रूप में प्रयोग दर्शाया है, उसीका पिष्टपेषण अन्य ग्रन्थों में किया गया है। गदनिग्रहादि पश्चात् कालीन सग्रह ग्रन्थों में इसका मदन्यन्ती नाम से विशेषतः घृत तैलादि के प्रयोगों में उपयोग किया गया है।

नाम—

स०—मल्लिका (मल्लयते मूर्ध्नि धार्यति इति, माला के रूप में धारण किया जाने से, अथवा 'मल्लिर्हस इव शुक्लत्वत्' इसके जैसा श्वेत होने से)। शीत भीरु (शीत काल में नष्ट होजाने से) मदन्यन्ती (महक मदकारी होने से) सौम्या इ। हि—बेला, रायबेला, मोगरा, मोतिया, चम्बा, मुप्रा इ। म—मोगरा। गु—मोगरो, डोलर। ब—बेल, मतियों अ—अरेबियन जेसमाईन (Arabian Jasmine), लिली जेसमाईन (Lily Jasmine)। ले—जेस्मिनम सम्यक।

रासायनिक संगठन—

पुष्पो में एक सुगन्धित तैल होता है। इसका इत्र भी बनाया जाता है, जिसे 'इत्र मोतिया' कहते हैं।

प्रयोज्याग—पुष्प, पत्र व मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

नधु, रुध, कटु, तिक्त, उष्णवीर्य (कईशोत वीर्य मानते हैं), कटु विपाक, वातपित्त (या त्रिदोष) शामक, मेघ्य, स्वेदन, चक्षुष्य, विपघ्न स्तन्य शोषण, रोपण, स्तभन (श्राही), हिक्का प्रशमन, रक्तशोधक, रक्त प्रसादन, वृष्य, गर्भाशयोत्तेजक, तथा शोथ, नेत्र विकार, व्रण, रक्तपित्त, विस्फोट, कण्डु, हृद्रोग, मुखरोग, वेदना, आमदोष, दाह, शोष आदि में प्रयुक्त होता है। इसके गुणधर्म प्रायः चमेली जैसे हैं।

गरमी के दिनों में इसके ताजे सुविकसित पुष्पो को थोड़ी देर के लिये, ठंडे जल के मटके में डालकर उस सुगन्धित जल के पीने से तृप्ता शांत होकर मन प्रसन्न होता है।

पाश्चात्यमतानुसार—यह शोणितस्थापन, शोथ नाशन, स्तन्यनाशन, आर्त्तवजनन, तथा रक्त प्रवाहिका, उन्माद, दृष्टिमाद्य, मुखपाक, फोडे फुसी, रक्तातिसार, दुष्टव्रण, निद्रानाश, अर्श, चर्मरोग, कुष्ठ, ज्वर, वमन, हिक्का, कृमि, कर्णरोग, नेत्ररोग नाशक है। साथ ही मूत्रल, मस्तिष्क बल्य, निद्राजनन भी है। मुख्यतः इसका प्रभाव स्त्री की आभ्यन्तर जननेन्द्रियो विशेषतः गर्भाशय पर तथा स्तन्य एव रक्तमस्थान पर होता है।

पुष्प—शोथघ्न, स्तन्यशोषण, पित्त नाशक है। पुष्पो की मनोहर सुगन्ध से कामवासना जागृत होती है, अतः स्त्री सहवास के समय इनकी माला धारण की जाती है। चीन देश में चाय को सुगन्धित करने के लिए पुष्पो का प्रयोग करते हैं। ध्वजभङ्ग, शिश्नशैथिल्य में पुष्पो का कल्क वस्ति प्रदेश पर रखते हैं। सामान्य नपुंसकता में पुष्पो की माला धारण की जाती है।

(१) स्तन शोथ तथा उन्माद पर—स्तनशोथहर स्तन्य (दुग्ध) शोषणार्थ—प्रसव के पश्चात् कभी-कभी दुग्ध वाहिनियो में दूध का सग्रह होकर

उसकी गाठ भी जमकर स्तन में सूजन हो जाती है जो पककर स्तन विद्रधि का रूप धारण कर लेती है। इस प्रकार की सूजन प्रसव के बाद मतान के काल कवन्तित हो जाने से या माता के रुग्ण हो जाने में या अन्य कारणों से भी होती है। ऐसी दशा में इसके २-३ तोना ताजे फूलों को स्वच्छ सिलपर बिना जल मिलाये पीसकर स्तन पर मोटा या गाढा लेप लगाकर या पुल्टिम बनाकर बाधते हैं। दिन में २-३ वार अर्थात् ४-४ घण्टे से पुराने कल्क को साफकर नये फूलों का लेप या पुल्टिम बाधी जाती है। इसमें दूध शोषित हो जाता है, सूजन उत्तर जाती है, पुनः पाक नहीं हो पाता। स्तन पर शोथ आदि न हो, तथा दूध कम करना हो, तो भी इस प्रयोग से लाभ होता है।

डा० बूड का कथन है, कि उक्त लेप दिन में दो वार बदलते हुए केवल दो दिन के व्यवहार से ही दूध कम हो जाता है। कभी-कभी २४ घण्टों में ही दूध अदृश्य हो जाता है। किंतु साधारणतः दो या तीन दिनों में यह बन्द होता है। इससे शोथ नष्ट होकर स्तन पाक का कोई भय नहीं रहता, तथा पूय निर्माण की प्रक्रिया भी रुक जाती है। केवल दो-तीन फूलों के गाढे रस का लेप करने से भी यही क्रिया होते देखी जाती है। पुष्पो के अभाव में पत्रों का और जड़ का भी उपयोग किया जाता है।

उन्माद पर—इसके पुष्प एव पत्र के कल्क तथा उनके स्वरस से सिद्ध किये हुये घृत के प्रयोग से शीघ्र यथेष्ट लाभ होता है।

(२) पुष्पो का तैल—इस तैल में भी उपरोक्त सब गुण धर्म पाये जाते हैं। इसके पुष्पो से तिल आदि किसी भी उपयुक्त तैलीय द्रव्यों के बीजों को सुवासित कर निम्न विधि से उनका तैल निकाल लिया जाता है। इस तैल में इसके पुष्पो की सुगन्ध तथा उसके किंचित् गुण भी आ जाते हैं। किंतु विशिष्ट यत्र द्वारा इसके पुष्पो का जो अर्क निकाला जाता है उसमें इसके सब गुण विद्यमान रहते हैं। इसके इत्र से सिर दर्द एव मन की उद्विग्नता दूर होती है।

तिल आदि को सुवासित करने की विधि—तिष्ठो को

बनौषधि विशेषाङ्क

पानी के छीटे देकर कुछ नरम हो जाने पर किसी कलई-दार पात्र में प्रथम पुष्पो की एक तह बिछाकर उस पर तिलो को फँला देते हैं, उस पर पुन पुष्पो की तह दी जाती है। इस प्रकार क्रमशः कई तहें देकर उसे मोटे रस्त्र से ढाक कर रखते हैं। १२ या १८ घण्टो बाद तिलो को एकत्र कर कोल्हू में पेरवा लेते हैं।

नाक या कान से दुर्गन्ध स्राव निकलने पर उक्त तैल की कुछ बूंद डालने से शीघ्र ही उत्तम लाभ होता है।

नासागं पर चक्रदत्त ने जो 'करवीरादि तैल' का प्रयोग दिया है उसमें करवीर (विशेषतः लाल कनेर), चमेली आदि के पुष्पो के साथ इसके पुष्पो की भी योजना की गई है।

—संकलित

पत्र—

बेला के पत्र—ग्राही, सकोचक है तथा चर्मरोग, व्रण रक्तातिसार, नेत्र विकार आदि में उपयोगी है।

(३) व्रण, मुखपाक तथा नेत्र विकारो पर—

व्रण पर—इसके शुष्क पत्तो को जल में पीसकर पुल्टिस बनाकर वाधने से उत्तम लाभ होता है। दृष्ट व्रण भी दूर होते हैं।

व्रण के पाक काल में तीव्र वेदना हो तो इसके ताजे पत्तो को जल से पीस पुल्टिस जैसा बनाकर वाधने या इसका गाढा लेप करने से वेदना शमन होती है। लेप या पुल्टिस को दो-दो घण्टे से बदलते रहे। अन्य चर्म रोगों पर पत्तो का लेप करते हैं।

मुखपाक पर—पत्तो के क्वाथ से कुल्ले कराने से, या पत्तो को चबाने से मुख के छाले दूर होते हैं।

नेत्र विकारो पर—पत्तो को पीसकर नेत्रो पर प्रलेप करने से या तिल तैल में पत्तो की लुगदी तथा पत्तो का रस मिलाकर मन्द आग पर पका, तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखे। इसे आंखों में लगाते रहने से दृष्टिमाद्यादि नेत्र विकारो में लाभ होता है। विशेषतः इस तैल का सिर पर मर्दन करने से उक्त नेत्र विकारो में लाभ होता है। आंखों में लगाने की आवश्यकता नहीं।

(४) स्तन्यनाशार्थं तथा रक्तातिसार तथा नाभी के टलने पर—

स्तन्यनाशार्थं इसके पुष्प के प्रलेप का प्रयोग ऊपर

दिया गया है। यहाँ अन्त प्रयोग दिया जाता है—इसके शुष्क पत्तो के साथ, भौरी के घर की मिट्टी (भृंग कीट जो मिट्टी का घर बनाता है, वह मिट्टी), लज्जालू के बीज, धाय के पुष्प, गेरू, रसाजन और राल इनमें से यथा लब्ध द्रव्यों को लेकर चूर्ण बना दो-चार माशे की मात्रा में, दिन में दो बार शहद से चटाते हैं। यह प्रयोग गर्भिणी स्त्री के योनि मार्ग से श्वेत या रक्तस्राव होने पर विशेष उपयोगी है।

—व. गु.।

अनियमित ऋतुस्राव की दशा में पत्तो का स्वरस १-२ तोला की मात्रा में थोड़ा शहद मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।

रक्तातिसार या रक्त प्रवाहिका पर—

इसकी २-३ तोला कोमल एवं ताजी पत्तियों को, जल के साथ पीस छानकर उसमें मिश्री या शक्कर यथा योग्य मात्रा में मिला पिलाते हैं। दिन में २ से ४ बार तक देने से मल के साथ रक्त स्राव या बार-बार मल की प्रवृत्ति कम हो जाती है।

—संकलित

नाभी टलने पर—नाभी के स्थानच्युत होने पर उदर वेदना एवं बार-बार मल प्रवृत्ति होती है। ऐसी दशा में इसके पत्तो का रस गोदुग्ध में मिलाकर पिलाने से वमन होकर नाभी यथास्थान आजाती है। पीडा तथा मल प्रवृत्ति भी दूर होती है। वमन होने पर दूध भात (चावल) या दूध दलिया खिलावें।

—व. गु.

और गा. औ. र.

मूल—बेला की जड़ रक्त शोधक, गर्भाशयोत्तजक, आर्तवजनन तथा वृष्य है। रक्त विकारो में यह उपयोगी है।

(५) रजोरोध या कण्ठार्तव तथा ध्वज भग और रक्त पित्त पर—इसकी जड़ का मोटा चूर्ण कर ३ माशा की मात्रा में २२ तोला जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर दिन में २-३ बार सेवन कराने से शीघ्र ही ३ दिन में मासिक धर्म की शुद्धि होकर रज. स्राव कम होना, कण्ठ के साथ होना, गर्भाशय में दर्द होना आदि विकार दूर होते हैं। आर्तव की प्रवृत्ति नियमित हो जाती है।

प्रसूतिस्त्राव—प्रमव काल में होने वाले अनियमित रक्त स्त्राव (Lochia) पर उक्त क्वाथ को या मूल के स्वरस को योग्य मात्रा में शहद मिलाकर सेवन कराने से प्रसूति स्त्राव यथायोग्य होकर अपत्यपथ साफ हो जाता है।
ध्वजभग या नपुंसकता की स्थिति में जड को जल

के साथ पीस छानकर पिलाने हैं। तथा वस्ति प्रदेश पर इसके पुष्पो का कल्क लगाते हैं। —नकलिव

रक्तपित्त पर—जड के क्वाथ को छानकर, ठण्डा कर उसमें खाड व शहद मिला पीने में लाभ होता है।
नोट—मात्रा-चूर्ण १ से ४ मात्रा। क्वाथ ५ में १० तोला।

बेलाडोना † (Atropa Belladonna)

घटूरा या कण्टकारी कुल (Solanaceae) की इस वृटी का सचित्र परिचयात्मक विवरण इस ग्रन्थ के प्रथम भाग के 'अङ्गूर शेफा' के प्रकरण में दे दिया गया है। यहाँ उसका प्रयोगात्मक शेषाश दिया जाता है।

इसके पत्र का प्रयोग-चूर्ण, टिक्चर, घन सत्व तथा द्रव सत्व निर्माण के लिए किया जाता है। मूल का प्रयोग—मलहम, प्लास्टर, लिनिमेट, गुदवर्ति (Suppository) आदि बनाने के कार्य में होता है। एट्रोपीन इसका ही क्रियाशील प्रधान सत्व है। यह एट्रोपीन गन्ध एव रंग हीन कणों के रूप में मिलता है। इसके जलीय घोल का प्रयोग इन्जेक्शन द्वारा भी किया जाता है। घटूरे में भी एट्रोपीन पाया जाता है।

वाह्य प्रयोग—बेलाडोना एव एट्रोपीन का शोषण त्वचा के द्वारा भलीभाँति होने के कारण इसका प्रयोग लिनिमेट [लेप] प्लास्टर आदि रूपों में किया जाता है। अलकोहल, ग्लिसरीन, क्लोरोफार्म तथा वसा के साथ मिलाकर इसका वाह्य प्रयोग करने से इसके क्षाराभ

त्वचा द्वारा चूस लिये जाते हैं। यदि त्वचा क्षारयुक्त या छिली हुई हो तो यह चूसण क्रिया और भी शीघ्रता से होती है। इसका प्रमुख कार्य त्वचा स्थित सज्ञावह नाडियों के अग्र तन्तुओं पर होता है। जिससे उनका अवसादन होता है। इसीलिये वेदनाहर एवं स्थानीय सज्ञाहर (Local anesthetic) औषधि के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है। इसके योग से तैयार किया हुआ प्लास्टर फोडे, फुन्सी, गठान, कठमाला की ग्रथिया, दूध के जमाव से हुई स्तनों की सूजन, सधि शोथ आदि रोगों पर लगाने से उनका पकाव नहीं हो पाता, पूय पैदा नहीं होना, पूय और दूषित रक्त का प्रतिबन्धकारी धर्म इसका बहुत उत्तम है। आमवात, वातरक्त, सिराओं की सूजन आदि विकारों में भी इसका प्लास्टर लगाने से शोथ और वेदना कम होजाती है। योनिस्राव में इसकी फलवर्ती योनि में रखते हैं।

आंतरिक प्रयोग—अत्यल्पमात्रा में इसका यथायोग्य उत्तम अल्प उत्तेजनात्मक प्रभाव मस्तिष्क केन्द्रों पर या

† इस इटालियन भाषा के शब्द का अर्थ है "सुन्दरी स्त्री"। इटली की स्त्रिया अपनी आँखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिये इसके फल का कुछ मात्रा में व्यवहार किया करती थी। इस वृटी में विद्यमान एट्रोपीन नामक तत्व आँखों की पुतली का विस्तारक होने से मालूम होता है कि इसका व्यवहार करने वाली सुन्दर स्त्री की आँखों की पुतलिया कुछ विस्तृत हो जाने से उसकी आँखें नूतन आभायुक्त सुन्दर हो जाती होगी तथा मुखमण्डल की शोभा अधिक बढ़ जाती होगी। अतः इसके पौधे का नाम ही बेलाडोना (सुन्दरी स्त्री) उटली के टर्नेफोर्ट (Tournefort) नामक वैज्ञानिक ने रख दिया है।

—Beautiful flowers of Kashmir तथा Chambers Dictionary के आधार से।

इसके प्रभावशाली तत्व का नाम 'एट्रोपीन' यह ग्रीक भाषा के एट्रोपोस (Atropos) शब्द से व्युत्पन्न है। इसका अर्थ है जीवन को समाप्त करने वाला मारक। बेलाडोना विपजनक एव मारक होने से इसे एट्रोपा बेलाडोना कहते हैं।



केन्द्रीय वातनाडी मण्डल पर होता है। किंतु अधिक मात्रा में प्रयोग करने से यह केन्द्रीय वाताधिष्ठान (Motor Nervous System) को अत्यधिक उत्तेजित कर देता है। जिससे प्रलाप, वाचालता, मानसिक भ्रम, चाल में लटखडाहट, दृष्टिशक्ति धुंधली, कनीनिका का विस्फार होना, नेत्र व चेहरा लाल हो जाना, नाडी तेज एवं श्वासीच्छ्वास अपेक्षाकृत शीघ्र होने लगना आदि लक्षण होते हैं। यदि इसकी मात्रा और भी अधिक हो तो इन लक्षणों में उग्रता की वृद्धि होकर चित्त भ्रम, ज्ञान शून्यता (Delirium), आक्षेप (Convulsion) मूर्छा या संन्यास (Stupor) की स्थिति हो जाती है। मारफीन (Morphine) या अफीम के सत्व की तरह एट्रोपीन का प्रयोग वेदनाहर औषधि के रूप में भी होता है।

हृद्रोग एवं फुफफुस सम्बन्धी विकारों पर—वेलाडोने का प्रयोग बहुत उत्तम होता है। हृदय के वायु अधर पुट की गति को धीमी करने तथा नाडी की तीव्र गति को शिथिल करने के लिये यह विशेष उपयोगी है। इसे हृद्य औषधियों के साथ भी दिया जाता है। इससे हृदय का फूलना भी बन्द होजाता है। हृद रोगों में इसके आन्तरिक प्रयोग के साथ ही साथ इसकी जठ को उवालकर या उसके घन सत्व को जल में घोलकर हृदय पर लेप भी किया जाता है या इसका प्लास्टर लगाया जाता है। हृत्पीडा, तेज धडकन आदि विकार को दूर करने लिये इसका प्रयोग अफीम की अपेक्षा श्रेष्ठ है। पीडा यदि अत्यधिक हो तो इसे अफीम में मिलाकर दिया जा सकता है।

इसके सत्व एट्रोपीन का प्रयोग कम मात्रा (१५० ग्रैन) में किया जाय तो वह हृदय की गति को कम कर देता है। किंतु अधिक मात्रा में या थोड़ी मात्रा को ही कई बार देने से यह हृद्गति को बढ़ा देता है। किसी कारण हृद्गति अत्यन्त कम (४०-५० प्रति मि) हो जाती हो तो इसका प्रयोग सावधानी से कुछ अधिक मात्रा में कर रोगी को बचाया जा सकता है। वेलाडोना श्वासनलिका की मासपेशियों के आक्षेप को दूर करता है। साथ ही कफस्राव [Bronchial secretion]

को भी कम करता है इसलिये फुफफुस शोफ में (oedema of the lungs) जो कि प्रायः सद्य हृदयातिपात में हुआ करता है एट्रोपीन १०० ग्रैन का इजेक्शन अत्यन्त लाभकर सिद्ध हुआ है। श्वास रोग [दमा], श्वास नलिका की सूजन तथा विशेषकर कुकर खासी में वेलाडोने का उपयोग किया जाता है। इस कार्य में यह अफीम की अपेक्षा श्रेष्ठ है। अफीम से भी खासी का कष्ट कम हो जाता है। किंतु उसमें श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान में बहुत अशक्ति आजाती है। कफ पडना कम हो जाता है किंतु इससे उक्त केन्द्रस्थान को उत्तेजना प्राप्त होती है उसकी शक्ति बढ़ती है, तथा कास कष्ट होने पर भी कफ पडने में कमी नहीं होती। कफ रोगों में कफ अधिक बढ़ गया हो तथा खासने की शक्ति कम हो गई हो एवं हृदय अशक्त हो गया हो उस समय इसका प्रयोग विशेष लाभदायक होता है।

ग्रथियों पर प्रभाव—शरीर की सभी ग्रथियों के स्रावों को (जो कि विभिन्न कार्यों के सम्पादनार्थ विभिन्न अवयवों से उत्सृष्ट होते हैं) यह (वेलाडोना एवं एट्रोपीन) कम कर देता है या बन्द कर देता है। इसीलिये इसका प्रयोग आमाशयिक व्रण (Gastric ulcer) में आमाशय स्राव को बन्द करने के लिये किया जाता है। वस्तुतः आमाशय व्रण एवं परिणाम शूल की यह एक प्रधान औषधि मानी जाती है। स्वेद ग्रथियों से उत्सृष्ट होने वाले स्वेद को भी यह रोक देता है। अतः स्वेदाधिक्य में इसका प्रयोग अत्यन्त लाभकारी होता है। ज्वर में अथवा क्षय रोग में अत्यधिक पसीने को रोकने के लिये अकेले वेलाडोने को या यशद भस्म के साथ दिया जाता है। दुग्धस्राव पर इसका विशेष प्रभाव नहीं होता, किन्तु प्रसवोत्तर काल में शिशु के मर जाने पर स्तनों में दुग्ध भार को कम करने के लिये इसके लेप का प्रयोग किया जाता है और उपयोगी भी सिद्ध हुआ है। इससे स्तनों की सूजन दूर होती है। यह मूत्रस्राव को नहीं बन्द कर सकता। अधिक मात्रा में इसका प्रयोग करने पर मूत्राशयघात (Bladder paralysis) होकर मूत्राघात की दशा पैदा हो जाती है।

फिर भी यथोचित मात्रा में प्रयोग करने से यह मूत्र

सम्बन्धी कई शिकायतों को दूर करता है। इसके तत्त्व मूत्र मार्ग से ही बाहर निकलने के कारण मूत्र मार्ग की वेदना, सकोच विकास की कमी, स्वप्न दोष, नींद में मूत्र होना, आदि विकार दूर हो जाते हैं। अश्मरी में भी यह कुछ अंश में लाभ पहुँचाता है। गर्भाशय की पीड़ा को भी यह दूर करता है। इन विकारों में इसका भीतरी व बाहरी दोनों प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

नेत्र रोग—एट्रोपीन का प्रयोग नेत्र विकारों में कम किया जाता है। प्रायः होमेट्रोपीन (जो इसकी अपेक्षा कम विषैली होती है) उपयुक्त होती है। एट्रोपीन का प्रयोग गुटिका, वटी या द्रव (घोल) के रूप में किया जा सकता है।

विशेष दृष्टव्य—बेलाडोना को अधिक मात्रा में छोटे बच्चे सहज ही में सहन कर लेते हैं, किन्तु बृद्धों पर इसका प्रयोग क्रमशः अल्प मात्रा में ही करना ठीक होता है। प्रायः वे इसे विशेष सहन नहीं कर पाते। अतः सावधानी से क्रमिक मात्राओं के उत्तरोत्तर अभ्यास से इसके प्रति थोड़ी सात्म्यता उनमें पैदा की जा सकती है। कुछ लोगों को यह प्रकृत्या असात्म्य होता है। उन्हें अल्प मात्रा में भी इसके प्रयोग से कुछ न कुछ उपद्रव (यथा त्वचा पर चकत्ते, त्वचा रक्त वर्ण की होना, ताप का बढ़ना, हृत्स्पन्द, मुख व गले में रुक्षता आदि) पैदा हो जाते हैं। इस प्रकार की असात्म्य रूपी प्रवृत्ति किसी विशिष्ट कुटुम्ब के सभी जनों में पाई जाती है। ऐसे लोगों को या पित्तप्रकृति वालों को इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। या अत्यन्त सावधानी से करना चाहिये। कई विषों के लिये एट्रोपीन एक अत्यन्त उपयोगी औषधि है। यह स्वयं विष होते हुये भी “विषस्य विषप्रौषधम्” इस उक्ति के अनुसार दूसरे महान विषों का प्रतिविष है। अफीम, मारफीन, पिलोकारपीन, बछनाग, क्लोरोफार्म, हाइड्रोसायनिक एमिड इत्यादि कई विषों के मारक उपद्रवों में इसका प्रयोग रासायनिक प्रतिविष (Chemical antidote) के रूप में किया जाता है। एट्रोपीन का इन्जेक्शन प्रायः मारफीन के साथ मिलाकर दिया जाता है। इसमें दो लाभ होते हैं—१—शामक प्रभाव की वृद्धि होती है।

२—एक दूसरे का प्रतिविष होने से विषप्रकोप या विषमयता की संभावना बिल्कुल नहीं रहती।

बेलाडोने का विपाक्त प्रभाव एवं उपचार—अधिक मात्रा में इसके सेवन से इसके विपाक्त प्रभाव के रूप में मुख मण्डल लाल हो जाना, मुँह सूख जाना, स्वर भेद, अधिक तृषा, आँखें लाल होना, पुतलिया प्रसारित होना, त्वचा शुष्क व उष्ण होना, शरीर का तापक्रम बढ़ जाना, नाडी का पहिले मन्द होना, पश्चात् तीव्र व दुर्बल होना, श्वास क्रिया का पहिले मन्द होना बाद में गहरी एवं शीघ्रता से होना, चलने में लडखडाना, शिरं भ्रम, प्रलाप, पश्चात् तन्द्रा, अन्त में मूर्च्छा होकर मृत्यु होना, कभी-कभी मृत्यु के पूर्व आक्षेप होना आदि लक्षण होते हैं।

बेलाडोने की घातक मात्रा ६० वूड तथा एट्रोपीन सल्फेट की $\frac{3}{4}$ से $\frac{1}{2}$ रत्ती तक है। घातक काल २४ घण्टे। मृत्युत्तर रूप में समस्त आभ्यन्तरिक अंगों में रक्ताधिक्य तथा श्वासावरोध के चिह्न मिलते हैं।

चिकित्सा—इसकी सम्पूर्ण चिकित्सा धतूरे के विष जैसी ही की जाती है विशेषतः मँनफल, रीठा, राई आदि किसी भी एक वामक द्रव्य को जल में घोलकर पिलावे तथा उगली की सहायता से वमन करावे। उदर पम्प वे द्वारा आमाशय द्रव्यों को बाहर निकाले, आक्सीजन देवे प्रलाप दूर करने के लिये सिर पर बर्फ की थैली रखे उत्तेजक औषधि देवे। कृत्रिम श्वसन क्रिया करावे, टेनिन चाय, चारकोल या मारफिन $\frac{1}{2}$ ग्रेन दे। इसके विष का निःसरण मूत्र मार्ग द्वारा होता है। अतः मूत्राशय का श्लोका द्वारा खाली करते रहे। —सकलित

ग्रामयिक विशिष्ट प्रयोग—

[१] वातज वेदना पर—(लिनिमेट) लिक्विड एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना दस औंस, कपूर १ औंस, वाष्प जल २ औंस और आल्कोहल २० औंस तक लेकर प्रथम कपूर को आल्कोहल ६ औंस में मिलाकर द्रव करे। फिर सब का मिलाकर २० औंस लिनिमेट [मर्दन] तैयार करे। इसे २४ घण्टे रखकर छान लेवे। इसका उपयोग वेदना निवारण के लिये मर्दन रूप में किया जाता है। वातज शूल

वनौषधि विशेषाङ्कः

एव वेदनायुक्त रोगो मे यह विशेष उपयोगी है। गृध्रसी आदि वात रोगो पर मर्दन करने से वेदना दूर होती है। हृदय शूल मे हृदय पर भी मर्दन किया जाता है। राज-यक्ष्मा मे वक्ष प्रदेश की मासपेशियों मे उग्रता तथा त्वचा मे स्पर्श शक्ति की अधिकता होने पर डमका उपयोग किया जाता है। एव प्लास्टर भी लगाया जाता है। स्तनो मे वेदना होने पर इसकी मालिश सत्वर लाभ पहुँचाती है।

[२] कर्णशूल पर—इसका अर्क [टिक्चर बेलाडोना] १ भाग मे ग्लिसरीन ४ भाग मिलाकर रखे। इसकी २-४ बूदे दिन मे दो बार कान मे डालने से शीघ्र लाभ होता है। —रसतत्रसार।

[३] गुदभ्रग पर—बेलाडोना ४ तोला, ग्लिसरीन २ तोला और गेरू का महीन चूर्ण १ तोला इनको एकत्र खरल में खूब घोट कर रख लो। प्रथम गुदा को गरम पानी से अच्छी तरह धो पीछ कर तथा थोडा सा घृत चुपाडकर गुदा को भीतर कर, ऊपर से यह लेप एक साफ कपडे पर लगाकर गुदा पर रख देवे। ऊपर से लगेट कस दे। इस प्रकार २४ घण्टे मे दो बार करे। पथ्य मे सादा ताजा तरल भोजन दाल दलिया आदि देवे। यह प्रयोग योनिकन्द [योनि बाहर की ओर निकल आना] पर भी लाभकारी है। —आ चिकित्सक

(४) अर्श पर—एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना, वेसलीन, कपूर, नीम का तैल लेकर प्रथम नीम तैल मे वेसलीन मिलाकर कुछ गरम करें। पिघलकर एक दिल हो जाने पर उसमे शेष द्रव्यो को मिला एक जीव करले। इसे अर्श के मस्तो पर लगाकर सँक देने से विशेष लाभ होता है, शोथ तथा पीडा दूर होती है। शरीर के किसी भी भाग मे शोथ तथा पीडा हो तो इसके मर्दन से दूर होती है। इसे यूनानी मे मरहम नायाव कहते हैं।

प्रमेह पर—एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना और अफीम ३-३ माशा, मेथीलेटिड स्प्रिट ५ तोला सबको एकत्र खरल कर २-३ दिन धूप मे रखे। आवश्यकतानुसार रुई से शिश्न पर लगाने मे यह तिला शिश्न की त्वचा मे बेहोमी पैदा कर

प्रमेह को लाभ पहुँचाता है, उत्तेजना को कम करता है। इसे यूनानी मे 'मुखदर' [सुप्ति तिला] कहते हैं।

—यूनानी चि० सा०।

नोट—यूनानी के 'दवाये मनुम' मे इसकी जड का चूर्ण मिलाया जाता है।

(६) वेदनाशामक बेलाडोनासव—इसके पत्तो का जीकुट चूर्ण २५ तोला मे मद्य (रेक्टिफाइड स्प्रिट) २३ रत्तल (पाँड) मिलाकर काच की बोतल मे दृढ काग लगाकर रख देवे। ७ दिन बाद छान लेवे।

मात्रा—५-१५ बूद तक जल के साथ सेवनसे श्वास विकार एव अन्य वात कफ जन्य वेदना शमन होती है। कम्प, अपस्मार, योषापस्मार (हिस्टीरिया), कुक्कर कास आदि रोगो को भी यह दूर करता है।

—स्वकृत (बृहदासवारिष्ट सग्रह)

नोट—मात्रा—शुष्क पत्र चूर्ण ३ से ३ रत्ती तक। एट्रोपीन सत्व बेलाडोना [यह रङ्ग एव गंधहीन कणो के रूप मे होता है। इसके जलीय घोल का प्रयोग इन्जेक्शन मे भी किया जाता है।] मात्रा ३/४ से १ ग्रेन तक।

टिक्चर बेलाडोना ५-३० बूद। एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना लिक्विड ३-१ बूद।

नोट न० २—

लक्ष्मणाकन्द—यह भी बेलाडोना का एक भेद है।

इसे भारतीय बाजार मे लछमना, लछमनी, म० गु० सस्कृत और बगला मे लक्ष्मण, अंग्रेजी मे मेण्डूगोरा (Mandragora) लेटिन—एट्रोपा मेड्रगोर (Atr. pa mandragoro) कहते हैं। यह एक बहुवर्षीय क्षुप का कन्द है। पत्र—चौडे, नोकदार, डठलदार, फल आवले के समान पीतवर्ण के तथा कन्द या जड गाजर के जैसा होता है।

यह उत्तरी भारत, नेपाल तथा चम्पारन, दरभंगा आदि मे पाया जाता है। चम्पारन की ओर जो कन्द पाया जाता है वह गर्भाशय के बच्चे के आकार जैसा होता है। कन्द मे एक प्रकार की तिक्त गंध आती है। कन्द

एव कन्द की छाल व पत्र औषधि कार्य में आते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

वेल्लाडोना में जो विष होता है, उसका रूपान्तर हल्का विष इसमें होता है । शेष इसके गुणधर्म वेल्लाडोना के समान हैं । किन्तु यह उसकी अपेक्षा मृदुस्वभावी औषधि है । इसके सूखे कन्द में और भी हल्का प्रभाव रहता है । इसे त्वचा में लगाने से त्वचा में स्पर्श शून्यता आ जाती है । इससे स्थानिक पीटा का कष्ट भी होता दूर है । अल्प प्रमाण में यह कुछ नशा लाने वाला एव वाजीकरण है । इसका विपाक्त द्रव्य वेल्लाडोना के एट्रोपीन या खुराशानी अजवायन के सत्व हायोसायमीन Hyoscyamine के समान गुणधर्म युक्त होता है । किन्तु त्वचा में शून्यता लाने का गुण धतूरे के समान होता है ।

किसी प्रकार की शस्त्र क्रिया करने के पूर्व स्थानिक शून्यता लाने के लिए इसके कन्द की छाल घिसकर या

पीसकर लगानी चाहिये । उसके पत्ते पीसकर थोथ पर बाधने से लाभ होता है ।

गर्भधारणार्थ—हमारा अनुभव है, कि उम कन्द को मासिक धर्म के चौथे दिन दूध में पीसकर पिलाने में गर्भाशय दोष के कारण जिन रित्रयो में गर्भ धारण नहीं होता उन्हें गर्भ रहता और उचित सभाल रखने में गन्तान उत्पन्न होती है ।

इसके कन्द में स्त्रीलिंगी और पुल्लिङ्गी भेद होता है । स्त्रीलिंगी कन्द के व्यवहार से कन्या तथा पुल्लिङ्गी कन्द के व्यवहार से पुत्र की उत्पत्ति होती है ।

—श्री आयुर्वेद वृहस्पति श्री जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल रचित अगदतत्र से साभार ।

ध्यान रहे—पुत्रदा, पुत्रकदा, प्रसिद्ध लक्ष्मणा वृटी इससे भिन्न है । आगे यथास्थान 'लक्ष्मणा' का प्रकरण देखिये ।

—सपादक

बेलि (*Limonia Monophilla*)

निम्बुक कुल (*Rutaceae*) के इस कटीले छोटे वृक्ष या क्षुप के पत्र—३-६ इञ्च लम्बे अयुग्म पक्षाकार (विषम सख्यक पत्रक युक्त पत्र के आकार के) प्रत्येक युग्म (जोड़े) पत्रको के मध्य का पत्र दण्ड पक्षाकार फँला हुआ, पत्रक सख्या में ५-९ तक पुष्प—प्रत्येक सलाका पर गुच्छों में रक्ताभ श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे गोल मांसल (लाल लुआव युक्त गूदेदार) पकने पर काले तथा अत्यन्त खट्टे होते हैं ।

यह वनौषधि पश्चिमी एव दक्षिणी भारत के शुष्क पहाड़ी स्थानों में तथा शिमला, कुमाऊ, बिहार, बंगाल एव आसाम आदि में विशेष पाई जाती है ।

नाम—

हि०—बेलि, बेली, बेलसियान, काटाकेरी इ ।
म —रानलिबू, कावट, टाडशा, नाडबैल इ । ले —लिमो-

निया मोनोफिला, लि क्रैनुलाटा (*Limonia Cranulata*), लि एसिडिसिमा (*L. Acidicimma*) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्र—आक्षेपहर हैं । अपस्मार पर—पत्रों का फाट या क्वाथ विशेष लाभकारी माना जाता है ।

मूल—रेचक व स्वेदल है । उदरशूल तथा हृद्रोग में उपयोगी है ।

फल—शुष्क फल—पीष्टिक हैं । आत्र सम्बन्धी विक्षोभ आदि विकारों पर लाभकारी है । चेचक तथा तीव्र हठीले एव विनाशक ज्वर के सक्रमण का निरोधक है ।

पके फल का लाल रंग का लुआवयुक्त गूदा कई जगम विषों का उत्तम प्रतिबन्धक माना जाता है ।

बेलिया पीपल—देखें—पाकर में नोट ।

वनोपाधि विशेषः

बेलीपाता (Hibiscus Tillaceus)

कर्पास कुल (Malvaceae) के इस मध्यम प्रमाण के वृक्ष के पत्र—कपास के पत्र जैसे ४-५ इंच लम्बे ३-५ इंच चौड़े कुछ गोल, हृदयाकृति के रोमज। पुष्प—गुच्छोमे श्वेत, गुलाबी रंग के छोटे छोटे वर्षाकाल में आते हैं।

यह वनोपाधि दक्षिण के पूर्वी एव पश्चिमी घाटों में, तथा बंगाल एव उत्तर पश्चिमी हिमालय के प्रदेशों में पैदा होती है।

नाम—

हिन्दी में—बम्बई की ओर बेली पाता, बेलपाता, पोला, पुला, बारगा, पोटारी। व०—बोला, बेलवा। गु०—म्होटी हिरवनी। अ—कार्कवुड (Cork wood)। ले—हिबिस्कसटिलियासेस, कायडिया केलिसिना (Kydia Calycina)

गुणधर्म व प्रयोग—

जड—ज्वर एवं वातनाशक है। मूत्र-दाह पर—जड की छाल का क्वाथ देते हैं।

आमवात, सधिवात, कटिशूल आदि विकारों में लेप करने की औषधियों में यह मिलाई जाती है तथा इसके क्वाथ का कफारा दिया जाता है।

छाल का चूर्ण वामक है। पत्र—मृदु विरेचक तथा व्रण पूरक हैं। पत्रों का क्वाथ व्रणों, जर्म्ओं के प्रक्षालन के काम में आता है।

पुष्प—पुष्पों को दूध में उबालकर कान में डालने से कर्णशूल में लाभ होता है।

फल—त्वचा की शिथिलता दूर करने के लिये फलों का पीला रस त्वचा पर रगड़ा जाता है।

नोट—पीछे 'पूली' का प्रकरण देखिये।

बैंगन (Solanum Melongena)

शाक वर्ग एव कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल-शाक के वर्षायु या द्विवर्षायु कण्टकित २-४ फुट ऊँचे क्षुप के पत्र कटीले ३-६ इंच लम्बे (किसी में काटे नहीं होते) अण्डाकार, विस्तृत अनेक भागों में विभक्त, पत्र वृन्त—१ इंच या अधिक लम्बा, पुष्प—कटेरी के पुष्प जैसे, नीलाभ, बैंगनी रंग के, फल—२-६ इंच लम्बे गोल, रक्ताभ नीले, काले, श्वेतहरिताभ, श्वेतादि रंग के होते हैं। फलों का व्यवहार शाकार्य विशेष होता है। वृक्ष पर फूल व फल वर्ष में कई बार आते रहते हैं।

यह भारत में—सर्वत्र शाक के लिये बोया जाता है।

नोट—फल के आकार तथा रंग भेद से यह कई प्रकार का होता है। साधारणतः लम्बगोल जाति को बैंगन तथा गोल जाति को भाटा कहते हैं। नीलाभ कृष्णवर्ण का (बैंगनी रंग) का अधिक पाया जाता है, इसीके कारण इसे बैंगन की तथा रङ्ग को बैंगनी रङ्ग की संज्ञा प्राप्त

हुई है। श्वेत वर्ण का गोल एव लम्बा बैंगन उक्त बैंगन की अपेक्षा कम पाया जाता है, गोलाकार श्वेत वर्ण का कोमल भाटा प्रशस्त माना गया है। हरिताभ पीतवर्ण का या श्वेत रङ्ग मिश्रित बैंगन भी अल्प परिमाण में मिलता है, गुणधर्म में यह प्रायः श्वेत के जैसा ही होता है। इन सबके गुणधर्म व प्रयोग आगे देखिये।

महाराष्ट्र में तथा अन्यत्र भी एक 'बेली-बैंगन' (बेलीवागी) होती है। इसके वृक्ष प्रायः बहुवर्षायु होते हैं तथा वर्ष में ३-४ बार फल देते हैं जो खूब लम्बे, पतले, बेलनाकार, बैंगनी रङ्ग के या श्वेत वर्ण के भी होते हैं। यह भी गुणदायक है।

एक कुली बैंगन (Solanum Esculentum) इसीका । इसके वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के बैंगन के वृक्ष । यह उक्त 'बेली बैंगन' का ही फल लम्बे, रक्ताभ श्वेत वर्ण के

एव कन्द की छाल व पत्र औषधि कार्य में आते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

वेलाडोना में जो विष होता है, उसका रूपान्तर हल्का विष इसमें होता है । शेष इसके गुणधर्म वेलाडोना के समान हैं । किन्तु यह उसकी अपेक्षा मृदुस्वभावी औषधि है । इसके सूखे कन्द में और भी हल्का प्रभाव रहता है । इसे त्वचा में लगाने से त्वचा में स्पर्श शून्यता आ जाती है । इससे स्थानिक पीडा का कष्ट भी होता दूर है । अल्प प्रमाण में यह कुछ नशा लाने वाला एव वाजीकरण है । इसका विपाक्त द्रव्य वेलाडोना के एट्रोपीन या खुराशानी अजवायन के सत्व हायोसायमीन Hyoscyamine के समान गुणधर्म युक्त होता है । किन्तु त्वचा में शून्यता लाने का गुण घटूरे के समान होता है ।

किसी प्रकार की शस्त्र क्रिया करने के पूर्व स्थानिक शून्यता लाने के लिए इसके कन्द की छाल घिसकर या

पीमकर लगानी चाहिये । इसके पत्ते पीमकर शोध पर बाधने से लाभ होता है ।

गर्भधारणार्थ—हमारा अनुभव है, कि उम कन्द की मासिक धर्म के चौथे दिन दूध में पीमकर पिलाने में गर्भाशय दोष के कारण जिन स्त्रियों में गर्भ धारण नहीं होता उन्हें गर्भ रहता और उचित मभाल रखने में मन्तान उत्पन्न होती है ।

इसके कन्द में स्त्रीलिंगी और पुल्लिङ्गी भेद होता है । स्त्रीलिंगी कन्द के व्यवहार से कन्या तथा पुल्लिङ्गी कन्द के व्यवहार से पुत्र की उत्पत्ति होती है ।

—श्री आयुर्वेद वृहस्पति श्री जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल रचित अगदतत्र से साभार ।

ध्यान रहे—पुत्रदा, पुत्रकदा, प्रसिद्ध लक्ष्मणा वृत्ति इससे भिन्न है । आगे यथास्थान 'लक्ष्मणा' का प्रकरण देखिये ।

—सपादक

बेलि (Limonia Monophilla)

निम्बुक कुल (Rutaceae) के इस कटीले छोटे वृक्ष या क्षुप के पत्र—३-६ इंच लम्बे अयुग्म पक्षाकार (विषम सख्यक पत्रक युक्त पत्र के आकार के) प्रत्येक युग्म (जोड़े) पत्रको के मध्य का पत्र दण्ड पक्षाकार फैला हुआ, पत्रक सख्या में ५-६ तक पुष्प—प्रत्येक सलाका पर गुच्छों में रक्ताभ श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे गोल मांसल (लाल लुआव युक्त गूदेदार) पकने पर काले तथा अत्यन्त खट्टे होते हैं ।

यह वनीषधि पश्चिमी एव दक्षिणी भारत के शुष्क पहाड़ी स्थानों में तथा गिमला, कुमाऊ, विहार, बंगाल एव आसाम आदि में विशेष पाई जाती है ।

नाम—

हि०—बेलि, बेली, बेलसियान, काटाकेरी इ ।
म —रानलिबू, कावट, टाडशा, नाडवैल इ । ले —लिमो-

निया मोनोफिला, लि क्रैनुलाटा (Limonia Cranulata), लि एसिडिसिमा (L Acidicimma) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्र—आक्षेपहर हैं । अपस्मार पर—पत्रों का फाट या क्वाथ विशेष लाभकारी माना जाता है ।

मूल—रेचक व स्वेदल है । उदरशूल तथा हृद्रोग में उपयोगी है ।

फल—शुष्क फल—पीष्टिक हैं । आत्र सम्बन्धी विक्षोभ आदि विकारों पर लाभकारी है । चेचक तथा तीव्र हठीले एव विनाशक ज्वर के सक्रमण का निरोधक है ।

पके फल का लाल रंग का लुआवयुक्त गूदा कई जगम विषों का उत्तम प्रतिबन्धक माना जाता है ।

बेलिया पीपल—देखे—पाकर में नोट ।

वनौषधि विशेषाङ्कः

बेलीपाता (Hibiscus Tillaceus)

कर्पास कुल (Malvaceae) के इस मध्यम प्रमाण के वृक्ष के पत्र-कपास के पत्र जैसे ४-५ इंच लम्बे ३-५ इंच चौड़े कुछ गोल, हृदयाकृति के रोमश । पुष्प-गुच्छोमे श्वेत, गुलाबी रंग के छोटे छोटे वर्षाकाल में आते हैं ।

यह वनौषधि दक्षिण के पूर्वी एवं पश्चिमी घाटों में, तथा बंगाल एवं उत्तर पश्चिमी हिमालय के प्रदेशों में पैदा होती है ।

नाम-

हिन्दी में-बम्बई की ओर बेली पाता, बेलपाता, पोला, पुला, बारगा, पोटारी । व०-बोला, चेलवा । गु०-म्होटी हिरवनी । अ-कार्कवुड (Cork wood) ले-हिबिस्कसटिलियासेस, कायडिया केलिसिना (Kydia Calycina)

गुणधर्म व प्रयोग-

जड-ज्वर एवं वातनाशक है । मूत्र-दाह पर-जड की छाल का क्वाथ देते हैं ।

आमवात, सधिवात, कटिशूल आदि विकारों में लेप करने की औषधियों में यह मिलाई जाती है तथा इसके क्वाथ का वफारा दिया जाता है ।

छाल का चूर्ण वामक है । पत्र-मृदु विरेचक तथा ब्रण पूरक है । पत्रों का क्वाथ ब्रणों, जख्मों के प्रक्षालन के काम में आता है ।

पुष्प-पुष्पों को दूध में उबालकर कान में डालने से कर्णशूल में लाभ होता है ।

फल-त्वचा की शिथिलता दूर करने के लिये फलों का पीला रस त्वचा पर रगड़ा जाता है ।

नोट-पीछे 'पूली' का प्रकरण देखिये ।

बैंगन (Solanum Melongena)

शाक वर्ग एवं कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल-शाक के वर्षायु या द्विवर्षायु कण्टकित २-४ फुट ऊँचे क्षुप के पत्र कटीले ३-६ इंच लम्बे (किसी में काटे नहीं होते) अण्डाकार, विस्तृत अनेक भागों में विभक्त, पत्र वृन्त-१ इंच या अधिक लम्बा, पुष्प-कटेरी के पुष्प जैसे, नीलाभ, बैंगनी रंग के, फल-२-६ इंच लम्बे गोल, रक्ताभ नीले, काले, श्वेतहरिताभ, श्वेतादि रंग के होते हैं । फलों का व्यवहार शाकार्थ विशेष होता है । वृक्ष पर फूल व फल वर्ष में कई बार आते रहते हैं ।

यह भारत में-सर्वत्र शाक के लिये बोया जाता है ।

नोट-फल के आकार तथा रंग भेद से यह कई प्रकार का होता है । साधारणतः लम्बगोल जाति को बैंगन तथा गोल जाति को भाटा कहते हैं । नीलाभ कृष्णवर्ण का (बैंगनी रंग) का अधिक पाया जाता है, इसीके कारण इसे बैंगन की तथा रङ्ग को बैंगनी रङ्ग की सज्ञा प्राप्त

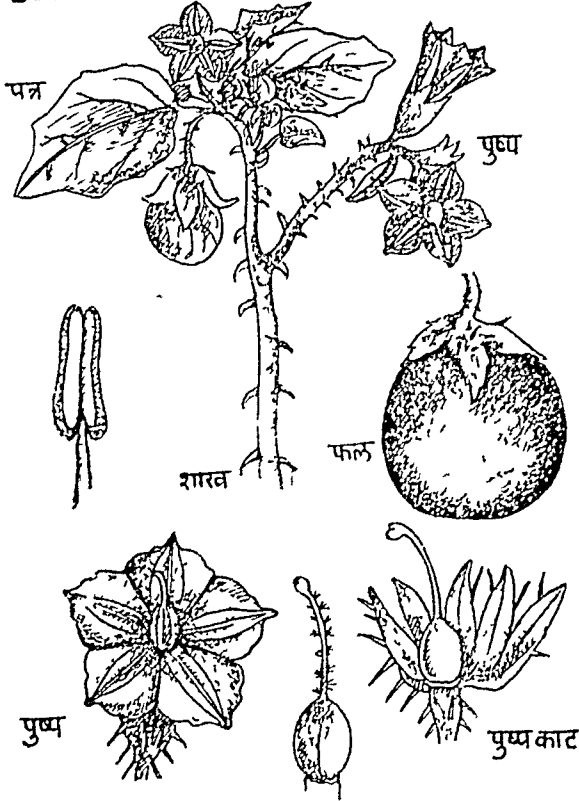
हुई है । श्वेत वर्ण का गोल एवं लम्बा बैंगन उक्त बैंगन की अपेक्षा कम पाया जाता है, गोलाकार श्वेत वर्ण का कोमल भाटा प्रशस्त माना गया है । हरिताभ पीतवर्ण का या श्वेत रङ्ग मिश्रित बैंगन भी अल्प परिमाण में मिलता है, गुणधर्म में यह प्रायः श्वेत के जैसा ही होता है । इन सबके गुणधर्म व प्रयोग आगे देखिये ।

महाराष्ट्र में तथा अन्यत्र भी एक 'बेली-बैंगन (बेलीवागी) होती है । इसके वृक्ष प्रायः बहुवर्षायु होते हैं तथा वर्ष में ३-४ बार फल देते हैं जो खूब लम्बे, पतले, बेलनाकार, बैंगनी रङ्ग के या श्वेत वर्ण के भी होते हैं । यह भी गुणदायक है ।

एक कुली बैंगन (Solanum Esculentum) इसीका एक भेद है । इसके वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के बैंगन के वृक्ष जैसे ही होते हैं । यह उक्त 'बेली बैंगन' का ही एक भेद है । इसके फल लम्बे, रक्ताभ श्वेत वर्ण के

बैंगन (बिंगणा)

SOLANUM MELONGENA LINN.



बिल्कुल श्वेत वर्ण के होते हैं। गुणधर्म आगे देखिये। इसे बंगला में 'कूलिवैंगन' कहते हैं।

बन भाटा या वैंगन के जगली भेद का सक्षिप्त वर्णन 'कटेरी बडी' के प्रकरण में (भाग २ में) देखें।

'राय वैंगन' (S Ferox) इसीके कुल का होने पर भी इसके स्वरूप में विशेष भेद होने से इसका वर्णन यथास्थान 'राय वैंगन' के प्रकरण में आगे देखिए।

नोट न० २—यह भारत का बहुत प्राचीन फल है। चरक में इसका उल्लेख है तथा सुश्रुत में (सू अ ४६) इसके गुणधर्म दिये गये हैं।

नाम—

म—वृन्ताक (बडावृन्तयुक्त होने से), वार्ताक (वृत्ताकार या गोलाकार होने से या 'वार्त' स्वास्थ्यमाकयति—स्वास्थ्य को विकृत करने से), भण्टाक (वृत्ताकार फल); हि—वैंगन, बैंगन, भटा, भाटा, बताक। म—वागी, वागे।

गु—वैंगनी, रीगणा। व—वैंगुन, वांग वातकि। अ—ब्रिजाल (Brinjal) एगप्लांट (Eggplant), ले—मोजे-नम मेलोगिना।

रासायनिक संगठन—

ताजे फल में ८८ से ९१.५% जल, खनिज पदार्थ ०.५%, प्रोटीन १.३%। वसा ०.३%, कार्बोहाइड्रेट ६.४%, कैल्शियम ०.०२%, फामफोरस ०.०६%; लोहा १.३ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम, विटामिन 'ए' ५ इ यू प्रति सौग्राम, विटामिन 'बी१' १.५ इ यू प्रति सौ ग्राम, विटामिन 'बी२' काफी प्रमाण में तथा विटामिन 'सी' २३ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम पाया जाता है।

शुष्क फल में ईथरएक्स्ट्रैक्ट ४.२०%, अलव्युमिनाईड १६.३७%, विलेय कार्बोहाइड्रेट ५५.२३%; काण्डसूत्र (तन्तू) १७% और राख या क्षार ७.२०% पाया जाता है। हरी पत्तियों में रक्तविकार नाशक विटामिन 'सी' होता है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, बीज, पत्र व मूल।

गुरा धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, मधुर, उष्णवीर्य, विपाक में मधुर (कई कटु मानते हैं), किंचित पित्तजनक, रोचन, दीपन, यकृतदुत्तेजक, यकृतद्विकार नाशक, हृद्य, अनुलोमन, मूत्रल, वेदना स्थापन, बल्य, वृहण, तथा अर्श, कफ पित्त विकार, अनिद्रा, शोथ, प्लीहा, अपची, अदित, गृध्रसी आदि वात विकारों में प्रयुक्त होता है। सर्वसामान्यत वैंगन कफ व पित्तको बढ़ाने वाला होता है। कफ पित्तकारक द्रव्य चतुष्टय में इसकी गणना है (उडद, दही, मछली व वैंगन)।

कोमल फल—जिसमें बीज न पडे हो, ऐसे कोमल 'वतिया वैंगन' लघु, मधुर, चक्षुष्य, कफनाशक तथा अरुचि, ज्वर, अग्निमाद्य, त्रिदोष, यकृतद्विकार, विबन्ध, पित्तार्श में पथ्यकर होते हैं। यह कच्चा भी खाया जाता है, छिलका नहीं उतारना चाहिए।

- कफपित्तकरा मापा कफपित्तकर दधि।
कफपित्तकरा मत्स्या वृन्ताकं कफपित्ताकृत ॥

वनौषधि विशेषः

कोमल बैंगन—कफ पित्तहर है ।

मध्यम कोमल बैंगन—लघु, पित्तकारी होता है ।

बड़े बैंगन—गुरु, शीतवीर्य, मूत्रल, वृष्य, घातुवर्धक, सारक, किंतु त्रिदोष विशेषतः कफकारी होते हैं ।

पक्व (डाल का पका हुआ)—लघु-किंतु वात एव त्रिदोष प्रकोपक होता है ।

अंगारे पर भुना हुआ बैंगन—अत्यन्त लघु, किंचित पित्तकर, दीपन, पाचन तथा कफ, मेद व वातनाशक है । इसमें तेल और नमक मिलाने पर यह गुरु व स्निग्ध होता है ।

रंगानुसार बैंगन के गुणधर्म—

श्वेत बैंगन—जो आकार में मुर्गी के अण्डे के जैसा होता है । अर्श रोग में इसका भर्ता विशेष हितकारी है । गुणधर्म में साधारण बैंगन जैसा ही किन्तु अपेक्षाकृत हीन गुण युक्त होता है । वनौषधि विज्ञान के विशेषज्ञ आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी का कथन है कि—“श्वेतवर्ण में सव रङ्ग मिश्रित होते हैं, किंतु इसमें अग्नियाश का तत्व अधिक होता है । इस पर सूर्य की किरणों का प्रकाश पड़ने से विशेष गुणयुक्त द्रव्य पृथ्वी से शोषित होते हैं, जिनमें अग्नियाश अधिक होता है । यह विशेष रूप से यकृत का कार्य जो पित्त निर्माण व शर्करा का द्राक्षोज में परिवर्तन करने का होता है, उसमें यह सहायक होता है । इसको अधिक मात्रा में खाने से विरेचन अधिक होता है; तथा पित्त, पक्वाशय में अधिक आकर अपने विस्त्र, उष्ण, तर गुणों से मल को पतला कर देता है, शरीर में उष्णता पैदा करता तथा और भी अधिक खाने से अरुचि, विरसता, अग्निमाद्य, अरति पैदा करता है । बच्चों को बाल यकृत रोग होने पर इसका उपयोग पूर्ण लाभ देता है । यह कम मात्रा में सेवन से पाचक सस्थान के लिये बलदायक, तथा अधिक मात्रा में मल को पतला करने वाला होता है । यह उदर में पहुँच कर समान वायु के केन्द्र को प्रेरणा देकर पाचन व शोषण में अधिक सहायता देता है ।

बैंगनी रंग का—यह अग्नि व वायु तत्त्व की प्रधानता से बनता है । पुष्पोगदम के बाद जैसे ही इसमें फल आते

हैं, तैसे ही यह सूर्य किरणों के सप्त वर्णों से अधिक रूप में बैंगनी वर्ण ग्रहण करने लगता है । फल में इस तत्व के अधिक संग्रह होने से लोहाश अधिक मात्रा में पृथ्वी से शोषित होता है । फल का वर्ण ऊपर से गाढ़े बैंगनी रंग का व नीचे श्वेत वर्ण से भर जाता है । (यदि इसे बीच से काटकर धूप में प्रकाश या हवा में रख दे । तो यह किंचित पीतवर्ण का हो जाता है । इसमें से रस निचोड़ना चाहे तो अत्यल्प मात्रा में मिलेगा ।) यह कम मात्रा में यकृत कार्यावरोध को कम करता है । किन्तु श्वेत की तरह लाभदायक नहीं होता । अधिक मात्रा में यह आन्त्रों की शोषण क्रिया को बढ़ाकर मल को गाढ़ा करता है, तथा अपान वायु के क्षेत्रों का कार्य अव्यवस्थित कर देता है । यही कारण है कि बैंगनी बैंगन कभी-कभी विवन्ध, आध्मनादि बढ़ाकर मल को शुष्क कर उदर की स्वाभाविक दशा में परिवर्तन कर देता है । अतः यह कम मात्रा में वात दोषशामक अधिक मात्रा में सेवन से वात प्रकोपक हो जाता है । इस प्रकार के गुणों के कारण ही यह कहावत (किवदन्ती) प्रचलित हो गई कि—

“भटा एक को पित्त करे, करे एक को वात” यद्यपि यह सत्य है, तथापि इसने भटा के ऊपर साधारण जनता की अरुचि उत्पन्न कर दी और मनुष्य जाति के लिये विशेष लाभप्रद इस वस्तु के प्रति एक घृणात्मक प्रचार होगया । वास्तव में यह पृथ्वी तल पर यकृत के कार्य को सुधारने वाली अमृत की तरह लाभदायक वस्तु है ।

ईपत बैंगनी व हरित वर्ण मिश्रित बैंगन तथा इसी प्रकार कम या अधिक वर्ण मिश्रित इसके कई प्रकार के भेद होते हैं । इन सब में एक ही सा गुण दोष होता है । इसका उपयोग दुर्बलता, रक्ताल्पता, यकृत की क्रियाहीनता, विवन्ध व पांडु रोग में विशेष लाभदायक है ।

हरित, पीत या श्वेत रंग मिश्रित बैंगन के भी गुण श्वेत बैंगन से मिलते जुलते हैं ।

(रसायन के फलाक से साभार)

[१] हिक्का, श्वास, यकृतिकृति, रक्तगुल्म तथा अर्श पर—

हिक्का और श्वास के रोगियों के लिये—बैंगन का

यूष, जिसमें दही त्रिकटु चूर्ण और घृत डाला गया हो, विशेष हितकर होता है। रोगी को पुराने शालिचावल या साठी के चावल, गँहू तथा जौ का भोजन हितकर है।
—च चि अ १७

यकृद्धिक्वृत्ति पर—असली नौसादर ५-६ तोला लेकर श्वेत वीगन के रस में खरल कर टिकिया बना हाडी में डमरू यत्र की विवि से जीहर उडाओ। फिर उस जीहर (सत) को निकाल एक वीगन को बीच से चीर कर उसमें भर दो और एक बोतल में अन्दर कर दो तथा उस बोतल का मुह दूसरी बोतल के मुख पर फिट कर दो ताकि तेल नौसादर निकल कर इसमें टपके। इसका रंग ब्राडी के समान होगा। जिस रोगी को यकृत की खराबी हो, चाहे कैसा ही परेशान क्यों न हो, इसकी ५-६ वूदें वतासे में या जल से प्रातःकाल ३ दिन देवे। इसके बाद मात्रा कम करते जावें। रोगी सदैव के लिये इस रोग में छूट जायेगा। सैकडो वार का अनुभूत है।

—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी के गुप्त रोग रत्नावली से साभार।

रक्त गुल्म पर—वीगन को आग में भून कर भरता बनालो। उसे रेंडी के तेल में छौंक कर भून लो (यदि भरता ५ तोला हो तो रेंडी तेल १ तोला में भूने) उसमें कच्ची हींग १ माशा तथा सेधा नमक १ तोला मिला, कुछ गरम रहते ही गुल्म के स्थान पर लेपकर ऊपर से रेंडी का पत्र रख कपड़े से बाध देवे। ऐसा करने से गुल्म मुलायम पड़ कर कम होने लगेगा तथा २०-२५ दिनों में पूर्ण लाभ होगा। रोगी को साथ ही निम्न प्रकार से बना हुआ हरड चूर्ण का सेवन करावें—

छोटी हरें १० तोला को ५ तोला रेंडी तेल में भून ल। फिर भुनी हींग, जवाखार, काला नमक और संधा नमक १-१ तोला तथा कवीला २ तोला मिलाकर पीस छान ले। प्रातः साय ६-६ माशा गरम जल के साथ लिया करे। इससे दस्त साफ होकर रक्त गुल्म दूर हो जावेगा।

—भा गृ चि

अर्श पर—वीगन को सोये के क्षार के जल में सिजा कर घृत में भन लेवें। इसे गुड में मिलाकर भर पेट

साने के बाद तत्र पीने में ७ दिन में अत्यन्त प्रवृद्ध सहजार्ग के मन्से भी अवश्य नष्ट हो जाते हैं।

—वृ भा [भा. भं र]

(२) पक्षाघात, गृध्रसी, आघ्मान, प्लीहा, तथा अनियमित मासिक वर्म पर—

पक्षाघात पर (हलवा)—वीगन को धोकर छोटे टुकड़े कर १० तोला टुकड़ों को थोड़ा जल तथा बराबर का घृत मिलाकर पकावें। फिर श्वेत जीरा (घृत में सेंका हुआ) ४ रत्ती तथा शक्कर १० तोला मिला ठण्डा कर प्रातः साय सेवन करें। मासाहारी क्वृत्तर का माम रस लेवें तो ठीक है। इस प्रकार ७ दिन के सेवन में शरीर का दर्द, सन्धिवात, कब्जी का रोग मिट जाता है। पथ्य में—दूध गँहू की रोटी खावें। गरम पानी से स्नान करें व गरम जल पीवें। यह प्रयोग ३५ वर्ष से ऊपर की आयु वालों को विशेष हितकर है। लम्बे प्रयोग से पुराना लकवा भी दूर हो जाता है।

—वैद्य सीतारामजी जोगी भिपगाचार्य, लोहारगल तीर्थ—शेजावाटी

गृध्रसी पर—वीगन को रेंडीतेल में तल कर उसमें यथोचित हींग व नमक मिलाकर सेवन से लाभ होता है।
—चक्रदत्त।

आघ्मान—जिसके उदर में वात के कारण गुच्चारा सा होता है, गैसेस का सचय हुआ करता है, उसके लिये वीगन का साग [वीगन ताजे, लम्बे व काले या वीगनी रंग के लेवे] सेवन करना हितकर है। साग में ताजा हरा लहसुन, या शुष्क लहसुन की फली मिला कर हींग की छौंक देनी चाहिये। यह साग थोड़ी मात्रा में खाते रहते से कोई अपाय नहीं होता, उदर में गैस सचय का प्रमाण कम होता है। —आरोग्य मंदिर।

प्लीहा वृद्धि पर—बार-बार मलेरिया ज्वर से आक्रान्त होने के कारण बढी हुई प्लीहाग्रस्त रोगी यदि कुछ वीगन का साग विधिवत् बनाकर खाया करे तो प्लीहा पूर्ववत् यथायोग्य ठीक हो जाती है।

—आरोग्य मंदिर।

वनौषधि विशेषः

अनियमित, मासिक धर्म पर—जिस स्त्री को समय पर यथायोग्य प्रमाण में मासिक स्राव [ऋतु स्राव] नहीं होता अनियमित कभी भी हो जाया करता है। या मासिक धर्म के समय अतिशय स्राव होता है पीडा होती है इत्यादि विकार होते हैं उसे इसकी साग के सेवन से उन विकारों में बहुत कुछ लाभ होता है। पथ्य में ज्वार की रोटी, वैगन का साग या भरता तथा अल्प प्रमाण में गुठ [१ तोला] प्रति २-३ दिन के अन्तर से लिया करें। कब्जी न होने पावे इसका ध्यान रखें।

आरोग्य मंदिर।

(३) बालकों की पसली चलना (डिब्बा), अनिद्रा, आघात या चोटजन्य पीडा, गाठ की पीडा, शोथ, नारू, प्रस्वेद और घटूरे के विष पर—

बालक की पसली चलना या डिब्बा रोग पर— वैगन को भूनकर उसमें सज्जीखार मिला उदर प्रदेश पर बाधते रहने से अति छोटे छोटे वैगनों के डठलों को दूर कर छिद्रकर उनमें डोरा पिरो कर माला सी बना गले में लटका देने से लाभ होता है। —व गु।

अनिद्रा पर—सायकाल के समय वैगन के भरते में या भरते के रस में शहद मिलाकर सेवन से शीघ्र निद्रा आती है।

अथवा—इसके भरते में श्वेत प्याज (१० तोला में ३-४ भाग प्याज) मिलाकर खाने से उत्तम निद्रा आती है। —व गु।

आघात या चोटजन्य पीडा पर—वैगन को भूनकर उसमें हल्दी व प्याज मिलाकर बाधते हैं। तथा भुने हुये वैगन के रस ५-७ तोला में थोड़ा गुड मिलाकर खिलाते हैं।

गाठ की पीडा पर—वैगन को भूनकर गरम-गरम मुहाता हुआ बाधने से लाभ होता है।

शोथ पर—वेदनायुक्त शोथ के स्थान पर वैगन को पंकाकर उसकी पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

नारू पर—वैगन को भूनकर दही के साथ मिलाकर नारू के स्थान पर बाधते रहने में ७ दिनों में नारू का कीड़ा निकल जाता है। —यो र।

प्रस्वेद पर—वैगन को कुचलकर उसका रस लगाने या पीसकर लेप करने से अधिक पसीना निकलना बन्द हो जाता है।

हाथ पैरों में शीतजन्य अधिक स्वेद आता हो तो वैगन और पोस्त (अफीम का डोडा) दोनों को कुचलकर पानी में औटाकर इस पानी से हाथ पैरों को धोते रहने से लाभ होता है।

शीतल व्यक्ति के पैरों के तलुवों से कभी-कभी अत्यधिक स्वेद स्राव हुआ करता है। उसे चाहिये कि लम्बे वैगनों को भूनकर या वफार कर उन्हें डेठ से लेकर अग्र भाग तक चीरा देकर रात्रि में निद्रा के पूर्व पैरों के तलुवों पर रख कपड़े से रात भर बाध रखें। यह प्रयोग ३-४ दिन करने से लाभ होता है। —आरोग्य मन्दिर

घटूरे के विष पर—वैगन २० तोला को चाकू से वारीक कतर कर १ सेर जल में खूब मसल कर छानले। ४-४ घण्टे से चार बार में पिला देने से लाभ होता है।

—भा गृ चि.।

बीज—वैगन के बीज हृदयोत्तेजक, अग्निमाद्य नाशक हृदयदीर्घल्यहर, विण्टम्भी तथा कास श्वास में उपयोगी हैं।

(४) बच्चों के रोमान्तिका (खसरा, छोटी चेचक Measles) पर—

बीजों के महीन चूर्ण को जल के साथ मिलाकर पिलाने से कम से कम १ वर्ष के लिये बच्चा खसरे से सुरक्षित रहता है। उसे यह रोग नहीं होने पाता। इसके लिये लम्बी किस्म के वैगनों के बीज लेना ठीक होता है। जिस घर में खसरे का रोगी हो उस घर के अन्य लोग इस चूर्ण के सेवन से इसकी छूत से बच गये हैं।

—डा० सन्याल कलकत्ता।

(५) दन्तशूल में—बीजों को आग में जलाकर नलिका द्वारा उस शूल स्थान में उसके धुये की धूनी देते हैं।

पत्र—वैगन के पत्तों-मादक, कास श्वास हर तथा विषघ्न हैं।

धुब्धता

(६) रक्तार्श, अनिद्रा, वमन तथा खुजली पर—
रक्तार्श के रोगी को पत्तो को महीन पीसकर उसमें जीरा और शक्कर मिलाकर देते हैं। रक्तस्राव बन्द होता है तथा पीडा भी दूर होती है।

अनिद्रा पर—पत्तो का रस २ तोला, श्वेत प्याज का रस २ तोला और उत्तम शहद $1\frac{1}{2}$ तोला एकत्र मिला रात्रि के समय सोने के एक घण्टे पहले देकर ऊपर से थोड़ा दूध पिला देवे। प्रगाढ निद्रा आयेगी तथा स्नायु मडल का तनाव कम होगा। तनाव व धुब्धता अधिक बढी हुई हो, तो यह स्वरस मिश्रण प्रातः काल भी दिया जा सकता है।

—श्री भवानीशकर जी वैद्य, तपोवन (उदयपुर)
वमन निवारणार्थ—पत्र रस को अदरख के ताजे रस के साथ देते हैं।

खुजली पर—पत्तो को और फलों को कुचल कर उसमें शक्कर मिलाकर मर्दन करते हैं या लेप सा लगा कर थोड़ी देर बाद गरम पानी से धो डालते हैं।

। मूल—कटु, तिक्त, उष्ण, दीपन, आत्र सकोचक, कृमि नाशक, उत्तेजक, हृद्य, तथा कास श्वास, ज्वर, ब्रोकाइटीस, वमन, श्वेत कुण्ठ तथा खुजली (Pruritis) आदि में उपयोगी है। कण्ठ प्रसूती, दतशूल, कालिक उदरशूल में भी इसका उपयोग होता है। कास व प्रतिश्याय में इसके उपयोग से कफ ढीला होकर शीघ्र निकल जाता है। मूत्र के समय होने वाली पीडा के निवारणार्थ इसके रस या निर्यास को दिन में दो बार देते हैं।

(७) नेत्र विकार पर—

आस के जाले पर जड को जल के साथ घिस कर आजते हैं।

फूले पर—जड को गुलाब अर्क में घोटकर गोली बना, शुष्क कर अपेक्षानुसार अर्क गुलाब में या जल में घिसकर लगाते रहते से लाभ होता है। अथवा जगली वैगन की जड को नीबू के रस में घिसकर दिन में ३-४ बार नित्य लगाने से भी शीघ्र लाभ होता है।

(८) नारू तथा अण्डवृद्धि पर—

नारू पर—इसकी जड को मनुगय के मूत्र में पीसकर

गरम कर नारू पर रख ऊपर से पीपल का पत्ता रख बांध देने से वह शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। —यो र

अण्डवृद्धि पर—जड को जल में महीन पीसकर लेप करे। —व गु

नोट—मात्रा-पत्र स्वरस ३-६ माशा। बीज चूर्ण ५-१० रत्ती। मूल चूर्ण ५-१२ रत्ती।

वैगन का फल अधिक मात्रा में भारी [गुरु] एवं अपाचक होने से निर्बल एवं रोगी के लिये हानिकर है यह वातकारक तथा अर्शजनक होता है। हानि निवारणार्थ घृत, दुग्धादि स्निग्ध पदार्थ, सिरका और मास देते हैं।

किंतु वैगन का विधिवत् उपयोग करने से धमनियं में उभरे हुये दोष शांत होते, नाडियो की जडता दूर होती पाचन शक्ति बढती, वात कफ के विकार दूर होते, हृदय का दबाव कम होता तथा शरीर में शक्ति व स्फूर्ति बढती है। मदाग्नि, जुखाम, अजीर्ण, पाडु, वात व्याधि, कास एवं कानो के विकारों में पथ्य है।

—श्री भवानीशकर जी वैद्य तपोवन (उदयपुर)

निम्न विकारग्रस्त व्यक्ति को वैगन का खाना ठीक नहीं होता, प्रत्युत् हानिकर होता है। जिसके नेत्रों में सदैव दाह जलन होती हो, नेत्र लाल रहते हो, इस प्रकार के नेत्र विकार ग्रस्त व्यक्ति को, जिसकी पित्ता प्रकृति है उबकाई, जी मिचलना, मुख में लाला स्राव विशेष है पित्ताधिक्य से वमन होती हो, शरीर में दाह बना रहता हो, शरीर का तापक्रम बढा हुआ रहता हो, जिसे विवर्ण या कोष्ठबद्धता सदैव रहती हो, जिसे नकसीर [नाक रक्तस्राव] होता रहता हो, जो जीर्ण अर्श रोग से ग्रस्त हो, रक्तस्राव होता हो, शोथ हो, जिस स्त्री को प्रद हो या मासिक धर्म के बाद भी कई दिनों तक रक्तस्राव होता हो, ऐसे व्यक्तियों को वैगन का साग, भरता र वैगन मिश्रित कोई भी पदार्थ नहीं खाना चाहिये।

सर्व साधारणतः स्वस्थ व्यक्ति को ऐसे वैगन न खाने चाहिए—जिसमें बीज बहुत हो, जो पककर पी पड गये हो, तथा जो बहुत बासी कई दिनों के रहे हों और शुष्क हो गये हो।



बैंगन का खाना शीतकाल में हितकारी है । अन्य ऋतुओं में स्वास्थ्य एवं आरोग्य की दृष्टि से बैंगन सेवन ठीक नहीं होता । बैंगन खाने वालों को दही बताने तक का उपयोग आहार में करते रहना चाहिये । इससे बैंगन से होने वाली हानि का बहुत कुछ निवारण हो जाया करता है ।

सक्षेप में ध्यान रहे यद्यपि बैंगन गुणकारी है तथापि जिसकी प्रकृति के प्रतिकूल हो उसे इसका नहीं खाना ही उत्तम है ।

विशिष्ट योग—

(१) वार्त्तिकु गुटिका—बैंगन (सुखाये हुये), सेहुण्ड [शूहर का शुष्क काण्ड] १६-१६ तोला, सैधा, सचल व विडनमक १५-१५ तोला, आक की जड़ की छील ३२ तोला और चित्रक मूल ८ तोला इनको एकत्र कूटकर सम्पुट में बन्दकर अन्तर्धूम दग्ध करके, भस्म को बैंगन के रस में खरलकर ४ रत्ती से ८ रत्ती तक की गोलियां बना लेवे ।

भोजन के पश्चात् इसके सेवन से भोजन शीघ्र पचता है । ये गोलियां जितने बार भी भोजन किया जाय उसे पचा देती हैं । कास, श्वास एवं अर्श के रोगियों को हितकारी हैं । विसूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग को शांत करती है । यह गुटिका कफ के ग्रहणी विकार में लाभकारी है ।—भै र । यह योग चरक चि स्था अ १५ में आर गुटिका नाम से कहा गया है ।

(२) बैंगन कल्प—(बालको के यकृद्विकार पर)—प श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी, आयुर्वेद शास्त्राचार्य, भूत-पूर्व प्रिंसीपल ललित हरि आयुर्वेदिक कालेज के मतानुसार "यह कल्प तब तक उपयोगी होता है, जब तक यकृत की रचनावस्तु में अन्तर नहीं आता तथा वह बढ़ा हुआ होता है । अर्थात् स्पर्श में यकृत मृदु हो, बहुत कडा न हो, जैसा कि सौत्रिक तन्तु भरण से वात यकृत (सिरोसिस) में हो जाता है । यकृत में जब तक ये तन्तु (Fibric tissue) पूर्णरूप से न भर जाये तब तक बच्चे का मल हरा, फटा हुआ, अम्लगन्धी द्रवयुक्त होता है, मूत्र हल्के पीतवर्ण का रहता है । सौत्रिक वृद्धि में रजक वस्तु की वृद्धि, यकृत की

विकृत क्रिया, ज्वराधिक्य, त्वचा का वर्ण स्वाभाविक रहता है । बल भी बच्चे में बना रहता है । इस समय तक कल्प लाभदायक होता है । कल्प में श्वेत भाटा ही लाभप्रद होता है ।

निम्न असाध्यावस्था में यह उपयोगी नहीं—ज्वर लगातार अधिक रहे, शरीर की त्वचा का वर्ण काला होने लगे, मूत्र में गाढापन हो, रंग पीत-रक्त वर्ण या लाल वर्ण का हो जाय । मूत्र से वस्त्र पर पीला रङ्ग जैसा लग जावे, अतिसार, शोथ, शुष्कता आदि अन्य उपद्रव हो, तो रोग असाध्य जाने ।।

अतः साध्यावस्था में दुग्धव अन्न खाने वाले बच्चों को या केवल अन्न खाने वाले बच्चों को यह लाभदायक है ।

विधि—बल युक्त बच्चों को जिन्हें यकृत, वृद्धि हुए बहुत दिन हुए हो पथ्य में बैंगन का भर्ता व-रोटी केवल खाने को देना चाहिये । साथ ही साथ पुनर्नवा मडूर या १ रत्ती की मात्रा में दिन में ३ बार नू ताक या वृहत्कटकारी क्वाथ देवे । बल युक्त बच्चों को केवल मडूर भस्म की आधी रत्ती देने व केवल बैंगन का भर्ता देने से पर्याप्त लाभ होता है । १७, २१ या ४१ दिन लगातार देना चाहिये ।

वर्धन—क्रमशः भर्ता की मात्रा ७ दिन तक धीरे-धीरे बढ़ावे, फिर घटाकर स्वाभाविक मात्रा में लावे । दिन भर में ३-४ बार में प्रथम दिन १० तोला तक भर्ता, फिर २॥ तोला की वृद्धि कर के ७ वें दिन २५ तोला तक भर्ता कम से कम देवे । बलिष्ठ बच्चे को अधिक भी दे सकते हैं ।

लाभ का उचित क्रम—२-३ दिन के बाद पतला हरा मल निकलने लगता है, फिर पीला मल पतला ही आता है । ७ दिन बाद क्षुधा बढ़ने लगती है । वह इच्छापूर्वक खाने की चेष्टा करता है । पित्त अधिक बनकर व समस्त आत्र का कार्य मचालन कर उनकी दशा सुधारता है । यकृत छोटा होने लगता है, इसके बाद आहार में इसे कम देते हैं । साधारण यकृत इतने ही से सभल जाता है । एक बार में दशा न सुधरने पर पुनः यही क्रम दुहराना चाहिये । दो बार में बहुत सुधार हो जाता है ।



अधिक विकृत—यकृत में प्रथम ७ दिन के बाद मात्रा कम न करते हुए, और ७ दिन लगातार एक सी मात्रा इसकी देते हैं। फिर द्वितीय सप्ताहान्त पर धीरे धीरे कम कर देते हैं। दशा नसुधरने पर पुनः इसे दुहराते हैं।

अधिकतर दुर्बल वच्चो को इसके साथ दुग्ध का भी सहयोग देते हैं। अधिक वँगन के पड़ु चने पर पतला दस्त होने लगता है तब चतुर वैद्य का कार्य है कि मात्रा कम कर देवे। कई वच्चो को जोर के दस्त आते हैं। इससे न घबराते हुए मात्रा कम करके दशा सुधरने पर पुनः क्रम वर्धन करना चाहिये।

केवल वँगन का भर्ता व रोटी मात्र देने से ही देहाती पुष्ट वच्चे शीघ्र स्वस्थ होते पाये गये हैं। कितनों को मडूर भस्म भी देनी पड़ी, किंतु उचित यही है कि औपधि युक्त ही यह प्रयोग हो।

यदि ज्वर अधिक रहे तो बाल-रस (भै र. आदि ग्रन्थो में प्रयोग है) १ रत्ती और मिलाना चाहिये। इससे ज्वर कम होता तथा बल आता है। मूत्र का वर्ण सुधरता है। यदि विव्व हो जाय तो आधी रत्ती 'यकृत-प्लीहादि लीह' प्रातः साय इसके साथ देने से मल आने लगता है।

भर्ता—वँगन को कडे की आग में जो बहुत तेज न हो भून कर ऊपर का छिलका हटाकर, भत्ते में सैधानमक, कालीमिर्च मिलाकर तैयार करे, स्वस्थ मनुष्य इसमें हरी, लाल मिर्च व शुद्ध सरसो तेल भी डाल लें तो उत्तम स्वादिष्ट हो जाता है। भर्तों को तेल या घी में तलने से उसका साराश जलकर नष्ट होजाता है, लाभ प्रद नहीं होता।

इस प्रकार वँगन का सेवन लाभप्रद व विरोधकर यकृत के लिये विशेष उपयोगी है। यह अनुभव स्वतः कई

रोगियों पर किये गये हैं। अतः ठीक प्रकार से किमी सुयोग्य चिकित्सक की सलाह लेकर इसे प्रारम्भ करना चाहिये।

स्वस्थ व्यक्तियों के लिये स्वास्थ्य रक्षार्थ—शीत ऋतु में वँगन का शाक, बिना मसाले का (या बहुत कम मसाले का) १५ दिन कम से कम खा लेने पर एक वार यकृत का सशोधन हो जाता है। इमी ऋतु में वँगन अधिक पैदा होते हैं तथा इमी ऋतु में संचित पित्त का प्रकोप होता है। वँगन खाने से पित्त की वृद्धि होकर प्रणालिया, आत्र आदि की स्थिति ठीक हो जाती है। मल में पित्त निकल जाता है, प्रकोप का हेतु नहीं बनता। अतः इस ऋतु में इसका सेवन विशेष लाभप्रद होता है।

वँगन की दूसरी फसल ग्रीष्म के प्रारम्भ में होती है। इसमें सिंचाई अधिक होती है, ग्रीष्मातप से यह अधिक आग्नेय गुण लेता है। अतः गरम होता है। इमी समय वसत ऋतु होने से यह कफ की प्रकोपावस्था का काल होता है। अतः अल्प मात्रा में—इसका शाक सेवन लाभदायक होता है। अधिक मात्रा में यह उष्णताकारक, दस्तावर एव हानिकर हो जाता है। पतले दस्तों में वँगनी रग के भटा का उपयोग लाभप्रद है।

मात्रा—स्वस्थ व्यक्ति एक वार में १ पाव तक वँगन का शाक या भर्ता खा सकता है तथा शरीर पर कोई हानि नहीं होती। मृदुकोष्ठ वाले को पतला मल आता है। साधारण व्यक्ति इसका ५ से १० तोला तक भर्ता सरलता से पचा सकता है।

हरा कोमल वँगन कच्चा ही खाने से क्षुधा वृद्धि होती है। किन्तु रोगी को नहीं खाना चाहिये।

—फलाक (रसायन) से साभार

बोकड़ी (Convolvulus Argentens)

त्रिवृत्त कुल (Convolvulaceae) की यह लता वागो या खेतों की मेड़ों या कूपनों पर बहुत फैली हुई होती है। पत्र व पुष्प गुलवास के पत्र, पुष्पो जैसे होते हैं। यह महा राष्ट्र की ओर कोकण, बम्बई आदि तथा बंगाल में अधिक पाई जाती है।

नोट—यह समुद्रशोष (विधारा न २) *Argyrea Speciosa* का ही एक भेद विशेष है।

नाम—

स.—वृषपत्रिका, अजात्री, इ। हि.—बोकड़ी (यह वास्तव में मरेठी नाम है) म.—पुङ्गली, पुङ्गल बेल,



बोकडी । गुं—पुङ्गडी । ब—छागलवेटे । ले—कनवोलवलस अर्जेन्टेन्स, कन-नर्वीसस (Con Nervosus), कन स्पेसी-ओसा (Con Speciosa) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, कसैली, मधुर, कटु विपाक, स्रसन, शीतवीर्य, रोचक, वीर्यवर्धक, वातकारक, गर्भोत्पत्तिकारक, कास, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, कफ, पित्त, हृद्रोग तथा विष निवा-

रक है ।

वेदनाकारक शोथ युक्त फोडे को फोडने के लिए इसके पत्तो को पीसकर पुल्टिस बना बाधते है । भयकर दूषित व्रणो पर पत्तो का लेप या पुल्टिस लगाने से जलन, वेदना शांत होकर शीघ्र लाभ होता है ।

शेष गुणधर्म व प्रयोग समुद्रशोष जैसे ही है ।

बोजीदान—देखिये—अकरकरा । बोडा—देखिये—लोविया । बोटसुर (बुत्सुर)—देखिये—अमसानिया ।

बोंदरी (Bondari)

हमारे जिले (बालाघाट म प्र) में यह बूटी होती है, जो अक्षय तृतीया के बाद धूप की तेजी बढ़ जाने पर खेतों में पैदा होती है ।

पौधा जमीन से लगा हुआ, छल्लता रहता है । पत्ते खुरदरे रेखादार, कट किनारी के होते हैं । यहां के देहाती लोग बोंदरी कहते हैं ।

प्रयोग—

लू लगने पर इसे सिलपर पीस कर लगुदी बना लेवे । पीसते समय सिर घोने की चिकनी मिट्टी थोड़ी डालकर ठंडा पानी सींचते जायें । जब अच्छी तरह पिस जाय, तब कपड़े में रख निचोड़ लें, और काच की कटोरी में २½ तोला यह रस लू लगने वाले रोगी को पिला दें ।

ज्वर की तेजी, घबराहट, वैचैनी, वमन आदि शान्त होकर एक दम नींद आ जाती है । प्रातः साय या दिन में ३ बार ३ खुराक पिलाने से रोग निर्मूल हो जाता है । यह स्वाद में कड़ुआ, कसैला एवं अति शीतल है ।

मैंने इस बूटी का प्रयोग भवके से अर्क खींचकर उन्माद के रोगियों पर भी किया है । एक पुरुष जो क्लवर्षि करता था उन्माद रोग से पीड़ित हो गया था, नींद नहीं आती थी, रात दिन प्रलाप करता था । उसे दिन रात में ६-६ घण्टे के बाद ४-४ मात्रा पिलायी । पहिले ही दिन नींद आ गई । १४ दिन के सेवन से दुरुस्त हो गया । इसी तरह एक २९ वर्ष की स्त्री को उन्माद हो गया । वह भी इसके सेवन से अच्छी हो गई ।

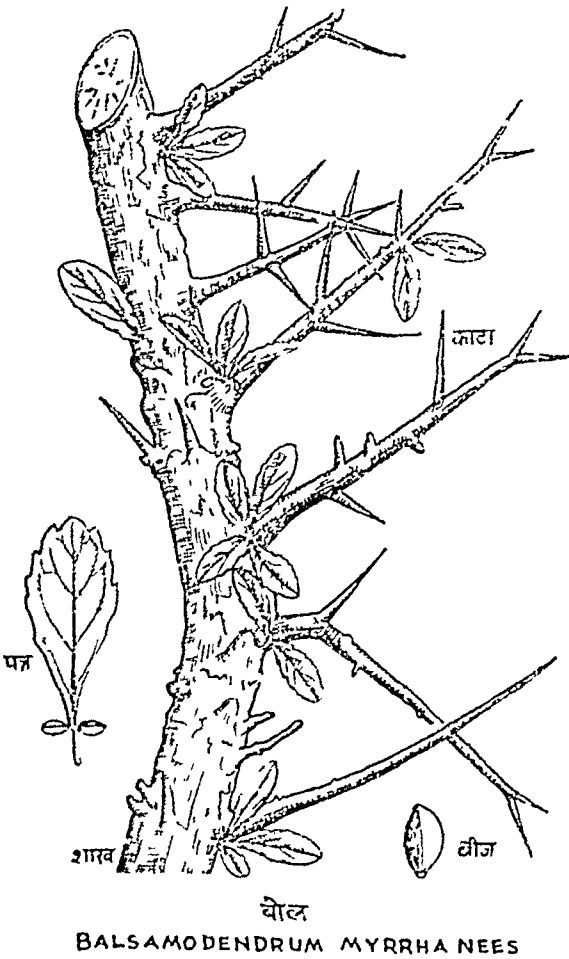
बोल (हीराबोल) [Bolsamodendron myrrha]

गुग्गुल कुल (Burseraceae) का यह वृक्ष गुग्गुल के वृक्ष से मिलता जुलता सा होता है, किन्तु इसमें काटे होते हैं । इसके काण्ड में क्षत करने से जो एक गाढा निर्यास निकलता है, उसे ही बोल कहते हैं । इस निर्यास (गोद) में जो गोल, बेडौल छोटे बड़े दाने से होते हैं, वे परस्पर

में चिपककर बड़े बड़े पिंडों के रूप में परिणित हो जाते हैं । ये रक्ताभ, पीले या धूसर वर्ण के तेलिया बहुत कुछ गुग्गुल जैसे भगुर, सुगंधित, तथा स्वाद में कुछ कड़ुवे खरासदार होते हैं ।

यह वृक्ष पूर्वोत्तरी अमेरिका, सोमालीलैंड का आदि-

● इसके लेटिन नाम तथा कुल का पता हमें नहीं मिला । इसके विषय में श्री वैद्य नान्हलाल जी गुप्ता, आयुर्वेद विशारद, गांधी चौक, जिला बालाघाट (म प्र) ने जो कुछ धन्वन्तरि वर्ष ३६ अङ्क ८ में प्रकाशित किया उसे ही यहां उद्धृत किया है—सम्पादक ।



जाते हैं। किन्तु इनका निर्याम (बाल) उतना श्रेष्ठ, विदेशी बाल जैसा नहीं होता कुछ हीन प्रकृति का होता है। बम्बई की ओर इसकी उत्तम जाति को करमू और हलकी जाति को म्हेसा बाल कहते हैं। बाजारों में व्यापारी लोग इसमें गुगल आदि अन्य जाति की गोदों का मिश्रण कर देते हैं। परीक्षार्थ इसे तेजाव में डालकर देखें, यदि तेजाव का रङ्ग बैंगनी या किरमिची हो जाय तो उत्तम अमली जानना चाहिए।

दूसरा श्वेत बाल है। यह श्वेताभ कृष्ण वर्ण का होता है। यह विशेषतः प्रसूता स्त्री या गाय भैंस को कथे के साथ खिलाया जाता है जिससे गर्भाशय की शुद्धि एवं दुग्ध की वृद्धि होती है। मरेठी में इसे बालत बाल कहते हैं।

तीसरा कृष्ण बाल (काला बाल) है। यह प्रस्तुत प्रसंग के बाल से भिन्न रसोन कुल् (Lillaceae) के ग्वारपाठे का घन सत्व है। इसे एलुवा या मुसब्बर कहते हैं। इस ग्रन्थ के भाग १ में एलुवा तथा भाग २ में ग्वारपाठे के प्रकरणों में इसका सचित्र वर्णन देखिये।

चौथा मोमियाई बाल है। मनुष्य के रक्त से जो प्राचीन काल में मोमियाई बनाई जाती थी, तथा अभी भी कहीं-कहीं बनायी जाती है। उसे भी एक प्रकार का बाल माना जाता है। यह काला मोम जैसा होता है, इसके लगाने से बड़े-बड़े जखम शीघ्र ही अच्छे हो जाते हैं। प्रस्तुत प्रसंग का बाल भी जखमों को एवं दुष्ट व्रणों को अच्छा कर देता है, किन्तु मोमियाई जैसा यह शीघ्र अच्छा नहीं करता।

मोमियाई—यूनानी में जिस शिलाजीत विशेष को मोमियाई कहते हैं। वह शिलाजीत जैसा ही एक द्रव्य है, जो अरब और फारस के पहाड़ों से प्राप्त होता था। आजकल वह अप्राप्य होने से इसके स्थान में शुद्ध शिलाजीत (मत शिलाजीत ही) लिया जाता है। किन्तु यह असली मोमियाई (मोमिया) जैसे व्रण जखमादि में बाह्य प्रयोगार्थ विशेष काम में नहीं आता।

नोट २—बाल का उपयोग प्राचीन काल में नहीं होता था। अतः चरकादि प्राचीन ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। मुसलिम शासन काल से इसका उपयोग

वामी है। तथा अरब, पर्शिया, अवीसिनिया, श्यामादि देशों में भी होता है। इसके निर्यास (बाल) का प्रधानतः सग्रह उक्त सोमानीलैंड नामक प्रान्त में होता है। वही से इसका आयात अरब के अदन नामक बन्दरगाह पर होता है, जहाँ से यह सीधे यूरोप में भेजा जाता है, जयवा प्रथम भारत के बम्बई में जाता तथा यहाँ से इसका निर्यात यूरोपीय देशों को होता है। इसके अतिरिक्त इसका न्यूनतमिक सग्रह अफ्रीका के अवीसिनिया प्रान्त, दक्षिण अरब, पर्शिया (फारस) एवं ज्याम आदि देशों में होने वाले उसके वृक्षों में भी होता है। मक्का का शीन (मुमरकी) नर्वात्तम माना जाता है।

नोट न० १—बाल के प्रकार—एक तो प्रस्तुत प्रसंग का श्वेताभ, लाल बाल (हीराबोन) है। इसके वृक्ष कुछ प्रमाण भी कहीं-कहीं भारत के पश्चिम भाग में भी पाये

बजौषधि विशेषाडः

आयुर्वेद में हो रहा है। कई विद्वानों का अनुमान है, कि बहुत प्राचीन काल में बोल के स्थान पर प्रायः बोल जैसा उपयोगी 'जिंगनी' वृक्ष के निर्यास (गोद) को काम में लाया जाता था। इस ग्रन्थ के भाग ३ या ७ में जिंगनी का प्रकरण देखिये।

नोट ३—कही-कही बोल को हीरादोखी (खून-खराबा) कहा जाता है। किन्तु, वास्तव में हीरादोखी इससे भिन्न है। आगे यथास्थान भाग ६ या ७ में हीरादोखी का प्रकरण देखिये।

नाम—

स०—बोल, गन्धरस, पिण्ड, गोपरस इ० । हि० बोल, हीराबोल, बीजाबोल । म०—बोल, रक्त्या बोल, बालत बोल, हिराबोल, करम, बन्दर करम । गु०—हीरा-बोल । ब०—गन्धरस, गन्व बोल । अ०—मिर्र (Myrrh) ले०—बालसमोडेण्ड्रोन मिर्रा, कोमिफोरा मिर्रा (Commiphora Myrrha) ।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक उड़नशील मिर्रॉल (myrrhol) नामक तैल ५-१०% तथा गोद ३० से ६०%, राल ३५%, मिर्रिन [myrrhin] नामक एक तिक्त सत्व और कैल्सियम, फास्फेट, कार्बोनेट आदि पाये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु, कपाय, उष्ण (मतान्तर से जीत) वीर्य, कटु विपाक, त्रिदोषहर विशेषतः वातशामक दीपन, पाचन, उत्तेजक, वातानुलोमन, मेधाजनक, रक्त-शोधक, रक्तगत श्वेत कणवर्धक, श्लेष्महर, श्लेष्मपूतिहर, मूत्रल, आर्त्तवजनक, स्वेदल, गर्भाशय शोधक, लेखन तथा कृमि, वातकफजन्य विकार, अग्निमाद्य, विबन्ध, आनाह, उदर रोग, पाण्डु, वातरक्तादि रक्तविकार, कास, श्वास, पाश्वन्शूल, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, रजोरोध, कण्टार्त्तव, प्रदर, योनिशूल, चर्मरोग, नेत्राभिष्यन्द, ज्वर, कुण्ठ, अपस्मार, रक्तातिसार, ग्रहवाधा आदि पर प्रयुक्त होता है, पुरुषत्व नाशक है।

मुख से लेकर गुदापर्यन्त इसकी उन्नेजक क्रिया होती है। अतः अजीर्ण, विबन्ध व पाण्डु रोग में इसका

विशेष उपयोग होता है। यह रक्त के श्वेत कणों (Leucocytes) को बढ़ाकर पाण्डु एव युवा लडकी के हलीमक (रक्ताल्पता chlorosis) में विशेष लाभ करता है। इसमें इसका टिचर (आसव आगे विगिष्ट योग देखे) दिया जाता है। स्थानिक क्रिया के लिये गण्डूस (mouth wash) के रूप में इसका प्रयोग अनेक मुख रोगों में उपयोगी होता है। एतदर्थ १ औंस जल में इसका टिचर २ ड्राम मिलाकर प्रयुक्त करते हैं। इस मिश्रण में थोड़ा सुहागा मिला देने से इसकी क्रियाशीलता और भी बढ़ जाती है। इस रूप में इसका प्रयोग मुखपाक, मुख के निनावा रोग (Aphthous), जिह्वा व्रण, गल-शैथिल्य (Relaxed throat) एव मसूढ़ों के रोग [Spongy gums] आदि में किया जाता है। जीवाणु नाशक एव कफ नि सारक (disinfecting expectorant) के रूप में इनका प्रयोग चिरकालिक ब्राकाइटिस तथा श्वास नलिका विस्फार (Bronchiectasis) रोग में तथा आर्त्तव प्रवर्त्तिक होने के कारण इसे एलुका एव लौह भस्म के साथ नष्टार्त्तव, कण्टार्त्तव आदि रोगों में किया जाता है। दीपन, पाचन तथा वातानुलोमन क्रिया के लिए रेचक औषधियों में सहायक रूप से योजना की जाती है।

यह शरीर के भीतर जाकर श्वास मार्ग, फुफ्फुस, प्रजनन मार्ग मूत्रेन्द्रिय तथा श्लेष्मल त्वचा के द्वारों बाहर निकलता है। बाहर निकलते समय जिन जिन मार्गों से यह निकलता है उन मार्गों की विनमय क्रिया को सुधारते हुए उनको उत्तेजित करते हुए अन्दर के दूषित विकार या विष को स्वेदन, मूत्र एव कफ के साथ बाहर निकाल देता है। त्वचा मार्ग से बाहर निकलते समय स्वेद को बढ़ाकर, मूत्रेन्द्रिय से निकलते समय मूत्र के प्रमाण को बढ़ाकर अन्दर के विषों को बाहर निकालता है, फुफ्फुस एव श्वास नष्ट करते हुए उसे निकाल बाहर करता है। इससे श्लेष्मक त्वचा की शिथिलता कफ का निस्सरण एव उसमें रहने वाले दूषित जन्तुओं का नाशक होता है। अतः चिरकालीन कफ रोगों में इसका उपयोग किया जाता है। तरुण मनुष्यों की खासीमें

बहुत लाभप्रद है। प्रजनन मार्ग से निकलते समय यह गर्भाशय का सकोचन करने वाला, उत्तेजक एवं आर्त्वि प्रवर्त्तिक होता है। इससे गर्भाशय का शैथिल्य, जीर्ण वस्ति शोथ और श्वेत प्रदर में भी लाभ होता है। सन्धिवात, वातरक्त, गृध्रसी आदि पर इसका लेप करते हैं। यह शोथ प्रतिबन्धक (सडान को दूर करने वाला) होने से अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिला गोलिया बना, महामारी (हैजा) के समय प्रकोपनिवारणार्थ देते हैं।

(१) मुख पाक, दन्तवेष्ट, कठ शोथ, कठ रोहिणी दन्तशूल तथा दद्रु पर—

मुखपाक, दन्तवेष्ट (पायरिया) कण्ठशोथ पर—इसे अर्क गुलाब में मिलाकर कुल्ले कराते हैं या इसे अन्य द्रव्यों के साथ चूर्ण कर भीतर बुरकते हैं। अथवा इसके चूर्ण में लमभाग शहद और रेक्टिफाइड स्पिरिट मिलाकर इस मिश्रण को अर्क गुलाब या [गुलाब के पुष्पो का फाण्ट] ५० भाग में घोलकर गण्डूप कराये। अथवा इसके टिचर २ ड्राम में १ ड्राम सुहागे का फूला और २ औंस जल मिलाकर कुल्ले कराने से कठ मुख और जिह्वा के क्षत [छाले आदि] में लाभ होता है। मसूढे बलवान बनते हैं। मसूढो में क्षत हो तो उस पर इसका टिचर लगाया जाता है।

दन्त शूल पर—इसके टिचर १ भाग में २ भाग जल मिला दिन में २, ३ बार कुल्ले कराने से शूल दूर होता है एवं मसूढे सशक्त होते हैं।

दन्त शूल में—दातो के गड्ढे में इसके चूर्ण को भर देने से भी लाभ होता है। या इसके चूर्ण में गूगल को पीसकर डाढ पर लगाते हैं।

कण्ठ के सक्रामक रोग कठ-रोहिणी (diphtheria) पर—इसके टिचर में ग्लिसरीन मिलाकर १ या २ घंटे अन्तर से लगाते हैं तथा टिचर के कुल्ले कराते हैं।

(२) उदर विकार, मासिक धर्म विकृति तथा कफ प्रकोप पर—

उदर सम्बन्धी विकारो पर—इसके १३ रत्ती चूर्ण में रेवन्द चीनी समभाग और कालादाना चूर्ण २३ रत्ती

एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) खरल कर जल के साथ सेवन से उदर विकार, क्षुधामाद्य तथा विषन्ध (कब्जी) दूर होता है।

मासिक धर्म की विकृति पर—बोलादि बटी—उत्तम बोल १० तोला, सुहागे का फूला, विलायती कमीम, एलुवा ५-५ तोला, भुनी हीग २३ तोला सबको एकत्र जटामामी के फाण्ट में १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रात साय (या रात्रि को) भोजन के आध घण्टे बाद जल से सेवन कराने में स्त्रियों की मासिक धर्म की विकृति दूर होती है। अनेक बालक होने या अन्य कारणों से गर्भाशय शिथिल हो जाने से मानिक धर्म में थोडा और काला रक्त गिरता हो व मासिक धर्म शुद्ध न होता हो, कमर में वेदना हो तथा नेत्रों में निर्बलता हो तो यह बटी अति हितकर है। १-२ मास सेवन से रजोदर्शन नियमित बन जाता है—रसतत्रमार। यह योग स्व श्री प० यादव जी त्रिकम जी आचार्य को है।

अथवा—बोल, एलुवा और विलायती कसीस तीनों को समभाग मिला, ग्वारपाठे के रस में ६ घण्टे तक खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। एक या दो गोली दिन में तीन बार जल के साथ सेवन से मासिक धर्म की शुद्धि एवं वेदना की निवृत्ति होती है।

—गा और २।

मासिक धर्म की प्रवृत्तियों के लिये बोल के साथ समभाग एलुवा मिला, जल में पीस, वेर जैसी गोली या लम्बी मोटी बर्त्ति बनाकर योनि में धारण करने से मासिक धर्म आने लगता है। आवश्यकतानुसार दूसरे दिन पुन इसका प्रयोग करें। ध्यान रहे गर्भाशय या उसके मुख पर शोथ हो, तो इसका प्रयोग न करे, तथा अधिक निर्बल एवं नाजुक प्रकृति की रुग्णा हो तो भी विचार पूर्वक सौम्य उपचार करें।

—रसतत्र सार

कफ प्रकोप पर—श्वास एवं कफ कास की दशा में, छाती में अति कफ के सग्रहीत हो जाने पर छाती में भारीपन, बेचैनी, घबराहट, मद ज्वर, हाथ पैर में हड़कल, आलस्य, क्षुधानाश आदि लक्षण होने पर, बोल की ४-४ रत्ती की मात्रा जल के साथ दिन में तीन बार देते रहने

बनौषधि विशेषाङ्क

से कफ सरलता से निकल कर लाभ होता है ।

—गा० औ० २० ।

(३) रक्तमेह, प्रदर, शीत प्रमेह, नेत्र विकार, व्रण, रक्त स्राव और दाह पर—

रक्तमेह पर—बोल १-१ माशा दिन में दो बार ५-७ दिन तक जल के साथ देने में मूत्र में रक्त आना बन्द होता है ।

श्वेत प्रदर पर—४-४ रत्ती बोल को १-१ तोला चावलो के धोवन में ६ माशा शहद मिलाकर दिन में दो बार देते रहने से थोड़े ही दिनों में लाभ होता है ।

शीत प्रमेह पर—श्वेत बोल ३ माशा तथा पुराना गुड ६ माशा एकत्र खरल कर ३ गोलिया बना, प्रातः, दीपहर भोजनोत्तर व रात्रि में सोते समय १-१ गोली जल में घोलकर ७-१४ या २१ दिन तक नित्य गोलिया तैयार कर देते रहने से कफज प्रमेह में लाभ होता है ।

—व गु

नेत्र विकार पर—नेत्राभिष्यन्द में इसे स्त्री के या गधी के दूध में घोलकर नेत्रों में डालते हैं । नेत्रव्रण या दृष्टिमाद्य में उपयुक्त द्रव्यों के साथ अजन में डाल कर लगाते हैं । या इसे दूध में घोलकर नेत्र प्रक्षालन करते हैं ।

व्रणों पर—इसका लेप करने से शोथ प्रशमन एवं रक्त स्तम्भन होता है ।

दुष्ट ब्रण—जिसका दीर्घकाल से रोपण नहीं होता, दुर्गन्धित पूयस्राव होता है उसे इसके टिचर से धोते रहने से ब्रण शोधन होकर शीघ्र भर जाता है ।

नाडी ब्रण या भगदर आदि में बोल धोये हुये घृत में मिलाकर लगाया जाता है । या तैल में मिला पिचकारी द्वारा प्रवेश कराया जाता है । तथा त्रिफला के साथ

इसका सेवन भी कराया जाता है ।

रक्तस्राव पर—किसी शस्त्र के लग जाने से रक्तस्राव होता हो, तो उस पर इसका चूर्ण लगाने से तुरन्त बन्द हो जाता है । केशिकायें एवं फटी हुई त्वचा जुड़ जाती है तथा पाक भी नहीं होता । [ऐसी दशा में यह मोमि याई जैसा कार्य करता है ।]

—गा औ र

दाद पर—बोल ४, कुलिजन २, रुमस्तगी व अज वायन १-१ भाग लेकर सबको पोटली में बांध मटकी में ४ गुने जल में डालकर धूप में रख दे । ३ दिन बाद इस जल के लेप करने से दाद अवश्य नष्ट हो जाता है ।

—भा भँ र ।

नोट—मात्रा—साधारण मात्रा ५-१० रत्ती तक चूर्ण या गोली के रूप में देवे । यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकर है । हानि निवारक शहद तथा सर्द एवं तर द्रव्य हैं । प्रतिनिधि—कूट, जुदवेदस्तर, या मोमियाई [पीछे नोट देखें] हैं ।

विशिष्ट योग—

टिचर [आसव] बोल के १ भागचूर्ण में १० गुना मद्य [६० प्रतिशत वाला] मिला वोतल में भर दृढ काग लगाकर रखे । ३ या ७ दिन बाद मोटे फलालैन के वस्त्र से छान, शीशियों में भर ले ।

मात्रा—१० से ६० बूद तक जल के साथ देवे । यह आमाशय के लिये दीपक, वेदना नाशक श्वास, मार्ग के लिये कफस्रसक, गर्भाण्ड के लिये आर्त्वि प्रवर्त्तक तथा शोधक है । मुखरोग पर ऊपर से इसका लेप तथा जल में मिलाकर कुल्ले करे ।

नोट—बोल पर्यंटी रस, बोल बद्ध रस आदि के प्रयोग रस ग्रन्थों में देखिये । विस्तार भय से यहाँ नहीं दिये जा सकते ।

ब्रह्म कमल (Saussurea obvallata)

भृगराजकुल [Compositae] के इस २-३ फुट तक लम्बे क्षुप के पत्र लम्बे, सुगन्धित, पुष्प—बड़े, श्वेत

वर्ण के, उग्रसुगन्धयुक्त, विकसित होने पर अति सुन्दर लगते हैं । अगस्त सितम्बर में पुष्प आते हैं ।



शुद्धवृत्तारि (सूरजकौल)

इसके क्षुप हिमालय मे काश्मीर से सिक्किम तक १० से १५ हजार फुट की ऊंचाई पर पाये जाते है ।

नाम--

म हि—ब्रह्मकमल, पहाडी नाम—सर्जकौल, पजावी नाम—विर्म कवल, कवल, ले—सीसुरिया आववेलेटा ।

प्रयोग—

गढवाल की ओर इसके पुष्पो की भस्म—प्लीहावृद्धि मे गहद के साथ देते है ।

अपस्मार तथा मानसिक विकृति जन्य रोगो मे इसके पुष्पो से सिद्ध किये हुये तैल की सिर पर मालिश करते है ।

इसकी जड कटे एव कुचले हुये शरीर के स्थान पर लगाते है ।

ब्रह्मदंडी (Tricholepsis Glaberrima)*

भृङ्गराज कुत्र [compositae] के इस २-४ फुट ऊंचे, वर्षायु, चिकनेक्षुप के काण्ड मोधे, कोमल कुछ श्वेत रंग की जाग्याँ वारीक कोन युक्त धारीदार, पत्र बरछी के आकार के १-४ इंच लम्बे, आधे इंच मे १ इंच चौडे तीक्ष्ण कण्टक युक्त, अग्रद नोकदार, किनारे दातेदार, ऊपरी भाग कुछ काने घट्टो मे युक्त, पत्र-वृन्तहीन होते है । पुष्प-पत्र युक्त गुन्डो मे र्दगनी, गुलाबी, नारंगी या भूरे रंग के, बाघुना के पुष्प जैसे तथा तैमी ही गन्ध वाले होते है । मे पुष्प शाखा के अग्र भाग पर प्रथम गोल निक-

लते, खिलने पर कटोरी की आकृति के लालिमायुक्त नीले हो जाते है । इनके चारो ओर वारीक एव कोमल काटे होते है । फल क्षुप के मध्य भाग से एक लम्बी डण्डी निकलती है जिसके अग्रभाग पर घुण्डी के आकारके लम्बे गोल, चिकने, बहुत कुछ ऊटकटारे के फल जैसे काटेदार होते है ।

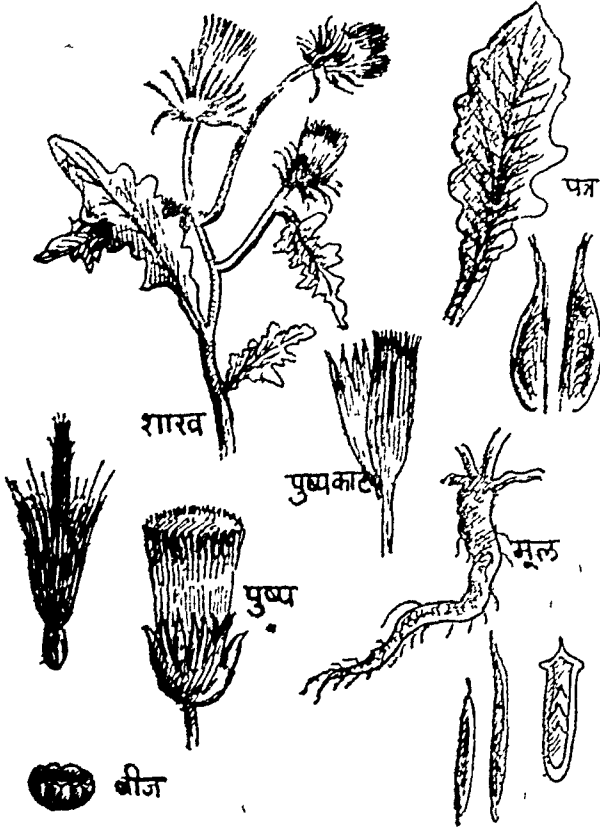
इसके क्षुप पश्चिमी राजस्थान, आवू पहाड, मध्य भारत, सीराष्ट्र तथा दक्षिण मे कोकण तथा दक्षिणी घाट, बम्बई प्रांत तथा मँसूर, हेदरावाद आदि मे प्राय

* जिन प्रकार विष्णु भगवान की नाभि मे कमल निकल कर ऊपर कमल दण्ड होता है जिस पर ब्रह्माजी बैठते । उमी प्रकार यह दण्डाकार निकल कर गुलाबी कण्टकयुक्त कमल के समान पुष्पयुक्त होती है । इसी विशेष रोगो रोगो [रोगो] कहते है ।
—रवर्गीय प० भागीरथ जी स्वामी

ब्रह्मदण्डी

विशेषाङ्क

ब्रह्मदण्डी
TRICHOLEPIS GLABERRIMA D.C.



भाडियो मैदानों एव ज्वार आदि के मैदानों की मेड़ों पर विशेष पाये जाते हैं।

नोट न० १—इसकी ही एक जाति जिसे लैटिन में लेम्प्राचीनियम माइक्रोसेफलम (*Lamprachacnium Microcephalum Benth*) कहते हैं। हिंदी, मराठी, संस्कृत में इसे भी ब्रह्मदण्डी, अजदण्डी कहते हैं। इसका सीधा सटा क्षुप १-२ फुट तक ऊंचा, काण्ड सादा, अल्प शाखा युक्त, चिकना, रोमश, गाठदार (ग्रन्थियों से युक्त) प्राग् वेगनी जाभायुक्त, पत्र २-३ इंच लम्बे, में १३ उंच चौड़े, अण्डाकार, नोकदार, लम्बे पतले ऊपरी भाग छोटे-छोटे काटे जैसे रोमयुक्त, निम्न भाग मधन ऊन जैसे रोमों से आच्छादित, दूर दूर आरी जैसे किनारीदार, पत्र वृत्त ३-३ उंच लम्बा, पुष्प की घुण्डी छोटी वन्द काटेदार गी १/५ इंच में कम व्यास की, कोमल रोमश

वृत्तयुक्त, फल या टोरी बहुत छोटी लम्बी गोल कुछ दयी हुई, कोमल उज्ज्वल होती है।

इसके क्षुप महाराष्ट्र प्रांत, वरार, महाबलेश्वर, मद्रास, मैसूर आदि प्रान्तों में पाये जाते हैं।

यह सुगन्धिन कटवी है तथा चर्म रोग, श्वेत कुष्ठ, वात कफ के विकार तथा प्रदाह पर विशेष प्रकार से इसका घरेलू उपयोग किया जाता है। इसके पचाग को हिम, फाण्ट या क्वाथ के रूप में सेवन कराया जाता है। शेष गुण धर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रयोग के ब्रह्मदण्डी जैसे ही हैं।

नोट न० २—प्रस्तुत प्रयोग की ब्रह्मदण्डी का ही एक भेद वादावर्द है जिसे संस्कृत में 'भूदण्डी' तथा लैटिन में—*Volutarella Divaricata* or *Tricholepis Procumbens* कहते हैं। इसका सचित्र वर्णन पीछे 'वादावर्द' के प्रकरण में देखिये।

नोट न० ३—कही-कही भ्रमवश 'ऊटकटारा' ही ब्रह्मदण्डी माना जाता है। इस ग्रन्थ के भाग १ में ऊटकटारे का सचित्र वर्णन देखिये।

नोट न० ४—त्रायुर्वेद के प्राचीन आर्ष ग्रन्थों में ब्रह्मदण्डी का स्पष्ट उल्लेख या विशेष प्रयोग नहीं मिलता। मालूम होता है कि इसका विशेष प्रचार निघण्टुओं की रचना के समय से होने लगा है। तथापि इसका अधिक प्रचार एव घरेलू उपयोग भारत के दक्षिणी प्रान्तों में प्राचीन काल से हो रहा है।

नाम—

स—ब्रह्मदण्डी, अजादण्डी, कटपत्र कला, हि—ब्रह्मदण्डी, म—ब्रह्मदण्डी, वोठामोर; गु—ब्रह्मदण्डी, फुस याई, व—छागलदण्डी, वामनदण्डी, अ—थिसल (*This-tle*), ले—ट्रायकोलेपिसिम ग्लेवेरिया।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्ण वीर्य (मूल जति उष्ण), कामोद्दीपक, मज्जातन्तुओं को बलदायक, रक्तगोचक, स्मरणशक्ति वर्धक, व्रण पूरक तथा कफ, वात, गोष, उन्माद, प्रदाह,

धन्वन्तरि

प्रसूत रोग, कृमि, वीर्यविकार, जीर्ण ज्वर, श्वेतकुण्डादि चर्म रोग नाशक है।

(१) रक्त विकार, कुण्ड, प्रमेह, रक्तमेह तथा गण्ड-माला पर—

रक्त विकार पर—छायाशुष्क किये हुये इसके पत्तो के चूर्ण की मात्रा बडो के लिये ३ माशा तक तथा बालको को ४ रत्ती से १ माशा तक आयु एव बलावलानुसार २ से ७ कालीमिर्च के दानो के साथ सरल में जल के साथ पीस छानकर नित्य सेवन से शीघ्र ही रक्त शुद्ध हो कर छोटे बडे फोडे फुसी, गुमडे ७ दिन में दूर हो जाते है। बालको की मात्रा में कालीमिर्च १-३ दाने मिला १ या २ चम्मच जल में पीसकर बच्चे की नाक पकड कर पिलावें अन्यथा वमन हो जाती है, क्यःकि यह बहुत कडवी होती है। इस बूटी का अर्क निकाल कर पिलाने से भी यही लाभ होता है। —भा ज वू।

नोट—इसके पचाङ्ग का हिम या फाण्ट बनाकर सेवन से भी रक्त शुद्धि होती है। आगे विशिष्ट योगो में इसके आसव का प्रयोग देखे।

कुण्ड पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण एक तोला के साथ सात कालीमिर्च के दानो को जल में पीस छान कर नित्य ४० दिन तक पथ्यपूर्वक सेवन कराने से बहुत लाभ होता है। पथ्य में केवल चने की रोटी देवे।

प्रमेह पर—उक्त कुण्ड के प्रयोग से प्रमेह रोग में भी लाभ होता है। अथवा चूर्ण की मात्रा १ से ३ माशा तक दूध के साथ सेवन से भी प्रमेह में लाभ होता है।

रक्तमेह पर—पचाङ्ग का जीकूट चूर्ण २ तोला को २० तोला जल में रात्रि के समय भिगो, प्रातः छानकर पिलाने से मूत्र में रक्त आना बन्द हो जाता है, जलन भी दूर होती है। नेत्र रोगो में भी यह हिम लाभदायक है। प्रसूति के बाद होने वाली गर्भाशय की पीडा भी इसके सेवन से दूर होती है। —स्व प भागीरथ जी स्वामी।

गण्डमाला पर—इसकी जड को चावल के धोवन के साथ पीसकर लेप करने से तथा चावलो के धोवन के साथ महीन पीस छानकर पिलाते रहने से फूटी हुई गण्डमाला नष्ट हो जाती है। —यो र.।

(२) बुद्धिवर्धनार्थ तथा नपुमकता, वाजीकरणार्थ, जीर्ण ज्वर, रक्त प्रदर और व्रणो पर—

बुद्धि वर्धनार्थ पर—उमके पचाङ्ग का चूर्ण तीन से छ माशा तक की मात्रा में गोदुग्ध या जन के माय सेवन से स्मृति बढ़ती, स्वर शुद्धि होती, रक्त शुद्धि, वीर्य शुद्धि होती, कामशक्ति, स्तभन शक्ति बढ़ती, शरीर का शैथिल्य, शुक्र मेह दूर होना, कमर की कमजोरी व मुग्ध की दुर्गन्ध दूर होती है।

नपुमकता पर—इसकी जड को छायाशुष्क कर, उसके माय उसकी छाल को भी समभाग लेकर चूर्ण कर लें। उममें समभाग मिश्री या शक्कर मिला, प्रातः साय १-१½ माशा की मात्रा में, मिश्री मिला और केसर मिले हुये दूध के साथ सेवन से वीर्य शुद्धि होकर, पुष्टि होती है तथा नपुमकता दूर होती है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके पचाङ्ग को अन्य ज्वर नाशक द्रव्यों के साथ फाण्ट या क्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं। एकाहिक विषम ज्वर में इसके रस का नस्य देते हैं।

—सकलित।

वाजीकरण—इसके स्वरस से गेहू का आटा माडकर वाटी बना, खूब सेंक कर, घृतयुक्त चूरमा बनाकर, नित्य ११ दिन तक खाने से खूब वाजीकरण होकर शक्ति बढ़ती तथा मज्जा तन्तुओं के रोग भी नष्ट होते हैं।

—स्व प भागीरथ जी स्वामी।

रक्त प्रदर पर—इसका पचाङ्ग का चूर्ण १ तोला और रसीत ३ तोला को दस तोला जल के साथ पीस छानकर उसमें ३ तोला मिश्री मिला, दिन में ४ बार पिलाने से लाभ होता है।

व्रणो पर—इसके पचाङ्ग की भस्म को घृत में घोट कर लगाने से लाभ होता है। केवल इसकी राख को शोथ पर मलने से भूजन दूर होती है। —सकलित।

(३) कविराज श्री कर्णराय जी “आत्माराम बाबा” (निजामपेठ हैदराबाद) के कृपाकर प्रेषित स्वानुभूत अमूल्य प्रयोग—

साधारण मासिकस्त्रावावरोध पर—ब्रह्मदंडी मूल (जीकूटकर) दो तोला पुराना (कम से कम दो वर्ष

ब्रह्मदंडी विशेषाङ्कः

का) गुड (लगभग ३-४ तोला) और जल ३० तोला एकत्र पकावे। दस तोला तक शेष रहने पर छानकर प्रातः सूर्योदय के पूर्व पिलावे। भोजन में मूग की दाल की अलूनी (बिना नमक की) खीचड़ी, घृत मिलाकर खिलावे। यह प्रयोग हमने मासिक होने से ७ दिन पूर्व चालू कराया मासिक खुलकर आया। कुल १२ दिन तक प्रयोग कराया गया। वेदनाये शान्त हो गयी। पश्चात् रुग्णा को ब्रह्मदंडी चूर्ण १ ३/४ माशा और हरताल (पत्र हरताल, तबकिया हडताल) भस्म ३ चावल, एकत्र खरल कर दूध के साथ प्रातः साय सेवन कराया। ईश कृपा से रुग्णा के सारे उपद्रव दूर हो गये। किंचित् प्रदर रोग रहा, जो कि मार्त्तण्ड फार्मेसी के प्रदरान्तक ६ इन्जेक्शन हर चौथे दिन लगाने से दूर होकर रुग्णा को एक वर्ष बाद लडका हुआ।

उक्त हरताल भस्म की विधि—पत्र हरताल [उत्तम पीला आवदार] ५ तोला लें चाहे तो इसे शुद्ध कर पीपल छाल की श्वेत राख १ ३/४ सेर और मजीठ की राख १ ३/४ सेर दोनों को मिला, एक शराब में आधी राख भरें तथा बीच में हरताल की डली रख ऊपर से शेष राख दबाकर भर दें। नीचे कीकर [बबूल] की मद आच दें। ३ प्रहर में श्वेत भस्म हो जाती है। आच देते समय राख से जब धुआ निकले अन्य राख डालकर उसे दबाते जावें। हाडी या शराब को आग पर चढाते समय अपने इष्ट देव का, ईश्वर का नाम लेकर या सत श्री अकाल कहकर नीचे आच देना प्रारंभ करें। ३ प्रहर बाद, धीरे से शराब को नीचे उतार स्वाग शीतल हो जाने पर ऊपर की राख धीरे-धीरे दूर कर बीच की श्वेत भस्म चम्मच से निकाल लें। राख जो आस पास हो, उसे ज्वर पीडित पर प्रयोग करें। यह हरताल भस्म क्षय के सिवा अन्य सब ज्वरो पर लाभकारी है। कुष्ठ में इसे १ सुई के नोक बराबर मुनक्का में दें ऊपर से त्रिफला कषाय अनुपान में दें। नमक न दें। ४० दिन में लाभ हुआ है। उपदश तथा वात रोगों में, धनुर्वात आदि रोगों में यह यथोचित अनुपान से दें।

रक्त शुद्धि और रजप्रवृत्ति के लिये—एक लडकी १६ वर्ष की, शरीर में फोड़े फुसी बहव हो गये थे उसे

ब्रह्मदंडी चूर्ण १-१ माशा दिन में ३ बार दिया। अनुपान में मेहदी पत्र ७ नग, गोरख मुण्डी फल ५ नग मोटा चूर्ण कर १५ तोला गरम जल में रात्रि के समय 'भिगो प्रातः' मल छान कर तीन बार दिया गया ३ सप्ताह में लडकी स्वस्थ हो गयी। उसकी माता ने कहा कि लडकी अभी तक बालिग नहीं हुई है, मैंने उपरोक्त ब्रह्मदंडी वाला गुड योग कपाय १५ दिन तक प्रयोग कराया, जिससे उसके शरीर में स्फुरण पैदा हुआ और वह लडकी २८ दिन औषध प्रयोग करने के पश्चात् दूसरे मास में प्रथम बार रजस्वला हो गयी। लोहमण्डूर कल्प भी साथ में प्रयोग कराये गये। दूसरी बार मासिक होने के पश्चात् वह अच्छी खासी युवती मालूम होने लगी।

श्वास कास के वेग पर—हमने ब्रह्मदंडी का स्वरस आग पर थोड़ा गरम कर गुन-गुना कर थोड़ा-थोड़ा १ तोला तक चटाया है। आशातीत लाभ हुआ है। दौरा आसान हो जाता है, कफष्ठीवन आसानी से होता है।

वशीकरणार्थं तांत्रिक प्रयोग—ब्रह्मदंडी, बच, कुष्ठ [कूठ] मीठी सबको समभाग चूर्णकर रखें। इसकी १ चुटकी पान में रख कर रविवार के दिन खिला देने से कैसा भी हठीला हो अवश्य वश हो जायगा। ४ बार करके देखें। प्रत्येक बार भगवती कामदा को याद कर लिया करें। इससे दुष्ट स्त्री पुरुषों को सुमार्ग पर लगाया जा सकता है। अपनी मान मर्यादा बढ़ाने के लिये प्रयोग करें। दुष्टता व लपटतावश प्रयोग करेगा तो भगवान का काल सर पर है। इसका ध्यान रखें।

नोट—इसके पचाग का स्वरस १ तोला की मात्रा में प्रयोग करने से तथा अलूना पथ्य देने से शरीर जडता एवं फोड़े फुसी आदि दूर होते हैं। नाडी जाल को पुष्ट करता है। फिरङ्ग व सोजाक में इमका प्रयोग करने पर रोग शांति होती है। पचाग का चूर्ण १ से ३ माशा जल या दूध से प्रयोग कराने पर रक्तशोधक तथा वीर्यशोधक गुण दर्शाता है। उवालकर क्वाथ रूप में पानी से वात नाडी जाल की पुष्टी करता है। वृद्ध मनुष्यों के कटिशूल को यह क्वाथ अत्यन्त लाभप्रद है। भोजन में नमक कम खावे या छोड़ देवे (सैंवा नमक खावें) प्रमेह रोग में भी भेरे अनुभव में ब्रह्मदंडी अच्छा काम देती है। प्रमेह

व्याधि मे डमका चूर्ण ९ से ३ मागा दूध के साथ प्रयोग कराता हू ।

—कविराज श्री कर्णराय जी 'आत्माराम वावा निजामपेठ हेद्रावाद

नोट—मात्रा शुष्क चूर्ण २ मे ७ मागातक, ताजी हरी १ तोला तक । स्वरम १ से २ $\frac{१}{२}$ तोला तक । क्वाथ के लिये $\frac{१}{२}$ से २ तोला तक । मूल—१ से २ तोला ।

यह पारे को वाधने वाली मानी जाती है । इसके पत्र स्वरस मे गहद मिलाकर योनि मे लेप कर, मभोग करने से स्त्री पुरुष दोनो को अति प्रमन्नता होती है ।

—वैद्य मनोरमा ।

डमकी मात्रा अधिक सेवन से यह रुक्षता पैदा करती है । हानि निवारणार्थ गहद देते हैं । इसकी प्रतिनिधि .

ब्रम्ह वृक्ष—देखे—ढाक । ब्रम्हमण्डकी—देखे—ब्राम्ह । ब्रम्ह मीचली—देखें—हुरहुर ।

ब्राह्मी (Hydrocotyle Asiatica)

गुडूच्यादि वर्ग एव गतपुष्पाकुल (umbelliferae) की डम क्षुप रूपलता के प्रसरणशील काण्ड के प्रत्येक पर्व से मूल, पत्र, पुष्प व फलों का उद्गम होता है । पत्र एकान्तर गोल, वृक्काकार, अखड, किन्तु किनारे प्राय गोल दन्तुर, $\frac{१}{२}$ — $२\frac{१}{२}$ इञ्च लम्बे चौड़े ७ गिराओ से युक्त स्वाद मे तिक्त, कटु, किंचित् सुगन्धित, किन्तु शुष्क पत्तो मे स्वाद तथा गन्ध अत्यल्प, पुष्प—वसन्तऋतु मे काण्ड के पर्व से निकले हुये कई रोमश चिकने पुष्प दण्डा (सलाकाओ) पर छोटे छोटे नीलाभ ध्वेत या लाल वर्ण के सख्या मे ३-५ सवृन्त पुष्प, फल—ग्रीष्म मे लम्बजगोल कडे चिपटे $\frac{१}{२}$ — $\frac{१}{२}$ इञ्च के एक साथ प्राय २ से ७ तक हैं । मूल—मूधम मूत्रवत् ।

यह प्राय भारत मे ही और सोलन मे भी कही-कही ४ हजार फुट की ऊँचाई तक जलाशयो के किनारे (रुके

गोरगमुडी, नीलकठी हैं ।

विशिष्ट योग—

ब्राम्हदण्ड्यासव (रक्तदोषहारक)

ब्रह्मदडी की जड ४ मेर और गोरगमुण्टी का पचाव १ मेर दोनो को जीकूट कर १३ सेर जल मे पकावे । ५ ६ मेर तक घेप रहने पर छानकर ठटा होने पर मधान पात्र मे भर उममे गहद ३ मेर मिश्री २ $\frac{१}{२}$ मेर, वाय पुष्प का चूर्ण १ मेर तथा कालीमिर्च चूर्ण ५ तोला मिला अच्छी तरह मुख मुद्राकर २१ दिन सुरक्षित रखने के बाद छानकर बोतलो मे भर लें । मात्रा १ मे ४ तोला तक । यह रक्तदोष, उपदश जन्य व्रण, कुष्ठादि नाशक हैं । रक्त को शुद्ध करता है । —स्वकृत ।

हुए या दूषित जलाशयो के किनारे नहीं) पायी जाती है । अन्यत्र होने वाली ब्राम्ही भारत की जैसी शुद्ध गुणदायक नहीं होती । किन्तु भारत की भी विशेष प्रभावशाली वही होती है जो गगादि पवित्र नदियो के या उनकी नहरो के किनारे पायी जाती है । इन स्थानो पर यह आमानी से प्राप्त होती है । जहा तक हरी मिले इसे ताजी ही लेना ठीक होता है, अथवा इसे छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये । धूप मे सुखाने से यह वेकार हो जाती है । इसका तैलीय द्रव्य 'अलकोहल ईथर' उड जाता है ।

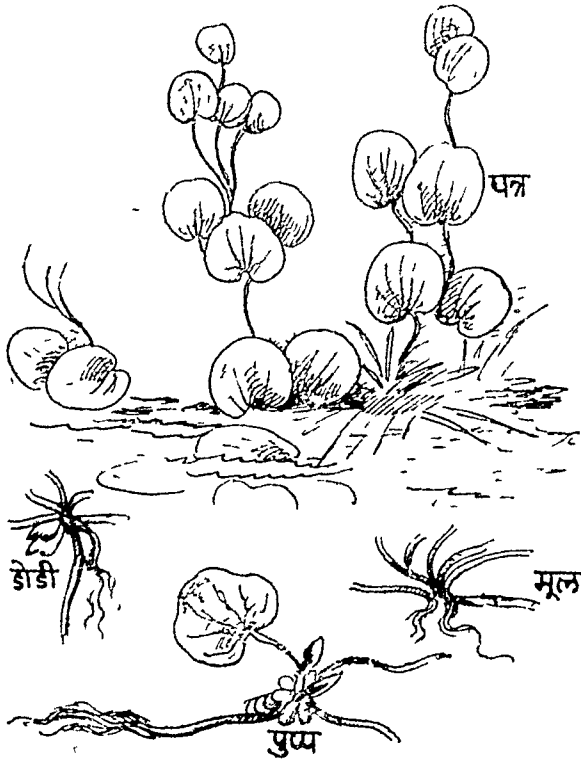
नोट न १ ब्राह्मी ओर मडूकपर्णी—प्रस्तुत प्रसंग की ब्राह्मी तथा मडूकपर्णी ये दोनो दिव्य वृटिया एक ही जाति की भारत मे अति प्राचीन काल से प्रसिद्ध है । यजु-वेद मे ब्राह्मी के सन्तानोत्पादक गुण का सप्रयोग वर्णन आया हुआ है ॐ । मडूकपर्णी की प्रसिद्धि विशेषत चरका

“तनूपा भिपजा सुतेऽश्विनोमा सरस्वती । मन्वा रजासीन्द्रियमिद्रायपथिभिर्वहान ।” यजु अ २० म ५६” —विद्वान वेद्य मतानोत्पत्ति के लिये सरस्वती (ब्राह्मी वृटी) को मधु के साथ भेवन करावे । इस प्रकार इसके सेवन मे वीर्य और रज ठीक स्थान मे जाकर स्थिर होकर गर्भ का धारण करता है ।

“अश्विना भेपज मधु भेपजन सरस्वती । इन्द्रेत्वष्ठायाश श्रियरूपमधु सुते ॥” —यजु २० म ६४ ॥ अर्थात् प्रजोत्पत्ति के लिये वैद्य हमे मधु और ब्राह्मी वृटी देते हैं । इससे सारे समार का रचियता उत्पन्न हुए पुत्र को यश, श्री

ब्राह्मी (मडूकपर्णी)

HYDROCOTYLE ASIATICA LINN.



दि सहिता काल से हुई । तथा प्राय तबसे ही इन दोनों का मिश्रण सा होगया । और आगे के कुछ निघण्टुकारो ने दोनों को एक ही मान कर दोनों का एक साथ घालमेल कर दिया । परिणाम यह हुआ कि भिन्न-भिन्न स्थानो मे भिन्न-भिन्न वृटिया ब्राह्मी मानी जाने लगी । वगाल के कविराजो ने जलब्राह्मी (जलनीम) को ही (इस ग्रन्थ के भाग ३ मे जलनीम देखें) असली ब्राह्मी मान लिया। कई स्थानो मे मडूकपर्णी ही ब्राह्मी माने जाने लगी । कहीं-कहीं

मूसाकानी को ही ब्राह्मी मानने लगे (आगे मूसाकानी का प्रकरण देखे) ।

चरक और सुश्रुत ने ब्राह्मी व मडूकपर्णी को भिन्न भिन्न दर्शाया हे । चरक चि स्था अ १० मे अपस्मारपर ब्राह्मी की योजना ब्राह्मी घृत मे तथा ब्राह्मी रसायन मे तथा मूत्र स्थान के शाकवर्गमे मडूकपर्णी का उल्लेख है । और उदर रोग एव विप पीडित रोगी की चिकित्सा मे इसका शाक खाने का विधान है । वय स्थापन दशेमानि मे और विमान स्थानके तिक्तस्कन्ध मे भी मडूकपर्णी का उल्लेख है ।

सुश्रुत ने भी मडूकपर्णी को शाक वर्ग और तिक्तस्कन्ध मे लिया है, तथा चि स्था अ २८ मे ब्राह्मी और मडूकपर्णी के भिन्न २ योग दिये है यथा ब्राह्मी स्वरस रसायन कल्प योग, ब्राह्मी घृत रसायन एव मडूकपर्णी स्वरस रसायन कल्क योग । तथा इस तथ्य की ओर सकेत किया गया है कि ब्राह्मी मे वामक गुण होने से उसका पचन हो जाने पर ही दोपहर को दुग्धादि सेवन कराना हितकर होता है । उसके साथ दुग्ध का सेवन नहीं करावे । इसके विपरीत मडूकपर्णी मे उग्र मादक एव दाहक गुण होने से इसका सेवन दूब मे मिलाकर कराना श्रेयस्कर होता है । वाग्भट का भी कथन है कि जो मनुष्य मडूकपर्णी को घृत मे भूनकर दूध के साथ एक मास तक सेवन करते हुए कोई अन्न का भोजन नहीं करता, वह चिरकाल तक जीवित रहता, शास्त्र विजयी होता तथा यौवन एव सुन्दरता को प्राप्त करता है ।

गुणधर्म की दृष्टिसे भी सुश्रुत ने मडूकपर्णी को अति लघु एव रक्त विकार, पित्त प्रकोप, हृदय दौर्बल्य, प्रमेह, कुण्ठ* ज्वर, श्वास कास, अरुचिनाशक, रस व विपाक मे

(ऐश्वर्य) और रूप देता हे ।

“ गोभिर्नसोममग्निना मासरेण परिसुता । समवातसरस्वत्या स्वाहेन्द्रे सुत मधु ” यजु २० से ६६ । अर्थात् ब्राह्मी को ताजे मधु के साथ बलवान पुत्र के लिये श्रेष्ठ क्रिया द्वारा दो । इससे जैसे सूर्य की किरणो से चन्द्र प्रकाशित होता है तथा शीतल स्वभाव का होता है वैसे ही ब्राह्मी के गुणो से मधु दीप्त होकर श्रेष्ठ पुत्रोत्पत्ति होती है ।

* सुश्रुत ने कुण्ठ चिकित्सा मे महाकुण्ठ पर कही हुई सुरा के विधान मे ब्राह्मी की योजना की है । इससे सिद्ध होता है कि ब्राह्मी भी रक्तशोधक एव रक्त विकार नाशक है ।

मधुर, शीतल कहा है (सूत्र स्थान अ ४६)। इस सूची में मस्तिष्क विकृति का उल्लेख नहीं है। अतः समझना चाहिए कि बाह्यी का उपयोग विशेषतः मस्तिष्क विकृति, वात नाडी विकृति, अपम्मार, उन्माद, स्मृति-नाश आदि पर होता है। किन्तु रसायन रूप में इन दोनों की बहुत कुछ साम्यता है।

नव्य मतानुसार भी ब्राह्मी का प्रभाव विशेषतः मस्तिष्क विकार और मडूकपर्णी का रक्त विकार एवं चर्म रोगों पर माना गया है।

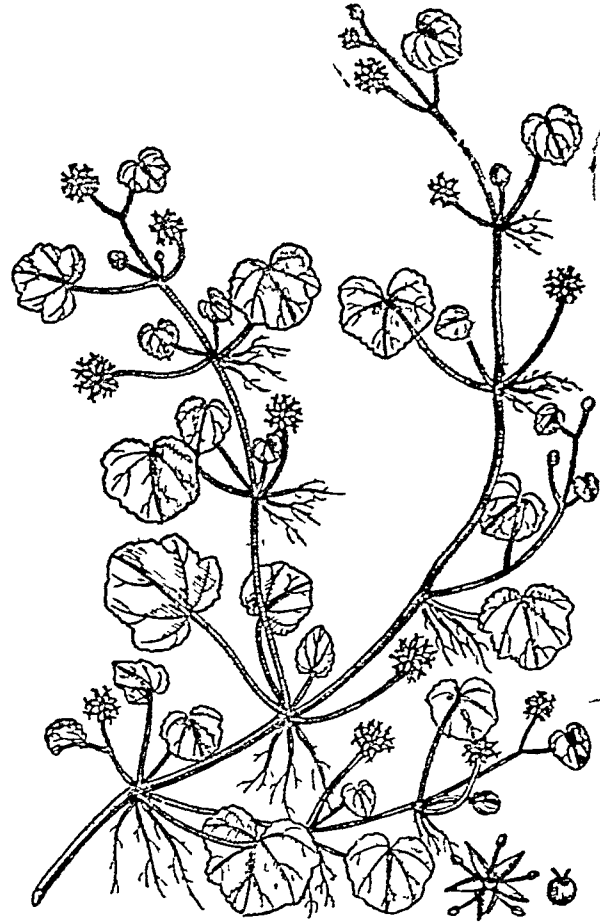
मडूकपर्णी व ब्राह्मी के स्वरूपादि का भेद इस प्रकार है—ये दोनों प्रायः लतारूप हैं। किन्तु ब्राह्मी की लता विशेष विस्तरणशील होती है। मडूकपर्णी की लता प्रायः रक्ताभ, लता के अग्र भाग के पत्र क्रमशः छोटे, पतले एवं रक्ताभ तथा फूल पीले होते हैं। ब्राह्मी के पत्र चिकने, दलदार तथा शाखा की प्रत्येक जोड़ पर एक से अधिक आते हैं। मडूकपर्णी के पत्र कुछ खुरदरे, ब्राह्मी पत्र से बड़े तथा स्वाद में कुछ मधुर होते हैं।

मडूकपर्णी को संस्कृत-में—ब्रह्म माडुकी, हि—खुलखुरा, बंगला-में—थोलकुटी, जिमशाक, गु—खडब्रह्मी म—कारिवणा लैटिन में—हायड्रोकोटायल रोटांडीफोलिया (*Hydrocotyle Rotundifolia*) कहते हैं। यह भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र स्थानों में २ हजार फुट की ऊँचाई तक पाई जाती है तथा विदेशों में भी पैदा होती है। (किन्तु ब्राह्मी मर्वत्र नहीं पाई जाती) इसकी अन्य जातियाँ भी हैं। जिनमें कुछ के पत्र विशेष बड़े, फल श्वेत होते हैं। कुछ ऐसी भी हैं जिनके फल लाल होते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह रसायन, वलय, मूत्रल, वयःस्थापन, मेघ्य, रक्त-शोधक, कुण्ठघ्न, व्रणशोधक एवं रोपक है। अधिक मात्रा में यह मादक होने से इससे गिर शूल, चक्कर आना एवं कभी कभी सन्याम (Coma) भी हो जाता है। इससे त्वचा की रक्तवाहिनियों का विस्फार होता है।

इसका प्रयोग विशेषतः चर्म रोग, रक्त विकार तथा वात जन्य विकारों पर किया जाता है। त्वचा के विकारों



मडूक पर्णी
HYDROCOTYLE ROTUNDIFOLIA ROXB

में यह उत्तम लाभकारी है। कुण्ठ में इससे कुछ लाक्षणिक लाभ एवं साधारण स्वास्थ्य ठीक होता है। फिरग-उप-दश की द्वितीयावस्था एवं तृतीयावस्था और जीर्ण आम-वात में इसे देते हैं। इसका चूर्ण व्रण पर लगाते व खिलते भी हैं। इसके प्रयोग से यदि खुजली अधिक बढ़े तो कुछ दिन-इसका सेवन बन्द कर रेचक औषधि दी जाती है। वच्चो के आमातिसार में इसके २ से ४ पत्रों का रस जीरा और मिश्री चूर्ण के साथ दिया जाता है तथा नाभी के नीचे पत्र-स्वरस का लेप करते हैं। वच्चो की हकलाहट दूर करने के लिये इसके पत्ते चवाने को देते हैं। स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिये इसका चूर्ण दूध के साथ देते हैं।

विशेष गुणधर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रसंग की ब्राह्मी और



जलनीम के जैसे ही है। इसके चूर्ण की मात्रा २ से ४ रत्ती, ताजे पत्र सख्या मे बडो के लिये-८ से १२ तक, बच्चो के लिये-२ या ४ तक देते है।

इसके कुछ प्रयोग इसी प्रकरण मे आगे देखिये।
प्रस्तुत प्रसंग की ब्राह्मी के नाम, गुणधर्म आदि—

नाम—

स—ब्राह्मी (ब्रह्मण इदतेन प्रोक्त वा, ब्रह्मत्वसिद्धये सहायी भूतत्वात्-ब्रह्म) की प्राप्ति के लिये सहायक होने से सरस्वती, सुरमा, सौम्यलता, ब्रमहचारिणी इ। हि—ब्राह्मी, ब्रह्मी, कोट्याली, विरहमी। म—ब्राह्मी। गु—विधानाह्मी, वरमी। व—ब्राह्मीशाक, ऊवाबिनी। अ—इंडियन पेनीवर्ट (Indian penny wort) ले—हाइड्रोकोटाईल एशियाटिका। सेन्टेला एसियाटिका (Centella Asiatica)

रासायनिक संगठन—

जलनीम के रासायनिक संगठन जैसा ही है। भेद इतना है कि इसका क्षाराभतत्व ब्राह्मीन (Bramhine) को वेल्लेराईन (Vallarine) कहते है जो जलनीम के तत्व जैसा विपैला नही होता, वह हृदय के लिये प्रत्यक्ष बल्य है। इसके अतिरिक्त इसमे और मडूकपर्णी मे भी हाइड्रोकोटिलिन (Hydrocotylin) एक ग्लुकोसाईड, एशियाटिकोसाईड (Asiaticoside) अल्प उडनशील तेल, स्थिर तेल, कुछ शास्त्रीय द्रव्य, पेक्टिक एसिड (Pectic acid) तथा विटामिन 'सी' पाये जाते हैं। शुष्क होजाने पर इसमे सेन्टोइक एसिड (Centoinic acid) तथा सेन्टेलिक एसिड (Centellic acid) पाये जाते है।

प्रयोज्याग—पचाग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, सर, तिक्त, कषाय, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, मेध्य, रसायन, रक्तशोधक, त्रिदोष (विशेषतः कफ पित्त-शामक), दीपन, स्तम्भन, हृद्य, स्मरणशक्तिवर्धक, स्वर शुद्ध कारक, मूत्रल, स्तन्यजनन, बल्य, वयस्थापन तथा मस्तिष्क दीर्बल्य, उन्माद, अपस्मार, अग्निमाद्य, अतिसार, ग्रहणी, कास, श्वास, स्वर भेद, मूत्रकृच्छ्र, पित्तिक प्रमेह, शोथ आदि पर उपयोगी है। ये ही गुणधर्म न्यूनाधिक

मडूकपर्णी मे भी पाये जाते है, विशेषत यह विविध चर्म रोग नाशक, शोथघ्न, तथा व्रण शोधक एवं रोपक है। इससे प्राय शरीर के सभी अङ्गो की क्रिया उत्तेजित होती तथा बल व आयु की वृद्धि होती है तथापि ब्राह्मी के अभाव मे मडूकपर्णी का प्रयोग करना विशेष हितकर नही होता।

ब्राह्मी अन्य उत्तेजक द्रव्यो की भाति वातनाडियो को व मस्तिष्क को केवल उत्तेजित नही करती, प्रत्युत उनमे पौष्टिक तत्वो को पहु चाकरशाति पैदा करती है। मस्तिष्क दीर्बल्य की दशा मे अत्यधिक मानसिक परिश्रम के कारण वातनाडिया प्रक्षुब्ध होकर, मस्तिष्क की सतुलन शक्ति नष्ट होती है, एव अर्ध विक्षिप्त के जैसे जैसे अण्ट-सण्ट भाषण एव असम्बद्ध कार्य होने लगते है, स्मरणशक्ति लुप्त हो जाती है तथा उन्माद, अपस्मार आदि मानसिक विकार होने लगते हे। ऐसी हालत मे ब्राह्मी के साथ चतुर्थांश मात्रा मे शखपुष्पी मिलाकर सेवन से विशेष लाभ होता है।

केवल हृदय या मस्तिष्क ही नही, प्रत्युत प्राय समस्त धातुओ की दुर्बलता दूर कर उन्हे सशक्त बनाने मे एव शरीर के अङ्ग-प्रत्यङ्ग को सद्द करने मे ब्राह्मी उत्तम प्रभावशाली सिद्ध हुई है। शारीरिक तथा मानसिक उत्तेजना को शांत कर सात्विक वृत्ति पैदा करना ब्राह्मी का एक अप्रतिम विशेष गुण होने से ही अध्यात्म चिन्तन करने वाले इसका प्रचुर रूप मे सेवन करते हे, और ब्रह्मी की प्राप्ति मे ब्राह्मी को एक विश्वसनीय सहायक मानते है। इसीलिए यह ब्राह्मी कही जाती है। इसके नियमित सेवन से शरीर मे रोगाक्रमण निवारक शक्ति का विकास एव दीर्घायु की प्राप्ति होती है।

प्रखर ग्रीष्म ऋतु मे जब स्वभाव मे कुछ उदासी एव चिड-चिडापन आने लगता है, तथा विचार शक्ति कुण्ठित सी होने लगती है, तब प्रात काल इसे ठडाई के रूप मे या गर्बत बनाकर पीने से दिन भर चित्त सुव्यवस्थित रहता एव शरीर मे उत्साह, स्फूर्ति पर्याप्त वनी रहती है।

उन्माद तथा अपस्मार मे यह अत्यन्त प्रभावशाली

औपधि है। किन्तु नवीन तीक्ष्ण (acute) उन्माद की दशा में यह लाभकारी नहीं प्रत्युत् हानिकारक है। जीर्ण (chronic) या पुरातन उन्माद में ही जब उन्मत्तावस्था गात हो जाय, उसे पकड़कर कैद करने की आवश्यकता न हो उसमें किसी प्रकार का जोग न दिखायी देवे, केवल जान न हो, कोई भी काम ठीकन कर सके तथा शांत बैठा हुआ वडवडाया करे ऐसी दशा में ब्राह्मी घृत लगभग दो मास तक सेवन कराने से उसकी बुद्धि ठिकाने आ जाती है। नवीन या उन्माद की उग्रावस्था में ब्राह्मी के स्थान में प्रथम रोगी को उग्र प्रभाव वाली कोई रेचक औषध देने के पश्चात् खुरागानी अजवायन जैसी कोई भी शामक निद्राकारक औषधि देना हितकारी होता है।

अपस्मार, हिस्टीरिया आदि रोगों पर ब्राह्मी द्वारा सिद्ध घृत उत्तम लाभकारी है। ब्राह्मी के सेवन काल में यदि कोष्ठवद्धता हो जाय तो साथ में कोई हल्की रेचक औषधि मिला लेनी चाहिये। प्राचीन आचार्यों ने इसी लिये इसके साथ शखपुष्पी मिलाने का निर्देश किया है। इसके सयोग से ब्राह्मी का विष्टभकारक दोष अधिकांश में दूर हो जाता है। अपस्मार रोग या किसी भी रोग में रोगी की नाडी शिथिल हो गई हो, तो ब्राह्मी के साथ कूठ के प्रयोग का विधान है। ब्राह्मी में क्षुधा को मन्द करने का भी दोष है। इसके निवारणार्थ ब्राह्मी के साथ वच को देने का विधान दिया गया है, जो वास्तव में बहुत उपयोगी है।

(१) उन्माद तथा अपस्मार पर—ब्राह्मी के स्वरस २३ तोला से ५ तोला तक लेकर उसमें कूठ का चूर्ण २ माशा तक और गृहद २ तोला मिलाकर पिलाते रहने से लाभ होता है। —यो २।

अथवा—वच, कूठ और शखपुष्पी को पीस कर १० तोला कल्क के साथ ब्राह्मी स्वरस ४ सेर और गोघृत १ नेर एकत्र कर लगभग ४ नेर जल मिला पकावें। घृत मात्र श्रेय रहने पर—१ से २ तोला की मात्रा में सेवन कराने में जीर्ण उन्माद, अपस्मार व ग्रह विकार दूर होते हैं। —व० मेन

अथवा—ब्राह्मी के ६ मासे स्वरस में कूठ का चूर्ण १३ माशा तथा गृहद ६ माशा मिलाकर पिलाने में जीर्ण उन्माद में लाभ होना है। दिन में दो बार पिलावें।

अथवा—ब्राह्मी, वादामगिरी, चारो मगज (खीरा, तरबूज, खरबूजा व ककडी के बीजों की गिरी) प्रत्येक ३-३ माशा, कालीमिर्च २ नग तथा मिश्री २ तोला इनको में घोट छानकर पिलावे, दिन में दो बार। यह पित्तज जीर्ण उन्माद में विशेष लाभकारी है।

केवल ब्राह्मी ३ माशा को ही, कुछ दाने कालीमिर्च के साथ जल में घोट छानकर पिलाते रहने में भी लाभ होता है।

अथवा—ब्राह्मी, शखपुष्पी ३-३ माशा, वादामगिरी, छोटी इलायची के दाने ६-६ माशा तथा चारो मगज १ तोला सबको जल में घोट छानकर मिश्री मिला दिन में २ बार पिलावे। जीर्ण उन्माद तथा काम, पैत्तिक ज्वर को दूर करता है। यह कठ को भी साफ करता है, स्मरणशक्ति को बढ़ाता है। —सकलित

अथवा—ब्राह्मी स्वरस ताजा (ताजी ब्राह्मी के अभाव में सूखी का अष्टमाश क्वाथ) १ तोला में कूठ का महीन चूर्ण २ में ५ माशा तक, वच का चूर्ण २ माशा, मधु ३ माशा व घृत ६ माशा एकत्र मिलाकर चटावे। यह बडों की १ मात्रा है, बालकों को चौथाई मात्रा देवें। दिन में २ या ३ बार चटाते रहने से ८-१० दिन में अवश्य लाभ होता है। —स्वपरीक्षित

उन्माद में नस्य प्रयोग—वच, कूठ, शखपुष्पी व घृतूरे की जड का महीन चूर्ण कर ब्राह्मी रस की ७ भावनाये तथा घृतूरे बीजों के तैल की ५ भावनाये देकर रखें। इसका नस्य देवे। —वैद्य रहस्य।

जीर्ण अपस्मार पर—ब्राह्मी, ब्रम्हदडी ३-३ माशा पेठा (भूरा कुम्हडा या कद्) के बीजों की गिरी ६ मा, कालीमिर्च १ मा तथा ३ नग छोटी इलायची एकत्र जल के साथ ठंडाई की तरह घोट छानकर उसमें थोडा गोदुग्ध व गक्कर मिला प्रातःसाय पिलावे। शीतल काल में उक्त द्रव्यों का क्वाथ बनाकर कई दिनों तक सुखोष्ण पिलावे। इस प्रकार पिलाते रहने से लाभ होता है।

अथवा—ब्राह्मी ३ माशा, उक्त पेठे की गिरी ६ माशा, मीठी वच ३ माशा, कालीमिर्च ११ नग और छाटी उलायची ३ नग सबको जल में पीस गरमियों में ठंडाई बनाकर, वर्षा व शीतकाल में क्वाथ बना दूध गक्कर



मिला प्रातःसाय पिलाते रहे ।

ध्यान रहे इस रोग मे ८-८ दिन के बाद जलापा चूर्ण और शक्कर ३-३ माशा एकत्र मिला रात्रि के समय खिलाकर ऊपर से २० तोला गरम दूध पिला दिया करे । अथवा शुद्ध रेडी तेल २½ तोला को २० तोला गरम दूध मे मिला थोड़ी शक्कर मिला, रात मे सोते समय पिलाया करे । तो उदर शुद्धि होकर औषधि का विशेष लाभ होगा रोगी को सदाचारपूर्वक रहते हुये बाकी चीजो से बचते रहना परमावश्यक है । दूध, मलाई, मक्खन का सेवन करावे तथा श्रद्धापूर्वक अधिक दिनो तक दवा का सेवन करावे तभी रोग की निवृत्ति होगी । —भा गृ चि

अथवा—ब्रह्मी की ताजी पत्ती का रस ६ माशा मे बच और कुलिजन का महीन चूर्ण १-१ माशा तथा शहद ३ माशा व घृत ६ माशा एकत्र मिलाकर चटावे (यह १ मात्रा है) दिन मे २ बार चटाते रहने से अपस्मार, मूर्च्छा, चित्तभ्रम एव मस्तिष्क दौर्बल्य मे लाभ होता है ।

अथवा—ब्रह्मी, शखपुष्पी, वच, कूठ और छोटी इलायची समभाग चूर्ण कर रखे । १-२ माशा की मात्रा मे रम सिन्दूर ३ रत्ती मिला मधु व घृत के साथ सेवन करावे । प्राय १ मास मे लाभ प्रतीत होता है ।

—सकलित

अथवा—१ तोला ब्रह्मी के स्वरस या क्वाथ मे रस पर्पटी की २ रत्ती की मात्रा सेवन कराने से लाभ होता है ।

अथवा—शर्बत ब्रह्मी १ सेर, छोटी पिप्पली, मुलैठी, मीठी बच, सौंठ, छोटी इलायची ५-५ तोला इनको जीकुट कर ७ सेर जल मे पकावे । १ सेर शेष रहने पर अच्छी तरह छानकर उसमे उत्तम शर्करा २½ सेर मिला एक तार की चागनी पका कर उसमे शहद ४० तोला, केशर ६ माशा और कस्तूरी १½ माशा को एक जीवकर मिला देवे । मात्रा ३ माशा से १ तोला तक दिन मे ३ बार चटावे । पथ्य मे केवल दूध भात देवे । —वृद्धी दर्पण ।

योषापस्मार (हिस्टीरिया) मे भी उक्त प्रयोग लाभकारी है ।

- विशेष प्रयोग—ब्रह्मी, जटामासी, पीपल वृक्ष की

छाल और शख पुष्पी इनको समभाग लेकर जीकुट कर जल मे पकाकर, छानकर, पुन पकाकर घनसत्व बना ले । प्रतिदिन १ या २ वार १ माशा घनसत्व मे मोती और लोह भस्म १-१ रत्ती तथा प्रवाल ४ रत्ती मिला, २ गोलिया बना प्रातःसाय १-१ गोली खिलाने से बडालाभ होता है । केवल रजोदोष की अवस्था को छोडकर शेष सर्व प्रकार की हिस्टीरिया मे यह लाभदायक है । किन्तु रोगी को दाल, शाक आदि मे हीन का प्रयोग आवश्यक है । —नारीरोगाङ्क (धन्वन्तरि)

अपस्मार मे नस्य प्रयोग—

ब्रह्मी, सौंठ, वच, कूठ, पिप्पली, नीलोत्तर व मेधा-नमक समभाग चूर्णकर ब्रह्मी स्वरस की ७ भावनामे देकर ब्रह्मी के रस मे उसका कल्क करे । इस कल्क और ब्रह्मी के रस के साथ गोघृत को सिद्धकर रोगी को दिन मे ३ ४ वार नस्य देवे ।

अथवा ब्रह्मी के रस द्वारा सिद्ध किये हुये घृत मे वाक्ककोडे का रस मिलाकर नस्य देवे ।

—वृद्धी दर्पण ।

(२) मस्तिष्क व हृदय की बल वृद्धि तथा स्वर शुद्धि के लिये—

ब्रह्मी के १० तोला चूर्ण मे समभाग बादाम का तैल मिलावे । फिर उसमे खीरा, खरबूजा, तरबूजा व ककडी के बीजो की गिरी २½-२½ तोला छोटी इलायची के बीज ५ तोला और कालीमिर्च १ तोला इन सबका चूर्ण मिला सुरक्षित रख ले । ३ माशा की मात्रा, नित्य गोदुग्ध के साथ सेवन मे हृदय व मस्तिष्क की शक्ति एव स्मरण शक्ति की वृद्धि होती है । तथावाणी कोमल व मधुर होती है ।

अथवा—हरी ब्रह्मी ४ माशा या सूखी २ माशा, बादाम गिरी १० नग, छोटी इलायची बीज १½ माशा तथा उक्त चारो मगज १½-१½ माशा तथा कालीमिर्च सात दाने इनको जल के साथ खूब महीन पीस, छानकर मिश्री मिला सेवन करने से तथा सयमपूर्वक रहने मे भी उक्त लाभ होता है । यह ठंडाई का प्रयोग उष्ण काल ही मे ठीक होता है ।

ताजी ब्राम्ही के २ तोला स्वरस मे थोडा गहद मिला कर पान करने से हृदय की शक्ति वढती है ।

—बूटी दर्पण ।

अथवा—ब्राम्ही शुष्क, आवला, वहेडा व हरड २-२ तोला और कालीमिर्च ६ माशा सबको महीन पीस छान कर सबके बराबर मिश्री मिलाकर रसो । ६ माशा से १ तोला तक नित्य प्रात साय गौदुग्ध या ताजे जल के साथ सेवन से मस्तिष्क दौर्बल्य, उन्माद, दिल की धडकन भादि मे लाभ होता है । —स्व परीक्षित ।

अथवा—ब्राम्ही, शखपुष्पी, शतावरी, गिलोय १-१ भाग, श्वेत चदन व गुलाब पुष्प आधा-आधा भाग इनको जौकुट कर २० भाग जल मे पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर उसमे मिश्री २½ भाग मिला एक तारी चाशनी बना रखे । २ मे ५ तोला तक दूध या जल मे मिला कर प्रात साय सेवन से मस्तिष्क दौर्बल्य दूर होकर बुद्धि एव स्मरण शक्ति की वृद्धि होती है । —सकलित ।

अथवा—ब्राम्ही के ताजे पत्र २० तोला कुचल कर १ सेर घृत मे मन्द आच पर पका, घृत को छानकर रखें । २½ तोला तक इस घृत के नित्य सेवन से बुद्धि वढती, दिमाग की गरमी, खुश्की दूर होती, स्मरण शक्ति वढती है ।

वच्चो के लिये मधुर प्रयोग—आधा सेर ताजी या २० तोला सूखी ब्राम्ही का क्वाथ यदि १ सेर हो तो उसमे १ सेर खाड मिलाकर पकावें । पक्की चाशनी आने पर वर्फी की तरह जमा लेवे । १ तोला तक वच्चो को खिलाते रहने से उनकी बुद्धि वढती, सीतलापन दूर होता व खासी मे भी लाभ होता है । —बूटी दर्पण ।

नोट—आगे विशिष्ट योगो मे 'ब्राम्ही घृत' और ब्राम्ही कल्प योग देतिये ।

स्वर शुद्धि के लिये—ब्राम्ही, वच मीठी, सीफ, अकर-करा, छोटी पिप्पली, मुलठी और सोठ समभाग लेकर, महीन चूर्ण कर ३ माशा की मात्रा मे, प्रात साय शहद के माथ धीरे-धीरे चाटने मे शीघ्र ही (२-४ दिनो मे) कठ विकार दूर होकर स्वर मधुर एव शुद्ध हो जाता है ।

अथवा—ब्राम्ही, वच, हरड छोटी, अडूसा मूल तथा पिप्पली के समभाग चूर्ण को २ से ४ माशा तक शहद के साथ चाटने से सात दिन के अन्दर ही स्वर अत्यन्त मधुर होता स्वरभग दूर होता, एव गला खुल जाता है ।

—वगसेन ।

अथवा—ब्राम्ही, गोरखमुडी, वच, सोठ व पिप्पली के चूर्ण को शहद के साथ चाटने मे भी उक्त लाभ होता है ।

—नि २ ।

(३) वीर्य वृद्धि के लिये तथा प्रमेह, स्वप्नदोष, निद्रानाश, मूत्रकृच्छ्र, श्वास, कास, सन्निपात, दाह और रक्तचाप पर—

वीर्य वृद्धि के लिये—हरी ब्राम्ही के १० तोला स्वरस मे, घृत मे भूने हुये जमीकन्द के टुकडे ५ तोला छिलका सहित छोटी इलायची का चूर्ण सफेद, मूसली का चूर्ण और लोहभस्म २-२ तोला तथा भेड़ का दही ५ तोला एकत्र मिलाकर, लोहे की कडाही मे भूनकर रख लेवे । बलानुसार २ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा मे सेवन से बल व वीर्य की अत्यन्त वृद्धि होती है । यह योग प्रमेह, धातुक्षीणता, वीर्यपात को नष्ट करता, वीर्य को पुष्ट कर मस्तिष्क दौर्बल्य तथा पाण्डु कामला मे भी लाभकारी है । इससे शरीर मे रुधिर बहुत बनता है ।

प्रमेह, स्वप्न दोष पर—केवल ब्राम्ही के चूर्ण मे मिश्री मिलाकर नित्य दूध के साथ सेवन करने से भी लाभ होता है ।

निद्रानाश पर—ताजी ब्राम्ही और शखपुष्पी के १½ तोला रस को, १०-१५ तोला कच्चे गोदुग्ध मे मिला पीते रहने से, ताजी ब्राम्ही व शखपुष्पी के अभाव मे इन दोनो का चूर्ण आधा तोला तक दुग्ध के साथ लेने से अथवा—

केवल ब्राम्ही का ही चूर्ण ३ माशा गाय के कच्चे दूध आधा सेर तक मे, अच्छीतरह घोट छानकर अथवा ब्राम्ही के ताजे २०-२४ पत्तो को साफकर गाय के आधा सेर कच्चे दूध मे घोट छानकर लगभग ७ दिन सेवन कराने से पुराना अनिद्रा रोग दूर हो जाता है ।

मूत्रकृच्छ्र पर—ब्राम्ही का रस अथवा क्वाथ थोड़ी

ब्रह्मी विशेषः

मिश्री या शक्कर मिलाकर पिलाने से लाभ होता है।

श्वास कास पर—ब्राम्ही, अडूसा, पिप्पली, ग्वारपाठा की जड़, गिलोय और आक के क्वाथ तथा कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत श्वास, कास को नष्ट करता है। (उक्त द्रव्यों का क्वाथ ४ सेर, कल्क सात तोला और घृत १ सेर एकत्र मिला यथाविधि घृत सिद्ध कर लेवे)।

—भा भै र

सन्निपात (विशेषतः चित्तभ्रम तथा रुग्दाह सन्निपात) पर—ब्राम्ही, बच, खश, नागरमोथा, त्रिफला, कुटकी, खरंटी, अमलतास, चिरायता, नीम की छाल, कडवी तोरई, मुनक्का और दशमूल का क्वाथ पिलाने से लाभ होता है।

—यो र.

दाह पर—ब्राम्ही के साथ धनिया मिला, रात को जल में भिगो प्रातः पीस छानकर मिश्री मिला पिलावे।

रक्तचाप पर—ब्राम्ही, अर्जुन की छाल, सर्पगन्धा, गिलोय, आमला व असगंध समभाग महीन चूर्ण कर, ३ माशा की मात्रा प्रातः साय १० तोला गौदुग्ध में मिला कर सेवन से उच्च रक्तचाप, हृदय की धडकन एवं स्वभाव का चिडचिडापन दूर होता है।

अथवा—ब्राम्ही, कूठ, सर्पगन्धा, अर्जुन छाल व शख-पुष्पी १-१ तोला तथा बच आधा तोला एकत्र महीन चूर्ण कर बीजरहित मुनक्को के साथ खूब घोटकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बना लेवें। दूध के साथ २-२ या ४-४ गोलियाँ दिन में २ बार निवमित लेने से उच्च रक्तचाप में लाभ होता एवं मस्तिष्क दीर्घत्व दूर होता है।

—सकलित

नोट—मडूकपर्णी—ब्राम्ही और मडूक पर्णी का घनिष्ट सम्बन्ध होने के कारण, प्रसंगानुसार मडूकपर्णी के विषय में यद्यपि बहुत कुछ उक्त प्रारम्भ के नोट न १ में दिया जा चुका है तथापि कुछ महत्व की बातें जो वहाँ नहीं देने में आई वे यहाँ दी जाती हैं—

यह भारत तथा विदेशों में भी उष्ण प्रदेशों में सर्वत्र वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसे जल मिलता रहे तो वर्ष भर हरी बनी रहती है। इसके पत्तों को मसल कर सूघने से कुछ तीव्र गंध आती है। कई स्थानों पर यह ब्राम्ही के

नाम से प्रचलित है, किंतु यह वास्तव में ब्राम्ही नहीं है।

डा० देसाई के मतानुसार मडूकपर्णी-कुण्डहर, ब्रण-शोधन, ब्रणरोपण, मूत्र जनन, स्तन्य शोषन, ग्राही, मल्य और रसायन है। ताजी दशा में इसे बड़ी मात्रा में देने से नशा लाती है, फिर सिर में दर्द व चक्कर आता है। इसका प्रभावशाली तेल त्वचा द्वारा बाहर निकलता है, जिससे त्वचा उष्ण प्रतीत होती तथा कुछ पीडा भी होती है। यह पीडा प्रारम्भ में हाथों से शुरू होकर सारे शरीर में जाती है। कभी-कभी शारीरिक उष्णता असह्य हो जाती है। कैशिकाओं में रक्त की गति बढ़ कर त्वचा लाल होती एवं खुजली चलती है। लगभग ७ दिन के बाद क्षुब्धा बढ़ती है। इसका तेल वृक्को द्वारा बाहर निकलने से मूत्र का परिमाण बढ़ जाता है।

डा खोरी का कथन है कि ज्वरातिसार तथा रक्तातिसार में इसका सेवन मुलैठी के साथ किया जाता है। यह उष्ण एवं रसायन होने से विविध त्वचारोग, फिरङ्ग (उपदश) जन्य रक्तविकार के ददोरे, शून्य कुण्ड (Anaesthetic eprosy), श्लीपद, गलगण्ड, गण्डमालादि रोगों में यह व्यत्नहृत होती है। पीनस रोग में इसकी मूल का नस्य कराया जाता है। फिरङ्गज ब्रण एवं अन्य प्रकार के क्षतों पर इसका लेप करते या पुल्टिस बांधी जाती है। तथा जलस्रावी ब्रणों पर इसके पत्तों का चूर्ण बुरका जाता है। इसकी जड़ तथा ताजे पत्तों में एक उडनशील तेल और एमीलिन (Amylene) नामक भयकर बेहोशी लाने वाला दाहक (हाइड्रोजन व कार्बन प्रधान) द्रव्य पाया जाता है। इनके अनुरूप ही ताजी मडूकपर्णी का गुण माना जाता है।

डा० बोइलू का अनुभव—कुण्डहरस्त रोगी पर इसका प्रयोग करने से प्रथम हाथों पर की त्वचा में उष्णता होती तथा खुजली चलती है फिर थोड़े दिन बाद सारी देह में उष्णता व अति खुजली होती, त्वचा लाल हो जाती, रक्त की गति तेज होती, नाडी अति तीव्र एवं पूर्ण चलती है। ७ दिन बाद क्षुब्धा बढ़कर पचन क्रिया बहुत ठीक होने लगती है। कुछ दिनों बाद त्वचा मुलायम एवं एक समान हो जाती है। उपत्वचा के छिल्ले निकल जाते

स्वेद आने लगता, तथा त्वचा का कार्य यथास्थिति होने लगता है।

यदि इसे अल्पमात्रा में स्वस्थ मनुष्य को दिया जाय तो शीघ्र ही मूत्रल गुण दर्शाती है। इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशा तक दी जाय तो तन्द्रा आने लगी और मस्तिष्क में वेदना (Cephalgia) होने लगती है। फिर इसका सेवन बन्द करने पर भी यह असर एक मास तक बना रहता है। कभी कभी इससे भयकर प्रवाहिका भी हो जाती है। मैं अपने स्वानुभव से कहता हूँ कि मैंने इसका स्वयं सेवन किया और मात्रा बढ़ाते गया। मुझे ज्ञान हुआ कि इसका विपैला सत्व शरीर में सग्रहीत होकर विष प्रक्रोप दर्शाता है। इसके विष प्रभाव से मुझे इतनी ठंडक (शीत) लगने लगी कि अनेक रजाई ओढ़ने पर एक घण्टे के बाद देह में उष्णता आई। इसके बाद स्वरयत्र में खिचाव होने लगा। ऐसा प्रतीत होने लगा कि इसी समय हृदय की गति बन्द हो जायगी। फिर आक्षेप के चिह्न प्रारम्भ हुए तथा शाम को वमन और रक्तातिसार होगया। ये तो शीघ्र ही मिट गये। दूसरे दिन प्रातः विष का प्रभाव तो नहीं रहा, किन्तु निर्बलता तथा गले में वेदना का अनुभव होता था। इससे अनुमान किया जा सकता है कि मडूकपर्णी योग्य मात्रा में दी जाय तो रुधिराभिसरण क्रिया के लिये उत्तम उत्तेजक है। तथा इसका असर विशेषतः त्वचा पर होता है। मात्रा अधिक देने पर तन्द्रा लाती है और कभी मूर्च्छा भी होती है।

त्वचा के सर्व प्रकार के रोगों में रुधिराभिसरण को सबल करने की इसमें अधिक शक्ति है। यद्यपि यह वात-क्त और फिरण रोग पर पूरा लाभ नहीं पहुंचा सकती तथापि उक्त शक्ति के कारण इससे कुछ लाभ तो होता ही है। यह पुरानी दृढ व्यूची (छाजन, एग्भीमा) पर अति-प्रशंसनीय लाभकारी है। क्षत, मुजाक के साथ उत्पन्न फिरङ्ग की द्वितीय व तृतीय अवस्था में भी यह उत्तम लाभदायक है। एव पुराने, सड़े हुए व्रण, बालको के अतिसार तथा पीनस आदि रोग में निकलने वाले पूय, आम, कफादि का सुधार कर शक्ति देने में यह चमत्कारक लाभ पहुंचाती है।

—गा और र

मडूकपर्णी के प्रयोग—

(१) रक्त विकार, त्वचा के विकार, जलोदर, कामला तथा पीनस पर—इसके पत्र या पञ्चाग का चूर्ण १½ तोला, कुलिजन, अजवायन व पिप्पली १-१ माशा सबका चूर्ण एकत्र कर, पान के रस में घोटकर १-१ रस्ती की गोलिया बना ले। दिन में ३ बार (१-१ बार २) गोली ४० दिन तक इन रक्त विकारहर गोलियों का सेवन करे। पथ्य में घृतयुक्त विना नमक की चने की रोटी खाना चाहिये। —स्वर्गीय प० भागीरथ स्वामी

त्वचा के रोगों पर मलहम—इसके १ भाग पत्रचूर्ण में ७½ भाग वैसलीन मिला कर मलहम बना लेवे। सब प्रकार के त्वचा विकारों पर इसके लगाने से लाभ होता है। —गा और र।

जलोदर पर—इसके लगभग १ तोला पत्तों के साथ निशोथ के पत्र मिला कर दोनों को निशोथ के ही स्वरस में या जल में साग के समान पकाकर उसमें खटाई, नमक या घृतादि मिलाये विना सेवन करें। भोजन बिल्कुल न करे। इस प्रकार एक मास (उदर्याकला से दूषित जल निकल जाय उदर नरम पड़े और क्षुधा की प्रतीति होने तक) प्रयोग करे। फिर दुर्बल रोगी के प्राणों की रक्षा या पुष्टी के लिये ऊटनी के दूध का सेवन कराने पर बढा हुआ, प्रबल जलोदर भी नष्ट होकर देह निरोगी एव सबल बन जाती है।

इस चरक संहिता के प्रयोग से विरेचन होकर पतले जल सदृश दमत् लगते हैं। वर्तमान में ३से५ दिन प्रयोग करने पर उदर नरम हो जायगा ऐसा अनुमान है। जिस रोगी को उदर से जल निकालने की सुविधा न हो ऐसे बड़े हुये रोग वाले रोगी को यह प्रयोग करा सकते हैं। —गा और र

नोट—हमारे विचार से केवल मडूकपर्णी को ही उचित मात्रा में लेकर उसे उसके रस या थोड़े जल के साथ उबालकर या विना उबाले चटनी जैसा पीसकर सेवन कराने और प्यास लगने पर उसी का रस पिलाने से भी लाभ होता है तथा यही अभिप्राय चरक जी का प्रतीत होता है। [देखो चरक चि अ १३]—सम्पादक



कामला—मडूक पर्णी के स्वरस में गृहद या हृत्दी का चूर्ण अथवा आमला या दूध मिलाकर प्रातःकाल पीने से लाभ होता है —भा भ र ।

पीनस पर—मडूकपर्णी, काली मिर्च और कुलथी का मन्दोष्ण क्वाथ पीने से लाभ होता है —भा भ र ।

[२] उपदश, कुष्ठादि चर्म रोग, श्लोषद, रक्तस्राव दुष्ट व्रण, मुखपाक, श्वेतप्रदर, हकलाहट और अर्श पर— उपदश, फिरग उपदश पर—इस व्याधि की द्वितीय अवस्था में जब विकार त्वचा एवं श्लेष्मिक कला में अधिष्ठित होता है तब इसके प्रयोग से लाभ होता है । इस व्याधि की गर्मी के कारण रक्त विकृत होकर, शरीर पर छोटी छोटी फुसिया उठ आई हो, मधियों में जकडन हो, शरीर में रह-रह कर पीडा उठती हो, तो इसके १ तोला स्वरस में गोघृत आधा तोला और गृहद ३ माशा मिश्रण कर पिलावे [यह एक मात्रा है] इसी प्रकार प्रातःसाय सेवन से लगभग १ या २ मास में पूर्ण लाभ होता है । स्त्रियों को भी उपदशजन्य गुप्त रोगों पर इस प्रयोग का सेवन लाभदायक है ।

अथवा इसके पचाग के जौकुट चूर्ण २ तोला को जल और दूध १०-१० तोला में मिला, थोडा उवालाकर मिश्री या शक्कर मिला छानकर नित्य २ वार ३ मास तक पिलावे ।

नोट—इस प्रयोगार्थ ब्राह्मी भी ली जा सकती है तथा उत्तम कार्य करती है ।

श्लोषद पर—इसका पचाग १ तोला कालीमिर्च ७ नग एकत्र पीम कर १० तोला जल में घोल छानकर प्रातःसाय पिलाते हैं तथा नीचे कुष्ठादि चर्म रोग देखिये ।

रक्तस्राव पर— इसके पत्र आधा तोला को ५ तो जल में पीम १ तोला मिश्री मिला पिलावे । दिन में २ या ३ वार ।

इस प्रयोगार्थ ब्राह्मी पत्र लेना और भी अच्छा है । कुष्ठादि चर्म रोग तथा व्रणों पर—आभ्यन्तर प्रयोगार्थ चूर्ण स्वरस या शर्वत आदि काम में लाया जाता है । इसका स्वरस यथोचित मात्रा में अथवा इसके चूर्ण

३ रत्ती से ८ रत्ती तक गृहद के साथ दिन में ३ वार चटाते हैं ।

वाह्य प्रयोगार्थ —इसके चूर्ण की पुल्टिस, मलहम आदि बनाते हैं । शतधौत घृत २ तोला में इसके स्वरस की ६० बून्दे डालकर खूब फेट डालने से उत्तम मलहम तैयार हो जाता है । अथवा एक औंस बेसलीन में इसका स्वरस १ ड्राम मिलाकर मलहम बना लेते हैं । इस मलहम को लगाते रहने से तथा उक्त प्रकार से इसके आभ्यन्तर सेवन से श्लोषद, अण्डवृद्धि, त्वचा के चट्टे, कुष्ठ, पामा, उकवत [एक्भीमा], फोडा, व्रण, गड या ग्रन्थि वृद्धि (Enlargement of glands) सधिवात आदि पर लाभ होता है ।

माधारण कुष्ठ रोगी को उक्त प्रकार से इसके वाह्य एवं आभ्यन्तरिक प्रयोग से रोग में शीघ्र ही लाभ होने लगता है । किंतु बीच में रोगी के शरीर में खुजली का दौरा होने लगता है । ऐसी दशा में ७-८ दिन के लिये उक्त उपचार को बन्द कर उसे अमलतास निशोय आदि सौम्य रेचक देना चाहिये । सौम्य रेचन कराने के २-३ दिन पहले से ही रोगी को घृत से तर की हुई चावल व भूग की खिचडी दोनों समय खिलावे । ऐसी कोई मुजिस कराये बिना सौम्य जुलाव का कुछ भी असर नहीं होना । फिर वैसा ही उपचार प्रारम्भ करें । बीच बीच में जब जब खाज का उपद्रव हो तो उपचार को बन्द कर रेचन क्रिया का सहारा लेता रहे । १-२ मास में अवश्य लाभ होता है ।

दुष्ट व्रण या नाडी व्रण पर—इसके पत्रों को पीस कर पुल्टिस जैमा बना कर बावते या लेप करते हैं । दिन में १ या २ वार ।

मुख पाक या मुख के छालो पर—इसके पत्तों को वार वार चबाकर थूकने से [दिन में ३ वार] लाभ होता है ।

श्वेत या रक्त प्रदर पर—इसके पचाग का चूर्ण १ से २ माशा तक गृहद के प्रातःसाय चटाते हैं । —सकलित हकलाहट या तुतलाने के विकार पर—इसके

[या ब्राह्मी के] छायाशुष्क पत्रों के साथ तुलसी या अड़ूसे के शुष्क पत्र तथा मुलेठी, कुलिजन, छोटी पिप्पली और श्वेत मिर्च इन सबका महीन चूर्ण १ से ३ माशा तक प्रातः साय गृहद के साथ चटावे तथा भोजन के बाद सारस्वतारिष्ट [आगे विशिष्ट योगों में देखें] २ से ३ तोला समभाग जल मिलाकर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है

—आ विकास

अर्ग पर—इसका पञ्चाग शुष्क किया हुआ, सनाय, गुलाव पुष्प १-१ तोला, पिप्पली १½ तथा नीम की निबौली, रसीत, हरड, मुनक्का २-२ तोला इन सबका चूर्ण कर उसमें शुद्ध गूगल २ तोला मिला, त्रिफला के क्वाथ से घोटकर छोटी-छोटी बेर जैसी गोलियां बना लेवे। प्रातः साय जल से ३ या ४ गोली तक सेवन करें। कब्जी विशेष हो तो इसे गरम जल के साथ लेवे। इससे दोनों प्रकार अर्श पर लाभ होता है।

मस्तो पर—इसके पत्र, नीम पत्र, कनेर पत्र, कडवी तुरई की जड़ और गुड इनको काजी में पीसकर लेप करते रहने से मस्से गिर जाते हैं। —अ योगमाला।

नोट—मात्रा-स्वरस [ब्राह्मी] १-२ तोला मडूक पर्णी की मात्रा इससे कम देनी चाहिये। पत्र [ब्राह्मी] बड़ों को ८ से १२ तक बालकों को २-४ की संख्या में। मूल चूर्ण ३-१२ रत्ती तक। पञ्चाग चूर्ण १ से ५ माशा तक [किंतु मडूक पर्णी बहुत कम] छायाशुष्क पञ्चाग चूर्ण [मडूकप] २ से ४ रत्ती। कुष्ठ एव वात के रोगी को कल्प कराने के लिये प्रथम सप्ताह में ५-५ रत्ती। फिर प्रति सप्ताह ढाई रत्ती बढ़ाकर ४ मा तक बढ़ावे। फिर ढाई-ढाई रत्ती कम करके छोड़ देवे। एक मास तक बिल्कुल बंद रखे। पुनः आवश्यकतानुसार क्रमशः ४ माशा तक बढ़ावे, प्रारंभ से यह चूर्ण रात्रि को शयन के पूर्व निवाये जल के साथ दिन में १ बार लेवे। फिर उसके दो विभाग कर प्रातः और रात्रि को लेवे। [डा० वोइल]

ध्यान रहे ब्राह्मी या मडूक पर्णी के पत्तों को घूप या उष्णता में कदापि न सुखाने। उन्हें चटाई पर जहां स्वच्छ हवा बहती हो, अच्छी तरह फैला देना चाहिये। १-२ दिन में सब पत्र भलीभांति शुष्क हो जावे पर कूट पीस

चूर्ण कर या वैसे ही शीशियों में भर, मुख अच्छी तरह बन्द कर रखे। ऐसे ही शुष्क पत्रों का उपयोग करने में पूर्ण लाभ होता है। अन्यथा रोगी को केवल भूमा खिलाना।

ब्राह्मी के कुछ दोष—आचार्य नित्यानन्द जी का कथन है कि ब्राह्मी के दो दोष उल्लेखनीय हैं। एक तो यह शरीर में रूपापन पैदा करती है दूसरे यह कुछ मला-वरोधक भी है। किंतु इन दोषों को हम आसानी से दूर कर सकते हैं। यही नहीं इन दोषों को दूर करने में जिन पदार्थों का सेवन करना चाहिये उनमें हमारा ब्राह्मी के प्रति आकर्षण बढता ही है घटता नहीं। रूक्षता मिटाने के लिये किसी स्निग्ध चीज के साथ और मलावरोध शक्ति को नष्ट करने के लिये हलका सा रेचक द्रव्य साथ में लेना चाहिये। इसलिये ब्राह्मी का मनमाने ढंग पर प्रयोग करने की सलाह मैं नहीं देता हूँ। किंतु उचित तरीके से इसका सेवन बुद्धि जीवियों के लिये एक वरदान सिद्ध होगा

—स्वास्थ्य से साभार

मण्डूकपर्णी का अतियोग होने से शीतजन्य वातवृद्धि के कारण मद, गिर शूल, भ्रम व अवसाद उत्पन्न होते हैं। त्वचा में लालिमा और कण्डू होती है। ऐसी अवस्था में मात्रा कम दें या प्रयोग ही बन्द कर देना चाहिये। उष्ण प्रकृति के लिए भी यह हानिकर है।

अहितकर हानि निवारणार्थ विरेचन, तथा अन्य वात शामक औषध विशेषतः सूखी वनिया का फाण्ट, या खुरा-सानी अजवायन का प्रयोग करें।

प्रतिनिधि—दाल चीनी, क्वाव चीनी और तज है।

विशिष्ट योग--

(१) ब्राह्मी कल्प—वमन विरेचनादि द्वारा शरीर को शुद्ध कर (कुटीप्रवेश विधि से) प्रथम सहस्रसपात* मंत्रों से आहुति देकर, गति के अनुसार ब्राह्मी स्वरस का सेवन करें। जब यह पच जावे, तब तीसरे प्रहर में,

●मंत्र—“ॐ श्रमृतोद्भवाय अमृतं कुरु ॐ” इस मंत्र से सहस्रवार अग्नि में आहुति देकर; अथवा—ऋग्वेद के सहस्रसम्पाताध्याय में कहे हुए सहस्र मंत्रों से आहुति देकर कल्प सेवन प्रारंभ करें।

ब्रह्मौषधि विशेषाङ्कः

लवणरहित यवागू लेवे, अथवा दूध के साथ यवागू का सेवन करे। इस प्रकार ७ दिन सेवन से मनुष्य तेजस्वी व मेधावी होता है। दूसरी बार ७ दिन सेवन से अभिलषित ग्रन्थ रचना मे समर्थ होकर विस्मृत रचना स्मरण हो जाती है। तीसरी बार ७ दिन के सेवन से दो बार कही गई सौ (१००) वाणी भी एक साथ स्मरण रखता है। इस प्रकार २१ दिन सेवन से दुःख दारिद्र्य नष्ट होता, सरस्वती देवी प्रत्यक्ष शरीर मे प्रवेश करती है। स्मरण एव धारणा शक्ति विशेष बढ जाती है। तथा दीर्घायु की प्राप्ति होती है।

—सुश्रुत चि अ २८।

कल्प न २—सुश्रुत के उक्त चि अ २८ मे ही 'ब्रह्मी घृत रसायन कल्प' इस प्रकार है—ब्रह्मी स्वरस २ प्रस्थ (१२८ तोला) और घृत १ प्रस्थ (६४ तोला), विडगतडूल (वायविडग के तुषरहित चावल) १६ तोला, बच व गिलोय का चूर्ण ८-८ तोला तथा त्रिफला चूर्ण ४८ तोला इनको जल के साथ पीस, कल्प बना उक्त स्वरस और घृत मे मिला, धीमी आंच पर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान कर सुरक्षित रखे। पश्चात् उक्त कुटी प्रवेश विधि से हवनादि कर, शक्ति के अनुसार उचित मात्रा मे (१ से २ तोला तक) इसे सेवन करे। औषधि के पच जाने पर दूध, घी और भात खावे। नमक आदि का त्याग करे। इसकेसेवन से वमन, दस्त व पसीने द्वारा शरीर के दूषित कृमि निकल जाते है। दारिद्र्य नष्ट होता, शरीर की कांति निखरती है। आयु स्थिर रहती, कुष्ठ, विषमज्वर, उन्माद, अपस्मार, विप, भूतवाधा आदि रोगो का नाश होता है।

कल्प न ३—'ब्रह्मीसिद्ध कल्प'—ब्राह्मी २० तोला, बच, गोरखमुंडी की गुडिया ५-५ तोला, पिपल्ली व सुवर्णभस्म १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा और वादामगिरी का मोटा चूर्ण मशीन से कर, शेष द्रव्यो का महीन चूर्ण कर सबको मिला, शहद के साथ ३ घण्टे खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लेवे। १-१ गोली दिन मे दो बार प्रात और रात्रि को पकाकर मुखोष्ण दूध के साथ सेवन करे।

इस कल्प का प्रयोग पथ्यपालनपूर्वक १ वर्ष तक

करे। यह मस्तिष्कशोथक, रसायन, धारणाशक्तिवर्धक तथा दीपन पाचन है। इसका प्रयोग मस्तिष्क मे कफ आम या विप का सग्रह, जीर्ण अपस्मार, स्मृतिनाश, जीर्ण सिरदर्द, जीर्ण प्रतिश्याय, पीनस, नेत्रविकार, दृष्टिमांद्य एवं वात प्रकोप आदि रोगो पर होता है। इसके सेवन काल मे गोघृत का नस्य भी कराते रहना चाहिए। जिससे नासा मार्ग से श्लेष्मस्राव होकर मल निकलता रहे।

—रसतत्रसार से साभार।

कल्प न ४—मडूकपर्णी कल्प—स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन एव वस्ति (पचकर्मो से) शुद्ध किये हुए व्यक्ति को अन्नादि भोजन को परित्याग करा विधिवत् उसके द्वारा उक्त ब्राह्मी कल्प न १ मे कही गयी आहुती आदि एव कुटी मे प्रवेश करा, उसकी शक्ति के अनुसार (प्रथम दिन ३ माशा तक) मडूकपर्णी को महीन पीसकर १५ स्वरस को दूध मे मिला (या प्रथम कल्क को खिला या स्वरस को पिला) ऊपर से दूध पिलावे। इसके पच जाने पर दोपहर को दूध के साथ जौ की थूली या दलिया का ३ मास तक सेवन करावे। अथवा तिलो के साथ मडूकपर्णी को पीस, कल्क कर दूध के अनुपात से इस कल्प का प्रारंभ करें। पच जाने पर दोपहर को दूध और घृत के साथ भात का सेवन करावे। शक्ति के अनुसार औषधि की मात्रा ७ दिन के बाद बढ़ावे। अथवा ३ दिन उपवास करा, ३ दिन मडूकपर्णी का सेवन करावे और ३ दिन के पश्चात् दूध और घृत का पथ्य देवे इस प्रकार १२ दिन सेवन करने वाला व्यक्ति बुद्धिमान व शतायु होता है। ३ मास तक सेवन करने वाला तेजस्वी एव अति धारणाशक्ति युक्त होकर दीर्घायु होता है।

—सुश्रुत चि'स्था अ २८

(२) ब्राह्मीरसायन—छायाशुष्क ब्राह्मी, शखपुष्पी, गिलोय, व मुलैठी ५-५ तोला सूक्ष्म चूर्ण कर, उसमे स्वर्ण भस्म ३ तोला अच्छी तरह मिला, खरल कर, शीशी मे सुरक्षित रख लेवे। १ से ३ माशा तक मात्रा मे, शुद्ध घृत ३ माशा और शहद १ तोला मिला सेवन करें। ऊपर से इच्छानुसार दूध पीवे। इस प्रकार प्रात माय सेवन मे, शीघ्र ही स्मरणशक्ति, हृदय शक्ति एव शारीरिक

शक्ति की वृद्धि होती है।

अथवा—माधारण सर्व प्रकार की शक्ति वृद्धि एव रसायन सिद्धि के लिये ब्रह्मी २ तोला तक लेकर गोदुग्ध २० तोला और जल १ सेर तक एकत्र मिला क्षीर पाक करे। दूध मात्र शेष रहने पर, छानकर उसमें मिला सेवन करते रहे।

(३) ब्राह्मी चूर्ण—(सारस्वत चूर्ण) कूठ, असगध, सेधानमक, कालीमिर्च, पिप्पली, शखपुष्पी, अजमोद, सोठ, श्वेतजीरा और स्याह जीरा इनके समभाग चूर्ण में उतना ही मीठी वच का चूर्ण मिला, उसमें ब्राह्मी स्वरस की २१ भावनाये देकर शुष्क कर चूर्ण को सुरक्षित रखें। ६ माशा तक की मात्रा में प्रातः साय गोघृत या उत्तम शहद के साथ सेवन से तथा ऊपर से गोदुग्ध का पान करने से बुद्धि तीव्र होती, स्मरण शक्ति, शारीरिक शक्ति बढ़ती है।

चूर्ण न० २—ब्राह्मी त्रिकुटा, त्रिफला, धनिया अजवायन, शतावरी, वच व भारगी सबके समभाग चूर्ण को कागदार शीशी में भर रखें। शक्ति अनुसार उचित मात्रा में सेवन करने से स्मरणशक्ति बढ़ती, स्वरगुद्धि होती, सेवन काल में तैल, मिर्च रुखी, खट्टी एव वातज चीजों से परहेज करें।

चूर्ण न० ३—ब्राह्मी १० तोला, मीठी वच, मुलैठी, असगध, विघारा व शतावर ५-५ तोला तथा मिश्री ३५ तोला सबका महीन चूर्ण बना रखें। बलावल के विचार से इसकी मात्रा (१ तोला तक) प्रातः साय गोदुग्ध यथेच्छ ३ सेर तक के साथ सेवन करें। प्रथम इसकी मात्रा ३ से ६ मात्रा तक गोदुग्ध २० तोला के साथ सेवन करे। फिर धीरे-धीरे बढ़ावें। दूध को अच्छी तरह पकाकर धीतल होने पर मिश्री मिलाकर पीवें। धारोष्ण दूध हो तो सर्वोत्तम। इसके सेवन से प्रमेह, स्वप्नदोषादि सपूर्ण धातु विकार नष्ट होते हैं।

—बूटीदर्पण

चूर्ण न० ४—ब्राह्मी १ तोला, शखपुष्पी ३ माशा, वादाम गिरी २ तोला, चारो मगज ४ तोला धनिये की गिरी (या धनिया) व गोखर १-१ तोला तथा त्रिफला ३ तोला, कूट पीस कर चूर्ण कर रखे। मात्रा ३ माशा दूा के साथ १ माग तक लेवें। घृत सेवन जारी

रखे। दिमाग को शक्ति देने एव दृष्टिमाद्य पर लाभकारी है।

—सच्चिन्नायुर्वेद।

(१) ब्राम्ही वटी—ब्राम्ही २० तोला, मुलैठी ६ माशा, छोटी इलायची बीज दो तोला, केमर १ तोला, चादी, वर्क २० नग, स्वर्ण वर्क १० नग, कस्तूरी २ माशा, मीठी वादाम गिरी ५ तोला, अभ्रक भरम ६ माशा सबको महीन पीस, यथाविधि खरल कर धनिया और मौफ के क्वाथ से ३ दिन भावित करें। २-२ रत्ती की गोलिया शहद की महायता से बनावें। १ से ४ गोली, प्रातः साय दूध से लेवे। स्मृतिदोष, उन्माद, प्रतिभ्याय, मस्तिष्क की दुर्बलता में अत्यन्त परीक्षित है।

—यू चि सा।

वटी न० २—रस सिन्दूर ५ तोला, अभ्रक भस्म, वग-भस्म, शुद्ध शिलाजीत, कालीमिर्च, पिप्पली, वायविडग १-१ तोला एकत्र महीन चूर्ण कर ब्राम्ही के क्वाथ में घोटकर चना जैसी गोलिया बना ले। १-२ गोली दिन में २ या ३ बार आवश्यकतानुसार मक्खन, मलाई, दूध आदि के साथ देने से स्मरणशक्ति की वृद्धि और कमजोरी दूर होती है।

—अ यो मा

वटी न० ३—ब्राह्मी ५ तोला, अभ्रक, पारद भस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म, लोह भस्म, शिलाजीत, वायविडग १-१ तोला एकत्र सूब खरल कर शहद और घृत की सहायता से १ माशा तक की गोलिया बना ले। सेवन से स्वप्नदोष, मस्तिष्क दीर्घत्व, धातुस्राव, निर्बलता, कृशता दूर होती है।

—धन्वन्तरि।

(५) ब्राम्ही नवनीत (मक्खन)—रात्रि में २३ सेर गोदुग्ध को अच्छी तरह पकाकर उसमें ब्राम्ही के शुष्क पत्र १३ तोला और छोटी इलायची समभाग दोनों का महीन चूर्ण मिला दूध को जमा देवे। प्रातः मथकर मक्खन निकाल, उसे थोड़ा गरम कर उसका मट्ठा अलग कर, मक्खन को काच के पात्र में भर उसमें वशलोचन, रुमी-मस्तगी और काली मिर्च का महीन चूर्ण प्रत्येक १३ तो० मिलाकर रख दे। मात्रा—३ माशा से १ तोला तक छोटे बच्चों को १ से १३ माशा बड़े बच्चों को १३ से ६ मा० तक उम्र के अनुसार गाय के दूध के साथ या वैसे ही मिश्री मिलाकर चटावें। निरंतर ४० दिन के सेवन से बुद्धि, बल एव वीर्य की विशेष वृद्धि होती है। प्रमेह,

ब्रह्मी

विशेषाङ्कः

स्वप्न दोष, कब्ज आदि विकार दूर होते हैं। यह दिल व दिमाग को बलकारक तथा वर्ण को निखारता है।

—घर का डाक्टर मे साभार

(६) ब्रह्मी पानकया ठडाई—ब्रह्मी ३ मागा, गुलाब पुष्प १ नग, बादाम गिरी (जल में भीगी हुई) २ नग, इलायची २ नग, कालीमिर्च २४ नग, मौफ १५ नग, सस-खस १ भागा, गुडभाग (४ बार जल में धुनी हुई) ८ रत्ती, तथा पिस्ता (या कोई एक मगज) ६ मागा इन सबको एक साथ मिल पर बलवान हाथों से बीच-बीच में जल के छीटे देते हुए खूब महीन पीसे। आवश्यक जल ५ तोला तक मिला छानकर १० तोला दूध और शक्कर २ तोला मिलाकर १-१½ गिलान ठडाई तैयार कर सेवन करने से (१½ महीने के प्रयोग में) हृदय व मस्तिष्क बलिष्ठ होता है। उन्माद, अपस्मार, योपापस्मार, मानसिक विकृति में यह शतश लाभप्रद प्रयोग है। —धन्वन्तरि।

ठडाई न० २—ब्रह्मी पत्र हरे या शुष्क लगभग १ तोला रात को भिगोकर, प्रातः साय उसके साथ भीगे बादाम १० नग, पोस्तदाना (ससखस) ३ मागा, इलायची के दाने और थोड़ी कालीमिर्च मिला सिल पर खूब रगडकर पीस ले। तथा उसमें शक्कर और जल इच्छानुसार मिला छानकर प्रातः पीने से दिन भर तरी रहती है। उष्णकाल के लिये यह उत्तम ठडाई है। अधिक मानसिक श्रम से भी दिमाग में कोई थकावट नहीं होती, पाचन शक्ति बढ़ती, मलावरोध दूर होता है। चर्हे तो इसमें दूध भी मिलाया जाता है, बरफ भी डाली जा सकती है।

जिसे ठडाई पीने की सुविधा न हो वे ब्रह्मी का अर्क निकालकर रख ले। तथा उसमें शक्कर मिला और ऊपर से जल मिला पीवे। ब्रह्मी को चौगुने जल में २४ घण्टे भिगोकर भवके से अर्क खींच लिया जाता है। —स्वास्थ्य मे।

(७) ब्रह्मी अर्क—ब्रह्मी शखपुष्पी, वच व गिलोय प्रत्येक २० तोला लेकर जीकुट कर ८ सेर जल में २४ घण्टे भिगोकर भवके से अर्क खींच लेवे। मात्रा १ तो अनुपान दूध। इसके सेवन से मेधा तेज होती, हृदय

और मस्तिष्क बलवान होता, स्मरण शक्ति बढ़ती तथा ज्वर दूर होता है।

अर्क न० २—ब्रह्मी, नीलकंठी नीम की छाल, पित्त पापटा १०-१० तोला, शीशम की छाल, चिरायता, उशवा, निशोथ व गिलोय ५-५ तोला जीकुट कर ८ गुने जल में २४ घण्टे भिगोकर अर्क खींच लेवे। मात्रा २ तोला में गहद मिलाकर सेवन से उपदश आतशक का गन्दा रक्त शुद्ध हो जाता, दाद, स्राज व चर्मरोग दूर हो जाते हैं।

नोट—इस प्रयोग के लिये 'ब्रह्मी के स्थान में मडू-कपर्णी लेना उचित है। —वृष्टी दर्पण।

अर्क न० ३—ब्रह्मी, मुनक्का तुलसी पत्र, उलायची व लौंग १०-१० तोला, शख पुष्पी ५ तोला सबको जी कुटकर ८ गुने जल में मिलाकर अर्क खींच लेवे। मात्रा ५ तोलो तक, थोड़ा जल मिला सेवन से शरीर निरोगी तथा कठ साफ होता है। कास, श्वास, टिक्का दूर होती, मस्तिष्क शक्ति बढ़ती, क्षुधा तीव्र होती है।

(८) ब्रह्मी अरिष्ट—

ब्रह्मी अरिष्ट (सारस्वतारिष्ट या दिव्यारिष्ट)—शुद्ध होकर शुभ दिन, प्रातः ब्रह्म मुहूर्त में मूल, पत्र, शाखा युक्त ब्रह्मी १ सेर तथा पुष्प नक्षत्र में उखाड़ी में हुई या सग्रह की गई शतावर, विदारी कन्द, हरड, खस, अदरक मौफ प्रत्येक २० तोला लेकर सबको जीकुट कर १६ सेर जल में पकावे। ४ सेर शेष रहने पर, छानकर ठडा होने पर उसे सुवर्ण कलश या मिट्टी के शुद्ध चिकने मटके में भर उसमें आधा सेर गुड गहद, १ सेर मिश्री या खाड तथा धाय के फूलों का चूर्ण २० तोला, निर्गुण्डी के बीज (ये न भी मिलें तो चल सकता है), निशोथ, पिप्पली, लौंग, वच, कूठ, असगव, वहेडा, गिलोय, छोटी इलायची बीज, वायवितग व दालचीनी प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला मिला (यदि मिट्टी के पात्र में भरा हो, तो उसमें स्वर्ण पत्र का सूक्ष्म चूर्ण भी १ तोला मिलावे)। पात्र को मुख अच्छी तरह बन्द कर एक मास तक सुरक्षित रखे। पञ्चान् खोलकर देखें, यदि स्वर्ण

पत्र विलीन हो गये हों, तो कपड़े छानकर वोतलो में भर रखें। मात्रा ३ से माशा १ तोला तक, गौदुग्धके अनुपात से लेवे। यह आयु, वीर्य धारणाशक्ति, बुद्धि, बल एवं कांतिवर्धक, हृद्य, रसायन है। स्वरभग, स्वर का भारी होना एवं हकलाना नागक, मज्जातन्तु, मस्तिष्क के लिये अत्यन्त गुणकारी है। शिशु, बालक, तरुण, वृद्ध पुरुष या स्त्री को किमी भी ऋतु में ममान गुणदायक है। पुरुषों के वीर्य दोषों को एवं स्त्रियों के ऋतु दोषों को नाश करने में यह अपूर्व गुणशाली है। जोजवर्धक है। उन्माद, अपस्मार एवं मूर्च्छा रोग को भी यह दूर करता है। जिस बालक को लालास्राव अधिक होता हो, तोतलापन हो, बुद्धिमन्द हो, बीच-बीच में मूर्च्छा आती हो या अपस्मार होतोप्रातः सायं इस अरिष्टकी ३ माशा की मात्रा, २ तो जल या दूध में मिलाकर पिलावे। तथा रात्रि में मकरध्वज का सेवन करावें। कफकारक पदार्थों से परहेज रखें।

—भै र

नोट—इसे सुवर्णारिष्ट, दिव्यारिष्ट भी कहते हैं।

यदि ब्राह्मी के स्थान में मडकपर्णी के योग से यह अरिष्ट बनाया गया हो तो इसे सारस्वतारिष्ट नहीं कहा जा सकता। यह स्वर्ण मिश्रित या स्वर्ण रहित भी बनाया जाता है। स्वर्ण मिश्रित की मात्रा ३ से ६ मा तक जल के साथ दिन में दो बार, स्वर्ण रहित की मात्रा—६ माशा से १ तोला तक। यह कुण्ड, उपदश, चर्म रोग, अस्थिक्षय, राजयक्ष्मा, जीर्ण ज्वर आदि पर विशेष हितकारी है। तथा रक्तप्रसादक बुद्धि प्रद, बल्य, वातनाडी पोषक एवं हृद्य है।

(६) ब्राह्मी आसव (मारस्वतासव)—

ब्राह्मी पचास ५ सेर, शतावर, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसर, देवदारु, श्वेत चन्दन, हरड, खस,

मोठ, मांफ, शीतलचीनी, वच मीठी, त्र्योविटग, कपूर, खरैटी के बीज व गोखरु प्रत्येक ४० तोला, धाय के फूल २३ सेर सबको कूट पीसकर चीनी की बडी बरणी में भरें। उसमें ज्वरकर १० मेर, जल १ मन तथा स्वर्ण पत्र २ तोला मिला, मुग अच्छी तरह बन्द कर छाया में रखें। प्रति सप्ताह इसे एक बार हिला दिया करे। ३७ दिन के बाद छानकर वोतलो में भर रखें। १ से ४ तो तक दूने जल में मिलाकर सेवन करे। १ वर्ष सेवन में बल, वीर्य, आयु, कांति, स्मृति, मेधा, वाणी की वृद्धता आदि की वृद्धि होती है। यह पौष्टिक, शक्ति वर्धक एवं अनेक रोगों का नाशक है। इसे 'महामरस्वनीगुरा' भी कहते हैं।

—रमतरगिणी।

नोट—ब्राह्मी स्वरस आदि से निमित्त देखिये 'रक्ताल्पताहरात्मक' हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह में।

(१०) ब्राह्मी शर्वत—ब्राह्मी शुष्क, वादाम गिरी, कद्दू के बीज ४-४ तोला, इलायचीछोटी ३ माशा काली मिर्च १ मा सबको खूब महीन पीस गुलाब अर्क १ सेर में अच्छी तरह मिलाकर उसमें खाड या मिश्री ११ मेर मिला पकावें। शर्वत की चाशनी आ जाने पर ठंडा कर वोतल में भर रखें। २ से ४ तोला तक शर्वत एक गिलास जल में मिलाकर पीने से दिमाग की गरमी दूर होती है। यह बुद्धिवर्धक एवं हृदय के लिये बल्य है। गरमी के दिनों में विशेष लाभकारी है।

शर्वत न० २—वादाम गिरी छिली हुई ५ तोला कद्दू, ककडी, तरबूज व खरबूजे की गिरी प्रत्येक छिली हुई १-१ तोला, सांफ २ तोला, काली मिर्च १३ तोला और छोटी इलायची बीज ११ तोला सबको जल के साथ खूब महीन पीसकर ब्राह्मी स्वरस ४५ तोला तथा खाड या मिश्री २३ सेर मिला, छानकर, कलईदार पात्र में पकावे। शर्वत की चाशनी आ जाने पर वोतल में

× प्रायः स्वर्णपत्र विलीन नहीं होते। अतः उनका स्वर्ण लवण बनाकर डालना ही ठीक होता है, विधि—एक नक्की (आतसी) शीशी में १ तोला स्वर्ण डालकर, स्प्रिट लीप पर गरम करें और १-१ मात्रा नमक व शोरे का तेजाव एकत्र मिला, उसमें से थोड़ा-शीशी में छोड़ते रहे जब तक कि स्वर्ण पिघल न जाय। पश्चात् उसमें १ तोला तक संधानमक का चूर्ण मिला दें। जब जलीय अंश शुष्क हो जाय और स्वर्ण का रंग नारंगी हो जाय, तब शीशी को ठंडा कर उसमें से स्वर्ण लवण को निकाल लेवे।

—भा. भं. र.।

ब्रह्मी विशेषाङ्क

ममें । २ मे ३ तोला शर्बत एक गिलास जल मे मिला पीने मे हृदय, मस्तिष्क एव नेत्रों की शक्ति स्मरणशक्ति बढ़ती है । भ्रम चक्कर आदि आना दूर होता है । तथा धातु विकार मूत्र विकार आदि नष्ट होकर शरीर मे बलवृद्धि होती है ।

शर्बत न० ३—ब्राह्मी के ताजे सूखे पत्र १ सर अस-
गध व शखपुष्पी १०-२० तोला इनका जौकट चूर्ण कर
४ मेर जल मे पकावे । ३ सेर जल शेष रहने पर मसल
कर छान लेवें । उसमे ३ सेर शक्कर मिला, शर्बत की
चाशनी पकाले । १ से २ तोला शर्बत को १० तोला दूध
या जल मे मिला सेवन से मस्तिष्कशक्ति बढ़ती है ।
उन्माद, अपस्मार, हिस्टीरिया, चित्तभ्रम, मूर्च्छा युक्तमेह
आदि दूर होते हैं ।

शर्बत न ४—ब्राह्मी का स्वरस १ सेर, बादाम गिरी
छिलका रहित १० तोला, कालीमिर्च और सौफ १-१तोला
लेकर प्रथम तीनों चीजों को खूब महीन थोटे जल के साथ
सिल पर पीस कर स्वरस मे मिला तथा थोटा और जल
मिला, अच्छी तरह मसलते हुए छानकर उसमे दो सेर खाट
मिला पकावे जलाश निकल कर शर्बत की कुछ गाढी सी
चाशनी आजाने पर, बोतल मे धर लेवें । ३ तोला शर्बत
को १० तोला तक जल मिला, सेवन से मस्तिष्क दीर्बल्य
दूर होकर बुद्धि की वृद्धि होती है ।

शर्बत न ५—केवल ब्राह्मी रस मे ढाई गुना मिश्री
मिला, शर्बत की चाशनी बना लें । मात्रा २ १/२ तोला तक
दो गुने जल मे मिलाकर सेवन से भी मस्तिष्क दीर्बल्य मे
लाभ होता है, रक्तचाप (रक्त का दबाव), जीर्ण उन्माद
आदि मे लाभकारी है ।

नोट—मडूकपर्णी का भी शर्बत बनाया जाता है ।
मडूक पर्णी के २ तोला चूर्ण मे २५ या ३० तोला जल
मिला, कलईदार पात्र मे मद आच पर पका आधा जल
शेष रहने पर छानकर, इसमे २५ तोला शक्कर मिला
पकावे । शर्बत की चाशनी होते ही उतार कर, ठंडा होने
पर बोतल मे भर ले । मात्रा १ तोला तक, जल के साथ
सेवन से पित्त शांत, होता उपदश की दाह दूर होती, मेघा
शक्ति बढ़ती है तथा कुण्ठादि चर्म रोगों मे भी विशेष

लाभकारी है । मडूक पर्णी के स्वरस मे भी ढाई गुना
शक्कर मिला कर यह शर्बत बनाया जाता है ।

(११) ब्राह्मी पाक—ब्राह्मी स्वरस लगभग ४ सेर
तक लेकर उसे १ सेर गी के घी मे डालकर मद आग पर
पकावे । घी मात्र शेष रहने पर छानकर, उस घी मे १ १/२
सेर उत्तम खोया को भून ले । भूनने पर जब घोवा बादामी
रङ्ग का हो जाय, तब नीचे उतार उसमे किशमिश, नारि-
यल की गिरी, मुनक्का १०-१० तोला, बादाम गिरी की
पिट्टी, पिस्ता, चिलगोजा की मीगी, अखरोट की मीगी ये
सब गूब महीन की हुई, प्रत्येक ५-५ तोला मिलाकर २॥
सेर मिश्री की चाशनी मे पाक जमा देवे ।

मात्रा—अग्निबलानुसार १ से ५ तोला तक, नित्य
प्रात सेवन कर गोदुग्ध पीवे । इससे मस्तिष्क शक्ति
खूब बढ़ती है, बल वीर्य की वृद्धि भी होती है ।

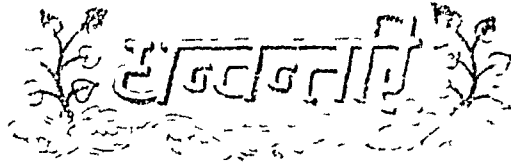
नोट—इस प्रकार के कई अन्यान्य उत्तम पाक हमारे
'वृहत् पाकसंग्रह' ग्रंथ मे देखिये ।

(१२) ब्राह्मी घृत—(सारस्वत घृत)—जड तथा पत्र
सहित ताजी हरी ब्राह्मी को जल से अच्छी तरह धोकर
ऊबल मे कूट कर, वस्त्र द्वारा निष्पीडन कर स्वरस
निकाले । यह रस यदि ६ सेर ३२ तो ।। हो तो गौघृत
१ सेर ४८ तोला, कल्क द्रव्य हल्दी, आवला, (अन्य ग्रन्थ
मे पाठ मलती है) कूठ, निसोथ व हरड ४-४ तोला तथा
पिप्पली, वाय विडङ्ग, सेंधा नमक, खाट, बच १-१ तोला
सबको जल के साथ पीसकर बनाया हुआ कल्क और
जल १ सेर ४८ तोला सबको एकत्र मिला पकावे । घृत
मात्र शेष रहने पर छान कर रख लेवें ।

मात्रा—आधा तोला से २ तोला तक, गोदुग्ध मे मिला
प्रात साय सेवन से, कठ स्वर विशुद्ध होता है । १५ दिन
सेवन से शरीर अदभुत कातियुक्त होता है । एक महीने के
प्रयोग से स्मृतिशक्ति अत्यन्त बढ़ जाती है । इसके अति-
रिक्त यह सर्व प्रकार के कुण्ठ, अर्श, गुल्म, प्रमेह, फासादि
रोगों का भी नाशक है । यह घी बल, वर्ण एव अग्नि
की वृद्धि करने वाला, तथा वन्ध्या स्त्रियों एव क्षीणवीर्य
मनुष्यों के लिये भी हितकारी है ।

—भै. श.

घृत न २—ब्राह्मी स्वरस १ सेर, गौघृत २ सेर, हरड,



मीठी वच १०-१० तोला, शुद्ध, गुग्गुलु १॥ तोला, कूठ, विष्णुकाता (अपराजिता, कोयल), गिलोय, जवासामूल, त्रायमाणा, अरणीमूल, ककौल, मालकागनी, विटारीकन्द, वाराहीकन्द, आकाशवेल (अमरवेल), शालपर्णी (सरिवन), अमगध, पिप्पली, पाद, सखीली (शयपुष्पी), वावची, अद्रक व हल्दी प्रत्येक ४ तोला लेकर, प्रथम उक्त हरटादि द्रव्यों को जौकुटकर ६ सेर जल में मन्द आग पर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान लें। फिर जटामासी ५ तोला, खस, छोटी इलायची, जावित्री २॥-२॥ तोला और नागकेशर असली १ तोला इनको जल के साथ पीस, कल्क करे। पश्चात् फलईदार कढाही में उक्त स्वरम क्वाथ, घी व कल्क एकत्र मिला, मन्द आच पर घी सिद्ध कर लें।

मात्रा—बलानुसार ३ से ६ माशा तक, प्रातः साय आध सेर गोदुग्ध में मिला सेवन करें। स्मृति, बुद्धि, बल की वृद्धि, उदर विकार, मस्तिष्क सम्बन्धी विकार, स्वर-भंग आदि दूर होते हैं। विद्यार्थी तथा दिमागी काम करने वालों के लिये यह योग अद्वितीय है। —बूटी दर्पण

घी न ३—ब्राम्ही, वच, शयपुष्पी, वच मीठी, और शतावर प्रत्येक २० तोला सबको जौकुट कर रात्रि के समय ८ मेर जल में भिगो दें। प्रातः मथानी में मथकर

छानकर उत्तम गी घी २॥ मेर मिला पकावें। घी मात्र शेष रहने पर पुनः छानकर रख लें। मात्रा आधा तोला को पकाये हुए दूध के प्रातः माय सेवन में भ्रम, स्मृति-ह्राम दूर होते हैं। —मकनित

नोट—सुश्रुत का 'ब्राम्ही घी' पीछे विंशति प्रयोग न० १ में ब्राम्हीकल्प न० २ देखिये।

(१३) ब्राम्ही-तेल—शुष्क ब्राम्ही १० तोला, लालचन्दन का बुरादा, शुष्क शम्बु पुष्पी २-२ तोला, श्वेत चन्दन बुरादा, सुगन्ध वाला ४-४ तोला और खस १ तोला सबको जल के साथ खूब महीन पीसकर १ सेर जल में घोलकर १ सेर तिल तेल व १० तोला बादाम तेल में पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इसके लगाने से मस्तिष्क निर्बलता, उष्णता, खुश्की दूर होती, बुद्धि बढ़ती है। बच्चों को परमोपयोगी है। —बूटी दर्पण

तैल न २—ब्राम्ही का स्वरम या क्वाथ १५ तोला को १ सेर नारियल के तेल में मिला थोड़ी देर आग पर चटावें, इस प्रकार ३-४ दिन जरा जरा सी आच दें। जलाश निकल जाने पर (ध्यान रहे कि तेल न जलने पावे) छान कर रख लें। इसमें इच्छित रंग व सुगन्ध मिलायी जा सकती है। —स्वास्थ्य से

भंग—देखिये भाग। भटा [भाटा]—देखिये-वेगन।

भंडा (Geranium Nepalense)

चागेरी कुल [Geraniaceae] की इस वर्षजीवी एवं रोमश बूटी के छोटे क्षुप प्रायः खटकल या तिनप-तिया बूटी के जैसे जमीन पर फैलने वाले होते हैं। पुष्प जामुनी रंग के होते हैं। इसकी जड़े गहरे लाल रंग की होती हैं। औषधि प्रयोग में प्रायः जड़ ही ली जाती है। यह हिमालय के ममजीतोष्ण प्रदेशों में तथा विहार, नीलगिरी और सीतोन में पैदा होती है।

नाम —

हिंदी में पंजाब की ओर भंड, भांड, भंडा। लैटिन

जिरेनियम नेपालेस, जि० आमोलोटम (Geranium occilatum) जि० राबर्टियानम् (Ger Robertianum) इसमें जिरेनिन [Geranin] नामक एक कटुआ तत्व पाया जाता है।

गुण धर्म—

मकोचक, मूत्रल है गुर्दे के विशेष विकारों में अश्मरी आदि में इसका उपयोग किया जाता है। ग्रन्थि ब्रणादि पर इसको लेप करते हैं। अश्मरी, ज्वर और पांडु रोग में इसका रस या फाट पिलाया जाता है।

भक्रुर-देखिये-कचरी । भटकटैया-देखिये-कटेरी । मटकौवा-देखिये मकोय । भटेउर-गठिवन मे ।

भटनील-देखिये नील जगली मे नोट ।

भगलिङ्गी (Etenolepis Cerasiformis)

कोशातकी कुल [Cucurbitaceae] की वर्षा ऋतु मे पैदा होने वाली इम आरौही लता की शाखाये सुतली से पेसिल जितनी मोटी, सीधी पाच रेखा एव कडे रोम युक्त, खुरदरी सी, फीके हरे रग की तथा सूक्ष्म लम्बे तनुओ से युक्त, पत्र- एकातर, १ से ५ इच लम्बे, १-४ इच चौडे, किनारो पर आरे जैसे दतुर, दोनो ओर से खुरदरे, पृष्ठ भाग गहरे हरित वर्ण का, कोने नीचे से ऊपर की ओर क्रमश अधिक चौडे व लम्बे, बीच का कोना सबसे लम्बा, ऐसे ३-५ तथा ७ कोने वाले, करले के पत्ते जैसे, गन्ध उग्र, स्वाद मे कडवे, पुष्प-पत्र कोण के पाम उपपत्र जैसे पुष्प पत्र एक ही यान मे नर व मादा, नर पुष्प धारण करने वाली सीक बहुत पतली ३-१ इच लम्बी क्रमश ५-८ पुष्पो से युक्त । मादा पुष्प धारण करने वाली सीक ३ इच लम्बी एव अपेक्षाकृत मोटी, पु केसर पुष्प मे नहीं होता, स्त्रीकेसर गर्भागिय मे हरे रग का होता है । फल-शिवलिगी से छोटे कच्ची दशा मे हरे व कडवे जड पर श्वेत दागो से युक्त, पकने पर नीले व लाल रङ्ग के, बीज-प्रत्येक फल मे १ या २ बीज चिकने गूदे मे लिपटे हुये श्वेत रङ्ग के भगाकार होने से इसे भगलिगी कहते हे । मूल-४ से ८ इच कही कही १३ फुट तक लम्बी सुतली या पेसिल जैसी मोटी श्वेत वर्ण की २-३ उपमूलो से युक्त एव गन्ध मे कडवास युक्त होती हे ।

इसके सुक्ष्म फूल व फल चणवोर जैसे गोल होते है । पत्तो की सुन्दरता के कारण इसकी लता बहुत सुन्दर दिखाई देती है । इसमे उपपत्र जैसा पुष्प पत्रो का विलक्षण आकार के कारण इसकी लता शिवलिगी की लता से शीघ्र ही भिन्न पहिचानी जा सकती है ।

कच्छ, सिव, काठियावाड, राजस्थान आदि स्थानो मे कच्चे रास्ते के दोनो ओर तथा खेतो की वाडो पर इसकी लतायें बहुत देखने मे आती हैं ।

अक्षिपीडक (भगलिङ्गी)



नाम-

स०—अक्षिपीडक, भगलिगी । हि०—भगलिगी । गु०—आख फुठामणि । ले०—एटनोलेपिस सेरासिफोमिस ।

प्रयोज्यांग-

मूल, पत्र व फल ।

गुण धर्म व प्रयोग-

उपलेपक, गोथघ्न तथा चिरगुणकारी पौष्टिक है । ज्वर मे—इसके और सरफोका की जडो का क्वाथ

दिया जाता है। अजीर्ण व अरुचि में इसकी जड़ काली मिर्च के साथ ही दी जाती है। मधुवात की सूजन पर मूल का लेप किया जाता है। फोड़े तथा विद्रवियों को पकाने के लिये पत्तों की पुट्टिस बांधी जाती है।

इस वृद्धि के मन्वन्ध में शोध की आवश्यकता है कि यह स्त्री जननेन्द्रिय के रोगों पर कितनी लाभप्रद हो सकती है—

—श्री वैद्यराज उदयलाल जी महात्मा

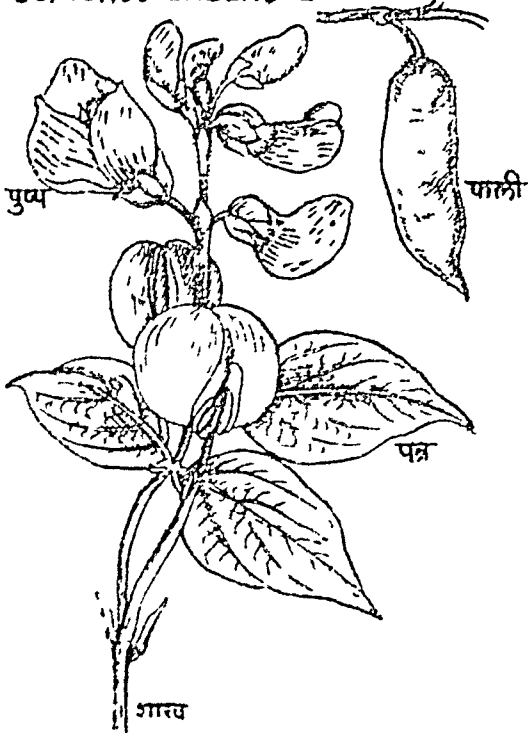
भटवास (Dolichos Lablab)

शिम्बी कुल के उपकुल [Papilionaceae] की इस लता के पत्र, पुष्प, फली आदि सेम लता के जैसे ही, किन्तु कुछ बड़े होते हैं।

यह भारत में विशेषतः दक्षिण की ओर के प्रान्तों

भटवास (सेम)

DOLICHOS LABLAB LINN



में कोकण, बम्बई आदि में अधिक पाया जाता है।

नोट—सेम की कई जातियाँ हैं, उनमें से यह एक कडवी सेम या काली सेम है।

नाम—

स०—निप्पाव, राजशिम्बी, बलूक इ०। हिन्दी में— भटवास, भेटवास, कालालोविया, कटजग। म—परवटे, कडवे वाल, वालपापडा। गु०—ओलियो। बङ्गला में— भटरासु, राजशिम्बी बीज। ले०—डोलिकोस लवलव, हियासिथ बीन [Hyacinth bean] लवलव व्ह्लोरिस [Lablab vulgaris]

रासायनिक संगठन—

इसमें मासवर्धक द्रव्य २४%, स्टार्च ५७%, स्थिरतैल ६३% और रास ३% पाये हैं।

गुण धर्म—

गुरु, रुक्ष, मधुर, तिक्त कषाय, उष्ण वीर्य, कटु या अम्ल विपाक, सारक, विदाही, स्तन्य [दुग्धवर्धक], पित्त व रक्तवर्धक, मलमूत्ररोधक तथा कफविकार, शोथ, त्रिप एव शुक्रनाशक है।

पत्र—विपनाशक, धातुस्राव नियामक उदरगूलनाशक है। कोमल ताजे हरे पत्तों की साग खाई जाती है। बीज—पौष्टिक, ज्वरघ्न, दीपन, आक्षेप निवारक तथा नकमीर नाशक माने जाते हैं। इसकी जड़ विपाक्त है।

भटा—देखिये-वैंगन। भडभाट—देखिये-मत्यानागी। भतुआ—देखिये-मेठा [कहू]

भद्रक (Scaevola koenigii vahl)

रुक्मिल [Goodeniaceae] के इस १ मी ३ मीटर तक ऊँचे धूपरूप पौधे के पत्र ११.५ से २० सेंटीमीटर

तक लम्बे व ३ सें. ५ से ६ सें. मी. तक चौड़े, पृष्ठ भाग पर श्वेत रोमश, पुष्प छोटे श्वेत वर्ण के फल-गोल, छोटे छोटे



वेर जैसे होते हैं।

यह बूटी भारत के ममुद्रतट वर्ती स्थानों में पैदा होती है।

नाम—

हिंदी में वम्बई की ओर भद्रक। म०-भद्रक, भद्राक्ष
ले०—स्कीवोला कोहनिगी, स्कीवोला फ्रुटेसेन्स

(*Scaevola Frutescens*) इसमें एक कडुवातत्व तथा ग्लुकोसाईड पाया जाता है।

गुण धर्म—

यह वेरी-वेरी नामक सक्रामक रोग का प्रतिरोधक है। इसके फलों का रस नेत्रों के घुँघुलेपन को दूर करता है।

भद्रदन्ती (*Jatropha Multifida*)

एरण्डकुल (*Euphorbiaceae*) के] इसके अतिमुन्दर क्षुपारूप पीधे दन्ती (बड़ी) के जैसे ही, किन्तु उनमें कुछ छोटे होते हैं। इसके पीधे ओभा के लिये बाग बगीचों में लगाये जाते हैं। यह दक्षिण अमेरिका का पीधा है।

नाम--

म. हि०—भद्रदन्ती, विषभद्र, तेज जमालगोटा। अ०—
कोरल ट्री (*Cora tree*) स्माल फिजिक नट (*Smell
physic nut*) ले०—जेट्रोफा मल्टिफिडा।

इसके बीजों में स्थिर वसायुक्त तैल तथा एक तिक्त तत्व पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसका फल कटु, तिक्त, उष्णवीर्य एव विरेचक है।

भद्रमूज तथा भद्रबल्ली—देखें—रामसर। भव्य—देखे—चालटा। भरभड—देखें—सत्यानाशी।

भसमकन्द (*Sauromatum Guttatum Schott*)

सूरणकुल (*Araceae*) का यह पीधा सूरण या जिमीकन्द के पीधे जैसा होता है। इसके मूल में सूरण से भी बड़ा कन्द होता है।

यह भारत के मध्य प्रदेश, पंजाब, पश्चिमी हिमालय, छोटा नागपुर, बम्बई प्रान्त, कोकण तथा उत्तर प्रदेश के गंगा के उत्तरी मैदानों में पाया जाता है।

नाम—

हि०—मध्य प्रदेश की जगली भाषा में 'भसमकद'।

म०—लोथ। ले०—सारोमेटम गुट्टाटुम।

गुणधर्म—

यह उष्ण है। त्वचा के लिये उत्तेजक है। त्वचा के उत्तेजनार्थ कन्द का पुल्टिस बनाकर बाधते हैं। जिससे भीतर को दवा हुआ विपेला व्रण आदि ऊपर को उभर आता है।

भमीड—देखें—कमल में कमल नाल।

भांग (Cannabis Indica)

हरीतक्यादि वर्ग एव भगाकुल (Cannabina-
ceae) के इस वर्षायु ८ फुट तक ऊँचे क्षुप की आलापे
पतली, भीतर कुछ पोलीसी, कोमल; पत्र-नीम के पत्र
जैसे, कगुरेदार, किंतु लम्बाई चौड़ाई में नीम पत्र से छोटे
एकान्तर, प्रत्येक दल पर ३-७ उप पत्र युक्त, ऊर्ध्व पृष्ठ
गहरे हरे रंग का खुरदरा, अधोपृष्ठ हलके रंग का मृदुरो-
मश, पुष्प—नरक्षुप में पत्रकोण से निकले हुए तुर्रें जैसी
रचना युक्त छोटे-छोटे हरितवर्ण के पुष्प आते हैं। जिसके
वाह्यकोप के दल ऎंठे हुए से सख्या में ५ ऊपर-ऊपर स्थित
तथा पुकेसर ५ होते हैं। मादाक्षुप में पत्रकोण में कलसी
जैसी रचना में हरित उज्ज्वल वाह्य अभ्यन्तर कोपयुक्त
पुष्प छोटे-छोटे आते हैं। बीजकोप या फल—मादाक्षुप
के पुष्पो में ही छोटे-छोटे कुछ दवे हुए से गोल दानेदार
एक कोषयुक्त बीजकोप होते हैं। मूल—जड़ का घेरा ६-७
इञ्च तक, अनेक रेशायुक्त होता है, निचले भाग में जड़े
फँलौ रहती हैं, जो श्वेत वर्ण की, बीच में मोटी तथा
ऊपर नीचे पतली होती हैं।

ईरान, ईराक, मिश्र, अफ्रिका आदि मध्य एशिया के
प्रदेशों में तथा हिमालय के निम्न भागों के प्रदेशों में प्रायः
नैसर्गिक पैदा हुए इसके क्षुप अधिक पाये जाते हैं। पंजाब
के पूर्व की ओर बंगाल, बिहार एवं उत्तर प्रदेश (अल-
मोडा, गढवाल, नैनीताल आदि जिलों में) तक फिर दक्षिण
की ओर की शीत रक्ष या उष्ण रक्ष स्थानों की (जैसे
अहमदनगर सातारा, सोलापुर आदि) काली, कोमल
परती भूमि में जहाँ वर्षा कम होती है इसकी उपज की
जाती (बोई जाती) है। तथा कहीं २ नैसर्गिक भी होती
है। मुगेर, वहराइच आदि जिलों की भाग अच्छी मानी
जाती है। भारतवर्ष के अतिरिक्त अमेरिका तथा दक्षिण
यूरोप में भी यह पैदा होती है।

● इस कुल के क्षुप पुष्पवाहक, द्विबीजपर्ण, एकीपागी (एक जातीय), पुष्पदल ५, रोमश, नरकेसर ४, अण्डकोप बड़े लटके हुए बीजकोष एक फाक वाले, उपरिस्थ, बीजों में मासल पदार्थ नहीं रहता।

*जाता मन्दर मन्थनाज्जलनिधी पीयूष रूपा पुरा। त्रैलोक्ये विजय प्रदेशे विजया श्री देवराज प्रिया ॥
लोकाना हितकायया क्षितितले प्राप्ता नरं कामदा। सर्वात्मक-विनाश-हर्ष जननी जेसेविता सर्वदा ॥

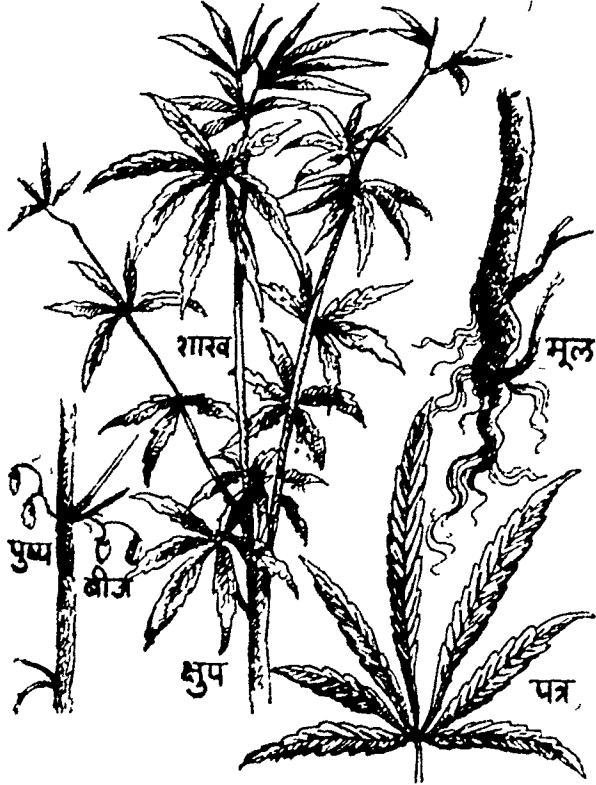
नोट न १—यूरोपादि देशों में पैदा होने वाली
भाग गुणों में जन्वधिक श्रेष्ठ एवं भारतीय भाग में निम्न
ही मानी जाती थी। अतः भारतीय भाग को 'केनिविम
इडिका' तथा विदेशी को 'केनिविम मेटिवा (नोर्ड हुई)',
कहा जाता था। किंतु बाद में विशेष अन्वेषणों द्वारा
उक्त दोनों के पीवों में कोई वानस्पतिक विशेषता या भेद
न पाये जाने में दोनों को एक ही नाम में पुकारा जाने
लगा। हिमालय प्रदेश के प्रायः सब जंगलों में यह पाई
जाती है। उसके जिन पीवों से ग्रेने प्राप्त किये जाते हैं
तथा जिनसे गन्धे के लिये या औषधि कार्याय पत्र तोटे
जाते हैं उन दोनों प्रकार के पीवों में कोई अन्तर नहीं
है। तथापि कुछ विद्वानों ने इनके बीजों में कुछ भेद प्रद-
शित किया है इसमें कोई संदेह नहीं कि भाग के मादा
पीवों में, जिसकी कुमायु एवं अन्य स्थानों में रेशे के लिये
खेती की जाती है चरस की पर्याप्त मात्रा होती है और
कभी-कभी यह गाजे के रूप में भी पाया जाता है। मादा
भाग के पुष्पित या फलित शिखर (अग्रभाग) शुष्क किये
हुए चिकित्सा में प्रयुक्त होते हैं। यूरोप के बाजारों में
मिलने वाले इस द्रव्य में बहुत अधिक नमी होती है।

नोट न २—यद्यपि चरक सुश्रुतादि प्राचीन महिता
ग्रन्थों में भाग का कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं है, तथापि
इसकी उत्पत्ति और गुणों के सम्बन्ध में 'वनीपधि चन्द्रो-
दय' कार ने किसी प्राचीन ग्रन्थ से निम्न श्लोक* उद्धृत
किया है। जिसका तात्पर्य है कि पुरातन काल में जब
मन्दराचल पर्वत से समुद्र मथन हुआ था, तब अमृत रूप
से डमकी उत्पत्ति हुई। तीनों लोक में विजय देने वाली
होने से इसका नाम विजया हुआ यह देवराज इन्द्र को
प्यारी है लोगों के कल्याणार्थ कामनाओं को पूर्ण करने
वाली यह वृद्धी पृथ्वी पर आयी है। इसके सेवन से सर्व

बनौषधि विशेषाङ्क

भाग व गांजा

CANNABIS SATIVA LINN.



प्रकार के रोग दूर होते हैं। कामशक्ति की वृद्धि होती तथा तन प्रसन्न रहता, हर्ष प्राप्त होता है।

प्राचीन संहिता काल में सभवतः औषधि कार्यार्थ ही इसका विशेष प्रचार न हो, किन्तु पेयादि अन्य रूप से इसका व्यवहार अवश्य ही किया जाता था। इसी से अब भी अन्य देशों की अपेक्षा भारत में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है। औषधि कार्य के अतिरिक्त ठंडाई की तरह इसका विशेष उपयोग किया जाता है। तथा विवाह आदि मांगलिक कार्यों में भी इसका व्यवहार होता है। मुगल शासन काल में यूनानियों ने इसके उपाङ्गभूत गांजा, चरस आदि का खूब प्रचार किया। १६ वीं शताब्दी में पारश्चात्य चिकित्सकों ने इसके गुणों का परिचय प्राप्त कर इसके निद्राप्रद एवं वेदनाशून्यताकारक गुणों की विशेष प्रशंसा की और ब्रिटिश तथा अमेरिका की फार्माकोपिया में इसे स्थान दिया गया। किन्तु अब उसका

स्थान कुछ गौण कर दिया है।

नोट नं ३—भाग, गांजा और चरस—इसके क्षुप नर और मादा भेद से दो प्रकार के हैं। मादा जाति के क्षुप अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊँचे, कुछ अधिक काल के बाद परिपुष्ट होने वाले, तथा पत्र भी अधिक गहरे हरित वर्ण के होते हैं। नैसर्गिक उत्पन्न हुये या बोये हुये नर तथा मादा जाति के वृक्षों के पत्तों का यथोचित संग्रह ही भाग कहा जाता है। उसमें नर जाति के पुष्पो तथा स्त्री जाति के बीजों का भी मिश्रण रहता है। नर जाति के पुष्प, पत्रों की अपेक्षा अधिक मादक नहीं होते, किन्तु स्त्री जाति के पुष्प अधिक मादक होते हैं। अधिक ऊँचाई पर पैदा होने वाले क्षुपों को जून व जुलाई मास में तथा निचले स्थानों के क्षुपों को मई व जून में काट कर, ओस तथा धूप में बार-बार रखने के बाद, शुष्क हो जाने पर दबाकर रख दिये जाते हैं। इस प्रकार भाग का संग्रह किया जाता है। इसमें प्रभावशाली तत्व या चरस का अंश लगभग १०% होता है। इस प्रभावशाली तत्व की दृष्टि से उत्तर प्रदेश, पंजाब, सीमान्त प्रदेश तथा मद्रास प्रान्त की नीची पर्वत श्रेणियों के आस पास पैदा होने वाले क्षुपों से संग्रहीत की हुई भाग श्रेष्ठ मानी जाती है।

गांजा—विशेषतः बोये हुये मादा जाति के क्षुपों की पुष्प मजरिया (पुष्पाकुर) फलित होने के पूर्व ही तोड़ ली जाती है। क्योंकि फलित या बीजोत्पत्ति हो जाने पर इसकी मादक शक्ति का ह्रास हो जाता है। फिर इन तोड़ी हुई रालदार मजरियों को सुखा लेते हैं। इसे ही गांजा कहते हैं। यह रङ्ग में मटमैला, कुछ हरा, स्वाद में कुछ कटु या चरपरासा तथा गंध में विशिष्ट प्रकार की मादकतायुक्त होता है। इसमें प्रभावशाली तत्व २६% होता है। इस तत्व की दृष्टि से पूर्वी बंगाल, मध्यप्रदेश तथा बम्बई प्रान्त के बोये हुए क्षुपों से प्राप्त किया गया गांजा श्रेष्ठ माना जाता है। भारत के दक्षिण तथा पश्चिम में प्रायः गांजा नाम से भाग और गांजा दोनों का व्यवहार होता है। उड़ीसा में प्रायः गांजे को ही पीसकर बनाये गए पेय को भाग कहते हैं।

चरस—उक्त मादा क्षुपों की शाखाओं की दरारें,

पत्र, डठल एव पुष्पो पर जो एक प्रकार का लसदार, रालसदृश रस निकलकर जम जाता है, उसे ही चरस कहते हैं। इसमें उक्त प्रभावशाली तत्व ४०% तक पाया जाता है। इस तत्व की दृष्टि से नेपाल, काश्मीर तथा लद्दाख के पहाड़ी भागों पर बोये हुये क्षुपो से इसका संग्रह किया जाता है। शीतकाल में रात्रि में ओस पटने के पश्चात् प्रातः चमड़े का कपडा पहनकर इसके क्षुपो में इतस्ततः फिरने से, क्षुपो की रगड से उक्त लसदार चरस कपडे पर चिपट जाता है, उसे खुरचकर चमड़े से पृथक्कर गोले या ढेले के रूप में बना लेते हैं। अथवा हाथ और पैरों से पुष्प मजरियो को रगडकर हाथ पैरों में चिपके हुये इस लसदार द्रव्य को खुरचकर जमा कर लेते हैं।

प्रायः भारत में उत्पन्न हुये क्षुपो से चरस पृथक् नहीं की जाती, अतः यहाँ गाजा ही तैयार किया जाता है। यहाँ चरस थारकद से, काश्मीर के लेह के मार्ग से लाया जाता है।

नाम—

म—भगा (भज्यते बुद्धिरनया, जिससे बुद्धि भ्रश हो), मातुलानी (जो मातुल-लक्ष्मीवाहन-उलूक की भाँति अन्धा बना देवे), मादनी, विजया (जो बुद्धि को जीत ले), गजा (इसकी एकजाति से गाजा पैदा होने से) आदि। हि—भाग, भग, विजया, सिद्धि, वगी इ। म गु—भाग। व—भाग, सिद्धि। अ—इंडियन हेम्प (Indian hemp)। ले—केनाविस इडिका, केनाविस सेटिवा (cannabis sativa)।

गाजा के नाम—स—गजा, मातुल पुत्रक, सम्बिदा-मजरी, उग्रा इ। हि—गाजा, गाभा। म—गाजा। गु—गाजा। व—गाजा। अ ले—केनाविस सेटिवा।

रासायनिक संगठन—

भाग और गाजे में एक ही प्रकार का सत्व है। उसके सारभाग चरस में केनोबिनोन (Cannabinone) नामक एक मुलायम वादामी रंग की राल होती है। यही इसका मुख्य प्रभावशाली सत्व है। इसके अतिरिक्त भाग गाजे में गोद, शर्करा, कैल्शियम फास्फेट (Calcium

phosphate), अत्यल्प मात्रा में उडनशील तैल, मेन्द्रिय अम्ल, कलमीभोरा, नीसादर आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—भाग, गाजा व चरस। ये यदि मुरक्षित न रखे जायें तो पुराने हो जाने पर गुणहीन हो जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, तिक्त, उष्णवीर्य, कटु विपाक, वातकफहर, पित्त वर्धक, मरकरी (प्रारंभ में हृदयोरोजक, हर्षजनक पश्चात् प्रलापजनक) दीपन, पाचन, रोचक, ग्राही, पित्तसारक, शूल प्रशमन, निद्राजन्य वेदना आक्षेप-हर, मूत्रल, शुक्रस्तम्भक, गर्भाशय सकोचक, त्वचा शून्य-कारक, रक्तस्रावरोधक, घातु एव ओजशोषक, तथा—गिर शूल, अनिद्रा, अपतानक, घनु स्तम्भ, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, उदरशूल, यकृच्छूल, अर्श, रक्तस्राव, कुक्कुर कास, श्वास, विसूचिका, योपाप-स्मार, रक्तप्रदर, रज शूल, विसर्प, पूयमेह [मुजाक], वृक्कशूल, मूत्राशय स्तम्भ जन्य मूत्राघात, क्लैब्य, शीघ्र पतन, कष्ट प्रसव आदि विकारों पर प्रयुक्त होता है।

नोट—भाग और गाजे के गुण लगभग समान ही हैं किंतु भाग की क्रिया विशेषतः आमाराय एव आत्र पर अधिक होती है। तथा यह गाजे की अपेक्षा अधिक ग्राही है। गाजे की प्रधान क्रिया मस्तिष्क पर होती है, वैसे तो भाग की भी क्रिया मस्तिष्क पर होती है, किन्तु उतनी नहीं। भाग से बनी हुई ठंडाई या पेय से मूत्र की मात्रा बढ़ती है।

भाग और गाजा दोनों से आखों की पुतली विकसित होती, तथा नाडी की गति भी बढ़ती है। दोनों में कामो-द्दीपक और गर्भाशय सकोचक शक्ति है। गर्भाशय सको-चक का प्रभाव प्रत्यक्ष मासपेशी के सकोच एव अप्रत्यक्ष-तथा नाडी सस्थान के द्वारा होता है। दोनों उत्तेजना जनक हैं। उत्तेजना की अवस्था में कभी-कभी प्रलाप भी होता है। किंतु रक्त संचालन क्रिया में विशेष प्रभाव नहीं पड़ता। उत्तेजना का अधिक असर मस्तिष्क पर होता है। अल्प मात्रा में भाग के सेवन से मस्तिष्क पर जो असर होता है, उसके कारण बोलने एव अधिक वाते



बनीषधि विशेषः

करने की प्रवृत्ति बढ़ जाती, विचार शक्ति भी बढ़ती है। मनकी प्रफुल्लता एवं हर्ष की वृद्धि होती, चिंता दूर होती क्षुधा भी अच्छी लगती है। इसके पश्चात् मस्तिष्क पर दूसरा प्रभाव निद्रा का होता है। पेशियों की संचालन शक्ति बढ़ जाती है। इसके द्वारा होने वाली विचार शक्ति की वृद्धि सेवन कर्त्ता की प्रकृति के अनुसार होती है। स्पर्शशक्ति का ज्ञान कुछ कम पड़ जाता है, कभी-कभी जगीर में चुनचुनी सी भी प्रतीत होती है। गाजा के भी अल्प मात्रा में सेवन से यही लक्षण होते हैं।

निद्रा तो अफीम से भी आती है, किंतु अफीम के नशे से जागने के बाद आलस्य मालूम होता है। इस प्रकार का आलस्य शिरोवेदना, र्लानि, अग्नि माद्य आदि शिकायतें इसमें नहीं होती। और न अफीम के समान कब्जियत होती है। भाग सेवन करने वाले प्रायः भाग पीने के बाद शौच को जाते हैं तथा उन्हें खुलकर दस्त होता है। किंतु भाग व गाजा के नशे में निद्राभंग के पश्चात् जीभ सूखती हुई मालूम पड़ती है, तथा शरीर में रूक्षता प्रतीत होती है।

भाग व गाजे में जो वेदना स्थापक शक्ति है वह अफीम से कम है। किंतु शांति कारक धर्म विशेष है। इनके व्यवहार से पेशाब अधिक आता है। उनके पेशाब में एक प्रकार की विशेष गन्ध रहती है। पेशाब लाने के लिये [मूत्रावरोध में] भाग का अरिष्ट १० बूद तक दिया जाता है। इनमें बाजीकरण की भी शक्ति है, किंतु इससे तन्मयता बढ़ जाती है। श्वाम प्रश्वास और नाडी की गति के सम्बन्ध में निश्चित स्थिति नहीं रहती कभी-कभी श्वास प्रश्वास की गति बढ़ जाती है। फिर शीघ्र ही मन्द भी हो जाती है। जब पेशियों की संचालन शक्ति बढ़ जाती है, तब शारीरिक उत्ताप बढ़ जाता है। किंतु निद्रितावस्था में उत्ताप घट जाता है। अप-तत्रक या अपस्मार और हिस्टीरिया के दौरों एवं आक्षेप इनके प्रयोग से अवश्य रुकते हैं, तथा एक प्रकार की अव-माद की स्थिति आती है। इनके सेवन से पित्त का संचार अच्छा होता है, अतः भूख भी अच्छी लगती है, तथा आहार का पाचन भी अच्छा होता है। साथ ही मल का

पतलापन भी घटता है। आंतों का श्लेष्मा कम होता है। अधिक मात्रा के कारण त्वचा की ज्ञानग्राहक शक्ति इतनी घट जाती है कि दात उखाड़ा जाय तो भी उसका दुःख नहीं प्रतीत होता। चीरफाड़ करने पर शस्त्र चालन का कष्ट बोध नहीं होता।

भाग का उपयोग मादक रूप में तथा औषधि रूप में किया जाता है। जो मादक रूप में इसका सेवन करते हैं, उनको सिवाय हानि के और कोई लाभ नहीं होता। यद्यपि औषधि रूप से सेवन की जाने पर यह वाक्शक्ति एवं विचारशक्ति को बढ़ाती है, तथापि मादक रूप से इसका सेवन विरुद्ध परिणाम भी करता है। नशेबाजों को अनेक प्रकार के मस्तिष्क रोग तथा स्नायविक विकार उत्पन्न हो जाते हैं स्वास्थ्य नष्ट होता है। इसका औषधि रूप से सेवन अनेक रोगों को समूल नष्ट करता है। आत्रशूल व वृक्क शूल में यह लाभकारी है पित्तशोष के कारण उत्पन्न शूल को नष्ट करती है। आमामशय के बल को बढ़ाती, अजीर्ण जन्य अतिसार एवं अजीर्ण को नष्ट करती है। इसके योगों को उन्माद रोग में दिया जाता है, तथा इससे वृक्क-शोथ जन्य पीडा (Nephritis) भी शान्त होती है। यह रक्त मिश्रित मूत्रस्राव को रोकती है। बाह्य प्रयोग में अर्श के मस्तों पर लगाने से पीडा दूर होती है। यह साधारण ज्वर निवारक भी है। सुजाक में होने वाली शिशनेन्द्रिय की पीडा, इसके लेप से शान्त होती है। इसके सेवन से नाडी दीर्घत्व जन्य आक्षेपयुक्त मासिक धर्म की पीडा शीघ्र ही दूर होती है।

आमामशय शोथजन्यशूल तथा क्षय रोग के कास में यह शीघ्र लाभकारी है। तैसे ही किसी कारण से वस्ति में आक्षेप हो या आक्षेपजन्य तमक श्वास हो, तो इसके योगों से लाभ होता है। अत्यन्त कष्टदायक तीव्र तथा आक्षेपयुक्त सक्रामक कास (कुकर खासी) में इससे विशेष लाभ होता है। स्त्री की प्रौढावस्था के अन्त में मासिकस्राव के बन्द हो जाने के कारण होने वाले तीव्र शिरशूल में भाग का योग सेवन करने से लाभ होता है। तैसे ही गर्भस्राव या गर्भपातजन्य अधिक रक्त प्रवृत्ति, अथवा मासिकस्राव के ममय होने वाली अधिक रक्त प्रवृत्ति में भी इसके योगों से लाभ होता है।



भाग के योगो के सेवन मे शुक्राणय एव तत्सम्प्रधित अवयवो के ध्वजभगादि विकार दूर होकर उनकी शक्ति बढ़ती है। स्वप्नदोष दूर होता, वीर्य की स्तम्भन शक्ति बढ़ती है। एतदर्थ तथा अन्यान्य विकारो के नाशार्थ प्राचीन काल मे बाजीकर औषधियो मे यथा महाकामेश्वर, कामेश्वर, महामदन मोदक, रतिवल्लभ रमायन, श्रोचपाक आदि रति शक्तिवर्धक, उत्तेजक, स्तम्भक, नर्पुमकत्व हर प्रयोगो मे तथा त्रैलोक्य समोहन रम आदि मे इसका उपयोग किया गया है।

भाग-पत्र के चूर्ण का प्रयोग व्रणो मे मामाकुरोत्पत्ति को बढ़ाता है। पत्तो की गरम पुल्टिस स्थानिक शोथ, विसर्प, वातनाडीशूल, रक्ताशं के मस्से आदि पर शूलहर एव शामक रूप मे लगाने से लाभ होता है। भाग और खुराशानी अजवाइन का घुआ भी लाभ करता है। नेत्रशोथ पर भाग का गरम कल्क वाधते है। अण्डशोथ मे भी शोथ तथा वेदना शमनार्थ भाग का प्रयोग करते है।

यूनानी मतानुसार—भाग तीसरे दर्जे मे शीत व रुक्ष है। यह प्रथम आराम और नशा पैदा करती, गान्धो को लाली को निखारती है। चिन्ता को मिटाती है, भूख-प्यास को तेज करती है अन्त मे इसके सेवन से दिमाग विकृत हो जाता है। दृष्टि मे भी विकृति आती है, आखो के नीचे अधेरा आने लगता है। जनून और मालीखोलिया हो जाता है, नामर्दी आ जाती है। वीर्य खुश्क होता तथा कामवासना कम होती है। मिठाई से नशा बढ जाता है, तथा खटायी से कम हो जाता है। कभी-कभी उचित मात्रा मे इसके सेवन से एव इसकी आदत न डालने से इससे कोई नुकसान नहीं होता। खाली पेट इमे लेने मे नुकसान पहुँचाती है। जो इसका सेवन दिन मे दो बार करते है, वे खामी से पीडित होकर शीघ्र मरणासन्न हो जाते है। इसमे काली मिर्च डालकर सेवन से इसकी खुश्की बढ जाती है। उत्तम तो यह है कि वादाम गिरी, ककडी, तरबूज व कटहू के बीजो की गिरी, छोटी इलायची के दाने और सौफ के साथ इमे घोट छानकर पीवे। ये चीजे कालीमिर्च से उत्तम है। इसके ताजे पत्तो का मदी-ष्ण लेप आख का दर्द तथा प्रकाश का नहीं सहना दूर कर देता है। इसमे पेशाब की मिकदार बढ जाती है।

यदि पेशाब नाने रात्री दशात्री के साथ पिनाया जान तो पेशाब बहुत ज्यादा आनी है, तथा गुदों की जमन बन्द होती और गुदों का दर्द दूर होना है।

आधुनिक मतानुसार—पाश्चात्य वैज्ञानिको ने भाग के विषय मे बहुत कुछ अनुमान किया है। उनका मत है कि कई रोगो मे विशेषत धनुस्तम्भ, जन्तक (पाणन कुत्ते का विष), वातरोग, बच्चो के आर्सेप तथा हैजा मे इसका प्रयोग अच्छा लाभकारी है। अनुमानो मे मित्र हुआ है कि धनुस्तम्भ (टिटैनिम) और हैजा की यह अच्छी दवा है। धनुस्तम्भ मे प्रमथ उसकी मात्रा बढ़ानी पडती है तथा रोगी को कई दिनों तक इनके नशे मे मस्त रखना पडता है। हैजा मे यह अफीम की तरह काम करती है। हैजा के प्रारम्भ मे ही उमे देने मे विशेष लाभ होता है। उमे विरेचक औषधो के साथ प्रयोग करने से मरोह नहीं होती। अतिसार के पश्चात् रोग निवृत्ति की अवस्था मे इसका पानक शातिदायक होता है।

गाजा, चरस तथा भाग के बीजो के गुणधर्म व प्रयोग तथा एलोपथो के प्रयोग आगे देखिये।

भाग का शोधन—

सर्व साधारणत सेवनार्थ भाग को ठण्डे ताजे जल मे कम से कम २-३ घण्टे भिगो रखने के बाद अच्छी तरह मसलकर निचोडकर जल को बहा देते, साथ ही साथ उसमे जो बीज हो उन्हे भी बहा देवे। क्योंकि बीजो मे उष्णता अधिक होती है। इस प्रकार भाग को धो लेने से उसका खुश्की लाने का दुर्गुण दूर हो जाता है। तथा यह घोट पीसकर पीने के योग्य हो जाती है।

औषधि प्रयोगार्थ उक्त घोंडे हुई भाग को सुखाकर गौघृत मे भूनकर प्रयोग करे।

—अथवा—भाग को ३ बार जल से धोकर मिट्टी के पात्र मे डालकर सुखा ले, फिर उमे मद आच पर थोडा मेक कर, चूर्णकर, छानकर ४ भाग पोस्त के डोडे के पानी [या क्वाथ] और ८ भाग गाय के दूध मे पकाकर शुष्ककर रख ले। इस विधि से भाग दोष रहित एव विशेष पत बाजीकरण के प्रयोगो के लिये हितकारी हो जाती है।

—भा भै र।



अथवा—बबूल की छाल के ब्वाथ में दोलायत्र विधि से भाग को २५-३० मिनट तक मध्यम अग्नि पर स्वेदन कर शुष्क कर ले या गोदुग्ध की भावना देकर सुखाकर रख लेवें। यह भी औषधि प्रयोगार्थ उत्तम लाभदायक होती है।

अथवा—भाग को गोदुग्ध में दोलायत्र से २-३ घंटे स्वेदन कर, जल से धोकर शुष्क कर हल्की आंच पर गौ-घृत में भूनकर काम में लावे। या गोदुग्ध में उबालकर सुखाकर साधारण प्रयोग के कार्य में लावे।

नोट—गाजे की शुद्धि भी इसी प्रकार की जाती है। डा० देसाई का कथन है कि शुद्धि भाग या गाजा आमागय की पीडा, कुपचन, संप्रहणी, अतिसार तथा नये व पुराने आमविकार दूर करने के लिये किसी प्रयोजक औषधि के साथ देना चाहिये। भाग से इन विकारों में होने वाली पीडा कम होती है। यदि मल के साथ रक्त हो तो वह बन्द होता है। क्षुधावृद्धि होती, पित्त का सबहन अच्छी तरह होता तथा आहार का पचन ठीक प्रकार से होता है। इसका सेवन अधिक दिनों तक किया जाय तो भी पचन क्रिया विगडती नहीं। अतिसार में शुद्ध भाग या गाजे का चूर्ण गुड या चीनी मिलाकर देना चाहिये।

(१) अजीर्ण, आमातिसार तथा विसूचिका पर—

आमाशय के शूल सहित अजीर्ण, शूल रहित सामान्य अजीर्ण तथा पुराने अजीर्ण विकार या ग्रीष्म काल में होने वाले अजीर्ण एवं अतिसार पर भाग का सेवन काली मिर्च व छोटी इलायची के साथ दिन में ३-४ बार करने से मल बंधकर होता, वेदना व प्रदाह दूर होता तथा पचन क्रिया सबल होकर लाभ होता है।

अथवा—रस सिन्दूर, शुद्ध गन्धक, यवक्षार, सुहागा, सज्जीखार, पाचो नमक ये दस चीजे समभाग भुनी हुई भाग सबके बराबर तथा सहजने की जड की छाल भाग से आवी, सब के महीन चूर्ण को भाग, सहेजना, चित्रक व भागरे के रस में २-२ दिन खरलकर, सम्पुट में रख एक प्रहर तक तीव्र अग्नि में पकावे। फिर निकाल अदरक व चित्रक के रस की सात-सात भावनाये देकर, शुष्ककर खरलकर रखे। २ से ८ रत्ती तक की मात्रा में

शहद के साथ सेवन करने तथा ऊपर से गुड व सोठ १-१ माशा एकत्र मिलाकर खाने से अग्नि प्रदीप्त होती है। यह रस रत्नाकर का 'अग्नि कुमार रस' है।

आगे विशिष्ट योगों में 'ज्वालानल रस' देखिये।

अतिसार पर—भाग और जायफल का चूर्ण १-१ भाग तथा इन्द्र जी का चूर्ण २ भाग एकत्र मिला (१ या १½ माशा की मात्रा में) शहद के साथ चटाने से सर्व प्रकार का अतिसार नष्ट होता है।

—भा प्र

आमातिसार हो तो भाग (या गाजे) का चूर्ण सीफ के अर्क के साथ दिन में ३ बार देने से अपचन तथा दुर्गन्धमय दस्त, कच्चा आम जाना ये सब दूर होते हैं।

—गा औ र

विसूचिका (हैजा) पर—हमारा अनुभव है कि शुद्ध भाग को सजीवनी वटी या अग्नि कुमार रस के साथ मिला कर देने से वमन बन्द होता, पैरों में गोला सा उठकर ऐंठन होने का उपद्रव नहीं होता, दस्त भी रुकते तथा नाडी की गति में भी सुधार हो जाता है। विसूचिका में शरीर ठंडा पड जाया करता है, किंतु भाग का योग होने से शरीर में गरमी बनी रहती है। नाडी की उत्तेजना घटती नहीं है। अच्छा तो यह है कि इमे रोग के आरंभ में ही दिया जाय। —श्री स्व प० जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल आ वृहस्पति, प्रयाग (अगद तत्र से)।

अपचनजन्य या कीटाणुजन्य हैजा होकर वमन व दस्त होने लगे हो तो प्रारंभिक स्थिति में भाग (या गाजा), छोटी इलायची व कालीमिर्च दो-दो रत्ती तथा कपूर १ रत्ती एकत्र घोटकर आधा-आधा घण्टे या एक एक घण्टे पर, उबालकर शीतल किये हुये जल के साथ देते रहने से, थोड़े ही समय में वमन, दस्त दूर होते हैं। नाडी सुधरती, देह में उष्णता एवं उत्तेजना आती है। विसूचिका के लिये यह उत्तम उत्तेजक औषधि प्रयोग है।

—गा औ र

(२) अर्श, शूल, निद्रानाश, प्रमेह, पूयमेह, मूत्रावरोध और रक्त मूत्रता पर—

अर्श पर—अशुद्ध भाग [या गाजे] के साथ हल्दी,



प्याज व तिल मिला पीसकर लेप करने, या इम मिश्रण को पीस टिकिया बना, बाधकर लगोट कम लेने से अर्श की सूजन एव रक्तस्राव दूर होता है, जिसके कारण रोगी के दस्त में रुकावट होती है। बनीपधि गुणादर्शकार श्री शंकरदा जी शास्त्री पदेजी ऐसी अवस्था में भाग के साथ पशुओं के मींग को कुचलकर गुदा पर धूनी दिलाते थे। इसमें चमत्कारिक लाभ होता है। अथवा अलसी पुल्टिस में थोड़ा गाजा गालकर लगावें और भाग या गाजा मिलाकर मेक करे तो लाभ होता है।

—अ नत्र मे

नोट—उक्त अलसी की पुल्टिस वाले प्रयोग में अशुद्ध हरी या सूखी भाग १ तोला को अलसी ३ तोला के साथ पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधें। इससे फूली हुई पीडा एव खुजलीयुक्त बवासीर में विशेष लाभ होता है।

अथवा—अशुद्ध भाग के पत्तों को ५ तोला लेकर थोटे पानी में इतना पकावें कि पत्ते जल जावें। फिर उसमें १ माशा अफीम मिलाकर खूब घोटकर ५ तोला गौघृत मिला मलहम सा बनाकर रखें। इसे अर्श के मस्सों पर लगाने से पीडा, जलन एव सूजन दूर होकर मस्से नष्ट होते हैं।

अथवा—केवल भाग को ही जल में पीस, कुछ गरम कर मोटा-मोटा लेप करने या इसकी टिकिया बनाकर बाधने से भी अर्श की पीडा दूर होती है।

—सकलित

शूल पर—अपचन या प्रवाहिकाजन्य उदरशूल हो, तो भाग के सेवन से दूर हो जाता है। भाग १ माशा तक जल में ३ वार धोकर घी में भून कर, समभाग शक्कर मिला, ३-३ घण्टे से सेवन करें, अथवा भाग और काली-मिर्च का चूर्ण गुड में मिलाकर गोली बना कर सेवन करें।

शिर शूल पर—भाग ४ माशा तक जल ४ तोला में भिगोकर छान लेवें, उसमें बकरी का दूध ३ तोला मिला कर नामिका में इसकी १० बूदें, डाल नस्य दें।

निद्रा नाश पर—भाग ५ तोला तथा गुलाब पुष्प की पखुड़ी १६ तोला एकत्र कूटकर ६० तोला मिश्री चूर्ण में मिला ४० दिन तक घूप में रख, काष्प के पात्र में भर रखें।

माना—२ तोला तक गोमूत्र के साथ रात्रि में नींद नमय सेवन करने तथा भाग को बकरी के दूध में पीगाएँ पैरो के तन्तुवों पर मानिस या लेप करने में उत्तम निद्रा आती है। अनिद्रा रोग दूर होता है।

अथवा—नी में भुनी हुई भाग का चूर्ण १ माशा में शहद या गुड के साथ सेवन से अच्छी नींद आती है। यह योग वातज्वर तथा विषम ज्वर में, अनिद्रा में भी नाशकारी है। वृद्ध मनुष्यों के निद्रानाश में भी यह योग विशेष व्यवहृत होता है।

अथवा—भाग, कमलगुण, अफीम, जायफन, अजवायन और पीपलामूल समभाग घोटकर तथा उनमें भाग के बवाय की भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियां बनावें। शयन के समय १ या २ गोली जल के साथ लेने में उत्तम निद्रा आती है।

—सकलित

अथवा—निद्राकरासव—भाग ५ तोला, बबूल और आक की छाल प्रत्येक ४० तोला मक्खन पीस कर, गुद्ध चिकने मटके में भर उसमें १ मेर गुड को ५ मेर जल में घोलकर डाल, मुख मुद्राकर १ मास तक सुरक्षित रखने के बाद भवके द्वारा अर्क गीचकर दोतलों में भर रखें। मात्रा—१ से २॥ तोला तक, थोड़ा जल मिला सेवन करने से खूब अच्छी निद्रा आती है, रोगी को शांति प्राप्त होती है। वात रोग शमन होते तथा क्षुधा वृद्धि होती है।

—वृ आमवारिष्ठ नग्रह

प्रमेह पर—भाग का महीन चूर्ण, वगन्सम और गिलोयसत्व १-१ रत्ती एकत्र कर (यह १ मात्रा) शहद में दिन में २-३ वार सेवन से शीघ्र लाभ होता है।

पूयमेह (सुजाक) में—भाग (या गाजा) की ठंडाई पिलाने में मूत्र विरेचन होकर पूय निकल जाता है। मूत्र त्याग के समय होने वाला दाह शमन होता है। वृक्क या मूत्राशय में से रक्तस्राव होता हो तो बन्द होता है तथा प्रदाह का दमन होता है। फिर आवश्यकता रहे तो सुजाक नाशक उपयुक्त औषधि सेवन करावें।

—गा जी र

सुजाक में भाग के बवाय की पिचकारी लगाने से भी अति लाभ होता है।

मूत्रावरोध पर—उप पदार्थों का सेवन, सुजाक, सुपु-म्नाकाण्ड की वेदना, कुनाईन का अधिक सेवन आदि

बज्जीषधि

विशेषः

कारणों से होने वाले मूत्रावरोध में ककड़ी के बीजों की गिरी और भाग की ठंडाई बनाकर पिलाई जाती है। यदि अश्मरी कण मूत्रमार्ग में आगया हो, तो पुनर्नवाधार, यव-धार, अपामार्ग धार, कवूतर की शुष्क बिच्छा या अन्य अश्मरी भेदक औषधियों के साथ भाग की ठंडाई दी जाती है।

रक्तमूत्रता पर—भाग, सोफ और इलायची पीसकर पिलाने से अथवा केवल भाग के ही पिलाने से मनुष्य, पशुओं (बैल, भैंस आदि) के पेशाब या पखाने से रक्त का जाना बन्द होजाता है। पशुओं के लिये मात्रा १माशा रखनी चाहिये। —अ तत्र

(३) बाजी करणार्थ तथा दुर्बलता, थकावट, कातिहीनता और त्वचा के विकारों पर—

बाजीकरणार्थ—भाग में बाजीकरणार्थ शक्ति की विशेषता है।

घी में भुनी हुई भाग का चूर्ण ५ तोला को १ सेर खोया में मिलाकर शक्कर १ सेर की चाशनी में डालकर १-१ तोला के मोदक बना लेवे। सायंकाल या रात्रि के समय १ मोदक खाकर ऊपर से १० से २० तोला तक दूध पीवे। घी का सेवन विशेष करें।

शास्त्रोक्त मदनानन्द मोदक (आगे विशिष्ट योगो में देखें) इस कार्य के लिये विशेष उपयोगी है। इससे शिश्नेन्द्रिय की उत्तेजना बढ़ती है। मस्तिष्क में जो स्फूर्ति की क्रिया सम्पादित होती है, उससे रक्ताभिसरण उत्तेजित होता तथा शिश्न में रक्त प्रवाह बढ़कर उत्तेजना एवं काठिन्य आता है। ज्ञानग्राहक शक्ति कम हो जाने से अधिक समय तक धर्षण होने पर भी शुक्रपात नहीं होता। २ रस्ती भाग मलाई के साथ लेने से या माजूम के रस में (विशिष्ट योगो में माजूम के प्रयोग देखें) इसे लेने से इस उद्देश्य की सिद्धि होती है। शिश्न की सुपारी में गाजा पीसकर लेप करने से भी शीघ्र वीर्यपात नहीं होता।

—अ तत्र

अथवा—हरी भाग ७॥ तोला, सोठ, जावित्री, बाल छड़, तमालपत्र प्रत्येक ४॥ तोला, कालीमिर्च, मस्तगी, केशर ३-३ तोला लेकर प्रथम भाग को बादाम तेल में १४ दिन तक तड़ग्ये, फिर हलका सा भूनकर वारीक

चूर्ण करले। उसमें शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला, त्रिगुणा मधु में मिला सुरक्षित रखे। यदि इसमें ३ तोला कस्तूरी, १॥ तोला चादी वर्क, ६ माशा अम्बर, शहब और स्वर्ण वर्क ४॥ माशा मिला ले तो अति उत्तम माजूम (मफरह) तैयार होगा। मात्रा—७ माशा। यह बाजीकर स्तभक, उत्तेजक एवं हृद्य है। इसे 'मफरह बगयान' कहते हैं। —यू चि सा

दुर्बलता (कृशता) पर—भाग, असगध, (नागरी), विदारीकन्द, ईसबगोल की भुसी और मिश्री समभाग कूट पीस कर रख लेवें। मात्रा—३ माशा तक। ग्रीष्म-काल में आवले के मुरब्बे के साथ या घी शक्कर व कालीमिर्च चूर्ण के साथ लेकर ऊपर से दूध पीवे। शीतकाल में शहद या मक्खन के साथ लेकर दूध पीवे। भोजन में दूध भात या हलुवा लिया करे। शरीर हृष्ट-पुष्ट एवं बलवान होता है। यह प्रयोग पुरुष तथा स्त्री दोनों के लिये उपयोगी है।

थकावट—काम करने पर शीघ्र ही थकावट आजाती हो तो भाग १ माशा तक, बादामगिरी २ से ४ माशा कालीमिर्च १ माशा तथा मिश्री ३ तोला इनको १५-२० तोला जल में घोट छानकर आवश्यकतानुसार पीने से लाभ होता है।

कातिहीनता पर—भाग स्वरस (या क्वाथ) ४० तो. में तिल तेल २० तोला मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर रखले। इसे चेहरे पर प्रतिदिन १ बार लगाते रहने से काति निखरती है। —सकलित

त्वचा के विकारों पर—छाजन (उकौत, व्यूची या एग्नीमा) पर—भाग ८ तोला, सिंदूर ४ तोला तथा बावची २ तोला लेकर प्रथम तिल तेल ४० तोला को आग पर जोश देवे। भागों के शातहीने पर उसमें सिन्दूर डालें—फिर १ घण्टा बाद बावची चूर्ण डाले, फिर—१ घण्टा बाद भाग चूर्ण मिलाकर नीचे उतार ले।

इसे सोते समय हाथ, पैर की छाजन पर लगाये, किंतु पानी न लगने दे, थोड़ी देर बाद छाजन के स्थान को आग पर २-३ घड़ी [लगभग १ घण्टे तक] सेकने से छाजन नष्ट हो जाती है। —यू चि सा

गावों में औषधिरत्नकार का कथन है कि व्यूची



आदि त्वचा विकारों में जब अधिक खुजली चलनी है, त्वचा शुष्क हो जाती तथा बारबार निद्रा भंग होती रहती है तब शाम को भाग बड़ी मात्रा में थोड़े दिनों तक देते रहने और शरीर पर तेल का मर्दन करते रहने से त्वचा मुलायम हो जाती है कीटाणु नाश हो जाने, तथा खुजली दूर हो जाती है।

नोट—भाग के क्वाथ का विमर्ष तथा वातशूल की वेदना [न्यूरलजिक पेन] पर सिंचन करते हैं। इसका लेप सिर पर करने में रक्षिका को दूर करता है।

[४] ज्वर, वातरक्त, उन्माद, धनुस्तम्भ, नेत्रविकार व्रण तथा अण्डकोप के शोथ पर—

ज्वर पर—विपम ज्वर या बारी से आने वाले अन्तरा, तिजारी, चौथया आदि ज्वरों में तथा जीर्ण ज्वर में भाग या गाजा को किसी प्रयोजक औषधि के साथ देने से बहुत लाभ होता है। ज्वरजन्य शीत का जोर घटता है, क्षुधा प्रदीप्त होती है। तथा ज्वर उतर जाने पर थकावट या क्लान्ति नहीं मालूम पड़ती, मानसिक प्रसन्नता रहती एवं रक्ताभिसरण क्रिया नियमित होती है। एतदर्थ १ या डेढ़ रत्ती धुली हुई भाग को थोड़े गुड़ में मिला केर जैसी ३ गोलियां बना लें। ज्वर चढ़ने के ३-४ घण्टे पहले १-१ गोली यो ही या मीठे दही के साथ लें। इस प्रकार १-१ घण्टे से तीनों गोली लें। उसी दिन ज्वर नहीं आवेगा यदि आवेगा भी तो बहुत कम आवेगा। दूसरी पाली में इसी प्रकार लेने से विल्कुल नहीं आवेगा। रोगी को ज्वर के दिन केवल दूध ही लेना चाहिये।

भूत ज्वर में—रविवार या मंगलवार को भाग के पीधे की जड़ को खोदकर मिरं पर बांधने से उपद्रव शांत हो जाता है

—अ तत्र

अथवा शुद्ध भाग ४ रत्ती, मुना हुआ चना १ माशा और गुड़ २ माशा एकत्र पीसकर गोली बना ज्वर से पूर्व देने से भी लाभ होता है।

अथवा—भाग १ माशा पीसकर ३ माशा गुड़ में मिलाकर खावें, ऊपर से गर्म दूध या गरम जल पीवें। जूड़ी आने के दो घण्टे पूर्व घटे-घटे पर २ वार यदि नशा मानूम पड़े तो उसली का पना बनाकर पीवें।

शानि मिलेगी। जो रोग भाग पान करने से उठे हिये ये भाग ३ गुड़ के प्रयोग लाभदायक नहीं है। ध्यान र कमजोरी वालों को २-४ रत्ती भाग की मात्रा दें तथा दो गुणक में अधिक न दें। —भा ग् चिपित्था

अथवा—भाग १ माशा तक्र, गान्धी मिन ८ माशा और हींग भुनी हुई १ रत्ती मक्का नूनं ऊपर चढ़ने के पूर्व २-३ वार दें।

वातरक्त—यह रक्ति गभीर ३ दृग्ग्राह रोग है। प्रारम्भ में हाथ पैरों में प्रबल दाह होता, हाथ पैरों की उद्गलिया, नाक, कान पर विट्टि होनी है। फिर किमी को ज्वर, स्थान-स्थान पर रक्त विकार के रदोरे तथा असह्य पीटा होती है। इस रोग की प्रारम्भिक अवस्था में दाह के समनाय भाग श्रेष्ठ औषधि है। मात्रा बड़ी देनी चाहिये। —गा श्री र।

उन्माद पर—भाग, गाजा और हींग १-१ भाग एकत्र पीसकर, अजवायन क्वाथ की ४ भावनायें देकर शुष्क कर दाह के माथ घोटकर १ में ४ रत्ती तक की गोलियां बना लें। इसे जटामासी के फाण्ट के अनुपात से २-२ या ३-३ घण्टे में दें। उन्माद, अपस्मार, आक्षेपादि मानसिक विकार दूर होते हैं।

—आ पत्रिका

धनुस्तम्भ (Tetanus)—डा कान्टगिर ने भाग का धूआ पिलाकर डम रोग के कई रोगियों को आराम किया था। ७ रत्ती भाग को थोड़ी सी तमाजू के माथ हुक्के में भरकर रोगी को पिलाया जिसमें आक्षेप की गति कम होने लगी। कई वार इसका धूम्रपान कराने से रोगी ठीक होगये।

वम्बई के डा० जी० सी० लुकास ने परीक्षा करके देखा कि इस रोग में भाग के धूम्रपान से आक्षेप क्रमश धीरे धीरे बहुत समय के बाद हुआ करता है तथा उसका जोर भी धीरे धीरे कम हो जाता है। रोगी को अधिक कमजोरी नहीं आती और बारबार व्यवहार करने में रोग एकदम दूर हो जाता है।

डा० डायमाक ने भी कई रोगियों को केवल भाग के धूम्रपान में लाभ पहुंचाया है तथा उन्होंने निर्णय



क्रिया कि यह धनुस्तम्भ के लिये यह एक उत्तम औषधि है ।

—ब च

नेत्रविकार पर—भाग को जल के साथ पीस, थोड़ी गरम कर पुल्टिस बना, रात्रि के समय नेत्रों पर बाधने में भारीपन, वेदना, खुर्जली और लाली आदि दूर होते हैं ।

व्रण पर—सद्यो व्रण में भाग का चूर्ण भर देने से धनुस्तम्भ का भय नहीं रहता, शोथ नहीं होता, वेदना बन्द होकर व्रण शीघ्र पूर्ण हो जाता है ।

अण्डकोष के शोथ पर—इसके गीले पत्तों की पुल्टिस, बाधने से तथा इसके न्वाथ का बफारा देने से शीघ्र लाभ होता है —सकलित

[५] कफ विकार [प्रतिश्याय, कास, श्वास], छीक के लिये कर्ण या गर्भाशय के विकार, गर्भस्थापनार्थ, पुत्रोत्पत्ति के लिये, योनिशैथिल्य, चूहे के विष और हरताल के विष पर—

कफ विकार पर—भाग २ रत्ती, काली मिर्च ७ नग एकत्र जल में पीसकर ऊपर से सुखोष्ण जल पीगे दिन में दो बार ।

प्रतिश्याय पर—भाग के ताजे पत्तों को पीस बड़ या पीपल के पत्तों में लपेट कर डोरे से बाध कर उसपर १ अंगुल मोटा मिट्टी का लेप कर भाग में दवा दे । मिट्टी का रंग लाल हो जाने पर ठंडा कर भाग को निकाल चूर्ण कर उसमें सेधानमक और तेल मिलाकर १माशा तक की मात्रा में सेवन से सर्व प्रकार के जुकाम नष्ट होते हैं । यह प्रतिश्याय की परमोषधि है । —ग नि

कास पर—भाग पत्र रस २ माशा तक में शहद ३ माशा मिला दिन में ३ बार पीगे ।

श्वास पर—घृत में सेकी हुई भाग १ रत्ती, काली-मिर्च और मिश्री मिलाकर दिन में ३ बार देगे । इससे अनुवात में भी लाभ होता है ।

छीक लाने के लिये—भाग के शुष्क पत्तों का चूर्ण सुंघाते हैं ।

कर्ण पीडा पर—भाग के हरे पत्तों का स्वरम कान

में डालने से शूल दूर होता है, कानों के कृमि नष्ट होते हैं ।

गर्भाशय के विकारों पर—भाग (या गाजे) का प्रभाव गर्भाशय में सकोचन क्रिया सम्पादन में होता है । इसकी सकोचन क्रिया में वेदना नहीं होती । अतः जरायु के शैथिल्य के कारण अथवा गर्भवती के क्षीण होने के कारण गर्भाशय में प्रसव वेदना न होकर प्रसव विलम्ब से होता हो तो भाग पिलाना प्रारम्भ किया जावे । इससे गर्भाशय में उत्तेजना होकर प्रसव वेदना होने लगती है । जिन स्त्रियों को गर्भपात हो जाया करता है उन्हें भाग दी जाया करे तो गर्भाशय में सकोच होकर गर्भपात की घटना संभवतः नहीं होती । यदि गर्भपात के बाद या प्रसव के पश्चात् रक्त अधिक जा रहा हो, तो भाग (या गाजा) पिलाने से जरायु का सकोच होकर रक्तस्राव बन्द हो जाता है । एलोपैथी वाले ऐसी दशा में अर्गट दिया करते हैं । किन्तु उनकी अपेक्षा भाग या गाजे का प्रभाव शीघ्र प्रगट होता है । अर्गट का प्रयोग अधिक समय तक करने से, उसका प्रभाव सन्तान पर हानिकारी होता है, किन्तु भाग या गाजे का परिणाम हानिकर नहीं होता । इनकी क्रिया बलवती होती है, तथा निश्चय होती है । अत्यार्तव एवं पीडितार्तव की अवस्था में भाग और गाजा अधिक गुणकारी हैं । इससे वीजकोष का कष्ट निवारण होता है ।

—अ तत्र ।

गर्भस्थापनार्थ—भाग २ माशा, अफीम १ रत्ती, कस्तूरी २ रत्ती, जायफल १ नग, केशर १ माशा, सुपारी ३ नग, लींग ४ नग सबको महीन कूट पीसकर पुराने गुड ६ माशा में मिला, चना जैसी गोलियां बना लेवे । मासिक धर्म के पश्चात् प्रतिदिन ३ या ७ दिन तक १-१ गोली प्रातः साय या एक ही बार माजून मोचरम ७ मा० में मिलाकर दूध के साथ दें । चौथे या ८ वें दिन सम्भोग करे । इस वटी के प्रयोग से गर्भाशय के विकार नष्ट होकर गर्भवान होता है । यदि मासिक धर्म में कोई विशेष विकृति न हो, तो अवश्य ही गर्भ स्थापन होता है ।

—यू० चि० मा० ।

(माजून मोचरम—मोचरम, नुपारी, तवागीर,

निशास्ता, गुलाब पुष्प, त्रिकणा, ज्वेत व काली मूगनी ६-६ माशा अनार का छिलका ६ माशा, बीही का रस तथा अम्ल अनार को रस प्रत्येक २ १/२ तोला, ग्राह और गृहद त्रिगुण, यथा विधि पाककर औषध चूर्ण मिला माजून तैयार करे । मात्रा १ तोला)

पुत्रोत्पत्ति के लिये—नीचे भाग के बीजों का प्रयोग देखे ।

योनिर्जयित्य पर—भाग बी पीटनी ३ घंटे तक योनि-मार्ग में रखने से अनेक बार प्रसूता स्त्री का भी योनि-शैथिल्य दूर हो जाता है । योनि कटी हो जाती है ।

चूहे के विष पर—चूहे के काटने के पश्चात् तुरत योग्य उपचार न करने से विष अधिक प्रकुपित होकर ज्वर, सारे शरीर में दाह, मिर दर्द, रक्त विकार, शीत पित्त के समान दबोरे, उगलियों में शोथ आदि लक्षण होते हैं । उगपर भाग या गाजा उत्तम औषधि है । भाग कोमजीठ, काली अनन्तमूल, चोपचीनी, उन्नाव, सत्यानासी या अन्य सारक एव रक्तशोधक औषधियों के साथ भेवन कराने से तुरन्त लाभ होता है ।

—गा० और० २०

हरताल के विष में—भाग देने से लाभ होता है ।

गांजा

चपटा, गोल तथा चूर्ण तीन रूपों में पाया जाता है । मादा जाति के भाग के पुष्पाकुरों को एकत्र (एक पर एक) जमाकर रच कर, पैरों से या अन्य साधनों में सूव दवाने या कुचटाने पर जो उसकी खली सी (गट्टा सी) बन जाती है उसे ही सुखाने से चपटा गाजा तैयार हो जाता है ।

अथवा—इसकी पुष्पाकुर युक्त टहनियों को तोड़कर कुछ थोड़ी खुली जगह रखकर साधारण सूख जाने पर इन्हें पैरों से रोदते हैं तथा थैलो में ठूस कर भरते हैं कुछ दिन बाद नमी में कुछ ताप पैदा हो जाती है । अन्दर हाथ डाल इच्छानुसार गरमी पाने पर फिर रोदा व पीटा जाता है । पुन वोरियों में बन्द कर देते हैं । फिर उनमें गरमी आने पर पूर्णतया शुष्क होने के लिए रख देते हैं । वह कुछ चिपचिपासा भूरा चिपटा पपटी के रूप में हो जाता है ।

उक्त पुष्पाकुरों को जलम-जलम शुष्क करने पर, तद्विगुणकर गोलाकार में बन जाता है । वही गोल गाजा कहलाता है । तथा पुष्पाकुरों को टूटी एव पत्तों सहित एकत्र मिनाकर शुष्क किये टूटे चूर्ण को चूर्ण या चूरा गाजा कहते हैं । उनमें चपटा गाजा श्रेष्ठ माना जाता है ।

नाम—

गाजे के भिन्न-भिन्न नाम इस प्रकार हैं—कानाहादी, अजनपत्री, कच, गजिका, आनदा, गाज, गाजालाई, भागजा, मधुक, मिद्धि आदि । अंग्रेजी और लैटिन में केनाविम सेटिवा (cannabis sativa) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

उत्तोजक, आह्लादक, मग्राहक, कफनाशक, व्रत्य, जोषित स्थापन, दुवाजनन, वेदनास्थापन, मूत्रल, कामोद्दीपन, निद्राजनक, शक्तिजनन, त्वकमज्राहरण है । मकोच विकार प्रतिबन्धक, गर्भाशय मकोचक, अग्निप्रदीपक, तृप्तिकारक, जाक्षपेहर व मादक है । तथा बाह्यायाम, अन्तरायाम—एक प्रकार का अपतानक जाक्षेपक वातरोग जिसमें शरीर पीछे की ओर या सामने की ओर अकड जाता या झुक जाता है (Emprosthotonos or opisthotonos) मदात्यय, शूल, अम्लपित्त, अग्निमाद्य, रक्तप्रदर, प्रसववेदना, सिरदर्द, कालीखामी, क्षयकाम, शुष्ककास, कम्प, हिस्टीरिया, उन्माद आदि रोगों पर प्रयुक्त होता है ।

टा० देमाई का कथन है—“गाजे की क्रिया विशेषतः मस्तिष्क पर होती है । प्रारम्भ में न्यूनाधिक उत्तेजना मिलती है किन्तु भरपूर मात्रा लेने से जानग्राहक शक्ति कम होती, नशा आता, त्वचाशून्य होती, पैरों में शिथिलता आती, नेत्र की कर्नोनिका विकसित होती, नाडी तेज होती तथा गांड मुष्पुत्ति की अवस्था प्राप्त होती है । जागृत होने पर अति ध्रुवा लगती है । अफीम की निद्रा से जागने पर जैसा आलस्य पैदा होता है, तैसा उससे नहीं होता तथा अफीम के समान इससे कठिणयत भी नहीं होती ।



“गाजा मे वेदनाशामक धर्म अफीम से कनिष्ठ कोटि का है। शांतिकारक धर्म अति प्रबल है। इससे मूत्र का परिमाण बढ़ जाता है। बाजीकर एव कामोत्तेजक धर्म अनेक बार स्पष्ट प्रतीत होता है। नाडी की क्रिया निश्चित नहीं होती, विक्षेपन तेज होती है, तथापि कभी मन्द भी हो जाती है। आक्षेप आना और मासपेशियों में ऐंठन आना इन दोनों का प्रतिबन्ध एव शमन करने का गुण दृष्टिगोचर होता है फिर भी अफीम से कम। इससे क्षुधा प्रदीप्त होती, तथा पित्तोत्पत्ति अधिक होती है। अधिक दिनों तक इसका सेवन कराया जाय तो भी पाचन क्रिया नहीं विगडती। आत्र के भीतर श्लेष्मा (आम) कम होना, पित्तभाव बढ़ना एव आहार का पचन अच्छा होना, इन तीन गुणों के कारण मल का पतलापन कम होता है, फिर भी अफीम के सदृश मला-वरोध नहीं होता।

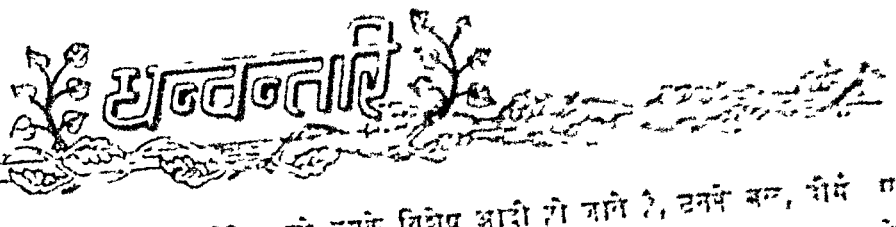
“गाजा से वृत्ति आनन्दमय बनती, तथा सब क्रिया नियमित होती है ऐसा रोगी को भासता है। त्वचा की ज्ञानवाहक शक्ति अति कम होती है। बड़ी मात्रा देने पर इतनी शून्यता आ जाती है कि दात बिना पीटा हुए निकाल सकते हैं या साधारण अस्त्र चिकित्सा चीर-फाड़ कर सकते हैं। शरीर के किसी भाग में वेदना होती हो शूल हो, या मासपेशियों में ऐंठन आती हो, तो उनको कम करने तथा निद्रा लाने के लिये गाजा दिया जाता है यथार्थ में इन कार्यों के लिये इसकी अपेक्षा अफीम उत्तम औषधि है किन्तु जिनको अफीम नहीं दे सकते उनको

गाजा ही देना पड़ता है। अतीत में हानि होने का जैसा भय है तैसा इसमें नहीं है। पित्ताशमरी शूल, वृक्कशूल, उपान्त्रशूल, शिरशूलादि में शूल शमनार्थ गाजा दिया जाता है। यदि कर्णशूल हो, तो उसके रस की बूँद डालने में लाभ होता है।

“गाजा गर्भाशय को उत्तेजित व आकुचित करता है अर्गट [Ergot] से जिस तरह गर्भाशय को शक्ति मिलती है, उसी तरह गाजे से मिलती है। किन्तु उसकी क्रिया अर्गट के समान अधिक समय तक नहीं टिकती। गाजे की गर्भाशय पर प्रत्यक्ष क्रिया होती है तथा मस्तिष्क केन्द्र पर क्रिया होकर परम्परा क्रिया भी होती है। गाजे से किसी भी प्रकार की हानि नहीं होती। इससे मृत्यु होने का उदाहरण नहीं मिला।

मस्तिष्क को किसी में आघात पहुँचकर होने वाले धनुर्वात [आक्षेप], प्रसूता का धनुर्वात, अपस्मार, कम्प-वात, दात आने के समय बालको के आक्षेप, वृक्कप्रदाह, सगर्भा को होने वाला अपस्मार, हिस्टीरिया इन सब रोगों पर गाजे की श्रेष्ठता निर्णीत हुई है। धनुर्वात में यह निर्भय औषधि है किसी को भी दे सकते हैं। मेदे की खराबी से पैदा हुये रोगों में इसका अच्छा प्रयोग होता है। निद्रानाश, स्वेदप्रवृत्ति आदि विकारों में यह अच्छा काम करता है। यह वेदना को कम कर देता है। किन्तु रोग की जड़ को नष्ट नहीं करता। रोग की जड़ को नष्ट करने के लिये इसके साथ दूसरी प्रयोजक औषधियाँ देनी चाहिये। गज्जातन्तु की सूजन में गाजे को पारद के साथ

* अर्गट क्लोविसेप्सी परपूरिया (Claviceps Purpurea) नामक फगस (Fungus) के शुष्क किये हुये स्क्लैरोसियम (Sclerotium) होते हैं, जो तृण कुल की राई (Rye) नामक पौधे से प्राप्त किये जाते हैं। इस पौधे का सेटिन नाम सिकेल सिरिआले (Secale cereale) है। ये पौधे स्पेन, पुर्तगाल, पोलैंड तथा रूस आदि यूरोपीय देशों में विशेष होते हैं। आजकल दक्षिण भारत में नीलगिरी में अर्गट प्राप्त करने के लिये उक्त राई वनस्पति की लेती की जाती है तथा उनसे अर्गट प्राप्त करने में सफलता भी प्राप्त हुई है। यह राई अपने गह्रा की राई (राजिका Black mustard) से भिन्न है। अर्गट गाडे गैंगनी एग काले रंग का १ से ३ सें मी लम्बा एग १ से ५ मि मी चौड़ा गोपुच्छाकार तथा बहुत कुछ त्रिपाश्विक होता है। यह तोड़ने से खट से टूट जाता है। इसमें अरुचिकारक गन्ध तथा स्वाद में भी अरुचिकारक होता है। चिकित्सा में इसका प्रधान उपयोग गर्भाशयिक क्रिया के लिये किया जाता है। गर्भाशय की संकोच क्रिया दुर्बल होने से पुरस्तरण गति में बिलम्ब होता है। ऐसी अवस्था में इसका प्रयोग किया जाता है। इसका विशेष विवरण पारचात्य मटेरिया मेडिका में देखिये।



देवे । मज्जातन्तु की वेदना में इसे सग्निया के साथ देने से चमत्कारिक लाभ होता है " ।

गाजा और अफीम की तुलना सक्षेप में—

गाजा

अफीम

नवीन ही वीर्यवान होता है । पुरानी भी काम देती है ।
 शीघ्र परिणामकारी है । मन्द परिणामकारी है ।
 वेदनाशामक धर्म साधारण । वेदनाशामक धर्म विशेष ।
 शान्तिकारक धर्म अतिप्रबल । यह धर्म प्रबल ।
 आक्षेप, ऐठन प्रतिबन्धक धर्म साधारण किन्तु निश्चित । यह धर्म कुछ अधिक किन्तु अनिश्चित है ।
 क्षुधावर्धक । अग्निमायकारक ।
 मूत्रपिण्ड विकृति में दे सकते हैं इस विकृति में नहीं दे सकते वातनाशक है । आध्मानकारक है ।

गांजा शुद्धि—

गाजे की दोलायत्र विधि से ३ घण्टे तक गौदुग्ध में पकाने या वाष्पित करने से शुद्ध हो जाता है । विशेष हानिकर नहीं होता । औषधि कार्याय इसे शुद्धि कर लेना आवश्यक है । गाजा पान करने वाले नशे वाज अशुद्ध ही का धूम्रपान करते हैं । जो जानकार होता है, वह इसे खूब जल में धो लेता है ।

गाजा पान—नशेवाज प्रायः इसका धूम्रपान ही करते हैं । १ तोला गाजे के साथ तम्माखू ३ माशा के प्रमाण में लेकर दोनों को एकत्र ममलकर वस्त्र में बांधकर जल में डुबो डुबोकर, तदन्तर्गत चरस का अंश दूर हो जाने तक खूब मसलते हुये धोते हैं । पश्चान् चिनम में थोड़ी तमाखू डालकर उस पर उक्त लुगदी को यथा प्रमाण (जितने पीने वाले हो तदनुसार) रख उस पर पुनः थोड़ी तमाखू डालकर आग से जलाकर धूम्रपान करते हैं । इसका आदी या नशेवाज नहीं है वह तो इसके एक ही दम लगाने (रूज लगाने) से गूग जाता है । तद्रा सी आ जाती है । नशेवाज को ४-५ दम लगाने पर भी कुछ नहीं होता, वह सावधान रहकर सब कार्य करता है । किन्तु अत्यधिक बार कश लगाने पर उसे भी ५ सका नशा चढता है । वह भी गुमसुम सा हो जाता है ।

जो उनके विशेष आदी हो जाते हैं, उनके बल, धीमे पर भोज का शीघ्र ही नाश होता है । मित्रा गणन्य मानने के, वह अपना या ममात्र का कोई भी कार्य शीघ्र प्रकार से नहीं कर सकता ।

गाजे के प्रयोग—

(१) हिवका, शुष्क कास, प्रतिश्याय, श्याम, कुपकुपायण प्रदाह, वाननाडी प्रदाह, तथा प्लू पर—

हिवका पर—गाजे को समभाग गूठ के साथ मित्रा मटर के समान गोली बनाकर देने पर हिवका शमन हो जाती है । आवश्यकता रहे तो एक घण्टे बाद पुनः एक गोली देवें । उससे कुछ नशा आता है । किन्तु मित्रा प्रकार को हानि नहीं होती । —गा और र ।

अथवा—गाजा को ५-१० बार गरम जल में जब तक हरा जल निकले तब तक घोंकर शुष्क कर, पीमकर, शहद में २-२ रस्ती की गोनिया बना लें और कानीमिर्च के चूर्ण में डालने जायें । १ गोनी सुगोष्ण जल में दें । आवश्यकता पर २ घण्टे बाद और १ गोनी दे सकने हैं । इससे कुछ नशा आ जाता है, किन्तु हिवका शमन हो जाती है । —रस तनवार ।

अथवा—गाजा १ रस्ती, चिरयारी गिरी १ माशा दोनों को तमाखू में मिला, चिनम में भर कश लगायें । तेज से तेज हिचकी भी रुक जाती है ।

—शेख फय्याज सा, विशारद एम डी एम भौनमाल (जालोर)

शुष्क कास पर—गाजे का सेवन (धूम्रपान या उदर सेवन) हितावह माना गया है । इसमें धवराहट दूर होती तथा श्वसनयंत्र पर शामक असर पहुंचता है ।

—गा और र

अथवा—गाजा को जलाकर उसकी राख शहद के साथ चाटने से अथवा मलाई के साथ १ रस्ती घुली हुई भाग के सेवन से शुष्क कास तथा श्वास में दम का चढना रुकता है, श्वासोच्छ्वास ठीक प्रकार से होता है ।

प्रतिश्याय (जुकाम), नजला पर—गाजा ७ माशा, मुलैठी ५ माशा, सोठ ३ माशा और ताम्बूल पत्र को कूटकर, मिश्री के शीरा में मिलाकर ५० गोतिया बनाने

बनौषधि विशेषाङ्क

१ गोली प्रातः सायं गोजिह्वादि क्वाथ अथवा अर्क गाजवा के साथ सेवन करावे ।

काली खासी में—उक्त गोली $\frac{1}{2}$ या $\frac{1}{4}$ भाग तक शबंत बनफसा से या माता के दूध से देवे ।

कफ युक्त अतिसार और प्यास में उक्त गोली दालचीनी के क्वाथ से प्रयोग करे ।

श्वास तथा प्यास की खुश्की में—गाजा १ तोला, तमाखू १३ तोला, सोरा १ तोला, अनीसून (सौफ) १० माशा, लोबान कौडिया ४ माशा सबको कूटकर चूर्ण कर ले । १ माशा चूर्ण चिलम में रखकर या आग पर रख कर धूनी देते हैं । प्यास मिटाकर श्वास को रोकता है । खासी में भी ठीक है । किंतु खास मौके पर ही काम में लाना चाहिये । इसका व्यसन हानिकर है ।

—शेख फय्याज खा विशारद ।

फुफ्फुसावरण प्रदाह (Pleurisy) की प्रथमावस्था में फुफ्फुसों की झिल्ली में शूल (पाद्वंशूल) चलता है, उसे दूर करने में अफीम की अपेक्षा गाजा विशेष हितावह माना गया है ।

वातनाडी प्रदाह—(Neuritis) अधिक मद्यपान, शीत लग जाना, आम वात, चोट लगना, वृद्धावस्था, बिषमज्वर, कठरोहिणी, नेत्रपाक, गृध्रसी, मधुमेह आदि कारणों से उत्पन्न होता है । इसमें प्रदाह स्थान में वेदना होती है । इसे दूर करने के लिए गाजे का सेवन रसकपूर, मल्ल भस्म (या मल्लसिंदूर), लोह भस्म या अन्य औषधि के साथ कराया जाता है ।

इसी प्रकार वृक्क प्रदाह (Bright disease) जिसमें दर्द, शोथ, लसीका मेह या जलोदर के लक्षण होते हैं । यह आणुकारी और चिरकारी दो प्रकार का होता है । इन दोनों प्रकारों में मूत्र में जाने वाली प्रथिन को रोकने, रक्तस्राव बन्द करने एवं वेदना शमनार्थं गाजा अमोघ औषधि है । ऐसी दशा में गाजा को पीसकर पिलावें ।

शूल (शिर शूल)—अतिश्रम, मानसिक उद्वेग, वृद्धावस्था, वातनाडी प्रदाह तथा मानसिकधर्म के कारण उत्पन्न शिरवर्द पर गाजे का सेवन २-३ मास तक कराने पर रोग का प्रतिकार हो जाता है । आघातशीली हो तो वह भी दूर

हो जाती है । यदि गाजे के साथ मल्ल मिलाया जाय तो लाभ सत्वर हो जाता है ।

—गा. औ. र

फिरङ्ग (उपदश) जन्य टेबीज डोर्सेलिस (Tabes Dorsalis) नामक रोग जिसमें एक प्रकार की विद्युत के समान चपल एवं तीव्र पीडा (Lightning pains) होती है, उसमें गाजे से लाभ होता है ।

—सकलित

(१) मस्तिष्क की कोमलता, पक्षाघात जन्य कम्प, मदाप्रय, उन्माद, उपदश, प्रमेह तथा स्वप्नदोष और बहु-मूत्र स्तभनार्थ—

मस्तिष्क की कोमलता के कारण होने वाले कोमली भूति (साफ्टनिंग Softning) रोग में मस्तिष्क की ऊपर की हड्डी नरम होजाती है । रात्रि में प्रलाप करना, सिर-दर्द, वमन, उबाक, बेचैनी, ग्लानि, भयप्रद दर्शन आदि लक्षण होते हैं । इस विकार में १-२ मास तक गाजा या गाजे का सत्व या चरस इनमें से किसी का भी घूम्रपान कराने से लाभ होता है ।

पक्षाघात जन्य कम्प पर—गरमी के आघात से जो पक्षाघात होता है, उसमें रह रह कर कुछ कुछ समय बाद कम्प (आक्षेप या झटका) आते रहते हैं उसके निवारणार्थं मल्ल आदि प्रयोजक औषधि के साथ गाजा दिया जाता है ।

—गा औ. र

मदात्यय (Alcoholism) पर—शराब के अत्यधिक सेवन से पैदा होने वाला रोग, जिसमें शरीर काला पड़ जाता है । मन अतिचंचल होकर व्यर्थ विचार आते रहते हैं, निद्रा नहीं आती आदि लक्षण होते हैं । इस दशा में गाजा या चरस का प्रयोग अच्छा लाभकारी होता है । अन्तःकरण में स्फूर्ति उत्पन्न होती, मन प्रफुल्लित रहता, दाह शात होती, निद्रा आती है । धीरे धीरे रोग पूर्णतः दूर हो जाता है ।

उन्माद रोगियों को भी निद्रा नहीं आती, अतः किसी भी कारण से हुए अनिद्रा में डाक्टर लोग ब्रोमाइड दिया करते हैं, किन्तु उसका प्रभाव मस्तिष्क व हृदय को शिथिल कर देता है । ऐसी दशा में गाजे को खुरासानी अजवायन के साथ मिलाकर सेवन कराया जाय अथवा ब्रोमाइड आफ पोटासियम के साथ गाजा या भाग क

शुद्धि

अरिष्ट मिनाकर दिया जाय तो नीद भी अच्छी आवेगी तथा ब्रोमाइट का बुरा प्रभाव अमर नहीं करेगा।

—अ. तत्र

उपदश—तीव्र उपदश के विकार में एक प्रकार का पक्षाघात (लकवा) सा होता है, उसमें गाजा उपयोगी माना जाता है।

प्रमेह व स्वप्नदोष पर—गाजा १३ तोला, ककनार (अफीम का फल या डोडा) सावित ६ माशा, काली व श्वेत मूलली, बोदरी (लाल व श्वेत), बहमन सुख व गफेद, धनिया की गिरी बीजवन्द, तालमखाना प्रत्येक २३ माशा तथा मिश्री १० तोला सबको कूटकर वादाम रोगन १३ ताँले में मिलावें और सबकी दो गुनी शहद मिलाकर अबलेह बनावे। ७ दिन तक आनाज के ढेर में रखकर प्रयोग करें। मात्रा ३ माशा घृत व दुग्ध का सेवन विशेष प्रमाण में करें।

बहुमूत्र पर—गाजा ६ माशा, मस्तगी, गोद, पलाश का ६-६ मांसा, जुप्त बलूत (बलूत के बाह्य आवरण के नीचे चिपटा हुआ एक बारीक छिलका) ८ माशा, सोठ घृत में भुनी हुई ४ माशा, तिल श्वेत सबके समभाग तथा शक्कर भी सबके बराबर लेकर चूर्ण कर रखे। बडों को मात्रा ५ माशा बच्चों को १ से २ माशा दोनों समय दूध में देने।

स्तम्भनार्थ—गाजा ५ माशा, अफीम १ माशा, गुगल भनिया १३ तोला, मोचरम, कमरवास, खसूस (मुलैठी का शुष्क घन सत्व) प्रत्येक ६ माशा सबका चूर्ण कर घृत ११ माना तथा शहद सबके समान लेकर एकत्र खरल कर ५० गोमियाँ बनावें। स्त्री प्रसव के १३ घंटा पूर्व १ या २ गोली द्यावें। दूध व घृत का सेवन विशेष करें गटार्द आदि में दृग्का प्रभाव दूर होता है।

—शेव फय्याज [४]।

नोट—नर्पुनकता पर आने विजयापुष्पाद्यबलेह देखें।

(३) गर्भाशय के विकार, कण्ठात्तव, प्रसव वेदना तथा पागल कुत्ते के दश पर और गाजे के लेप विषय में—स्त्रियों के गर्भाशय के कण्ठात्तव आदि विकारों पर—मानिक चर्म आने पर या मानिक घर्म के समय यदि कटि-

गूल, निरददं, अतिकण्ट आदि लक्षण हों, तो प्रथम मृदु विरेचन देकर कोष्ठ शुद्धि होने पर गाजा (या चरस) यथोचित मात्रा में भूनी हुई हींग के साथ दिन में २-३ बार देते रहने से वेदना कम होती है। इससे गर्भाशय में आर्कुंचन क्रिया होती है। वीजाशय या डिंबकोप तथा वीजाशय नलिका में होने वाली वेदना और मूजन दूर होती है एवं रज न्नाव यथास्थिति उचित प्रमाण में सरलता पूर्वक होता है। रोग जडमूल में नष्ट न हो, तो भी बहुत लाभ पहुंचता है।

निर्वल तथा रुग्णा स्त्रियों को और जिनका गर्भाशय शिथिल हो उनको प्रसव सरलतापूर्वक नहीं होता। अति-वेदना होती है। ऐसी दशा में प्रसूता को शीघ्र प्रसव कराने के लिये गाजा १ से ५ रत्ती तक की मात्रा में १-१ घण्टे के अन्तर पर या २-३ बार ताम्बूल (पान) के साथ देवे। रक्तस्राव के निवारणार्थ २ से ५ रत्ती तक दिन में ३ बार देवे।

पागल कुत्ते के दश पर—जल सत्रास रोग होता है, वह पानी नहीं पी सकता, पानी सामने आते ही चिल्लाता है, आक्षेप आते हैं। अतः पागल कुत्ते के काटने पर १०-२० दिन के भीतर यदि कुछ बड़ी मात्रा में कुछ दिनों तक नियमित गाजे का सेवन कराया जाय तो उसके कीटाणु एवं विष नष्ट होकर मदा के लिये रोग दूर हो जाता है। रोग की जीर्णवस्था में जलभीति, वेदना एवं आक्षेपों को दूर करने के लिये भी गाजा सफलतापूर्वक दिया जाता है। लम्बे समय तक देते रहने पर रोग दूर हो जाने के अनेक उदाहरण मिलते हैं। —गा० जी० २०।

गाजे के लेप—श्लेष्मल त्वचा पर गाजे का लेप करने में वहा शून्यता आ जाती है। ममूढों पर गाजे की कनी पीसकर मलने से बिना कण्ट के दात उखोटा जा सकता है। गाजे को स्पिरिट में टालकर उमका तरल मत्व तैयार करके, उम दातों के दर्द में लगाने में वेदना कम होती एवं बिना कण्ट के दात उग्यट आता है। चर्म विकारों में गुजली उठती हो, पीडा या आग सी जलन होती हो, तो गाजे के लेप में आराम होता है। —अ. तत्र

बनौषधि विशेषाङ्क

विशिष्ट योग—

विजया पुष्पाद्यवलेह—जल से घोया हुआ गाजा १४ तोला, जायफल, जावित्री, लौंग, दालचीनी, छोटी इलायची के दाने, अकरकरा व केशर २-२ तोला तथा बादाम गिरी ५ तोला, सबको कूट पीसकर महीन चूर्ण कर १ सेर मिश्री की घनी चाशनी कर आधी गरमी कम होने पर उममे मिलादे, तथा साथ ही कस्तूरी और अम्बर ६-६ माशा मिला लेवे। मात्रा—१ से ३ मासा तक, दिन में दो बार चाटकर ऊपर से मिश्री मिला हुआ दूध पीने से थोड़े ही दिनों में नपुसकता, शीघ्र पतन, शारीरिक निर्बलता व अनिद्रा रोग दूर होता है। उत्साह की वृद्धि होती है। मन प्रफुल्लित, पचन क्रिया सबल बनती और शरीर पुष्ट होता है। ब्रह्मचर्य के पालनपूर्वक इस अवलेह के सेवन से अतिस्त्री सेवन, मानसिक चिन्ता, शारीरिक निर्बलता आदि कारणों से उत्पन्न नपुसकता दूर होती है। गाजे में प्रबल बाजीकर गुण होने से इसकी सुषुम्ना काडस्थ कामोत्तेजक केन्द्र पर क्रिया होकर शिश्न में उत्तेजना आती है। मन में आनन्द की वृद्धि होने से भी वासना अनुरूप कामोत्तेजना होनी है और त्वचा की संवेदना शक्ति मन्द होने से शुक्रपतन देर से होता है। अतः स्तम्भन शक्ति जिनकी कम हुई हो, उनको भी इसके सेवन से लाभ हो जाता है।

—गा० औ० २०।

(२) विद्युत् तिला—गाजा अशुद्ध १ भाग लेकर जल के साथ तिल पर पीसकर लुगदी बनाले। फिर ४ भाग तिल तैल को कड़ाई में डालकर आग पर गरम करे, पश्चात् उसमें गाजे की लुगदी डालकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर छानकर शीशी में भर रखे। रात्रि में सोते समय इन्द्री पर धीरे-धीरे मालिश करे। यह बहुत पुराना, एक हस्तलिखित पुस्तक से प्राप्त योग है। मैं कई बार आजमा चुका हू।

—वैद्य स्वामी रामनारायण 'वियोगी' आयु शास्त्री,
राम द्वारा, छापर (राजस्थान)

चरस

मन्य एशिया में जिम चरम का आयात होता है, उसमें

प्रायः पत्तो, छोटी छोटी डालियो और धूल का मिश्रण रहता है। कारण वहा पर प्रायः क्षुपो के शुष्क हो जाने पर उनमें से चरस निकाला जाता है। किन्तु हिमालय के दक्षिण की ओर के प्रान्तों में इसके क्षुप जब गीले एव ताजे रहते हैं तब ही उनमें से चरम प्राप्त किया जाता है। अतः यह निखालस व उत्तम होता है।

रासायनिक संगठन—

चरस में टर्पिन १५%, सिक्विटर्पिन २०%, टसिक्रेड आइल ३३% और पैराफिन ०.७५% पाया जाता है। चरम को लेटिन में कानाबिनन (Cannabinin) कहते हैं।

गुण, धर्म व प्रयोग—

चौथे दर्जे में शीत व रुक्ष है। मदकारी, शुक्र स्तम्भ, मूर्च्छा तथा दीर्बल्यकारक है। हृल्लास, विबन्ध, ज्वर, मासिक धर्म विकृति, आमातिसार, आक्षेप, शिरःशूलादि में यह प्रयुक्त होता है। इसके गुण धर्म प्रायः गाजे के जैसे होते हैं।

इसका सेवन प्रायः गाजे के समान ही तमाखू मिला कर चिलम में रख कर धूम्रपान के रूप में किया जाता है और कई स्थानों में इसे जैसे ही अफीम के समान खाया जाता है, उत्तर भारत वर्ष तथा राजस्थान में इसका विशेष सेवन किया जाता है।

तमाखू के साथ इसका धूम्रपान उन्माद एव अपतत्रक आदि में शामक औषधि के रूप में किया जाता है।

चरस की शुद्धि—इसे जल से घोल कर स्वच्छ वस्त्र में छानकर छायाशुष्क कर लेने से शुद्धि हो जाती है।

अफीम के स्थान में, जहा अफीम का देना उपयुक्त न हो, वहा चरस की योजना विशेष लाभकारी है।

(१) स्तम्भनार्थ—उत्तम शुद्ध चरस ३ माशा, चादी के बर्क १ माशा तथा बीजरहित मुनक्का ६ मा एकत्र घोटकर मसूर जैसी गोलिया बना लेवे। शीघ्रपतन की रूकावट के लिये [स्तम्भनार्थ] सभोग ने २ घण्टा पूर्व १ गोली दूध से लेते हैं।

(२) जामवातिक ज्वर, आमातिसार, मासिक धर्म



की विकृति तथा आक्षेपादि मानस रोगो पर—

आमवातिक ज्वर—इसमें हृदय क्रिया दूषित होती है। वेदना का स्थान बदलता रहता है, सवि स्थानों में पीडा होती है। मूत्र लाल हो जाता है और ज्वर अधिक आता है। इस पर चरम का उपयोग अति हितावह है। इसका धूम्रपान कराना चाहिये अथवा चरस की मात्रा आधी रस्ती, दिन में ३ वार अन्य ज्वघ्न औषधियों के साथ देते रहना चाहिये।

मासिक धर्म की विकृति पर—यदि जीर्ण बीजाशय प्रदाह [Quaritis] के कारण मासिक धर्म स्राव में विकृति हुई हो तो चरस १ भाग, अफीम १ भाग और कपूर २ भाग एकत्र मिला ग्वरपाठे के रस में या जल में खरल कर २-२ रस्ती की गोलिया बना लें। प्रातः साय १-१ गोली २-४ मास तक देते रहने से बीजाशय प्रदाह एव मासिक धर्म विकृति दूर हो जाती है।
—गा औ र ।

आमातिसार पर—चरस और खसखस दोनों सम भाग एकत्र खरल कर गहद मिला गोलिया बना लें। मात्रा आधी रस्ती से १ रस्ती तक गहद के साथ दें।

आक्षेप, अपस्मार, उन्माद आदि मानसिक विकारों पर—चरम और हीग (भुनी हुई) समभाग खरल कर गहद के साथ घोटकर गोलिया १-१ रस्ती बना लें। इसे जटामाती के फाण्ट के साथ ३-३ घण्टे से दें।

—सकलित

भाग के बीज—सकोचक, उत्तम पौष्टिक, उष्ण वीर्य, आव्यमान एव वात नाशक, वमन शामक तथा शोथ शूल नाशक व कामोद्दीपक है।

प्रलाप पर—बीजों को जल में पीसकर ५ रस्ती तक की गोलिया बना कर गहद में देते हैं। ३-३ घण्टे के अन्तर में।

पुनोत्पत्ति के लिये—गर्भ के दूसरे मास में ही भाग के बीज १ माशा प्रातः ताजे जल में भोजन करावें। इस प्रकार निरन्तर १ मास तक देते रहने में अवश्य ही पुत्र होगा, पुत्री नहीं। —एकीपत्रि गुण त्रिधान में।

बीजों का तेल—बीजों को कोल्हू में पेरकर जो स्थिर तेल २० से ३०% प्राप्त होता है, वह ताजी अवस्था में पीताभ हरित वर्ण का गंध व रुचि में प्रिय होता है, किंतु पुराना हो जाने पर रक्ताभ पीतवर्ण का एव गन्ध व रुचि में अप्रिय हो जाता है। यह स्थिर तेल गुण धर्म में अविकाश में अलसी के तेल जैसा ही होता है। इसके अभाव में अलसी तेल लिया जा सकता है। बीजों के चूर्ण को वाष्पीकरण विधि या [पाताल यत्र से] जो तेल निकाला जाता है वह उडनशील होता है।

तेल में केनाबेन Cannabene, केनाविनन Cannabinin, केनाविन हाइड्राइड cannabene Hypride, टेटानो केनाविनन Tatano cannabene, केनाविनाल cannabinol आदि महत्वपूर्ण तत्व पाये जाते हैं।

बीजों का तेल निकाल लेने के बाद जो खली रहती है वह पशुओं के लिये उत्तम पुष्टिजनक खाद्य है। इससे पशुओं में दुग्ध की भी विशेष वृद्धि होती है।

गठिया आदि वातज वेदना में मालिश करने से लाभ होता है। कान के दर्द पर तेल की कुछ बूंदें डालने से शीघ्र लाभ होता है।

नोट—आयुर्वेद के सिद्ध योग रसचन्द्रिका वटी (आगे विशिष्ट योगों में देखिये) में तथा लक्ष्मीविलास रस के एक योग में [भं. र देखें] भाग के बीज डाले जाते हैं।

मात्रा आदि—भाग २-४ रस्ती यह साधारण मात्रा है। इससे अधिक मात्रा विपादजनक होती है। किंतु भाग के व्यसनी बड़ी से बड़ी मात्रा का गोला खा लेने पर भी उन्हें कुछ विकार नहीं होता यह उन्हें सात्म्य ही जाती है। जो कभी भाग का सेवन नहीं करते उनके लिये इसकी घातक मात्रा ६ माशा से १ तोला तक है।

गाजा आधी से १ रस्ती तक। कई व्यक्तियों को इस की अधिक मात्रा सहन नहीं होती, अतः प्रारम्भ में मात्रा कम देनी चाहिये।

चरम ३ में १ रस्ती तक तथा भाग का सत्व (Ext cannabis Indica) ३ में ३ रस्ती तक है। इन दोनों की अधिक से अधिक २ ३ में ३ ३ रस्ती की मात्रा घातक



होती है।

भाग का आसब (टिक्चर) साधारण मात्रा ५ से १५ बूद तक है। अतिमात्रा ४ से ८ माशा घातक है।

उक्त भाग, गाजा आदि का विषाक्त प्रभाव यदि शीघ्र कम न किया जाय तो १२ से ४८ घण्टों में मादक हो सकता है।

भाग के मूल का चूर्ण १० रत्ती तक की मात्रा में देवें।

इनका हानिकारक प्रभाव विशेषतः दृष्टि और मस्तिष्क पर होता है। उन्माद में सिर दर्द आदि विकार होते हैं। हृनिनिवारक-वमन कराना, अरहल की दाल का भोवन, दूध, दही, घृत, तथा नारंगी, अनार, अमरूद आदि फलों का रस है।

ध्यान रहे इसके निरन्तर अभ्यास से जो व्यसन हो जाता है उसके कारण अग्निमाद्य, अनिद्रा, कृशता, कामावसाद स्मृतिहास, कम्प, उन्माद आदि जीर्ण विष के लक्षण उत्पन्न होते हैं।

विषाक्त प्रभाव—भाग के अधिक मात्रा में लेने से आधा घण्टे बाद तथा गाजा व चरस के अधिक मात्रा में लेने से शीघ्र ही विष प्रभाव दृष्टिगोचर होता है। इसमें जो लक्षण होते हैं उन्हें दो अवस्थाओं में विभक्त किया जाता है—प्रथम या उत्तेजनावस्था में आँखें लाल होना, चेहरा फूल जाना, पैर लडखडाना, शिरशूली, भय, हास्य, असम्बद्ध बचन या प्रलाप, भुनभुनी, त्वचा में झुन्यता, पेशीदोर्बल्य तथा तन्द्रा कभी कभी उग्र होने पर हत्या करने का प्रयत्न करना आदि।

द्वितीय (निद्रावस्था) में—तन्द्रा के बाद मद का गभीर आक्रमण होने से गभीर निद्रा में ग्रस्त होना, सपूर्ण शरीर में या उसके किसी भाग में गुरुता एवं सजाहीनता होना, बहुत देर बाद जागृत होने पर कुछ स्वस्थ होता है मृत्यु बहुत कम प्रायः श्वाभावरोध या हृदयातिपात (हार्ट फेल) से होती है।

उपचार—तुरन्त ही कय (वमन) करावें। एक डाक्टर रिपोर्ट में ज्ञात हुआ है कि झिंक सल्फेट (Zinc

sulphate) देने से शीघ्र ही वमन होती है, या अन्य वमनोपचार करे। मुख द्वारा आमाशय प्रक्षालन कर वमन करावे। वमन के हो जाने से नाडी की गति घट जाती है, यहाँ तक कि १०० तक आ जाती है। तब हृदय को बल देने वाली उत्तेजक औषधि देवे। ४-५ प्रहर की बेहोशी के बाद होश आ जाता है तथा उसे दुर्बलता का बोध होता है। होश में आने पर भी कभी कभी अकारण हसता एवं असङ्गत बातें करता है। ऐसी दशा में विरेचक पदार्थ देकर दस्त करा देना चाहिये। विरेचन के लिये भी मुख द्वारा औषधि न दी जा सके, तो वस्ति क्रिया करनी चाहिए।

गाजे व चरस के विषाक्त प्रभाव की दशा में तो स्टमक पम्प का उपयोग ही उचित रहता है। नीबू का शर्बत देना लाभदायक होता है। मुख और मस्तिष्क पर शीतल जल छिड़कना चाहिये। इससे गरमी व खुदकी दूर होती है। सामान्यतः विशेष चिकित्सा की आवश्यकता नहीं रहती। तथापि कभी-कभी कुचिलासत्व (स्ट्रिकनिया) या अन्य उत्तेजक औषधि देनी पडती है। गर्दन के पीछे छाला उठाकर विषाक्त प्रभाव कम किया जा सकता है दूध पिलाना और सोने देना उचित है। डाक्टर लोग निद्रा के लिये पोटाशिय ब्रोमाइड देते हैं। किन्तु यह कार्य स्वर्णमाक्षिक भस्म और जटामासी से भी हो सकता है।

—अ तत्र

ध्यान रहे भाग के प्रबल विष का प्रभाव दूर होने पर भी, रोगी की आँखें कुछ दिनों तक लाल-लाल और चपल रहती हैं, प्रलाप करता है, साधारण बातों में भी उत्तेजित हो जाता है, क्षुधा मन्द हो जाती तथा शरीर निर्बल हो जाता है। इन लक्षणों को दूर करने के लिये दही और मक्खन मिश्री का सेवन कराना चाहिये। अन्यथा निर्बलता व अग्निमाद्य दीर्घकाल तक रह जाते हैं।

—गा और

नशा उतारने के लिये—भाग का नशा उतारने के लिये दही अथवा मट्ठा और भाता खिलावे। पथ्य में मट्ठा और भाता खिलावे। जायफल खिलाने से भी अथवा अरहर की दाल १० तोला पीसकर ३ सेर जल में घोल छान



कर यथावश्यक पिलावे । गाय के दही में सोठ का चूर्ण मिलाकर देवे । सोठ चूर्ण १ तोला, दही २० तो मिला कर देते हैं । यह मात्रा युवा व प्रौढ़ की है । बालक के लिये मात्रा कम कर देवें । अथवा अदरख का रस १ तो को २० तो गौदुग्ध में मिलाकर पिलावे, यह मात्रा भी युवा व प्रौढ़ की है । ध्यान रहे अदरख के रस का प्रयोग एक ही बार करे । शेष प्रयोग स्वास्थ्य लाभ होने तक बराबर कर सकते हैं ।

—धन्वन्तरि के विष चिकित्साक से ।

हमारा अनुभव है कि कच्चा भाटा (वगन) पीस कर उसका रस निचोड़ कर पिलाने से, या अमरुद की पत्ती पीसकर पिलाने से, भरपेट अमरुद खिलाने से या आम की आमकली या आमका मधान/चूसने से भी नशा जाता रहता है । अथवा अदरख, सेधानमक और नीबू निचोड़कर चटनी बनाकर चटावे, या २-३ दाने काली-मिर्च व ३ तोला श्यामातुलसी की पत्ती पीसकर जल में घोलकर पिलावे, या २-३ दाने कालीमिर्च और ३ तोलामुन की कोमल पत्तिया पीस छानकर पिलावे । मखन मिश्री खाने को देवें, अथवा—करेमुआ (कलमी शाक, नाडी शाक) शाक की १०-१२ पत्तिया जल में पीस छान कर पिलावे । या छ माशा पोस्त के दाने (खसखस), जल में घोलकर पिलावे । दोनों में कड़ुवा तेल डाले ।

—अ तत्र ।

हमारा साम अनुभव है कि कभी-कभी नीबू, इमली सतरे आदि के रसों से या तक्र, दही आदि से भी लाभ नहीं होता (मधुर रस से तथा घृत आदि स्निग्ध पदार्थों से तो और भी नशा बढ जाता है) ऐसी दशा में केवल कागजी नीबू, मौसम्मी या सतरे के १-२ बीजों को जल में पीस छानकर पिलाने से या इस पीसे हुये कलक को शहद के साथ चटाने में भाग, गाजा, चरस, अफीम आदि का नशा तुरन्त ही उतर जाता है । —मम्पादक ।

यदि नशे के साथ ही में ममस्त अङ्गो में पीडा हो, वात प्रकोप हुआ हो, तो सोठ व अदरख को पीसकर पिलाने में उपद्रवों का उपशम हो जाता है । कभी कभी नशे के कारण जिह्वा पीली, श्वांग प्रश्वाम में कठिनता,

अत्यधिक प्रलाप, सुजली आदि उपद्रव भी हो जाते हैं । ऐसे समय में सोया के ब्याथ में नमक व जैतून का तेल मिला, उममें दानचीनी, कालीमिर्च, सोठ या अदरख का चूर्ण मिलाकर पिलावे, तत्काल नशा उतर जावेगा ।

विशिष्ट योग—

(१) विजया चूर्ण—(भाग सेवियों के लिये उत्तम योग) शुद्ध भाग २० तोला को शुद्ध घोंकर घृत में भूनकर उसके साथ वादाम गिरी १० तोला, चिरीजी ५ तोला और कालीमिर्च १ तोला इन सबके चूर्ण को शक्कर ४० तोला में मिलाकर रखें । मात्रा २ भागा तक । प्रातः साय ताजे जन के साथ सेवन से वृद्धावस्था में होने वाली कमजोरी, क्षुधामाद्य आदि समस्त रोग दूर होते हैं । स्मरण शक्ति तथा शुक्र स्तभन शक्ति बढकर नपुंसकता दूर होती है ।

—धन्वन्तरि विष चिकित्साक ।

आगे प्रयोग न० ८ व ९ में चूर्ण प्रयोग देखिये ।

(२) विजया ठडाई—भाग शुद्ध, खसखस, वादाम गिरी, सौफ, कालीमिर्च, ककडी व तरदूज के बीज, इलायची व गुलाबकली ३-३ माशा इनको जन के साथ सिल पर खूब महीन पीस कर दूध और जल प्रत्येक ३ सेर और शक्कर बहुत थोड़ी रचि के योग्य दिलाकर खूब नीचे ऊपर कई बार फँट कर इस ठडाई के पीने से नशा किंचित आनन्ददायक आता है । पीने वाला बराबर होश में रहता है अध्ययन, लेखन, पठन, मनन आदि बौद्धिक क्रियायें बडे उत्साह से करता है । जो कभी भाग का किंचित भी सेवन नहीं करते उनको यह पेय केवल ५ तोला ही देना ठीक होता है । अन्य लोग इसे २०-२५ तोला तक ले सकते हैं । किंतु ध्यान रहे, इसे नित्य बार-बार नहीं पीवें, अन्यथा इसका व्यसन भविष्य में दुष्परिणामकारक ही होता है ।

(३) विजयावटी—विजयानार (भाग को १६ गुने जल में पका, चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर, पुन पका कर घनसत्व करलें) एलुवा (मुमब्वर), लाल कमल की जड़, अपामार्ग जड़ समभाग एकत्र जल के साथ खूब महीन पीसकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें । यह वटी दारुण कटि व्यथा, जरायुशूल, बाभपन, विषम् एव



कण्ट रज. न्नाव को नष्ट करती है । —भै. र ।

वटी नं २—भाग घोयी हुई १६ तोला, सफेद मिर्च ४ तोला, अभ्रकभस्म, छोटी इलायची बीज, जायफल २-२ तोला तथा लोह भस्म और सिन्दूर १-१ तोला लेकर, प्रथम भाग को खूब महीन पीसकर उससे शेष द्रव्यों का चूर्ण मिला खूब मर्दन करें । फिर ६ तोला भाग के अष्ट भाग क्वाथ में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें । मात्रा—१-१ गोली, दिन में २ या ३ बार जल के साथ लें । यह रसायन, दीपन, पाचन, ग्राही, मादक व वृष्य है । यह विदेश के जलवायु लगने, वर्षा ऋतु में जल विकार होने, वातविकार, कफरोग, मन्द ज्वर का बना रहना अपचन जन्य अतिसार आदि को नष्ट करता है । हिस्टीरिया, आमालिसार या ग्रहणी रोग वालों को शक्ति बढ़ाने के लिए बहुत लाभदायक है । जिनकी ग्रहणी (Duodenum) निर्बल हो, उनको यह वटी कम मात्रा में दीर्घकाल तक सेवन करनी चाहिये । —र तत्रसार

वटी नं ३—उक्त प्रयोग नं ३ में लिखा हुआ विजयासार और अभ्रकभस्म १-१ तोला, सफेद मिर्च, इलायची छोटी बीज व वशलोचन २-२ तोला इनको थोड़े जल में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें । १-१ गोली दिन में ३ बार जल के साथ जीर्ण रोगों में तीक्ष्ण प्रकीपावस्था में आवश्यकतानुसार २-२ घंटे पर दें । इससे उन्माद, वाताक्षेप, प्रलाप, रज शूल, राजयक्ष्मा की कास, अग्निमाद्य, अरुचि, अतिसार, ग्रहणी, वृक्कशूल और स्वप्नदोष दूर होते हैं । दीपन, पाचन एवं ग्राही गुण के लिए यह अतिसार, ग्रहणी एवं प्रवाहिका में अन्य औषधियों के साथ दी जाती है । —र तत्रसार ।

वटी नं. ४—शुद्ध भाग और मालकागनी ३२-३२ तोला, खुरासानी अजवायन ४८ तोला, अजमोद ३ तो, भुने हुये धतूरे के बीज ६ तोला, जावित्री २ तोला, जायफल व शुद्ध अफीम ३-३ तोला लेकर अफीम थोड़ी-थोड़ी मिलाते हुये सबको घोट पीसकर चूर्ण करें । चूर्ण से दो गुना पुराने गुड की दो तार की चाशनी कर उसमें सब चूर्ण तथा ६ माशा पारद भस्म या रससिंदूर मिला

कर ३३ माशा की गोली (४ रत्ती से ८ रत्ती तक का गोलिया बनाना ठीक रहेगा) बना १-१ गोली प्रतिदिन दूध के साथ लेने तथा दिन रात दूध ही पीकर रहने से नपुसकता नष्ट होती है । धातुदौर्बल्य, हस्तमैथुन कृतदोष एवं वीर्यत्व दूर होकर आयु की वृद्धि होती है ।

—अ तत्र ।

वटी नं ५—रसचन्द्रिकावटी—भाग के बीज, धतूरे बीज, कटेनी के बीज, ममुद्रफल के बीज, मिथारे के बीज, शुद्ध पारद और शुद्ध गवक समभाग लेकर, प्रथम पारे गवक समभाग की कज्जली बना कर उसमें अन्य द्रव्यों का चूर्ण मिला, सबको अदरक के रस में घोट कर मटर जैसी गोलिया बना ले । प्रात जल के साथ सेवन करने तथा पथ्यपूर्वक रहने में समस्त जीर्ण रोग, मन्निपात, आमवात, शिरोरोग, मन्यास्तभ, जलग्रह, ग्रहणी, ग्लोपद, अन्त्रवृद्धि, भगदर, कामला, शोथ, पाडु, पीनस अर्शादि रोग नष्ट होते हैं ।

—भा भै र ।

(४) विजया योग—भाग के पचाग का चूर्ण ३२ तोला, मिश्री २८ तो दोनों के चूर्ण को शहद १४ तोला तथा घृत ७ तोला में एकत्र मिला कर रस में इसे यथोचित मात्रा में ४ महीने तक दूध के साथ सेवन करने तथा दूध भात का आहार करने से समस्त रोग नष्ट होकर जीवन युक्त दीर्घायु प्राप्त होती है । —त्र से ।

(५) विजयाघृत—भाग की पत्ती २० तोला को सिल पर महीन पीसकर, उसके कल्क को ताजा गोघृत २ सेर तथा गोदुग्ध ८ सेर में एकत्र मिला मन्द आच पर पकाने । घृत मात्र शेष रहने पर छान लें ।

यह घृत अत्यन्त बाजीकरण वृष्य एवं शुक्र स्तम्भक है । इसे कूष्माखण्डादि कान्तिवर्धक अवलेह और पाकादि में डालना चाहिये । —भा भै, र.

(६) मोदक नं १—मदनानन्द मोदक—बीजों सहित ३४ तोला भाग को खूब धोकर थोड़े घृत में भून लें । जलने न पावे । फिर त्रिफला, त्रिकुट, धनिया कचूर, कूट काकडासिंगी, जायफल, सेंवानमक, मैथी, नागकेशर, श्वेतजीरा, व तालीसपत्र इन १७ द्रव्यों को २-२ तोला



लेकर कूट पीसकर, छान कर जरा घी में भून लें और उक्त भाग के चूर्ण में अच्छी तरह मिलाकर उसमें घृत, मिश्री ६८ तोला और शहद २० तोला डालकर कर खूब सानो। एक दिन हो जाने पर १ १/२ तोला के लड्डू बना ले। काच या चीनी मिट्टी के साफ पात्र में इलायची, तेजपात व कपूर को अन्दाज से पीसकर, थोड़ा मा नीचे बिखेर उस पर लड्डू जमा कर ऊपर से पुन इम चूर्ण को छिड़क दे। प्रात साय या एक ही समय एक मोदक खाकर दूध पीने से वृद्ध भी मजबूत, युवा जैसा हो जाता है। अपूर्व पुरुषार्थ की वृद्धि होती है। यह मेरा अनुभूत योग है। ये मोदक आमवात, सग्रहणी व वातकफ विकारो में भी लाभदायक हैं।

—श्री बाबू हरिदास (चिकित्साचन्द्रोदय से)

नोट—भैषज्य रत्नावली में जो 'मदन मोदक' का प्रयोग है उसमें उक्त द्रव्यों के अतिरिक्त कायफल, अजमोद, अजवायन और मुलैठी भी ली गई है। गुणवर्म में कहा गया है कि इसके मेवम से वातज, कफज रोग, कास, सर्वाप्रकारका शूल, बली पलित आदि नष्ट होते हैं। अग्नि की वृद्धि होती है। यह बहुत अधिक बाजीकरण है।

न २ मदनप्रकाश पाक या मोदक—भाग (घोकर घृत में भूनी हुई) तालमखाना, मूसली, विन्दारीकन्द, सोठ, असगव, वीजवन्द, शतावर, सेमल के फूल, मोचरस, गोखरु तथा उर्द की दाल घृत में भूनी हुई प्रत्येक का महीन चूर्ण लेकर सबको घृतपक्व उत्तम खोया ३ सेर में मिला देवे। पञ्चात् २ मेर खाड की चाशनी में मिला पाक जमा दे या मोदक बना लेवें।

६माशा से १ तोला की मात्रा में इसे नित्य रात्रि के समय दूध के साथ मेवम से बल वीर्य की वृद्धि होती, स्तभन होता तथा प्रमेह का नाश होता है। इसकी मात्रा २ या २ १/२ तोला तक भी ली जा सकती है।

नोट—मदनोदयपाक, बलवर्धक पाक, विजयापाक, महामदनपाक, रतिबल्लभ पाक आदि के प्रयोग हमारे बृहत्पाकमग्रह ग्रन्थ में देखने योग्य हैं। -

(७) माजून न १—माजून फलकर्मर—भाग, अफीम, मीठा बादाम, फिदक, अखरोट, मीठाकद्दू और काहू प्रत्येक

की गिगी ६-६ माशा, जायफल जावित्री ४४ माशा तथा कस्तूरी, अम्बर ६-६ रत्ती, इन सबसे तिगुना शहद का पाक कर उसमें इनके चूर्ण को मिला यथाविधि माजून बना लेवे।

१ माशा की मात्रा में प्रात या साय गौदुग्ध के साथ सेवन करने से यह वातसस्थान को उत्तेजित करने तथा रक्त में शुक्र धातु के घटकों की वृद्धि करने के कारण बाजीकर है। इसमें अफीम होने के कारण शुक्र स्तभन का कार्य भी सम्पन्न होता है। यह मैथुनानन्ददायक और बल्व है। प्रमेह में भी यह लाभकारी है। अम्ल पदार्थों का त्याग करना आवश्यक है।

—यूनानी सिद्ध योग सग्रह, यू चि हा

माजून न० २—भाग के पत्ते २० तोला को ६ सेर ताजे दूध में ओटावें। दो सेर शेषरहने पर छानकर उसका मावा (खोया) बना लें। इसमें १ सेर शहद तथा गुलाब पुष्प, गावजवा, विल्लीलोटन प्रत्येक ४ १/२ माशा, जायफल, इलायची, केसर, जायपत्री, छोटी इलायची, वसलोवन ९-९ माशा और मस्तगी ७ माशा महीन करके मिलावें। मात्रा ४ १/२ माशा प्रात साय। यह बाजीकरण एवं स्तभन के लिये विशेष उपयोगी है।

माजून न० ३—शुद्ध भाग ६४ तोला, शक्कर सफेद ३२ तोला, गौघृत २४ तोला इन सबको पुष्प नक्षत्र में एकत्रित कर भाग के चूर्ण को कपड़े से छानकर उसमें शेष द्रव्यों को मिला (यथायोग्य शहद मिलाकर) माजून तैयार कर लें। मात्रा १० माशा तक। गुण उपर्युक्त।

—श्री वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा

माजून न० ४—भाग ५ तोला पीसकर, १ सेर दूध में पका उसका खोवा कर, उसे घृत में रोककर शक्कर की चाशनी में डाल बरफी सी बना लें। कोई-कोई भाग के पत्ते या गाजा को दूध में उवालते, तथा उसमें घृत, शक्कर, पोस्त के दाने, घतूरा के फूल, कुचिले का चूर्ण मिलाकर माजून बनाते हैं। किंतु इसमें उग्रता और विष की मात्रा में रहती है।

—अ तत्र।

न० ५—भाग ११ १/२ तोला, जायफल ३ नग, कस्तूरी १ ३/४ माशा, अम्बर शहद ३ ३/४ माशा, केसर १० ३/४ माशा,

वनौषधि विशेषाड

२५

अकरकरा १३ तोला, मिर्च सफेद, मस्तगी प्रत्येक ३२ तोला, बडी इलायची बीज, वादाम रोगन मधुर प्रत्येक ३३ तोला यथाविधि त्रिगुण मधु का पाककर औषधि चूर्ण मिला माजून तैयार कर ले ।

मात्रा ५ माशा । यह कमर को दृढ करती है पुसक शक्तिवर्धक तथा दीपक पाचक है । इसे यूनानी मे 'माजून मसीह' कहते हैं ।
—यू चि सा ।

(८) चूर्ण—भाग का चूर्ण २८ तोला तथा जायफल, बायबिडग, चित्रक, तगर, तालीश पत्र, लाल चन्दन, सोठ लौंग, कालाजीरा (या कलौजी), शुद्ध कपूर, बडी हरड, आवला, कालीमिर्च, पिपली, वशलोचन, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र और नागकेशर १-१ तोला इन सबके महीन चूर्ण के समभाग खाड मिलाकर रखो, इसे 'जाती फलादि चूर्ण' कहते हैं ।
—भै र

मात्रा १ माशा तक शहद के साथ सेवन से कास, श्वास, क्षय, अरुचि, ग्रहणी, अतिसार, मन्दाग्नि, प्रतिश्याय एवं अन्य वातकफ जन्य रोग नाश होते हैं । कफ या वातकफ जन्य सग्रहणी मे जब कच्चा मल पतला आव से मिला हुआ दिन मे दो-तीन बार प्रात या साय आवे तथा पेट भारी रहता हो, शरीर शिथिल हो, कास, श्वास और प्रतिश्याय हो, भूख न लगे, अरुचि हो, पेट मे शूल हो, आध्मान एव अनिद्रा हो तब इसे देना चाहिये । शाङ्गधर के अनुसार, इस चूर्ण मे भाग शेष द्रव्यो के समभाग [या आधा भाग लेना कहा गया हे । हमारे मत से आधा भाग ठीक है ।] इस अवस्था मे इसकी मात्रा ३ माशा से १ तोला दी जा सकती है । यह क्षय मे भी लाभकर है । पाठानुसार कुछ ग्रन्थो मे भाग के स्थान मे दालचीनी ही १२ तोला मिलाई जाती है ।

(९) लाई चूर्ण—शुद्ध पारद, शुद्ध गधक, त्रिकुट, अजवायन, श्वेत व काला जीरा, कालानमक, सेधानमक, हींग (घी मे भुनी हुई), और विडनमक १-१ भाग तथा भाग घी मे भुनी हुई सबके बराबर लेकर, प्रथम पारे गधक की कज्जली कर उसमे अन्य द्रव्यो का चूर्ण मिलाकर रखे ।

१ माशा की मात्रा मे तक्र के अनुपान से सेवन से सग्रहणी, शूल, आध्मान एव अनेक प्रकार का अतिसार दूर होता है ।

नोट—लाई चूर्ण के अन्य प्रयोग ग्रन्थो मे देखिये ।

(१०) ज्वालानल रस—सज्जीखार, जवाखार, सुहागा, पारा, गन्धक, पिप्पली, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और सोठ १-१ भाग तथा इन सबके बराबर भाग (घी मे भुनी हुई) और भाग से आधी सहजने की छाल लेकर प्रथम पारा गन्धक की कज्जली कर अन्य द्रव्यो का चूर्ण मिला, ३-३ दिन भाग, सहजना, चित्रक व भागरे के रस की धूप मे भावना देकर उसका एक गोला बना सम्पुट मे बन्दकर लघुपुट मे फूक देवे । स्वाग जीत होने पर उसे निकालकर अदरख के रस की ७ भावना देकर रखे । ३ माशा से १ माशा तक की मात्रा मे, शहद के साथ चाटकर ऊपर से सोठ के चूर्ण को गुड मिला सेवन से अजीर्ण, अतिसार, ग्रहणी, अग्निमाद्य, कफ, हृल्लास [जी मिचलाना] वमन, आलस्य और अरुचि का अति-शीघ्र नाश होता है ।
— र सा सग्रह ।

(११) ज्ञानोदय रस—शुद्ध घोंई हुई भाग या गाजा १६ भाग शुद्ध गन्धक ४ भाग, जायफल २ भाग, पारद भस्म या चन्द्रोदय एक भाग तथा कपूर व केशर प्रत्येक ३ भाग सबको एकत्र खरल कर, फिर शहद मिलाकर, खूब खरल कर (शहद लगभग दस भाग) दो-दो रत्ती की गोलिया बना अकरकरे के चूर्ण मे डालते जावे । मात्रा एक दो दिन मे दो बार मिश्री मिले हुए दूध के साथ सेवन करे । यह रस शक्तिवर्धक, क्षुधा वर्धक, आनन्द दायक शातिकारक हे । मलेरिया से निर्बल बने हुये तथा निर्बल पचन शक्ति एव निर्बल ग्रहणी वालो को यह रसायन शक्तिवर्धक रूप से दिया जाता है । इससे उत्तम निद्रा आती, चित्तभ्रम दूर होता है । जीर्ण सुजाक के रोगी का मूत्रमार्ग की वेदना शमन करने तथा निर्बलता दूर करने एव बाजीकर शक्ति देने के लिये भी यह अति हितकारक है । स्त्रियो का गर्भाशय शिथिल हो जाने से मासिक धर्म की विकृति हो, या गर्भ धारण न होता हो



तो गर्भाशय को मजबूत बनाने के लिये इसका उपयोग किया जाता है।

नोट—उक्त प्रयोग रस तत्रसार में लिया गया है अन्य गन्धों में कपूर व केशर नहीं लिया गया है। तथा शहद के स्थान में बराबर की खाट मिलाकर चूर्ण रूप में ही रख लिया जाता है। मात्रा शक्ति के अनुसार दो रत्ती में सात रत्ती तक उचित अनुपात के साथ लेने में जलदोष, वात कफज विकार तथा ज्वरातिसार नष्ट होते हैं। बाजीकरण अनुपात के साथ लेने से काम की वृद्धि होती है। इस रस में चन्द्रोदय के स्थान में रस सिन्दूर ले सकते हैं।
—सम्पादक

(२) त्रैलोक्य समोहन रस—धी में भुनी हुई शुद्ध भाग की पत्ती १२ तोला, हिगुल रसायन, रस सिन्दूर, कर्पूर, लौह चूर्ण, कृष्णाभ्रक भस्म और शखभस्म १-१ तोला और गोखरू बड़े, कौंच बीज, काकड़ासिंगी प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला, लेकर सबको एकत्र खरल में डाल, भाग के क्वाथ को तथा शतावरी के रस या क्वाथ की ७-७ भावनार्थों देकर २-२ रत्ती की गोलियां बना ले। इसके सेवन से आनन्द व उत्साह की वृद्धि होती धारणा, स्मरण शक्ति एवं शुक्रस्तम्भन शक्ति बढ़ जाती है।

नोट—इसमें हिगुल रसायन (रसतत्रसार प्रथम खंड तृतीय विधि) तथा रस सिन्दूर (द्विगुण गन्धक जाहित) कौंच बीज दूध में स्वेदन कर छिलके निकाले हुये लें। मात्रा—१ में ४ गोली दिन में १ या २ बार दूध के साथ लें। यह रस दीपन, पाचन, ग्राही एवं कफघ्न होने से अर्श, श्वास, काम व क्षय में भी हितावह है। पित्तप्रधान प्रकृति वालों को यह नहीं देना चाहिये।

—र तत्रसार भाग ३ से साभार।

(३) विजयासवन १ नुस्तभादिनाशक—भाग के हरे ताजे पत्ते खूब कूटे हुए १ भाग तथा रेवितफाइड स्प्रिट (या सजीवनी सुरा) ५ भाग एकत्र मिला, बोटल में भर ढक काग लगाकर रखें। ७ या १५ दिन बाद फ्लॉयड या वन्नात के कपड़े में छानकर उपयोग में लावें। मात्रा २ में २० वूद तक। धनुस्तम्भ के दौरों के बाद कुछ दिन तक इसके सेवन से रोग दूर हो जाता है। हैजे में इसे कर्पूर-

सब के साथ देना चाहिये। अतिगार में मुटुगादि पत्राण के साथ देवे। ठंडाई में उसकी कुछ वूदें मिनाग्न नेवन कर सकते हैं। जिम अतिगारों को रात्रि में वेग होता हो या अधिक मात्रा में बार-बार दस्त आ रहे हों उनमें इसी कुछ वूदें अहिर्कनामव के साथ देने में लाभ होता है।

न० २—(अजीर्णादि नाशक) भाग का घनसत्व १ भाग और मद्य (७० में ६० प्रतिगत वाली) २० भाग एकत्र कर बोटल में या चीनी मिट्टी के पात्र में भर, मुग्ध अच्छी तरह बन्द कर एक दिन सुरक्षित रखें। बीच-बीच में हिलाते रहना चाहिए। फिर छानकर रख लें।

मात्रा—५ में १५ वूद तक। अग्निमाद्य, अजीर्ण, अरुचि, ग्रहणी आदि उदर रोगों पर लाभप्रद है। इसके सेवन से कभी-कभी क्षुधाकी अत्यधिक वृद्धि हो जाती है। और लगातार एवं अधिक मात्रा में नेवन में मन्दाग्नि हो जाती है। वेदना, अनिद्रा, भ्रम धनुर्वात, उन्माद, अपस्मार एवं हिस्टीरिया आदि पर भी यह विशेष लाभदायक है। शिर शूल और बच्चों के आक्षेपकों में इसे देने से तत्काल लाभ होता है। यह कामोत्तेजक भी है, किन्तु अधिक सेवन में नर्पुंसकत्व पैदा हो जाता है।

नोट—जिन मद्यासवों में औषधि के घनसत्व ही पड़ते हैं, वे केवल एक ही दिन में तैयार हो जाते हैं।

—वृहदामवारिष्ट मग्रह।

एलोपैथिक प्रयोग—

एलोपैथी में भाग का बहुत कम तथा गाजे का अधिक उपयोग किया गया है।

(१) एक्ट्रेक्ट केनेविस इ डीसी—यह तो भाग का एक प्रयोग है जिसकी मात्रा ३ ग्रेन से १ ग्रेन तक है। इसी का दूसरे गाजे का एक्ट्रेक्ट आफ इण्डियन हेम्प (गाजे का सत्वसार) है। गाजा या भाग का मोटा चूर्ण तैयार कर अलकोहल (६०%) में डाल, पाकॉलेशन द्वारा मिलाते हैं। घुल जाने पर छानकर विविध प्रयोग तैयार किये जाते हैं। अजीर्णजन्य उदर व्वाधि, सामान्य उदर विकार तथा क्षुधामाद्य पर यह कॅनेप्रिम इण्डिसी १० ३० वूद तक तथा विस्मर्थ सवनाइट १० ग्रेन, स्प्रिट

बनौषधि विशेषाङ्क

क्लोरोफार्म २० बूद म्युसिल एकेसिमी ३ ड्राम और एको-सिनेमोमाई १ औंस एकत्र कर एक मात्रा तैयार करते हैं। साधारणत १ भाग इस मिश्रण में १६ भाग अल्कोहल मिला साधारण तरल तैयार करते हैं।

(२) इसका दूसरा मिश्रण—टिक्चूरा केनिविस इण्डिसी है। इसकी २२ बूदों में १ ग्रैन ऊपर का सा एक्स्ट्रेक्ट होता है। इस टिक्चर को क्लोरोफार्म एटमाफिन में मिलाते हैं।

गाजे का भी इसी प्रकार टिक्चर तैयार करते हैं, जिसे 'टिक्चर आफ इण्डियन हेम्प' कहते हैं। १ औंस गाजे के सार या गाजे के अरिष्ट को १८ औंस अल्कोहल (जिसमें ६०% मद्यसार हो) में मिला व छानकर काम में लाते हैं। इसमें यथावश्यक अल्कोहल मिला २ पाइण्ट तक टिक्चर तैयार कर लेते हैं। इसकी मात्रा ५ से १५ बून्द तक होती है।

आमातिसार पर—टिक्चर कैनेविस इण्डिसी १० बूद, लाइकर मर्की ५ से १० बूद और शुद्धजल १ औंस मिला कर रोग की उग्रता के अनुसार १-१ घंटे से देते हैं।

(३) कैनेवाइली (या फ़ैनेविन) टन्नास (पल्व्हेरिस) यह पीताभ भूरे रङ्ग का चूर्ण है। यह पानी या ईथर में नहीं घुलता, सुरावीर्य में साधारणत घुलता है। क्षार युक्त जल में घुल जाता है। मासिक धर्म कठिनाई से होता हो, या अधिक होता हो, तो इसका प्रयोग किया जाता है। यह निद्राकारक है, किन्तु मादक नहीं है। उन्माद रोग में निद्रा के लिये यह दिया जाता है। मात्रा २ ग्रैन से १० ग्रैन तक है।

(४) कैनेविनन—यह शुद्ध चरस का बनता है। इसका

रङ्ग लाल और कोमल गुड की राव जैसा होता है। यह अवसादक है। पागलपान, मैनिया, हिस्टीरिया तथा अनिद्रा रोग में व्यवहृत होता है। मात्रा १ ग्रैन से १ ग्रैन तक।

(५) अतिसार तथा ग्रहेणी पर—एक्स्ट्रेक्ट कैनेविस १ ग्रैन, एक्स्ट्रेक्ट ओपिआई सिक्कम १ ग्रैन और आयल सिनामम ३ बूद या १ रत्ती, सबको मिला एक गोली बनावे। यह १ मात्रा है, ऐसी ही ८ मात्राये बनाकर ४-४ घंटे पर देने से लाभ होता है।

(६) सूत्राशय सकोच, आमाशयक व्रण जन्य शूल, आत्रशूल, वृक्कशूल, परिणाम शूल पर—एक्स्ट्रेक्ट केनाविस १ ग्रैन एक्स्ट्रेक्ट हायोसिमामाई सिक्कम ३ ग्रैन, दोनों मिलाकर १ गोली बना ले। ऐसी गोलिया ४-४ घंटे पर १-१ देने से लाभ होता है।

(७) कण्टार्त्तव पर—एक्सट्रैक्ट केनाविस १ ग्रैन, प्लव रोपियाई ३ ग्रैन, कैम्फर २ ग्रैन तथा ग्लिसरीन ट्रांकाकेन्थ यथावश्यक मिलाकर गोली बनावे। यह १ मात्रा है ऐसी ही ४ मात्रा प्रतिदिन मासिक धर्म के शुरू होते ही देने से मासिकधर्म के समय जो कण्ट होता है। वह दूर हो जाता है।

(८) मासिक धर्म के समय अधिक रक्तस्राव या रक्तप्रदर के लिए भी उक्त प्रयोग न ७ लाभकारी है। अथवा—

एक्सट्रैक्ट केनाविस ३ ग्रैन, हार्डिस्टिन हाइड्रोक्लोर ३ ग्रैन और कैम्फर ३ ग्रैन, इसमें उक्त ग्लिसरीन यथावश्यक मिला गोली बनावे। ऐसी गोलिया ४-४ घंटे से देवे।
—सकलित।

भांगरा (श्वेत) (Eclipta Alba)

गुडूच्यादिवर्ग एव भृगराज कुल* (Compositae) के इस वर्षायु खडे या जमीन पर फैले हुए २ ३ फुट तक

ऊचे क्षुप के काण्ड व शाखाये श्वेत रोमाच्छादित, शाखाये हरी, काली या बैंगनी चमकीली, शाखा की पर्व सन्धि

*इस कुल के क्षुप के पत्र—एकातर, क्वचित् अभिमुख, उपपत्ररहित, पुष्प रचना—स्तान्याकार, कंदुकाकार, कहीं-कहीं ध्यालाकार; पुष्पाभ्यन्तर कोष—दल ४-५ पु केसर ५ या ४, स्त्री के बीज कोष, फल—शुष्क, अविदारी, बीज—लम्बे, पतली त्वचा वाले होते हैं।

सफेद भांगरा

ECLIPTA ALBA HASSK.



पर मूल की रचनायुक्त, पत्र—वृन्तरहित, टहनियों पर प्रायः अभिमुख, समवर्ती, लम्बे गोल किञ्चित् कगुरेकार, लगभग अखण्ड, नोकदार, प्रायः दोनों ओर सूक्ष्म श्वेत रोमों से युक्त होने से कर्कश या खरदरे, ऊपर की ओर का रङ्ग गहरा हरित वर्ण का नीचे की ओर का किञ्चित् पीका सा, १ से २ $\frac{1}{2}$ या ४ इञ्च तक लम्बे, $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ तक चौड़े होते हैं। पत्रों को ममलने में कृष्णाभ हरे रङ्ग का रस निकलता है, जो शीघ्र ही काला पड़ जाता है। स्वाद में कुछ चरपरा, कड़ुवा सा होता है। गव अच्छी आती है। कहीं-कहीं ग्रामीण लोग इसकी साग बनाते हैं। तथा कोंकण प्रांत में पत्तों का रायता विशेषतः पितृपक्ष या श्राद्ध के दिनों में बनाते हैं। इसके पत्र या क्षुप पितृकार्य (श्राद्धादि कर्मा) में लिये जाते हैं। इसी में सस्कृत में इसे 'पितृ-प्रिय' कहा गया है,

पुष्प—पत्र त्र्योण में निकली हुई $\frac{1}{2}$ से $1\frac{1}{2}$ इञ्च लम्बी, कड़े श्वेत रोमों में आच्छादित, नीचे की ओर पतली, ऊपर की ओर कुछ मोटी मलाका के अग्रभाग में १ से ४ तक चक्राकार पुष्प निकलते हैं। जो व्यास में $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ इञ्च तक होते हैं। तथा अग्र भाग पर एक गोलाकार परदा सा होता है। और कोर पर बाहर की ओर ६ से १० गड्ढे रेखायुक्त श्वेत सूक्ष्म केश जैसे अनीदार पुष्प-पत्र (पखुरिया) होती है। इन पुष्प पत्रों के भीतरी परदे पर चक्र के किनारे किनारे कुछ लम्बी पखुरियों वाले पुष्प होते हैं। ये प्रायः स्त्री पुष्प होते हैं तथा इन पखुड़ियों के वाजू में ही कुछ मध्य भाग में उभरा हुआ सा स्त्रीकेसर-ग्रमुख दो भागों में विभक्त सा दिखाई देता है। इन पखुड़ियों के मुख पर ४ या ५ कगुरे में होते हैं जिनके भीतर पुकेसर का पराग कोष पीले रङ्ग का होता है, तथा इसी के तल भाग में सूक्ष्म बीज युक्त स्त्रीकेसर गर्भाशय होता है। उक्त पखुड़ियों के भट जाने पर बीजों की घुण्डिया रह जाती है। ये घुण्डिया गोल, किञ्चित् चिपटी होती है, जिनमें सुगठित नन्हे-नन्हे बीज रहते हैं।

बीज—नीचे की ओर सकरे, ऊपरी भाग में कुछ चपटे, किञ्चित् काले वर्ण के, प्रायः पीत वर्ण के भागरे के बीज जैसे ही होते हैं। गव में कुछ उग्र, स्वाद चरपरा सा होता है। यह स्वाद तथा बीजों का वर्ण आदि उन श्वेत भांगरा में देखा गया है। जो उत्तम सजल स्थानों में उपजते हैं। अन्य स्थानों के बीजों में प्रायः कुछ भी स्वाद नहीं होता। वे प्रायः हरिताभ कुछ श्वेत वर्ण के होते हैं।

शरद ऋतु में पुष्प व फल आते हैं। विशेषतः अगस्त, मितम्बर में पुष्प व अक्टूबर से फरवरी तक फल।

मूल—२ से ६ इञ्च लम्बी, मोटी सुतली जैसी भीनी-भीनी रेखाओं में युक्त, तथा असह्य नन्ही उपमूल युक्त होती है। छाल ऊपर से भूरी, कुछ लाचिमायुक्त, भीतर से श्वेत, गव में पीसी हुई राई जैसी उग्र, स्वाद में कुछ कसैली, चरपरी सी होती है।

रेतीले स्थानों की अपेक्षा नदी या नहर के किनारे के इसके क्षुप विशेष मुलायम और अधिक बड़े हुए होते हैं।



इसके क्षुप विशेषत भारत के उत्तर प्रदेशो मे गंगा जमुना के कछारो मे, हिमालय के तराई प्रदेशो मे तथा दक्षिण के मध्य प्रदेशो, कोकण बम्बई आदि प्रान्तो मे एग बगाल व आसाम मे विशेष पाये जाते हे । वैसे तो न्यूनाधिक प्रमाण मे जलाशय के समीपवर्ती स्थानो मे तथा इतस्तत भी पाये जाते हे । वे क्षुप वर्षाकालमे प्राय सर्वत्र तथा सजल प्रदेशो मे सब समय पाये जाते हे । इनमे पुष्प भी मदा देखने मे आते है । किंतु वर्षा काल या गरद ऋतु की अपेक्षा अन्य ऋतुओ मे कम आते है ।

नोट न० १-श्वेत, पीत [पीला] और कृष्ण [काला या नीला] भेद से इसकी ३ जातिया होती है । प्रस्तुत प्रसंग मे श्वेत का वर्णन दिया जा रहा है । यह प्राय सर्वत्र अधिक पाया जाता है । इसकी अपेक्षा पीला भागरा कम प्रमाण मे, तथा काला या नीला तो अत्यल्प प्रमाण मे क्वचित् कही देखा सुना जाता है । * पीले और काले का सक्षिप्त विवरण इस प्रकार है—

पीला भागरा—

Wedelia calendulacea इसके बहुवर्षीय, अधिक फैलने वाले, सूक्ष्म लोमयुक्त, १ से ३ फुट तक ऊंचे या जमीन पर फैलने वाले क्षुप के काण्ड या शाखाये जमीन पर फैलने पर निम्न पर्वसन्धियों मे जडे बनती जाती है । काण्ड इसके मुख्य मूल के जैसा ही जाडे, किंतु अन्दर से कुछ पीले होते हैं । शाखाये प्राय अभिमुख ६ से १८

इंच तक लम्बी, जड की ओर भूमि पर फैली हुई और २ या ४ पर्वसन्धियों से शोरिया निकलकर भूमि मे घुसी हुई रहती हैं । किंतु इनका अग्रभाग ऊपर की ओर खडा हुआ रहता है । काण्ड व शाखाये न्यूनाधिक रोमश, कुछ फीकी पीली, हरी या जामुनी रंग की होती है ।

पत्र—विपमवर्ती, काण्ड व शाखाओ के मध्य भाग से निकले हुये दोनो ओर कुछ चमकीले, ऊपरी भाग कुछ पीताभ हरितवर्ण का, नीचे का भाग कुछ फीका सा होता है । पत्र पर ४ से ५ तक खड़ी नसे [शिराये] होती है । जो ऊपर की ओर के भाग मे अन्दर को घँसी हुई, तथा नीचे की ओर के भाग मे उभरी हुई होती है । पत्र के दोनो सिरे सकरे, एव कोर पर कगूरे से होते है । कई पत्तों के कगूरे श्वेत वर्ण के होते है । ये पत्र १ से १ १/२ या ३ इंच तक लम्बे, अनियमित चौड़े, अण्डाकार, जाडे, खुरदरे होते है । मसलने पर वे स्वाभाविक ही चिकने एव मुलायम मालूम देते है । गंध गंजर जैसी तथा स्वाद मे कुछ कडवापन होता है ।

पुष्प—पत्र कोण से पुष्प युक्त घुडियों वाली सलाका निकलती है । ये घुडिया चपटी सी, गोल एवं पीले फूलो मे युक्त होती हे । पुष्प की पखुडियोंके बीज (Achenes) चिपकीले, चमकीले होते है । बीज सूक्ष्म काले रंग के होते है ।

श्वेत भागरे की अपेक्षा इसके पत्र अधिक खुरदरे तथा चीडे होते हैं । पुष्प दण्ड भी अधिक लम्बा होता

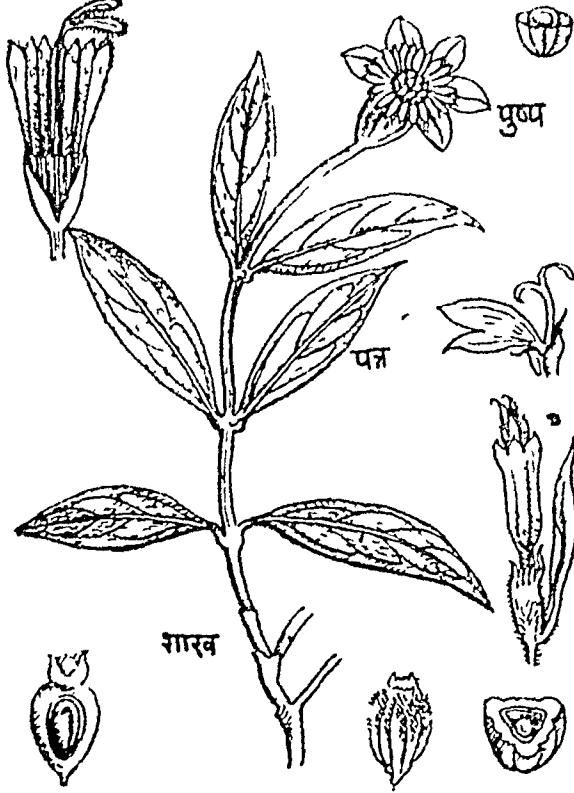
* आधुनिक अन्वेषकों की मान्यता है, कि श्वेत भागरा ही फूलो के झड जाने पर काला भागरा कहाता है, कारण उसका फलकोष (Achenes) काला ही होता है । अतः जब श्वेत भागरा के फूलो की श्वेत पखुडिया झड जाती हैं । और बीज की काली घुडी शेष रह जाती हे तब उसे ही काला भागरा कहते है—The black Bhangra is a variety of the white one, when it flowers it is called white, when in fruit it is called Kala Bhangra ।

I M medica by Khory

किंतु उक्त मान्यता को हम भ्रमात्मक मानते है । बिल्कुल काले वर्ण का (कृष्ण वर्ण के पत्र, पुष्प, शाखादि युक्त) भागरा हमारे विश्वसनीय आप्त आचार्यों ने केवल देखा ही नहीं, प्रत्युत उसका सफल प्रयोग भी किया है, और करते हैं । तब हम कैसे मान लें कि वह श्वेत भागरे की ही एक अवस्था विशेष है । भिन्न नहीं हे । हा यह बात निर्विवाद है कि कतिपय विशेष प्रभावशाली वस्तुओ की तरह यह जहा, तहा हर किसी को प्राप्त नहीं होता ।

पीलाभागरा (पीतभृङ्गराज)

WEDELIA CALENDULACEA, LESS



हे ।

मूल—४-५ इंच लम्बी, ऊपर से भूरे रंग की भीतर श्वेत, छोटी पेंसिल जैसी मोटी, कड़ी अनेक उपमूल युक्त गव और स्वाद में उग्र होती है ।

इसमें फूल और फल—मार्च से मितम्बर मास तक आते हैं । इसके क्षुप विशेषतः बंगाल, आसाम, कोकण, मद्रास, सिलहट तथा पूर्व और पश्चिम के प्रायद्वीपों में पाये जाते हैं । हिमालय और विन्ध्याचल की तराई की आर्द्र भूमि में भी कहीं-कहीं पाये जाते हैं । कहीं कहीं बाग बाटिकाओं में भी यह स्वयमेव उगा हुआ मिलता है ।

नाम—

म०—पीत भृङ्गराज, देवप्रिय, केशराज, स्वर्णभृङ्गार, हरिवाम इ । हि०—पीला भागरा (भगरैया), भागरा इ । म०—पिवला माका । गु०—पीलो भागरो । ब०—हृदी भीमराज, केशराज, वगरा । अ०—गलाव्हे-

रिया रेपाडा (Flaviera Repanda) । ने०—वेटेनिया ब्यालंडुलेगी, वेटेनिया स्क्यान्डेन्स (Wedelia Scandens) । Verbisina Calendulacea) चर्वेमिना केलेडुलेगी ।

उसके रासायनिक मगठन तथा गुणधर्म जादि श्वेत-भागरा जैसे ही हैं । यह काले भागरे के समान रसायन गुणयुक्त है । आधुनिक मतानुसार यह विशेषतः प्राची है । अरीर में इसकी क्रिया पोडोफिलीन (पापरी या गुनककडी) और टेरेक्मेकम (दुधली) की तरह होती है । आगे श्वेत भागरे के प्रयोगों के साथ ही इसके प्रयोग दिये गये हैं ।

काला भांगरा—

कहा जाता है, कि इसका क्षुप छत्ता या लगभग १ बालिस्त का होता है । पत्र—अतिन्यून, कुछ गोल या अण्डाकार, फूल—इकहरे, दानेदार, नीले एवं बैंगनी रङ्ग के होते हैं । यह गरद ऋतु में जलाशय के किनारे पाया जाता है ।

अजमेर, आवू पहाट तथा जयपुर में गगाशहर के पाम सलाबत ग्राम के निकट के एक तालाब के आमपाम यह प्राप्त हो सकता है । बूटी दर्पणकार प उमाशकर जी त्रिपाठी ने अपने एक लेख में उपर्युक्तानुसार ही लिखा है ।

नाम—

म०—नील भृङ्गराज, महानील, महाभृङ्ग इ० । काला भागरा, काला घमिरा । म—काला माका । गु०—कालो भागरो । ब०—काला भृङ्गराज, केशराज ।

गुणधर्म व प्रयोग—कडुवा, उष्ण, नेत्रों को हितकारी, केशों को शीघ्र काला करने वाला, रासायनार्थ उत्कृष्ट तथा कफ, आमदोष, शोथ और श्वेत कुष्ठ का शीघ्र नाशक है । इसके योग से कीमिया, सुवर्ण की निष्पत्ति होती है । शेष गुणधर्म श्वेत भागरा जैसे ही किंतु श्रेष्ठ प्रति के हैं । रसायन के लिये विशेषतः इसके सेवन का विधान है । १ मास तक इसके स्वरस पान के साथ दुग्धाहार पर रहने से बल, वीर्य शुद्धि व दीर्घायु प्राप्त होती है ।

(१) फिरङ्ग रोग (उपद्रव) पर—इसके आवा सेर

वनौषधि विशेषाङ्कः

स्वरस में कालीमिर्च २ तोला मिला, पत्थर के खरल में इतना मर्दन करे कि गोली बनने लायक हो जाय। फिर १ में २ माशा तक की गोनिया बना छाया शुष्क कर रखें। १ या २ गोली इसी भागरे के (या श्वेत भागरे के) स्वरस के साथ या ताजे जल के साथ सेवन में इस रोग के चट्टे या फुमिया दूर हो जाती है। यह उत्तम रक्त शोधक योग है।

(२) जीर्ण ज्वर या क्षय रोग पर—इस भागरे की जड़ के ७ टुकड़े (४ में ८ रस्ती के) कर प्रतिदिन १ टुकड़ा प्रातः या ज्वर आने से पूर्व अदरक के स्वरस के साथ पीसकर खिलाने में ७ दिन में ही पूर्ण लाभ होता है।

(३) चादी और हरताल भस्म—शुद्ध चादी के पत्रों को तपा तपा कर २१ बार इसके स्वरस में बुझाकर इसी भागरे की लुगदी में रख सपुट में बन्द कर लघु पुट में आच देने से जो भस्म तैयार होती है वह उत्तम वाजीकरण कही गई है। शुक्रमेह एवं स्वप्नदोषादि वीर्य विकारों के लिये अत्यन्त उपयोगी है।

इसी प्रकार गोमूत्र में शुद्ध किये हरताल की भस्म तैयार की जाती है, जो श्वेतवर्ण की होती है। श्वास, काम के लिये रामबाण मानी गई है। —सकलित

नोट न २—चरक और सुश्रुत में भागरे के औषधि रूप में कई प्रयोग मिलते हैं। वाग्भट तथा अन्य आचार्यों ने इसके कल्प लिखे हैं।

भागरे की विशेष पहिचान यह है, कि हाथ पर मलने में एक मिनट में ही हाथ काला पड़ जाता है। इसके रस में भिगीया हुआ श्वेत वस्त्र भी काला हो जाता है।

नोट न ३—इसी भागरे के ही कुल का एक परदेशी भागरा होता है। इसे लेटिन में ग्लासोगिनी पिन्नाटिफिडा (*Glossogyne Pinnatifida*), गुजराती—परदेशी भागरो, बगला—बरागम कहते हैं।

प्रायः जमीन पर फैले हुए इसके कड़े रोमश क्षुप २ में ३ फुट तक लम्बे, पत्र गहरे हरे रङ्ग के, कगूरेदार, फूल-पत्रकोण से निकली हुई लम्बी सलाका पर पीले रङ्ग

का फूल आता है। बीज-भूरे रंग के रोमश होते हैं।

यह अमेरिका का मूल-निवासी है। भारत के वागों में भी यह सौन्दर्य के लिये विशेषतः लगाया जाता है। तथा पजाब के मैदानों में गंगा के ऊपरी कछार, कुमाऊ, छोटा नागपुर, पश्चिमी बंगाल आदि में पाया जाता है।

प्रयोग—कर्ण शूल पर—इसके पत्तों ६। रस तैल में मिलाकर कान में टपकाते हैं। अर्ण पर पत्तों की पुल्टिस बनाकर बांधते हैं। शोथ और चर्म रोगों पर इसका रस लगाते हैं। पहाड़ी लोग इसकी जड़ को सर्प और विच्छू के विष पर लगाते हैं।

एक परदेशी भागरा (*Tridax Procumbens*) होता है। यह भागरे के जैसे ही वर्षाकाल में अधिक पैदा होता है तथा वाग्नों में देखने में आता है। इसका स्वरस माथे पर होने वाले चकत्तों दद्रु आदि पर लगाते हैं।

नोट न ४—श्लेष्मातक कुल (*Boraginaceae*) की एक वृष्टी जिसे हिन्दी में चितीफल कहते हैं, उसे श्वेत भागरा भी कहा जाता है, मराठी में—सजुवनची बेल, सिताचे केस, पजाबी में—तिन्दु, सफेद भागरा, गोरख पायो, और लेटिन में—हेलियोट्रोपियम स्ट्रिगोसम (*Heliotropium Strigosum*) कहते हैं।

यह प्रस्तुत प्रसङ्ग के भागरे से विलकुल भिन्न है। इसका बहुशाखी छोटा पौधा होता है यह हिमालय के पश्चिम प्रदेशों में विशेष रूप में तथा साधारणतः समस्त भारत में बलोचिस्थान तक पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

मृदु विरेचक और मूत्रल है नेत्रों की सूजन, अभिष्यन्द, व्रण, मसूढ़ों के छालों पर इसका रस लगाया जाता है। यह विशेष रूप से फोडों को परिपक्व करता है, पूय को बढ़ाता है। विपैले कीटक आदि के दण पर भी इसका उपयोग करते हैं।

प्रस्तुत प्रसङ्ग के भागरे के नाम, गुणधर्मादि—

नाम—

स०—भृङ्गराज (भृङ्गराज राजते अथवा भृङ्गराज रजोऽस्य) जो भ्रमर जैसा काला है या जिसका चूर्ण



भ्रमर जैसा काले रंग का हो जाता है। इसका क्षुप गूगने के बाद काला हो जाने से या केशो को भीरे जैसा शोभायमान करने से), मार्कव—("मारयति मारि केश शीकल्य नागने कूयते" जो केशो की सफेदी को दूर करता है) केश रजन, भृङ्ग इ। हि — भागरा, भगरैया, घमिरा हटुकेसरी, जल भागरा इ। म — माका। गु — भागरो। व — केमुरिया, भीमराज, वागरडी। अ — ट्रेनिंग एक्लेस्टा (Tralling Eclista) ले — एक्लिप्टा आलवा। एक्लिप्टा एरेक्टा (Eclipta Erecta), ए प्रोस्ट्राटा (Eclipta prostrata)।

रासायनिक सगठन—

प्रचुर मात्रा में राल तथा एक्लिप्टिन (Ecliptine) नामक क्षार तत्व इसमें पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—स्वरस, पत्र, मूल और बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, कफ वातनाशक, दीपन, यकृतदुत्तेजक (इसकी मुख्य क्रिया यकृत पर होने से, पित्तस्राव ठीक प्रकार से होता एवं आमदोष का पाचन होता है) पित्तरेचक, वातानुलोमक, उदरस्थ कृमिनाशक, शूलप्रशमन, शीथहर, वेदनास्थापक, व्रणशोधन रोपण, सवर्णाकरण, चक्षुष्य, केशवर्धन, केशरजन, रक्तवर्धक, मूत्रल, हृद्य, विपघ्न, बलवर्धक, रसायन, स्वेदजनन, कुष्ठादित्वप्रशोणनाशक, ज्वरघ्न, दातो के लिये हितकारी, तथा शिर शूल, भ्रम, दृष्टिमाद्यादि नेत्र रोग, अग्निमाद्य, अजीर्णादि में प्रयुक्त होता है। अधिक मात्रा में इसका रस वामक है।

आधुनिक मतानुसार—इसकी प्रधान क्रिया यकृत की विकृति दूर, करना, पित्तस्राव को यथास्थित करना और आमशाय व पक्वाशय की पचन क्रिया को सुधारना है। जिसमें शरीर में सर्वाङ्गीण उन्नति होकर तेज एव कान्ति की वृद्धि होती है। इसीलिये यह रसायन माना जाता है। इसके नित्य, नियमानुसार सेवन से 'वृद्धोऽपि तरुणायते' (बूढा भी जवान होता है) यह कहावत चरितार्थ होती है। इसमें (विशेषतः पीले भागरे में) दुधली (Taraxa-

acum officinale पीछे दुधली वृद्धी का प्रगुण देगिये) के समान या उगमे भी अधिक, पित्त को शुद्ध करने, वान्. को बढाने एव रसायन कार्य में प्रभावशाली है। इसके द्वारा यकृत का सुधार होने पर कामला रोग स्वयमेव दूर हो जाता है, यकृत एवं प्लीहा की वृद्धि कम होती, अश, उदर सम्बन्धी विकार तथा अग्निमाद्य भी नष्ट होता है। यकृत की विकृति से शरीर में एक प्रकार का विष (आम दोष) संचित हो जाने से जो आमवात, भ्रम, शिर शूल, दृष्टिमाद्य एव विविध चर्म रोग पैदा हो जाते हैं, उनमें इसके यथाविधि सेवन से बहुत लाभ होता है। सर्व प्रकार के चर्म रोगों पर इसका भीतरी व बाह्य प्रयोग लाभदायक है।

इसके रस में हीराकमीम (कमीस Iron Sulphate) मिला कर लेप करने से खिजाव का काम देता है। श्वेत केशों पर काला रंग चट जाता है। बम्बई की ओर इसके रस को अन्यान्य सुगन्धित द्रव्यों के साथ मिलाकर एक पौष्टिक एव वीर्यवर्धक प्रयोग तैयार किया जाता है। कहीं कहीं इसके पत्र चूर्ण को प्रमूति के बाद होने वाले रजस्राव के निवारणार्थ तथा रक्त शुद्धि के लिये उपयोग में लाते हैं।

पलित [अकाल में ही केशों का श्वेत होना] और भागरा—पित्त प्रकृतिवालों में यह रोग विशेष देखा जाता है। वृद्धावस्था में तो प्रायः वात प्रकोप से बाल सफेद हो जाते हैं। अतः यह सिद्ध होता है कि केशों के श्वेत होने में पित्त और वात ये दोनों दोष कारणीभूत हैं। चरक ने लिखा है कि पित्त [तेज] वात आदि दोषों के साथ मिला कर केशों की जड़ों को दग्धकर खालित्य [केशों का धीरे धीरे झडना Baldness] रोग करता है। [च चि अ २६]। अतः जब तक पित्तवृद्धिकारक आहार विहारादि का त्याग नहीं होता, तब तक केवल बाहर से तैलादि लगाने से कोई लाभ नहीं होता। वातादि के साथ मिला कर पित्त का जो विमार्गगमन हुआ है उसको अपने स्वस्थान में लाना ही इसकी मूलगामी चिकित्सा है।

भागरा जो कि कटु, उष्ण, तीक्ष्ण व रुक्ष है, वह पित्त प्रकोपजन्य पलित-रोग कैसे दूर कर सकता है? इसके

बनौषधि विशेषाङ्क

ये गुण तो और भी पित्तवृद्धिकारक है। इन शका के समाधानार्थ पलित रोग की सम्प्राप्ति की ओर ध्यान देना आवश्यक है। वातप्रेरित पित्त ही इस रोग को पैदा करता है। वाग्भट का कथन है, कि शोक, श्रम व क्रोध से उत्पन्न शरीरोष्मा मस्तिष्क में जाकर दोषोसहित केशों को भी पकाकर इस विकार को पैदा करता है [अ ह उ अ २४/२९]। शोक, श्रमादि से वातोत्पत्ति तथा पित्ताधिक्य भी होता है। बड़े हुये पित्त को वात स्थानभ्रष्ट कर शिर में ले जाता है। भागरा उष्ण व तीक्ष्ण होने से वात का अनुलोमन एव शमन करता है। इससे पलित रोग की सम्प्राप्ति भङ्ग हो जाती है। तथा भागरा रसायन गुणवाला होने से स्रोतो दुष्टि को दूर कर केशों के मूल में रस रक्तादि धातुओं को यथायोग्य पहुँचाने में सहायता करता है। दग्ध हुये केश मूलों में योग्य परिमाण में पोषण मिलने से केश अपना प्राकृत रङ्ग फिर से प्राप्त करने लगते हैं। इसीलिये भांगरे के आम्यन्तर प्रयोग में उसके साथ दूध या जीवनीय गण के द्रव्यों का उपयोग किया जाता है। चक्रदत्त में भांगरे का एक रसायन का प्रयोग बताया गया है, उसकी फल प्राप्ति में यही बात कही है। भांगरे के स्वरस में आमला, और तिल मिलाकर पीने वाला कृष्ण केशी, विमलेन्द्रिय व निर्व्याधि होकर सौ वर्ष की आयुष्य प्राप्त करता है। (चक्र रसायनाधिकार अ० २७) वाग्भट्ट ने उत्तरतत्र के अ० ३६ में नारायण घृत का एक रसायन प्रयोग किया है। उसमें भी अन्य जीवनीय द्रव्यों के साथ भांगरे की योजना होती है। इस घृत के प्रयोग से भी पलित रोग दूर होकर मनुष्य शतायु एव स्वस्थ रहता है। इन रासायनिक प्रयोगों के साथ-साथ षड्विन्दु तैल का नस्य प्रयोग भी करना चाहिये। रुग्ण को पाव उसके सिर से ऊँचे रहे इस प्रकार लिटाकर उसके नासा द्वारों में इस तैल को २-२ बूँद डालनी चाहिये। कुल मिलाकर ६ बूँदों का उपयोग करे। ७ दिन से अधिक इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। देखो चक्रदत्त शिरोरोग चिकित्सा ३१ में ३३ तक। साथ ही भृगराज तैल का उपयोग शिरोरोग के लिये करना हिक्कर है। केवल भृगराज तैल की ही

मालिश से लाभ नहीं होता, उक्त प्रकार से भांगरे के भीतरी प्रयोगों के साथ ही साथ पित्तवर्धक आहार बिहार का त्याग करना आवश्यक है।

—श्री गोविन्द दवे (आयुर्वेद विकास)

यूनानी मत से—यह दूसरे दर्जे में उष्ण व रुक्ष है। इसके पत्तों का स्वरस दृष्टि और ओज को बढ़ाने वाला है। कफज स्निग्धता, प्लीहा का कडापन, कुष्ठ व गुल्म रोग पर लाभकारी है। इसके क्वाथ की कुल्ली करने से मुख रोग एव दातों की पीडा दूर होती है। इसके पत्तों का रस बीनाई और वाह को कुब्जत देता है। यह बालों के रंग को बढ़ाता है। यह पौष्टिक, कफ निस्सारक, अग्निवर्धक और ज्वरनाशक है। इसके सेवन से सिर के चक्कर दूर हो जाते हैं। यह कामोत्तेजक भी है। इसका प्रतिनिधि वैदजीर (रेडी) के पत्र हैं।

प्रयोग—

(१) केशवर्धन, रजन एव पलित और दारुण व इन्द्रलुप्त विकार पर—बालों को उस्तरे से साफ कर उस स्थान पर भांगरे के पत्र स्वरस को मर्दन करते रहने से कुछ दिनों में अच्छे काले बाल निकलते हैं। साथ ही निम्न प्रयोग का सेवन भी करे—

भागरा (काला मिले तो उत्तम अन्यथा ज्वेत) के पचाग को छायाशुष्क कर लोह खरल में कूट, चलनी से छान कर काच के पात्र में रख उसमें भांगरे का ताजा रस इतना डाले कि रस ४ अंगुल ऊपर तक आ जावे। फिर लोह खरल में खरल कर सुखा लेवे। इस प्रकार २१ या कम से कम ७ भावनार्थें देकर यदि यह भावना दिया हुआ चूर्ण २० तोला हो तो उसमें आमला चूर्ण १० तोला, बहेडा चूर्ण ५ तोला और हरड का चूर्ण २० तोला अच्छी तरह मिलाकर बादाम के तैल से उसे तर कर सबके बराबर मिश्री का चूर्ण मिला काच के पात्र में सुरक्षित रखें। मात्रा—६ माशा प्रातः सायं ताजे दूध से सेवन करे। ७ दिन के बाद मात्रा ६ माशा और तीसरे सप्ताह से १ तोला रोज सेवन करे। गरम, वादी, खट्टी आदि पित्त वात वर्धक चीजों से परहेज रखे। निरतर ४१ दिन के सेवन से बाल काले निकलते हैं, शरीर की शक्ति

वहती है। अथवा—

त्रिफला के चूर्ण को भागरे के रस की ३ भावनायें देकर, अच्छी तरह शुष्क एवं खरल कर रखे। प्रति दिन प्रातः १ १/२ माशा मेवन करने से बाल काले निकलने हैं। अथवा—

आवश्यकतानुसार केवल आमलो का ही मोटा चूर्ण कर किसी चीनी मिट्टी के पात्र में रख, ऊपर में भागरे का रस इतना डालें कि आमले उसमें डूब जावे। फिर पत्थर के खरल में खरल कर शुष्क करे। इस प्रकार ७ भावनायें देकर सूखने पर महीन चूर्ण कर रखे। प्रतिदिन ३ माशा की मात्रा में ताजे जल के साथ मेवन से अकाल में बालों का श्वेत होना रुक जाता है।

—सकलित।

नस्य प्रयोग—तिल तेल आधा सेर में गोदुग्ध और भागरे का रस २-२ सेर तथा मुलठी का कल्क १० तोला मिलाकर मन्द आच पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसकी नस्य लेते रहने में पलित विकार दूर होता है।

—वृ० मा०।

नोट—इस विकार पर भृगराजादि तेल के प्रयोग आगे विशिष्टयोगों में देखिये। यहाँ केश सम्बन्धी इन्द्रलुप्त व दारुण विकारों पर प्रसंगानुसार कुछ प्रयोग दिये जाते हैं।

इन्द्रलुप्त (गज) पर—इसके ४ सेर स्वरस में तैल १ सेर तथा ५ तोला इसके (भागरे के) ही कल्क को मिलाकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल में हाथीदात और आमले की भस्म मिलाकर लगाने से गज के स्थान में भी घने बाल निकल आते हैं। अथवा—इसके रस में लोहे के महीन चूर्ण को पीसकर लेप करें।

जहाँ के बाल गिर गये हों, वहाँ भागरे को पीसकर दिन में २-४ बार लेप करें। घटे आध घण्टे बाद जब लेप कुछ गीला ही रहे, उसे हटा दिया करें। कुछ दिनों में पूर्ववत् बाल उग आते हैं।

—अनुभूत योग नामक पुस्तक से।

दारुण (कफ वात के प्रकोप से सिर पर रुक्षता, खुजलाहट व कठोरता के साथ फटन होना, खौरा (Seborrhoea) पर—भागरा, त्रिफला, अनंतमूल, मंडूर व आम की

गुठनी इनका कल्क २० तोला को तैल २ मेर व जल ८ मेर में एकत्र मिला पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रख ले। उमे गिर में लगाने में लाभ होता है। तथा बाल घुँघराए व मजबूत हो जाते हैं।

(२) यकृत विकार, अग्निमाद्य, पाडु, कामला, विवन्ध, आत्र विकार तथा अतिमार और अम्ल पित्त पर—

यकृत विकार पर—यकृत वृद्धि हुई हो, धुधा न लगती हो, अपचन हो, नवीन रक्त नहीं बनता हो या रक्तात्पता हो तो भागरे (पीला भागरा हो तो उत्तम) के स्वरस में थोड़ा अजवायन चूर्ण मिलाकर पिलाते हैं। इससे पाडु व कामला में भी लाभ होता है। यह प्रयोग कई दिनों तक करने में ही विशेष लाभ होता है।

अग्निमाद्य पर—छायाशुष्क भागरे के पचाग के महीन चूर्ण में समभाग त्रिफला चूर्ण तथा सबके समभाग मिश्री चूर्ण मिला शीशी में भर रगें। ६ माशा से १ या २ तोला तक उचित अनुपान के साथ मेवन में मदाग्नि व पाडुरोग में भी लाभ होता है। यदि रसायन की विधि से सेवन किया जाय तो यह अकाल मृत्यु व वृद्धावस्था को दूर करता है। आगे विशिष्ट योगों में इसके रसायन प्रयोग देखिये। उक्त योग से विवन्ध व आत्र विकार भी दूर होता है।

जीर्ण अग्निमाद्य की दशा में—इसका रस नित्य वर्द्धमान प्रमाण में सेवन करने से महास्रोतसों को बल प्राप्त होकर आत्र विकार दूर होकर जठराग्नि की वृद्धि होती है। कोष्ठस्थ आमदोष जन्य आनाह, अलसक आदि विकारों पर इसका उपयोग किया जाता है। किन्तु अलमक में इसका व्यवहार करते समय इसे पच कटु (कटेरी) गिलोय, मोठ, कूट व चिरायता, अथवा—नीम छाल, पटोल पत्र, वासा पत्र, कटेरी व गिलोय, अजवायन आदि में से किसी एक के साथ देने से विशेष लाभ होता है। दण्डालमक चिकित्सा करने में अत्यन्त कष्टदायक है। किन्तु उसमें भी भागरा स्वरस के साथ हेमगर्भ, सूतशेखर आदि की मात्रा दी जाय तो लाभ होता है।

—श्री हीरामण जी जगले।

भागरा के पत्ते और फूलों का छायाशुष्क चूर्णकर थोड़ा संधानमक मिला सेवन करने से अग्नि की वृद्धि होता

बनौषधि विशेषाङ्क

है, अरुचि दूर होती है ।

पाडु व कोमला पर—इसके ताजे पत्तो को अच्छी तरह धोकर पीसकर, २ मागे की लुगदी के साथ काली-मिर्च ७ दानो का चूर्ण मिला, नित्य प्रात खाली पेट खट्टे दही या तक्र के माथ देने मे ५ या ६ दिन मे ही पाडु या पीलिया [कामला] रोग मे विशेष लाभ होता है पित्तवाहक स्त्रोन मे शोथ के कारण हुई कामला शीघ्र दूर होती है । इस प्रयोग की क्रिया ठीक यगस्वी होने के लिये आवश्यकतानुसार रोगी को विरेचन देना चाहिये ।

—श्री डा० कोमान व डा० नाडकर्णी ।

यदि ये विकार कफजन्य हो तो पीला भागरा लेना विशेष हितकर होता है । अथवा—

भागरे के स्वरस १ तोला मे १ माशा कालीमिर्च का चूर्ण और मिश्री ३ माशा मिलाकर दिन मे ३ बार सेवन कराने तथा पथ्य मे केवल दही, भात देते रहने से ४-५ दिन मे कामला कम होने लगता है । इस प्रयोग मे वैद्य आप्पा शास्त्री साठे (मराठी 'धरगुली औषधि' के सम्पादक) १ तोला स्वरस के साथ ४ तोला कालीमिर्च चूर्ण व १ तोला मिश्री मिलाकर प्रात साय रोगी को दिया करते थे ।

अतिसार पर—इसके १ तोला स्वरस को १० तोला दही मे मिला प्रात साय पिलावे । शीघ्र लाभ होता है । शूल एव रक्तयुक्त आम्रातिसार हो तो इसके स्वरस को पकाकर गाढा कर १-१ मागे की गोलिया बनाकर सेवन से लाभ होता है ।

—ब से

नोट—आमातिसार पर इसकी जड का प्रयोग नीचे देखे ।

अम्लपित्त पर—भागरे के चूर्ण के साथ समभाग हरड का चूर्ण मिला, गुड के साथ सेवन से अन्न के विदाह 'युक्त अम्लपित्त एव वमन दूर होता है ।

—चक्रदत्त ।

(३) ज्वर पर—

भागरा स्वरस और नीम का पत्र रस २०-२० तो

लेकर लोहे की कड़ाई मे धीमी आग पर रख के, उसमे ५ तोला पिप्पली चूर्ण व २ तोला कालानमक मिलाकर खूब घोट कर गौली बनाने लायक होने पर जगली बेर जैसी गोलिया बनाकर मुखाकर शीशी मे रख ले । दिन ३ बार १-१ गौली उष्णोदक से सेवन करने पर ३-४ दिन मे ज्वर छूट जाता है । मियादी ज्वर हो तो एक मास के सेवन से निकल जाता है । अथवा—

भागरा स्वरस २॥ तोला गरमकर उसमे पिप्पली चूर्ण व कालानमक ३-३ माशा महीन पीसकर मिलाकर प्रात साय पिलाने से भी लाभ होता है ।

—गृ चि

अथवा—भागरा पत्र २० तोला और कालीमिर्च २ तोला दोनो को सिल पर खूब महीन पीस, चना जैसी गोलिया बना, छाया शुष्क कर, शीशी मे रख ले । एकाहिका, द्वाहिका, त्रितीयक, चातुर्थिक इन ज्वरो मे, ज्वर वेग के ३ घण्टे पहले से ही प्रतिघण्टा २-२ गौली उष्ण जल या शहद से देने से अवश्य लाभ होता है । शीतज्वर तथा चातुर्थिक ज्वर पर आगे जड के प्रयोग देखे ।

अथवा—इसके पत्र ११ नग और उतने ही काली मिर्च के दाने लेकर एकत्र सिलपर खूब घोटकर एक बटी बनावे । यह १ मात्रा है । ऐसी ३ मात्राये ज्वर चढने के एक घण्टा पूर्व ही देते रहने से, ३-४ दिन मे ज्वर दूर हो जाता है ।

जीर्ण ज्वर पर—रोज थोडा ज्वर बना रहता हो, प्लीहा बढी हो, क्षुधा न लगती हो, यकृत का कार्य ठीक न होता हो, पाचन शक्ति मन्द हो गई हो, कफ का प्रकोप मालूम देता हो, थोडी खासी भी हो तो इसका स्वरस ४ से ६ माशा को ३ तोला दूध मे मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रात और रात्रि के समय सेवन कराने से १४ दिन मे लाभ होता है ।

कई वैद्य शुद्ध हिगुल आवा रत्ती, शहद के साथ चटाकर ऊपर से इसका स्वरस पिलाते है । इससे लाभ होता है ।

बढे हुये ज्वर, जिसमे ज्वर जोर का हो तथा प्रबल होने के कारण रोगी प्रलाप करता हो ऐसी



मे इसके स्वरस मे थोडी रस सिन्दूर की मात्रा घिसकर देने से शीघ्र ही वात शमन होकर लाभ होता है।

आंत्रिक ज्वर (टायफाइड) मे आध्मान [अफरा] हो तो इसका स्वरस १-१ चम्मच दिन मे २ या ३ बार देने से आमदोष एव आत्रगत कोष्ठ स्वभावी [सडान पैदा करने वाले] द्रव्यो का नाश होकर शीघ्र लाभ होता है।

हाथ पैरो की दाह [जलन] और शोथ पर इसके स्वरस की मालिश करनी चाहिये।

—सकलित

(४) कफ प्रकोप तथा बालको के विकारो पर—

कफ प्रकोप के कारण छाती मे कफ भर गया हो, तो इसका स्वरस शहद मिलाकर बार-बार चटाने से कफ सरलता से बाहर निकल जाता है।

छोटे बालको को या तत्काल के पैदा हुये नवजात शिशु को यदि कफ का जोर हो, कफ प्रकोप के कारण उसके कण्ठ मे अधिक घरघराहट हो, तो इसके ताजे पत्र स्वरस की २ वूदो मे ८ वूद शहद मिला, उस मिश्रण को उगली से मुग के भीतर गले तक पहुँचा देने पर सब कफ निकल पडता है। वच्चा चैतन्य लाभ पाता है।

बड़े बालक के लिये इसके १ तोला स्वरस के साथ ६ माशा शहद मिला उङ्गली से बार-बार चटाने से कफ प्रकोप शांत हो जाता है। इस प्रयोग से बालक या बडो के कफजन्य श्वास रोग मे भी लाभ होते देखा गया है। इसे दिन और रात्रि मे भी थोडा-थोडा कई बार चटाते रहना चाहिये। इससे खासी मे भी लाभ होता है।

यदि काम श्वास का विशेष प्रकोप हो तो इसके १० भाग स्वरस के साथ १ भाग शुद्ध उत्तम तिल तेल मिला कर पकावे (इसमे ४ भाग जल मिला लेवे) तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लेवे। यथोचित मात्रा मे सेवन करावे।

—व से

नोट—वगसेन ग्रथ का भृगराज तेल जिसमे दशमूल आदि द्रव्यो के कल्क की योजना हे उसका नस्य एव सेवन कराने मे वात, कफज, कास, श्वास, प्रतिश्याय, पीनस तथा अन्य कफज रोग नाट होते हे। तैसे ही रस रत्नाकर ग्रथ का भृङ्ग राज घृत, शहद के साथ सेवन करने मे

स्वर भेद और काम पर परम लाभ होता है। घृत व तेल के प्रयोग आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

बालको के अन्य रोगो पर—उत्फुल्लिका (डब्बा) पर—इसका स्वरस १ भाग, गरम किया हुआ घृत ३ भाग तथा घृत मे आधा शहद मिलाकर, दिन मे ३ बार चटाने से शीघ्र लाभ होता है।

कृमि रोग हो तो इसके पत्र स्वरस को ३-४ बार गुदा मे लगाये और प्रात शुद्ध रेडी के तेल के साथ इसके स्वरस को पिलावे।

बालक को पेशाव करने मे कष्ट हो मूत्रकृच्छ्र हो तो इसके फूलो का क्वाथ, मिश्री या शक्कर मिलाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

बालको के जीर्ण ज्वर पर—इसकी जड का चूर्ण २ या ४ रत्ती की मात्रा मे, मन्दोष्ण दूध के साथ सेवन कराते हे।

मुखमडिका नामक ग्रहजनित विकार (जिसमे बालक के मुख एव उदर पर नीली नमे उभर आती है, बहुत ग्याता है, शरीर शिथिल होता है, मूत्र तुत्य गन्ध आती है) पर—इसका रस ८ सेर, तिल तेल २ मेर तथा वच और असगन्ध का कल्क ४-४ तोला एकत्र मिला पकावे। और असगन्ध तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लेवे, शरीर पर इसकी मालिश करने से लाभ होता है।

—यो र

नोट—उपरोक्त कफप्रकोपादि के प्रयोगो मे पीला भागरा विशेष उपयोगी है।

—सकलित

(५) नेत्र विकार- शिर शूलादि, शूल, भ्रम, चक्कर आना और शोथ पर—

नेत्र विकार पर—छाया शुष्क इसके पत्तो का महीन चूर्ण १ तोला मे शहद ३ माशा व गौघृत ३ माशा मिला कर (यह एक मात्रा है) नित्य सोते समय रात्रि मे ४० दिन तक सेवन मे दृष्टिमाद्यादि सर्वा प्रकार के नेत्र रोगो मे लाभ होता है। इस प्रयोग के साथ ही साथ इसका स्वरस २ वूद सूर्योदय से १ घडी के अन्दर या सूर्यास्त के १ घडी पूर्ण आगो मे डालते रहने मे लाली,

बनाधि विशेषः

फुली आदि नेत्र विकार शीघ्र ही अच्छे होते है। कोई कोई इसके पत्र रस के साथ मिश्री या शक्कर मिलाकर आंखो मे डालते है। नेत्रसाव या नेत्रो की लालिमा या आँखें आना [अभिष्यन्द] भी इससे गमन होता है।

रोहे या पोथकी पर—इसके स्वरस मे साफ मलमल के कपडे को भिगो भिगो कर बारर धूप मे सुखा ले। फिर उसका एक बालिष्ठ लम्बा और उतना ही चौडा टुकडा लेकर उस पर ६-६ माशा फिटकरी व कपूर के चूर्ण को फैलाकर व लपेटकर बत्ती बना ले। इस बत्ती को घृत मे भिगोकर तथा जलाकर काजल पार लें। इस काजल का अञ्जन अधिक लाभप्रद होता है।

मामूली आँखें आई हो, दर्द करती हो तो इसके पत्तो को पीसकर पुल्टिस जैसा बना आँखो पर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

दृष्टिक्षीणता पर—इसके दो सेर स्वरस मे, मुलेठी का कल्क ५ तोला, तिल तेल आध सेर और गो दुग्ध २ मेर एकत्र मिला मन्द आच पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे नेत्रो मे लगाने से तथा इसकी नस्य लेने से, नेत्र शीघ्र ही स्वच्छ हो जाते है दृष्टिमाद्य दूर होता है तथा नष्ट हुई चक्षु भी ठीक हो जाती है। एक मास तक लगातार प्रयोग किया जाय तो बलिपलित विकार भी दूर हो जाता है—

—यो र और वृ मा

पलको के विकार पर—इसके रस मे रुई भिगो छाया शुष्क कर, बत्ती बना मीठे तेल मे जला कर काजल तयार करे। इसमे थोडा फुनाया हुआ सफेदा मिलाकर पलको के भीतर लगाते हैं।

नोट—आख की फूली पर इसकी जड का प्रयोग आगे देखें।

शूल पर—

शिर शूल पर—इसके पत्र रस को सिर पर मेलने तथा उसकी २-२ बून्दे नामिका मे टपकाने से शीघ्र लाभ होता है।

वातज शिर शूल ही तो इसके स्वरस के साथ (२०-२० तोला) धत्तूर पत्र स्वरस और आक के पीले पत्तो का

स्वरस एकत्र कर उसमे लाल गुञ्जा (घुघवो) ५ तोला, मालकागनी ५ तोला, कुचला २॥ तोला एकत्र ३० तोला जल के साथ पीसकर किया हुआ कल्क और २० तोला तिल तेल मिलाकर मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे पीडित स्थान पर मर्दन करने से प्राय सर्व प्रकार की वातजन्य पीडा विशेषत सिर दर्द मे लाभ होता है।

पित्तज सिर दर्द हो तो इसके १ सेर स्वरस मे लाल गुञ्जा ५ तोला के कल्क को १ सेर जल मे धोलकर मिलावे और २० तोला तिल तेल मिला, मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे माये पर मर्दन करने तथा इसकी नस्य देने मे लाभ होता है। यह तेल ऊर्ध्वजन्तुगत प्राय सर्व विकारो मे हितकारी है।

कोष्ठबद्धता या रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) के बढ़ने से यदि शीर्षशूल हो तो प्रथम रोगी को स्नेहन देकर २ या ४ बार इसका रस पिलाने से उत्तम लाभ होता है। यदि इसके साथ शिलाजीत का प्रयोग किया जाय तो विशेष लाभ होता है।

आधाशीशी (सूर्यावर्त) पर—इसके साथ समभाग बकरी का दूध मिलाकर धूप मे रख देवे। गरम हो जाने पर इसकी नस्य लेवे। साथ ही साथ इसके रस मे कालीमिर्च को पीसकर सिर पर लेप करें। तथा इसके रसमे समभाग गीदुग्ध मिला सूर्योदय के पूर्व ही पिलावे। यह सब क्रिया सूर्योदय से पूर्व ही होनी चाहिए। केवल नस्य की क्रिया सूर्योदय के बाद करावे।

नोट—हारीत सहिता ग्रन्थ का भृङ्गराज तेल (जिसमे कटुतुम्बी का रस, दशमूल क्वाथ आदि पडते हैं) भयकर शिरशूल, भौ का दर्द, नेत्र पीडा आदि पर उत्तम उपयोगी है। आगे विशिष्ट प्रयोग देखे।

उदरशूल पर—इसके १ तोला पत्र के साथ ३ माशा काला नमक थोडे जल मे पीस छानकर सेवन से जीर्ण शूल भी दूर हो जाता है।

वात शूल (Colic pain) पर—इसके पचाग को जल के साथ खूब महीन पीस छानकर रोगी जितना अधिक

पी सके, कई बार पिलाते हैं।

दतशूल (डाढ़ की पीड़ा) पर—रोगी की जिम और की दाढ़ में दर्द हो उससे विपरीत (दाहिनी डाढ़ में हो तो बायें और बायें डाढ़ में हो तो दाहिने) कान के भीतर इसके स्वरम की २-४ बूंदें टपका देने से दर्द तत्काल दूर होता है। यदि एक बार के टपकाने से दर्द दूर न हो तो दुबारा इसी प्रकार करने से अत्र्य लाभ होता है।

कर्ण शूल पर—पत्र रस को गरम कर थोड़ा तेल मिला कान में डालने से लाभ होता है।

नोट—योनिशूल पर—आगे मूल के प्रयोग देखो।

भ्रम (चक्कर आना—जात प्रकोप से चक्कर आते हैं, घर बार घूमता हुआ मालूम पड़े, विस्तरे पर शांति से लेटने पर भी मालूम पड़े कि खुद चक्कर खा रहे हैं, ऐसी दशा में इसके १ तोला रस में नारियल का दूध ५ तोला और मिश्री ३ माशा मिलाकर सेवन करें। २-३ बार के सेवन से भ्रम आदि विकार दूर हो जाते हैं। इस प्रयोग से वातजन्य सर दर्द भी शांत होजाता है।

शोथ पर—अण्डकोप में मूजन हो तो इसके पचाग या पत्रों को पीस टिकिया बनाकर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

जंतु विष जन्यशोथ शरीर के किमी भी भाग में हो तो इसके रस को मसलने से दूर हो जाती है।

—सकलित

(६) स्वरभेद पीनस, कुण्ड, विसर्प, छाजन, अपरस कण्डू और पाददारी पर—

स्वरभेद पर—इसके स्वरम द्वारा सिद्ध किये हुए घी का, (या स्वरस को घी में जलाये हुए घी का) सेवन कराने में कठ शुद्ध होकर स्वरभग दूर हो जाता है।

पीनस (Coryza) पर—इसका स्वरम और काले तिल का तेल १०-१० तोला तथा मेवा नमक १ तोला एकत्र कर मद्द आग पर पकावे। तेल मात्र घेप रहने पर छानकर रग लें। इस तेल की कुछ बूंदें (लगभग १० बूंदें तक) दिन में २ बार नाक के दोनों नथुनों में टपकाने (नस्य देने) में अन्दर का द्रवित रुफ तथा कृमि बाहर निकालकर थोड़े ही दिनों में यह रोग नष्ट हो जाता है।

पथ्य में—गेहू की रोटी और मूङ्ग की दाल देवे।

कुण्ड पर—भागरे को लोह पात्र में तेल के साथ भून या सेक कर प्रति दिन प्रात खाने से तथा ऊपर से विजय-सार की छाल का चूर्ण डालकर पकाया हुआ दूध पीते रहने में २-३ मास में जीर्ण श्वेत कुण्ड भी दूर हो जाता है। लेपार्थ—इसकी जड़ के साथ हरड वृक्ष की जड़ समभाग, मिट्टी के पात्र में बन्द कर जलावे। इस भस्म को काजी में पीस कर लेप करें।

—वृ नि र

गजचर्म कुण्ड पर—इसके कोमल पीपों को सिल पर महीन पीस कर इस लुगदी को चीगुने तिल तेल में पका लेवे। इस तेल की मालिश करें।

विसर्प पर—इसकी जड़ और हल्दी को ताजे जल में पीस कर लगातार लेप करते रहने से लाभ होता है।

छाजन पर—इसके रस को तुलसी पत्र स्वरस के साथ मिलाकर लगाते हैं।

कडु (खाज, खुजली) पर—शरीर में खुजली हो खुजाने से समाधान न होता हो तथा खुजाने के बाद बारीक फुसिया उठ आवे या शरीर में फुलके की तरह खाल निकले, ऐसी अवस्था में इसके रस में कालीमिर्च का थोड़ा चूर्ण मिला खुजली के स्थान पर अच्छी तरह मलने से शीघ्र ही लाभ होता है। —अथवा

ऊपर शिर शूल के प्रयोगों में जो पित्तज शूल पर प्रयोग दिया गया है उसके लगाते रहने से कडु, कुण्ड और शिर दर्द पर भी लाभ होता है। अथवा—

इसके पत्तों और जवासा १-१ तोला, चिरायता व सर-फोका ६-६ माशा इनको १० तोला जल में पीस, छान कर उसमें २ तोला शहद मिला प्रतिदिन ७ दिन तक सेवन करने से शरीर की सूखी या गीली खुजली दूर होती है। शरीर स्वस्थ (आरोग्य) रहता है। फुसियों के स्थान पर इसका लेप करें। अथवा निम्न मरहम का प्रयोग करें।

पारा और मादा गन्धक १-१ तोला की कज्जली कर उसमें आमामहल्दी, अजवायन, हिगुल १-१ तोला और तृतिया (नीलाथोथा) ३ माशा इनका महीन चूर्ण व गुड १ तोला मिला, उसमें गीघृत १० तोला मिलाकर सूब घोटें; साथ ही भागरे का रस १० तोला थोड़ा-थोड़ा,

बनौषधि विशेषाङ्क

मिलाते जावें। सब एक दिल हो जाने पर शीशी में रख लें। इसे खाज पर लगाने में शीघ्र लाभ होता है।

अपरस (यह त्वग्रोग हाथों की हथेली व पैरों के तलुओं में होता है, कुछ खुजली होती तथा ऊपर की त्वचा निकलती है।) पर—

इसके ५ तोला स्वरस में तृतीया ६ माशा मिलाकर गोघृत में पकाकर मालिश करते हैं।

पाददारी (विवाई) पर—इसके रस को तैल में मिलाकर लगाते हैं। —सकलित।

(७) वातज विकार, भेद रोग, श्लीपद, रोहिणी, कठमाला और अर्श पर—

वातज विकार धनुर्वात पर—इसका स्वरस १ तोला, गूमा (द्रोण पुष्पी) का रस ३ माशा, निगुण्डी का रस १ तोला, अदरक का रस २ तोला तथा अगस्त के पत्तों का रस २ तोला सबको एकत्र कर, उसमें सबसे चौगुना नारियल का दूध मिला और थोड़े से चावल (लगभग २ तोला) और गुड़ मिला कर मन्द आंच पर खीर पकावें। इसी प्रकार प्रातः साय बनाकर सेवन करें। यदि इस प्रयोग के सेवन से बेचैनी मालूम हो तो प्याज को भूनकर थोड़ा घृत मिला खा लेंगे।

नोट—कोष्ठस्थ वात दोष जन्य हिस्टीरिया, अपस्मार आदि में भी इस प्रयोग के सेवन से वातवाहिनियों का क्षोभ नष्ट होकर लाभ होता है।

मासर्पाशयो में खिंचाव—जिसमें शीत के लगने, अम्ल द्रव्य का अधिक सेवन करने या अन्य कारणों से वात प्रकोप होकर पेशियों में वाइटे आने लगते हैं। अति वेदना होती है। यदि रोगी सोया हो तो ऐसी अवस्था में तुरन्त उठकर पीड़ित स्थान को मसलने लगता है। उसे इसके रस और गृहद ४-४ माशा के साथ शुद्ध हिगुल घृत्नी मिलाकर देवे। १-१ घण्टे पर २-३ बार देने से लाभ हो जाता है। यदि यह विकार केवल शीत के लगने से हुआ हो तो थोड़ा भेककर गरम कपड़ा ओढ़ा देना चाहिये। —गौ औ र.

भेद रोग पर—बादी से शरीर मोटा हो गया हो, अत्यधिक स्थूलता आ गई हो, चमड़ी मोटी हो गई हो,

तो इसके स्वरस को प्रतिदिन रात्रि में सोने समय सर्व शरीर पर मसलते हुये सुखा देंगे। इस प्रकार ४ या ६ मास तक लगातार करने रहने से शरीर की बढ़ी हुई चर्बी तथा उसके कारण स्थान-स्थान पर उभरी हुई गांठें विलीन होकर त्वचा पतली तथा शरीर फुर्तीला होता है।

श्लीपद पर—इसके पचाङ्ग की लुगदी को मीठे तेल में मिलाकर मालिश करते हैं।

रोहिणी (Diphtheria वाधी) यह बड़ा भयकर रोग है। तत्काल ही चिकित्सा करने पर शांत होता है। अन्यथा पाश्चात्य चिकित्सा करनी पड़ती है। अतः रोग के प्रारम्भ में ही इसके १ तोना स्वरसमें समभाग गोघी तथा चतुर्थांश असली जवाखार मिलाकर पकावें। जब खूब खील जाय तब पिलावे इस प्रकार दो-दो घण्टे पर बार-बार पिलाने से वाधी शांत होती है।

—चिकित्सादर्श

कठमाला पर—इसके पत्तों को पीस टिकिया बना घी में पकाकर कठमाला की गांठों पर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

अर्श पर—इसके पत्र ५ तोला और कालीमिर्च ६ माशा दोनों को खूब महीन पीसकर छोटे बेलर जैसी गोलियां बना छाया शुष्ककर रखें। प्रातः साय १ या २ गोली जल के साथ सेवन करने से वातज अर्श में शीघ्र लाभ होता है।

अथवा—इसके पत्र ३ माशा व कालीमिर्च ५ माशा दोनों का महीन चूर्ण ताजे जल से दोनों समय प्रयोग करने से ७ दिन में ही आशातीत लाभ प्रतीत होता है। घी दुग्ध अधिक सेवन करें। लालमिर्च आदि का परहेज करे। —सकलित

अथवा—इसके रस में गेहू का आटा सानकर गौ घी में पूड़ी बनाकर मट्टे में भिगोकर खावे। ऊपर से १-२ मूली खिलावे। शीघ्र ही लाभ होता है।

—वैद्य नगेन्द्रनाथ दीक्षित आ भिषक् व्यवस्थापक 'आ सन्देश' लखनऊ।

अर्श के मसो पर इसके पत्तों का बफारा दोनों समय

देते रहने से विशेष लाभ होता है ।

(८) ब्रण, भगदर, उपदश तथा प्रमेह पिडिका पर—ब्रणो पर—दूषित या दुष्ट ब्रणो पर इसके रस का ब्रणपट्ट (ब्यान्डेज) बाधने से उनका उत्तम शोधन व रोपण होकर वे शीघ्र सुधर जाते हैं । ब्रण का रोपण हो जाने पर इसी के रस का लेप करते रहने से उसका दूषित दाग नहीं रहने पाता ।

बलाय (चिप्प)—हाथ, अगुठे या उगली में जो ब्रण होता है जिसे देहात में बलाय या घिनही कहते हैं । इस पर इसे पीसकर मोटा लेप करे तथा उसपर किसी तरह पानी न पडने देवे । जलन मिटेगी, पीडा बन्द होगी तथा वह फूटकर भीतर की गाठ निकलकर घाव अच्छा हो जावेगा ।

अग्निदग्ध ब्रण पर—इसके पत्रों को मेहदी और मरवा के पत्तों के साथ पीसकर लेप करने से दाह नष्ट होकर शीघ्र शोधन व रोपण होता है तथा नवीन आने वाली त्वचा शरीर के वर्ण की होती है ।

जब उक्त ब्रण कुछ ठीक होने पर आवे तब इसका पत्र रस २ भाग और काली तुलसी पत्र रस १ भाग, दोनों एकत्र मिला दिन में २-३ बार लगाते रहने से, उस स्थान पर श्वेत दाग नहीं पडने पाते ।

मुख में ब्रण, छाले या मुखपाक पर—इसके पत्ते आधा तोला मुख में रखकर चबाये तथा लार को बार बार थूकते जावें । इस प्रकार दिन में कई बार करने से शीघ्र लाभ होता है ।

श्लीपद या फीलपाव के ब्रणो पर—इसके पत्रों को खूब महीन पीसकर तिल तेल में मिला गाढा लेप करने से लाभ होता है ।

भगन्दर पर—इसे पीसकर पुल्टिस जैसा बनाकर बाधते रहने से थोड़े ही दिनों में भगन्दर शुद्ध होकर भर जाता है ।

उपदश पर—इसका चूर्ण ३ भाग तथा कालीमिर्च चूर्ण १ भाग दोनों एकत्र भागरे के ही स्वरस से खरल कर १-१ माशा की गोलिया बना रखें । प्रातः प्राय १-१ गोली सेवन करावें ।

अथवा—उम्के १ तोला ग्वरस में २ नग कालीमिर्च का चूर्ण मिला, प्रातः साय १०, १४ या २१ दिन तक सेवन करावें । पथ्य में गोदुग्ध, गेहूँ की रोटी और धक्कर देवें । उपदशादि विकार दूर होकर रक्तशुद्धि होती है ।

उपदश के ब्रणों को इनके पत्र स्वरस के साथ जमेली पत्र का स्वरस मिलाकर धोंवें और इसीका लेप करे । या केवल इसी के पत्र स्वरस से धोकर उसीका लेप करें । शीघ्र लाभ होता है । अथवा—

इसके चूर्ण के साथ हरद, बहेडा, आवला, दन्तीमूल, ताम्र चूर्ण और लोह चूर्ण सब समभाग लेकर खूब महीन पीसकर इसके स्वरस में थोड़ा मिखाकर लेप करते रहने से शीघ्र लाभ होता है । —भा. भै र

अथवा- धूम्रपान—इसका पञ्चाग ८ तो० शुद्ध हिंगुल १ तोला, माजूफल २ तोला और आक की जट की छाच ४ तोला इनको लोह खरल में एकत्र बिना जल के खूब खरल करें । इसके पञ्चाग में जलीयाश होने से कुटाई करते करते पिंड सा बन जावेगा, इसमें से २ माशा की मात्रा में, चिलम में रख तमाखू की तरह सुलगाकर धूम्र पान करे । यह योग ताजा ही लाभ करता है । इससे उपदश में आश्चर्यजनक लाभ होता है । पथ्य में चने के वेसन की रोटी केवल घृत या मक्खन से खानी चाहिये । —आचार्य चन्द्रशेखर जी गौड़

प्रमेह पिडिका पर—इसके १ भाग रस में तुलसी पत्र, श्वेत सेम [निष्पावक] के पत्र और पटोल पत्र १-१ भाग का चूर्ण मिलाकर तथा काजी में पीस, लेप करनी से वातज प्रमेह पिडिका नष्ट होती है । —हा स ।

पित्तज मेह पर—इसका चूर्ण और बबूल फूल चूर्ण १-१ भाग में मिश्री २ भाग मिला ६ माशा की मात्रा में बकरी के दूध से सेवन करें ।

[६] बल वीर्य वृद्धि, दीर्घायु, बाजीकरण एव रसा-यनार्थ—

उवरादि रोग जनित या प्रौढावस्था की निर्बलता को दूर कर शारीरिक शक्ति बढ़ाने के लिये—इसके पत्रों का



चूर्ण १½ तोला की मात्रा में प्रतिदिन घृत, शहद और शक्कर मिलाकर १ वर्ष तक लेते रहने से बल वीर्य की वृद्धि होती तथा बुद्धि व स्मरण शक्ति भी बढ़ जाती है।

दीर्घायु के लिये— इसका रस नित्य प्रातः १ मास तक सेवन करने से और केवल दूध पर रहने से बलवीर्य युक्त होकर मनुष्य १०० वर्ष तक जीवित रहता है

—गा औ. र

बाजीकरणार्थ [कामदीपक रस]—१ तोला शुद्ध गंधक के बारीक चावल जैसे टुकड़े कर उन्हें ७ दिन तक धूप में इसके रस की भावना दें। फिर उसमें जायफल, जावित्री, कपूर और लौंग का दो-दो माशा चूर्ण मिलाकर गुड़ के साथ घोटकर १ से २ रत्ती की गोलिया बना दें।

प्रति दिन प्रातः सूर्य की बन्दना के पश्चात् १ या २ गोली खाकर थोड़ा संधानमक तथा ७ कालीमिर्च खाकर १० तोला दूध पीवे। इस प्रयोग से बूढ़ा भी युवा के समान हो जाता है।

—भा भै र

नोट—इस रसायन के लिये प्रयोग आगे विशिष्ट लोगो से देखिये।

(१०) गर्भस्राव या गर्भपात तथा रक्तस्राव पर— गर्भवती स्त्री को इसके ४ माशा स्वरस में समभाग गौदुग्ध मिला नित्य प्रातः पिलाते रहने से अकाल में ही इसका गर्भस्राव या गर्भपात नहीं होने पाता।

—वै भ

रक्तस्राव, मूत्र मार्ग या योनि से होते रहने की शिकायत हो तो इसके पत्रों का चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर मात्रा २½ से ५ तोला तक, प्रातः सायं सेवन करने से लाभ होता है। रक्त प्रदर में भी इस प्रयोग से लाभ होता है।

(११) विषो पर—

पारे के विष पर—कच्चा पारा खाने में आगया हो तो इसके २ भाग रस में अगस्त (हथिया) के पत्तों का रस और कलमी सोरा १-१ भाग मिलाकर सबको तक्र

या दूध जल की लस्सी में मिला ४-४ तोला की मात्रा में दिन में कई बार अथवा प्रतिदिन [प्रातः १ बार ३ दिन तक पिलाने से पारा मूत्र मार्ग से निकल जाता है।

जमालगोटा (जैपाल) के विकार पर—इसके स्वरस को पिलाने से लाभ होता है। जमालगोटे की शुद्धि के लिये उसे इसके रस में खूब खरल करने से उसका दूषित विकार निकलकर यह परम शुद्ध हो जाता है। इस प्रकार इसके रस द्वारा शुद्ध किये हुए जैपाल को चाहे किसी भी प्रयोग में लिया जाय, कदापि पेट में ऐठन वगैरा तकलीफों को नहीं करेगा।

गधक के विकारों पर भी इसके रस को पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। गधक में इसके रस की भावनायें देने से वह परम शुद्ध होकर रसायन कार्य के योग्य हो जाता है।

बिच्छू के विष पर इसके पत्तों को पीसकर बिच्छू के डक की जगह पर जितने भाग में सूजन आगई हो या जहां तक वेदना फैल गई हो वहां तक खूब अच्छी तरह मसलने से फैली हुई वेदना डक स्थान में केन्द्रीभूत हो जाती है। फिर उसी स्थान पर अच्छी तरह मसल कर पत्तों की लुगदी को बांध देने से उस स्थान से भी वेदना निकल जाती है। साथ ही साथ इसके रस को नाक में टपकाना भी चाहिये।

मूल—भागरे की जड़ वामक, रेचक, दाहशामक, शोथ प्रशमन, ज्वरघ्न, तथा रसायन है। इसे मूत्रदाह निवारणार्थ उपयोग में लाते हैं।

कोथ (सडान) दूर करने के लिये इसका बाह्य प्रलेप ब्रणालि पर करते हैं। उदर विकार निवारणार्थ इसे पेट पर बांधते हैं।

(१२) गुदभ्रश पर—इसकी जड़ और हल्दी के चूर्ण को एकत्र पीस कर लेप करते रहने से वाराह दष्ट (गुदभ्रश रोग का एक भेद) नष्ट होता है। —भा प्र

(१३) ज्वर पर—जड़ २ माशा, अदरक १ माशा दोनों को पीस कर उसमें ५ तोला तक जल मिला गरम कर पिलाते हैं। शीत ज्वर दूर होता है।

चातुर्थिक ज्वर हो तो जड़ को पुष्प नक्षत्र में लाकर



वाधते है। प्रति तीन दिन के बाद ज्वर के दिन ही प्राय वाधते है।

(१४) आमातिसार पर—छाया शुष्क मूल का चूर्ण १ माशा की मात्रा में, विकार तेज हो तो २-२ घण्टे पर ३-४ बार जल के साथ देने से तथा विकार मन्द हो तो दिन में ३ बार देने से शूल सहित इस विकार में लाभ होता है।

—गा और

(१५) योनिशूल पर—प्रसव के बाद गर्भाशय में या योनि प्रदेश में शूल होने लगे तो इसकी जड़ के चूर्ण को समभाग बेल की जड़ की छाल के चूर्ण के साथ मद्य (शराब) मिलाकर उचित मात्रा में देने से शीघ्र ही शूल शमन हो जाता है।

—व से

(१६) आख की फुली पर—(अञ्जन)—जड़ की छाल को छायाशुष्क कर खूब महीन चूर्ण करलें। यह चूर्ण ६ माशा, काला सुरमा १ तोला, सिरस के बीजों की मीग १ तोला, हाथी के नासून ३ माशा, कपर्द भस्म ६ माशा, हरा तूतिया भुना हुआ १ माशा और गोद बबूल ३ माशा, सब के चूर्ण को एकत्र सिरस के रस में ८ दिन खरल कर कुछ उत्तम शहद मिला बत्तिया बना लेवे। इसे जल में घिस कर आख में अञ्जन करे। फुली के लिये यह लाभकारी है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा

(१७) रसायनार्थ—(रसायन के लिये काला भागरा लेना उत्तम होता है)। अभाव में श्वेत या पीला भी काम में लिया जा सकता है। इसकी जड़ को पुष्प नक्षत्र में लाकर सूर्य के ताप में सुखाकर कपडछान चूर्ण करें। यह चूर्ण पुष्प नक्षत्र का सूर्य हो उस दिन १ तोला की मात्रा में काजी के साथ सेवन से रोग प्राप्ति नहीं होती है। तैल के साथ सेवन से वृद्धावस्था नहीं आती। १ महीने तक सेवन से सब रोग दूर हो जाते हैं। २ मास तक सेवन से खूब स्मरणशक्ति बढ़ती है। ४ मास सेवन करने पर कठ किन्नर के समान हो जाता है। ६ मास सेवन करने पर व्यवहार और परमार्थ दोनों सुधारने की शक्ति आ जाती है। ७ वें मास में नख बकेश गलकर नये आजाते हैं। ९ मास तक सेवन से प्राणिमात्र में आत्मभाव आता है। १० मास होने पर अकालमृत्यु की चिंता दूर होती है। १ वर्ष तक

सेवन करके मनुष्य दीर्घायु बन जाता है। उसके सेवन काल में कद्दू, करेला, धनिया और राई से परहेज करें।

—व गु

बीज—भांगरे के बीज बाजीकरण है। उनका प्रयोग काम शक्ति वर्धनार्थ किया जाता है।

नोट—मात्रा—रवरम अच्छी तरह छाना हुआ ताजा स्वरस १ से २ ड्राम [६० बूद में १२० तक]। उसका रस निकालकर कुछ देर तक कलईदार पात्र में रखने में उम पर जो फेन आता है उसे निकाल डालना चाहिये। पात्र को हिलाना नहीं। बाद पात्र के रस को धीरे धीरे दूसरे पात्र में निकालकर नीचे की गाद को फेंक दें। यही रस उपयोग में लावे। उसकी मात्रा अधिक हो जाने से वमन होता है। बालको को उसकी १ या २ बूद शहद के साथ देवें।

पत्र चूर्ण ४ से १५ रत्ती। बीज चूर्ण १ में ३ माशा तक। ध्यान रहे उवालने से या क्वाथ करने में इसका गुण नष्ट हो जाता है। अतः जहाँ तक हो सके इसके स्वरस का ही उपयोग करें। उसका चूर्ण भी विशेष गुणकारी नहीं होता तथापि रसायनार्थ चूर्ण लिया जाता है।

उष्ण प्रकृति के लिए यह हानिकारक है हानिनिवारक कालीमिर्च, शहद, अदरक हैं। प्रतिनिधि विनीला है।

विशिष्ट प्रयोग—

[१] रसायनार्थ—वमन, विरेचन से शुद्ध होकर निम्न प्रयोगों का सेवन करें—

[अ] इसकी पत्ती को छायाशुष्क कर कपड छान चूर्ण बना शीशी में सुरक्षित रखे। मात्रा—लगभग १ माशा घी ६ माशा और मिश्री ५ माशा एकत्र मिला [यह १ मात्रा है] नित्य सेवन से क्षुधा वृद्धि होती, दस्त साफ आता तथा चित्त प्रमन्न रहता है। यह प्रयोग लगातार ४० दिन तक पथ्यपूर्वक सेवन से शरीर हृष्ट पृष्ट होकर बुद्धि भी बढ़ जाती है।

[आ] उक्त प्रकार से तैयार किया हुआ पत्र चूर्ण १ भाग, काले तिल का चूर्ण आधा भाग तथा आमला चूर्ण आधा भाग, तीनों को एकत्र मिला, सबके बराबर मिश्री [या गुड] मिला कर, घी के चिकने मृत्पात्र में

बनौषधि विशेषाङ्क

सुरक्षित रखे। मात्रा—१-१ तोला प्रात साय गौ दुग्ध के साथ सेवन से कोई रोग नहीं होता, अकाल मृत्यु और वृद्धावस्था का विशेष भय नहीं रहता। इस योग को 'भृङ्गराजादि चूर्ण' कहा गया है। स्व कविराज प्रतापसिंह जी का कथन है कि आश्विन शुक्ल पक्ष में साधारण शरीर को शोधन कर इसे प्रात खाकर ऊपर से २० तोला दूध पीवे। ४ घंटे तक कुछ न खावें। फिर यथेष्ट मात्रा में भोजन करें। रात्रि में सोते समय पुन इसे लेकर उतना ही दूध पीवें। कोई विशेष पथ्य की आवश्यकता नहीं। निरन्तर ३ मास के सेवन से ही शरीर में परिवर्तन अनुभव होने लगता है। कामशक्ति जागृत होती है। यदि नियमित व सयमित जीवन की विधियों का पालन करे तो १ वर्ष में शरीर तर्रोताजा हो जाता है।

—भा भै र

[ड] उक्त पत्र चूर्ण में समभाग केवल काले तिल का चूर्ण मिलाकर रखे। इसे कम से कम १ मास तक सेवन करने तथा केवल दूध पर ही रहने में मनुष्य रोग रहित एवं दीर्घ जीवी हो जाता है तथा उसके केश भौरे के समान काले हो जाते हैं।

—वृ मा

[ई] अथवा छायाशुष्क किया हुआ इसका पचाग और त्रिफला समभाग का महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के समभाग मिश्री मिला, नित्य १ तोला की मात्रा में सेवन में अकालमृत्यु और वृद्धावस्था के कष्ट नहीं उठाने पड़ते।

—भा भै र

अथवा—सबसे उत्तम प्रयोग ये है—

[उ] शारीरिक शुद्धि हो जाने के बाद १ तोला ताजे हरे पचाग को थोड़े जल के साथ घोट छानकर लगभग १ से ५ तोला तक रस निकाल कर प्रात सूर्य के सामने खड़ा होकर पी लेवें। ४-५ घण्टे तक कुछ भी न खावे। बाद में केवल शक्कर मिला हुआ दूध पीवें। इस प्रकार १ मास तक निरन्तर नित्य इसका सेवन कर, फिर धीरे स्वल्प प्रमाण से नात्विक भोजन करे। शरीर में नवीन शक्ति का मचार तथा बल वर्ण युक्त दीर्घायु प्राप्त होती है, जीर्ण सुजाक ममूल नष्ट होता है।

—वृ मा

नोट—उक्त रस निकालने के बाद जो फुजला शेष रहे

उसे पुन पानी में पीसकर सर पर थोप ले। सूखने पर थोकर स्नान करवें। चूर्ण का सयमपूर्वक ब्रह्मचर्य का पालन करते हुए मुनिवृत्ति का जीवन, औषधि सेवन काल में व्यतीत करे। अथवा—

[ऊ] इसके छाया शुष्क पचागके चूर्ण को इसके रसकी २१ भावनायें देकर शुष्क होजाने के बाद उसमें दशवा भाग निम्न द्रव्यों का चूर्ण मिला ले। श्वेत चन्दन का बुरादा, वशलोचन, छोटी व बड़ी इलायची, पिप्पली, सोठ, मीठी वच, नागकेसर, मुलैठी, अकरकरा और लाजवती के बीज सबको समभाग महीन चूर्ण कर एकत्र मिला ले। मात्रा—आधा से १ तोला तक प्रात साय मिश्री मिले हुए वकरी के दूध के साथ सेवन से २० प्रकार के प्रमेह, श्वास, कास, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात नष्ट होकर शरीर में नूतन स्फूर्ति होती है। पथ्य परहेज से रहे।

—बूटी चित्राक से

[ए] इसके छाया शुष्क पचाग के २ सेर खूब महीन किये हुए चूर्ण में आवले का चूर्ण और काले तिल का चूर्ण १-१ सेर मिला गीशी में सुरक्षित रखे। प्रति दिन प्रात १ तोला चूर्ण में समान भाग गुड अथवा दुग्नी शक्कर मिला थोड़ा थोड़ा मुख में डालकर दूध के साथ निरन्तर १ वर्ष तक सेवन से शरीर निरोग रहता है। वृद्धावस्था व अकाल मृत्यु का भय नहीं रहता। यह प्रयोग प्रमेह व मूत्राविक्य को भी दूर करता है। —भा ज. वू

(२) कल्प प्रयोग—ऊपर जो इसकी जड का योग रसायनार्थ न० १७ में दिया गया है, वह तथा विगिष्ट योग न० ७ के प्रयोग सब प्राय कल्प प्रयोग ही है। अन्य कल्प प्रयोग इस प्रकार है—

[अ] भृगराज कल्प—इसके बीजों को थोकर त्रिफले के वचाय से मीचने से जो इसके पोधे पंदा होंगे, वे अत्यन्त कोमल होंगे। प्रतिदिन प्रात उसके कोमल पत्तों [कोपलो] को [मृष्टी में आ सकें उतने] लेकर थोड़े में तिलो को साथ मिलाकर चबावे। और ऊपर में दो चुल्हू सभालू का रस, बिना गर्म किये हुये ही पी जावे पञ्चात् सुपारी और इलायची आदि मुगन्धित पदार्थ युक्त पान

का बीडा लेवे । इसके ६ घण्टे बाद दूध, भान, खाड, मूग की दाल और घी युक्त भोजन करे । अन्य कोई चीज न खाने । इस प्रकार ६ मास तक सेवन मे वृद्ध मनुष्य के केश भी कोमल एव निर्मल हो जाते है । शरीर नवीन, अत्यन्त कातिमान तथा दात मुदृढ हो जाते है ।

—र चि म

[आ] भागरा, पिप्पली, पनवाड वीज, चित्रकमूल, गतावर, कृष्ण हरीतकी, आमला, वहेडा, सोठ और गुड प्रत्येक ३० तोला सबको वारीक कर, गुड का पाककर चूर्ण मिला १-१ तोला की ३०० बटी बनावे । सावन भादो के मास से प्रारम्भ कर १-१ बटी प्रात सेवन करें । यह माजून वृद्धो को युवक तथा युवको को बलवान बनाती है ।

इस योग को यूनानी मे माजून भागरा [काया कल्प] कहा गया है ।

—यू चि सा

(३) भृगराजादि तैल [अ] इसका स्वरस २५६ तोला, ब्राह्मी स्वरस ६४ तोला, आवले का रस ६४ तोला, तिल तैल १२८ तोला तथा त्रिफला, नागरमोथा, कचूर, लोध, मजीठ, वावची, खरेंटी की जड, चन्दन, पदमाख, अनन्तमूल, मडूर [कच्चा लौह किट्ट], मेहदी, प्रियगु, मुलैठी, जटामासी और कूठ प्रत्येक १-१ तोला इनका कल्क मिला, सबको एकत्र तैल पाक विधि से पका, छान कर रख लेवे । यह तैल नित्य सिर पर लगाने मे बाल बढते तथा मिर का दर्द, बाल श्वेत होना और झडना ये विकार अच्छे होते हैं । स्वस्थ स्त्री पुरुष को नित्य मिर मे लगाने के लिये यह तैल उत्तम है । —मिद्ध योग सग्रह

[आ] इसका रस ४ सेर, गुडहल [जपा] पुष्पो का रस आधा सेर, शुद्ध तिल तैल एक सेर तथा दूध दो मेर एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे । पकाते समय उसमे इसका [भागरे का] कल्क २० तोला तक मिला देवे ।

तैल मात्र शेष रहने पर, छानकर उममे गन्ध विरोजासत, तगर, दचना मन्वा और पानडी का महीन चूर्ण दो-दो मिला, वोतनो मे भर मुग अच्छी तरह बन्दकर, कुछ दिनों तक धूप मे रखें । यह तैल मुगन्धित एव उत्तम गुणकारी होता है । इसे लगाते रहने मे वान काने होते, भडते हुये बाल फिर ने जमते तथा वे लम्बे व मुनायम होते है ।

[इ] इसका रस, अदरस का रस और गोमूत्र २-२ मेर लेकर प्रथम दशमूल (समान भाग मिनित), कुलथी, सूखी मूली, महजन की छाल, व भारगी २०-२० तोला सब को जाकुट कर ८ मेर जल मे पका, २ सेर शेष रहने पर छान लें । फिर देवदारु, वच, कूट, नोया, सेंधा-काला-विडनमक, हीग, नेपाली बनिया [तुम्बर], त्रिकुट, अज-वायन, श्वेत व काला जीरा, चित्रक, पीपलामूल, त्रिफला भागरा, कायफल समभाग मिश्रित २० तोला का कल्क बनाकर दो सेर मरसो के तेल मे इस कल्क को तथा उक्त क्वाथ और रसादि द्रव पदार्थ मिलाकर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छान ले । इसे पान एव नम्य द्वारा सेवन मे वान कफज कान, ग्वास, प्रतिग्याय, पीनन तथा अन्य कफज रोग नष्ट होते है । —भा भै र

[ई] इसका रस कडवी तूवी का रस, वस्त्र से छनी हुई स्वच्छ सौवीरक काजी, * दशमूल का क्वाथ, उर्द का क्वाथ, कुलथी का क्वाथ, और बकरी का दही २-२ सेर तथा तिल तेल एक सेर एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें ।

इसकी मालिश करे, कान मे डालें, किंतु पिलाना नही और न वस्ति कर्म मे प्रयुक्त करे । यह तेल कर्णरोग भयकर गिरगूल, आधी शीशी, भौंह का दर्द, कनपटी व आखो की पीडा, कुण्ड, पामा, त्वग्रोग और भयकर अप-स्मार का नाशक है । —हा स०

* गेहूँ अथवा जव भिगोकर छिलका निकाल कूटकर ८ घुने जल में पका, सन्धान विधि से बन्द करें । शरद व ग्रीष्म में ६ दिनों में, वसात व वर्षा में ८ दिनों में तथा हिम व गिशिर में १० दिनों सन्धान सिद्ध होकर जो काजी तैयार होती है उसे सौवीरक कहते हैं । यह प्रहृणी अर्थात् व कफ विकारो में लाभकारी है । मल भेदक, अग्नि प्रदीपक तथा उदावर्त्त, अङ्गमर्द, अस्थिशूल, आन ह, शिरो रोग व गिथिलता नाशक है । केशो को हितकारी, बल ६.१६

बनौषधि विशेषादः

[उ] इसके १० सेर रस में एक सेर तेल मिलाकर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छान लें। इसके यथोचित मात्रा में सेवन से काम और श्वास में लाभ होता है।
—ब से

[ऊ] इसके १ सेर स्वरस में तिल तेल २० तोला तथा मण्डूर चूर्ण, त्रिफला, व सारिवा (अनन्त मूल) प्रत्येक १-१ तोला (कुल ५ तोला) का कल्क मिलाकर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान ले। यह तेल सिर का दारुणक [गिर से भूसी झडना] असमय में केशों का पकना, सिर की खुजली, और इन्द्रलुप्त (सिर के बालों का गिरना खल्वाट या गजापन Alopecia) रोगों को नष्ट करता है।
—शार्ङ्गधर

[ए] इसके २ सेर रस में मुलैठी का कल्क ५ तोला और तिल तेल आधा सेर मिलाकर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान लें। यह तेल नेत्रों को शीघ्र ही स्वच्छ कर देता है। दृष्टि को बढ़ाता तथा इसकी नस्य लेने से १ मास में बलि पलित का अवश्य नाश होता है, बाल पकने नहीं पाते।
—ब से

नोट—योग रत्नाकर में इस प्रयोग में दूध २ सेर मिलाकर तेल सिद्ध किया गया है और कहा गया है कि यह नष्ट हुई चक्षु को भी ठीक कर देता है।

[ऐ] जल प्रायः स्थान में [आनूपदेशज] उत्पन्न हुआ उत्तम पुष्ट भागरे का रस ८ सेर में २ सेर तिल तेल तथा मजीठ, पद्माक्ष, लोध, लालचन्दन या श्वेत चन्दन, गेहू, खरैटी, हल्दी, दारुहल्दी, नागकेशर, प्रियगु मुलेठी, पुण्डरिया काण्ठ, श्यामालता (ग्रा कमल) ४-४ तो के एकत्र कल्क (दूध में पीसकर बनाये हुये कल्क) को मिला पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान ले। इस तेल के नस्य तथा मर्दन करने में केशपात [बालों का गिरना] शिरो रोग, मन्यास्तभ, गलग्रह, कर्ण रोग, नेत्र रोग आदि व्याधियां नष्ट होती हैं। इसके प्रयोग से खालित्य (गञ्जापन) एवं इन्द्र लुप्त भी नष्ट होकर स्निग्ध, घने एवं घुघुराले बाल पुनः निकल आते हैं। इस प्रयोग को महाभृङ्गराज तेल भी कहते हैं।
—भै र

नोट—ध्यान रहे शास्त्रों में इन तेलों की जो महिमा कही गई है वह व्यर्थ कपोल कल्पित नहीं है। किंतु इनके बाह्य प्रयोगों से ही वह सिद्ध नहीं होती। भागरे का पथ्यापथ्यपूर्वक एवं नियमपूर्वक, मयम के साथ आभ्यंतर सेवन की भी आवश्यकता है। यह हमारा खास अनुभव है।
—सम्पादक

(४) भृङ्गराज घृत—भागरे, गिलोय, अडूसा दशमूल की प्रत्येक औषधि व कसौधी समभाग मिश्रित ४ सेर जौकटकर ३२ सेर जल में पकावे। ८ सेर शेष रहने पर छान ले। उसमें २० तोला पिप्पली का कल्क और दो सेर घृत मिला पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले। इस घृत को गृहद के साथ सेवन से स्वरभेद और कास में लाभ होता है।
—च द

(५) पड्विदु तेल—भागरे का रस ६ सेर ३२ तोला, बकरी का दुग्ध व काले तिलों का तेल प्रत्येक १ सेर ४८ तोला तथा एरण्ड की जड़, तगर, सोया, जीवती, रास्ना, सेधा नमक, दालचीनी, बायविडङ्ग, मुलेठी व सौंठ समभाग मिश्रित ३२ तोला का कल्क कर सबको एकत्र पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान ले इसकी ६ वू दे नित्यप्रति नासिका में डालने (नस्य लेने) से समस्त शिरोरोग शीघ्र नष्ट होते, बालों का गिरना नष्ट होकर उनकी जड़े मजबूत होती, दात दृढ होता है। दृष्टि तीव्र होती और बाहुओं का बल बढ़ता है।
—भै र

(६) रसमण्डूर—शुद्ध पारा २ तोला, शुद्ध गन्धक ८ तोला दोनों की कज्जली कर लोहखरल में उसे डालकर उसमें हरड चूर्ण १६ तोला, मण्डूर भस्म ८ तोला मिला भागरे का रस १२८ तोला थोड़ा-थोड़ा डालते हुये घोटते तथा धूप में सुखाते रहे। मव रस शुष्क हो जाने पर शीशी में सुरक्षित रखें। मात्रा एक माशा प्रातः सायं घृत ३ माशा व गृहद १ तोला के साथ सेवन से तथा पथ्य में केवल दूध भात लेते रहने से कफ पित्तज रोग उदर गूल, परिणाम गूल, अम्ल पित्त, ग्रहणी विकार उग्र कामला, यकृत व प्लीहा वृद्धि का नाश होता है।
—भै र

इस भाग में श्वेत तथा काले भागरे दोनों का रस डालना ठीक होता है। अभाव में श्वेत भागरे से ही काम चल सकता है, अश्वचोली रस में भी इसके रस की ७ भावनाये देने से यह विशेष प्रभावकारी होता है।

—सम्पादक

भृङ्गराजासव-भागरे के म्वरस १३ सेर में १ सेर गुड और माह ६ छःशरु हरट का चूर्ण मिला चिकने मटके में भर अच्छीतरह मुब बन्दकर रख दें। १५ दिन बाद छानकर उसमें पिप्पली, जायफल, लींग, दालचीनी, इलायची, तेजरात और नाग केशर का चूर्ण ८-८ तोला मिलाकर पुनः मटके में भर मुख बन्द कर दें और १५

दिन बाद निकाल छान बोतलो में भर लें।

मात्रा—१ से टाई तोला तक। भोजनोपरांत यह धानु क्षय, सर्व प्रकार की खात्री व कृशता नाशक अत्यंत बलकारक एव कामोद्दीपक है। इसके मेवन से बन्व्या स्त्री को सन्तान होती है। क्षय के रोगीको इससे सेवन से पेशाब में वातु का जाना शीघ्र बन्द होता है। यह आमव सुस्ती, निर्वलता, २० प्रकार के प्रमेह, स्मरण शक्ति की कमी, नेत्र रोग, श्वास, नजले के कारण होने वाला नेत्र विकार आदि रोगों को दूर करता तथा विगडे हुए रक्त को सुधारता है।

—ग नि

भाट—देखिये-सोयाबीज। भाटा—देखिये-वेगन।

भाटिया [Dalbergia volubilis]

अपराजिता कुल [Papilionaceae] की इस बड़ी जाति के झाड़ी के पत्र १०-१५ से मी तक लम्बे, अधिक चमकदार होते हैं। इसे बनखारा म-अलई, बन्दीगरजन और कुमायू की ओर भाटिया कहते हैं। यह हिमालय के कुमायू प्रान्त के पूर्ण की ओर तथा मध्य और दक्षिण भारत में, कोकण में अधिक होती है।

गुण धर्म व प्रयोग--

बलवीर्य, स्नेहन व व्रण रोपण है। जीभ के छाले फोडे, गले के फोडे व मसूढो की सूजन पर इसके रस के कुल्ले कराते है। छाल को चवाया जाता है। नूतन सुजाक में जड का रस २ तोला मिश्री के साथ देते हैं। पत्तो का रस मुख क्षत पर लगाते है।

भारद्वाजी—देखो-कपास में। भाभिरग—देखो-वायविडङ्ग में। भारग मूल—देखो भारगी में।

भिरचागन्ध—देखो-रुसा घास।

भाटी (Flueggea Leucopyrus)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के डम के क्षुप ३-६ फुट ऊंचे, सड़ी व आडी कई शाखायुक्त, अलग-विखरी हुई टहनिया त्रिकोणाकार पतली पत्तियों से भरी हुई, पत्र-चौड़ाई लिये हुए गोल, १ ६ से २ ५ सेन्टीमीटर तक लम्बे तथा १ ३ से १ ६ तक चौड़े, फूल-गुच्छेदार, पत्रकोण से पुष्प के सूक्ष्म श्वेत गुच्छे निकलते हैं। फल-गोल पकने पर श्वेत मोती जैसे रस भरे, चिकने, त्रिकोण-युक्त प्रत्येक कोष्ठ में २ बीज हैं इत्र लम्बे, गहरे भूरे रङ्ग के चमकीले होते हैं।

इसे पाटली भी कहते हैं।

नाम-

स०—कपियद्रुम, भूरिफल, पाडुफली, श्वेत कम्बोज। म०—पाढरफली। गु०—शेणवी। प०—भाटी, मार्गस, गिर्द्यान, काकुन, वनूथी। हि०—पाटली। ले०—प्लुङ्गा ल्युकोपास।

यह वृटी पजाव, सिंध, सीलोन, बर्मा आदि प्रांतों में पाई जाती है।

बनौषधि

विज्ञान

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, बलकारक, वीर्यवर्धक, शीतल तथा मूत्राघात, पित्तारोग, मूत्रकृच्छ्र, रक्त विकार आदि नाशक है। इसको

पत्र रस अथवा पत्ती को तमाखू के साथ पीसकर तैयार किया हुआ लेप, कुण्ठ युक्त घावों पर लगाते हैं। यह बूटी मच्छलियों के लिये विष है।

भाँट (Clerodendron Infortunatum)

निर्गुण्डी कुल (Verbenacea) के इसके ३-४ फुट मे १२ फुट तक ऊँचे क्षुप झाड़ीदार प्रायः सभी स्थानों में पाये जाते हैं। इसका प्रत्येक भाग कटु व दुर्गन्धयुक्त होता है। पत्र-विपरीत ४-६ इंच लम्बे, ३-६ इंच चौड़े; लट्वाकार, दोनों ओर रोमश, कटी हुई किनारे के, लम्बी नोक एवं लम्बी पत्रनाल से युक्त, बाह्य पृष्ठ भाग स्याई वर्धनशील व लाल तथा आन्तरिक भाग रक्ताभ श्वेत होता है। फूल-श्वेत, लम्बे, सुगन्धित, पत्र के मूल भाग से निकलते हैं।

औषधिकार्यार्थ प्रायः पत्र व मूल का प्रयोग किया जाता है।

नाम—

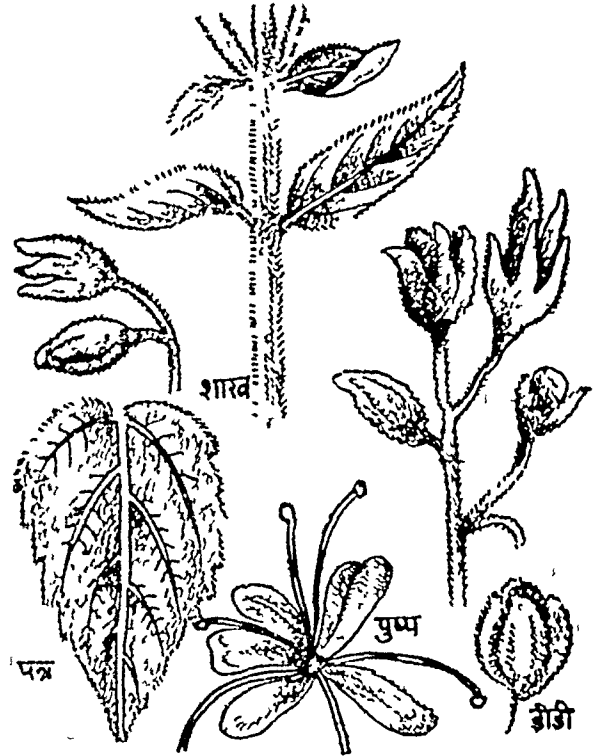
म०—कारी, मन्दिरा। हि०—कार, घटो, धुनेग, म०—करि, मन्दिरा; व० भाँट, घँटु, प०—वरंगु, कली-बत्ती तथा ले०—क्लोरोडेन्ड्रान इन्फार्चुनेटम कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटुपौष्टिक, उत्तम आनुलोमिक, पित्त सारघ्न, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, तृतीयक व चातुर्थिक ज्वर में लाभदायक है। इसके गुणधर्म प्रायः चिरायता जैसे हैं।

बालको के प्रायः लम्बे कृमि (केंचुए जैसे) रोग में इसके पत्ररस को पिलाते हैं। उदरशूल व अतिसार में जड़ को तक्र में पीसकर पिलाते हैं। त्वचा के रोगों में (खुजली में) इसका बाह्य त्वचा पर प्रयोग करते हैं। बालको को पत्रचूर्ण २ से ५, रक्ती तक शहद व सुगन्धित द्रव्यों के

भाँट CLERODENDRUM INFORTUNATUM LINN



साथ देते हैं।

इस बूटी के क्षुप प्रायः शाल वनों में, मध्य प्रदेश व सीलोन में पाये जाते हैं।

भाँट—देखो—भडा।

भाँवर (Ipomoea Hispida)

त्रिवृत्त कुल (Convulaceae) की इस बूटी के पौधे निशोय के पौधे जैसे प्रायः समस्त भारत व सीलोन में बंरा होते हैं।

नाम—

इसे पंजाब की ओर भावर, हरनखुरी उत्तर प्रदेश में द्वारा तथा ले०—इपोमिया, हिस्पिडा कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पचाग को पीसकर तेल में पकाकर सधिवात,

गलित कुष्ठ, ब्रण, मृगी, व मस्तक शूल पर लगाने से लाभ होता है।

भारंगी (Clerodendron serratum)

निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) के इस बहु वर्षीय ५-८ फुट ऊंचे शाखा रहित या अत्यल्प शाखायुक्त (जो शाखाये होती हैं, वे चौपहल पीले रङ्ग की होती हैं), पत्र— ७-८ इंच लम्बे, लम्बेगोल १-२ इंच चौड़े, नौकदार, रुक्ष, तीक्ष्ण, ऊपर की ओर कुछ काले धब्बों से युक्त, पिछला भाग सूक्ष्म रोमश, पत्र-वृन्त-छोटा अतिदृढ, पुष्प-अग्र-भाग पर गुच्छों में, बाह्य रूप में अति सुन्दर दो शाखावाली शिथिल मजरी में, पुष्प दल ३ से १३ इंच लम्बे। पुष्प बाह्य कोप प्याली के आकार का छोटे ३ खण्डयुक्त अन्त-कोप-हल्का नीला, पुष्प नलिका लगभग आधा इंच लम्बी। फल-गोल कडा, पकने पर नारङ्गी रङ्ग का, कुछ रसदार पुष्प काल-मई से अगस्त तक प्रायः ग्रीष्म में फूल व वर्षा में फल आते हैं। मूल या जड़ ग्रन्थियुक्त होती है जो औषधि प्रयोग में विशेष आती है।

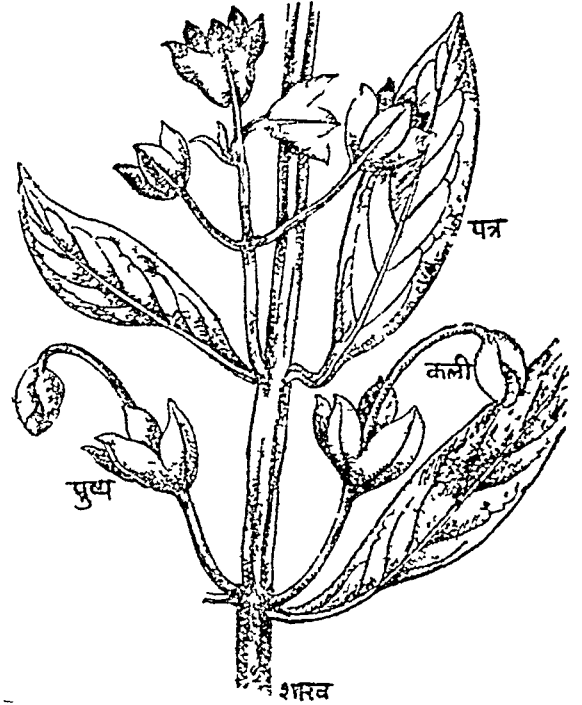
इसके क्षुप हिमालय की तराई में नेपाल, कुमाऊ, खासिया पहाड़ और आसाम तक तथा ब्रह्मा, नीलगिरी, पश्चिमघाट, दक्षिण भारत व सीलीन में अधिक पाये जाते हैं।

नोट न० १—इस वृत्ती के विषय में कुछ मत भेद है। अविकाश विद्वान तो प्रस्तुत प्रसंग की भारंगी को ही शास्त्रीय भारङ्गी मानते हैं। किंतु इसी नाम से निम्नांकित ३ वृत्तियाँ भी व्यवहृत होती हैं। ध्यान रहे प्रायः बाजारों में इसी शास्त्रीय भारंगी के नाम से जो मोटी-मोटी छाल विकती है, वह इसकी छाल नहीं है। कारण इस छोटे से क्षुप की छाल इतनी मोटी नहीं हो सकती। मालूम होता है यह छाल निम्न नोट न० १ कटई-तिथ्याई (भारंगी) की है, जो इससे भिन्न कुल की है।

[I] भारंगी न० २—*Premna Herbacea* प्रस्तुत प्रसंग की भारंगी के ही कुल के ३-८ फुट तक ऊंचे इस अनेक शाखायुक्त क्षुप के काण्ड चतुष्कोणाकृति, पत्र-

भारंगी

CLERODENDRUM SIPHONANTHUS, R. BR



अभिमुख ९ इंच लम्बे ४। इंच चौड़े, दन्तुर, प्रायः ३-३ पत्र एक साथ, रुक्ष व भगुर, पुष्प—बड़े बड़े गुच्छों में गहरे लाल या कुछ नीले रंग के, मूल (जड़)-भूरे रंग की टेढ़ी मेढ़ी, लगभग १ इंच मोटी, छाल पतली, गधरहित स्वाद में कुछ कड़वी होती है।

इसके क्षुप हिमालय व दक्षिण में कोकण की पहाड़ी प्रदेशों में वर्षाकाल में पैदा होते हैं। कोकण की ओर इसके जड़ की छाल ही औषधि कार्यों में भारंगी के नाम से विशेष व्यवहृत होती है।

नाम—

स—भूमि जम्बूक, भारंगी। हि०—भारंगी।



म०—गण्टु भारगी । गु०—भारगी । व०—भुइजाय, वामन हाटी । ले०—प्रेम्ना हरवेसिया ।

[रासायनिक संगठन—

जड की छाल में एक नारंगी रंग की अम्ल राल तथा अत्यल्प मात्रा में एक क्षाराभ एव स्टार्च पाया जाता है । इसमें टेनिन नहीं होता ।

गुणधर्म व प्रयोग—

दक्षिण में यद्यपि भारगी के नाम से इसका व्यवहार होता है तथापि इसमें भारगी के यथार्थ गुण नहीं हैं । डा० देसाई लिखते हैं कि इसका उपयोग करके देखा गया है । इसमें असली भारगी के गुण नहीं मालूम पड़े । प्रतिश्याय आदि कफ विकारों में इसका उपयोग किया जाता है । तमक श्वास में इसका कल्क, सोठ तथा उष्ण जल के साथ या जड को अदरक के स्वरस या उष्ण जल के साथ देते हैं ।

जड उत्तेजक, धातुपरिवर्तक, दीपक, कटुपीटिक तथा कफ विकृति, यकृत विकृति, श्वास, कास, ज्वरादि में प्रयुक्त होती है ।

पत्र—धातुपरिवर्तक, ज्वर, कफ, संधिवात में दिये जाते हैं । पत्तों को पकाने के लिये पत्तों की पुल्टिस बाधते हैं ।

II भारगी—चिगारी, ब्रह्मयण्टा *Clerodendron Siphonanthus* ।

उक्त असली भारगी के ही कुल की इस खड़े, ४ से १३ फुट तक ऊँचे, छोटी शाखायुक्त क्षुप के काण्ड पोले, कुछ रसमय, पत्र—रचना में चक्राकार, प्रति चक्र में ३ से ५ तक, ६-९ इंच लम्बे, १-१½ इंच, लम्ब गोल, पतले कुछ कडे, भालाकार, छोटी नोक युक्त, सकरे, अखड या तरगदार किनारे वाले चिकने, पुष्प—शिथिल मजरी में प्राय ३-३ एक साथ, आधा इंच व्यास के, ३-५ इंच लम्बे श्वेत, पुष्प—दल लम्बे, रेखाकार, पुष्पाभ्यन्तर नलिका ३-५ इंच लम्बी, मुड़ी हुई, अति कोमल, फल—आधा अंच व्यास के पकने पर गहरे नीलाभ हरित या गहरे लाल वर्ण के हो जाते हैं ।

गुण—वृष, पुषाई में तथा चक्र-वगल सिद्धम्वर में

आते हैं ।

इसके क्षुप बगाल, बिहार, कुमाऊँ, सिक्किम व आसाम से तेनासरिम तक तथा दक्षिण में महाराष्ट्र कर्णाटक, मद्रास के पश्चिम घाट में अधिक पाये जाते हैं । बागों में ये सजावट के लिये लगाये जाते हैं । बगाल में यह विशेष प्रचलित है । इसके क्षुपो में एक प्रकार का गोद निकलता है ।

नाम—

स—ब्रह्मयण्टी, ब्राह्मणी । हि—चिगारी भारगी, अर्नाह, दवाए मुवरक । म—भारगी । व.—वामन हाटी व मनोटी । ले—क्लेरोडेडान सिफोनान्थिस, सिफोनेन्थिस इडिका (*Siphonanthus Indica*) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुणधर्म साधारणतः असली (प्रस्तुत प्रसंग) की भारगी के जैसे ही है । जड—कास, श्वास और कठमाला में उपयोगी है । इसका गोद उपदश जन्म संधिवात पर प्रयुक्त होता है । रोगों से बचने के लिये इसके काण्ड के पोले टुकड़ों को, बगाल की ओर गले में, बाधा जाता है । राजयक्ष्मा में जड का कल्क और सोठ चूर्ण को उष्ण जल से पिलाया जाता है । मास क्षय वाले बालक को जड के कल्क व क्वाथ से सिद्ध किये हुये तेल की मालिश करते हैं । छत्तेदार फुसियों के नाशार्थ कोमल पत्र व डालियों का निचोड़ा हुआ रस घृत में मिलाकर लगाते हैं ।

भारगी न० ४ करुई तिथाई *Picrasma Quassi* Benn ।

इगुदीकुल (*Simarubaceae*) के इस बड़े, अल्प किन्तु मजबूत प्राय श्वेत दागों से युक्त शाखा वाले क्षुप की छाल बहुत कडवी, पत्र—अयुग्म पक्षाकार, ६-१५ लम्बे, अरलू वृक्ष के पत्तों के समान, रक्त रोमश, पत्रक सख्या में ९-१४ अभिलट्टाकार, आरा जैसे, अग्रभाग में लम्बे, सबसे नीचे के पत्रक बहुत छोटे, पुष्प—हलके हरे रंग के गुच्छों में, फल—बहुत छोटे पकने पर काले रंग एक बीज युक्त होते हैं ।

इसके क्षुप हिमालय के बाहरी भाग में चिनाब है

लेकर पूर्व की ओर ३ से ७ हजार फुट की ऊँचाई पर तथा चम्बा, कुल्लू, बशहर, उत्तरी गढवाल में ६ से ८ हजार फुट की ऊँचाई पर एव नेपाल, भूटान एव आसाम में खासी व नागा पहाड़ियों पर पाये जाते हैं।

इस क्षुप के काण्ड के टुकड़ों का व्यवहार बगाल में भारगी नाम से किया जाता है। वे टुकड़े पीताभ श्वेत या चमकीले पीले रंग के, हलके, लचीले, सहज में ही में टूटने वाले, गन्धहीन और स्वाद में अत्यन्त कड़वे होते हैं। यह एलोपैथी की क्वाशिया नामक वनस्पति की उत्तम प्रतिनिधि है।

नाम—

हि—करुई-तिथाई, भारगी। म—कशशिंग। प—तिथु, वेरिंग, पुयोरिन। द—भूरुगी। अ—क्वसिया (Quassia)। ले—पिक्रोस्मा क्वसियोइडिसे।

रासायनिक संगठन—

इसमें पिक्रस्मिन (Picrosmin) के सदृश एक क्षाराभ ०.०५%, क्वासिन (Quassin) नामक कड़वा पदार्थ तथा अन्य प्रभावशील एव क्लोरोफार्म में घुलनशील कड़वा पदार्थ ०.१५% पाया जाता है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

भारगी- रुखी, चरपरी, कड़वी, रुचिकारी, गरम, पाचक, हल्की, अग्नि को प्रदीप्त करने वाली, कषैली, गुल्म, रुधिर विकार, सूजन, कोस, श्वास, पीनस, ज्वर तथा वात विनाशक है। —भा नि

भारगी को कृमि और दाह नाशक विशेष बतलाया है (रा नि) और भी इसके वात ज्वर, हिक्का, गुल्म, ज्वर, वातरक्त, क्षय तथा पीनस नाशक गुण धन्वन्तरि निघण्टु में लिखे हैं।

पित्तों के गुण—ज्वर, हिक्का, दाह और त्रिदोष नाशक लिखे हैं। यह रस में तिक्त और कटु है। गुण में दीपन, रुक्ष और [नि र] लघु है। वीर्य में उष्ण तथा विपाक में कटु है। वात कफ दोषों की शामक और फुफ्फुस पर इसका प्रभाव है। खास करके ये प्रतिश्याय, यक्ष्मा, कास, पीनस, वात कफ, ज्वर, नेत्र रोग, जलोदर

और गलगण्ड नाशक है।

यूनानी मत से—

यह वनस्पति गरम और खुश्क होती है। यह सूजन को उतारती है। भूख बढ़ाती है। कच्चे दोषों को पका कर निकाल देती है। सूजन, खासी, कफ के उपद्रव और कफ से होने वाले ज्वर को आराम करती है। सास की तंगी को दूर करती है। योनि के दर्द और पेट के दर्द से होने वाले ज्वर को भी यह दूर करती है। दर्पनाशक इसका दर्पनाशक इमली का सत या इमली का निर्यास है।

इसके चूर्ण की मात्रा डेढ़ से चार माशे है। अनुपान जल, मधु और अदरक का रस है।

प्रयोग—

१ ज्वर और जुकाम—भारगी की जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर या जुकाम मिटता है।

२ नेत्र रोग—इसके पित्तों को तेल में औटाकर लगाने से आँख के पलकों की सूजन मिटजाती है और गीड़ों का आना बन्द हो जात है।

३ दमा और खासी—भारगी मूल त्वक और सोठ को समान भाग लेकर बनाया गया चूर्ण ३ माशे की मात्रा में गरम जल के साथ बार-बार लेने से दमा और खासी में लाभ होता है।

(च चि अ २१-२२)

४ श्वास का दौरा—भारगी के मूल का कपडछन चूर्ण ३-३ माशा आधर घण्टे पर २-३ बार शहद के साथ देने पर घबराहट का ह्रास हो जाता है।

५ हिक्का—भारगी मूल का चूर्ण ३-३ माशे आधर शकतानुसार-दिन में ४-६ बार शहद के साथ चटाने पर हिक्का निवृत्त हो जाती है।

६. रक्त गुल्म [कुरण्ड]—स्त्रियों के गर्भाशय में होने



वाला गुल्म बहुत न बढा हो तो भारगी, पीपल, करज की छाल, पिपलामूल और देवदार को समभाग मिलाकर चूर्ण बनावे । इसमें से ४-४ माशे चूर्ण तिल के क्वाथ के साथ दिन में दो बार देते रहने से रक्त गुल्म नष्ट हो जाता है ।

७ वृद्धि रोग—भारगी की जड़ की छाल यव के पानी में पीसकर गरम करके अण्डकोप की सूजन पर लगाने से अवश्य मिटती है । —बङ्गसेन

विशिष्ट योग--

भाग्यादि क्वाथ १—भारगी मूल त्वक्, हर्र, वच, नागरमोथा, हल्दी, मुलैठी और पित्त पापडे का क्वाथ पित्त कफ ज्वर को नष्ट करता है —भा भै र

भाग्यादि क्वाथ २—भारगी, गिलोय, मोथा, देवदार, कटेरी, सोठ, पीपल और पोखरमूल का क्वाथ पीने से श्वास और ज्वर नष्ट होने है तथा क्षूधा और अग्नि की वृद्धि होती है । —भा भै र

भाग्यादि क्वाथ ३—भारगी, मोथा, पित्त-पापडा, पोखरमूल, सोठ, हर्र, पीपल, और दशमूल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ विषम ज्वर, सन्निपात, जीर्ण ज्वर, शोथ शीत और अग्नि माद्य को नष्ट करता है ।

भाग्यादि क्वाथ ४—भारगी, सोठ, कटेरी, कुलथी और मूली समान भाग लेकर क्वाथ बना लीजिये ।

इस क्वाथ में पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से खासी और श्वास का नाश होता है ।

भाग्यादि क्वाथ ५—भारगी, पित्तपापडा, सोठ, बासा, पीपल, चिरायता, नीम की छाल, गिलोय, नागरमोथा और धामन वृक्ष की छाल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ जीर्ण ज्वर, धातुगत ज्वर विषम ज्वर और उपद्रवयुक्त भयंकर ज्वरादि समस्त ज्वरो को नष्ट करता है । यदि इस केवल दो दिन ही सेवन कर लिया जाय तो रोगी यमराज के फन्दे से छूट जाता है ।

भाग्यादि क्वाथ ६—भारगी, मोथा, पित्तपापडा धमासा, सोठ, चिरायता, कूट, पीपल, कटेरी, और

गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ जीर्णज्वर, सतत, सन्तत, अन्येच्चु, तृतीभक्त और चातुर्थिक ज्वर को नष्ट करता है।

भाग्यादि क्वाथ ७—भारगी, पोखरमूल, हर्र, कटेरी, सोठ और गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । यह क्वाथ तन्द्रिक सन्निपात को अवश्य नष्ट कर देता है ।

भाग्यादि क्वाथ ८—भारगी, अरणी, पोखर-मूल, कटेरी, सोठ, मिर्च, पीपल, जगली जमीकद, काकडा सिंगी, कुटकी और रास्ना समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । यह क्वाथ कर्णक सन्निपात को अवश्य नष्ट कर देता है ।

भाग्यादि क्वाथ ९—भारगी, पोखरमूल, रास्ना बेल की छाल, अजवायन, सोठ, दशमूल और पीपल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

इसके सेवन से सन्निपात ज्वर, हृदय और पसली का शूल, आनाह, खासी, श्वास, अग्नि माद्य और तद्रा नष्ट होती है ।

भाग्यादि क्वाथ १०—भारगी और गज पीपल का मन्दोष्ण क्वाथ पीने से कफ, खासी, प्रतिश्याय, श्वास और हृद्रोग नष्ट होता है ।

भाग्यादि गण—भारगी, पोखरमूल, नागरमोथा, कटेरी, गोखुरु, बडी कटेरी, कर्णिनी, सोठ समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

यह क्वाथ कफ पित्तज्वर, हृत्लास, अरुचि, छदि तृष्णा, दाह और विबध को नष्ट करता है ।

भाग्यादि चूर्णम् १—भारगी, सोठ और पीपल का चूर्ण १-१ भाग लेकर उसे ३ भाग गुड में मिलावे ।

यह चूर्ण श्वास और खासी को नष्ट करता है ।

भाग्यादि चूर्णम् २—भारगी, काकडासिंगी, चव्य, तालीम पत्र, कालीमिर्च और पीपल मूल १०-१० तोले, सोठ ३० तोले, पीपल और गज पीपल १०-१० तोले, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर और

खस ५-५ तोले और मफेद गाउ २० तांते लेकर यथा विधि चूर्ण बनावे ।

यह चूर्ण आठ प्रकार के ज्वर, भयकर खासी, दवाभ, शोथ, शूल, उदर रोग, आध्यमान और विदोष को नष्ट करता है । मात्रा-३ से ८ मासे ।

भाग्यादि योग—भारगी, रान्ना और काकडा सिंगी के चूर्ण को शहद मे मिला कर चटाने मे वातानो की खासी और श्वास का नाश होता है ।

भाग्यागुडावलेह—भारगी की जट ६। नेर, दशमूल ६। सेर और हर्र १०० नग (१मेर) लेकर भारगी, और दशमूल को अथकुटा करने और हर्रों को कपडे की पोटली मे बाधले एव सबको एकत्र मिलाकर १०० सेर पानी मे पकावे २७ मेर पानी शेष रहने पर हर्रों को अलग निकाल ले तथा क्वाथ को छान लें ।

इस क्वाथ मे ६। सेर गुट मिला छानें और फिर उसमे उपरोक्त हर्र उालकर पुन पकावें । जब लेह के समान गाढा हो जाय तो अग्नि से नीचे उतार लें और ठण्डा होने पर उसमे ६० तोले जहद तथा पाच-पाच तोले सोठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची और तेजपान का चूर्ण तथा २।। तोला जवाखार मिलाकर चिकने पात्र मे भरकर रख दे ।

इसमे से नित्य प्रति १ हर्र और २।। तोला अवलेह खाने से भयकर श्वास और ५ प्रकार की खांसी नष्ट होती तथा स्वर वर्ण और जठराग्नि की वृद्धि होती है ।

२३ भाग्यादि लेह—भारगी, मुलंठी का चूर्ण, शहद और घी मे मिलाकर चाटने से श्वाभ नष्ट होता है ।

२४ भाग्यादि लेह—भारगी, मुनक्का, कचूर, काकडा-सिंगी, पीपल, सोठ के समान भाग मिश्रित चूर्ण को गुड

और नेत्र मे मिताकर चाटने से वात खासी नष्ट होती है ।

२५ भाग्यादिपत्र—भारगी, हर्र, शामा जोर कटंगे एक-एक मेर लेकर सबका २२ मेर पानी मे पकावे और ६ मेर पानी शेष रहने पर श्वाभ नष्ट करने गुट मिला कर पुन पकावें । जब १२ गाढा हो जाय तो उतारकर ठण्डा करवे । उतार कर शीत पीना कर १०० मा-२।। तोले पीपल, श्याकर, ताता-सिंगी, मुलंठी पीपल, कालोचन और दही का चूर्ण मिताकर मिश्रित पात्र मे भर कर रख दे ।

२६ भाग्यादिपत्र घृतम्—रान्ना, पीपल, पीपलामूल, चव्य, सोठ, नीला और जगमान पान-पान तोले लेकर पीन लें ।

क्वाथ—दशमूल की प्रत्येक दन्तु जगदमूल और भारगी समान भाग मिश्रित १।। मेर लेकर सबको अथ-कुटा करके दान्दु नेत्र पानी मे पकावें और तीन मेरपानी शेष रहने पर छान लें ।

विधि—दो मेर घी, उपरोक्त क्वाथ तथा श्वाभ और दो मेर दूध तथा तीन मेर दही एकत्र मिताकर पकावें और घृत मात्र शेष रहने पर छान लें ।

यह घी गुल्म, उदर रोग, अग्नि, भगदर, अग्निभाण, खासी, ज्वर, श्वाभ, शिरो रोग, ग्रहणी विकार और वात-कफज रोगों को नष्ट करता है ।

२७ भाग्यादि घृतम्—भारगी का क्वाथ ६ मेर, घी ४सेर, दही १६ सेर और भारगी का कल्क आधा मेर लेकर सबको एकत्र मिताकर पकावें । जब घी मात्र शेष रह जाय तो छान लें ।

इसे सेवन करने से वातज खासी नष्ट होती है ।

भिराडी*

यह एक वर्ष जीवी शाक वर्ग एव कार्पासादि कुल (Malvaceae) का पौधा है जो समस्त भारत

* यह श्री त्रिवेदी जी का आखिरी लेख है । जिस समय पर वह मृत्यु शय्या पर पडे थे उस समय उन्होंने इसे बोलकर लिखाया था । इससे पूर्व की वनोपधि भारगी में आधा उन्होंने स्वयं लिखा था तथा "गुणधर्म प्रयोगादि" से आगे श्री उदयलाल जी महात्मा का लिखा हुआ है । इस "मिण्डी" के प्रकरण से आगे सभी वनोपधियों का विवे-
चन श्री उदयलाल जी महात्मा द्वारा किया गया है ।

बनीषधि विशेषः

बषं मे पैदा होता है, मुस्कदाना वा लताकस्तूरी इसका ही एक भेद है ।

नाम—

इसे स —भेडा, भिडा, करपर्णफल, भिडिनिका आदि हि —भिडी, भेडा, रामतुरई, लिलिविखा आदि । ब —डेडश, बेनुरस । गु —भिड, भिडा । म —भेडा । त —वेदाई त —बेडा । फा —वामिया । अ —लेडीज फिंगर (Lady's Finger) और ले —हिविस्कस एस्क्यूलेटस (Hibiscus Esculentus) कहते हैं ।

पहिचान—इसका पौधा प्राय ५ फुट तक ऊंचा होता है । पत्र दतुर, बमकीले, प्राय कपास के पत्र जैसे, पुष्प-श्वेत वर्ण के कहीं कहीं लालामीयुक्त पीतवर्ण के होते हैं । फल—६ इंच से ९ इंच तक लम्बे, ३ इंच से १ इंच तक ६ वा ८ पहल में चौड़े होते हैं । जो नोक की तरफ क्रमशः फतले नुकीले होते जाते हैं । कोई-कोई पौधे व फल रोमश भी होते हैं ।

नोट नं० १—कनभेडी नाम का एक दूसरा पौधा होता है जो एक प्रकार का सन का पौधा है । इसके पत्ते, फूल, फल आदि भिडी के समान ही होते हैं । इसे बन भिण्डी भी कहते हैं । —आयु० वि० कोष खड ३

नोट नं० २—रान भेडी (जगली भिडी)—इसका पौधा महाराष्ट्र, गोवा, सावतबाडी में अधिकतर पाया जाता है । लैटिन में इसे *Urena lobata* [युरेना लोबेटा] कहते हैं इसका उपयोग स्थानिक जनता पौष्टिक द्रव्य के समान विशेषकर प्रमेहरोग पर करती है । —ब० च० भाग ५

नोट नं० ३—बचेटा नाम का एक पौधा और होता है जिसे सस्कृत व मराठी में बनभेडा, काठियावाड में स्वर्ण भिडी तथा लैटिन में युरेना लोबेटा [*Urena Lobata*] कहते हैं । इसका पौधा बरसात के दिनों में भास के साथ पैदा होता है जो १ से २ फुट तक ऊंचे फूल गुलाबी रंग के और फल ५ खाने वाले होते हैं जिन पर टेडी नौक वाले काटे होते हैं । इसे सधिवात, उदरशूल आदि पर प्रयोग करते हैं । —ब० च० भाग ७

नोट नं० ४—लोटलोटी नामक उक्त बचेटा जैसेगुण बमों वाला १॥ से २ फुट ऊंचा एक पौधा और पाया

जाता है जिसे लैटिन में युरेना सिन्यूएटा [*Urena Sinuata*] कहते हैं । इसके पत्र ५ कोने वाले और फूल फीके गुलाबी रंग के होते हैं । इसे काठियावाड में बगडाऊ भिडो कहते हैं । इसका उपयोग कटिवात, आतो और मूत्राशय की सूजन पर किया जाता है । —ब० च० भाग ९

नोट नं० ५—माखनियो भिडो—इसका पौधा २ से ६ फुट तक ऊंचा भिडी के समान पत्र-पुष्प-फलयुक्त होता है । इसके पौधे पर मखन के समान मुलायम रुये होते हैं । इसीसे इसका नाम माखनियो भिडो सार्थक जान पड़ता है । लैटिन में हिविस्कस एंगूलोसस [*Hibiscus Angulosus*] कहते हैं । यह कच्छ में अधिक होता है । वहां के लोग इसकी शाक बनाकर खाते हैं और भिडी के समान औषधि रूप में व्यवहार भी करते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—कच्ची फली, बीज और मूलत्वक् ।

रासायनिक सगठन—

ताजी फली में विपुल लुवाव, श्वेतसार और अधिकाधिक श्लेष्म नि सारक द्रव्य और सूखी फली में २% मासल द्रव्य, क्षार में—यवक्षार और मग्नेशिया तथा सूखे बीजों में २१.१% शोरा जनक सत्व रहता है ।

प्रकृति—दूसरे दर्जे में सर्द एव तर ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह चिकनी, लुआबदार, पीष्टिक, कोमोद्दीपक, आनाह-कारक, स्नेहन और मूत्रल होती है । गरम प्रकृति वालों के लिये पेचिस, अन्त्रब्रण, सुजाक और गरम खासी में लाभदायक है । पेचिस और सुजाक में इसका लुवाव निकालकर पिलाना गुणकारी है । कोमल भिडी जिसमें बीज न पड़े हो का चूर्ण बनाकर खिलाने से शुक्र प्रमेह तारल्य में उपकार होता है । इसका काढा मिश्री के साथ देने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, पथरी और सुजाक में हितकारी है ।

दोष—यह खासी, मन्दाग्नि, वात और पीनम रोगी को हानिकारक है ।

हानि निवारक—गरम मसाला और बदरख ।

मात्रा—औषधि रूप में ५ से ७ माशे तक ।

रोगानुसार विशिष्ट प्रयोग—

१—मूत्रकृच्छ्र—भिंडी और उसके बीजों का जेप निकालकर मिश्री मिला पीने से मूत्रकृच्छ्र की दाह मिटती है।

२ मूत्र और वीर्य की दाह—मूत्र और वीर्य सम्बन्धी अगो की दाह मिटाने के लिये भिंडी और उसके बीजों

का शरवत बहुत उपकारी होता है।

३ प्रमेह—भिंडी की सूखी जड़ के चूर्ण में मिश्री मिलाकर खाने और कच्ची भिंडी के चूर्ण में मिश्री मिला दूध के साथ फाकने से लाभ होता है।

४ पुरुषार्थ वृद्धि—भिंडी की जड़ का पाक बनाकर खाने से पुरुषार्थ की वृद्धि होती है।

भिंत गलोडी (*Linaria Ram osissima*) wall

जल नीम कुल (*Scrophulariaceae*) की वनस्पति है। इसके पौधे लताओं की तरह दीवाल पर तथा नदी किनारे उगते हैं। इसकी जड़ दीवाल के अन्दर रहती है और उससे बहुत सी पतली-पतली शाखाएँ निकलकर दीवाल के अन्दर फैल जाती हैं। इसके पत्ते छिरेटे (जल जमनी) के पत्तों के मानिद होते हैं। इसके फूल पीले और फल छोटे-छोटे होते हैं।

नाम—

हि०—भीत गलोडी। गु०—भीत गलोडी, कानोटी।

भिल्लर (*Bischofia Javanica*)

यह एरंडादि कुल (*Euphorbiaceae*) का एक बड़ी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरी भूरी और मुलायम होती है। इसके पत्ते एक के बाद एक लगते हैं। इसके फल बहुत छोटे होते हैं। इसके फल भूरे तथा काले रंग के और मुलायम होते हैं। हर एक फल में ३-४ चिकने और चमकदार बीज होते हैं।

उत्पत्ति स्थान—भिल्लर के वृक्ष हिमालय के जंगलों में, दक्षिणी पेनिनसुला, पूर्वी घाट, कोकन, नीलगिरी, छोटा नागपुर, आनाम, अबय, गोरखपुर, बिहार, बङ्गाल, चिट-गाव के पास और वरमा के जंगलों में पदा होते हैं।

नाम—

हि०—भिल्लर, इरुम, पनियाला, पान केन। बर्बड-वोक। नेपाल—कैजल। गढवाल—केन कोट सेमला। आसाम—युरियाना। ता०—मदागिर, वेम्बु, टोड़ी। ते०—नालूपमुष्टी। अ०—द्विनेगरवुड Vinagar wood। ले०—विसचोफिया जावनिका।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों में विटामिन 'सी' प्रचुर मात्रा में रहता है अतः इसके पत्तों के रस का पूरण सद्योन्नतों को मिटाने वाला है। ब्रणोपचार में अतिशय लाभकारी है।

भिलावा (*Semicarpus Ana cordium* Linn)

यह हरीनक्यादि वर्ग और भिलावा कुल (*Anacardiaceae*) के प्रसिद्ध वृक्ष के फल है।

कच्छी—भिंत वल, भीत चट्टी। अ०—Toadflax। ले०—लिनेरिया रिमो त्सिसिमा (*Linoria ramosissima* wall) है।

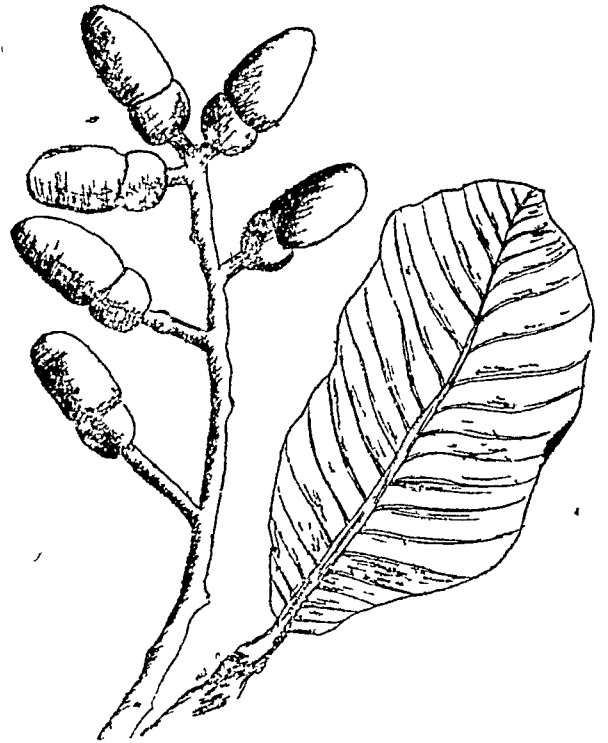


उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष समस्त भारत के जगली उष्ण भागो मे खास करके निम्न हिमालय, पजाब, देहरादून, बिहार मे हजारी बाग, वीरभूमि, बालेश्वर, पार्श्वनाथ पहाड, बङ्गाल, आसाम, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र आदि मे होते हैं ।

वर्णन—

सेमीकार्पस = भिलावा वाचक ग्रीक शब्द—'सेमियोन-कार्पस' परसे जाति सज्ञा । एनेकार्डियम—फल हृदयाकार । मध्यम ऊंचाई का पतनशील पान वाला वृक्ष । ऊंचाई लगभग ३० फीट, इसके पिंड की गोलाई ४ फीट तक होती है । छाल खुरदरी एक इंच मोटी घुए के रंग की गहरी भूरी । रस तेज (Acrid) नया भाग रूयें दार । पान-अन्तर पर, शाखा के अन्त मे, सादे न से २४ इंच लम्बे और ५ से १४ इंच चौड़े, लगभग लम्ब गोल, सारंगी के आकार के अखण्ड प्रायः चिमड़े, निम्न तल मे रुयेंदार भस्मी घूसर रंग के श्वेताभ होते है, पत्र वृन्त-आधा से डेढ इंच लम्बा । पुष्प—२ से ३ इंच आडाई मे हरा, णीला बहुजातीय, [Polygamous] अर्थात् नर फूल अलग, मादाफूल अलग और नर मादा साथ मे भी । कभी नर मादा पृथक-पृथक [dioecious] । शाखा के अन्त मे गुच्छो मे लम्बी विभाजित पुष्प रचना पर, लगभग वृन्त रहित । स्त्री पुष्प रचना पुरुष पुष्प रचनासे छोटी । पुष्प बाह्य कोष के कोण पर, पखुडी और पुंकेसर ५-५ फल-१ इंच लम्ब गोल सा, सतरे के रंगका मासल फलवृन्ताग्र प्राय फल तुल्याकृति पीला और मीठा होता है अतएव इसे खाते हैं । फल कच्चा होने पर भीतर का रस (तेल) दूध सदृश, पक जाने पर काले रङ्ग का । फूल—मई जून फल—नवम्बर से फरवरी तक । पान रहित वृक्ष—फरवरी से अप्रैल तक । नये पान—मई मे । उपयोगी अङ्ग—पुष्प, फल फलवृन्त, पके फल के साथ रही हुई प्याली (कर्णिका) कच्ची, सुखाकर और सेक कर खाई जाती है । स्वाद—लगभग मधुर कषैला । फलो के भीतर गिरी (गोडम्बी) रहती है । वह भी खाई जाती है ।

इसमे से ३२% तेल भी निकलता है । फलो के भीतर जो विषाक्त, कासा तैली रस रहता है, उसका उप-



योग धोबी लोग कपडे पर चिन्ह करने मे करते है ।

सूचना—पुष्पित वृक्ष के नीचे सोने या अधिक समय तक बैठने, पुष्प पराग के सेवन और भिलावे को उखालने के समय वाष्प लगजाने पर मुह और तमाम शरीर पर सूजन आजाती है ।

नाम—

संस्कृत—भल्लातक, अरुणकर, अग्निमुखी, तैलबीज हि०—भिलावा, भिलामा, भेला, भिलोरा । बम्बई—विन्वा भिलामा, विलावी । ब०—भेला, भेलागाच्छ । गु०—भीलामा । म०—विन्वा (गिरी को गोडम्बी) । नेपाली—भेलाई । आसामी—भीलागुटी । क०—करेबीज । तेलगू—जिडि, चेद्दु, नाला जिडि, नल्ड जिडी । ता०—शेन कौट्टाई, तेताकोटे । मल०—चरमारा सोनकीटे । कन्नड—जरकायी । प०—भिला, भिलावा । फा०—भिलादर, विलादर । अ०—हन्बुल कल्ब, हुन्बुल फहम, समरुल फहम, इन्कदिया । कोल—सोसो, औवलिया । अंग०—Uarking nut tree । ले०—(Semicarpus Anacardium), सेमेकार्पस एनाकार्डियम ।

रासायनिक संगठन—

फल के मगज में काजू की गिरी के समान पीष्टिक द्रव्य और अनुत्पत्त मीठा तेल और फल के रस में काला दाहजनक तेल ३२% होता है। यह ईश्वर में घुलनशील है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

भिलावे के पके फल—रस में मधुर, विपाक मधुर, उष्ण वीर्य, लघु, अनुरस कपैला, पाचक, स्निग्ध, तीक्ष्ण, गर्म, कफादि मलो का छेदन करने वाला, भेदन (विरेचन कराने वाला), मेदा वर्धक, रसायन, शुक्रल, केश्य, अग्नि-प्रदीपक और दातो को दृढ करने वाले हैं तथा कफ वात, उदररोग, व्रण, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, शोथ, (वातप्रकोपज या विपज) मलावरोधक, ज्वर, उदर कृमि और कीटाणु विष आदि का नाशक है।

गोडम्बी—मधुर, कामोत्तेजक (वृहण) मास पीष्टिक, दीपक और वातनाशक है।

कर्णिका (डण्डी)—मधुर, कषाय, वात प्रकोपक, वालो को हितावह, विष्टम्भकारक, दुर्जर, रक्तपित्त प्रकोपक है।

भिलावा वृक्ष की छाल—रस में कपैली, उष्णवीर्य, शुक्रवर्धक, मधुर, लघु, वात श्लेष्म प्रकोपक, उदर रोग, मलावरोध, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, ज्वर, शिवत्र (कुष्ठ के श्वेत दाग), अग्निमाद्य, कृमि और व्रण रोग की नाशक है। चरक मुनि ने लिखा है कि—

भिलावा अग्नि के समान तीक्ष्ण और पाचन है। इसका यथाविधि सेवन किया जाय तो यह अमृत सदृश लाभ पहुंचाता है। कफ प्रकोपज ऐसा कोई रोग नहीं है तथा मलावरोधक वातावरोधक भी ऐसा कोई रोग नहीं है कि जिसे भिलावा तुरन्त दूर नहीं कर सके। यह बुद्धिवर्धक और अग्निप्रदीपक है।

यूनानो मतानुसार—

प्रकृति—फल का रस चौथे दर्जे में गरम और खुशक, मगज—दूमरे दर्जे में गरम और पहले में खुशक है। गुण—फल का रस—व्रण कारक, श्वयथु जनक, उष्णता जनन, श्वयथु विलयन, वातानुलोमन, वातनाड़ी बलदायक, बुद्धि-

स्मृति वर्धक, इसकी घूनी अर्शाकुरो को सुखाने वाली है; मगज (गोडम्बी)—वाजीकर और कफ रोग नाशक, विरेचकर सर्व रोगों में गुणदायक है।

सर्पदश पर पछाने लगाकर इसे बगाने से सर्पविष भीतर शोषित होने से रक्त जाता है। इसके मगज (गिरी) को वाजीकर माजूनो में छावते हैं। अधिक मात्रा में उन्मादजनक है। अहितकर—व्रणकारक। निवारक—तिल का तेल और घी। मात्रा—मगज-१ मात्रा।

डा० वामन देसाई ने लिखा है कि भिलावा तीक्ष्ण, उष्ण, लघु, चरपरा, दीपन, पाचक, स्वेदक, सारक- यक्ष-दुत्तेजक, मूत्रल, कुष्ठहर, अर्शोहर, कामोत्तेजक, वातनाडियो को उत्तेजक, रक्ताभिसरणवर्धक, कासहर, उत्तेजक श्लेष्म नि सारक, शोथहर, रस ग्रथियों को उत्तेजक, आम नाशक, रक्त में श्वेताणुवर्धक रसायन है।

भिलावा रक्त में जल्दी मिल जाता है किन्तु देह में से बाहर-अति शनैः शनैः निकलता है। पचन यत्र के भीतर आमाशय और गुद नलिका पर इसकी क्रिया अधिक प्रबल होती है। यकृत में रक्त आवागमन जल्दी और नियम पूर्वक होता है। परिणाम में गुदा में स्फीत शिरा (अर्श के मस्से) छोटे पतले हो जाते हैं। एव गुदा नलिका को उत्तेजना मिलने से मलसग्रह नहीं होता। भिलावा शुधावर्धक है और यकृतस्राव अधिक करा, मल को अधिक पीला बना देता है।

त्वचा पर भिलावे की क्रिया प्रबल होती है, त्वचा मार्ग से वह बाहर निकलता है जिससे स्वेद अधिक धाता है। त्वचा उष्ण और रक्त वनती है, कण्डू उपस्थित होती है। त्वचा में से बाहर निकलने के समय उसभाग की विनिमय (चयापचय) क्रिया सुधरती है।

दोनों वृक्षों पर भिलावे की क्रिया अति तीव्र और उत्तेजक होती है। पहले मूत्र परिमाण बढ़ाता है; किन्तु थोड़े ही समय में वृक्ष थक जाते हैं। फिर मूत्रोत्पत्ति कम होजाती है। इसकी उत्तेजक क्रिया इतनी तीव्र होती है कि कभी कभी मूत्र से रक्त (Haematuria) आजाता है।

वृक्षों के समान मूत्र प्रसेक नालिका पर भिलावा उत्तेजक है। इस हेतु से भिलावे का सेवन करने पर मूत्र-



न्द्रिय मे भ्रनभ्रनाहट होती है। मूत्रेन्द्रिय को दबाने की इच्छा होती है। प्रत्यक्ष क्रिया के अतिरिक्त वातवाहिनियो द्वारा भी मूत्र]नक्रिका और वृष्ण को उत्तेजना मित्तती है।

मात्रा—अधिक होने पर गाजा सेवन के सदृश रोगी को घबराहट होती है।

मासपेशियो पर भिलावे की प्रत्यक्ष क्रिया नहीं होती परन्तु वात बाहनियो द्वारा मासपेशियो को उत्तेजना मित्तती है। परिणाम मे उनकी सकोच विकास क्रिया योग्य होने लगती है। भिलावे से नाडी की गति बढती है हृदय स्पन्दन स्पष्ट होने लगता है। रक्त मे श्वेताणुओ की वृद्धि होती है।

इस हेतु से (स्वानिक) शोष आया हो तो दूर होता है। श्वेताणुओ की वृद्धि और सब ग्रन्थियो को उत्तेजना मित्तने से गाठ और अवयवो की वृद्धि हुई हो तो उस का ह्रास होने लगता है। सामान्यत भिलावा शरीर के आगो के लिए उत्तेजक है। छोटी मात्रा मे लेते रहने पर विनिमय क्रिया (Metabolism) सुधरती है।

(अ)—भिलावा वातज और कफज रोगो मे प्रयुजित होता है। यह अति उष्ण वीर्य है अतएव ग्रीष्म ऋतु में नहीं दिया जाता। शीतकाल मे ही देना चाहिए। भिलावा छोटे बालक, सगर्भा और वृद्धो को नहीं दिया जाता। भिलावे के सेवन काल मे घी, दूध, दही, तैल, मट्ठा, शक्कर, भात, गेहू का भोजन हितावह है। इन सबमे तैल अधिक है। मिर्च नहीं देवें या कम से कम देवें। नमक बिल्कुल नहीं दें तो अच्छा, या थोड़ी मात्रा में संधानमक देवें। मास बिल्कुल नहीं देना चाहिए। मासाहारी भिलावे को सहन नहीं कर सकते।

(आ)—भिलावा देने के पहले विरेचन लेकर उदर-बुद्धि कर लेनी चाहिए। आवश्यकता हो तो उपवास या मासवर्धक लघु भोजन देना चाहिए। भिलावा लेने के पहले मूत्र परिमाण और मूत्र द्रव्य की जाच कर लेवें। फिर भिलावा देने पर हमेशा मूत्र की जाच करते रहना चाहिए। यदि मूत्र परिणाम कम हो जाता है या रङ्ग साफ हो जाता है तो दर्पहर औषध रूप मे नारियल का

जल या इमली के पानो का रस पिलाना चाहिए।

(इ)—भिलावे की मात्रा अधिक होती है, तो दाह, तृपा, छोटी-छोटी फुसिया निकलना, त्वचा मे लाली, कण्डू, स्वेद, मूत्र मे लाली और मूत्र ह्रास आदि लक्षण उत्पन्न होते है। ऐसा होने पर भिलावा बन्द कर दे और दर्पहर औषधि देवें।

(ई)—भिलावा व्यक्तियो को प्रबल असर पहुचा देता है। अत आरम्भ मे मात्रा कम देनी चाहिए और उसका परिणाम देखकर फिर उसकी मात्रा कम या ज्यादा करनी चाहिए।

(उ)—भिलावा बाह्य त्वचा पर जहा-वाल आते है उस पर लग जाय तो विष प्रकोप दर्शाता है। वहा फुसिया होती है, आग से जलने के समान दाह होता है। इस दोष को ध्यान मे रखकर उपयोग करना चाहिए।

(ऊ)—भिलावे के सेवन काल मे घूप मे घूमना, अग्नि का सेवन और गरम-गरम भोजन के खाने का त्याग करना चाहिए।

(ए)—पित्त प्रकृति वाले, जिनके मुह मे छाले रहते हो, तृपा अधिक लगती हो, निद्रा कम आती हो, स्वेद अधिक आता हो, दाह और घबराहट रहती हो, उनको भिलावा नहीं देना चाहिए।

(ऐ)—भिलावा खाने वाला घूप सेवन, स्त्री सहवास मास भक्षण छोड देवे। घृत, दुग्ध, दही, तक्र, मिश्री और भात अधिक खाना चाहिए। नमक और पानी का त्याग करने से अल्प काल मे ही फल प्राप्त होता है। भूख लगने पर दूध पिलाना चाहिये। मासाहारियो के लिए यह बहुत हानिकारक है।

भिलावे का शोधन—

जो भिलावे जल मे डालने पर तल मे बैठ जायें उनको ही शुद्ध करना चाहिये। शेष को अलग कर दें।

(१) एक भगोने मे जल गरम करें। जल के उबलने पर उसमे भिलावा डाल दें। १० मिनट चूल्हे पर रहने देवें। फिर नीचे उतार कर ढक देवें, शीतल होने पर जल को निकाल स्वच्छ कपडे मे पीछ लेवें। फिर टोपी को काटकर निकाल देवें।

(२) भिलावो को एक कपडे की पोटली में बांधें । फिर एक घडे में गौमूत्र भरें उसके किनारे पर लकड़ी या लोह शलाका रख उस पर पोटली को लटका दें । घडे के तल से एक अंगुल ऊंची रहे, इस तरह लटकावे । इसे दोला यत्र कहते हैं । इस घडे को चूल्हे पर चढा वारह घण्टे अग्नि दें । गौमूत्र कम होने पर वार २ डालते जायें । तेज अग्नि लगने पर गौमूत्र में उफान आता है । अतः घडा बडा लेना चाहिये । गौमूत्र में शुद्ध होने के पश्चात् भिलावा को गरम जल से धोकर दूध में उसी तरह मन्दाग्नि पर १२ घण्टे उवाले । फिर भिलावो को गरम जल से धो दें और टोपी काटकर निकाल डालें । इससे भी अधिक शोधन करना हो, (भिलावे की उग्रता को अधिक शान्त करना हो,) तो उस शुद्ध भिलावे को नारियल के जल में १२ घण्टे तक उसी विधि से स्वेदन करें ।

वक्तव्य—जितना शोधन अधिक होता है, उतना ही भिलावा सौम्य (निर्मल) बनता है । उग्रता जितनी सहन हो सके, उतना शोधन करें । केवल गरम जल से शुद्ध किया तत्काल लाभ पहुँचाता है, गौमूत्र से शुद्ध हो तो देर में, गौमूत्र और दूध में शुद्ध करने पर उससे भी अधिक समय में तथा गौमूत्र, दूध और नारियल के जल से शुद्ध भिलावा शर्न शर्न लाभ पहुँचाता है । इसके उपयोग में भय नहीं रहता । जिनको दूध अनुकूल नहीं रहता, उनको मट्ठा लेना पडता है । वे मक्खन, दही ले सकते हैं । दूध, दही, दोनों अति मात्रा में नहीं लेने चाहिये ।

प्राचीन आचार्यों ने कुष्ठ रोगी को दूध सेवन निषेध किया है । दूध से कच्चे सर (आम) और कृमि की उत्पत्ति होने को लिखा है । कृमि होने पर रक्त विकार हो जाता है । इस हेतु से पथ्य दूध रूप से नहीं देना चाहिये, ऐसी शङ्का कितने ही चिकित्सक करते हैं ।

किन्तु भल्लातक सेवनकाल में दूध को पथ्य माना है । भावप्रकाशकार ने महाभल्लातकावलोह के साथ लिखा है कि “अनुपान प्रयोक्तव्य छिन्ना तोयपयोऽथवा” अर्थात् गिलोय का रस या दूध अनुपान रूप से देना

चाहिये । सुश्रुताचार्य ने भी भल्लातक कल्प काल में ‘अपराह्णे क्षीर सर्पिरोदन इत्याहार’ इस वचन से दोपहर को दूध और घी भात के भोजन का विधान किया है अनुभव से भी दूध का सेवन हितावह विदित हुआ है ।

—(गा औ र.)

सुश्रुताचार्य ने ‘सर्वेपातुवरक तैल भल्लातक तैलवेति’ इस वचन से सब प्रकार के कुष्ठ की चिकित्सा में भल्लातक को लाभदायक माना है । यदि पथ्यपालन में पूरा आग्रह रखा जायगा तो वशागत कुष्ठ भी नष्ट हो जायगा ।

भिलावा आयुर्वेद की बहुत प्रसिद्ध, प्रभावशाली और हाजिर जवाब चीजों में से एक है । इससे अनेको प्रकार के रोग दूर होते हैं किन्तु इसके प्रयोग में बहुत सावधानी रखने की जरूरत है क्योंकि क्रिया की तरह इसकी प्रतिक्रिया भी बहुत जोरदार होती है ।

भिलावा की मात्रा—मर्ज १ माशा । स्वरस ३ से १ रत्ती । अनुपान—वधा हुआ दही या दूध । तेल २ से ५ वूद । भिलावा गिरी [गोडवी] १ से ३ नग । फल—१-२ वाल ।

भल्लातक विष निवारण—

[अ] भिलावा लग जाने पर छाला होजाता है और उस में जल भर जाता है । एक सुई से उसमें छिद्र करजल निकाल डालें । त्वचा न निकल जाय, यह सम्हाले । उस पर तिल को दूध, दही या मक्खन में पीस कर लेप करने से दाह तुरन्त शांत होती है और छाला मिट जाता है । अथवा बहेडे की गिरी को पीसकर लेप करें । वरार प्रदेश में मक्खन में चूना (पान में खाने का जल वाला) मिलाकर लेप करने का विशेष रिवाज है ।

[आ] भिलावे का घुआ लग जाने से सूजन आगई हो तो तिली बीज, नारियल की गिरी, चिरीजी, काजू, वादाम, पिस्ता, अखरोट गिरी आदि खावें, खाने में तिल और नारियल तैल का उपयोग अधिक करे तथा नारियल के तैल की मालिश या लेप करे ।

—गा औ. भा ३

प्रयोग—

हैजा (विशूचिका)—हैजे के रोग में भिलावा बहुत लाभदायक है । एक भिलावा लेकर उसका डठल निकाल

बनौषधि

विशेषाह

कर उसको आधा तोला इमली के साथ पीसकर दो तोला प्याज के रस के साथ मिलाकर पिला देना चाहिए। यह दवा सिर्फ एक ही बार पिलानी पडती है और पेट में जाने के बाद ५ मिनट के अन्दर ही अपना असर बतलाकर दस्त और उल्टी को बन्द कर देती है। इमली के साथ भिलावा देने से शरीर पर उसकी प्रतिक्रिया होने का डर नहीं रहता और वह जठराग्नि को प्रदीप्त करके शरीर में गर्मी बढा कर अदभुत तरीके से हेजे के कीटाणुओं को नष्ट कर डालता है। प्याज का रस भी हेजे के रोग में बहुत गुणकारी वस्तु है। इसलिये उसका प्रभाव भी अनुकूल होता है।

जगलनी जडी बूटी के लेखक लिखते हैं कि हेजे के अनेक रोगियों पर इस प्रयोग के अनेक अनुभव किये जा चुके हैं और दूसरी अनेक औषधियों से असफल हुए, मूर्च्छित अवस्था में पहुँचे हुये, ठण्डे हाथ पैरों वाले भयंकर रोगी भी इस औषधि से अच्छे हुये हैं। हेजे के सिवाय मरोडी और अतिसार के रोगियों को भी भिलावे को इमली के साथ देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है।

मज्जा तन्तु के रोग—भिन्न-भिन्न प्रकार के वात रोगों में भिलावा बहुत गुणकारी वस्तु है। मज्जा तन्तुओं की सूजन, पक्षाघात, लकवा, अर्दित, उरुस्तम्भ इत्यादि रोगों में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है। मस्तिष्क की थकावट में भी इसको देने से बहुत फायदा होता है। मज्जा तन्तु समूह रोगों में भिलावे को थोड़ी मात्रा में अधिक दिन तक देना चाहिये। मद्रास में ऐसे रोगों में भिलावे को इमली के पत्ते, लहसुन, बायविडग, नारियल का रस और मिश्री के साथ देते हैं। नवीन आमवात में भी भिलावे को देने से बहुत लाभ होता है। जीर्ण आमवात में इसके प्रयोग से विशेष लाभ नहीं होता है। नवीन आमवात में तीन मांशे भिलावे का अवलेह दिन में ३-४ बार देने से २-३ दिन में ही लाभ दिखाई देने लगता है। फिर भी कई लोगों को भिलावा अनुकूल न पडने से ऐसे रोगों में वे लोग इससे लाभ नहीं उठा सकते हैं। ऐसी स्थिति में जगलनी जडी बूटी के लेखक ने एक ऐसा प्रयोग लिखा है जो बिल्कुल खतरे से रहित है। उनका लिखना है कि इस प्रयोग से

मनुष्य को भिलावे के सब लाभ प्राप्त होते जाते हैं मगर उसकी प्रतिक्रिया से वह धक्का खाता है। वह योग इस प्रकार है—

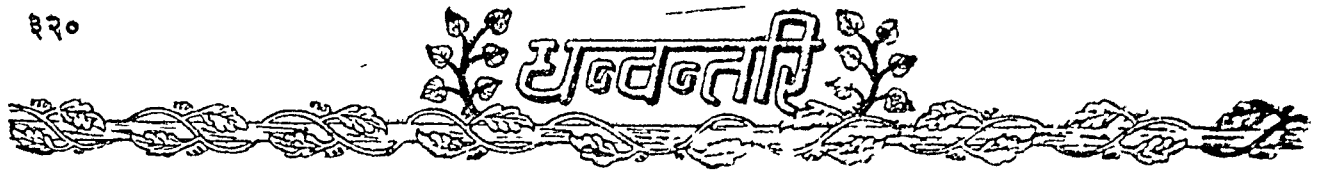
२-३ सेर भिलावा को पीकर उसको कूटकर अधिकचरे करके खेत की २-३ क्यारियों में धागा की तरह बिछा देना चाहिए और फिर उन क्यारियों में मैथी बो देनी चाहिए। उस मैथी को प्रतिदिन पानी पिलाना चाहिये। इससे ८-१० दिन के अन्दर मैथी की तरकारी तैयारी होजायगी। इस मैथी का साग बनाकर बिना नमक मिर्च के प्रति-दिन खाने से सधिवात, उपदश की वजह से पैदा हुआ पक्षाघात इत्यादि अनेक प्रकार के वातरोग मिट जाते हैं और भिलावे की प्रतिक्रिया होने का बिल्कुल डर नहीं रहता।

दमे का रोग—दमे के रोग में भिलावा एक बहुत उत्तम औषधि है। सरदी में उठने वाला दमा इसके फूलों के उपयोग से चला जाता है। गोआ में दमे के रोग में इसको मट्टे के साथ मिलाकर देते हैं। ज्वर के साथ होने वाली फेफड़ों की सूजन और कफ के साथ रक्त गिरने की बीमारी में इसको मुलैठी के साथ लेने से बहुत लाभ होता है।

डाक्टर मुडीन शरीफ लिखते हैं—भिलावे के काले, गाढे और चरपरे तेल का उपयोग किया जो कि उसको दवाकर निकाला गया था अथवा गर्मी देकर प्राप्त किया गया था। मैं यह कह सकता हू कि तीव्र सधिवात में यह इतना प्रभावशाली है कि इस बीमारी के लिये यह एक विशिष्ट या चमत्कारिक औषधि कही जा सकती है। दमे के अन्दर भी इस औषधि के फायदे बहुत बहुमूल्य हैं।

भीतरी चोट—कभी कभी आकस्मिक घटना से मनुष्य जब ऊपर या नीचे से कहीं गिर पडता है तो उसके शरीर के भीतर उस चोट की वजह से बड़ी जर्जरता हो जाती है और किसी किसी के अन्दर तो यह असर जन्म भर के लिए रह जाता है। ऐसी भयंकर चोटों में भिलावा बड़ा अदभुत कार्य करता है। इसके सम्बन्ध में सन् १९१२ के जून मास के वैद्य कल्प तरु में एक लेख प्रकाशित हुआ था जिसका सारांश नीचे देते हैं—

गिरनार नामक जैनियों के प्रसिद्ध तीर्थस्थान में पत्थर



चट्टी नामक एक बहुत प्रसिद्ध है। इस स्थान पर उन दिनों खगेन्द्र स्वामी नामक महन्त रहते थे। एक दिन ये महन्त पहाड़ की एक टेकरी के ऊपर गौच के लिये गये और वहा से वापस लौटते समय उनका पैर फिसलने से करीब १० हाथ नीचे एक खाई में गिर गये। दैवयोग से उनके बाहरी शरीर में तो कोई चोट नहीं आई मगर उनके भीतर ऐसी पछाड़ लगी कि उनका हिलना चलना बिल्कुल बन्द होगया और पानी पीने तथा पेशाब करने के लिये भी उनसे उठना बैठना असभव होगया। यह बात जब जूनागढ में मालूम हुई तब वहा के दीवान साहब और चीफ मेडीकल आफिसर डाक्टर त्रिभुवन दास उनके पास गये और उनको कहा कि आपको ४-६ माह दवाखाने में रहना पडेगा। आपकी सुविधा की हर प्रकार से व्यवस्था करदी जायगी और आप वहा चलिये। तब महाराज ने कहा कि अभी तो वहा चलना बहुत कठिन है। थोडे दिनों के बाद कुछ आराम होने पर चलेगे। कुछ दिनों तक उन्होंने डाक्टर की दवा वहा की, पर चोट इतनी सख्त थी कि उससे कुछ लाभ नहीं हुआ। तब उन्होंने अपने प्राचीन आचार्यों की पुस्तक में एक योग देखा और उसी योग को प्रारम्भ किया। वह योग इस प्रकार था—

चोट पर भत्लातक योग—७ भिलावे कोलेकर उनके टुकडे करके १० तोलां घी में भून लेना चाहिये। उसके बाद उन भिलावों को घी में से निकाल कर बाहर फेंक देना चाहिये और उस घी में गेहूँ का आटा डालकर उसको सेककर उसमें गुड डालकर हलवा बना लेना चाहिये उस हलवे को खा लेना चाहिये। इस प्रकार ७ दिन करने से चाहे जैसी भयकर पछाड़ लगी हो मिट जाती है। भिलावे का हलवा खाने से अगर शरीर में गर्मी मालूम हो और शरीर फूट निकले तो ४ दिन तक प्रतिदिन भँस का गोबर शरीर पर चुपड कर ३ घंटे तक धूप में बैठे रहने से भिलावे का सब असर मिट जाता है।

महन्त जी ने इस प्रयोगको शुरू किया। पहले ही दिन उनको रात में आराम में नीद आई, दूसरे दिन इस हलवे को खाने के बाद वे बिना किसी मदद के अपने आप पखा चलाने लगे। तीसरे दिन उनके शरीर में कुछ गर्मी मालूम

होने लगी और पहले जहा पेशाब को उठते समय वे चार पाच मनुष्यों का टेका लेते थे वहा सिर्फ १ मनुष्य के सहारे से वे उठकर पेशाब करने के लिये नीचे उतरे। बीजे दिन जब उन्होंने यह हलवा खाया तब उनका सारा शरीर लाल होगया और वारीक फुसिया शरीर पर फूट निकलीं। लेकिन फिर भी उस दिन वे बिना किसी मनुष्य की सहायता से लकड़ी टेके अपने आप विस्तर में से उठ कर भीरे कमरे में फिरने लगे, पाचवे दिन उन्होंने यह हलवा नहीं खाया क्योंकि उनके सारे शरीर में भिलावा फूट गया था तब उन्होंने भँस का गोबर शरीर पर मलकर धूप में बैठना शुरू किया। इस प्रकार ४ दिन करने पर भिलाने का खराब असर मिट गया और १० दिन के अन्दर उनके शरीर में बहुत शक्ति आगई और जठराग्नि भी बहुत प्रदीप्त होगयी। दशवे दिन वे जूनागढ के लोगों से मिलने के लिये अपने आप पैदल गिरनाथ पहाड़ से उतर कर जूनागढ गये।

उपरोक्त वर्णन 'वैद्य कल्पतरु' में प्रकाशित होने के बाद और भी कुछ वैद्यो ने इस प्रयोग को आजमाया और उसका परिणाम सतोपजनक पाया। यह ख्याल में रखने की बात है कि रोगी की प्रकृति, ऋतु, देग और बल का विचार करके भिलावे की मात्रा में कमी-ज्यादा की जा सकती है। सात भिलावे की जगह १-२ या ४ भिलावे भी लिये जा सकते हैं और ७ दिन की जगह ३ या ४ रोज भी सेवन किया जा सकता है।

उदर कृमि पर—भिलावे का एक दाना इमली के साथ कूटकर खाने से एक ही दिन में पेट के कृमि मर जाते हैं। सुजाक में भी इससे एक ही दिन में फायदा होता है। मगर इसके सेवन काल में नमक बिल्कुल छोड़ देना चाहिये। इसका छिलका अत्यधिक काम शक्ति वर्धक है। वालो को काले रखने के लिये भी यह बहुत मुफीब है। हकीम शरीफ खा लिखते हैं कि भिलावे की भगज को कामशक्तिवर्धक माजूनों में मिलाकर सेवन किया। इससे कामेन्द्रिय और भेदे को बहुत शक्ति मिली तथा बीर्भ भी बहुत रूकावट हुई। एक बार सर्दी की वजह से नजला हो गया। कितना ही इलाज किया मगर कुछ फायदा नहीं



हुआ। कुचले और अफीम से भी लाभ नहीं हुआ। उसके बाद भिलावे को मय मगज के शहद के साथ खिलाया जिससे नजला बिलकुल मिट गया।

नहरुआ—नारु पर भिलावा अच्छा काम करता है। एक छोटा सा भिलावा लेकर बिना उसकी टोपी उनारे हुये उसको गुड में लपेट कर नारु के रोगी को निगलवा दे। तीन दिन तक इस प्रकार निगलवाने से नारु बिलकुल मिट जाता है।

अर्श पर—१ माशा गाय के घी में थोडा सा भिलावे का मगज डालकर उसको घोटकर गुदा के भीतरी भाग में लगा देना चाहिये और एक घण्टे तक कडे की आच से इस प्रकार हल्का हल्का सेक करना चाहिए जिससे अण्ड कोपो को गरमी नहीं पहुँचे। इस प्रकार करने से कबासीर से गिरने वाला खून दूसरे दिन बन्द हो जाता है और उमका चटका मिटकर आराम से नीद आती है।

कृमि रोग—भिलावे को छोटी मात्रा में दही के साथ अथवा इमली के माथ खाने से कृमि नष्ट होजाते हैं।

दांत का दर्द—दाढ की पीडा मिटाने के लिये भिलावे की रास में मजन करना चाहिए।

हस्तिमेह (बहुमूत्र Polyuria)—वृद्धावस्था में या अन्य रोगादि कारणों से पेयात्र का परिमाण अधिक होता है और मूत्र त्याग भी अनेक बार होता है। रात्रि को बार बार उठना पडता है जिसे निद्रा भी पूरी नहीं मिलती। तृषा बहुत लगती है और कृशता आती है। उस पर भिलावे का सेवन आशीर्वाद के समान हितावह है। भल्लातक क्षीर का सेवन करने पर ४-८ दिन में ही रोग काबू में आजाता है या प्रतिदिन क्वाथ बनाने के समय १-१ तोला बेलगिरी भी साथ में मिलाते रहे तो लाभ जल्दी पहुँचता है।

जखम—बरार आदि प्रदेशों में किसान और मजदूर लोग घाव लगकर रक्तश्राव होने या त्वचा सुरच जाने पर वहा भिलावे का तेल लगा फिर उस पर गीला चूना लगा लेते हैं। भिलावे और चूने के कारण घाव नहीं पकता एव चूना भिलावे की विष क्रिया नहीं होने देता।

अर्श रोग पर भिलावा—एक भिलावा के तीन चार

तया पाच छोटे टुकडे करके उन्हे सोलह गुने पानी में उबाले। आठवा भाग शेष रहने पर छानकर रोजाना रोगी को ४ तोला क्वाथ का सेवन करावे। क्वाथ पीने के पूर्व रोगी के तालु, जीभ, होठोपर घी लगा देवे वा थोडा पी लेवे। क्वाथ प्रात काल में पीवे। भोजन में दूध, घी, माठी चावल आदि म्निग्ध पदार्थ लेवे। सुश्रुत ने १ भिलावे से प्रारभ करके पाच भिलावा तक लेनेको कहा है।

—सुश्रुत चिकि अ. ६

कुष्ठ में—प्रत्येक प्रकार के कोढ में भिलावा, हरट और वाय विडग का क्वाथ अथवा भिलावे का तेल अकेला सब प्रकार के कुष्ठों को मिटाता है।—सुश्रुत चि अ ९

बादी क्वासीर में—शुष्कार्श में भिलावा उत्तम दवा मानी गई है।

—आदर्श निचण्टु

बाजीकरण पर—एक भिलावा को लेकर उसके छोटे छोटे टुकडे करके गाय के ४ सेर दूध में उबाल ले और वह दूध पी लिया करे। इस प्रयोग से शक्ति आती है और चाहे जैसा वृद्ध व्यक्ति भी इसके सेवन से घोडे के समान बलवान बन जाता है।

कफज गुल्म—भल्लातक के कत्क और कषाय से घी तैयार कर लेवे। यह घी मिश्री के साथ हमेशा सेवन करे। इससे रक्तपित्त, कफ, गुत्मादि मिटते हैं।

प्लीहोदर—भिलावा, हरड, जीरा ये तीन चीजे सम-भाग लेकर गुड के साथ लड्डू तैयार करे। इन मोदको के सेवन से अति दारुण प्लीहोदर भी सात दिन में मिट जाता है।

गण्डमाला में—शुद्ध भल्लातक और अजवायन दो-दो भाग, शुद्ध पारद १ भाग एकत्र खरल कर मटर प्रमाण गोलिया बना रखे। मात्रा १ से २ गोली मलाईदार दही के साथ प्रात साय सेवन करावे।

आमवात में—नूतन और तीव्र आमवात में उत्तम लाभकारी है। रोगी को पूर्ण शास्त्रीय विधि से बनाया हुआ भल्लातकावलेह लगभग ८ मासे तक दिया जावे, प्रात काल में (दिन में केवल एक बार अथवा रोग की विशेष प्रबलता हो तो २ बार देवें) २ या ३ दिन में ही रोग भागने लग जाता है।

रोग प्रतिरोधार्थ—प्रतिवर्ष शीत काल में इसका सेवन कर लेने से कोई रोग नहीं होने पाता। बगाल में इसका अत्यधिक सेवन किया जाता है। इसका एक उत्तम पीष्टिक प्रयोग इस प्रकार है—उत्तम वजनदार भिलावा को एकत्र कर १२ दिन तक गोबर में रखें। गोबर को प्रति दूसरे दिन बदल देना चाहिये। यदि प्रतिदिन गोबर बदला जाय तो और भी अच्छा है। फिर शीतल जल से साफ कर एक दिन अम्ल तक्र (खट्टी छाछ) में रखें फिर भडभूजो के द्वारा भुनवा लेवे। यह लाही जैसा भुने हुये भिलावा की मात्रा चौथाई भिलावे से १ भिलावा तक, दूध के साथ दोनों समय सेवन करने योग्य है। इसमें वाजीकरण धर्म विलकुल नहीं रहता, किन्तु शरीर को हृष्ट पुष्ट करता तथा मस्तिष्क की और देह या इन्द्रियो की थकान को शीघ्र दूर कर देता है।

यदि वाजीकरणार्थ ही इसका प्रयोग करना अभीष्ट हो तो उत्तम वजनदार भिलावा को काटकर, ईंट के चूर्ण के साथ खरख करे। दो या तीन बार इस तरह ईंट चूर्ण को बदलते हुये खरख करने के पश्चात् ठण्डे जल से साफ धोकर छाया शुष्क कर लेवे। मात्रा आधी रत्ती से १ रत्ती तक, घी और शहद के साथ सेवन करावे। यह उत्तम वाजीकरण होते हुये, वातज और कफज रोगों पर परम लाभदायक है।

—स्व० श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी

नपुंसकता पर—भिलावा, कालेतिल, अखरोट की गिरी ५-५ तोला। तीनों को खूब कूटे, जब लेहवत् होकर एकजीव हो जावे तो काम में लावें। इसके व्यवहार से काम शक्ति उत्तेजित होकर नपुंसकता का नाश होता है बल बढ़ता तथा शरीर का रंग लाल होता है। मात्रा-१ मासे से ३ मासे तक, गो दुग्ध के साथ।

इसके व्यवहारकाल में तेल, लाल मिर्च, खटाई, गुडादि कच्ची मीठा नहीं खाना चाहिये अन्यथा हानि होती है।

काग गिरने की खांसी पर—भिलावे की चिराग की लौ पर जलावें जलने से जो तेल टपक कर निकले उसको मावधानी से ले लें। उस तेल की ३-४ बूद पावभर दूध

में मिलाकर पिलाने से तालू अथवा काग गिरने से खांसी होती है वह तुरन्त दूर हो जाती है।

नपुंसकता पर तेल—भिलावा ५ तोला, तिल तेल २० तोला। दोनों को लोहे की कटाही में उतना पकाव कि भिलावे जल जायें फिर ठण्डा करके तेल छान लें। इसकी मालिश से नपुंसकता दूर होजाती है, हस्त मैथुन से निर्बल स्नायु पुन बलवान होते हैं।

—प० युगलकिशोर जी, राजगागपुर

सन्धवात या गठिया पर—भिलावे की डण्डी, भुने चने की दाल, नारियल की गिरी, गुड और घी इन पाचों को सम भाग एकत्र कूट पीस कर ५-५ तोले वजन के लड्डू बना लेवें। रोज सवेरे एक लड्डू खावें।

अर्श पर—भल्लातक, अर्श (बवासीर) पर बड़ा हितकारी है, इसी से इसे सस्कृत में 'अर्शोहिता' भी कहते हैं। यदि वातजन्य अर्श हो, खून न गिरता हो तो क्रमवृद्धि से भल्लातक दुग्ध का इस प्रकार सेवन करावें। प्रथम दिन एक भिलावा को सूजे से टोचकर या सर्राते से कतर कर ४० तोला जल में डाल किसी कलई के पात्र में पकावें। अष्टमाश क्वाथ घेप रहने पर उसे घीरे से दूसरे पात्र में (केवल जल मात्र) इस प्रकार डाल लेवे जिसमें भल्लातक का कचरा उसमें न आने पावे [वस्त्र में छानने से स्निग्धाश जो उपयोगी है वह वस्त्र में ही लग जावेगा] फिर उसमें १० तोला दूध मिला पिलावे। इसी प्रकार दूसरे दिन दो, तीसरे दिन ३ आदि बढ़ाते हुये पांचवे दिन ५ भिलावा का भल्लातक दुग्ध पिलावें, फिर घटाते हुये १ पर लागे। इस प्रकार भल्लातक दुग्ध के सेवन से वाताश दुम दबाकर भाग जाता है।

बल वीर्य बढ़ाने के लिए—बल वीर्य वृद्धि आदि बढ़ाने के लिये भल्लातक में 'मेध्य' अर्थात् मेधाजनक गुण तथा वह शुक्ल और वृष्य भी है। तरुणावस्था में किसी भी कारण से वीर्य क्षय होगया हो, अशक्ति एवं निर्बलता अधिक बढ़ गई हो, भूख न लगती हो, नित्य ज्वराश बना रहता हो तो उक्त प्रकार से भल्लातक दुग्ध बढ़ाते घटाते रहे तो अग्निमाद्य [डिस्पेप्सिया] क्षय आदि की शिकायत दूर होकर बल वीर्य की वृद्धि होती



है तथा बुद्धि और स्मरण शक्ति भी बढ़ती है। चरकाचार्य जी ने आयुष्यवर्षक! कतिपय साधनों में भल्लातक योग की इसीलिये गणना की है।

जिह्वास्तम्भ और मूकत्व पर—भल्लातक का विधियुक्त चतुर्थांश इन्वाय तैयार कर उसमें घृत, दूध और शक्कर समभाग १-१ तोला और कालीमिर्च का महीन चूर्ण ३ माशा मिला सेवन करावें। इस प्रकार नित्य सबेरे एक मास तक सेवन कराने से लाभ होता है।

कृमि पर—प्रायः बच्चों को कृमि का विकार बहुत सताया करता है। बार-बार पेट में वेदना होकर पतले दस्तों का होना, मुख से लालास्राव अधिक होना, नाक को बार-बार उगलिये से रगड़ना, ज्वर, अशांति, कान का अधोभाग शीतल होना, पेट का फूलना आदि लक्षण हो तो वायविडग का महीन चूर्ण ३ माशा से ६ माशा तक लेकर उस पर उक्त विधि न० १ [वजनदार भिलावों को लेकर, उनमें सूजा या कोई लम्बी लोह शलाका से छेद कर दीपक की ज्योति पर पकड़े रखें, उनमें से तेल की बूँदें टपकने लगेंगी, इन बूँदों को सेवनीय द्रव्यों पर टपकाकर तथा अच्छी तरह मिलाकर सेवन करे।] ने अनुसार भल्लातक तेल टपकावें, चूर्ण के अच्छी तरह भीग जाने पर, जब गोली बनाने लायक होजाय तब उसमें, उतना ही गुड़ मिला कर छोटी-छोटी गोलिया तैयार कर लें। दिन में ३ बार १-१ गोली निगल जावे। ७ दिन के अन्दर कृमि नाश होकर तज्जन्य विकार दूर होते हैं।

प्रदर पर—श्वेत प्रदर पर इसका अच्छा उपयोग होता है। दारु हल्दी का महीन चूर्ण २ माशा लेकर थोड़े से जल में भिगो दें। फिर उसमें उक्त विधि न० १ के अनुत्तर भल्लातक तेल की बूँदें टपकाकर तथा थोड़ा घी और शक्कर चटावें। इसी तरह रोज दो बार दें। ७ दिन में प्रदर दूर होता है।

भिलावों के विष की शांति—फलों के काटने से उनसे एक प्रकार का रस निकलता है जो शरीर में लगकर खाज और फोड़े उत्पन्न करता है। उस जगह पर माखन और चौलाई का रस मिलाकर लेप करना और यदि खाँसे से वेदना हो तो चौलाई के रस में माखन मिलाकर

पिलाना चाहिये। या माखन मिश्री चाटकर ऊपर से चौलाई का रस पीना चाहिये।

—[स्व० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी, अभिनव वृष्टी दर्पण से साभार]

शोथ के लिए—२ माशा भिलावा खिलाकर ऊपर एक पाव दूध पिलावो, बाद में प्यास भूख लगने पर दूध ही पिलावो, आहार पानी मत दो, दश दिन में शोथ का पता नहीं लगेगा। इस क्रिया से प्रथम शोथ बढ़ता है फिर एकदम नष्ट हो जाता है, घबड़ाना नहीं चाहिये।

ब्रण के लिए सरहम—५ नग भिलावा कूटकर १ छटाक तेल कड़ुआ में मिलाकर जलावो। जब विलकुल जल जायें तब उसमें ३ माशा मोम, ६ माशा सगजराहत मिलाकर खूब महीन पीस कर रख छोड़ो आवश्यकता पड़ने पर ब्रण में लगावो अच्छा हो जावेगा।

कर्णस्राव पर—बहते हुये कर्ण में भिलावा ६ माशे को कूटकर १० तोला तिल के तेल में पका लो, बाद में छानकर के उसमें १ १/२ तोला कपूर मिलावो। फिर इस तेल को ३-४ बूँद सफाई करके कर्ण में डालने से कर्ण स्राव चाहे जितना पुराना हो दूर हो जाता है और कर्णनाद भी मिट जाता है।

स्थूलता पर—भिलावा १ माशा, शहद ३ तोला प्रमाण मिलाकर चाटने से और ऊपर से शीतल जल पीने से स्थूलता का पता नहीं लगता है।

[प्रो० रामकृष्ण शर्मा, सर्प मृत्यु कार्यालय लखनऊ, अभिनव वृष्टी दर्पण से]

पामा पर लेप—भल्लातक ५, घी २० तोला, मेनसिल २ तोला, हरताल उली २ तोला, गधक २ तोला, तूतिया १ तोला, कपूर १ तोला। पहले मेनसिला आदि दवाओं को खरल में बारीक पीस लें। लम्बे बड़े बरतन में घी डालकर स्टोव या सिगडी पर रख दें। इस घी में टुकड़े किये हुये भिलावे डाल दें। जब देखें कि भिलावे घी में जल चुके हैं और घी पर तैर करके आगये हैं तब घी को उतार कपड़ में छान लें। भिलावे के टुकड़ों को फेंक दें और पुनः घी को बरतन में डाल

स्टोत्र या मिगडी की आच पर रखे और मनशिला आदि का पाउडर मिला देवे और देखे कि जब घी आग पकट रहा है तो बरतन को थाली आदि से ढकदे और आच मामान्य रखे। जब घी इस प्रकार ३-४ बार आग पकड ले तब नीचे उतारकर कपूर मि.।। किसी परात या बटे बरतन में जो पानी से भरा हो कुछ घी ठण्डा पड जावे तब (पानी में) उलट दे ठण्डा होने पर जल पर जमे हुये घी को लेकर अच्छे चीनी के बरतन में रख देवे। गुण-इस घी की मालिश से पामा, चर्म रोग आदि शीघ्र और निश्चय रूप में मिट जाने हे। परीक्षित हे

—वेद्य उदयलाल महात्मा

उपदंशारि भल्लातक—शुद्ध रस कर्पूर, विशुद्ध पारा १-१ तोला, शुद्ध भल्लातक ४ तोला, (३० वर्ष से अधिक) प्राचीन गुड १० तोला। प्रथम गुड़ गरम कर पारद मिलाकर खूब खरल करे या मिल पर पिमवावे। फिर शुद्ध रस कर्पूर डाल यथा शक्ति न्यूनातिन्यून आठ प्रहर कूटे या पिमवावे। गोलिया ४-४ रत्ती की बनाकर उन पर सूक्ष्म कागज आवेष्टित करे या केपस्यूलस में भरके बन्द करले। जिससे मुख, दात, जिह्वा स्पर्श होने से बच जाय। स्मरण रखिये पारद मिश्रित कोई भी औषधि दंत स्पर्श नहीं कर सके। इसका पूर्ण प्रयत्न करना चाहिये। इन गोलियों में से ३ या देशकाल तथा अवस्थानुसार न्यूनाधिक लेकर दही के साथ निगलवादे तथा ऊपर में भी कुछ दही पिलावे। सात दिन तक वेसनी रोटी और घी खिलावे। अनुमानत प्रथम दिवस ही लाभ प्रतीत होने लगता है। सात मात्राये पूर्ण लाभ प्रदान करती है।

भिलावा त्रिष नाशक—(१) इमली के बीज (चीया या कूघचा) पीसकर खावे।

(२) भंस की छाछ शरीर पर मलकर या तीन चार घण्टे तक धूप मेवन करे। इसमें भल्लातक का दर्पदलन होता है।

(धन्वन्तरि भा १६ अ ११)

काली गोलिया—शुद्ध भिलावा ४ तोला, अजमोद २ तोला, खुरामानी अजवायन २ तोला, कुन्दरगोद १

तोला, मस्तगी २ तोला, तिल काला ४ तोला, खोपरा ४ तोला, गुड देशी पुराना ४ तोला, शुद्ध पाग ६ माशा शुद्ध गधक ६ माशा।

विधि—पारा गधक की कज्जली बना उममें पहले खुरामानी अजवायन की पिण्डी मिलाना फिर अजमोद, वाद में दूसरी दवाइयो मिला पीसकर अलग रखना।

शुद्ध भिलावे, तिल, गुड, खोपरा के साथ हमाम दस्ते में एक प्रहर कूट करके फिर ऊपर की दवाइया मिलाकर खूब सूक्ष्म ही जाये तब तक तिल्ली के तेल में हाथो को तर करके सिन पर बहुत वारीक पीस ले। गोली १ तो की बनावे। देने वक्त चने जैसे छोटे टुकडे करके भंस के बचे हुये दही के अन्दर रखकर निगलवावे। दांत नहीं लगावे। ७ रोज केवल प्रात काल। फिरग के लिये ३ माशा शुद्ध रसकर्पूर मिलाना चाहिये।

गुण—आमवात, फिरग, कुष्ठ, रक्तत्रिकार एव रक्तोर्श मिटे। ये गोलिया परम्परा से काम में लायी जा रही है और अनुभूत है।

—स्व० वैद्य धूलचन्दजी महात्मा, खमणोर

भल्लातक का प्रयोग बिना उपद्रवी—भल्लातक जल-डूब प्रारम्भ में ५, प्रतिवर्ष २ बढ़ावे। उत्तम घृत १० तोला में उनकी मुण्डी काटकर आग पर या स्टोव पर छोटी कड़ाही रख ऊपर थाली ढक कर आधा घण्टा आच देने पर घृत तैयार होजायगा। योनी भिलावे ऊपर जलकर तैर जाये तब भिलावे अलग कर दे और घृत छानकर रख ले।

१ सप्ताह तक इसको सेवन करना है।

१ पाव हल्दी कच्ची को दौलायत्र से दूध में पकाकर खोया बनाले। प्रातः काल घी ग्वार के रस में गेहू का आटा चूरमे की पिण्डी का सानकर पिण्डी आदमी भर पेट खा सके उतनी तादाद में घृत में तल के निकाल कर चूरमा बना ले। पश्चात् उस घृत के ७ भाग करे। प्रतिदिन प्रात खाली पेट उस चूरमे में घृत, मावा २-२ तोला, खोपरा २ तोला, वादाम गिरी १ तोला, पिस्ता, चारोली १-१ तोला, पीपल ४ रत्ती, छोटी इलायची दाना ४ माशा, केसर ४ रत्ती। चूरमे के बराबर शक्कर

वनौषधि विशेषाडः

मिला लड्डू बनाकर सेवनकरें। मुख शुद्धि के लिए मूग का पापड ले, भोजन शाम को करे।

नोट—भिलावो को गरम जल में उवाल कर बीट चाकू से काटकर कपडे में साफ पीछकर फिर घृत में पकावे।

—वैद्य माधव लाल जी महात्मा, छोटी सादडी बवासीर नाशक बटी—हरड, काले तिल, शुद्ध भिलावा, नीम के बीजो का मगज, वकायन नीम के बीजो की गिरी कट करज के बीज की गिरी। ये सब चीजे १-१ तोला, रसोत तथा पुराना गुड ३-३ तोला, इन सब चीजो की खरन में डालकर लोहे के दस्ते से ही २४ घण्टे तक खूब कूटना चाहिये। फिर उसकी तीन २ मासे की गोलिया बना लेना चाहिये। इन गोलियो में से सबेरे शाम एक-२ गोली पानी अथवा दूध के साथ लेने से वादी बवासीर मिट जाता है।

विशिष्ट योग--

भल्लातक क्षौर—उत्तम भिलावे जिनको किसी प्रकार की चोट न लगी हो, किसी प्रकार का कीडा न लगा हो, जो रोग रहित हा, रस, प्रमाण और वीर्य से भरपूर हो और पके हुये जामुन के फल के सदृश वर्ण वाले हो उन भिलावो को ज्येष्ठ और आषाढ के महीनो में सग्रह करके जबके ढेर में गाडदें। ४ मास तक वहीपडे रहने द पश्चात् अगहन और पीप मास में उनका सेवन करे। सेवन से पूर्व शीतल, स्निग्ध तथा मधुर आहार विहार और औषधियो से शरीर को सस्कारित कर लेना चाहिये। उष्ण प्रकृति वाले लोगो को ग्रीष्म ऋतु में और जिन दिनों में पित्त का उभाड हो उन दिनों में इसका सेवन नहीं कराना चाहिये।

सबसे पहले १ भिलावे को कुचल कर आठ गुने जल में डालकर हलकी आंच से पकावे जब पानी का आठवा भाग शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान ले और उसमें दूध मिला दे। उस दूध को पीनेमें पहिले सारे मुह को धी से तर कर देना चाहिये और थोडा सा धी पी भी लेना चाहिये जिससे गले तक सब भाग धी में तर हो जाय।

उसके पश्चात् उस दुग्ध मिश्रित रस को पीले। जब प्रात काल सेवन किया हुआ यह रसायन पच जाय तब घृत युक्त दूध के साथ साठी चावलो का भोजन पथ्य में ग्रहण करे। इसे हेमत में कम से कम ४० योम तक सेवन करना चाहिये।

मर्हपि चरक लिखते है कि इस योग का सेवन करने वाले मनुष्य का शरीर पर्वत के समान दृढ और गठीला होता है। उसकी इन्द्रिया दृढ और अतिवैल मम्पन्न होती है। उसका रूप अत्यन्त सुन्दर और तेजस्वी हो जाता है और उसका वर्ण निर्मल और स्वर मेघ-गर्जन के समान होता है। उसकी काम शक्ति बहुत प्रबल रहती है और नवयुवती स्त्रियो को वह बहुत प्रिय रहता है। उसकी सताने भी बहुत दृढ होती है। यह परम रसायन है।

अष्टाग सग्रह के अनुसार जितने दिनों तक भिलावो का प्रयोग किया जाय उससे तिगुने काल तक दूध, घी, और साठी चावलो के भात को पथ्य में ग्रहण करना चाहिये।

यह चरक सहिता का प्रसिद्ध योग है। मगर आजकल के क्षीण वीर्य पुरुष इतनी मात्रा में भिलावो को सहन नहीं कर सकते। इसलिये उनको एक भिलावे से यह प्रयोग प्रारम्भ करना चाहिये और ज्यो २ वह सहन होता जाय त्यों-त्यों उसकी मात्रा धीरे धीरे बढ़ानी चाहिये।

भल्लातक क्षौद्र—भिलावे का मशीन द्वारा या पाताल यंत्र द्वारा निकाले तेल को भल्लातक क्षौद्र कहते हैं।

इस तेल को उचित मात्रा में आठवा भाग शहद और शहद से दूना घी मिलाकर सेवन करने से मनुष्य शतायु हो जाता है वर्त्तमान में इस तेल की मात्रा २-३ वूद से ज्यादा नहीं होनी चाहिये।

नारसिंह चूर्ण—सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, तिल और भिलावा। इन सब चीजो को समान भाग लेकर चूर्ण बना लेना चाहिए। इस चूर्ण को १॥ प्राम की मात्रा में आधा तोला घी, १ तोला शहद और मिश्री १ तोला के साथ सेवन करना चाहिये और

पथ्य मे सिर्फ दूध पर ही रहना चाहिए। अन्न, जल और दूसरी सब वस्तुओं का त्याग कर देना चाहिए इस योग का कुछ दिनों तक सेवन करने से जलोदर की भीषण व्याधि और दूसरे सब प्रकार के उदर रोग मिट जाते हैं।

भिलावे के फल का पाक—मगसर(पीप)के महीने में जब नवीन भिलावे आते हैं तब भिलावों के ऊपर एक प्रकार का फल लगा हुआ रहता है जो पीले रंग का होता है और सूखने पर भिलावे की टोपी के आकार में परिणत हो जाता है। यह फल कुछ चपटा, चिकना, चमकदार, पीले रंग का और आकार में सूरती वोर सरीखा होता है। इसमें बीज नहीं होता। यद्यपि बहुत से लोग इस फल के सम्बन्ध में परिचित नहीं हैं तथापि यह बहुत कीमती वस्तु है। इसमें पहला गुण तो यह है कि इसमें भिलावे के बराबर गरमी और उग्रता नहीं होती। भिलावे को व्यवहार करते समय जो भय रहता है वह भय इसमें नहीं रहता। इसका उपयोग बालक और नाजुक प्रकृति की स्त्रिया भी कर सकती है। दूसरा गुण यह है कि इसमें मिठास रहती है। यह मनुष्य की शक्ति को बढ़ाता है और अनेक प्रकार के वायु रोग और प्रदर रोग में बहुत फायदा पहुंचाता है। इन फलों का पाक बनाया जाता है। यह पाक वायु के रोग में, काम शक्ति की कमजोरी तथा दूसरे रोगों में भी फायदा करता है। इस पाक को बनाने की विधि इस प्रकार है—

भिलावे के पके हुये फलों को लेकर उनमें से भिलावों को अलग कर देना चाहिये। फिर उन फलों के दो दो चार चार टुकड़े करके छाया में सुखा लेना चाहिए। बाद में उनको धूप में सुखाकर पीस कर चल्नी में छान लेना चाहिए। पश्चात् चने का आटा या बेसन १ सेर लेकर उसमें पाव भर घी का मोण डालकर घी में सेक लेना चाहिये। जब तीन चौथाई सिक जाय तब उसमें भिलावे के फल का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये। जब वह पूरा सिक जाय तब उसमें भाग का चूर्ण ३ मासे, काली-मिर्च का चूर्ण आधा तोला, इलायची चूर्ण आधा तोला, वादाम की मगज का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये। इसके बाद उसको उतार कर फिर तीन तारी

शक्कर की चायनी मिला देनी चाहिये। बाद में ५-५ तोले से लेकर १०-१० तोले के लड्डू बना लेना चाहिये। इन लड्डूओं में से प्रतिदिन १-१ लड्डू प्रातः काज माना चाहिये। इस पाक को खाते समय किसी विशेष प्रकार के परहेज की आवश्यकता नहीं होती।

घात्री भल्लातक वटी—भिलावा ८० तोला, हरड, बहेडा, आवला ४०-४० तोला, मोठ, मिर्च और पीपल ३०-३० तोला, काले तिल १ सेर और पुराना गुड १ सेर लें। सबको कूट कर गुड में अच्छी तरह मिला २-२ रत्ती की गोलिया बना लें।

वक्तव्य—भिलावा कूटते समय हाथों में तैल लगा लें। लोहों की कलछी से चलावें और निकालें तिल और दूसरी औषधिया मिलाकर कूटने पर भिलावे के तेल का भय कम हो जाता है। उक्त गोलियों में से १-२ गोली दिन में २ बार जल के साथ सेवन कराने से आमाशय के विकार, अग्निमाद्य, अपचन, अरुचि, शूल, आम-वात सब प्रकार के वात रोग, उपदश अथवा अन्य रोगों से होने वाला सधिवात, अर्धाङ्ग वात, उरुस्तम्भ और सुजाक जनित उपद्रव दूर होते हैं।

चींचा भल्लातक वटी—भिलावा और इमली सम-भाग मिला कूटकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। जल न मिलावें। दोनों को मिलाकर कूटने से गोलिया बन सके उतना गीलापन आजाता है। इनमें से १ से २ गोली दिन में २-३ बार मठा या जल के साथ देवे।

इस वटी से विशूचिका, सग्रहणी, अतिसार, उदरशूल, उपदशज सधिवात, पक्षाघात, अर्दित वात (मुह रहजाना) मन्यास्तम्भ, कटिग्रह, गृध्रसी, शिरागत वायु आदि दोष दूर होते हैं। यह विशूचिका की अच्छी औषधि मानी गई है। अन्य रोगों में भी अच्छा प्रभाव दिखाती है।

चिञ्चिकादि वटी—पकी बीज रहित इमली, मठे में भिगोकर शुद्ध किया हुआ छिलका रहित लहसुन और भिलावा इन तीनों को समभाग मिलाकर इमली के बीज रहित फलों को ८ गुने जल में भिगोकर निकाले हुए लुभाव में खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। इनमें से १-१ गोली १५-१५ मिनट पर प्याज के २-२ तोला रस के साथ देते रहने से ३-४ घण्टे में कालेरा दूर

बर्णोषधि विशेषाङ्कः

होजाता है। यह उपचार रोग होने पर तुरत करना चाहिये।

—गा और र भा १

भल्लातक तैल—५-१० सेर भिलावो को कूट चौड़े मुह के घड़े में भरकर मुह पर कपडा बाधें फिर मुह पर भगोना रख चारो ओर सम्हालपूर्वक कपडमिट्टी करे। बाद जमीन में १ हाथ गहरा गड्ढा कर उसमें भगोना नीचे और घडा ऊपर रहे, उस तरह रख चारो ओर मिट्टा दवा दे। घड़े का १ अंगुल जितना भाग बाहर रहे शेष सब जमीन में रहे इस तरह योजना करे। फिर घड़े पर तीन घण्टे अग्नि जलावें। तत्पश्चात् घडा और जमीन शीतल होने पर भगोने सहित घड़े को निकाल ले। यदि भिलावे में तेल रहा हो तो उसी तरह फिर अग्नि देकर निकाल लें। इस तेल को बोतल में भर लेवे।

भल्लातक पर्पटी—ऊपर लिखी विधि से तेल निकाल उसे भगोने या कडाई में भर कर चूल्हे पर चढावें। पहिले तेल पतला होगा फिर गाढा होने लगेगा। गाढा होने पर २-४ बूद जल में डालें। बाद में निकाल कर तोड़े। टूट जाय तो तेल पक्व जाने। फिर सब तेल को जल पर डाल देने पर पर्पटी बन जायगी। उस पर्पटी को जल में से निकाल सुखाकर बोतल में भर ले।

—स्व पं सुखरामदास जी टी ओभा

भल्लातकादि मोदक—भिलावे, काले तिल और हरड तीनो को समभाग मिलाकर चूर्ण करें। फिर चूर्ण के समान गुड मिलाकर १॥-१॥ माशे के मोदक बना लें। फिर १-१ मोदक सुबह शाम जल या मठे के साथ खाने से १ मास में रक्तार्श दूर होता है।

भल्लातकावलह—शुद्ध पके भिलावे १० सेर ले। सबके सरोते से ४-४ टुकड़े करे। उसमें एक मन जल मिला कर चतुर्थाश क्वाथ करें। उस जल को छान ले। उसमें १ मन दूध मिलाकर खोवा बनावे। पतली खडी जैसी होने पर उसमें २॥ सेर घी मिलाकर पाक करे। फिर पाच सेर शक्कर मिलाकर ७ दिन रहने दे तब ३-३ तोले दिन में दो बार दूध के साथ सेवन कराव। यह अवलेह कुष्ठ, अर्श, जीर्णवात व्याधि, अपस्मार और पक्षाघात

को दूर करता है। नेत्र दृष्टि बढ़ाता है, अग्नि प्रदीप्त करता है और शारीरिक शक्ति बढ़ाता है।

भल्लातकादि लेप—भिलावा, कसीस, चित्रकमूल छाल, यूहर के मूल की छाल, इन चार औषधियो को समभाग मिला आक के दूध में १२ घण्टे खरल करके ६-६ माशे की लम्बी गोलियां बना ले। उसे गो मूत्र या जल में घिसकर लेप करते रहे। यह कठमाला और अर्श के मस्सो को दूर करता है।

घाव तेल—भिलावा, लहसुन, प्याज और अजवायन इन सबको ५-५ तोला लेकर ४० तोले तिली के तेल में भूने फिर कडाही को नीचे उतार कर दूसरे बर्तन में तैल डाल देवे। शीतल होने पर तेल छान लेवे। यह तेल छुरी आदि से होने वाले आगन्तुक जखम में से होने वाले रक्तस्राव को तुरन्त बन्द कर देता है।

—गा औ. र भा ३

भल्लातकादि क्वाथ—भिलावा, पीपल और पीपला-मूल का क्वाथ पीने से कण्ठसाध्य उरुस्तम्भ भी अवश्य शीघ्र हीनष्ट हो जाता है।

—भा. भै. र

भल्लातकादि चूर्ण—काले तिल और शुद्ध भिलावा समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे सेवन करने से अग्नि दीप्त होती और कुष्ठ तथा अर्श का नाश होता है।

—भा भै र

भल्लातकादि चूर्ण २—शुद्ध भिलावे के चूर्ण को दही या इमली के पानी के साथ सेवन करने से कृमि रोग नष्ट हो जाता है।

भा भै र

भल्लातक मोदक—शुद्ध भिलावा, हरं और जीरे का चूर्ण १-१ भाग तथा गुड ६ भाग लेकर सबको एकत्र कूट कर या चूर्ण को गुड की चाकनी में मिलाकर गोलिया बनावे। इन्हे सेवन करने से ७ दिन में भयकर तिल्ली भी नष्ट होती है। (मात्रा—१तोला। अनुपान—जल)

भा भै, र

भल्लातक तेलम् १—भिलावा, आक की छाल, कालीमिर्च, सेधा नमक, वायविडग, हल्दी, दारुहल्दी और चित्रक की छाल का चूर्ण समान भाग मिलित १० तोले, तेल २ मेर और भागरे का स्वरस ८ सेर लेकर

सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब रस जलजाये तो तेल को छान लेवे। यह तेल नाडी व्रण (नासूर) कफ वातज अपच (गण्डमाला भेद) और व्रणों को नष्ट करता है।

भा भै र

भल्लातक शोथान्तक लेप १—भिलावे के स्पर्श से उत्पन्न हुई सूजन को पीपल वृक्ष की छाल के क्वाथ से या भँस के दूध में पीसे हुये तिलो को नवनीत (नीनी वी) में मिलाकर लेप करने से नष्ट होजाता है।

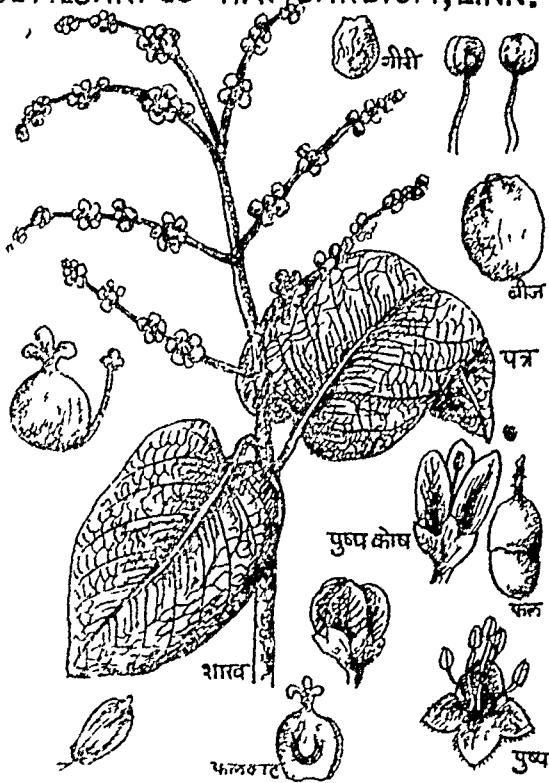
भा भै र

भल्लातक शोथातक लेप २—तिल और काली मिट्टी अथवा जले हुये तिलो को भँस के नवनीत (मक्खन) में मिलाकर उसका लेप करने से भिलावे के स्पर्श से उत्पन्न हुई मूजन नष्ट होती है।

भा भै र

भल्लातकादि लेप ३—भिलावे अथवा कटेरी के फल

भिलावा SEMECARPUS ANACARDIUM, LINN.



को अत्यन्त महीन पीस कर अरण्डी के तेल में मिलाने इसमें शहद मिलाकर लेप करने में गज (इन्द्रमुप्त) थोड़े दिनों में ही नष्ट हो जाती है।

भा भै र

भल्लातकादि लेप ४—भिलावा, कमीस, चीता, दन्ती मूल और गुड समान भाग लेकर सबको अत्यन्त महीन पीसकर सेहुट [थूहर] और आक के दूध में मिलाकर लेप बना ले। इसे लगाने में गण्डमाला इस प्रकार नष्ट हो जाती है जैसे पवन के वेग में मेघमाला।

भा भै र

भल्लातकामृतम्—गुद्ध भिलावे ४ मेर, दूध दसेर पानी ३२ मेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावे जब दूध मात्र शेष रह जाय तो उसे छानकर उसमें दसेर घी और १ मेर मिथी मिलाकर पुन पकावे और जब वह गाढा हो जाय तो उसमें १ सेर शहद, १ सेर आवले का चूर्ण, आधा सेर हरड का चूर्ण तथा पाव पाव सेर (२०-२० तोला) लोह भस्म और गिलोय सत्व मिलाकर सबको वरनी में भरकर उसका मुह बन्द करके अनाज के ढेर में दबावे और ७ दिन पश्चात् निकाल कर काम में लावे। इसको १ तोले की मात्रा में सेवन करने से रक्तार्थ अवश्य नष्ट हो जाता है। इसके सेवन काल में क्षार और तीक्ष्ण पदार्थों में परहेज करना चाहिये तथा शरीर पर तेल मर्दन करना चाहिये।

भा भै र

भल्लातक सिद्ध हिंगुल—४० तोले भिलावे को २-२ टुकड़ों में काटकर लोहे की कड़ाही में फैला दे। इस पर ४० तोले हिंगुल के ५-५ तोले वजन के ८ टुकड़ें कुछ अन्तर से रखदे। इस पर ४० तोला एरट तेल, ४० तोला घृत, ४० तोला मधु डालकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब इसमें से ज्वाला निकलने लगे तब अग्नि देना बन्द करदे और स्वाग शीत होने पर हिंगुल के टुकड़ोंको वस्त्र से पीछे ले, इसको २-३ दिन खरल में घोटें। यही है भल्लातक सिद्ध हिंगुल।

—वैद्य यादव जी त्रिकम जी

सग्रहणी में—जायफल, जायपत्री चूर्ण ४०-४० तोला मिला कर देवे। उदर, आनाह, कृमि रोग में पय्या, विडग इन दोनों का समभाग चूर्ण मिलाकर देना चाहिये। अनु-



लोमनार्थ दधिजल (मस्तु) के साथ देना चाहिये । एरट तेल, शहद, घी आदि त्रिदोषघ्न द्रव्यों के सस्कार हिंगुल में होने से त्रिदोषज जीर्ण विकारों में यह अति लाभप्रद सिद्ध होगा । जिन रोगों में भिलावा उपयुक्त माना गया है उन सब विकारों में लाभदायक सिद्ध होगा । मात्रा—३ रत्ती से १ रत्ती तक की मात्रा में इसका सेवन करे ।

—आ० पत्रिका

यूनानी माजून बलादर—तिल छिले हुये ४ तोला शीरा भत्लातक, मगज बादाम, मगज चिलगोजा, असगध अकरकरा, पान की जड़, जावित्री ३-३ तोला, जायफल, सोठ, साहलव मिश्री २-२ तोला, पिप्पली, मस्तगी, हालो बीज प्रत्येक १॥ तोला, गाजर बीज, अजरा बीज, कौच-बीज, केसर १-१ तोला, समुद्र शोष, कस्तूरी ६-६ माशा शक्कर बीषधि मान के सम भाग, मधु द्विगुण लेकर यथा विधि पाक कर औषध चूर्ण मिलाकर माजून बनावे । मात्रा ९ माशे से १ तोला ।

गुण—पुंसक शक्ति तथा सब शरीर को बल देती है ।

हरड, बहेडा, आवला, २-२ तोला, बालछड़, बच, चुकन्दर, कालीमिर्च, सोठ और भिलावे का शहद (भिलावे के अन्दर रहने वाला काला रस) १॥-१॥ तोला । इन सब चीजों को कूटकर इनमें थोड़ा सा बादाम रोगन मिलावे, फिर इसमें भिलावे का शहद मिलाकर सब चीजों में जितना वजन हो उससे तिगुने शहद में माजून बनालें और उसको जौ के ढेर में गाढ़ दें । ६ मास के बाद उपयोग में लें । इसकी मात्रा ४ माशे की है ।

भुइ अरणी (Sebastiania Chamaelea)

एरडादिकुल (Euphorbiaceae) की जाति की एक वर्ष जीवी छोटी वनस्पति है । इसके पत्ते २ से लेकर ५ से १० से० मी० तक लम्बे और ४ से लेकर १ से ३ से० मा० तक चौड़े होते हैं । इसके फल पीले रंग के होते हैं । इसके बीज पीले दोनो किनारे से गोल और ४ मिलीमीटर लम्बे होते हैं । यह वनस्पति कोकण, बिहार और श्रीलंका में पैदा होती है ।

नाम—

हिं०—भुइ अरणी । कोकण—भुइ अरणी । ले०—

मुकुर्याकवीर, अकरकरा, कलौजी, कूठ, कालीमिर्च पीपल और बच प्रत्येक तीन-तीन तोला । पापाण, भेद हीग, जराविद मुदहरज, हुबुलुगार, जुन्दवेदस्तर, राई और चित्रक छाल, हर एक १॥-१॥ तोला, भिलावे का शहद १। तोला, इन सब चीजों को कूट-छान कर अखरोट और तेल में तर कर लें और फिर तिगुने शहद में माजून बनालें । ६ माह के बाद इसको ४॥ माशे की मात्रा में उपयोग में लावें ।

—ब च भा ७

भिलावे के उपद्रव और शांति

भिलावे को अधिक मात्रा में लेने से गर्मी, खुजली, भीतरी सूजन और वैचेनी पैदा हो जाती है तथा हलक और जवान में छाले पैदा हो जाते हैं । इसके उपद्रवों को दूर करने के लिये गाय और बकरी का ताजा मक्खन और तिलो का तेल खिलाना चाहिये और वदन पर मालिश करनी चाहिये । जदवार को गाय के दही में मिला चटाना चाहिये, नाक में रोगन वनफशा और रोगन बादाम टपकाना चाहिये । सिर पर ठण्डी चीजों की मालिश करनी चाहिये । भिलावे की वजह से घाव पडजाय तो उस पर मोम का तेल लगाना चाहिये । अगर सूजन हो तो मरवे के पत्तों का लेप करना चाहिये । इमली के पत्तों का रस पिलाने से भिलावे का जहर मिट जाता है । इमली के दरखत की अन्तरछाल को दही में पीस कर भिलावे से उत्पन्न फोडे फुसियों पर लगाने से बहुत जल्दी आराम हो जाता है । इमली की छाल, पत्ते और फल भिलावे के लिये उत्तम दर्पनाशक वस्तु हैं ।

सवस्टेनिया चेमेलिया ।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके पौधे का रस शराव के साथ मिलाकर एक सकोचक वस्तु की तरह काम में लिया जाता है । इसके रस से सिद्ध घृत पौष्टिक माना जाता है और सिरके चक्कर को दूर करने के लिये इसका लेप मस्तक पर किया जाता है ।

भुई आंवला (Phyllanthus Niruri Linn)

'गुडूच्यादि वर्ग और एरण्डादि कुल (Euphorbiaceae) के भूमि आवले के क्षुप वर्षा ऋतु मे खेतो और जगलो की आर्द्र भूमि मे निकल आते हैं। यह भारत के सब उष्ण प्रदेशो मे होता है। ऊचाई पौन से डेढ फीट। पान-फीके हरे विविध प्रकार के आवलो के पत्तो के समान लम्ब गोल और सकरे होते हैं। अत भूम्यामलकी कहा है। पान और फलो का आकार लगभग आवले सदृश किन्तु बहुत छोटा सरसो के बराबर, पत्तो के पिछले भाग मे सीक पर पीले रङ्ग के छोटे छोटे फल आते हैं जिनका स्वाद आवले के समान होता है। इनकी सत्या बहुत होती है अत 'बहुफला' कहा है। नर पुष्प १ से ३ तक माथ मे। पखडिया ४ से ६। पुकेसर ३। मादा पुष्प एकाकी। गर्भाशय ३ कोप युक्त। फूल-हरे या सफेद प्रभावले। फूल-फल—वर्षा ऋतु मे। बरसात के अन्त मे यह वनस्पति सूख जाती है। इसलिये इसको कार्तिक मास मे सग्रह करके सुखाकर रख लेना चाहिये।

उपयोगी अङ्ग—सर्वांग। साथ प्रदत्त चित्र अवलोकन करें।

नाम—

स०—भूम्यामलकी, गिवा, ताली, सूक्ष्मफला।
हि०—भुई आवला, भद्र आवला, पातल आवला, जराम्ला
वं०—भुई आवला। ववई—भुई आवला। गु०—भोय आवली। म०—भुई आवला। ता०—कील कायनेल्ली।
ते०—नेल नेली। उर्दू—भुई आवला। ले०—फिलेंथस निरुरी (Phyllanthus niruri Linn)।

गुणधर्म व प्रयोग—

भूघात्री रस मे मधुर, अनुरस कडवी, रुचिकर, लघु, शीतवीर्य, पित्तशामक, कफनाशक, रक्त प्रसादन और दाहनामक है। नेत्ररोग व्रण, शूल, प्रमेह, मूत्ररोग, प्यान, काम, पाटु, क्षत और विष को दूर करता है।

भुई आवला वातकारक, कटवा कपैला, मधुर, गीतल और तृपा, न्नामी, पित्त, रुधिर विकार, कफ, खुजली तथा दात नाशक है

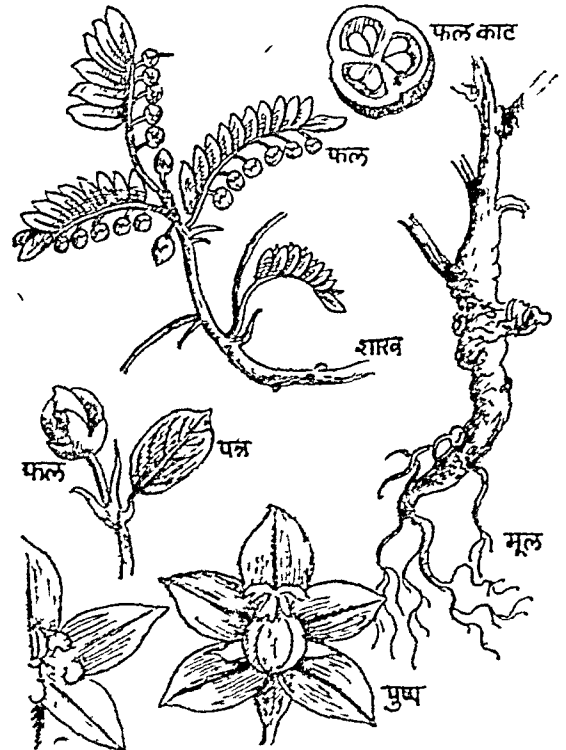
—भाव प्रकाश।

यूनानी मतानुसार—यह वनस्पति अग्निवर्धक और फोडे फुसी तथा आमातिसार मे बहुत लाभदायक है। इसका फल कडवा होता है और यह क्षयजन्य व्रण, चोट, रगड, खाज और दाह मे उपयोगी है।

डा देसाई के मतानुसार—भूघात्री दीपन, पाचन, मूत्र जनन, स्रशन, दाह शामक, व्रण रोपण, गोथ हर और नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। ए जे अमादेव ने फरमास्यूट जनरल मे सन् १८८८ के अप्रैल मास के अङ्क मे लिखा था कि यह दीर्घकाल स्थायी पार्यायिक ज्वरो को जिनमे यकृत और तिल्ली की बाधा भी होती है, बहुत लाभ पहुँचाता है। यदि इसको ठडी हालत मे बार बार लिया जाय तो यह मूत्रल औषधि को काम भी करता है। इसकी ताजी जड पीलिया की एक उत्तम दवा मानी

भुईआवला

PHYLLANTHUS NIRURI LINN.





जाती है। कर्नल चोपरा के अनुसार—भुई आवला जीर्ण आमतिमार, जलोदर, अत्यधिक रज. ताव और धावों के ऊपर काम में लिया जाता है। इसके पत्तों की साधारण मात्रा ३॥ माने की है। चूर्ण ४ से ६ माणा। क्वाथ ५ से १० तोना।

प्रयोग—

कामला—इसकी १॥ तोला ताजी जड़ को दूध के साथ पीम छानकर दिन में २ बार पिलाने से कामला रोग मिटता है।

जलोदर—इसके पचाग का क्वाथ बनाकर पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर जलोदर मिटता है।

रक्तप्रदर—इसकी जड़ के चूर्ण को चावलों के पानी के साथ २-३ दिन तक देने से रक्त प्रदर मिटता है।
—वगसेन

मूत्रकृच्छ्र—भुई आवले के स्वरस २ तोला को २ तोले गोघृत के साथ मिलाकर प्रात साय पिलाने से मूत्र शुद्धि होती है और मूत्रदाह शमन होता है। इस प्रकार मूत्राशय शोधन से यह हितावह है।

हिचकी श्वास में—भुई आवले की जड़ को पानी में पीसकर उसमें शक्कर मिला लेने से तथा नस्य लेने से हिचकी और श्वास रोग दोनों मिट जाते हैं।

—चरक चि० अ० २

आंख की पीडा—तावे के वरतन पर भुई आवला को सधा नमक के साथ जल में घिस कर के (जब तक गाढा हो जाय तब तक घिसकर) आंख के बाहर लेप करने से आंखें ठीक हो जाती हैं।
—चक्रदत्त

भुई आवला लाल (Phyllanthus Urinaria)

गुडूच्यादि वर्ग और एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की भुई आवले की एक दूसरी जाति है। इसके क्षुप भुई आवले से मिलते हुए किन्तु कुछ ललाई लिये हुए होते हैं। जिसमें फल खुरदरे होते हैं। जिसका लेटिन नाम फाइलेन्थस युरिनरिया है। यह भी भारत के समशीतोष्ण प्रदेशों में सर्वत्र होता है। इसके पान, फूल, ये सब बिना डठल के उक्त निरूरि जाति की अपेक्षा बड़े-बड़े होते हैं। क्षुप की ऊंचाई निरूरि जाति के समान ६ से १८ इंच, तना और फूल रक्ताम होते हैं। फूलने फलने का समय जुलाई से दिसम्बर तक। चित्र साथ में प्रकाशित है।

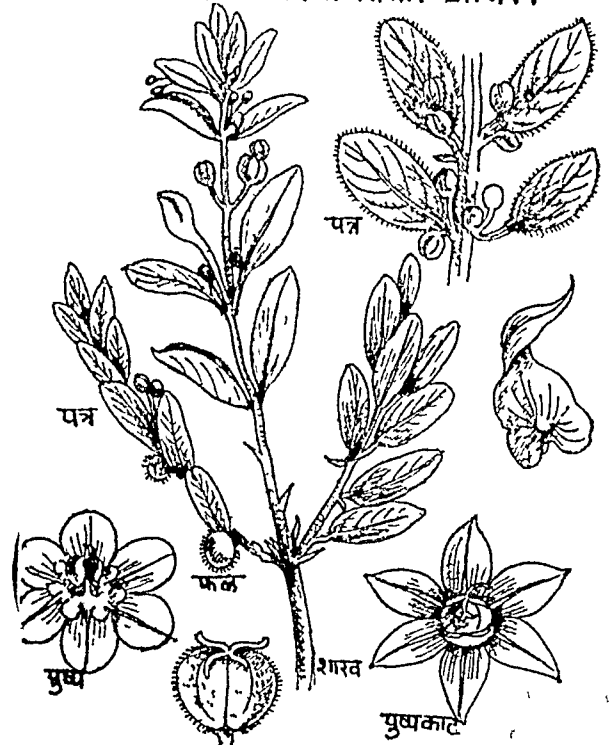
नाम—

हि०—लाल भुई आवला, हजारमनी। गु०—खर-सट, भुई आवली। म०—लाल मुडज आवली। पार-बन्दर—कडार आवली। ले०—फाइलेन्थस युरिनरिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके गुण धर्म भुई आवले के समान ही होते हैं। इसके सूखे पीधे का काढा चाय के चम्मच की मात्रा में कामला रोग को दूर करने के लिये दिया जाता है।

भुई आवला लाल (हजारमनी)
PHYLLANTHUS URINARIA LINN.

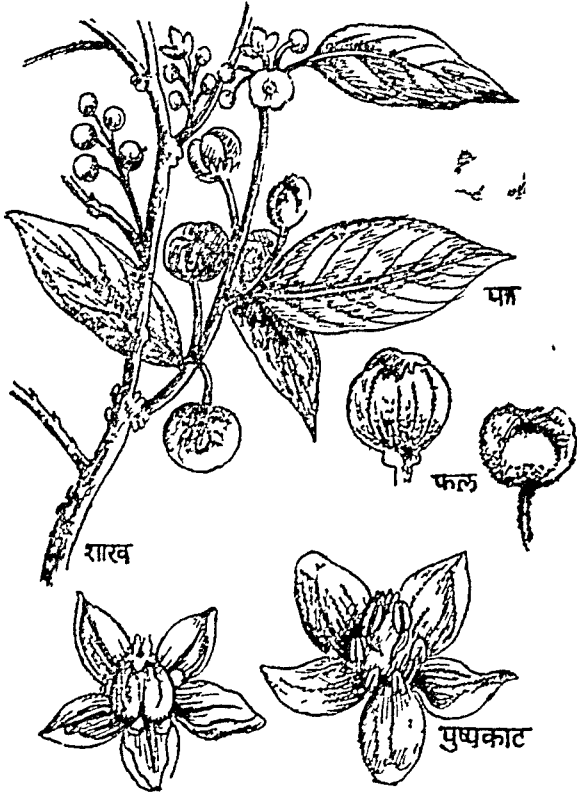


इसका पौधा जलोदर के रोग में मूत्रल औषधि की तरह बहुत उपयोग में लिया जाता है। सुजाक और मत्र

सबकी दूमरी बीमारियों में भी इसका बहुत उपयोग होता है।

भुईं आवला बड़ा (Phyllanthus Simplese)

मन्मजोली (भुईं आवला)
PHYLLANTHUS RETICULATUS POIR



गुडूच्यादि वर्ग और एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की भुईं आवले की तीसरी जाति का लेटिन नाम फाइलेन्यस सिम्पलेक्स है। इसके पौधे भुईं आवला के पौधे से कुछ बड़े होते हैं। इसकी ऊंचाई १ से ३ फीट। इसकी टालिया कुछ पतली सी और दबी हुई होती है। इसके फूल भुईं आवला के समान। नर पुष्प २ साथ में, स्त्री पुष्प का दण्ड प्रत्येक गुच्छे में से निकलता है। फल भी भुईं आवले के समान ही होते हैं। फूल फल अगस्त से दिसम्बर तक आते हैं। इन तीनों में पहली जाति जिसका लेटिन नाम फाइलेन्यस निरुरि है गुण में अधिक मानी गई है। उपयोगी अग पञ्चाग। मात्रा—डेढ से तीन माशे।

नाम—

हि०—भुईं आवला बड़ा। गु०—मोटी भोय आवली। म०—मोटी भुईं आवली। काठियावाडी—मोटी मोड़ आवरी। ले०—फाइलेन्यस सिम्प्लेक्स।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसका पंचाग जीरा और मिश्री इन तीनों को समान लेकर पीसकर एक चाय के चम्मच की मात्रा में दिन में २ बार सुजाक को मिटाने के लिये दिया जाता है।

भुईं कन्द [पहाड़ी कंद] (Scilla indica)

यह कोल कन्द कुल (Liliaceae) का एक कन्द है इसका पौधा भी कोल कन्द की तरह होता है। इसका कन्द कोली कद से कुछ छोटा सफेदी लिये हुये भूरे रंग का परतदार और जायफल के आकार का होता है। इसका कन्द बहुत मुसायम होता है। पहिचान के लिये चित्र अव-

लोकन कीजिये।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति विहार, मध्यभारत, छोटा नागपुर और पश्चिमी भारत में पैदा होती है।

नाम—

हि—भुईकंद, पहाड़ी कद। वयई—भुईकंद। व.—

वनौषधि विशेषः

मुफेदोखस । ले —स्किला इडिका (Scilla indica Baker) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

इस वनस्पति के कंद में प्रायः वे सब तत्व मौजूद रहते हैं। जो कोली कंद के अन्दर पाये जाते हैं। चोपरा और दे ने सन् १९२६ में इस वनस्पति का परीक्षण करके यह सिद्ध किया कि ब्रिटिश फारमाकोपिया में दर्ज अर्जिनिया स्किला (कोली कंदा) और अमेरिकन फारमाकोपिया में दर्ज अर्जिनिया माटिमा (कोली कदा) से यह वनस्पति किसी कदर कम नहीं है। अन्तर इतना ही होता है कि कोली कंद के ऊपर झिल्ली रहती है और भूमिकंद में प्याज के समान ऊपर से नीचे तक परत रहते हैं। यह रस में कड़वा और वमनोत्पादक है। यह कफ को निकालने वाला- हृद्य, बलकारक और मूत्रल है।



मुई कंद

SCILLA INDICA BAKER

मुह खाखसा (Cassia Augustifolia)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) की सनाय की एक देशी जाति होती है जो भारत के कुछ भागों में बोयी जाती है। इसके पत्र उत्तम जाति की सनाय के स्थान पर बेचे जाते हैं।

नाम—

स —मार्कडिका, मृदुरेचनी, पीत पुष्पी । हि —मुह खाखसा । गु —मीठी आवल । म —मुह तरवड । ते —नेलापोन्ना । ब —सेनामकी, सोनपात । फा —सनाये

हिन्दी । अ —Bombay Senna । ले —केसिया ओगस्टी फोलिया ।

गुणधर्म प्रयोग—

इसका पौधा कठिनायत को दूर करने वाला और भूख बढ़ाने वाला होता है। यह उदरशूल, यकृत रोग, प्लीहा की वृद्धि, अजीर्ण, अम्लपित्त, पीलिया, पांडु रोग, कुष्ठ, विष विकार, खासी, श्वास की दुर्गन्ध, अर्बुद में लाभदायक है।

भुईं गली (Indigofera Enneaphylla)

यह शिम्बी कुल (Leguminoceae) की वनस्पति हैं इसके पीधे वरसात मे बहुत पैदा होते हे । इस पीधे की ऊचाई आधे से लेकर डेढ फीट तक होती है । इसके पत्ते सरपखे के पत्तो की तरह होते हैं । इसके फूल लाल रग के सुन्दर पतग के आकार के और फलिया छोटी होती हैं । हर एक फली मे दो-दो बीज रहते हैं ।

नास-

स —वासुका । हि —भुईंगली । म —भुईंगली । गु — भोयगली । ता —चेप्प निरंजी । तेल.—चेरायेड्डमु । ले —इडिगोफेरा इनेफिला (Indigofera Enneaphylla

Linn) ।

गुणधर्म और प्रयोग-

इसके बीज बहुत पीष्टिक माने जाते हैं । अकाल के समय गरीब लोग इन बीजो को खाते हैं । इसके पीधे का रस—मूत्रल, रक्तशोधक और चिरगुणकारी पीष्टिक वस्तु की तरह काम मे लिया जाता हे । इसके पीधे का रस रक्तातिसार नाशक, धातु परिवर्तक और मूत्रल वस्तु की तरह उपयोग मे लिया जाता हे । मैथुन शक्ति की कम-जोरी मे यह धातुपरिवर्तक औषधि की तरह काम मे ली जाती है । कुष्ठ रोग मे भी इसका उपयोग होता है ।

भुई चम्पा (Kaempferia rotunda)

भुई चम्पा

KAEMPFERIA ROTUNDA LINN.



तीन चार इंच चौडे, हरे गाढे पीतवर्ण और बैंगनी रग विशिष्ट होते है । पुष्प दण्ड का पत्र लम्बा, फूल लम्बे गध युक्त श्वेत वर्ण । इसकी जड़ के बीच गोल गोल गठाने होती हैं । उन गठानो मे से बहुत सी मासल और मोटी जडे फूटकर उनके समान कन्द बन जाते हैं । इनका स्वाद कडवा होता है । औषधि प्रयोग मे इसका कन्द काम आता है । ग्रीष्म काल मे फूल और बाद मे फल आते हैं । चित्र इसका साथ दिया गया है ।

उत्पत्तिस्थान—छोटा नागपुर, पार्वनाथ पहाड, चिट ग्राम, समग्र भारत मे लगाया तथा कृषि की जाती है । आदि वास स्थान—दक्षिण पूर्व एशिया ।

नाम-

स —भूमि चपक । हि —चन्द्रमूला । व.—भुई-चापा । ते —कोडा कारवा । ले —कॅफेरिया रोटुडा ।

गुणधर्म और प्रयोग-

आयुर्वेद मत से यह वनस्पति शोथनाशक और व्रण रोपक होती है । इसके कन्द का पुल्टिस बनाकर फोडो को पकाने से लिये उन पर बाधा जाता है । इसके सारे पीधे को पीसकर उसका लेप बनाकर ताजे जख्मो पर बाधने से चमत्कारिक रूप से जख्म भर जाते हैं । भीतरी प्रयोग

यह सोठ कुल (Zingiberaceae) का विस्तृत सुगन्धित फूलो का क्षुप होता है । यह बाग वगीचो मे कई स्थानो पर लगाया जाता है । इसके पत्ते १२ इंच लम्बे



करने में यह हर प्रकार के रक्त के जमाव को दूर कर देती है। इसकी जड़ मर्वाणिय शोथ में लाभदायक होती है।

सारे भारतवर्ष में यह विश्वास किया जाता है कि इसका कद सूजन को दूर करने में बहुत उपयोगी है।

भुईं जाम (Ardisia Humilis)

यह वायविकुंडादि कुल (Myrsinaceae) की एक झाड़ी होती है। इसके पत्ते बड़े होते हैं। यह वनस्पति कमीबेम सारे भारत में पैदा होती है।

नाम—

हि०—भुईंजाम। व०—वनजाम। मध्यप्रदेश—मयारवा। मल०—मोलाक्का। उड़िया—भुइजामू, भुइ-

जाम। ता०—मानेपुडवाम। ते०—कोडा मयूरी। ले० अरडीसियो ह्यू मिलिस।

गुण, धर्म व प्रयोग—

यह वनस्पति उत्तेजक और शांतिदायक होती है। डा० चोपडा ने ज्वरघ्न, अतिसारघ्न और वातघ्न लिखा है। (व. च०)

भुईं दरी (Tylophora Fasciculata)

यह आक कुल (Asclepiadaceae) की एक छोटी वनस्पति है। इसकी डालिया जमीन में ही फूटती हैं।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति मध्यभारत से लेकर सिलोन और गंगा के उत्तरी मैदानों में होती है।

नाम—

हि०—भुइदरी। व०—भुइदरी। ले०—ट्रिलोफेरा

फेसिक्युलेटा (Tylophora Fasciculata)

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़का रसदूधमें मिलाकर पीठिक वस्तुकी तरह दिया जाता है। इसके पत्तों को कुचलकर लेप के रूप में दुष्ट व्रण और जख्मों में स्वस्थ मासाकुर पैदा करने के लिये लगाया जाता है।

भूमि कुम्हाड़ा (Trichosanthus Cordata)

यह पटोलादि कुल (Cucurbitaceae) की पराश्रयी बेल है। जो गंगा के उत्तरी मैदानों में और हिमालय में नेपाल से बंगाल तक पैदा होती है। इसकी लता बहुत दूर तक फैली हुई होती है। कांड में गहरे रोयें होते हैं। पत्र ६ से ८ इंच तक लम्बा, किनारे करोती के दातों के समान होते हैं। आकड़ी [तातिये] १ से २ फीट लम्बाई में। आकड़ी में ३ प्रशाखा होती है। फूल—एक लिंग विशिष्ट। पुष्प-दण्ड—४ इंच लम्बा अतिशय सख्त। पुष्पपत्र पर घने रोये होते हैं और यह डेढ़ इंच लम्बा होता है। फल—लाल इद्रवारुणि के समान उज्ज्वल लाल वर्ण के, मस्तक नारंगी रंग विशिष्ट। इसका कद स्वाद में तिक्त, कटु और कपाय, देखने में पीत वर्ण का

वडिशाल और चट ग्राम के लोग इसको भूकामडा कहते हैं। प्राकृत भूमि कुम्हाड़ा स्वाद में मधुर एवं उसके कद में श्वेत वर्ण का दूध होता है, कद देखने में श्वेत वर्ण का होता है।

प्राकृत भूमि कुम्हाड़ा का लेटिन नाम (Ipomoea digitata Linn अथवा Convolvulus paucatala Lim) यह बङ्गाल में सर्वत्र होता है। शालिग्राम वैद्य कहते हैं कि इसका कन्द मूली के समान वर्ण—रक्त और श्वेत एवं प्रति शाखा के ७-८ पत्र होते हैं। वही क्षीर विदारी [Ipomoea digitata] इसका भुईं कुम्हाड़ा नाम सार्थक नहीं है। भूमि कुम्हाड़ा [Ipomoea digitata] ही है।

नाम—

हि०—भूमि कुम्हडा । स०—विदारी । व—भुईकामडा
ले०—ट्रिकोसेन्थस कोरडेटा ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ का उपयोग पीप्टिक वस्तु की तरह किया

जाता है । टाका में उसकी जड़को मुगाकर उसका चूर्ण करके १ रत्ती की मात्रा में तिलनी, यकृत और आतों की मगवी को दूर करने के लिये देते हैं । इसकी ताजी जड़ को तेल में मिलाकर उसका लेप कुष्ठजनित रोगों पर किया जाता है ।

भूत केशी (Corydalis govaniiana)

यह पर्पटादि कुल (Fumariaceae) की वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर कुमायू तक ८ हजार से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर पैदा होती है । फूल पीले रंग के, दूध पीले रंग का, स्वाद बहुत कड़वा होता है । औषधि में इसकी जड़े काम में आती है । पहचान के लिये चित्र देखिये ।

नाम—

स०—भूतकेशी । हि०—भूतकेशी, भूतकिस ।
प०—भूतकेमी । व०—भूतकेशी । ले०—कोरिडेलिस गोवेनियेना ।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ पीप्टिक, मूत्रल, धातु परिवर्तक और पाथ्यायिक ज्वर निवारक मानी गई है । यह उपदशजन्य विकृति कण्ठमाला और चर्म रोगों में उपयोग में ली जाती है ।



भूत केशी

ELAEODENDRON GLAUCUM PERS

भूतिया बादाम (Corylus colurna)

यह बटादि वर्ग, भोजपत्र कुल [Betulaceae] का छोटा वृक्ष होता है । इसकी छाल गहरे भूरे रंग की और पतली होती है ।

उत्पत्ति स्थान—यह वृक्ष हिमालय में काश्मीर से कुमायू तक पाच हजार से दशहजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होता है ।

नाम—

हि०—भूतिबाबादाम । गढ़वाल—कानसी । कुमायू भूतिबा बादाम । काश्मीर—बिनरी, धागी । ले०—कोरि-लस कोलुर्ना (Corlus colurna Linn)

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके फल पौष्टिक वस्तु की तरह उपयोग में लिये जाते हैं ।

भेदस (Eugenia spicata)

यह लवगादि कुल (Uyrtaceae) की एक वनस्पति है । इसका वृक्ष मध्यम कद का और झाडीनुमा होता है । जब इस पर फूलों की बहार आती है तब यह बहुत सुन्दरमालूम होता है । इसके फूल सफेद रंग के होते हैं । इसका फल मटर के आकार का बिल्कुल सफेद और एक बीज वाला होता है । यह वनस्पति उड़ीसा, सिलहट और सीलोन में बंदा होती है ।

नाम—

म०—भेदस । उ०—सागरबटना । ता०—मरुगी
म०—नयारा, कन्नड—नेरकल । ले०—युगेनिया स्पिकेटा [Eugenia spicata Lam] ता०—मरुगी

गुण, धर्म व प्रयोग—

इसके बीज उत्तेजक, संधिवात को नष्ट करने वाले और उपदशज विष को दूर करने वाले होते हैं । इन गुणों के कारण इण्डोचायना में इस वनस्पति का बहुत प्रचार है ।

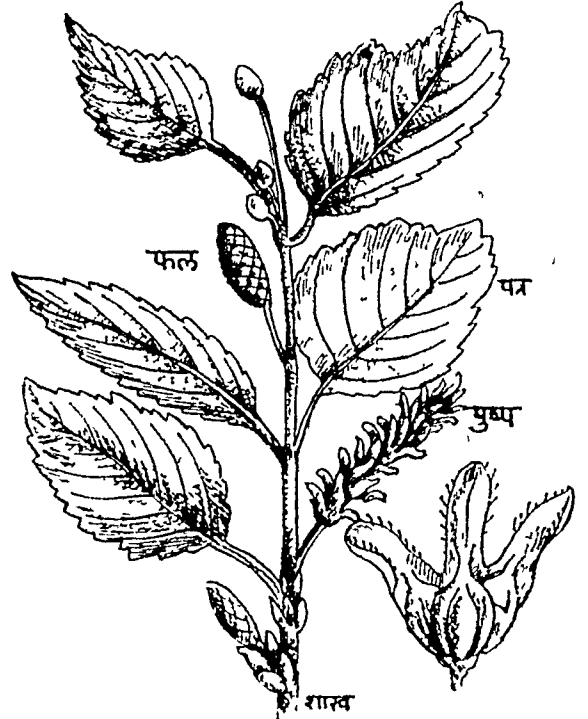
भेरी—देखो-चिल्ला न० १

भोजपत्र (Betula Bhojapatra)

यहवटादिवर्ग, भोजपत्रकुल (Betulaceae) का एक यह छोटी जाति का झाडीनुमावृक्ष होता है । वृक्ष की छाल को ही भोजपत्र कहते हैं । यह कागज के समान अथवा केले के सूखे पत्ते के समान होता है । पहले जब कागज नहीं बनता था तब भोजपत्र काही कागज के स्थान पर व्यवहार किया जाता था । पहिचान के लिये चित्र साथ में दिया जा रहा है ।

भोजपत्र

BETULA BHOJPATRA



उत्पत्ति स्थान—यह हिमालय में ७ हजार फीट से १३ हजार फीट की ऊँचाई पर काश्मीर से सिक्किम तक और ६ हजार से १४ हजार फीट की ऊँचाई तक भूटान में होता है ।

नाम—

स—भूर्जपत्र । हि—भूजपत्र । बर्बई—भोजपत्र । ब—भूजपत्र । ते—भूजपत्री । म—भूर्जपत्र । गढ़वाल—भूज । प—भूज । ले—बेटुला भोजपत्र (Betulabhojapatra wall)

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी छाल कसैली, चरपरी, गरम, पौष्टिक, भूतघ्न, आक्षेप, कास, कर्ण रोग, कुष्ठ और त्रिदोष को दूर करने वाली होती है ।

यूनानी मतानुसार—भोजपत्र कर्णशूल में लाभदायक होता है। इसकी छाल का काढा कान से बहने वाली पीप और जहरीले जख्मों को धोने में प्रयोग किया जाता है। इसकी छाल का शीत निर्यास हिस्टेरिया में उपयोगी

और शांतिदायक माना जाता है। इसमें कुछ सुगन्धित और कृमिनाशक तत्व रहते हैं। मलाया में इसकी छाल का काढा पीलिया या पित्तज्वर को दूर करने के लिये दिया जाता है।

भोमा (Glochidion Hohenackeri)

यह एरडादि कुल (Euphorbiaceae) का एक मध्यमकद का वृक्ष होता है। इसके पत्ते ६३ से लेकर १५ सेटी मीटर तक लम्बे और २५ से ४५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं इसके फूल कुछ हरापन लिये हुये पीले रंग के होते हैं। बीज लाल रंग के और मुलायम होते हैं।

ले०—ग्लोचिडिओनहोहेनेकेरी (Glochidion Hohenackeri Bedd)

गुण धर्म और प्रयोग

इसकी छाल उस समय औषधि के रूप में दी जाती है। जबकि पेट में भोजन का पाचन नहीं होता और पेट भोजन के विरुद्ध विद्रोह करता है।

नाम—

म भोमा। मल—कुलुचन। उडिया—कलचिया।

भोरी लोथ (Combretum Pilosum)

यह हरितक्यादि कुल (Combretaceae) की एक प्रकार की झाड़ी होती है। यह कच्छार जिला और आसाम में पैदा होती है।

पिलोसम (Combretum Pilosum Br)

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों का काढा कृमिनाशक औषधि की तरह काम में लिया जाता है।

नाम—

हि—भोरीलोथ, थूनिया लोथ। ले—कोम्ब्रेटम-

भोपाथरी देखो वनगोभी

भोलन (अमरछल्ली) (Hymenodictyon Excelsum)

मजीठकुल (Rubiaceae) का यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसकी ऊंचाई ३० फुट से ५० तक होती है। और इसके पिंड की गोलाई ६ से लेकर ८ फुट तक होती है। वृक्ष बहुत शाखा प्रशाखा युक्त होता है। अवध और उत्तर प्रदेश में इसकी लम्बाई और गोलाई बहुत अधिक होती है। इसकी छाल दलदार, पोची, बाहर की ओर भूरे हरे रंग की, भीतर की मफेद तथा हल्के लाल रंग की होती है। इसके पत्तों आमने सामने ६ से लेकर १२ इंच तक लम्बे, ३ से ५ इंच चौड़े, उण्ठल की तरफ से गोल और दूसरी तरफ से कुछ लम्बे और मुलायम होते हैं। कहीं २ साग के पान के समान १ से १½ फुट जितने लम्बे होते हैं। उपपान चौड़े और दातेदार होते हैं। उनके फूल चाग्नात्र या पत्र कोपोद्भू गुच्छों में लगते

हैं। ये कुछ हरापन लिये सफेद रंग के और सुगन्ध युक्त होते हैं। पुकेसर ५, छोटी पुष्प नली में होते हैं। फल—३ इंच लम्बा, देखने में मटर के समान किंतु लम्बाई में दुगुना होता है। फल के अन्दर ७ से १२ बीज होते हैं। इसके वृक्ष में घाव करने से इसकी नसों से एक जात का प्रवाह भरता है वह भूरे रंग का और चिकना होता है। वास मधु के समान और स्वाद कड़वा होता है। उपयोगी अन्न पत्र, छाल। पहिचान के लिए चित्र अवलोकन करें।

उत्पत्ति स्थान—मध्य भारत, उत्तर प्रदेश, टेनासरिम, चटगाव, तिरुहत्त, हिमालय की पर्वत श्रेणियों में एव सूखे प्रदेशों के पहाड़ी भागों में होते हैं।

नाम—

म—अमरछल्लिका, अमरछली, अमरा, भृगमूलि-



का, भृगवाहा, छालि, उग्रगन्धा । हिन्दी—भमरछाली, भ्रमरच्छली, बदारू, बीरगा, भेलन, भामिनी, भौलन, भुरकुल, धौली, फलदु । ब०—कुकुरकट्ट । बबई—काला-कडु, काला करवा । मध्यप्रदेश—बोहर, पोतुर, वदारी । मराठी—भवरछाल, भीरछाल, भ्रमरसालि, भुरसाल दोन्द्र कर्णाटिकी—उप्युशक्के । पंजाब—बरथोभा, थाब, भुरकुर । श्री—गुजरात मरसाल, डोडो । देहरादून—भौलन । तमिल—विलारी, सगाप्पु । तेलगू—बदारू, बगरू । लै—हिमि-नोडिक्टीअन एक्सेलसम ।

गुण धर्म और प्रयोग—

भ्रमरच्छली की गीली छाल—कटु, गरम, दीपक,

रचिकारक, तिक्त और वल्य है ।

(शा. निः)

इसकी छाल का क्वाथ रचिकारक और भूख को बढ़ाता है । गले के रोगों को दूर करता है और हर प्रकार की गठानों को मिटाता है ।

यह बहुत ही ग्राही और उग्र ज्वर में सिनकोना के समान लाभ करती है ।

इसकी छाल को औटाकर पिलाने से तिजारी और दूसरे पर्यायिक ज्वर मिटते हैं ।

डा० ओ० शोगनेशी लिखते हैं कि ज्वर के लिये यह बहुत उत्कृष्ट और परीक्षित दवा है ।

मक्र [मंडुआ] (Eleusine Coracana Mill)

यह धान्य वर्ग औरतृण धान्यादिकुल (Gramineae) का एक जाति का धान होता है जो मारवाड आदि में कृषि द्वारा पैदा किया जाता है । परिचय के वास्ते चित्र आपके सामने है—

नाम—

सं—बहुपत्रका, भूचरा, गुच्छा, रागी, राजिका । हि—मक्र, मडुआ । म—नाचनी, नागली । गु—नागली, नबटोगली । कोकण—नाचनी । प—कोदा, कोदरा । फा—मडुआ । ब—मरुआ । ते—रगूलू । ले—इल्यूजिन कोरेकेना ।

गुण धर्म व प्रयोग—

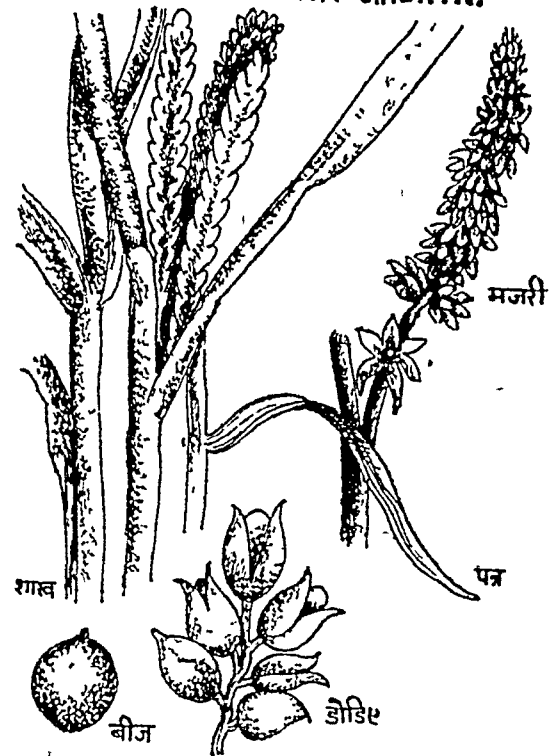
आयुर्वेदीय मत से मडुआ कसला, कडुआ, मधुर, तृप्तिकारक, हलका, बलकारक, शीतल, पित्तनाशक, त्रिदोष-निवारक और रुधिर के दोषों को दूर करने वाला होता है । कमर के दर्द में इसकी पेया बनाकर देने से लाभ होता है । अफ्रीका में इसके बीजों का काढ़ा गुर्दे के दर्द को दूर करने के लिये उपयोग में लिया जाता है । —ब च

श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी एम. ए. आयुर्वेदाचार्य मडुआ के विषय में लिखते हैं—

इसकी गणना अन्नवर्ग में की गई है । इसकी उत्पत्ति उत्तर प्रदेश में प्रायः सर्वत्र देखी जाती है । गरीब जनता इसकी रोटी व भात बनाकर अपना जीवन निर्वाह करती है ।

मडुआ

ELEUSINE CORACANA GAERTN.



गुण—यह वातल, रुक्ष, ग्राही, उष्ण एवं कफनाशक होता है । जगली मडुआ शीतवीर्य होता है ।

प्रयोग—छोटी या बड़ी माता-निकलने के बाद, पाटु



रोग में तथा यकृत जन्य विकारों में पथ्य के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है।

पुलटिस—मडुआ को पीसकर आटा बनाले। इसमें नमक, घी तथा शहद डाल कर सान ले। उसको फोड़े के ऊपर बांध दीजिये शीघ्र फूट जायगा।

साबुन का प्रतिनिधि—इसकी भूसी को जलाकर उसमें से स्वच्छ राख ले ले इसको पानी में घोलकर सिर में धुपडकर पाच मिनट छोड़ दें, इसके बाद शिर को मल भवकर धो लें, ऐसा करते रहने से बाल रेशम के सदृश मुलायम हो जाते हैं और रूसी भी साफ हो जाती है।

मक्का (Zea mays Linn)

यह धान्य वर्ग और तृण धान्यादि कुल (Graminacae) का प्रसिद्ध धान्य है।

मक्का का धान्य हिन्दुस्तान में सब जगह होता है इसको सब जानते हैं। इसलिये इसके लिये विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

नाम—

स०—मकाय, महाकाय। हि०—मकई, मक्का, भुट्टे।
रा०—मकी। ब०—भुट्टा, जनार। गु०—मकीई।
अ०—मक्का। अ०—डुराहकिभान, दुराहशमी।
प०—मक्का, मकई। उर्दू—मकई। ता०—मक्काशोजम
ते०—मक्का जाना। अ०—इंडियन कोर्न मेक (Indian Corn Maize) ले०—जियामेक।

रासायनिक संगठन—

मक्का के कच्चे दानों में ८॥॥ प्रतिशत मासवर्द्धक द्रव्य, ५४ प्रतिशत आटा, ३ प्रतिशत बसा, २॥॥ प्रतिशत शक्कर, १२ प्रतिशत पानी और १॥॥ प्रतिशत राख होती है। इसके सूखे दानों में ६ प्रतिशत मासवर्द्धक द्रव्य, ७० प्रतिशत आटा, ३ प्रतिशत बसा, १ प्रतिशत राख पाई जाती है।

गुण धर्म व प्रयोग—

मक्का—तृप्तिकारक, वादी, कफ पित्त नाशक, विष्टम्भकारक और हृषी है। कच्ची मक्का पुष्टि और रुचि को करने वाली है।

यह अन्न बहुत पोष्टिक होता है। इसका पोष्टिक

मोटापा में—अन्न के साथ इसकी रोटी खिचाने में लाभ होता है। उसके साथ मक्खन निकालने हुए दही का मठा लेना चाहिए, यह कार्य बठिन अवश्य है पर इनमें मोटापा दूर हो जाता है। इसके नेत्रन काल में घी, दूध आदि पोष्टिक पदार्थों का सर्वथा परित्याग करना चाहिये। प्रातः साय घूमना इसमें लाभदायक होता है।

एक तोहफा—इसकी भूसी बड़ी मुलायम होती है, अतः इसका तकिया बनाया जाता है। यह रोमान की रुई से भी अधिक मुलायम तथा आराम देह होती है।

तरब ओट (*Avena sativa*) जो गेहूं से ऊंचा माना जाता है। इसके मखोलिये (धीहू) की राख मूत्रल होती है और वह पथरी रोग में दी जाती है। इसके भुट्टे के कोमल बाल (corn silk) वेदनानाशक और मूत्रल होते हैं। इसलिये सुजाक, नस्तिशोष और पथरी में इनका काढा बनाकर पिलाया जाता है। ये बाल ताजी हालत में गुणकारी होते हैं। मक्का के पीधे में धक्कर रहती है। यह धक्कर ऊख की धक्कर का अपेक्षा कम मेहनत और कम खर्च से निकाली जा सकती है।

ग्रीस में इसके भुट्टे के कोमल बालों का काड़ा मूत्राशय के रोगों को दूर करने के काम में लिया जाता है और कुछ समय से इस वस्तु ने अमेरिका के लोगों का ध्यान भी आकर्षित किया है। वहां ये बाल, कोर्न सिल्क (corn silk) के नाम से प्रसिद्ध हैं और इनका तरल सत्व वहां के औषधि विक्रेता मूत्राशय की तीव्र वेदना और मूत्र कष्ट को दूर करने की औषधि के रूप में बेचते हैं।

फिलिपाइन में इसका सारा पीधा एक मूत्रल वस्तु की तरह उपयोग में लिया जाता है। इसके भुट्टे के बालों का अथवा डठलो (Stalk) का काढा मूत्राशय और गुदों की सूजन और वेदना को दूर करने के लिये घरेलू औषधि की तरह काम में लिया जाता है। मक्का का तेल इसके १०० तोले कच्चे मखोलियों (डिडुओं) को यत्र में दधाने से तेरह से पन्द्रह तोले तक तेल निकलता है। इस तेल के गुण जैतून के तेल से मिलते हुए होते हैं।

मकाई (Ziglyphus Oenoplia Mill)

यह फलवर्ग और बदरी कुल (Rhamuaceae) की एक छितराई हुई झाड़ी होती है। इसके पत्ते बहुत सघन होते हैं। ये २५ सेंटीमीटर से लेकर ६३ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ से लेकर २.५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति हिन्दुस्तान के सभी गर्म प्रांतों में पैदा होती है।

इसका चित्र तालिका में दिया जा रहा है।

नाम—

व.—बहुकटका, दुस्पर्शा, फर्क हण्डू, शृगालकोली।
हि.—मकाई। म.—मकार। ब.—सियाकुल। मध्यप्रात—इल्लन।
उड़िया—काठाकोली। ता.—अम्बुलम, सुराड। ते.—बांका,
पाराकि। ले—भिकभीफस ओनोप्लिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी छह की छाल का काढ़ा ताजे जखमों के भरने के उपयोग में लिया जाता है। —ब. च.

मकोय (Solanum Nigrum Linn)

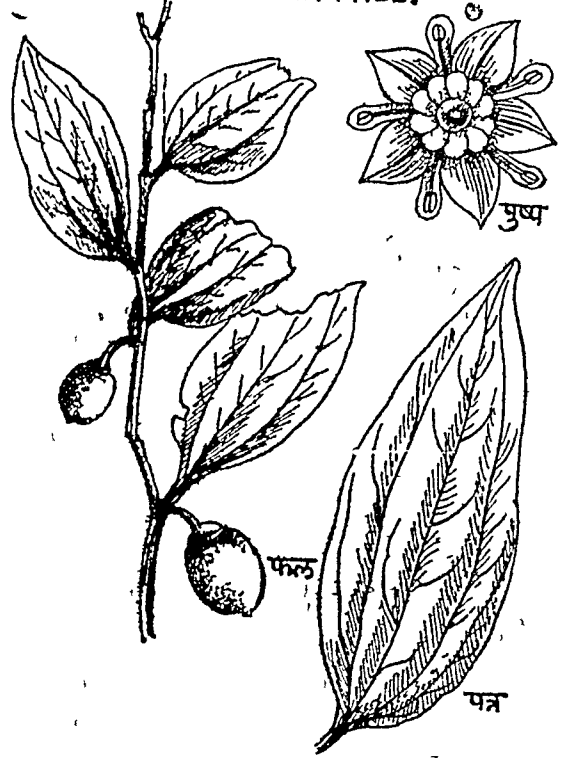
यह गुण्ड्यादि वर्ग और फटकारी कुल (Solanaceae) की प्रसिद्ध वनस्पति है।

उत्पत्ति स्थान—यह समस्त भारतवर्ष में बगीचे और बोटों में खेतों में होती है। दोनों प्रकार की मकोय के क्षुप दक्षिण भारत में लगाये जाते हैं। परन्तु काली मकोय अपेक्षाकृत अधिक और सामान्य रूप से मिलती याने सुलभ है। इसलिये प्रायः यही प्रयुक्त की जाती है। इनके गुणों में कोई अधिक अन्तर न होने के परिणामस्वरूप अनेक अवसरों पर इनका एक साथ उपयोग किया जाता है।

वर्णन—

मकोय के स्वाबलम्बी परन्तु अनेक शाखाओं वाले,

मकाई
ZIZYPHUS OENOPLIA MILL.



फटकरहित, सरल, वर्षायु, सावधानी से आरोपित होने पर द्वि या बहु वर्षीय १ से ३ फीट ऊंचे, छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। शाखाएँ किंचित कोणयुक्त (चतुष्कोण) और कोणों पर फूली हुई, स्थान-स्थान पर बैंगनी रङ्ग से चिह्नित बहुत बारीक और शाखाएँ हरे या काले रङ्ग से लिप्त और चमकती हुई ज्ञात होती है। पत्र लाल मिर्च के समान लड्वाकार, प्रासवत लड्वाकार या आयताकार ४-१० इंच तक बड़े, पत्राग्र भाग क्रमशः सरु, वृन्त की ओर पत्रभाग क्रमशः सूक्ष्म होकर दीर्घ पत्र वृन्त के पार्श्व में क्रमशः अवसित, क्वचित व विषमभाव में अवसित और उनका फलक प्रायः वृन्त पर नीचे तक फैला रहता है।

पत्रोदर मसृण- क्वचित विरल लोमान्वित गाढा हरिद्वर्ण, पत्र पृष्ठ शिरावधुर और फीका हरिद्वर्ण, पत्र प्रान्त अखण्ड, क्वचित तरगायित (लहरदार) कभी-कभी अशत दतित या खडित, सवृन्त, वृन्त क्षुद्र और क्वचित तटयुक्त पुष्प छोटे देखने में प्रायः लाल मिर्च के फूल के समान सफेद और पत्र कोण से हटकर निकले हुये, पुष्प दण्ड पर गुच्छाकार एवं दीर्घ वृन्त पर अधोमुख लवित समस्थ मूर्धज क्रम में निकले रहते हैं। प्रत्येक छत्राकार पुष्प दण्ड में ३-४ पुष्प होते हैं। पुष्प बाह्यावरण (कटोरी) स्थायी, हरा, पुट पत्र ५, पुष्पाम्यन्तर कोष (पखड़ी) सफेद, दल ५, गर्भ केशर ५, फल छोटी गुन्दी के तुल्य, परन्तु उस से छोटे, काली मिर्च के आकार प्रकार के चिकने गोल, लवित, पुष्कल बीज युक्त, रसीले, कच्चे हरे, स्वाद में तिक्त और पके लाल या पीले, बाद में काले पड़ जाते हैं। वे किंचित अम्ल (अम्लतायुक्त मधुर वाग्भट सूत्र १५) बीज—वैगन के बीज की तरह, किन्तु उससे क्षुद्रतर होते हैं। यह सदैव विशेषकर भाद्रपद से माघ फाल्गुन तक फूलती-फलती रहती है। यह वर्णन काली मकोय का है जिसे लैटिन में सोलेनम नाइग्रम (*Solanum Nigrum* Blume not linn) कहते हैं। लाल मकोय जिसको लैटिन में सोलेनम रुब्रम (*Solanum rubrum*) कहते हैं कतिपय निम्न लक्षणों को छोड़कर शेष अन्य लक्षणों में सर्वथा काली मकोय के समान है। लाल मकोय का फल पीला व पिलाई लिये लाल वा लाल और किंचित मधुर, पत्र प्रायः स्पष्ट तथा दतित, अपेक्षाकृत बृहत्तर, स्थूलतर, रङ्ग में हल्का, अतिरगायित, किंचित अप्रिय गन्धयुक्त, शाखायुक्त अधिक परिविस्तृत और प्रत्यक्ष तथा कोणयुक्त या जोड़ों पर फूली हुई नहीं होती।

व्यवहार—

यह उभय वनस्पतिया एक दूसरे की भेद मात्र हैं। और इन दोनों के गुण कर्मों में कोई विशेष अन्तर नहीं है। फलतः इन दोनों को प्रत्येक दशा में समान रूप से एक साथ वा पृथक्-पृथक् व्यवहार होता है। यह दोनों ही सर्वत्र भारतवर्ष में विपुल होती हैं और निरापद एवं निर्बिष होती हैं। अस्तु, भारतीय हकीम और अन्य देशी

चिकित्सकगण बाह्यान्तरिक रूप से इनका पुष्कल उपयोग करते हैं। प्रचलित काली मकोय (*S Nigrum-Blume*) के रस का हकीमों और वैद्यों द्वारा न केवल एक बार औंसों में ६ औंस अर्थात् ३ छटाक या अधिक आन्तरिक उपयोग किया जाता है, अपितु भारतवर्ष के अनेक भागों में स्वयं पौधे का प्रायः शाक रूप में उपयोग होता है। इतने अधिक प्रमाण में इसके बारवार प्रयोग करने पर कभी कोई दुष्परिणाम देखने में नहीं आता, प्रत्युत लाभ ही देखने में आता है। इसके अतिरिक्त लाल मकोय भी प्रायः गुण कर्म में समान होने पर भी यूनानी ग्रन्थों में वर्णित लाल मकोय नहीं मालूम पड़ती है। यूनानी ग्रन्थों में वर्णित मकोय लाल जिसको भारती बाजार में इन्डुस्सा लव और लैटिन में (*Solanum Dulacmara* linn) सोलेनम डलकेमारा कहते हैं, वह भिन्न है।

उपयुक्त अङ्ग—शुष्क अपक्व फल, पत्र और फलयुक्त पञ्चाङ्ग (समग्रक्षुप)।

नाम—

स—काकमाची, घ्वाक्षमाची, काकाह्ला, वायसी।
हि—मकोय, कवैया, भट कोवा। राज—कवाई, चिर-पोटी, चिरपोटण। मालवा—चरवोटी। व—काइस्ता शाक, गुडकामाई। म—लघुका वट्ठी, कामोनि। गु-पीलुडी। क—कावई, काको। अ—इनबुस्सालव। द-कामूनी। प—काकमाच, मको। सि—कावलि। कच्छ कापेरु। ता.—मल०—मणत्तकालि, कल्प्युमणत्तकालि। ते—काञ्चिचेट्टु, नल काञ्चिचेट्टु। कन्नड—काञ्च। ले—सोलेनम नाइग्रम। वक्तव्य—उपर्युक्त नाम काली मकोय के हैं। लाल और काली उभय प्रकार की मकोय के विभिन्न देशी भाषाओं में प्रायः एक सामान्य नाम से बोली जाती है—प्रसिद्ध है। किन्तु आवश्यकता होने पर अपने फलों के रंग के द्वारा पहिचानी जाती है जैसे काली और लाल। जिसके लिये लैटिन शब्द क्रमशः नाइग्रम (*Nigrum*) और रुब्रम [*Rubrum*] है।

(वैद्य दलजीत सिंह जी)

भावप्रकाश निघण्टुकार पूज्य विश्वनाथ जी द्विवेदी

वनौषधि विज्ञान

ने मकोय के दो भेद लिखे है । (१) बड़ी (२) छोटी । बड़ीमकोय—के बीज एक सूखे छिलके से आवृत वृहती के बराबर होते है इसकी खेती बनारस, लखनऊ इत्यादि जिलो मे अधिक होती है, इसे 'रस भरी मकोय' कहते हैं । इससे छोटी इसी जाति की मकोय और होती है जिसे बलिया—छपरा के जिलो मे भट कोवा कहते है यह जगलो मे अपने आप होती है ।

छोटी इसके फल काली मिर्च से कुछ बडे बडे काले लाल, भूरे इन तीन रंगो के छिलकेरहित होते है । यह जगल मे ही होती है या अपने आप वर्षा ऋतु मे उगते है । इसका शाक बहुत ही उत्तम होता है । लेखक ने इसका पुष्कल उपयोग किया है और शोथघ्न गुण इसी मे पाया है ।

रासायनिक संगठन—

इसके समस्त अगो विशेषकर फल मे काकमाचीन (सोलेनीन Solanin) नामक एक मणि भीय क्षारोद पाया जाता है जो शर्करा एव सोलेनिडीन का एक यौगिक [समास] है ।

गुणधर्म व प्रयोग—

मकोय—कटु, तिक्त, अनुष्णाशीत, भेदन [सारक], वृष्य, चक्षुष्य, स्वर्य, रसायन, त्रिदोष प्रशमन, कुष्ठ, शूल, अर्श, शोथ, कफ और कडू को मिटाने वाली एव ज्वर, प्रमेह, हिचकी, वमन और हृद्य रोग को हरने वाली है ।

—भा० नि०

मकोय—चरपरी, तिक्त रसान्वित, गरम, कफनाशक, शूल, बवासीर, सूजन, कोढ और कडू का नाश करती है ।

—रा० नि०

मकोय—सारक [दस्तावर] स्वर को उत्तम करने वाली, वीर्यक, त्रिदोष नाशक, न अत्यन्त उष्ण है और न अत्यन्त शीतल है, कुष्ठनाशक और रसायन है ।

—शो० नि०

मकोय—तिक्त रसान्वित, गरम, चरपरी, रसायन, वीर्य-वर्धक, स्निग्ध, स्वर को उत्तम करने वाली, हृदय

को हितकारी, धातुवर्धक, नेत्रो को हितकारी, रुचिकारी, दस्तावर, हल्की तथा कफ, शूल, बवासीर, सूजन, त्रिदोष, कोढ कण्डु, कर्ण कीट, अतिसार, हिचकी, वमन, श्वास, खासी, ज्वर और हृदय रोग को [हरने वाली है ।

(नि० २०) ।

देशी चिकित्सा विज्ञान मे सूजन को दूर करने वाली जितनी वनस्पतियां प्रधान मानी जाती है उनमे मकोय भी एक है । इसकी प्रधान क्रिया यकृत के ऊपर होती है । इसके सेवन से यकृत की सब क्रिया सुधरकर उसमे उचित रूप से रस की उत्पत्ति होने लगती है और विषैले उप-रसो की उत्पत्ति बन्द हो जाती है । यकृत की क्रिया विगडने से जो सूजन, बवासीर, उदररोग, अतिसार या कई प्रकार के चर्म रोग हो जाते है वे सब इस औषधि के सेवन से धीरे-धीरे मिट जाते है ।

(ब० च०)

सुश्रुत ने काकमाची के शाक को मटर के शाक के समान लिखा है । चरक मे वातरक्त, अर्श, उरुस्तभ आदि मे मकोय शाक को गुणप्रद माना है ।

मकोय और मधु मिलाकर खाने से विप होकर मरण की आशका रहती है । उनके मत से मकोय का वासी शाक खाने का निषेध है । (काकमाची मधु च मरणाय) (च० सू० २६-१६-२२) । यहा मकोय और मधु का मेल सयोग विरुद्ध और वासी शाक कर्म विरुद्ध है ।

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—दूसरे दर्जे मे सर्द एव खुश्क (आयुर्वेदीयमत से अनुष्ण शीत च० सू०) और उष्ण वीर्य (वा० रा० नि०) है ।

गुण-कार्य—

सग्राही, दोष विलोम कर्ता, उपशोषण, तारत्य जनन, सतापहर, लेपतः और पानत उष्णश्वयथु :विलयन है ।

उपयोग—कोपस्थ अङ्गो की सूजन विशेषत यकृच्छोथ, अन्त्रामाशय, शोथ और जलोदर मे सूखी मकोय पान और लेपत उपयोग की जाती है । उक्त रोग मे इसके पत्र स्वरस का फाड़कर (मुरच्चक) लिया हुआ पानी पिलाते

है या अन्य औषधियों के साथ पीसकर मकोय का लेप करते हैं। इसके विरेक एव मूत्रोत्सर्ग द्वारा दोषोत्सर्ग होता है प्रारम्भ में लेप करने से यह दोष विलोम करण और उसके बाद श्वयथु विलयन कर्म करती है। अग्नि-दग्ध विष्फोट जन्य व्रण, परिसर्पी व्रण और व्रणित-कर्कट (सर्तान-कैसर) रोग में इसका अकेला अन्य औषधियों के साथ लेप किया जाता है। जिह्वा शोथ और कण्ठ शोथ-खुनाक में इसका अकेला या अमलतास की गुद्दी डालकर बनाये हुये काढ़े से गण्डूप कराते हैं। नासिका एव कर्ण रोग में मकोय के पत्ते का कुनकुना रस कान के भीतर टपकाया जाता है। यह उष्ण रस कर्णशूल का प्रशमन एव सूजन उतारने वाला है। अहितकर वस्ति रोगों में। निवारण—मधु। प्रतिनिधि—काकनज। मात्रा—सूखी मकोय २ माशे से ७ माशे तक। मकोय की पत्ती का फाड़ा हुआ (मुरब्बक) रस ४ से ७ तोले तक।

प्रयोग—

इसके फूलों के खाने से पेशाब साफ आता है। ४० माशे रोजाना सेवन-करने से पेशाब काफी तादाद में होता है। मसाने के जखम, गुदों का वरम और विद्रधि के वास्ते यह बहुत मुफीद है।

अर्क मकोय—मकोय १ पाव, शाहतरा आधापाव, कासनी के बीज ५ तोला मिलाकर सबका अर्क तीन बोलतल अर्क विधि से निकाल लेवे। यह अर्क रक्त शोधक है। रक्त विकार सबधी रोगों को ठीक करता है। प्यास को शान्त करता, कलेजे की गर्मी को मिटाता तथा ज्वर को कम करता है।

मात्रा—६ से १० तोला तक।

शर्वत मकोय—मकोय का स्वरस निकाल कर मामूली आंच पर गरम करें इससे वह अर्क फट जायगा और हरा गाढा मेल अलग हो जायगा और साफ पानी अलग। साफ पानी को लेकर इससे दूनी मिश्री मिलाकर शरबत की चाशनी बना लेवें। शरबत तैयार होने पर रख लेवें। ये शरबत अन्दरूनी और बाहरी सूजन को दूर करता है। पीलिया, कलेजे के वर्म और जखमों को मिटाता है। मात्रा—३ तोला सुबह और ३ तोला शाम को।

[रहनुमाए अकाकीर]

नव्यमत—डा० आर० एन० खोरी—मकोय का क्षुप-रसायन, अवसादक, मूत्रप्रद, शोथहर तथा कफ नाशक है। इसका प्रलेप वेदनाहर है। रसायन होने से यह विविध चर्म रोगों में तथा फिरग रोग में एव मूत्रप्रद होने से यह विविध वात, शोथ, सोजाक, कफ रोग, प्लीहा वृद्धि में सेव्य है। काकमाची (मकोय) का शर्वत तथा शीत पानीय ज्वर रोग में सेवन करने से धर्मप्रद है। इसके पत्र गरम करके वेदना स्थान पर तथा शोथयुक्त अण्डकोपो की सूजन पर तथा हाथ पैरों की सूजन पर लगाना फायदेमन्द है।

(मे० मे० आ० ड० भा० २ पृ० ४५१)

मोहीदीन शरीफ लिखते हैं कि "सशोथ या अशोथ चिरकालानुबन्धी यकृद वृद्धि में काली और लाल दोनों प्रकार की मकोय के पत्र स्वरस के फाड़े हुए पानी तथा पत्र स्वरस की रस क्रिया का बहुत बड़ी मात्रा में मैं स्वयं प्रयोग कर चुका हूँ और इससे अत्यन्त उत्साहवर्धक परिणाम प्राप्त हुये हैं। कतिपय यकृदिकारों में वास्तव में यह औषधि अतीव गुणकारक सिद्ध हुई है।

डा० डी० वी० मास्टर—इसके ताजे पत्र के रस से तैयार किया हुआ क्वाथ (फाड़कर लिया हुआ मुरब्बक पानी और रस क्रिया काम में ली जाती है) इसके रस को अग्नि पर पका छानकर प्राप्त किये हुये पानी को ३ से ४ छटाक की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल देने से इसका जलवत् विरेचक तथा मूत्रजनन कार्य होता है। इसकी रस क्रिया को २॥ माशा की मात्रा में दिन में २-३ बार देने से इसका मूत्रजनन और मूदु विरेचन कर्म होता है। यह यकृत वृद्धि एव अन्य चिरकालानुबन्धी यकृत रोगों में इसका बड़ा अच्छा प्रभाव होता है। विशेष चर्म रोग (Psoriasis) में काकमाची का न्यनहार कराकर विशेष लाभ प्राप्त किया है। डा० नामन गणेश देशाई—मकोय—शीतल, मूत्र जनन, रेचन, वेदना स्थापन, श्लेष्महर, स्वेदजनन और कुण्ठघ्न है। मकोय की मुख्य क्रिया यकृत पर होती है। यकृत की क्रिया बिगडने से जीर्ण यकृद वृद्धि, अर्क, उदर, आन और नाना प्रकार के चर्म रोग उत्पन्न होते हैं। मकोय के पत्र स्वरस से दस्त साफ होकर अन्तर्गत विष निकल जाते हैं। जल शोथ में



स्वरस बड़ी मात्रा में देते हैं। ज्वर, जल शोथ, हृद्रोग और नेत्र रोग में लाभप्रद है। —(ओ० स०)

कर्मल चोपरा के मतनुसार—इसके काले फल एक मूत्रल और पसीना लाने वाले द्रव्य की तरह हृदय रोग में जबकि टागो और पजो पर सूजन आ गई हो तब दिये जाते हैं।

मुरब्बा बनाने की विधि—

एक मिट्टी के बर्तन में इसके रस को गरम करना आरम्भ करें। और रसके सब्ज वर्ण के ईपत लाल होने पर उतार लें। गीतल होने पर कपड़े से छानकर सेवन करावें। ऊपर लिखित प्रणाली से पकाकर सेवन कराने से विशेष गुण कर होता है। आधी छटाक से १ छटाक की मात्रा में विविध चर्म रोगों में हितकारक है।

(फा इ.)

प्रयोग—

१ कुण्ठ में—काकमाची (मकोय) के पत्र का कल्क प्रलेप कुण्ठ में हितकर है। (च० चि० ७ अ० ६३)

२ विषर्ष में—मकोय के पत्र स्वरस में घृत मिलाकर लेप करना चाहिये।

३ शोथ में—मकोय का शाक शोथ रोगी को खाना चाहिये। —च० चि० १७ अ० ६०।

४ उरुस्तम्भ में—बिना नमक केवल जल और तेल के योग से बनाया हुआ इसका शाक खाना चाहिये।

—च चि २७ अ २५

५ वातज खासी में—मकोय का शाक खाना चाहिये

—च चि २२ अ ७६

६ पिल्ल (कृमि रोग) में—मकोय के फल चूर्ण में घृत मिलाकर घूम (धूनी) देने से पिल्ल रोग मिटता है अर्थात् नेत्रों के भौओं के बालों के समस्त कीड़े गिर पड़ते हैं।

—चक्रदत्त नेत्र रोग चि

७ यकृत की वृद्धि—इसके पीधे का १५ से २० तोले तक फाड़ा हुआ रस पिलाने से बहुत दिनों की पुरानी यकृत वृद्धि मिट जाती है।

८ लाल चट्टे—इसकी थोड़ी मात्रा में देने से शरीर पर पड़े हुये बहुत दिनों के लाल चट्टे मिट जाते हैं।

९ जलोदर और हृदय रोग—इसके पत्ते, फल और डालियों का सत्व निकालकर उस सत्व को २ से ८ माशे तक की मात्रा में दिन में २-३ बार देने से जलोदर और सब प्रकार के हृदय रोग मिटते हैं। व च०

१० शोथ—मकोय के पत्तों को पीसकर लेप करने से तमाम प्रकार की सूजने मिट जाती है। —ब० वर्णन

११ चूहे के विष में—मकोय के स्वरस से सिद्ध घृत उपयोग में लेवे। —सु क्र ७

१२ गर्भ मुक्ति हेतु—मकोय की जड़ पानी के साथ पीसकर टुडी के नीचे पेड़ पर लेप करने से तुरत गर्भ बाहर आजाता है। —आदर्श निघण्टु

मकोय के विशिष्ट योग--

१ अर्क मकोय—मकोय शुष्क १ पाव को ४ सेर जल में भिगोकर दूसरे दिन प्रात दो सेर अर्क निकाले, अर्क निकालते समय प्रारम्भ में अग्नि कम होनी चाहिये मात्रा १० तोला।

गुण—पित्त तथा यकृत रोगों में उपयोगी है।

२ कैंरूती मकोयवाली—मकोयशुष्क, अलसी, खतमी के बीज प्रत्येक ६ तोला, सबको एक पाव जल में उवाले। आधा भाग रहने पर छानकर मोम सफेद और गुलाब तेल डालकर पकायें, वक्त्राथ के जल जाने पर उतार लें।

गुण—निमोनिया में लाभप्रद है।

३ शरवत मकोय—त्रजासफ, शकाही, वादावरद, मकोय, अफसनतीन, मौफ की जड़, कासनी जड़, कसूसबीज (पोटली में बाधकर), करफसमूल, अजखरमूल, गुलाब पुष्प, अलसी बीज १-१ तोला, द्राक्षा बीजरहित १ तो कासनी, बधुआ, मकोय, मूली इनका रस १०-१० तोला, पुराना गुड १ सेर शरवत तैयार करें।

मात्रा—२-४ तोला।

गुण—यकृत रोगों में अति उत्तम है।

—यू चि सार

४ काकमाची तैलम्—कल्क द्रव्य—मनसिल, वावची, सिद्धूर और गन्धक प्रत्येक ४-४ माशा। उक्त कल्क को मकोय रस आधा सेर, सरसो का तेल १ पाव में पकावें। तेल सिद्ध होने पर रख लेवें। इसकी मालिश करने से

अरुणिका, शामा, विचित्रिका और सिरके घावों का अवश्य नाश होता है।

५. मकोयमाका—मकोय स्वरस १ किलो, दुग्ध १ कि० मधुयुष्ठी १/१६ किलो लेकर १ कि० तिल तेल में सिद्धकरके शीशी में भरके रखें। इस तेल का अञ्जन करने से गयी

हुयी दृष्टि पुन प्राप्त होती है। इसके अतिरिक्त इस तेल का नस्य करने से अकाली हुये सफेद बाल (केश) काले होते हैं और डतर जानेन्द्रियो और मस्तिष्क को बल मिलता है। परीक्षित है।

—प्रेषक

—श्री द रा डायलकर अमरावती

मखाना (Euryal Feroxe salisb)

यह फल वर्ग और कमलादि कुल (Nymphaeaceae) की एक जाति है। इस शाखारहित जलज छोड़ के खूब काटे होते हैं। इसके पत्ते ढाल सदृश झुर्रीदार अण्डाकार कमल के समान १ से ८ फीट व्यास के रहते हैं। ये ऊपर की ओर से हरे और नीचे की तरफ में किरमिजी रङ्ग के होते हैं। कद छोटा होता है। इसके फल नीले, लाल, गुलाबी श्वेत इच लम्बे होते हैं। ये भीतर से तेजस्वी लाल और बाहर से हरे तेजस्वी रहते हैं। इसका फल गोल नारंगी के समान २से४ इच व्यास का चिकना होता है। फल के अन्दर से ८ से २० तक बीज निकलते हैं। ये मटर से झाड़ी वर तक की कद के होते हैं। इसके ऊपर का छिल्का कठोर व काला होता है। कच्चे मखाने का सफेद मगज निकालकर खाते हैं। इनको भाङ में भूनने से फटते हैं। उपवाम में ये बीज काम में लेते हैं।

आपकी जानकारी के वास्ते चित्र साथ में दिया जा रहा है। विशेष प्रकार से कमलगट्टे (मखाने) को भूनकर ही मखाना तैयार किया जाता है। तेल मखाने की सफेद हल्की छोटे बत्ताशों की तरह होती है। यही मखाना है।

उपयुक्त अङ्ग—बीज। फूलने का समय वर्षाकाल।

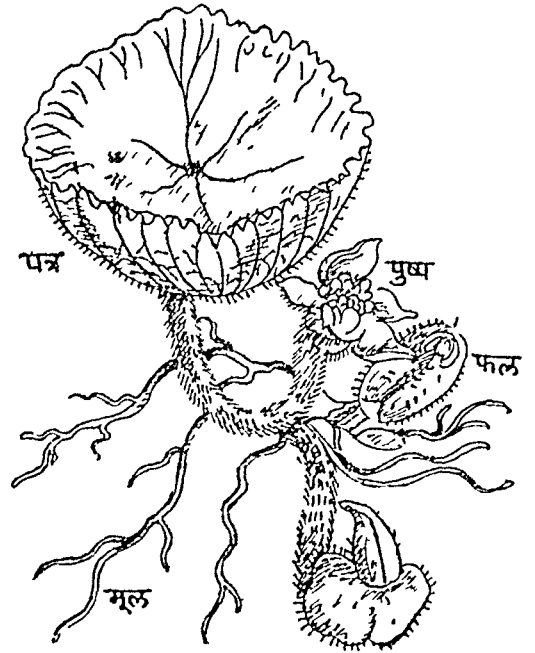
उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति काश्मीर, अवध, पू० बंगाल और विशेषकर दरभंगा में पैदा होती है।

नाम—

म०—मखानाना, पद्य, मग्याघ्न, पानीय फल। हि०—मखाना, मचना। प०—जेवार। गु०—मखाना। व०—मखाना। म०—मग्याना। उ०—मग्याना। राज०—फल मग्याना। उडिया—कुनने, कुतापत्र। ०—मत्तलनिपद्मनु देह०—गीतागिची। अ०—फोक्स नट [Fox Nut]।

मखाना

EURYLE FEROX SALISB.



ले०—इयूरियल फेरोक्स।

प्रयोग—

यह रस में मधुर, तिक्त, कपाय, वीर्य में शीत, विपाक में कटु, मधुर और शुक्र दोषों को नष्ट करता है। मखाना विष्टम्भी, वृष्य, रुक्ष, परम गर्भ सस्थापक, कफ वात नाशक बल्य, ग्राहि, रक्त पित्त और दाह नाशक है।

—भा० प्र०

मखाने के गुण कमल बीजों के समान हैं।

—शा० नि०

मात्रा—आधा से एक तोला।

प्रसवान्तर दीवत्य, शुक्रसाव, वीर्यापता में मखाना



उपयोगी है। मखाना बल्य और बाजीकर है। मखाने के लावे को थोड़े घी में भून कर खिलाने से अतिसार शमन होजाता है। यह वीर्य स्तम्भक और धातु वर्धक होने से शुक्र की निर्वलता वालों के लिये भी हितावह है। इसके आटे में घी गूँथकर मिलाकर स्त्रियों को पिलाने से गर्भाशय की उष्णता शांत हो जाती है, प्रदरादि विकार दूर होते हैं और गर्भाशय गर्भधारण के योग्य बन जाता है। हृदय गति बढ़जाने पर कमल के समान फूलों की पखुड़ियों का १ से २ तोले का फाण्ट पिलाया जाता है। ज्वर वेग बढ़ने से होने वाली व्याकुलता के शमनार्थ छाती पर इसका मोटा लेप भी कराया जाता है। इसकी केशर दाहशामक रक्तसंग्राहक है। सब प्रकार के रक्तस्रावों में निर्भयतापूर्वक उपयोग होता है। —गा और इसको लेने से रात में भयानक सपने आना बन्द हो

जाता है। इसके बीज पौष्टिक, सकोचक और पीडा निवारण गुणों की वजह से बहुत उपयोग में लिये जाते हैं। (ब० च०)

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में गरम और तर। ताजे मखाने बल्य बाजीकर और शुक्रल है। सूखे भुने हुए मखाने सग्राही है। मखाने से पुष्टि भी प्राप्त होती है। इनको अधिकतया स्त्रियाँ प्रसवोत्तर दौर्बल्य को दूर करने के लिये हलुओं में डालकर खाती हैं। इसके अतिरिक्त शुक्र प्रमेह एव कामावसाद के लिये इसे चूर्णों में डालकर उपयोग करते हैं। यह विशेष रूप से वृहण है। अहितकर शीतल प्रकृति के लिये। निवारण—इसको भ्रष्ट करना मात्रा—७ मासे से १ तोला तक (यू० द्र० वि०।)

मजीठ (Rubia Cordifolia Linn)

यह हरितक्यादिवर्ण, मजीठ कुल (Rubiaceae) की एक बड़ी वेल है। ये बहुवर्षायु होती है। मूल लची और मोटी होती है। इसकी लता बहुत लम्बी बढ़ती है और झाड़ों पर भी अपना फैलाव करती है। शाखा-चार कोन विशिष्ट खर स्पर्श और श्वेत वर्ण। मृदुलता की डाडी की प्रत्येक ग्रन्थी के ऊपर चार चार पानों का एक चक्र आया हुआ होता है। इन चार में से दो मोटे और दो छोटे होते हैं। पत्र देखने में अति सुन्दर होते हैं। पत्र दो से चार इंच लम्बे डिम्बाकृति, मूल की ओर हृत्पिण्डाकृति, देखने में छोटे पानों के समान। किनारों पर छोटे सफेद टेढ़े काटे होते हैं। इसके फूल छोटे और सफेद होते हैं। जो भूमिकों में लगते हैं फूल की पखंडी ५। इसके फल काले और मटर के समान होते हैं। इसकी जड़ें शुरू शुरू में ललाई लिये हुए सफेद रंग की होती हैं। इनको तोड़ने से इनके अन्दर लाल रंग का गर्भ दिखलाई देता है। रंग के काम में यह आता है। इसीलिये इसका नाम 'बस्त्र भूषणा' भी है।

उत्पत्ति स्थान—

देहरादून, काश्मीर, हिमालय के उत्तर, पूर्व और पश्चिम भाग में ५००० फीट की ऊँचाई के स्थानों पर, दक्षिण में सिहल, छोटानागपुर, चित्रकूट, बिहार में पार्श्व-नाथ पहाड़, ईरान अफगानादि देशों में होती है।

नाम—

स०—मजिष्ठा, समगा, भडीरी। हि०—मजीठ। व०—मजीठ, मजिष्ठ। म०—मजिष्ठा। गु०—मजीठ। मजीठ। रा०—मजीठ। कुमाऊ—मजेठी। काश्मीर—डाडू, फहारगस। प०—मजीठ। ता०—मजीठी। ते०—मजिष्ठातिगे। अ०—फोव्व। फा०—रूनास। ऊ०—हार्ट लीव्हडमीडर (Heart leaved madder) ले०—रुविया कार्डिफोलिया।

रासायनिक संगठन—

जड़ में रालदार एव तद्भव पदार्थ, निर्यास, शर्करा, रजक द्रव्य और चूने के लवण होते हैं। रजक द्रव्य में पर्प्युरीन (Purpurin) नामक एक लाल स्फटिकीय सत्व, मजिष्ठीन नामक एक पीला सत्व प्रभृति सत्व होते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

मजीठ—मधुर, कडवी, कसेली गरम, रक्तातिघार नाशक, स्वर को शुद्ध करने वाली, कान्तिवर्धक, भारी तथा विष, कफ, सूजन, योनिरोग, नेत्ररोग, कर्ण रोग, कुण्ठ, रुधिर विकार, विसर्प, व्रण और प्रमेह को नष्ट करने वाली होती है।

—भा० प्र०

मजीठ—कसेली, गरम, वर्ण्य, भारी, कडवी, हलकी, मधुर, घाव, प्रमेह, कफ, नेत्ररोग, सूजन, योनि दोष, ज्वर, कामला, पक्षाघात, शूल, कर्णरोग, कुण्ठ, ववासीर, कृमि, रक्तातिमार और विमर्ष रोग को नष्ट करती है।

—शा० नि०

मजीठ में स्तम्भक, पीष्टिक, आर्तव-प्रवर्तक, वेदना नाशक, शोथघ्न, चर्म रोग नाशक, व्रण रोपक और गर्भाशय को संकुचित करने के धर्म रहते हैं। इसकी प्रधान क्रिया मस्तिष्क और मज्जा तंतुओं पर होती है। इसको थोड़ी मात्रा में देने से सारे शरीर में शांति पैदा करती है। मगर अधिक मात्रा में देने से यह मस्तिष्क में विकृति पैदा करके भ्रम उत्पन्न करती है। इसकी दूसरी क्रिया गर्भाशय के ऊपर होती है। इसमें गर्भाशय का संकोचन होता है। उसमें होने वाली वेदना बन्द होती है और मासिक धर्म साफ होने लगता है। इसकी तीसरी क्रिया त्वचा के ऊपर होती है। इससे त्वचा की रक्ताभिसरण क्रिया बढ़कर विनिमय क्रिया के द्वारा रक्त की शुद्धि होती है।

—व० च०

मजीठ के पत्ते का शाक हलका, स्निग्ध, दीपक और वातपित्त नाशक है।

—शा० नि०

इसके फल यकृत-प्लीहा की वेदना के लिए एक आवश्यक औषधि है। मजीठ की जड़ चर्म रोग और तिल कालक को दूर करती है।

—शा नि

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खूदक। यकृत और प्लीहा के अवरोध का उद्घाटन कर्ता तथा उनका संशोधन कर्ता, मूत्रार्त्विजनन, लेपन, उष्णता जनन है। अहितकर-वस्ति को, निवारण-कतीरा और अनीमू। प्रतिनिधि-कवाव-चीनी और तज। मात्रा ३ मासे से ५ मासे तक।

(१) मजिष्ठ मेह में—मजीठ और चन्दन का क्वाथ पिलाना।

—सु चि ११

(२) व्यग में—मजीठ को चूर्ण मधु में मिलाकर लगावें।

—चक्रदत्त

विशिष्ट योग—

मजिष्ठदि क्वाथ—मजीठ, नीम की छाल, लाल चन्दन, नागर मोथा, गिलोय, इद्रायण की जड़, अतीस, त्रायमाण, निमोत, असना वृक्ष की छाल, हल्दी, टान्हल्दी, चिरायता, पाठा, वासा, खैर की छाल, हरं, वहेटा, आवला, पटोल, कुटकी, वायविडग, पित्तपापडा, वच, वावची और इद्र जी समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ कण्डू (खाज) मण्डल, पुण्डरीक, कुण्ठ, किटिभ कुण्ठ, पामा, विचर्चिका (सुजली), व्रण, मिष्म, श्वित्रकुण्ठ, विपर्ष, दाद और रकसा तथा सुन्नवहरी (सुप्तता) आदि समस्त कुण्ठों को नष्ट करता है।

—भा भै र

मजिष्ठदि क्वाथ (लघु)—मजीठ, हरं, वहेटा, आमला कुटकी, वच, देवदारु, हल्दी, गिलोय और नीम की छाल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ वातरक्त, पामा, कर्पालिका कुण्ठ और रक्त मण्डल को नष्ट करता है।

—भा० भै० र०

मजिष्ठदि क्वाथ (बृहत्)—मजीठ, नागरमोथा, कुटे की छाल, गिलोय, कूठ, सोठ, भारगी, वहेटा, आमला, पटोल, कुटकी, मूर्वा, वायविडग, असना वृक्ष की छाल, चीतामूल, सतावर, त्रायमाणा, पीपल, इन्द्रजौ, वासा, भारगी, देवदार, पाठा, खैरसार लाल चन्दन, निसोत, वरना, चिरायता, वावची, अमलतास, शाखोट वृक्ष (सिहोडा) की छाल, वकायन की छाल, करज की छाल, अतीस, सुगन्धवाला, इन्द्रायण की जड़, अनन्तमूल, सारिवा और पित्तपापडा समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

इसमें शुद्ध गुगल और पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से अठारह प्रकार के कुण्ठ, वातरक्त, उपदश, श्लीपद, प्रसुप्ति (सुन्नवहरी), पक्षाघात, मेदोदोष और नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

भा० भै० र०

मजिष्ठदि क्वाथ योग—मजीठ, कुटे की छाल, नागर-

बनीषधि

विशेषाहुः

मोया, गिलोय, हल्दी, दाह हल्दी, कटेरी, वच, मोठ, कूठ, नीम की छाल, परवल, वांभ ककोड़े की जड़, वायविडग, मकोय, मुर्वा, पिलसून की छाल, देवदारु, इन्द्रजी, भागरा, त्रायमाना, बाठा, गम्भारो की छाल, अरणी, खैरमार, हरं, बहेड़ा, आमला, कुटकी, नारिवा करंज की छाल, वासा (अडूसा), बड, मँहुड़ (मँड-थूहर) का डण्डा, वावची, कून प्रियङ्गु, लाल चन्दन, पित्त पापडा, अनन्तमूल, इन्द्रा, वण की जड़, निसोत, मुगन्ववाला, मोठ, मिर्च, पीपल और सुरासानी अजवायन ५-५ तोले तथा हरं ११० तोले लेकर हरं के मित्राव त्रच चीजो को अथकुटा करके और हूरं को त्राबित ही डालकर ३२ सेर पानी में पकावें। जब ४ सेर पानी गेष रहे तो हूरं को निकालकर उन्हें सूजे या लोहे की सीज से बाधें और फिर गहद में डाल दे। २१ दिन पश्चात् पुराने गहद को फेंक दें और उनमें नया गहद डाल दें।

इस क्रिया में हरं अत्यन्त स्वादिष्ट हो जाती हैं। इनमें से नित्यप्रति प्रातः काल १-१ हरं सेवन करनी चाहिये। इन्हें सेवन करने से समस्त प्रकार का विमर्ष, अठारह प्रकार के कुष्ठ, खुडवात, पामा, खाज, दाद, विस्फोटक, विद्रवि तथा अन्य त्वरोग और विकार नष्ट हो जाते हैं।
—भा. भै. र।

मञ्जिष्ठादि घृतम्—मजीठ, सफेद चन्दन और मूर्वा वाच-पाच तोले लेकर सबको पीस लें। और १२० तोले घी में यह कल्क तथा ६ सेर पानी मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब पानी जल जाय तो घी को छान लें।

इसे मगाने से नमस्त अग्नि दग्ध ब्रण नष्ट होने है।
—भा. भै. र।

मञ्जिष्ठादि तैलम्—कल्क—मजीठ, पद्माक, कूठ, सफेद चन्दन, गेरु, खरंटी, हल्दी, दाह हल्दी, फूल प्रियंगु, हाथी दात का चूर्ण, मुलैठी, वावची, देवदारु और पुण्डरिका २॥-२॥ तोले लेकर सबको पीस लें।

२ सेर तैल में गाय का दूध, अमना का क्वाथ, भागरे का रस या क्वाथ समान भाग-मिश्रित ८ सेर [प्रत्येक २ सेर ५३ तोले] तथा उपरोक्त कल्क मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें। जब जलाग शुष्क हो जाय तो तैल को छान लें।

यह तैल गिरते हुये वालों को रोकता और गिर गूल, मन्या [गरदन की नस] का स्तम्भ, हनु ग्रह, दन्तगूल, कर्ण गूल और आंख के दर्द को नष्ट करता है।

इसके व्यवहार से केग स्निग्ध और घुघराले होते तथा बटते हैं। यह तैल पलित (वालों का मफेद हो जाना) और इन्द्रनुप्त (गज) रोग में अत्युपयोगी और शिरोरोगनाशक है। इसकी नस्य लेनी और मालिश करनी चाहिये।
—भा. भै. र।

**मञ्जिष्ठा तैलम्—कल्क—मजीठ, हल्दी, दाह हल्दी, लोव, गोपी चन्दन, हरताल, मनसिल, लाख, गोलोचन, कूठ, दो प्रकार की केशर, गेरु, नूतिया, पारद, गवक, तेजपात और दालचीनी १॥-१॥ तोला लेकर पारे गन्धक को घोटकर कज्जली बना लें और अन्य पदार्थों को पीस लें। ३ सेर तिल के तैल में १२ सेर गाय का दूध और उपरोक्त कल्क (पारे गन्धक को कज्जली समेत) मिलाकर मदाग्नि पर पकावें। जब दूध जल जाय तो तैल को छान लें। इन्में नात दिन तक मुह पर मलने से माक्षिक (मुह के मस्से) का नाश होता और मुख चन्द्रमा के समान कान्तिमान हो जाता है।
—भा. भै. र।**

**मञ्जिष्ठाद्य तैलम् द्वितीय—मजीठ, केगर, लाख, सरसो, लोव, सफेद चन्दन, पुण्डरिया, मुलैठी, पतङ्ग, गेरु, वच, विनाला (कपास का बीज) मनसिल और माजू फल का चूर्ण २॥-२॥ तोले। ४० तोले तिल के तैल में उपरोक्त कल्क और २ सेर (१६० तोले) बकरी का दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब दूध जल जाय तो तैल को छानकर उसमें २० तोला मोम मिलाकर सुरक्षित रख। इसे सात दिन तक मुह पर मलने से मुख की पिटिकायें, निल, व्यङ्ग, कालक, कलोम, जन्तुमणि और पद्मिनी कण्टक इत्यादि नष्ट होकर मुख का रङ्ग निखर जाता है।
—भा. भै. र।**

**मञ्जिष्ठादि लेप—मजीठ, नागकेगर, तेजपात और हल्दी समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसका लेप करने से मकड़ी का विषनष्ट हो जाता है।
—भा. भै. र।**



स्वानुभव—

मञ्जिष्ठादि शीत कषाय—मजीठ, हरड, वहेडा, आमला, ननाय समान भाग लेकर शाम को जव कुट करें। इनमें से १ तोला दवा को लेकर शाम को मिट्टी के बरतन में भिगो दें। सुबह निल पर जल में घोट छानकर ३ तोला स्वप्न पिना दें। इसी प्रकार सुबह-शाम वा दिन में ३ बार पिना देने में पुराना शीतपित्त कुछ ही

दिनों में नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

मञ्जिष्ठादि चूर्ण—मजीठ, हरं, वहेडा, आमला, शुद्ध गन्धक, मिथी समान भाग लेकर चूर्ण बना लें। इसमें से १ तोला चूर्ण जल के साथ दिन में ३ वक्त लेने और पथ्य में केवल छिले हुए चने खाने से चर्म रोग नष्ट हो जाते हैं। इस दवा को १ सप्ताह प्रयोग करना चाहिये। अनुभूत है।

मभेरी यून (Daphne Mejhreon)

रामेठादि यून (Thymelaeaceae) की यह वनस्पति भारतवर्ष में बाहर में विकने को आती है। उगकी छाया के टुकटे पत्तों और चपटे होने हैं। ये बाहर में और भीतर में मफेद होते हैं। इनकी स्वाद तीक्ष्ण होता है।

नाम—

हि०—मभेरीयून । ले०—डेफन मभेरीयून ।

गुण धर्म और प्रयोग—

मभेरीयून मूत्रन, स्वेदजनक और शोणित स्वापक

होता है। शरीर के अन्दर इसकी क्रिया अनन्तमूल और अपराजिता की जडकी क्रिया की तरह होती है। इसमें रहने वाले तत्व पनीने के जरिये त्वचा के मार्ग से निकलते हैं। जिमसे त्वचा की विनिमय क्रिया सुधरती है। इसका बाह्यलेप करने से चमडी लाल हो जाती है, जलन होती है और छोटी-छोटी फुंसिया हो जाती हैं। चर्म रोगों में, उपदश में और गण्डमाला में इस वनस्पति को देने से अच्छा लाभ होता है। पुराने आमवात में इसको पेट में देने से और इसकी छाल से सिद्ध किये हुये तेल की जोड़ों पर मालिश करने में लाभ होता है। —ब० च०

मटर (Pisum sativum Linn)

मटर शाकज और जिम्बीकुल (Leguminosae) का बीजा है। मटर की शाक भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इसका बीजा दो तीन फीट ऊंचा होता है। कुछ बड़ा होने पर दवा का भी तरह पनाशरी हो जाता है। इसके फलें लंबे-छोटे और मोन होते हैं। इनमें फूल मफेद और गुलाबी रंग के होते हैं। इसकी पत्तियां २ पत्तों में ३ पत्तों में १५ पत्तों में २। मटर एक फली में ५-६ दाने मटर के होते हैं। इनको लंबी और बडी से जानिया होती है। इनका नाम—मटर।

नाम ।

म - बतुल, कनाय, लीडक, कटी, मुंड चणक, हरेणु रेणुक, मनीन, नीलक ।

हि० मटर, बज्र मटर, बटला । ब—बज्रमटर, बाटुला मटर । बम्बई—बटाणा । म०—बाटाण । गु०—बटोना, मटाना । प०—बटामटर, साडा, मटर, मेन । ता०—पट्टानि बेटापट्टानि । ते०—पेटानु । अ०—हुम्मस । अ०—Garden-pea । ने०—पीमम गेटियम ।

गुण धर्म और प्रयोग—

मटर-मधुर, रस में स्वादिष्ट, मीठी, शीतल, रक्त-शोधक मूत्र विरेचक, भूय बटाने वाली, वातघ्नक और नामी पित्त विनाश तथा दाह को दान्त करने वाली

उपनिषद् स्थान—भारत के सब प्रांतों में इसकी खेती होती है। इसका नाम मटर प्रसिद्ध है।



होती है। इसको कच्ची हालत में अधिक खाने से अतिसार होने का भय रहता है। स्पेन में इसके बीजों का आटा चमड़े को मुलायम करने वाला और फोड़े को गलाने वाला माना जाता है। वहाँ इसका पुल्टिस बनाकर फोड़ों पर बांधा जाता है।

सौन्दर्य वर्द्धक प्रयोग—भूनी हुई मटर और नारंगी के छिलकों को दूध में पीसकर उबटन करने से शरीर का

वर्ण सुन्दर हो जाता है।

आग से जल जाने पर—हरी कोमल मटर को पीसकर लगाने से बहुत शान्ति मिलती है।

शीतकाल में उगुलियों के सूज जाने पर—मटर से चौगुना पानी डालकर क्वाथ तैयार करले। उक्त गरम क्वाथ में ही मीठा तेल मिलाकर घोंने से बहुत लाभ होता है। (वैद्य के फल और अङ्गु से साभार)

मछेली

भाव प्रकाश के अनुसार मछेली के छत्ते छोटे-छोटे जलासन्न या आर्द्र भूमि में अधिक होते हैं। ये जमीन पर फैले रहते हैं। इसके पत्ते इमली के पत्तों से छोटे-छोटे होते हैं। फूल सफेद और गुलाबी रङ्ग के होते हैं। प्रत्येक पत्र मूल के साथ अनेक पुष्प तथा इनमें मछेली के समान गन्ध आती है। यह शीत ऋतु में फूलती है।

नाम—

स०—मत्स्याक्षी, वालिका, मत्स्यगधा, मत्स्यादनी।
हि०—मछेली। गु०—व०—म०—मत्स्याक्षी।

गुण-धर्म व प्रयोग—

मछेली सकोचक, शीतल, हलकी, कडवी, कसैली, स्वादिष्ट, पचने में चरपरी तथा कोष्ठ, पित्त, कफ और रुधिर विकार को दूर करने वाली होती है। (भा० नि०)

१ मत्स्याक्षी—घोटकर पीने से नेत्रों की अनेक बीमारियों को नष्ट करती है, नेत्रों को बल देती है।

२ मत्स्याक्षी का कल्क दही के साथ मिलाकर खाने से अतिसार, सग्रहणी नाशक है।

(धन्वन्तरि वृटी चित्राक)

ममीरा [Coptis teeta wall]

यह वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) का काण्ड हीन छोटा क्षुप होता है। क्षुप वर्षायु परन्तु मूल बहु वर्षायु होती है। पत्ती देखने में हत्सराज की पत्ती सी मालूम होती है। मूल (पाताली जड़) १ से ३ इंच लम्बे गिरहदार और टेढ़ा, ऊपर से श्याम वर्ण वा कालाई लिये पीले और भीतर से पीले, स्वाद में तिक्त होते हैं। ये मूल ही औषध के काम में ली जाती हैं। फूल नियमित, छोटे सफेद, कोमल, मूलोद्भव पत्रहीन पुष्प दण्ड ऊपर आये हुये। पुष्प बाह्यकोप के पत्र ५ से ६, पुष्प अन्दर कोप के पत्र ५ से ६ नाग फणाकार या पंजा के समान होते हैं। इसके फल छोटी फलियों की तरह होते हैं और उनमें बहुत छोटे-छोटे तिल के समान बीज रहते हैं। ममीरा आस के रोगों पर अकसीर माना जाता है। इसको लेते समय पीले

रङ्ग की कठिन जड़ों को दूढ़ कर लेना चाहिये। इसकी नर मादा दो जातियाँ होती हैं। नर जाति को ममीरा और मादा को ममीरी कहते हैं।

वक्तव्य—

आसाम के मिष्मी नामक पर्वत में यह होती है वहाँ की मिष्मी जाति के लोग इसको खेचने के लिये आसाम के कस्बों में ले आते हैं। स्वाद में तिक्त होने से आसाम में यह मिष्मी तीता नाम से पहिचानी या जानी जाती है।

उत्पत्ति स्थान—कावुल में लेकर आसाम तक ५००० फीट की ऊँचाई पर समशीतोष्ण हिमालय के प्रदेश में विषेपत वानाम के पूर्व के देशों के पहाड़ी स्थानों में तथा चीन में होता है।

व्यवहार्य अङ्ग—मूल । सग्रहकाल—ग्रीष्मकाल ।

नाम—

स—महातिक्ता, ममीर, पीतमूला । हिं—ममीरा, ममीरी । ववई—ममीरा । गु—ममीरो, ममीरी । सिधी—महमीरा । आसाम—मिष्मीतीता । फा—मामीरान । ग्र—कोप्टीसगोल्ड थ्रॉड । ले—कोप्टीसटीटा ।

रासायनिक संगठन—

मूल मे दासहारिद्रिक [वर्वेरीन] नाम का एक पीला तिक्त वीर्य होता है जो जल और सुरासार मे विलेय है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ममीरा रस मे तिक्त, वीर्य मे उष्ण, विपाक मे कटु और दोषघ्नता-वातकफ है ।

ममीरा—रस मे तिक्त, वीर्य मे उष्ण, लेखन, शोथहर चक्षुष्य, ज्वरहर, दीपन, पाचन, सर, वृक्कशूल और आख के रोगो को आराम करने के लिये लब्ध प्रतिष्ठ, मलरोध का नाशक और कल्याणकर है । ममीरा उत्तम कटु पौष्टिक और आमपाचक औषधि है । किसी प्रकार की अशक्ति मे, ज्वर की विमुक्तावस्था मे, शरीर की शक्ति का हास करने वाले अन्य विविध प्रकार के रोगो मे यह उत्तम औषधि है ।

—आ० निघण्टु

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—तीसरे दर्जे मे गरम और शुष्क । ममीरा लेपन और दृष्टिवलवर्धक है । आतरिक उपयोग से वातानुलोमन और मूत्रल है । इसको अकेला या उपयुक्त औषध द्रव्य के साथ खरल करके दृष्टि दीर्घल्य, जाला, फूली और धूम्रदर्शन [गुब्बार] प्रभृति जैसे नेत्र रोगो के निवारण के लिये नेत्र मे लगाते है । यह नेत्र रोगो मे विजेष गुणदायक है । लेखन होने के कारण नखो का मफेद होना, श्वित्र, छीप वा फाई कच्छू तथा त्वचा के दाग [धन्ने] मे मधु और सिरके के साथ इसको पीमकर लेप करने है । मूत्रन होने के कारण इसे अवरोधजन्य कामला मे अनीमून के साथ पीमकर पिनाते हैं तथा उपयुक्त औषधि के साथ उसे मुजाक मे निलाते है । अहितकर-वृक्ष रोगो मे । निवारण—मधु । प्रतिनिधि—हल्दी और

ममीरी

'THALICTRUM FOLIOLOSUM.D C.



मुरमक्की । मात्रा १ से २ मासे तक ।

प्रयोग—

नेत्रशोधक सुर्मा—उत्तम जाति का सुर्मा, भीमसेनी कपूर, केशर, विना बिधे हुए मोती और कल खपरिया, ये सब चीजे समान भाग लेकर इन सबके वजन के बराबर ममीरा मिलाकर सात दिन तक सफेद पुनर्नवा के रस मे खरल करके शीशी मे भर लेना चाहिए । आख के हर किस्म के रोग मे इस औषधि को आजने से बडा लाभ होता है । सावधान—

मादा जाति अर्थात् ममीरी के पौधे ४ से लेकर ८ फीट ऊचे होते है । उसके फल फीके लाल रंग के अथवा कुछ बैंगनी रङ्ग के होते है । इसकी जडो कारण भी पीला होता है । यह वनस्पति कुमाऊ मे पैदा होती है और वहा से बाहर निकल कर ममीरे के नाम से विकती है मगर यह ख्याल रखना चाहिये कि ममीरे के गुण ममीरी के समान नही होते ।

ममीरी देखिये पियारागा भाग ४ मे

मदनघंटी (Spermacoce Hispida Linn)



मदन घंटी
SPERMACOCY HISPIDA LINN.

यह हरितक्यादि वर्ग और मजीठ कुल (Rubiaceae) का एक छोटी जाति का क्षुप होता है। इसके क्षुप जमीन पर छत्ते की तरह फैलते हैं। इसकी डालिया १ से ३ फीट खुरदरी, चौधारी और कुछ लाल होती है। इसके पत्ते आमने-सामने लगे रहते हैं। ये खुरदरे दलदार और गोलाई लिए हुए होते हैं। इसके फूल आवे से डेढ़ इंच लम्बे, ३ से ५ इंच चौड़े, धीले, नीले और बैंगनी रङ्ग के

होते हैं। ये पत्र कोण मे गुच्छियों की मुवाफिक आये हुए होते हैं। ये ३ लाइन मे २ इञ्च लम्बे होते हैं। इनकी सपाटी पर बहुधा खुरदरे रोये होते हैं। इसके फल खुरदरे होते हैं और जब ये पक जाते हैं तब उनके दो पडदे खुल जाते हैं। यह वनस्पति बरसात के दिनों मे बहुत पैदा होती है।

व्यवहार्य अङ्ग—सर्वाङ्ग।

उत्पत्ति स्थान—

हिमालय की तराइयो मे शिमला से आसाम, दक्षिणी क्षेत्र मे लङ्का तक बहुत पायी जाती है। नदियों के रेतीले ढालो पर पहाडो मे और कीचड़ वाली जमीन मे भी चौमासे मे बहुत उगते हैं। ये समग्र भारत वर्ष मे होते हैं।—
(व० वर्णन)

नाम—

स०—मदनघटी। हि०—मदनघटी। ज०—मदचवुन्तकडु। गु०—मधुर जडी, सर सर शख लो। कच्छी वनकजी-भाड। सथाल-पिटवारा। ता०—नुक्टेचुरी। ते०—मदन ग्रन्थी। ले०—स्परमेकोसी हिस्पिडा, बोरेरिया हिस्पिडा।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़े पौष्टिक, उत्तेजक और रक्तशोधक होती हैं। बीज—शीतल और स्नेहन होते हैं। इसकी जड़े अपने रक्त शोधक गुणों की वजह से सार्सापरिला या अनन्तमूल की जगह पर उपयोग मे ली जाती हैं। इसके बीज काफी की तरह उपयोग मे लिये जाते हैं। इस औषधि का पौधा दुग्धवर्धक होता है इसे घास की जगह भैंस को खिलाने से भैंस का दूध बढ़ता है। घी मे इसका शाक बनाकर खिलाने से स्त्रियों के स्तनों मे भी दूध बढ़ता है।
(व० च०)

मधुर शिखानां. १ (Adiantum Caudatum Linn)

यह हसराज कुल (Polypodiaceae) की एक वनस्पति है जो प्रायः नारे भारतवर्ष मे आर्द्र स्थानों मे जहा जल

बहता रहता है, मिलती है ।

यह पत्र उद्भिद है, पत्र-२ से ४ इंच लम्बे और गुच्छ बढ़ होते हैं । पत्र दण्ड के दोनो ओर पत्ते होते हैं । पान पाच भागो मे विभक्त होते है । प्रत्येक अश का अगला भाग बडा होता है । किनारो से जडें निकलती हैं ।

विशेष परिचय—एडिण्टम—बाल सदृश शिखा वाले पर्ण । कौडेटम—काण्ड के अन्त मे पुच्छ सदृश मृदु, सकषा, उपागयुक्त । डोरे सदृश मूलो के गुच्छयुक्त क्षुद्र क्षुप । कोमल मध्य दण्ड युक्त छोटा क्षुप । मध्य दण्डके दोनो ओर अन्तर पर रचना । पर्ण दण्ड २ से ४ इञ्च लम्बा । गुच्छेदार, पर्णयुक्त, तार जैसा फँला हुआ, तेजस्वी काले गहरे धूसर । पानमध्य दण्ड के दोनो ओर अन्तर पर ६ से १६, लम्बे, या रेखाकार रेखाकार लम्ब गोल, पक्षाकार, बहुधा तेजस्वी हरे । पक्षयुक्त, छोटे वृन्त युक्त । रचना चर्म सदृश । मध्यदण्ड

और पर्ण दण्ड लम्बे कोमल वालो मे आच्छादित । बीज समूह पानो के अन्त मे । बीज जुलाई मे दिसम्बर तक । जनवरी मे क्षुप सूख जाते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—भारत मे सर्वत्र, मीलोन, मलाया, पेनिन सुला, दक्षिण चीन, अफ्रीका का उष्ण प्रदेश, मलाया, जावा द्वीप । बगाल के प्राचीन देवालयो, शिवपुर, चन्दन-नगर आदि मे यह तालावो के किनारे पर और दीवारो पर एव तरी वाले स्थानो मे उत्पन्न होती ह ।

नाम—

स. व.—मयूरशिखा । हि—मोरशिखा । मा म. गु. क.—मोरशिखा । ले—एडिण्टम कौडेटम ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पत्र सर्दी और ज्वर रोग मे व्यवहृत होते है । इसके पत्ते पीसकर चर्म रोगो पर लगाने से चर्म रोग आराम हो जाते है । यह बहुमूत्र रोग में हितकारी है ।

—भारतीय वनी० बगला

मोरशिखा नं. १ (Celosia Cristata)

यह अपामार्गादिकुल [Amranthaceae] की एक क्षुप जाति की छोटी वनस्पति है । इसका क्षुप वर्षायु, खडा शाखायुक्त, सूक्ष्मरुयेदार या चिकना क्षुप । ऊचाई १ से ४ फीट । पान—रेखाकार या बल्लमाकार, नोकदार, क्रमान्तर, ६ इञ्च लम्बे और २ इञ्च चौडे । पुष्पदण्ड नलिकाकार, फठोर, कभा-कभी शाखायुक्त मजरी तेजस्वी गुलाबी लगभग १ से ४ इञ्च लम्बी, प्रारम्भ मे नोकदार । पुष्प छोटे [१ इंच के], सफेद, पीले, गुलाबी होते है जैसे बहुधा पीले रंग के । बीज—छोटे, काले तेजस्वी । फूल और बीजकाल अगस्त से दिसम्बर तक । इसके कोमल पत्तो की तरकारी बना कर खायी जाती है ।

उत्पत्ति स्थान—बगाल, बिहार, काश्मीर, उत्तरी भारत, उत्तर प्रदेश के पूर्ण गिरी, नैनीताल, अल्मोडा की पर्वत शिलावो पर अधिक और राजस्थान मे विशेषतौर से पैदा होती है ।

नाम—

सं.—मयूरशिखा, केकिशिखा । हि—मोरशिखा । मोर पखी, लालमुर्गा । ब—लालमुर्गा, हलदीमुर्गा, गु—मोरशिखा । म—मयूरशिखा । काश्मीर—मावेल । कर्णा०—होरेयसू-सुव । ते०—मयूरशिखियनेक्षुप विशेषमु । प०—माबल । फा०—असनाने, असलान । अ०—[Cock's Comb] कोकसकोम्ब । ले०—सेवोसियाक्रिस्टेटा ।

गुणधर्म और प्रयोग—

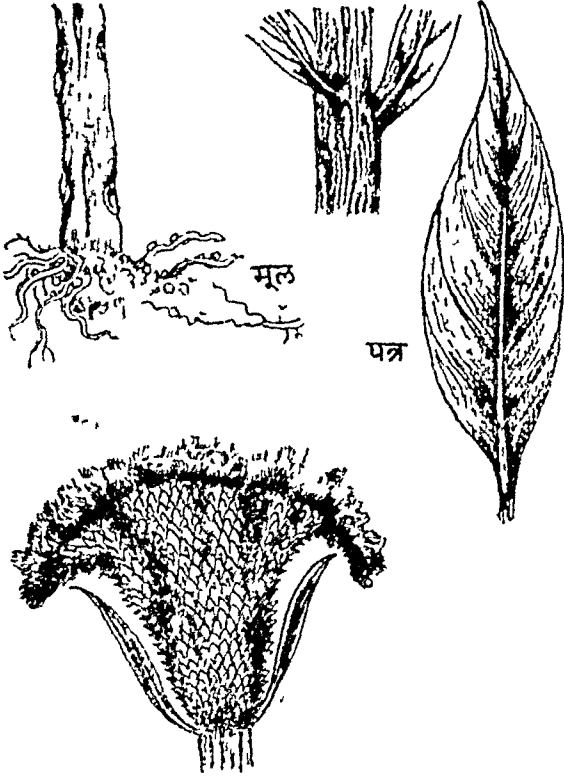
मोरशिखा—हलकी तथा पित्त, कफ और अतिसार को दूर करने वाली है ।

मोरशिखा—स्वादु, रसान्वित, मूत्रकृच्छ्रनाशक, बाल-ग्रहादि दोष निवारक और वशीकरण कर्म मे प्रशसायोग्य है ।

मोरशिखा—शीतल, कर्पली, खट्टी, पचने मे भी खट्टी, हलकी तथा पित्त, कफ और अतिसार निवारक है ।



लाल मुर्गा (मयूरशिखा) CELOSIA CRISTATA LINN



मयूर शिखा सबधी जयकृष्ण इन्द्रजी ठाकुर के विचार Polycarpoca corymbosa नामक वनस्पति को अधिकतर सज्जन मयूर शिखा कहते हैं किन्तु उत्तर-भारत, मारवाड, मेवाड और कोकण में हसरार की जाति की एक वनस्पति जिसको *Asplenium radiatum* कहते हैं वो मानी जाती है और वही मुझको खरी (सत्य) "मयूर शिखा" लगती है। नाथद्वारा में इसके सैकड़ों छोड़ मीने देखे हैं और इकट्ठे भी किये थे। यह कुल Felices की वनस्पति है। देखिये—*Dalget Bomby flora P 307* और गुजराती में "छोगालो हसरार" भी कहते हैं। इसलिये मयूर शिखा का लेटिन नाम *Asplenium radiatum* है और नोट करे कि *Celosia cristata* को कलगी मुर्गा अथवा लाल मुर्गा भी कहते हैं।

—आदर्श निघण्टु
मयूर शिखा के सम्बन्ध में कैयदेव निघण्टु का मत-

व्य—मयूर शिखा के क्षुद्र मृदु हरित क्षुप भारत में सर्वत्र मिलते हैं। पत्र लम्बे और कटे हुये। क्षुप के शिखर पर एक गोल नील वर्ण मुण्डाकार पुष्प होता है जो मोर की शिखा के समान होता है और इसी कारण से इस क्षुप को मयूर शिखा कहा गया है। पुष्प जीत ग्राही और रक्त स्तम्भक होते हैं, जिन्हे अतिसार, प्रवाहिका, रक्त-प्रदरादि में प्रयोग किया जाता है। बीज-पिच्छल होने से कास, मूत्रकृच्छ्रादि में काम आते हैं। —कै नि.

वक्तव्य--

मयूर शिखा के नाम से *Adiantum caudatum* Linn (Polypodiaceae) यह वनस्पति हसरार कुल की है और दूसरी *Celosia Cristata* (Amaranthaceae) कुल की है जिसका क्षुप १ से ४ फीट ऊंचा होता है। भा नि शा० नि०, रा०नि०, कैयदेव निघण्टु में एक ही मयूरशिखा के गुण लिखे हैं। आदर्श निघण्टु में आदरणीय जयकृष्ण इन्द्रजी का मतव्य *Asplenium-Radiatum* के वास्ते है। इस वनस्पति का चित्र भी पहिचान के लिये दिया जा रहा है। अन्वेषक वन्धु इन तीनों वनस्पतियों का परीक्षण कर परिणाम प्रकट करावें कि शास्त्रो में लिखित गुण किसमें हैं और वास्तविक मयूर शिखा कौन सी है ?

डा आर एन चौपडा अपनी पुस्तक में लिखते हैं कि एकटिनोप्टेरिस डिचोटोमा का प्रयोग रक्त शोधक और कृमिनाशक है। (२) एडिण्टम कोडेटम का गुण-चर्म रोग नाशक, मधुप्रमेह, कफ और ज्वर नाशक है। (३) सेलोसिया क्रिस्टेटा का प्रभाव-ग्राही अतिसार नाशक और अधिक मासिक श्राव का रोधक है। शास्त्र में लिखित अतिसार नाशक और अधिक रक्तस्राव स्तम्भक गुण सिलोसिया क्रिस्टेटा नाम की वनस्पति में ही लिखित है। फिर भी परीक्षण कर परिणाम पर पहुचना चाहिये।

योग--

मयूरशिखा मूल योग—मयूर शिखा की जड़ को



दूध में पीसकर ऋणुमती स्त्री को पिलाने से वह गर्भ-धारण कर लेती है।
मासिक धर्म की अधिकता—इसका शरवत पिलाने या जल में घोट छानकर स्वरम में मिश्री मिलाकर पिलाने से मासिक धर्म में प्रमाण में अधिक रुधिर का निकलना

बन्द हो जाता है।

पथरी पर—मोर शिखा की जड़ों को चावनों के धोवन के साथ पीने में और पथ्य में सिर्फ दूध का आहार लेने में कुछ दिनों में पथरी गल जाती है।

—गा० औ० २०

मयूर पंखी (Actinopteris dichotoma Bedd)

यह हसराजकुल (Polypodiaceae) की एक वनस्पति है। इसके पत्र दण्ड सघन, मन्निविष्ट और गुच्छवृद्ध होते हैं। पत्र लम्बे, दण्ड सलग्न पत्राश चौड़ा, बहुत भागों में विभक्त होते हैं। कई एक तालपत्रों के समान विस्तृत। बीजवाही पत्रांश बीजहीन पत्रों की अपेक्षा बड़े होते हैं। उपयोगी अंग—पत्र।

उत्पत्ति स्थान—भारतवर्ष में सर्वत्र। ३००० फीट से नीचे चुष्क और पर्वतमय स्थानों में। फारम, काबुल, खान्दार लकाद्वीप, महाबलेश्वर रोड के फातराजघाट,

बम्बई के विक्टोरिया उद्यान, कुमायू और नीलगिरी में विशेष रूप में होने हैं।

नाम—

स०—मयूर शिखा। हि०—मोरपंखी, मयूरपखी। बम्बई—मयूर शिखा। गु०—भूईतार। ले०—अ्रेक्टिनोप्टेरिस डिचोटोमा।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह कृमिनाशक और रक्तस्राव निवारक है।

—भा. व बङ्गला भा ३ से

मजनु (Salix Babylonica Linn)

यह गुडच्यादि वर्ग और हंसराजादि कुल [Polypodiaceae] का एक मध्यम कद का वृक्ष होता है।
उत्पत्ति स्थान—हिमालय और उत्तरी हिन्दुस्तान में। यह बहुत पैदा होता है।

नाम—

हि०—मजनु। प०—वेद, वेसू, विदाइ, कतीरा, लेला-मजनु, वाला-इत्यादि। बङ्गला—तिस्सी। काश्मीर—गुइरु, विसा। अ०—weeping willow। ले०—सेलिकस वेवीलोनिका।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों और इसकी छाल (सकोचक) होती है। पार्यायिक ज्वर और अविराम ज्वर में इसका विशेष तौर से उपयोग होता है। इसकी छाल कृमिनाशक होती है।

—व च

इंडियन मेटेरिया मेडिका में इसमें विशेष तत्व (Salicine) और प्रभाव कृमिघ्न, कोयप्रशमन और बल्य लिखा है।

मरुल (Sansevieria Roxburghiana)

यह घणसपातादि कुल [Hacemodoraceae] का एक बड़ी जाति का क्षुप होता है। इसके पत्ते १ से ४ फीट तक लम्बे होते हैं। इनका रंग हरा होता है और बीच में सफेद धारिया होती है। इसकी जड़ बहुत मोटी होती है। ताजी जड़ में सौंठ के समान गन्ध आती है।

इसके पत्तों से रस्सिया बनाई जाती हैं।

इसके बीच तलवार के आकार की शाखा निकलती है जो पहले पीलापन लिये हरे रंग की होती है। पत्तों के बीच से एक डंडी निकलती है जिस पर फूलों के गुच्छे लगते हैं। गुच्छे वाली डंडी की लम्बाई १ से २ फीट की

बनीषधि

विशेषाङ्क

और गोलाई डेढ से दो इञ्च की होनी है। फूलों से आनन्द दायक मुगध आती है। फल—बहुत कम आता है और यह एक बड़े और दो छोटे छिलके के भीतर गोलाकार तिहाई इञ्च के घेरे का होता है। इसके अन्दर सफेद रंग का एक बीज होता है जो सफेद रोवों से घिरा रहता है।

उपयोगी अङ्ग—मूल।

स्वर्गीय परम श्रेष्ठ लाला रूपलाल जी वैश्य बूटी विशेषज्ञ ने सदिग्ध बूटी चित्रावली के पृष्ठ २१ पर इसको 'मूर्वा नं० ५' लिखा है और चित्र भी दिया है तथा इसीको श्रेष्ठ गुणकारी माना है।

उत्पत्ति स्थान—

कोरोमण्डल के किनारे, पश्चिमी प्रायद्वीप और सिलोन के जंगलों में पाया जाता है तथा यह वहाँ रोपण भी किया आता है। डिंडिगल प्रांत के वसिनन्द पहाड़ों पर और कम्बकम में इसकी खेती बाहुल्यता से की जाती है।

नाम—

सं०—मूर्वा। हिं०—मुरहरी, मरुल, मूर्वा। बर्बर—घणसपात, मूर्वा, मुर्गली। व०—गोराचक, मूर्गवी, मुरगली। गु०—मुरवेल। दक्षिणी—मुरगली। म०—घणस-

पात, नागफण। क०—मारुगा। मल०—कटुकापेल। कन्नड—हैंगुरठिके। ती०—मरुल, कालाग। ते०—चागा। अ०—बोस्ट्रिंग हेम्प [Boustring hemp] ले०—सेन्से वेरिया राक्स वर्धियाना।

गुण धर्म—

पुरानी और हठीली खासी में इसकी जड़ के रस को चाय के छोटे चम्मच की मात्रा में थोड़ी शहद मिलाकर दिन में दो बार देने से बहुत लाभ होता है। बच्चों के गले में जमे हुए कफ को छुड़ाने के लिये भी इसके पत्तों का रस दिया जाता है।

के. एम. नादकर्णी महोदय ने इण्डियन मेटेरिया मेडिका में इसको दस्तावर, भारी, मीठे, बलकारी, स्वाद तथा गन्ध में तीक्ष्ण, हृदय को हितकारी, क्षय, रधिर की उष्णता, सुजाक, उन्मत्तता, तृष्णा, हृदयरोग, खुजली, कोढ़, ज्वर, आमवात और मास वृद्धि का नाशक है। यह क्षय रोग और पुरानी खासी में बहुत लाभदायक है। इसके रस को आधे छोटे चम्मच की मात्रा से बालकों को देने से उनके गले में जमा हुआ कफ सहज में निकल जाता है।

—सं० ब० चि०

मधुक (Cyanometra Ramiflora Linn)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) का एक छोटी जाति का भाडीनुमा वृक्ष होता है जो समुद्र के किनारों पर पैदा होता है।

उत्पत्ति स्थान—दक्षिण भारत के पर्वतों में, सुन्दर बन, आडमन, सिलोन में पाया जाता है और बगीचों में कृषि की जाती है।

नाम—

सं०—मधुक। हिं०—मधुक। व०—शिग्र।

मल०—इरीया। ता०—इरुदवू। ले०—सिनोमित्रा-रमि-फ्लोरा।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ विरेचक होती है। इसके पत्तों को गाय के दूध में उबाल कर उनका लोशन बनाकर उसमें शहद मिलाकर गीली खुजली, गलित कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगों पर लगाया जाता है। इसके बीजों से तैयार किया हुआ तेल भी सब प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक होता है।

—ब० च०

मरचुला (Murraya Paniculata)

य मत्तापादि कुल (Rutaceae) का एक हमेशा हरा रहने वाला भाडीनुमा पौधा होता है। इसकी खास

मुलायम चिकनी और कुछ पीलापन लिये मफेद होती है इसके फूल सफेद रंग के अत्यन्त खुशबूदार होते हैं। यह एक सुगन्धित फूलो वाली वनस्पति है।

उत्पत्ति स्थान—

यह पाच हजार फीट की ऊँचाई पर आसाम, पेनिन सुला की सतपुडा पर्वत श्रेणियों, पश्चिमी घाट और जमुना के उद्गम से हिमालय से बाहर पर्वत श्रेणियों में पाया जाता है।

नाम—

हि०—मरचुला। व०—कामिनी। बम्बई—बुला-

मरेडी (Erigeron Asteroides Roxb.)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) की एक वर्षा जीवी क्षुप जाति की वनस्पति होती है। इसका पौधा वालिस्त भर लम्बा और खर्येदार होता है। इसके फूल पीले रंग के होते हैं जो जाड़े के दिनों में आते हैं। औषधि प्रयोग में इसका पचाग काम में आता है।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में तथा सिलोन में पैदा होती है।

मरोडफली (Helicteris Isora Linn)

यह मुचकदादि कुल (Sterculiaceae) का एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा वृक्ष ८-६ फीट ऊँचा भोपडा कार पत्तो करके सघन किंचित अनीदार होता है। इसके पत्ते गोलाकार २ से ४ इंच तक लम्बे और २ से ३ इंच तक चौड़े होते हैं। चंद्र से वर्षा कल के शेष तक यह वृक्ष फूलता फलता है। इसके फूल लाल रंग के होते हैं। इसकी फलिया एक दो इंच लम्बी रस्सी की तरह बल खाई हुई होती है। इन फलियों के गुच्छे लगते हैं। हरी हालत में ये हरी और सूखने पर काली होजाती हैं। फलिया शीत काल में पक जाती हैं।

उपयुक्त अंग—फली।

उत्पत्ति स्थान—समस्त मध्य और पश्चिम भारतवर्ष,

जुति। कन्नड—पाटरो। ता०—मिमाऊक कोजी। ते०—नागा गौनुगा। कुमाऊ—मरचोव। म०—कुन्नि, मरचुला जुति। नेपाल—सिमाली। उत्तरपश्चिमी प्रदेश—मरचुला। उटिया—वीरी जुगी। ले०—मुरैया पेनिव्यूलेटा।

गुणधर्म व प्रयोग—

जरीर के किमी भी स्थान के दर्द को दूर करने के लिए इसकी जड़ की छाल को पिलाने में ही और दर्द के स्थान पर इसकी मालिश करने में। उनके पत्तों का चूर्ण ताजे घावों पर लगाने के लिये काम में लिया जाता है। इसके पत्तों का काढा जलोदर रोग में पिलाने के काम में लिया जाता है।

नाम—

हि०—मरेडी, मारेडी। गु०—मारेडी। व०—मारेडी, सोनसली। ले०—इरिगेरोन एस्ट्राइडस।

गुणधर्म व प्रयोग

इसका पौधा मूत्रल और उत्तेजक होता है। ज्वर की हालत में पेशाव कराने के लिये अथवा रोगी को उत्तेजना देने के वास्ते इसका व्यवहार कराया जाता है।

जम्बू तक के सूखे (निरस) जगलों में, बिहार, मेवाड़ तथा अवध के जगलों में एव पश्चिमी प्राय द्वीप में होते हैं। सिवालिक पहाड़ की घाटी पर यह स्वयं उत्पन्न होती है और सीलोन के नीचे के प्रान्त में भी यह पायी जाती है।

नाम—

स.—आवर्त्तकी, आवर्त्तनी, आवर्त्त फला, रञ्जलता। हि—मरोड फली, मरोर फली, मुरा, ऐंठी जोडठो। वं—आन्तमोरा। प—मरोड फली। मा—मरोडा फली। गु—मड्डासिगी। मल—केवणीवासोंगा। म—मुरड-गोंग। तै—कवंची शामली गुवदर्रा। क—कवगी। द्रा—वलुवेरी। सिध—बुरकटी। दक्खनी—वामिनी। मु—कउन। गौडी—ऐंता। ता—विरकई। ले—हेलिकटेरस

बनौषधि विशेषाङ्क

आइसोरा ।

रासायनिक संगठन—

फली में थोड़ी मात्रा में एक स्निग्ध पदार्थ होता है ।

दुःस्र घर्ष व प्रयोग—

ग्राही, पौष्टिक, उपलेपक और ज्वरघ्न । वातकारक, कास, श्वास, नेत्र, शूल, व्रण, कोढ़, प्रमेह, कृमि और विष नाशक है ।

इसके मूल की छाल का काढ़ा मिश्री के साथ प्रमेह रोगी को पिलाते हैं ।

प्रमेह और गरमी की व्याधि से ज्वर आता हो उसके लिये इसकी मूल की छाल का काढ़ा थोड़ा भुना सुहागा मिलाकर पिलाने से लाभ हो जाता है ।

मरोडफली का चूर्ण मिश्री के साथ अतिसार और सग्रहणी में दिया जाता है ।

पेचिस में मरोडफली का चूर्ण व सोठ का चूर्ण मिला नमक का अनुपात देकर देते हैं । वच्चो के दस्तों में मरोडफली का चूर्ण दही में देते हैं । मरोडफली का चूर्ण बहुत से पौष्टिक पाकों में काम में लिया जाता है ।

प्रयोग—

अतिसार में—अतीस या इन्द्रजव के साथ अथवा दोनों

के साथ इसके चूर्ण का सेवन करें ।

पेचिस में—कफ और रुधिर की दस्त पर इसकी १॥ तोले की मात्रा जल में भिगो मल छानकर पिलावे ।

कर्ण स्राव पर—कान बहने पर इसको एरण्ड तेल के साथ तैल साधितकर कान में डालना चाहिये ।

—स० वू० चि०

बालातिसार पर—इसकी फलिया शान्तिदायक, सकोचक, आंतों के दर्द को रोकने वाली और वच्चो के कोष्ठ वायु को नष्ट करने वाली होती है ।

यूनानी मतानुसार—

पहले दर्जों में गरम और खुश्क, शोथ विलयन, तारल्य जनन, दोषों को स्वच्छताकारक, पिच्छिल, कफ को अतिसार द्वारा शोधन करने वाली, लेखन, सशमन (अवसादक) और प्रवाहिकाहर है ।

विलयन और तारल्यजनन होने के कारण यह श्लेष्म विकृति को दूर करती और उदर स्फीति में गुणकारी है । अरतिकर—पुस्त्वोपघाति है । प्रतिनिधि—एलुवा । मात्रा—५ माशे से ७ माशे तक । जो दिन में ३ या ४ वक्त दी जाती है ।

—यू० द्र० वि०

मसूर (Lens esculenta Moench)

यह शाक वर्ग, शिम्बीकुल (Leguminosae) का द्विदल धान्य है जो चपटा, ऊपर से मटमैला और भीतर लाल होता है । इसकी दाल पका कर खाई जाती है । इसका झाड़ हाथ डेढ़ हाथ ऊंचा होता है । इसके तने का आहरी रंग काला होता है किन्तु शाखों का रंग ताम्रवर्ण का होता है । मसूर की दाल प्रायः सारे भारतवर्ष में खाने के काम में ली जाती है । इसको सब कोई जानते हैं इसलिये विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं है ।

व्यवहार्य अङ्ग—बीज ।

उत्पत्ति स्थान—ममस्त भारतवर्ष में कृषि की जाती है ।

नाम—

स०—मसूर, मङ्गल्यक, मङ्गल्या । हिं—मसूर । व—मसूरी मसूर दाल । म०—मसूरी । प०—मसूर । कर्णाटक—चणर्ग । ता०—मिसूर पर पर । तै०—मिसूर पप्पू । अ०—अदस । फा०—नशिक । अ०—Jentle लेंटिन । ले०—लेंस एस्क्युलेंटा मोइन्च ।

रासायनिक संगठन—

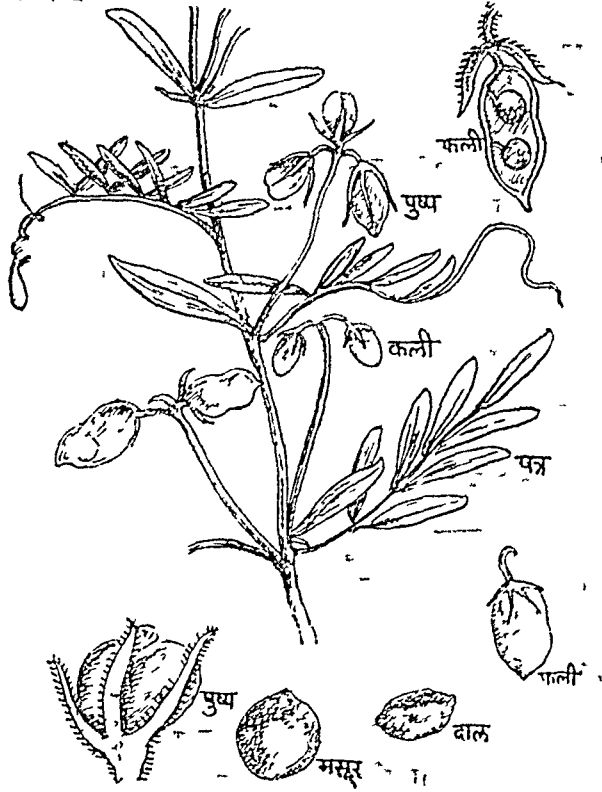
इसमें जल, मांसवर्धक और पिष्ट द्रव्य, तेल, तनु, राख और भाखराम्ल ये तत्व होते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

रस—मधुर । वीर्य—शीत । विपाक—मधुर । दोषघ्नता—

मसूर

LENS ESCULENTA MOENCH,



शीतल, वातकारक, किंचित् आध्मानकारक, रक्तपित्त और कफनाशक, हलकी, कर्पली, मधुर, मेद नागक है। इसके पत्तो का शाक कर्पला, हलका और कटवा है।

—शा० नि०

डाक्टरों मतानुसार —

मसूर में गन्धक नहीं है—इसलिये अन्य द्विदलो के समान यह पेट में वायु नहीं करता है। अर्थात् गैस होता हो उनके लिये यह उत्तम है। भावमिश्र जी ने ऐसा होते हुए इसको वातल कहा है। यह भूल है। मसूर में नाइट्रोजन (प्रोटीन) का प्रमाण बहुत है और यह ऊँची जात का है। मसूर सग्रहणी, अतिसार, गैस में उत्तम धान्य है। मसूर रक्तवर्धक भी है।

मसूर—चूना और उडद के बाद पोषण की दृष्टि से दूसरे नम्बर की है। इसका नेत्रजन ऊँची जाति का सुपाच्य और पीष्टक है। इसमें वी, ग्रुप विटामिन्स बहुत सारे प्रमाण में हैं। थियेमिन ०-२६, रिबोफ्लेवीन ०-२१, निकोटिनिक एसिड १-७, चोलाइन २२३, फोलिक एसिड १०६, नीसिटोल १६०, पेन्टोथिथिनिक एसिड १-६, आयोडिन १३-२, पाइरीडोक्सीन ०४० (प्रत्येक १०० ग्राम में इतने मिलीग्राम्स हैं) इसके अलावा अन्य विटामिनो केरोटीन १-६, एस्कोविक एसिड ४-२, विटामिन 'के' ०-२५, टोकोफेरोल २० मिलिग्राम प्रत्येक १०० ग्राम में हैं। फूलते-फलते समय विटामिनो का प्रमाण बढ़ता है। नीचे के एमिनो एसिडो मसूर के नेत्रजन में है आर्जीनीन, हिस्टिडिन, मेथियोनीन, लाइसीन, नेलिन, फेनिलैल नाइन, ट्रीप्टोफन, ल्युसाइन, आइसो-ल्युसाइन, थ्रियोनाइन।

नीचे के खनिज पदार्थ—

केल्सियम ३८.६, फास्फोरस २४२०, मैग्नेसियम ७६५, सल्फर १२२-०, क्लोराइन ६३६ मिलीग्राम प्रति १०० ग्राम में है।

आयोडीन, ब्रोमीन, मैग्नीज, अल्यूमिनियम, कापर, जिंक, आर्सेनिक भी है। फूलते-फलते समय लोहे का प्रमाण ज्यादा बढ़ता है। (नि० आदर्श

कफपित्त है।

मसूर—लघु, शीत, मधुर, कपाय, रुक्ष, विपाक में मधुर, सग्राही है। मसूर कफ पित्त में उपयोगी है। (यूप तथा बाह्योपचार में यह काम में आती है।

—भा० प्र० नि०।

मसूर—रुखी, विशोपक, मधुर तथा शूल, गुल्म और सग्रहणी रोग को उत्पन्न करने वाली है, वातरोगों को बढ़ाने वाली तथा रक्त पित्त और मूत्रकृच्छ्र रोग को हरने वाली है।

—हा० स०

मसूर—हलकी, अत्यन्त रुखी, विशद, नेत्रों को हितकारी, ग्रहनाशक, श्लेष्म पित्त नागक, रुचिकारक, वातरोग कारक, विष्टम्भ जनक, मलरोधक, मूत्रकृच्छ्र, पथरी और सर्व प्रकार के पित्त विकारों को दूर करती है, हृदय को हितकारी और मधुर है।

—शा० नि०

मसूर का लेप—वर्ण को सुन्दर करने वाला और स्वप्ना के रोगों को हरने वाला है। मसूर—रुखी, मलवर्धक,

बनीषधि विशेषाद्

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति-समता के साथ उष्ण और दूमरे दर्जे में खुस्क है। समूचे मसूर के काढ़े से गन् शोथ और कठ शोथ में गण्टूप कराते हैं। यह सूजन उतारती और वेदना शमन करती है। चेहरे का रङ्ग निखारने के लिए इसका आटा उबटन में डालते हैं। मुख पाक और कठ शोथ में यह विशेष गुणकारी है। अहितकर अर्श के लिये। निवारण बादाम का तेल, घी और पकाना। प्रतिनिधि उडद-और बाकला।

(यू० द० वि०)

प्रयोग—

रक्तार्श में—मसूर की दाल खट्टी छाछ के साथ खाने के लिये देवे।

संग्रहणी में—सोठ, बिले का घर दोनों को समान लेकर मसूर के यूप के साथ लेने से संग्रहणी मिटती है। (शाङ्ग धर)

वमन में—मसूर का आटा, अनारका रस और मधु समान भाग में लेकर थोड़ा पानी या छाछ मिलाकर लेने से त्रिदोषज उल्टी मिटती है।

अतिसार में—मसूर १०० पल का १ द्रोण पानी में क्वाथ करे। चतुर्दश रहने पर ८ पल वेल का चूर्ण डाल-

कर १ प्रस्थ घी तैयार करे। इस घी को खाने से सर्व अतिसार मिटते हैं। ग्रहणी, अतिसार, प्रवाहिका भी मिटती है। मात्रा—१ तोला।

मसूर के विशिष्ट योग—

मसूर घृतम्—सोठ, जीरा और वेलगिरी प्रत्येक ३। तोले लेकर सबको एकत्र पीसले। क्वाथ २-सेर मसूर को १६ सेर पानी में पकाकर ४ सेर शेष रहने पर छानले।

१ सेर घृत में उपरोक्त क्वाथ और कल्क मिलाकर मदान्नि पर पकावे जब क्वाथ जल जाय तो घी को छानले। यह घी संग्रहणी को नष्ट करता है।

—भा० भै० २०

मसूरादि घृतम्—४ सेर मसूर को ३२ सेर पानी में पकाकर ८ सेर शेष रखे और फिर उसे छानकर उसमें २ सेर (१६० तोले) घी तथा १०-१० तोले पीपल और सेवानमक का चूर्ण मिलाकर पुन पकावे। जब पानी जल जाय तो घी को छानले। एव ठंडा होने पर उसमें (१ सेर) शहद मिलाकर सुरक्षित रखे।

यह घृत समस्त प्रकार के तिमिर रोगों को नष्ट करता है।

मलाडी (Canngeum odoratum Hook)

यह सीताफलादि कुल (Anaceae) का एक ऊची जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल मुलायम होती है। इसके पत्ते १।। इंच लम्बे और २ इंच चौड़े होते हैं। इसके फूल पीले रङ्ग के होते हैं। इस वनस्पति की भारत वर्ष में खेती की जाती है।

नाम—

हि०—मलाडी। ता० मलाडी, करमुगाई, सादी।

ते०—चेट्टु, समपागी। वरमी—कदातम्यन। ले०—फेनेन्जियम ओटोरेटम।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके फूलों से एक प्रकार का खुशबूदार तेल तैयार किया जाता है। इसका यह तेल मस्तक शूल, नेत्राभिष्यन्द और सधियात के ऊपर लगाने के लिये काम में लिया जाता है।

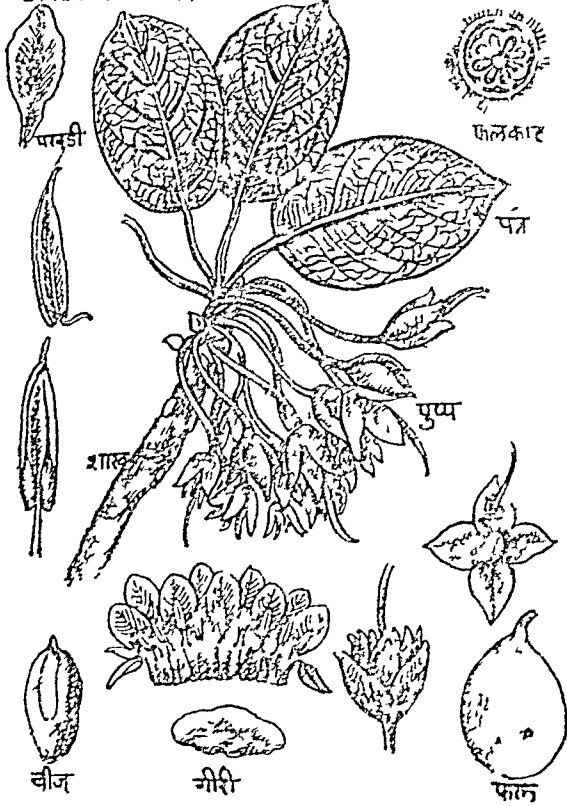
(ब० च०)

महुआ (Bassia Lat.folia Roxsb)

यह फलवर्ग और मधुकादि कुल [Sapotaceae] का महुआ का वृक्ष भारतवर्ष भर में प्रसिद्ध है, कोई-कोई

किसान अपने खेतों के आस पास या बीच में खलियानों में या सड़कों के किनारे-किनारे लगाते हैं। बाकायदे वृक्ष

महुआ
BASSIA LATIFOLIA ROXB.



लेती है।

उन्में शराव भी बनती है। पर्वतीय स्थानों में जहाँ जहाँ जंगल के जंगल महुआ के होते हैं। सरकार ठेकेदारों के हाथ बेच देती है। ठेकेदार इन महुआ पुष्पों को मुरगाकर बड़े-बड़े शहरों में जैसे उत्तर प्रदेश का प्रमुख शहर कानपुर आदि स्थानों को निर्यात करते हैं।

कानपुर में महुआ की शराव काफी तादाद में बनती है। महुआ के फल टेढ़े दो डच लम्बे और एक डच मोटे होते हैं। इनकी आकृति अण्डे के समान होती है। फल पकने पर मीठा हो जाता है। गरीब लोग इन फलों को भी खाते हैं। फल के अन्दर से लाल आवरण युक्त १ या २ बीज निकलते हैं। इन बीजों की मीगी के कोडवा, ठोडवा, डोलमा आदि अनेक नाम हैं। मालवा, मेवाड़, नीमाड आदि गुजरात पार्श्ववर्ती स्थानों में इसे गुल्ली कहा जाता है। इस मीगी में तेल निकाला जाता है जिसको डोरिया, टोईया या डोलमे का तेल कहा जाता है। बीजों का तेल जल्दी खट्टा हो जाता है। इस हेतु से उसका उपयोग औषध रूप से नहीं होता। इस तेल का औद्योगिक महत्व बहुत ही अधिक है। कपड़े धोने के साधन बनाने में महुआ का तेल एक प्रमुख उत्पादन है। तेल निकाल लेने के बाद महुआ की खली बच जाती है। इस खली का उपयोग किसान लोग गाय भैंसों को खिलाने में करते हैं। महुआ की खली खिलाने से गाय भैंस के दूध की मात्रा डेढ़ दो गुनी बढ़ जाती है।

उत्पत्ति स्थान—मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल से पश्चिम घाट तक, राजस्थान, बिहार, गुजरात, दक्षिण आदि अनेक प्रदेशों में पाया जाता है।

महुआ की दो किस्म हैं। १ [Bassia Latifolia] चौड़े पानवाला २ [Bassia Longifolia] लम्बे पानवाला।

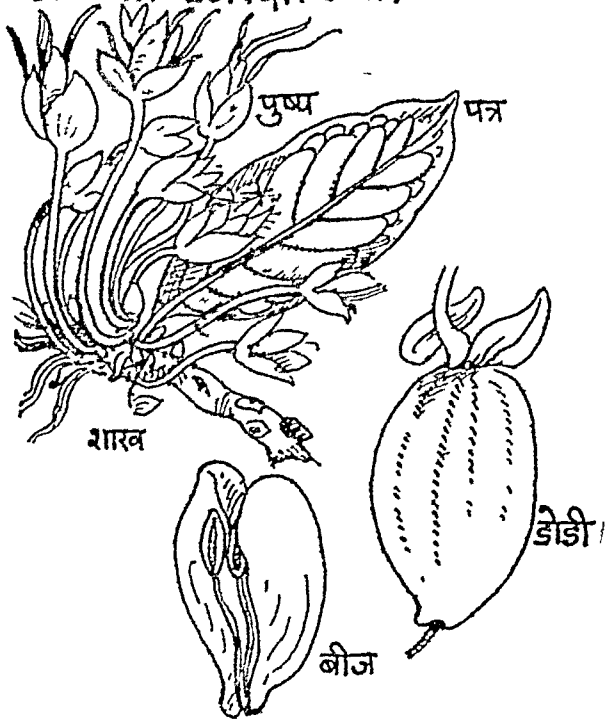
संक्षिप्त विवरण—पहली जाति के वृक्ष की ऊँचाई लगभग ५० फीट। शाखा के अन्त में पानों का गुच्छा। नया भाग ऊन सदृश रूखदार। पान की लम्बाई ५ से ६ इंच, चौड़ाई २।॥ से ३।॥ इंच। पुष्प मासल, मलाई के सदृश रंग के। (पीताभ सफेद), पुकेमर सामान्यतः २४ में २६

के तने की जड़ों में चारों तरफ गड्ढा खोदकर पानी दिया जाता है। इस प्रकार सिंचित महुआ के पुष्प-फल आदि एव पत्ते बड़े-बड़े होते हैं। पर्वतीय स्थानों में जायमान महुआ के वृक्ष में भी पुष्प फल उत्तम प्रकार के होते हैं। पर्वतों में लगभग तीन हजार फीट से अधिक ऊँचाई पर महुआ का वृक्ष नहीं पाया जाता। बिना सिंचित महुआ के पुष्प फल बहुत ही छोटे-छोटे होते हैं। महुआ पुष्पके पीली भाई लिये हुये श्वेत वर्ण के रसदार, ठोस और बीच में खोखलापन लिये होते हैं। इस खोखले भाग में जोरे के समान छोटे-छोटे पुष्प पराग होते हैं। इन पुष्पों में मोठी-मोठी, भीनी-भीनी मी गंध आती रहती है। खूब रसदार होने पर पुष्प नीचे गिर जाते हैं। कृपक वाला ये इन पुष्पों को एक टोकरी में एकत्र करती हैं और खलियान या जागन में सुखाती हैं। सूखने पर ये लाल वर्ण के मुनक्का के समान हो जाते हैं। गरीब ग्रामीण जनता अपने अर्द्धितों में उन महुआ पुष्पों से ही जीवन रक्षा कर



दूध महुआ

BASSIA LONGIFOLIA LINN.



पराग कोष पीछे की ओर ख्येदार, क्रमश तीन प्रकार के, नीचे चौड़ा, ऊपर तग। फल १ से २ इंच लम्बे, हरी आभा वाले, अण्डाकार, १ से ४ बीज युक्त। फूल जनवरी से अप्रैल तक।

दूसरी जाति के वृक्ष विशेषत दक्षिण (मद्रास, कर्णाटक, मैसूर, सीलोन आदि) में होते हैं। ऊँचाई ५० फीट सब नया भाग ख्येदार। पान चार से पाँच इंच लम्बे, १॥ इंच चौड़े। फूल शाखा के अन्त में पानों के नीचे। पुकेसर १६ में ३०, दो पत्तियों में, ३ दात वाले आवार स्थान पर हृद्याकृति। फल १ से १॥ इंच लम्बे, पकने पर पीले, १ से २ बीज युक्त (क्वचित्त ३-४)। पुष्प नवम्बर से जनवरी तक। छाल-ग्राही। छाल का दूध ग्राही।

औषधि रूप से फूलों का अधिक उपयोग होता है। फलों का स्वाद मधुर है, फल पकने पर गिर जाते हैं फल खाने के काम आते हैं तथा औषधि रूप से भी उपयोग होता है। इसके फलों का तेल-जलाने, नकली, घी बनाने

और साबुन आदि बनाने में व्यवहृत होता है।

उपयुक्त अङ्ग—पुष्प, तेल, छाल, मधुकसार।

नाम—

स.—मधूक, गुड पुष्प, माधव, मधुस्रव। हि—महुआ, महुवा। व—महुल, मोआ। ता—मधुकम। ने—इप्पचेट्ट। गु—महुडी। म—मोहडा। क—महुइप्ये। फा,—चका। अं-इलूपाट्री *Elloopatre*। ले—वेसिया, लाटिफोलिया, वेसिया लोनि फोलिया। फल को बनारस में—कोइन्दा, फतहपुर जिला उत्तर-प्रदेश में—गुल्लु। गु—डोलिया। म—टोलवी। राजस्थान में—डोलमा।

रासायनिक संगठन—

बीज में एक वसामय अनुत्पत्त तेल ५० से ५५% ; फूल में काफी प्रमाण में शर्करा, अभिषवजनक द्रव्य (Enzymes) और किण्व (Yeast) होते हैं। वायु शुष्क फूल में ईक्षु शर्करा २२%, इन्वर्ट शर्करा ५२.६, अन्यान्य जल विशेष पदार्थ ७.२%, काण्डोज २.४%, मासवर्धक द्रव्य (Albuminoids) २.२%, राख ४.८% प्रभृति द्रव्य होते हैं। राख में सिलिसिक अम्ल, भास्वराम्ल, सुधा, लोह, पोटैस और ग्रशत सोडा प्रभृति द्रव्य होते हैं।

विशेष विवरण—फूलों में ६०% एक प्रकार की शर्करा होती है, उसकी शराव जल्दी होती है। फूलों से कुछ अणु में सर्वदा शराव बन जाती है। इस हेतु से पुष्प खाने पर कुछ नशा आता है।

निम्न कोष्ठ में शराव कितनी और जल कितना तथा उसे कितने प्रतिशत की शराव कहते हैं, यह दर्शाया है—

सजा	शराव	जल	उपयुक्त नाम
९९%	६६	१	पवित्र
९०%	६०	१०	औषधि के लिये शुद्ध
७०%	१००	३१	
६०%	१००	५३.३	
५०%	५०	५०	आवकारी विभाग का निर्णीत
४५%	१००	१०.५३	
२०%	१००	३.५५	

